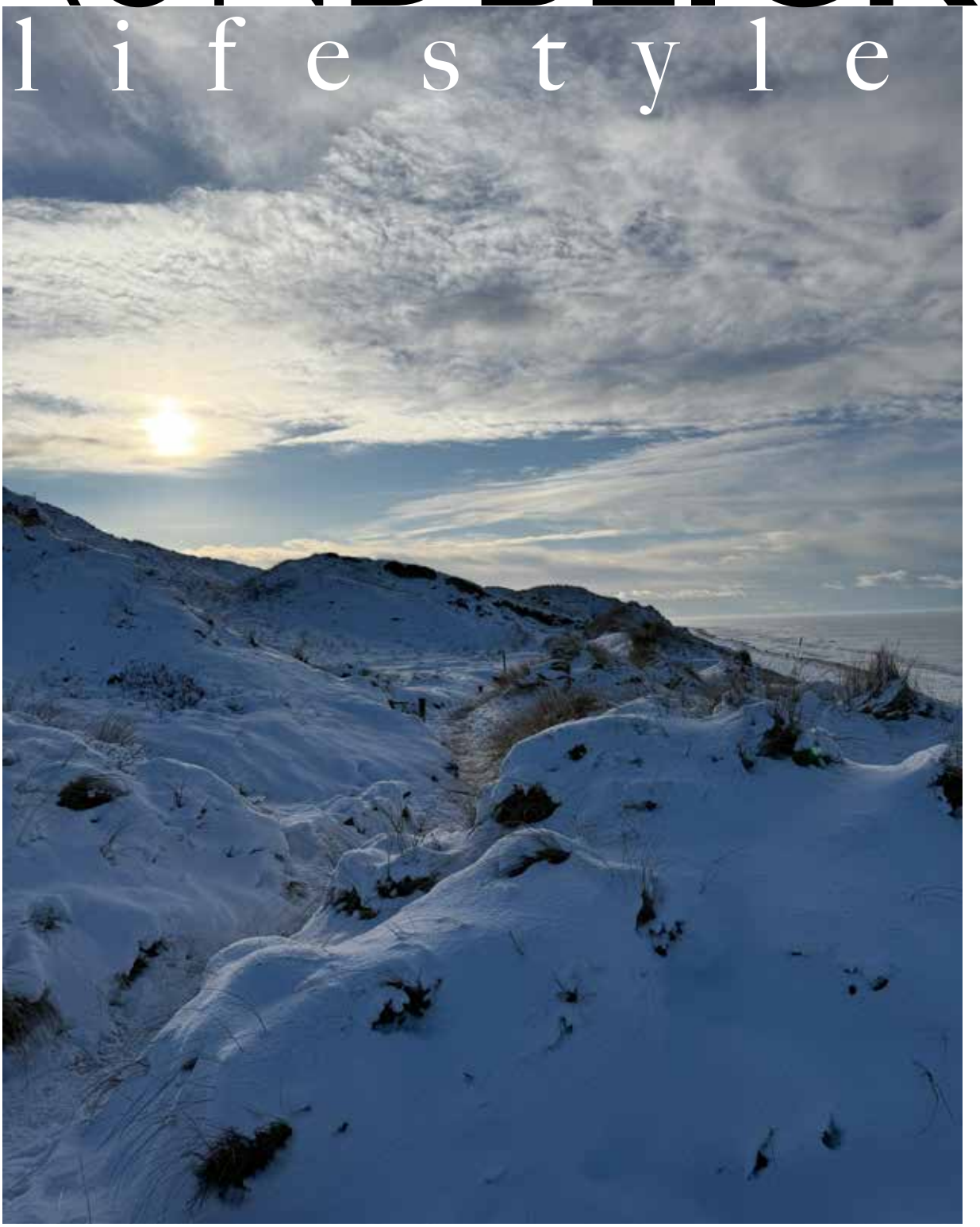
NR.3
NOV 26
kostenlos

RUNDBLICK

lifestyle



EDEKA

Harhoff

FREE WIFI

Kamener Str. 37 · 59425 Unna-Königsborn
Tel. 02303 - 771490 · Fax 02303 - 771491 · Mail: info@edeka-harhoff.de

Geschäftszeiten: Montag - Samstag 7.00 bis 21.00 Uhr



Frohe Weihnachten
& einen guten Rutsch
wünscht Ihr
Edeka Harhoff!

Lassen Sie sich überraschen

und freuen Sie sich auf frische

Vielfalt und tolle Angebote!

DAS NEUE EINKAUFSERLEBNIS:

- neue Marktgestaltung
- neue Bedientheken Fleisch/ Wurst, Käse und Fisch
- neue Obst- und Gemüseabteilung
- umweltschonende Kühltechnik
- energiesparende LED- Beleuchtung

Wir haben für Sie alles für die Winterzeit und die Festtage!

EDITORIAL

Liebe Leserinnen, Liebe Leser,

wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten, schöne Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr, sowie ein glückliches und gesundes 2027!

Ihr Team vom Rundblick Unna

IMPRESSUM

Herausgeber (V.i.s.d.P.)

Rundblick Kommunikation GmbH
Geschäftsführer:
Frank Kuhlmann
Katharina Nehlmeyer
Akazienweg 2 , 59423 Unna

Verleger
Rundblick Kommunikation GmbH
Akazienweg 2 , 59423 Unna

Redaktion dieser Ausgabe
Frank Kuhlmann, FK
Sebastian Suttrop

Grafik & Layout
Rundblick Kommunikation GmbH

Druck
mediaprint solutions GmbH
Eggertstraße 28, 33100 Paderborn

Mediadaten
Erscheinung 3x im Jahr
Die Auslage erfolgt zur kostenlosen Mitnahme für den Leser an frequentierten Orten in Unna, Kamen, Kamen-Herren, Bönen, Fröndenberg, Holzwickede.

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr.2 von 01.01.2019

Fotoquellen:
Titelbild: by FK
Bild Seite 2: svetlanasokolova on magnific
Bild Seite 3: magnific
Bild Seite 4: magnific
Bild Seite 5 links: Walentowski Galerien
Bild Seite 5 rechts: ijeon/ magnific



INHALT



GESUNDHEIT

06 Wenn der Körper zum Rätsel wird - Dr. Ghiassi

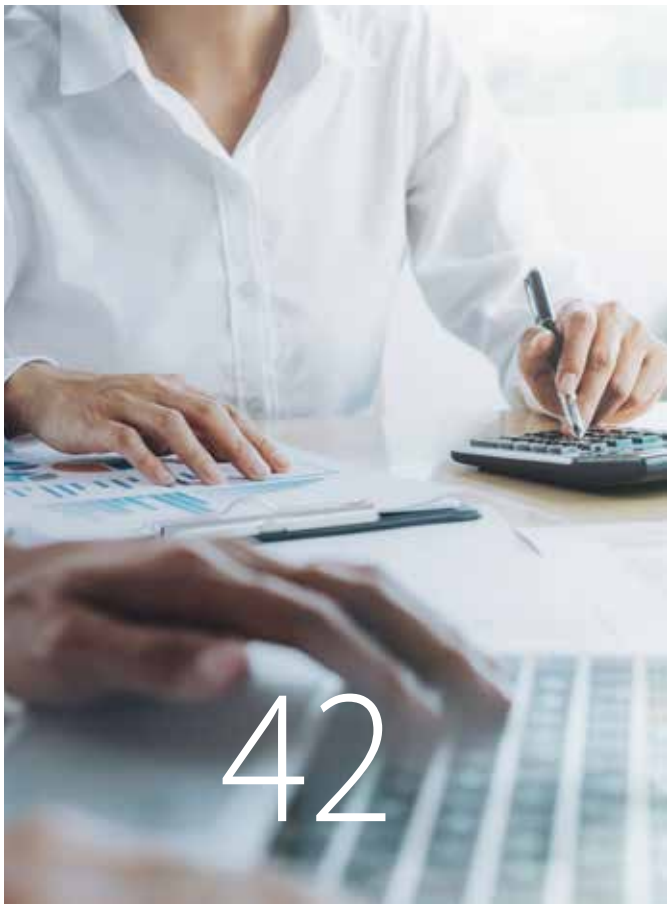
08 Feste Zähne mit kleinem Eingriff- Christian Nehlmeyer

12 Pflegedienst Busch- unser Jubiläumsjahr im Überblick

14 Was schenkt man eigentlich noch- Ringana

16 Wulfkühler & Arder neue Öffnungszeiten





LIFESTYLE

20 Juwelier Pletzsch

22 Vintage-Gitarren als Investment (Teil 2)

24 Wohlige Wärme durch Thermovorhänge

25 Hundetafel Unna- Mitglied werden

26 Leon Löwentraut- Kunst die begeistert

30 Usedom- der nächste Sommer kommt

32 Katja Wunder

34 Interview mit Manel in Motion

38 Wir haben Fahrräder für jede Gelegenheit...- Radhaus Gerhardy

40 Rezept: Schoko- Granola

RECHT, FINANZEN & WIRTSCHAFT

42 Die Renaissance der Vintage Manschettenknöpfe

44 Immobilien-Abschreibung bei kürzerer Nutzungsdauer: BMF setzt BFH-Rechtsprechung nun um (Teil 2)- René Zeps

45 Fahrerlaubnisentzug rechtfertigt Kündigung eines Außendienstmitarbeiters Udo Speer

47 Loslassen können: Immobilien im Alter verkaufen

48 Die ganze Welt in einer Tasse- Schirmer

Wenn der Körper zum Rätsel wird

WARUM NACKENSCHMERZEN, SCHLAFPROBLEME UND GELENKBESCHWERDEN IN DEN WECHSELJAHREN OFT MEHR MITEINANDER ZU TUN HABEN, ALS EIN EINZELNES MRT ZEIGT, UND WARUM MODERNE ORTHOPÄDIE WEITERDENKEN MUSS

DORTMUND. Sie ist Ende 40. Erst schmerzt die Schulter, dann der Nacken. Später zieht der Schmerz in den Hinterkopf, an die Schläfe oder bis hinter das Auge. Dazu kommen schlechter Schlaf, Erschöpfung und plötzlich Beschwerden an mehreren Gelenken. Vielleicht auch Schwindel, Ohrgeräusche oder das diffuse Gefühl, dass der eigene Körper nicht mehr so funktioniert wie früher.

Dann beginnt für viele Frauen eine zermürbende Suche. Hausarzt, Orthopädie, Neurologie, HNO-Arzt, Augenarzt. Es wird untersucht, geröntgt, Blut abgenommen, ein MRT angefertigt. Manchmal gibt es einen klaren Befund. Manchmal erklärt der Befund aber nur einen Teil der Beschwerden. Und irgendwann entsteht der Eindruck, dass jeder Arzt ein einzelnes Puzzleteil betrachtet, während das Gesamtbild verloren geht.

Genau hier zeigt sich, wie sehr sich moderne Orthopädie verändert hat. Sie darf nicht bei Knochen, Gelenken und Bildern stehen bleiben. Sie muss verstehen, wie Bewegung gesteuert wird, wie Schmerz verarbeitet wird, wie Schlaf und hormonelle Veränderungen Beschwerden beeinflussen können und wann andere Fachrichtungen dazugehören.

DER SCHMERZ SITZT HINTER DEM AUGE. ABER BEGINNT ER DORT?

Ein wichtiger Schlüssel ist der sogenannte trigeminozervikale Komplex. Hinter dem komplizierten Namen steckt ein gut beschriebenes neurologisches Prinzip: Im Nervensystem treffen Informationen aus dem Kopfbereich und aus den oberen Abschnitten der Halswirbelsäule aufeinander.

Dadurch können Schmerzen aus dem oberen Nacken nicht nur dort wahrgenommen werden. Sie können in den Hinterkopf, an die Schläfe, zur Stirn oder bis in die Region um das Auge ausstrahlen. Der Ort, an dem ein Mensch Schmerz empfindet, und der Ort, an dem ein Reiz entsteht, müssen also nicht immer identisch sein.

Für Betroffene kann das ein Aha-Moment sein. Wer bei Schmerzen hinter dem Auge ausschließlich das Auge betrachtet, sieht möglicherweise nur einen Teil der Geschichte. Gleichzeitig wäre es falsch, jeden Kopfschmerz, jeden Schwindel oder jedes Ohrgeräusch pauschal der Halswirbelsäule zuzuschreiben. Solche Beschwerden können viele Ursachen haben und müssen je nach Symptomatik neurologisch, augenärztlich, internistisch oder durch einen HNO-Arzt abgeklärt werden.

Gerade darin liegt die ärztliche Leistung: Zusammenhänge erkennen, ohne vorschnell alles auf eine einzige Ursache zu reduzieren.

SCHMERZ VERÄNDERT BEWEGUNG

Auch eine schmerzende Schulter ist mehr als eine geschädigte Struktur. Jede Bewegung wird durch das Zusammenspiel von Gehirn, Nervensystem und Muskulatur organisiert. Schmerz kann diese Steuerung verändern. Der Körper versucht, die betroffene Region zu schützen, Muskelaktivität kann sich verschieben, Bewegungen werden vorsichtiger ausgeführt und bestimmte Belastungen vermieden.

Das ist zunächst sinnvoll. Hält der Schmerz jedoch an, können sich veränderte Bewegungsmuster verfestigen. Deshalb erzählt ein MRT nur einen Teil der Geschichte. Es zeigt Strukturen, aber nicht vollständig, wie ein Mensch seine Schulter im Alltag benutzt, welche Muskeln er einsetzt und wie sich seine Bewegung seit Beginn der Beschwerden verändert hat. Die entscheidende Frage lautet deshalb nicht nur: Was ist beschädigt? Ebenso wichtig ist: Was funktioniert nicht mehr richtig, und warum?

WENN DER SCHMERZ NICHT MEHR IN EIN GELENK PASST

Noch deutlicher wird das beim Fibromyalgie-Syndrom. Betroffene leiden häufig unter Schmerzen in mehreren Körperregionen. Dazu können ausgeprägte Erschöpfung, nicht erholsamer Schlaf, Konzentrationsprobleme und eine erhöhte Schmerzempfindlichkeit kommen.

Hier lässt sich das Beschwerdebild oft nicht durch eine einzelne Sehne, ein einzelnes Gelenk oder einen einzigen Befund erklären. Die Verarbeitung von Schmerz im Nervensystem spielt eine wichtige Rolle. Das bedeutet ausdrücklich nicht, dass die Beschwerden eingebildet sind. Im Gegenteil: Schmerz ist real, auch wenn sich seine Stärke nicht vollständig auf einem Bild ablesen lässt.

Für den Orthopäden entsteht daraus eine wichtige Schnittstellenfunktion. Er muss erkennen, wann tatsächlich ein lokales Problem an Schulter, Rücken oder Gelenk im Mittelpunkt steht und wann das Gesamtbild auf ein komplexeres Schmerzsyndrom hinweist. Dann braucht es gegebenenfalls die Zusammenarbeit mit Schmerzmedizin, Rheumatologie, Neurologie oder anderen Fachrichtungen.

WENN DIE WECHSELJAHRE MIT INS SPIEL KOMMEN

Gerade bei Frauen in der Lebensmitte kommt häufig eine weitere Ebene hinzu. Muskel- und Gelenkbeschwerden während der Perimenopause werden inzwischen wissenschaftlich deutlich intensiver untersucht. Eine große Auswertung von 37 Studien mit mehr als 93.000 Frauen zeigte einen klaren Unterschied: Vor der Menopause berichteten rund 40 Prozent über Muskel- oder Gelenkschmerzen. Während der Perimenopause waren es etwa 57 Prozent, nach der Menopause rund 59 Prozent.

Diese Zahlen beweisen nicht, dass Hormone automatisch die Ursache jeder schmerzenden Schulter oder jedes schmerzenden Knies sind. Aber sie zeigen, dass Muskel- und Gelenkbeschwerden in dieser Lebensphase häufiger auftreten und deshalb im ärztlichen Gespräch mitgedacht werden sollten.

Eine Frau um die 50 kann gleichzeitig eine echte orthopädische Erkrankung haben, schlechter schlafen, sich in einer hormonellen Umstellungsphase befinden und ein empfindlicher gewordenes Schmerzsystem entwickeln. Das eine schließt das andere nicht aus. Genau hier beginnt die Medizin jenseits des Tunnelblicks.

DREI EBENEN, EIN MENSCH

Der trigeminozervikale Komplex, das Fibromyalgie-Syndrom und die Perimenopause sind drei unterschiedliche medizinische Themen. Sie sind nicht dasselbe und haben nicht automatisch eine gemeinsame Ursache. Aber sie können bei derselben Patientin gleichzeitig vorkommen und sich gegenseitig beeinflussen.

> **„Gute Orthopädie beginnt nicht mit der nächsten Spritze, sondern mit der Frage: Welche Beschwerden gehören wirklich zusammen?“**
>
> ***Dr. med. Ardeshir Ghiassi***

Ein Problem im oberen Nacken kann Schmerzen in den Kopf projizieren. Chronischer Schmerz kann die Bewegungssteuerung verändern. Beim Fibromyalgie-Syndrom kann die Schmerzverarbeitung selbst stärker in den Vordergrund rücken. Und in der Perimenopause treten Muskel- und Gelenkbeschwerden häufiger auf.

Wer jedes Symptom isoliert betrachtet, kann dadurch wichtige Zusammenhänge übersehen.

Deshalb braucht es Ärzte, die nicht nur Befunde sammeln, sondern Muster erkennen. Ärzte, die einer Patientin zuhören, auch wenn das MRT nicht ihre gesamte Geschichte erklärt. Und Ärzte, die ebenso selbstverständlich sagen können: Hier endet mein Fachgebiet, jetzt brauchen wir eine andere Perspektive. Der Orthopäde ist nicht der Arzt für alles. Aber er kann an einer entscheidenden Kreuzung stehen, dort, wo Bewegung, Schmerz, Nervensystem und strukturelle Veränderungen zusammentreffen.

Vielleicht beginnt gute Orthopädie deshalb nicht mit der nächsten Spritze. Sondern mit der Frage: Welche dieser Beschwerden gehören wirklich zusammen?

ÜBER DR. MED. ARDESHIR GHIASSI

Dr. med. Ardeshir Ghiassi ist Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie sowie Gesellschafter-Geschäftsführer und ärztlicher Leiter der Centrum Vitae MVZ GmbH Dr. Ghiassi und Kollegen in Dortmund Brackel.

Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf den neurophysiologischen Zusammenhängen orthopädischer Krankheitsbilder und der Suche nach den zugrunde liegenden Ursachen von Beschwerden.



Zusammenhänge erkennen und verständlich erklären: Dr. med. Ardeshir Ghiassi gibt sein Wissen regelmäßig in kostenfreien Vorträgen an Interessierte weiter. Themen und Termine werden vorab über seine Social-Media-Kanäle bekannt gegeben.

Praxisanschriften / Kontakt:
Medizinisches Versorgungszentrum
Dr. Ghiassi & Kollegen,
Brackeler Hellweg 121,
Dortmund Brackel
Tel. 0231–590756

E-Mail: mail@centrum-vitae.de
Webseite: www.centrum-vitae.de





„Unser Ziel ist Ihr Weg in ein gesundes und aktives Leben." *- Dr. med. A. Ghiassi*

FOCUS GESUNDHEIT TOP MEDIZINER 2026 – CRANIOMANDIBULÄRE DYSFUNKTION
FOCUS GESUNDHEIT EMPFEHLUNG 2025 Dr. Ardeshir Ghiassi CHIROPRAKTIK
FOCUS GESUNDHEIT REGIONALE EMPFEHLUNG 2026

HYGIENE PRÄDIKAT AUDIT BESTANDEN 2024

CENTRUM VITAE
DORTMUND · BERLIN
Medizinisches Versorgungszentrum GmbH
Dr. Ghiassi & Kollegen

Wir suchen MFA (m/w/d) zum Soforteinstieg!

Jetzt Bewerbung per E-Mail senden an:
bewerbung@centrum-vitae.de

praxis award QUALITÄTSSIEGEL 2025/2026 – VORBILDLICHE SERVICE-QUALITÄT & PRAXISKULTUR
praxis award 2021/2022 – AMBASSADOR OF EXCELLENCE
CONTINUITY AWARD
praxis award TOP100 2025/26

Brackeler Hellweg 121 · 44309 Dortmund
Tel. 0231–590756 (Centrum Vitae)
Tel. 0231–17727035 (Privatpraxis)
E-Mail: mail@centrum-vitae.de

Termine auch bequem online buchen:
centrumvitae **www.centrum-vitae.de**

anzeige

Vorstellung von Christian Nehlmeyer & dem Zahnteam Pelkum



Zahnteam Pelkum

Am Pelkumer Bach 13
59077 Hamm
02381 99 22 33

info@zahnteam-hamm.de
www.zahnteam-hamm.de

Sprechzeiten:
Montag, Dienstag & Donnerstag
8–12 Uhr und 14–18 Uhr
Freitag & Freitag
8–12 Uhr
Und nach Vereinbarung

Notfall?
Notdienstnummer:
01805-986700

Foto: Wasim Alnahlawi - stock.adobe.com / Dr. Nehlmeyer

Feste Zähne mit kleinem Eingriff?

Beim Biss ins knusprige Brötchen oder beim Lachen auf einem Foto: Eine Zahnlücke kann sich in ganz alltäglichen Momenten bemerkbar machen. Wer über ein Implantat nachdenkt, fragt sich oft zuerst: Wie groß muss der Eingriff sein? Das hängt auch davon ab, was sich vorab planen lässt.

Was man später sieht, ist die Krone. Darunter sitzt das Implantat als künstliche Zahnwurzel im Kieferknochen. Beim Zahnteam Pelkum in Hamm beginnt Zahnarzt Christian Nehlmeyer die Planung deshalb mit dem sichtbaren Teil: Wo soll die Krone sitzen, damit sie zu den Nachbarzähnen passt und sich der Biss natürlich anfühlt? Daraus ergibt sich, wo das Implantat idealerweise stehen sollte.

Der Intraoralscanner erfasst die Oberfläche von Zähnen und Zahnfleisch. Ist eine dreidimensionale Röntgenaufnahme medizinisch angezeigt, lässt sich damit auch der Kieferknochen beurteilen. Am Bildschirm kann der Zahnarzt dann prüfen, ob an der gewünschten Stelle genügend Knochen vorhanden ist und welcher Abstand zu benachbarten Strukturen wie einem Nerv eingehalten werden muss.

Beim Einsetzen kommt die Schablone ins Spiel. Sie wird individuell angefertigt und muss im Mund fest und passgenau sitzen. Wie eine Führungsschiene gibt sie den Bohrern die geplante Richtung vor. Bei der vollständig geführten Implantation, auch „Fully Guided“ genannt, führt sie anschließend auch das Implantat. So lässt sich die am Bildschirm geplante Position gezielt auf den Eingriff übertragen.

Die Schablone hilft bei der Platzierung. Ob ein kleiner Zugang genügt, hängt von Knochen und Zahnfleisch ab. Sind die Voraussetzungen günstig, lässt sich das Implantat einsetzen, ohne das Zahnfleisch großflächig zu öffnen. Das schont das Gewebe und kann die Beschwerden nach dem Eingriff verringern. Wenn beispielsweise Knochen aufgebaut werden muss, kann ein offener Zugang sinnvoll sein.

In der persönlichen Beratung beim Zahnteam Pelkum geht es darum, was im eigenen Fall möglich ist: Wie würde der Eingriff aussehen? Ist eine zusätzliche Behandlung nötig? Und welche Schritte liegen zwischen dem ersten Termin und der fertigen Krone?

„Ihr Lächeln liegt uns am Herzen.

Dr. med. dent.
LutzGerland

Praxis für innovative und ästhetische
Zahnheilkunde in Unna-Königsborn


Dr. med. dent. Lutz Gerland

jameda

Digitale Praxis

Onlinebuchung und Videosprechstunde:
www.jameda.de

Zur Verstärkung unseres Praxisteams suchen wir ab sofort eine zahnmedizinische Assistenz in Vollzeit (m/w/d)

Parodontologie
Gesundes Zahnfleisch sorgt
für besten Halt Ihrer Zähne

Moderne Zahnästhetik
Inlays und Kronen aus Vollkeramik:
Immer da, aber unsichtbar

Implantatversorgung
Als wären es die eigenen Zähne

Prophylaxe
Professionelle Zahnreinigung:
Empfehlen wir 2-4 mal im Jahr

Barrierefreie Praxis
für unsere Patienten mit Rollstuhl

Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Lutz Gerland

Mo+Di: 8–12 Uhr & 14.30–18 Uhr
Mi: 8–12 Uhr · Do: 8–12 Uhr und
14.30–19 Uhr, Fr: 8–14 Uhr

Schützenstraße 33
59425 Unna-Königsborn
Tel. 02303-69469

ArthroSynex wurde entwickelt, um die normale Funktion von Gelenken, Knochen, Knorpel, Bindegewebe und Muskeln gezielt zu unterstützen.



Die Kombination aus Strukturstoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und pflanzlichen Bestandteilen begleitet den Bewegungsapparat bei Alltag, Sport und körperlicher Belastung.
Gezielt ausgewählte Mikronährstoffe unterstützen die Kollagenbildung, die normale Knochen- und Muskelfunktion sowie den zellulären Schutz vor oxidativem Stress und tragen damit zu einer ganzheitlichen Versorgung des Bewegungsapparates bei.

- ✓ **Erhaltung normaler Knochen**
- ✓ **Normale Bindegewebsbildung**
- ✓ **Erhaltung von Bindegewebe**
- ✓ **Antioxidativer Schutz**

Ideal für Menschen ab 35, Sportler und alle, die Ihre Beweglichkeit unterstützen wollen.

BaseSynex wurde zur gezielten Mineralstoffergänzung im Alltag entwickelt und unterstützt den Säure-Basen-Stoffwechsel, den Energiestoffwechsel sowie den Elektrolythaushalt.



Ausgewählte Mineralstoffe und Spurenelemente tragen zur Verringerung von Müdigkeit, zur normalen Funktion von Nerven und Immunsystem sowie zum zellulären Schutz vor oxidativem Stress bei.

Begleitet den Alltag bei einseitiger Ernährung, erhöhter körperlicher oder mentaler Belastung und eignet sich zur langfristigen, kontinuierlichen Basisversorgung.

- ✓ **Reduzierung von Müdigkeit**
- ✓ **Muskelfunktion und Elektrolyte**
- ✓ **Immunsystem-Unterstützung**
- ✓ **Antioxidativer Zellenschutz**

Ideal für Menschen ab 30 und alle, die sich im Alltag belastet fühlen oder den Körper gezielt unterstützen möchten.

NeuroSynex wurde entwickelt, um das Nervensystem, den Energiestoffwechsel und die mentale Leistungsfähigkeit gezielt zu unterstützen.



Die durchdachte Kombination aus Magnesium, einem vollständigen Vitamin-B-Komplex sowie den Nukleotiden Uridinmonophosphat und Cytidinmonophosphat begleitet den Körper bei geistiger Belastung, Stress und erhöhter Alltagsanforderung.
Die enthaltenen Mikronährstoffe sind auf eine funktionelle Unterstützung von Nervenfunktion, Energiehaushalt und psychischer Balance im Alltag ausgerichtet.

- ✓ **Unterstützt die normale Nervenfunktion**
- ✓ **Fördert Energiestoffwechsel**
- ✓ **Reduziert Müdigkeit**
- ✓ **Unterstützt Blutbildung & Zellteilung**

Ideal für Menschen ab 30 und alle, die sich im Alltag gestresst fühlen oder die Nerven gezielt unterstützen möchten.

VSX® VITASYNEX

Hergestellt in Deutschland



Nahrungsergänzungsmittel nach Zusammenstellung von einem Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie

Der menschliche Organismus ist durch das koordinierte Zusammenspiel verschiedener physiologischer Funktionen geprägt, einschließlich Nervenfunktion, Energiestoffwechsel und mentaler Prozesse.
VitaSynex verfolgt einen funktionellen Ansatz. Unsere Nahrungsergänzungsmittel basieren auf ausgewählten Mikronährstoffen und sind so konzipiert, dass sie den Körper im Alltag sinnvoll begleiten können, im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung und eines bewussten Lebensstils.

KUNDENSTIMMEN ★★★★★

Peter A. über ArthroSynex:
"Ich habe schon lange Arthrose in den Knien und viele Mittel ausprobiert, aber kaum etwas hat geholfen, seither hat sich meine Beweglichkeit spürbar verbessert."

Birgit F. über BaseSynex:
"Seit ich Base 2 Mal täglich einnehme, fühle ich mich nicht mehr so müde und ausgelaugt."

Thomas K. über NeuroSynex:
"Bei mir wirkt es in stressigen Phasen angenehm ausgleichend. Ich fühle mich mental ruhiger und weniger schnell erschöpft."

Jetzt online bestellen auf

vitasynex.de

VERSANDKOSTENFREIE LIEFERUNG
AB 50 EURO BESTELLWERT!

Hinweis: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Die aufgeführten Health Claims entsprechen den zugelassenen Angaben der EFSA gemäß Verordnung (EG) Nr. 1924/2006. Andere Inhaltsstoffe werden auf Basis ihrer natürlichen Herkunft oder traditionellen Verwendung beschrieben. Bei Unsicherheiten zur Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln wird empfohlen, vorab einen Arzt oder Apotheker zu konsultieren.

25 JAHRE

Unser Jubiläumsjahr – Ein Rückblick

PFLEGEDIENST BUSCH

BUSCHGRUPPE

EIN FAMILIENUNTERNEHMEN IN UNNA

Ein Vierteljahrhundert voller Menschlichkeit

25 Jahre voller Geschichten, Begegnungen und Menschen, die gekommen und geblieben sind. 2026 war für den Pflegedienst Busch deshalb weit mehr als ein Jubiläumsjahr. Es war ein Jahr, in dem wir zurückgeblickt, Erinnerungen geteilt und vor allem gefeiert haben.

Denn Pflege bedeutet für uns seit jeher mehr als Unterstützung im Alltag. Sie bedeutet Nähe. Vertrauen. Respekt. Und manchmal auch einfach, gemeinsam zu lachen, wenn das Leben gerade etwas Leichtigkeit gebrauchen kann.

Und genau da möchten wir bleiben: nah am Menschen, mitten im Leben und mit ganz viel Herz.

Wir bedanken uns herzlich!

Familie Busch



Spende Kommunikationstafeln für Kinder mit eingeschränkten Kommunikationsfähigkeiten



BUSCHGRUPPE

Unser Jubiläumsjahr

Was vor 25 Jahren als Idee und mit viel Mut begann, ist heute ein gewachsenes Familienunternehmen, das fest in Unna verwurzelt ist. Dabei waren es nie nur Zahlen, Jahreszahlen oder Meilensteine, die unseren Weg geprägt haben.
Es waren die kleinen und großen Momente des Lebens: ein vertrautes Lächeln, ein offenes Ohr, eine helfende Hand, und das gute Gefühl, füreinander da zu sein.



UNSERE SPENDE: EINE RIKSCHA FÜR DIE BÜRGERINNEN IN UNNA



25 Jahre Pflegedienst Busch

Marktaktion am 30. Mai 2026

mit tollen Aktionen haben wir uns bei den BürgerInnen und Bürgern in Unna für die langjährige Treue und ihr Vertrauen bedankt.





15 Jahre LebensLuft
Kranken- und Intensivpflege



10 Jahre Intensico
Ambulanter Kinder und Erwachsenen-Intensivpflegedienst



10 Jahre LebensMut
Kranken- und Intensivpflege

Anzeige

Was schenkt man *eigentlich noch?*

Warum gute Pflege das schönste Geschenk sein kann

Jedes Jahr dieselbe Frage – und jedes Jahr wird sie schwieriger. Die meisten haben längst alles, Gutscheine wirken schnell unpersönlich, und noch ein Staubfänger im Regal muss wirklich nicht sein.

Was dagegen immer passt: gute Pflege. Etwas, das jeden Tag benutzt wird und dabei an dich erinnert. Besonders schön, wenn sie frisch, vegan und ohne synthetische Konservierungsstoffe hergestellt ist – clean, ehrlich und ein echter Verwöhnmoment.

RINGANA hat dafür liebevoll zusammengestellte Weihnachtssets: für Gesicht, Körper, Haar und Lippen, teils mit kleinen Extras wie Samttasche, Haarband oder Maskenpinsel. Dazu duftende Kleinigkeiten zum Wichteln oder Mitbringen.

Und das Beste: kein Weihnachtsgedränge. Einfach unten ankreuzen, Foto per WhatsApp an mich – ich kümmere mich um den Rest.



FRESH kiss & care



FRESH body care

Mein *Vorbestellschein*

Gewünschtes ankreuzen & Anzahl eintragen

	PRODUKT	ERHÄLTLICH	PREIS	ANZAHL
X-MAS SETS				
☐	FRESH kiss & care · 2 Lip Balms + Liquid Blush poppy	ab 29.10.	39,80 €	
☐	FRESH body care · Body Milk, Hand-, Fuß- & Lip Balm, Samttasche	ab 02.11.	54,80 €	
☐	FRESH bright eyes · Eye Serum + 2 Augenpads	ab 02.11.	59,80 €	
☐	FRESH hair care · Shampoo, Hair Treatment, Massagekamm	ab 09.11.	66,80 €	
☐	FRESH brush on peptide performance · Maske + Pinsel	ab 09.11.	62,70 €	
☐	FRESH brush on exfoliating · Maske + Pinsel	ab 09.11.	58,20 €	
☐	FRESH brush on purifying · Maske + Pinsel	ab 09.11.	56,40 €	
☐	FRESH timeless beauty · Skin Perfection, CAPS beauty & hair, bty	ab 16.11.	196,80 €	
☐	FRESH spa night · Cleanser, Maske, Overnight Treatment, Haarband	ab 23.11.	154,80 €	
KLEINE GESCHENKE & MITBRINGSEL				
☐	FRESH soap mandarine & orange · Set of 5, 4 + 1 gratis	sofort	46,00 €	
☐	FRESH soap lemon & elderberry · Set of 5, Limited Edition	sofort	46,00 €	
☐	FRESH soap liquid pumpkin spice · wärmende Duftnoten	ab 29.10.	20,90 €	
☐	Duftkerze mandarine & tonka · Sojawachs, bis 60 h Brenndauer	ab 16.11.	29,90 €	
☐	FRESH bath & shower oil zest · Limited Edition	ab 16.11.	39,60 €	
☐	FRESH body milk light shimmer · Pflege mit feinem Schimmer	ab 23.11.	37,70 €	

Name _____ Telefon _____

1. Ankreuzen, Anzahl, Name & Telefon eintragen
2. Foto machen & per WhatsApp an 0151-14980816

Katharina Nehlmeyer

Direkt zu meinem RINGANA-Shop: einfach scannen

Alle Preise inkl. MwSt. · Stand Oktober 2026



Podologische Praxis Beate Suttrop

staatl. geprüfte med. Fußpflege · alle Kassen & Privat

Holbeinstraße 10a · 59423 Unna
Ärztehaus am Ev. Krankenhaus

Tel. 0 23 03 / 98 63 99
www.podologie-unna.de

Neue Öffnungszeiten!



Montags geschlossen	
Dienstag- Freitag	9.00 - 13.00 Uhr
	15.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	9.00 - 13.00 Uhr
Samstag	10.00 - 14.00 Uhr

Wulfkühler & Ader GbR
Morgenstr. 5 I 59423 Unna
Tel. 02303/773484 I www.wulfkuehler-ader.de

Wulfkühler & Ader
... die Optikermeister



Foto:Anzeige Einstoffen Switzerland

Einfach lecker essen!

Besuchen Sie uns im Trüffelpott und im Parko Grün Weiss
Ich freue mich auf Sie- Ihr Fabio Falco



Ich bin Fabio und seit über 25 Jahren in der Gastronomie zu Hause. Als gelernter Koch habe ich in einigen der feinsten Restaurants gearbeitet und dabei meine Leidenschaft für die italienische Küche stetig vertieft.

Seit Anfang November befindet sich unsere neue Lokalität auf dem Gelände des Tennisclub Unna 1902 Grün-Weiss e.V.
Genießen Sie gutes Essen und Trinken in gemütlicher Atmosphäre!

PARKO GRÜN WEISS

Luisenstraße 21
59425 Unna

Öffnungszeiten:
Dienstag - Freitag
17.00- 22.00 Uhr
Samstag ab 15.00 Uhr
Sonntag ab 11.00 Uhr

GRILL & CHILL
TRÜFFEL POTT

Heute stelle ich mich
einer neuen Herausforderung:

der Verbindung von edler Trüffelküche mit ehrlicher Hausmannskost. Mein Anspruch ist es, hochwertige Zutaten mit traditionellen Rezepten zu vereinen und daraus etwas Besonderes zu schaffen - authentisch, raffiniert und voller Geschmack.

Überzeugen Sie sich selbst - vor allem mit meiner selbst kreierten Trüffelbratwurst.

Alfred- Nobel- Straße 13
59423 Unna
Fon: 02303 96 26 573
Trueffelpott.de

Öffnungszeiten:
Montag- Freitag
11.00- 21.00 Uhr
Samstag & Sonntag
17.00- 21.00 Uhr

Ab sofort: **HAUSMANNSKOST!**
-täglich wechselnder Mittagstisch
ab 11.30 Uhr von Montag- Freitag

Störer: katemangostar/magnific

EIGENHEIM VERKAUFEN.

WOHNUNG MIETEN.

KONZEPT60+



PRÄSENTATION & VERMARKTUNG IHRER IMMOBILIE

Wir setzen Ihre Immobilie gezielt in Szene und entwickeln eine maßgeschneiderte Präsentationsstrategie. Das Vermarktungskonzept inkl. Präsentation auf reichweitenstarken Kanälen legen wir gemeinsam mit Ihnen fest.



MIETWOHNUNGEN AUS EIGENEM BESTAND

Mit dem Konzept60+ können Sie exklusiv von unseren Mietwohnungen aus eigenem Bestand profitieren. Unsere Neubauwohnungen sind durchdacht konzipiert und barrierefrei gestaltet, damit Sie sich rundum wohlfühlen.



PROFITIEREN SIE VON UNSERER EXPERTISE

Mit praxisorientierter Expertise und einem breiten Netzwerk begleiten Sie Maike Köhler und Longinus Jaeger bei dem Verkauf Ihrer Immobilie diskret und professionell. Sie vertreten Ihre Interessen zuverlässig und zielführend.

JETZT ANFRAGEN!



INFO@HSI-IMMOBILIEN.COM

02301 9690050 | WWW.HSI-IMMOBILIEN.COM

HSI IMMOBILIEN

Juwelier Pletzsch – Wo Tradition auf besondere Momente trifft

Exklusive Uhren, funkelnder Schmuck und persönliche Beratung mit Leidenschaft: Mitten auf dem Dortmunder Westenhellweg verbindet Juwelier Pletzsch traditionsreiche Juwelierskunst mit modernen Markenwelten und einem besonderen Gespür für die Wünsche seiner Kunden.

Seit vielen Jahren steht der Name Juwelier Pletzsch für Qualität, Vertrauen und die Liebe zu außergewöhnlichen Schmuckstücken und Zeitmessern. Im Herzen der Dortmunder Innenstadt erwartet Besucher eine elegante Welt voller Inspiration. Edle Creme- und Brauntöne, warme Holzelemente und individuell gestaltete Markenwelten schaffen ein stilvolles Ambiente, das zum Entdecken und Verweilen einlädt.

Faszinierende Uhrenwelten und funkelnde Schmuckmomente

Uhrenliebhaber dürfen sich auf eine erlesene Auswahl renommierter Manufakturen freuen. Mit Franck Muller, TUDOR und Frederique Constant bereichern gleich drei neue Marken das Sortiment und setzen zusätzliche Akzente zwischen außergewöhnlicher Uhrmacherkunst, sportlicher Eleganz und zeitlosem Design. Ob markanter Zeitmesser oder klassisch-elegante Armbanduhr – hier findet sich für jeden Anspruch ein besonderes Stück.

Auch Schmuckliebhaber kommen auf ihre Kosten. Von eleganten Klassikern über moderne Kreationen bis hin zu ausdrucksstarken Brillantschmuckstücken bietet Juwelier Pletzsch eine vielseitige Auswahl für die besonderen Augenblicke des Lebens. Ein besonderes Highlight ist die hauseigene Schmuckkollektion Sparkling Eyes, die mit funkelnden Designs, hochwertigen Materialien und zeitloser Eleganz begeistert.

Persönliche Beratung, die von Herzen kommt

Was Juwelier Pletzsch in Dortmund besonders auszeichnet, sind die Menschen hinter den Schmuckstücken und Uhren. Joachim Döring und sein Team stehen ihren Kunden mit Fachkompetenz, Erfahrung und echter Begeisterung zur Seite. Ob bei der Suche nach einem besonderen Geschenk, der Wahl einer hochwertigen Uhr oder einem Schmuckstück für die Ewigkeit – im Mittelpunkt stehen stets die persönlichen Wünsche und die Freude daran, besondere Momente unvergesslich zu machen.

Luxus genießen und gleichzeitig Gutes bewirken

Hinter Juwelier Pletzsch steht eine besondere Geschichte: Das Unternehmen gehört zur gemeinnützigen Gold-Kraemer-Stiftung, dem Lebenswerk von Paul und Käthe Kraemer. Die Stiftung engagiert sich insbesondere für Menschen mit Behinderung und fördert gesellschaftliche Teilhabe und Inklusion. Die Erlöse der zugehörigen Juweliergeschäfte tragen maßgeblich dazu bei, dieses wertvolle Engagement zu ermöglichen.

So wird jeder Einkauf bei Juwelier Pletzsch auch zu einem Beitrag für ein gutes Miteinander – ganz im Sinne des Stiftungsleitsatzes: „Wir Menschen gemeinsam."





Entdecken Sie unsere

Markenwelten

Al Coro

Annamaria Cammilli

Chopard

Fope

Franck Muller

Frederique Constant

Junghans

Longines

Mido

Mühle Glashütte

Niessing

Omega

Rado

Sparkling Eyes

TAG Heuer

Tissot

Tudor

www.pletzsch.de

Pletzsch

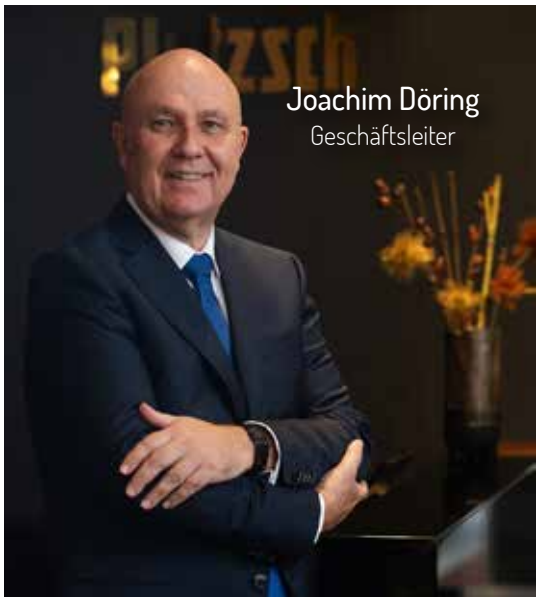
JUWELIER SEIT 1897

Wir freuen uns *auf Sie*!

Juwelier Pletzsch · Westenhellweg 7 · Dortmund

Mo. – Sa.: 10.00 bis 19.00 Uhr







Vintage-Gitarren als Investment (Teil 2)

Originalität ist ein Muss!

Vintage-Gitarren haben sich in den vergangenen Jahrzehnten von reinen Musikinstrumenten zu begehrten Wertanlagen entwickelt. Modelle aus den 1950er bis Anfang 1970er Jahren, insbesondere von Herstellern wie Fender und Gibson erzielen auf Auktionen und im Privatverkauf teils sechs- oder sogar siebenstellige Beträge, vorausgesetzt sie sind zu 100% original! Dazu sprachen wir mit Simon Gauf vom GuitarPoint Frankfurt.



Wir sind Teil einer neuen Generation von Händlern, die mit deutlich mehr Tiefe und Leidenschaft arbeitet. Wir nutzen alle technischen Hilfsmittel und sind offen für jede neue Möglichkeit, die uns helfen kann, unser Ziel zu erreichen.
Wir sind bis ins Detail versessen, bestens vernetzt und ein fester Teil der weltweiten Vintage- Community.

GuitarPoint ist weltweit renommiert, und wir haben einige der exklusivsten Instrumente gehandelt. Dabei ruhen wir uns nie aus, sondern lernen jeden Tag dazu.

Der Prozess der Authentifizierung kann unterschiedlich lange dauern – je nach Modell und Farbe von wenigen Minuten bis zu mehreren Tagen. Je nach

Text/Foto: Guitarpoint Frankfurt

Modell gibt es prägnante Stellen, die wir uns zuerst ansehen, um zunächst eine Fälschung auszuschließen.

Gerade bei Fender-Gitarren sind unzählige Fälschungen im Umlauf: entweder vollständig neu gebaute Instrumente mit teilweise alten Originalteilen oder Gitarren, die zur Wertsteigerung in einer „Custom Color“ lackiert wurden und als Original angeboten werden. Deshalb ist es unerlässlich, bei einem renommierten Händler zu kaufen. Für Laien ist es fast unmöglich, ein gut gefälschtes Instrument als solches zu entlarven.

Bei Vintage-Finishes gibt es Details, die visuell plausibel wirken, sich ohne zusätzliche Daten jedoch nur schwer belastbar einordnen lassen. Deshalb nutzen wir FTIR-Spektroskopie, um die Lackchemie instrumentenschonend direkt am Instrument zu messen – ohne die Entnahme von Lacksplittern, wie sie bei manchen chemischen Prüfungen erforderlich wäre. Aus der Messung entsteht eine charakteristische Materialsignatur des Finishs, die wir mit Referenzen abgleichen. Der Kern dieses Ansatzes ist unsere umfangreiche Referenzdatenbank, die Messdaten von Hunderten Instrumenten beinhaltet. Diese täglich wachsende Datenbank bildet die Grundlage dafür, dass aus einer Messung mehr wird als ein einzelnes Spektrum. Ein Spektrum enthält spezifische „Fingerprints“, die sich eindeutig verschiedenen Herstellern und Epochen zuordnen lassen.

FTIR ist für uns ein zentraler Baustein, weil es objektive, reproduzierbare Messdaten liefert und damit zusätzliche Kriterien schafft, die unsere Bewertung absichern. Gleichzeitig ist FTIR keine vollständige Instrumenten-Authentifizierung.
Aussagekraft entsteht erst durch eine korrekte Messung, fachgerechte Interpretation und die Einordnung in den Gesamtbefund. Genau so setzen wir FTIR ein: als messbasierte Ergänzung unserer klassischen Analyse, mit besonderem Schwerpunkt auf dem Finish selbst.





GUITARPOINT
HANAUER LANDSTRAßE 417
60314 FRANKFURT AM MAIN
069 339 956 57

Wohlige Wärme durch Thermovorhänge



Wer wünscht sich keine kuschelige Wärme in den eigenen vier Wänden, wenn es draußen kalt ist oder regnet und stürmt?!
Bei den zur Zeit explodierenden Heizkosten kann das allerdings sehr teuer werden. Oftmals finden Wärmeverluste oder Kälteeintritte an Fenstern, Türen und Treppen statt. Mit Thermostoffen, wie z.B. ADO Thermo Chenille, lassen sich diese einfach verhindern und Heizkosten somit effektiv senken. Ob als Raumteiler, dekorativer Vorhang oder Wind- und Kältestopper, mit der einzigartigen Faserstruktur und der hohen Florfadendichte hält ADO Thermo Chenille die Kälte und das schlechte Wetter draußen und die wohlige Wärme bleibt da, wo sie hingehört.

Wir beraten Sie gerne zu diesen einzigartigen Produkten!

Text/ Bild: FK



Hände für Pfoten
HUNDETAFEL UNNA e.V.

ARCHE Unna
HILFE FÜR HUNDE IN NOT

HILFE, DIE ANKOMMT – FÜR PFOTEN IN NOT.

Wir von **Hände für Pfoten – Hundetafel Unna e.V.** unterstützen Hunde und ihre Menschen, wenn Hilfe dringend gebraucht wird.

FÖRDERMITGLIED WERDEN

Ja, ich möchte Hände für Pfoten – Hundetafel Unna e.V. als Fördermitglied unterstützen.

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

☐ Ich erkenne die Satzung von Hände für Pfoten – Hundetafel Unna e.V. an.
Die Satzung kann auf Anfrage eingesehen werden.

Mit einem Jahresbeitrag von nur 15,00 € unterstützen Sie unsere Arbeit.
Die Mitgliedschaft kann jederzeit auch telefonisch gekündigt werden.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

SO KANNST AUCH DU HELFEN:

Mitgliedschaft
Jahresbeitrag nur **15,00 €**

Die Mitgliedschaft kann jederzeit auch telefonisch gekündigt werden.

Als Hände für Pfoten Mitglied erhältst du:

- einen persönlichen Mitgliederausweis
- direkten Zugang zu allen tierschutzrelevanten Informationen

Spendenkonto:
Hände für Pfoten –
Hundetafel Unna e.V.

IBAN:
DE52 4435 0060 1001 0144 38
oder per PAYPAL

PayPal

Hände für Pfoten – Hundetafel Unna e.V. | Postfach 10 28 10 | 59448 Unna
Telefon: 0160 96338352 | E-Mail: info@haendefuerpfoten-unna.de
www.haendefuerpfoten-unna.de

Hundeerzieher/in
Verhaltensberater/in
IHK|BHV

IHK

ARCHE UNNA
Hilfe für Hunde in Not

WALENTOWSKI GALERIEN PRÄSENTIEREN LEON LÖWENTRAUT – KUNST, DIE BEGEISTERT



Internationale Gegenwartskunst, außergewöhnliche Künstlerpersönlichkeiten und exklusive Kunsterlebnisse: Die Walentowski Galerien begeistern seit vielen Jahren Kunstliebhaber und Sammler mit einem vielseitigen Portfolio renommierter Künstler. Mit Leon Löwentraut präsentieren sie einen der spannendsten Vertreter der jungen zeitgenössischen Kunstszene. Ein besonderer Höhepunkt erwartet Kunstinteressierte ab dem 22. November 2026 in Dresden: die große Ausstellung „Das sichtbare Unsichtbare“ im historischen Taschenbergpalais.

Text/ Fotos: Walentowski Galerien



Kunst erleben – die Welt der Walentowski Galerien

Kunst ist weit mehr als die Gestaltung von Wänden. Sie weckt Emotionen, erzählt Geschichten, schafft Erinnerungen und verleiht Räumen eine unverwechselbare Persönlichkeit. Genau diese Begeisterung für außergewöhnliche Kunst prägt seit vielen Jahren die Philosophie der Walentowski Galerien.

Mit einem vielseitigen Portfolio renommierter nationaler und internationaler Künstler haben sich die Walentowski Galerien als feste Größe im deutschen Kunsthandel etabliert. Werke von Udo Lindenberg, Otto Waalkes, James Rizzi und zahlreichen weiteren Künstlerpersönlichkeiten begeistern Kunstliebhaber und Sammler gleichermaßen.
Dabei verfolgen die Galerien eine klare Philosophie: Kunst soll nicht nur betrachtet, sondern erlebt werden. Persönliche Beratung, außergewöhnliche Ausstellungen und die unmittelbare Begegnung mit faszinierenden Kunstwerken stehen im Mittelpunkt.
Mit Leon Löwentraut haben die Walentowski Galerien einen der bekanntesten jungen deutschen Künstler in ihr Portfolio aufgenommen. Seine unverwechselbare Handschrift, seine internationale Ausstrahlung und die beeindruckende Energie seiner Werke passen hervorragend zum Anspruch der Galerien, ihrem Publikum immer wieder neue künstlerische Höhepunkte zu präsentieren.

Leon Löwentraut – eine außergewöhnliche Erfolgsgeschichte

Er zählt zu den bekanntesten jungen Künstlern Deutschlands und begeistert mit seiner expressiven Bildsprache ein internationales Publikum. Leon Löwentraut, 1998 in Kaiserslautern geboren, entdeckte bereits in jungen Jahren seine Leidenschaft für die Malerei und entwickelte früh einen unverwechselbaren Stil.
Seine Werke sind geprägt von leuchtenden Farben, kraftvollen Linien und einer außergewöhnlichen Dynamik. Abstrakte Elemente verschmelzen mit figurativen Darstellungen, Gesichter und Formen treten hervor, verschwinden und lassen immer wieder neue Interpretationen entstehen.
Löwentrauts Kunst ist intensiv, selbstbewusst und voller Emotionen. Seine Bilder ziehen den Betrachter unmittelbar in ihren Bann und entfalten eine faszinierende Wirkung, die weit über das rein Visuelle hinausgeht.

Internationale Ausstellungen und viel beachtete Kunstprojekte haben seinen Namen weit über die Grenzen Deutschlands hinaus bekannt gemacht. Mit seinem Projekt „#Art4GlobalGoals“ setzte er sich zudem künstlerisch mit den 17 Nachhaltigkeitszielen der Vereinten Nationen auseinander und zeigte, dass zeitgenössische Kunst auch gesellschaftliche Impulse geben kann.

„Das sichtbare Unsichtbare“ – ein außergewöhnliches Ausstellungshighlight in Dresden

Mit der Ausstellung „Das sichtbare Unsichtbare“ setzen die Walentowski Galerien zum Jahresausklang 2026 ein besonderes kulturelles Zeichen.
Vom 22. November 2026 bis zum 5. Januar 2027 verwandelt sich die historische Hauskapelle des renommierten Hotel Taschenbergpalais Kempinski Dresden in einen eindrucksvollen Ausstellungsort für die Werke von Leon Löwentraut.
Die außergewöhnliche Architektur der Kapelle bildet dabei einen spannenden Kontrast

zur modernen, farbintensiven Bildsprache des Künstlers. Historische Eleganz trifft auf expressive Gegenwartskunst – eine Verbindung, die den ausgestellten Werken einen ganz besonderen Rahmen verleiht.
Im Mittelpunkt stehen rund 30 ausgewählte Unikate, die einen faszinierenden Einblick in das künstlerische Schaffen Leon Löwentrauts ermöglichen. Jedes dieser Originalwerke ist ein einzigartiges Zeugnis seiner Kreativität und macht die unverwechselbare Handschrift des Künstlers unmittelbar erlebbar.

Die Ausstellung lädt dazu ein, in eine Welt voller Farben, Emotionen und spannungsreicher Kompositionen einzutauchen. Gerade im persönlichen Erleben offenbaren sich die feinen Details, vielschichtigen Strukturen und die besondere Intensität seiner Malerei.
Für Kunstliebhaber und Sammler bietet sich damit eine seltene Gelegenheit, eine umfangreiche Auswahl einzigartiger Originalarbeiten in einem außergewöhnlichen Ambiente zu entdecken.

Eine exklusive Sonderedition für Dresden
Ein weiteres Highlight der Ausstellung ist eine eigens zu diesem Anlass erscheinende Exklusivgrafik von Leon Löwentraut.
Die streng limitierte Edition mit Unikatscharakter wird in kleiner Auflage veröffentlicht und von Hand veredelt. Durch die individuelle Bearbeitung erhält jedes Exemplar eine besondere künstlerische Note.

Die Sonderedition verbindet die charakteristische Bildsprache Leon Löwentrauts mit dem exklusiven Anspruch der Walentowski Galerien. Sie richtet sich an Kunstliebhaber und Sammler, die sich ein besonderes Werk sichern möchten, das unmittelbar mit der Dresdner Ausstellung verbunden ist.

Neben über 30 ausgestellten Unikaten bildet diese exklusive Grafik einen weiteren Höhepunkt der Präsentation.

Leon Löwentraut deutschlandweit bei den Walentowski Galerien erleben

Nicht nur in Dresden können Kunstliebhaber die faszinierenden Werke von Leon Löwentraut entdecken. Die Walentowski Galerien präsen-



tieren ausgewählte Arbeiten des international erfolgreichen Künstlers auch an weiteren Standorten in Deutschland.

Neben Dresden sind Werke von Leon Löwentraut unter anderem in den Galerien in Werl, Münster, Berlin, Bad Homburg, auf Sylt und in Konstanz zu erleben. Damit bieten die Walentowski Galerien Kunstinteressierten an verschiedenen Standorten die Möglichkeit, seine außergewöhnliche Bildsprache persönlich kennenzulernen.

Das Angebot umfasst ausgewählte Originalwerke sowie hochwertige, streng limitierte und handsignierte Grafiken. Die persönliche Beratung durch die Galerieteams ermöglicht es sowohl erfahrenen Sammlern als auch neuen Kunstinteressierten, die unterschiedlichen Facetten seines Schaffens zu entdecken.
Mit der umfangreichen Sonderausstellung „Das sichtbare Unsichtbare“ im Dresdner Taschenbergpalais setzen die Walentowski Galerien einen besonderen Höhepunkt innerhalb ihrer Präsentation des Künstlers. Rund 30 Unikate und eine eigens für die Ausstellung erscheinende Exklusivgrafik machen Dresden dabei zu einem außergewöhnlichen Anziehungspunkt für Liebhaber zeitgenössischer Kunst.

Eine besondere Verbindung: 20 Jahre Walentowski Galerien im Taschenbergpalais

Die Ausstellung ist zugleich ein besonderer Auftakt zu einem bedeutenden Jubiläum: Im Jahr 2027 feiern die Walentowski Galerien ihr 20-jähriges Bestehen im Dresdner Taschenbergpalais. Seit zwei Jahrzehnten ist die Galerie an dieser außergewöhnlichen Adresse ein Anlaufpunkt für Kunstinteressierte, Sammler und Besucher aus aller Welt.
Das traditionsreiche Taschenbergpalais im Herzen der Dresdner Altstadt bietet dafür ein ebenso exklusives wie inspirierendes Umfeld. Die Verbindung aus historischer Architektur, internationalem Flair und moderner Kunst macht den Galeriestandort zu einem besonderen Anziehungspunkt.

Mit wechselnden Präsentationen, ausgewählten Künstlern und außergewöhnlichen Kunstwerken schaffen die Walentowski Galerien hier immer wieder neue Anlässe, die faszinierende Welt der Kunst zu entdecken.

Die große Leon-Löwentraut-Ausstellung unterstreicht einmal mehr den Anspruch, Kunst nicht nur auszustellen, sondern in besonderer Atmosphäre erlebbar zu machen.

Persönliche Beratung trifft auf außergewöhnliche Kunst

Was die Walentowski Galerien auszeichnet, ist neben ihrem vielseitigen Künstlerportfolio vor allem die persönliche Nähe zu ihren Kunden. Ob erfahrener Kunstsammler oder interessierter Neueinsteiger – im Mittelpunkt steht die gemeinsame Begeisterung für außergewöhnliche Werke. Die individuelle Beratung hilft dabei, Kunst zu entdecken, die zum eigenen Geschmack, zur Persönlichkeit und zum jeweiligen Lebensumfeld passt.

Denn ein Kunstwerk ist nicht einfach ein Einrichtungsgegenstand. Es kann zum emotionalen Mittelpunkt eines Raumes werden, Erinnerungen schaffen und seinen Besitzer über viele Jahre begleiten.

Gerade die Arbeiten von Leon Löwentraut zeigen eindrucksvoll, wie moderne Kunst und anspruchsvoller Lifestyle miteinander verschmelzen können. Ihre intensive Farbigkeit und dynamische Gestaltung setzen markante Akzente – ob in einem modernen Loft, einer eleganten Stadtwohnung oder einem exklusiven Wohnambiente.
Mit ausgewählten Unikaten und limitierten Editionen ermöglichen die Walentowski Galerien den Zugang zu einer faszinierenden künstlerischen Welt.

Ein Pflichttermin für Kunstliebhaber

Mit „Das sichtbare Unsichtbare“ präsentieren die Walentowski Galerien eine Ausstellung, die künstlerische Ausdruckskraft, Exklusivität und eine außergewöhnliche Location miteinander verbindet.
Rund 30 Unikate, eine eigens für Dresden erscheinende, handveredelte Exklusivgrafik und die einzigartige Atmosphäre der historischen Hauskapelle machen die Präsentation zu einem besonderen Erlebnis.
Wer die faszinierende Welt von Leon Löwentraut entdecken und die Kunst in ihrer ganzen Intensität erleben möchte, sollte sich diese Ausstellung nicht entgehen lassen.

Die Walentowski Galerien freuen sich darauf, Kunstbegeisterte und Sammler in Dresden willkommen zu heißen.



Weitere Informationen:
www.walentowski-galerien.de

Usedom- der nächste Sommer kommt bestimmt





An der Ostsee, in der pommerschen Bucht liegend, zählt das sog. Kaiserbad Usedom nicht nur zu den drei größten Inseln Deutschlands, es hat auch im Vergleich zu vielen anderen Inseln, an der Nord - oder Ostsee, ein ganz eigenes, ja besonderes Flair. So ist es auch nicht verwunderlich, dass zwei Kaiser - Wilhelm der I und Wilhelm der II - Usedom u.a. als Sommer - Urlaubsresidenz nutzten.

Die fantastische Architektur vieler Gebäude bieten - zusammen mit modernen Bauten - ein gelungenes Zusammenspiel.

Die gepflegte und tolle Strandpromenade, der kilometerlange Sandstrand, die zahlreichen, gemütlichen Lokale oder aber auch die vielen Möglichkeiten der Freizeitgestaltung, bieten für jeden etwas.

Wer hier nicht auf seine Kosten kommt, ist selber Schuld.

Die Fotos spiegeln nur einen kleinen Teil der Schönheit dieser Insel wieder, inspirieren aber vielleicht zu einem Trip zu diesem außergewöhnlichen Ort.











Katja Wunder

Künstlerin · Pädagogin · Frau zwischen zwei Welten



www. katjawunderart.com

Instagram: @katja_wunder

Text/Foto: Katja Wunder

Zeitgenössische Künstlerin
Sozialpädagogische Familienhelferin & Erzieherin
Content Creatorin

Künstlerischer Weg

Schon als Kind besuchte ich eine Kunstschule in Nowokusnezk. Später studierte ich Fremdsprachen und begann in Deutschland ein neues Kapitel meines Lebens.

Heute fließen diese unterschiedlichen Welten in meine Kunst ein: meine sibirischen Wurzeln, mein Leben in Deutschland, persönliche Veränderungen und die vielen Rollen, die eine Frau im Laufe ihres Lebens trägt.

Kunst ist für mich nicht nur Ausdruck – sie ist eine Sprache für all das, wofür Worte manchmal nicht ausreichen.

Meine Kunst

Abstraktion · Porträt · Farbe · Struktur · Emotion

Meine Arbeiten beschäftigen sich mit Weiblichkeit, Identität, Transformation, Verletzlichkeit und innerer Stärke.

Ich arbeite mit Acryl und Öl, mit Spachtel, Relief und unterschiedlichen Materialien. Dabei suche ich nicht nach Perfektion. Mich interessiert das Echte – die Emotion hinter der Oberfläche.

Ein Bild muss für mich nicht einfach nur gefallen.
Es muss etwas auslösen.

Es darf berühren, provozieren, irritieren, Kraft geben oder einen Gedanken hinterlassen, der noch lange bleibt.

Mein künstlerischer Leitsatz

„She is mad, but she is magic."

Chaos und Schönheit.
Stärke und Verletzlichkeit.
Kontrolle und Loslassen.

Diese Gegensätze gehören für mich zusammen.
Genau zwischen ihnen entsteht die Magie, die ich in meinen Arbeiten sichtbar mache.

Ausstellungen & internationale Präsenz

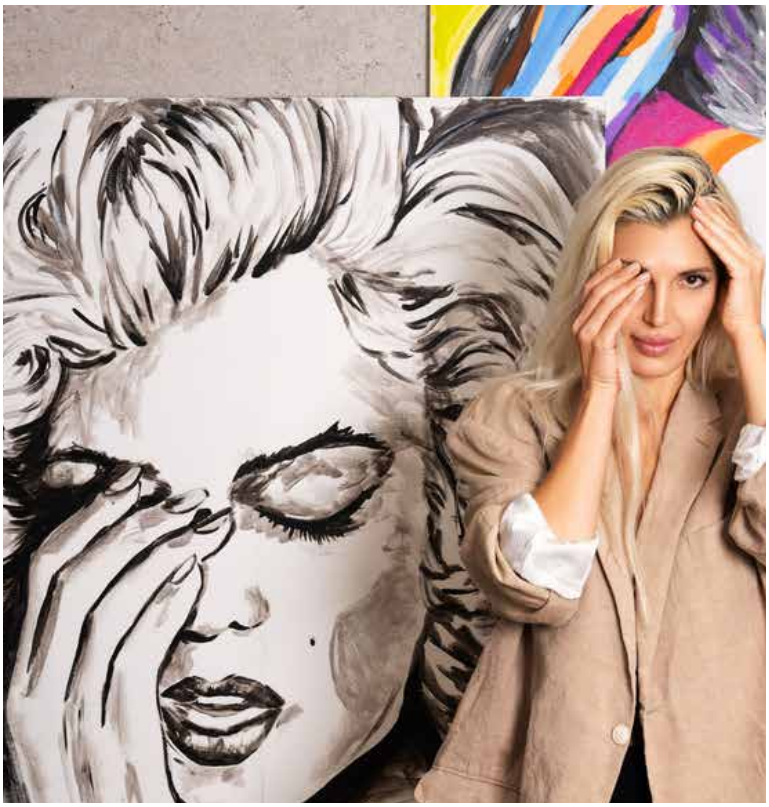
Meine Kunst wurde bereits international präsentiert – unter anderem bei der Red Dot Miami, in Moskau und Wien sowie bei zahlreichen Ausstellungen deutschlandweit.

Jede Ausstellung bedeutet für mich mehr als nur einen Ort, an dem meine Bilder hängen. Es ist die Begegnung zwischen meiner Geschichte, meiner Kunst und den Menschen, die davorstehen.

Was mich ausmacht

Sibirische Wurzeln. Deutsches Zuhause.
Zwei Welten. Viele Erfahrungen. Eine eigene künstlerische Sprache.





Ich male nicht, um Räume einfach schöner zu machen.

Ich male, um Gefühle sichtbar zu machen.

Motto

„Weck das Wunder in dir – und die Welt beginnt zu leuchten."

Interview mit Manel in Motion

Gesund essen? Geht ganz einfach! Warum gute Ernährung weder kompliziert noch perfekt sein muss – Manel von „Manel in Motion“ verrät, wie gesunde Ernährung auch in einem turbulenten Alltag gelingt.

Lifestyle: Manel, gefühlt gibt es jeden Tag einen neuen Ernährungstrend. Mal sollen wir Kohlenhydrate meiden, dann Zucker streichen oder auf bestimmte Superfoods setzen. Wie behält man da noch den Überblick?

Manel: Gute Frage! Wir leben in einer Zeit, in der wir mit Ernährungstipps, Trends und Produkten regelrecht überflutet werden. Und irgendwie verspricht uns ständig jemand, die eine perfekte Lösung gefunden zu haben. Das kann ganz schön verwirrend sein!

Dabei bin ich überzeugt: Gute Ernährung darf einfach sein. Oft sind es gerade die einfachen Dinge, die im Alltag wirklich funktionieren.

Lifestyle: Was bedeutet gesunde Ernährung für dich persönlich?

Manel: Für mich bedeutet gesunde Ernährung vor allem, meinen Körper gut zu versorgen und gleichzeitig das Essen zu genießen. Ich möchte mich energiegeladen und wohlfühlen, aber nicht mein halbes Leben damit verbringen, Kalorien zu zählen oder Lebensmittel in gut und schlecht einzuteilen. Das habe ich früher gemacht, denn ich hatte eine Essstörung!

Heute lebe ich nach dem 80:20-Prinzip: Eine überwiegend frische, nährstoffreiche Ernährung bildet meine Basis. Und gleichzeitig ist Platz für Schokolade, ein Stück Kuchen oder eine Portion Pommes.

Lifestyle: Gerade im stressigen Alltag fehlt vielen Menschen die Zeit, frisch zu kochen. Hast du einen Tipp?

Manel: Ja! Macht es euch einfach! Eine gesunde Mahlzeit braucht weder eine ellenlange Zutatenliste noch eine Stunde Zubereitungszeit.

Ich liebe einfache Grundzutaten, die sich immer wieder neu kombinieren lassen: Naturjoghurt oder Quark, Haferflocken, Obst, Gemüse, Eier, Hülsenfrüchte oder Kartoffeln. Daraus lassen sich mit wenig Aufwand richtig leckere Gerichte zaubern.

Und auch Tiefkühlgemüse oder -beeren sind für mich echte Alltagshelden. Gesund essen bedeutet schließlich nicht, jeden Tag aufwendig zu kochen.

Lifestyle: Du sprichst oft davon, dass wir weg vom Perfektionismus müssen. Warum ist dir das so wichtig?

Manel: Weil ich glaube, dass wir uns gerade beim Thema Ernährung viel zu häufig selbst unter Druck setzen. Da wird am Montag hochmotiviert gestartet und spätestens am Donnerstag ist das schlechte Gewissen da, weil es doch ein Stück Kuchen gab. Aber Ernährung ist kein Wettbewerb! Ich finde, wir dürfen wieder lernen, entspannter damit umzugehen.

Mein Motto lautet deshalb: **Dranbleiben statt Dauerkampf.** Lieber viele kleine, machbare Gewohnheiten als ein perfekter Plan, der nach zwei Wochen wieder über Bord geworfen wird.

Lifestyle:Und was können unsere Leserinnen und Leser direkt morgen anders machen?

Manel: Ganz einfach: Fangt klein an!

Vielleicht ergänzt ihr euer Frühstück um frisches Obst, nehmt euch ein paar Nüsse mit zur Arbeit oder probiert ein neues, unkompliziertes Rezept aus. Es muss nicht gleich die gesamte Ernährung umgekrempelt werden. Manchmal reicht eine kleine Veränderung, die sich gut anfühlt und dauerhaft in den Alltag passt.

Und vor allem: Habt Freude am Essen! Denn gesund und lecker schließen sich überhaupt nicht aus. Ganz im Gegenteil!

Manel in Motion



Über Manel in Motion

Mit „Manel in Motion“ inspiriert Manel zu einem gesunden, aktiven und ausgeglichenen Lebensstil, der zum echten Leben passt. Im Mittelpunkt stehen alltagstaugliche Ernährung, Bewegung, Entspannung und vor allem die Freude daran, sich selbst etwas Gutes zu tun.

Mehr unter
www.manel-in-motion.de
und auf Instagram
@manel_in_motion.

MANEL_IN_MOTION

Rundblick: Hast du dafür auch ein, zwei Rezeptideen mitgebracht?

Manel: Na klar! Mein saftiges Apfel-Quark-Brot und mein warmer Beeren-Crumble zeigen wunderbar, wie einfach lecker sein kann. Beide sind unkompliziert und perfekt für alle, die ohne großen Aufwand etwas Selbstgemachtes genießen möchten.

Die Rezeptvideos gibt‘s direkt zum Nachmachen. Viel Spaß beim Ausprobieren!

Zwei Rezepte zum Nachmachen:

Saftiges Apfel-Quark-Brot

Ein unkompliziertes Rezept mit natürlichen Zutaten, das zeigt, wie lecker selbst gebacken sein kann.

Perfekt zum Frühstück, als Snack oder zum Nachmittagskaffee.

Schmackhafter Chia-Joghurt

Fruchtig und cremig zugleich: Eine leckere Idee für gemütliche Genussmomente – ganz ohne großen Küchenaufwand.

TIPP: Noch kein Weihnachtsgeschenk?

Verschenke Zeit statt Zeug, denn Erlebnisse bleiben in Erinnerung und eine bewusste Auszeit ist manchmal das schönste Geschenk.

WORKSHOP: POWER TRIFFT RUHE
Mit Bewegung und Entspannung zu neuer Energie
In diesem Workshop verbinden Manel von Manel in Motion und Tanja Sengotta von Calm Steps aktivierende Bewegung mit wohltuender Entspannung. Eine kleine Auszeit vom Alltag, um neue Energie zu tanken, den Kopf freizubekommen und Körper und Geist etwas Gutes zu tun.

Termine zur Auswahl
Sonntag, 10. Januar 2027 | 11–13:30 Uhr
Freitag, 29. Januar 2027 | 17:30–20 Uhr

Ort: In den Räumlichkeiten von COMPLETE Physio
Hertingerstraße 48, 59423 Unna

Kosten
49 Euro pro
Infos und Anmeldung
www.manel-in-motion.de

Gesegnete Weihnachten!

Die besinnliche Weihnachtszeit steht vor der Tür. Sie erinnert uns traditionell an die Bedeutung von Frieden, Besinnung und echtem Zusammenhalt.

Gerade in Zeiten spürbarer gesellschaftlicher und globaler Herausforderungen ist diese Zeit eine wertvolle Gelegenheit, innezuhalten und Menschlichkeit, Zuversicht und Hoffnung bewusst zu leben und spüren.

Ein respektvoller Umgang bildet dabei das Fundament, um auch bei unterschiedlichen Sichtweisen zu einer harmonischen Gemeinschaft beizutragen. Indem wir das Miteinander aktiv fördern und den Blick nach vorne richten, schaffen wir die Basis für eine friedliche Zukunft – ein großes Geschenk für uns alle.

Die UKBS wünscht Ihnen und Ihren Liebsten von ganzem Herzen eine besinnliche, harmonische und frohe Weihnachtszeit.



Für Mieter*innen über 70 Jahren:
Mehr Unterstützung durch günstige haushaltsnahe Dienstleistungen

Für Nachhaltigkeit:
Holz-Hybrid-Bauweisen, Photovoltaik-Anlagen, Eisspeicher, Wärme-/Luftpumpen - wir sind dabei

Für noch mehr Zusammenhalt:
Gemeinsame Feste und Aktivitäten

Für die Zukunft:
Nachhaltiges Bauen: Öffentlich geförderter Wohnungsbau funktioniert auch grün

Für junge Mietende:
Auszubildende und Studierende können 15% Rabatt auf die Kaltmiete erhalten

Für die Kinder:
Hochbeete und neue Spielgeräte

Für die Menschen im Kreis Unna und der Stadt Hamm:
Bezahlbarer Wohnraum für Alle

Für die Wohnqualität:
Regelmäßige Investitionen in energetische Sanierung und Modernisierung unserer Wohngebäude

UKBS
Ihr guter Nachbar

UKBS | Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH
Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna

02303 2827-0
info@ukbs.de
www.ukbs.de
ukbs_unna

Haus Mersmann - Platz nehmen, durchatmen und gutes Essen & Trinken genießen!









Spezialitäten-Restaurant
HAUS MERSMANN
Hertingerstraße 158
59427 Unna
Telefon: 02303 80 46 0

anzeige

Wir haben Fahrräder für jede Gelegenheit...

... auch zur Winter- und Weihnachtszeit!
Das Team vom Radhaus Gerhardy freut sich auf Ihren Besuch!

Neben unserem umfangreichen und vielseitigen Sortiment an Fahrrädern und Zubehör, bieten wir Ihnen mit unserer eigenen Werkstatt stets bestmöglichen Service.
Zu unseren Leistungen zählen:

- Click & Collect
- Notreparatur
- Bike-Leasing*
- Miet-, Servicebike
- Bike- Versicherung





Riese & Müller Carrie 2

Das Carrie2 ist ein kompaktes Cargo-Bike, „welches so viel Ladefläche wie möglich auf so wenig Platz wie nötig bietet“.
Egal ob es der Einkauf ist, schwere Taschen oder Dinge, die Sie nicht tragen wollen und/oder können, mit dem Transportzubehör des Carrie 2 sind Sie flexibel für unterwegs ausgerüstet.
Entdecken Sie dieses fantastische Cargo-Bike bei Ihrem Radhaus Gerhardy!
Hier geht es zum Video mit Klaus Gerhardy und dem Riese & Müller Carrie 2!
Einfach die Handykamera auf den QR-Code richten und los geht‘s.

*durch Kreditaufnahme werden Kosten verursacht



Stevens Furious

Das Stevens Furious 24 ist nicht nur ein super Bike für die Schule, sondern auch für den Alltag und vor allen Dingen um Spaß zu haben. Dafür sorgen der robuste Aluminium-Rahmen, Tektro - Hydraulik Scheibenbremsen sowie die SR Suntour Aluminium - Federgabel, um nur ein paar Punkte aufzuzählen.
Weitere Infos gibt es bei Ihrem Radhaus Gerhardy!

Hier geht es zum Video mit Klaus Gerhardy und dem Stevens Furious!



Text & Fotos : FK

Kontakt:
Radhaus Gerhardy,
Köln-Berliner Str. 34, 44287 Dortmund,
Tel. 0231-445803, www.radhaus-gerhardy.de,
Öffnungszeiten: Mo-Fr. 9-18 Uhr und Sa. 9-13 Uhr.



SCHOKO-GRANOLA

1. Ofen vorbereiten
Backofen auf 160 °C Umluft vorheizen und ein Backblech mit Backpapier auslegen.

2. Trockene Zutaten mischen
Haferflocken, Quinoa, Nüsse, Kakao und Salz in einer Schüssel gut vermengen.

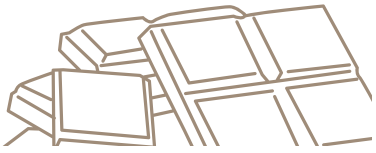
3. Flüssige Zutaten einarbeiten
Kokosöl, Honig und Vanille verrühren. Zur Granola-Mischung geben und gründlich mischen, bis alles gleichmäßig benetzt ist.

4. Backen
Granola gleichmäßig auf dem Blech verteilen und ca. 25 Minuten backen, zwischendurch etwas auflockern.

5. Schokolade hinzufügen
Nach dem Backen vollständig abkühlen lassen und erst danach die gehackte Zartbitterschokolade untermischen.

Mein Genusstipp: Als Vitamin-Topping passen dazu gefriergetrocknete Früchte.

- 200 G ZARTE HAFERFLOCKEN
- 50 G GEPUFFTER QUINOA
- 50 G GEHACKTE NÜSSE, Z. B. WALNÜSSE ODER HASELNÜSSE
- 20 G BACKKAKAO, LEICHT ENTÖLT
- 1 PRISE SALZ, 1 TL ZIMT
- 2 EL KOKOSÖL, GESCHMOLZEN
- 4 EL HONIG ODER AGAVENDICKSAFT
- MARK EINER VANILLESCHOTE
- 50 G FEIN GEHACKTE ZARTBITTERSCHOKOLADE





Die Heilpferde Akademie

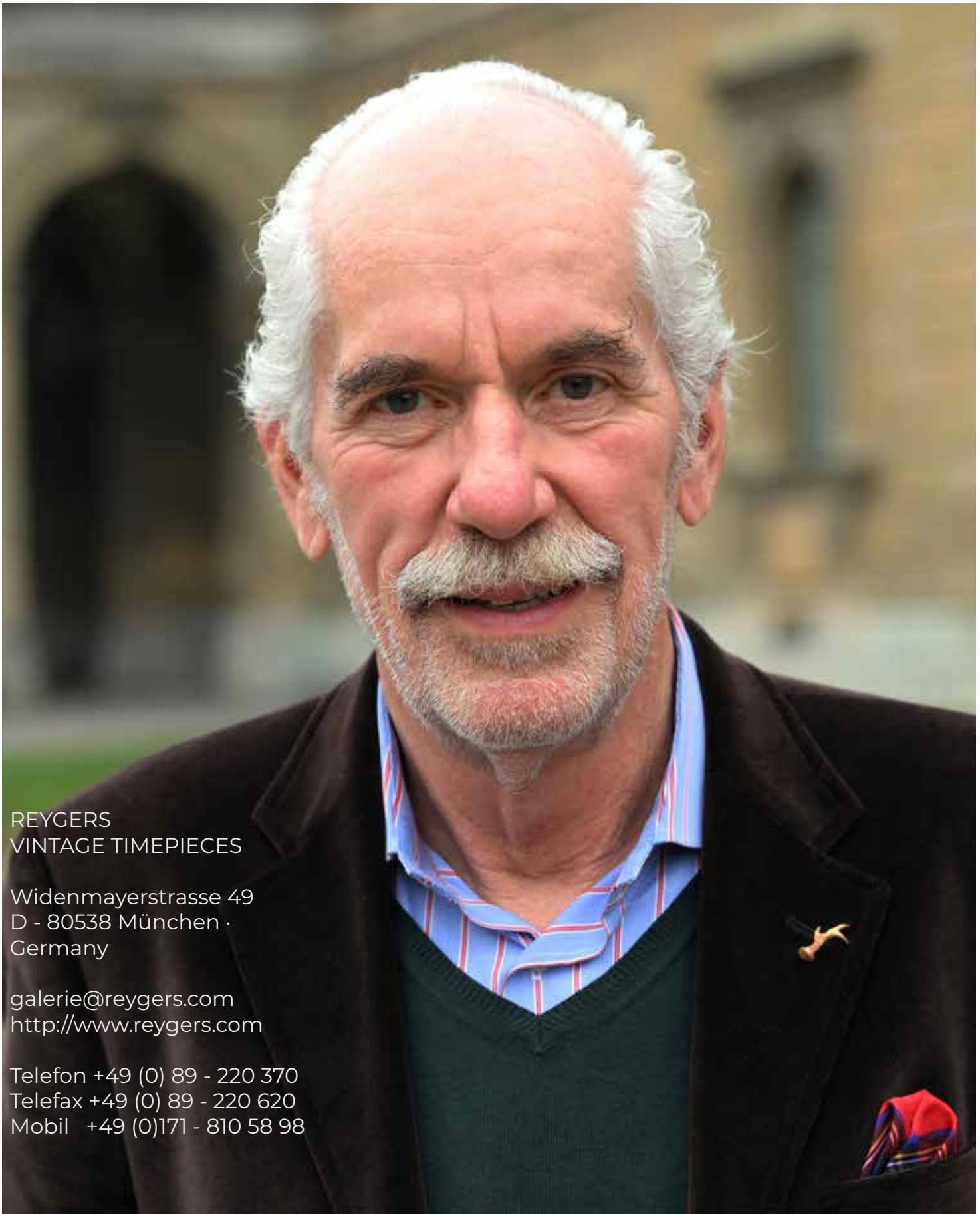
Zertifizierte Ausbildungen, echte Praxis, starke Gemeinschaft





Simone Roolf
www.heilpferde.de
Kontakt gerne per WhatsApp:
0172 285 867 0

Die Renaissance der Vintage Manschettenknöpfe



REYGERS
VINTAGE TIMEPIECES

Widenmayerstrasse 49
D - 80538 München ·
Germany

galerie@reygers.com
http://www.reygers.com

Telefon +49 (0) 89 - 220 370
Telefax +49 (0) 89 - 220 620
Mobil +49 (0)171 - 810 58 98

Text/ Fotos: Reyger

Es gibt einen Trend, der heißt „Individualisierung“!

Während sich die Masse mit T-Shirt und Jogginghose durchs Leben schlägt und bereits Karl Lagerfeld ihnen beim Anblick dieser Stillosigkeit einen Kontrollverlust über das Leben unterstellte, sind Vintage Manschettenknöpfe nicht nur ein stilvolles Accessoire, sondern bestechen besonders durch ihre Einzigartigkeit und durch ihre hochwertige Verarbeitung.

Außerdem wurden ältere Stücke häufig mit viel Handarbeit wie z.B. mit Gravuren, Emaille oder aufwendigen Goldschmiedetechniken gefertigt, wodurch sie sich wohltuend von Massenware absetzen!

Dadurch verleihen sie einem Hemd eine individuelle, stilvolle Note.

Gerade Vintage Manschettenknöpfe verfügen über einen gewissen Unikatcharakter, da sie früher oft nur in kleinen Stückzahlen hergestellt wurden und deshalb heutzutage eine Rarität sind.

Besonders im Berufsalltag kann man sich wohltuend mit ausgefallenen Manschettenknöpfen, wie z.B. mit vier verschiedenen Farbedelsteinen, von der Masse der grauen Anzugsträger absetzen und dokumentiert damit seine Liebe zu einem der wenigen Schmuckstücke für den Mann, solang Mann nicht auf Bauchnabelpiercings oder Nasenringe steht.

Auch kann man mit Manschettenknöpfen seiner Passion dadurch Ausdruck verleihen, indem man Manschettenknöpfe z.B. mit Jagd-, Golf- oder Reitermotiven als elegante & individuelle Verbindung von zwei Manschetten wählt.

Anbei eine Auswahl von unseren ausgefallenen Vintage Manschettenknöpfen:















René Zeps, Steuerberater

Immobilien-Abschreibung bei kürzerer Nutzungsdauer: BMF setzt BFH-Rechtsprechung nun um

Teil 2

Für die Praxis bedeutet dies eine spürbare Erleichterung. Gerade bei älteren Bestandsimmobilien, bei problematischen Lagen oder bei Gebäuden mit erheblichem Sanierungsstau kann eine realistische Restnutzungsdauer deutlich unter den typisierten 50 Jahren liegen. Wird etwa eine Restnutzungsdauer von nur noch 25 oder 30 Jahren plausibel nachgewiesen, verdoppelt sich faktisch der jährliche Abschreibungssatz. Dies führt zu höheren Werbungskosten und damit zu einer spürbaren Steuerentlastung, insbesondere in den ersten Jahren nach dem Erwerb.

Auch für Investoren, die Bestandsimmobilien erwerben, gewinnt die Frage der tatsächlichen Restnutzungsdauer an Bedeutung. Neben der Kaufpreisaufteilung zwischen Grund und Boden sowie Gebäude wird nun verstärkt zu prüfen sein, ob ein Gutachten zur verkürzten Nutzungsdauer wirtschaftlich sinnvoll ist. In Zeiten steigender Finanzierungskosten kann eine erhöhte Abschreibung die Liquidität erheblich verbessern.

Gleichwohl bleibt Vorsicht geboten. Die Finanzverwaltung verlangt weiterhin eine nachvollziehbare und schlüssige Begründung. Reine Gefälligkeitsgutachten oder schematische Berechnungen ohne konkrete Objektanalyse werden auch künftig nicht anerkannt werden. Zudem ist zu beachten, dass eine einmal zugrunde gelegte kürzere Nutzungsdauer grundsätzlich bindend wirkt und spätere Korrekturen nur eingeschränkt möglich sind.

Mit der Umsetzung der BFH-Rechtsprechung schafft das BMF nun endlich Rechtssicherheit in einem lange umstrittenen Bereich. Für Eigentümer vermieteter Immobilien eröffnet sich damit eine echte Chance zur steuerlichen Optimierung – vorausgesetzt, der Nachweis der verkürzten Nutzungsdauer wird professionell und sorgfältig geführt.



JORDAN ZEPS & Partner mbB

Steuerberater Fachanwälte für Steuerrecht

KLASSISCHE STEUERBERATUNG
FINANZBUCHHALTUNG
BILANZEN UND STEUERERKLÄRUNGEN
LOHN- UND GEHALTSABRECHNUNGEN
BETRIEBSWIRTSCHAFTLICHE BERATUNG

Harmoniestr. 1 44787 Bochum
Telefon 0234 / 15 3 70
E-Mail info@jordan-zeps.de
www.jordan-zeps.de

anzeige



Udo Speer, Rechtsanwalt

Fahrerlaubnisentzug rechtfertigt Kündigung eines Außendienstmitarbeiters

Das Arbeitsgericht Nordhausen hat mit Urteil vom 07.05.2026 (Az: 3 Ca 1094/25) ein insbesondere für Außendienstmitarbeiter bedeutsame Entscheidung getroffen. In diesem gerichtlichen Verfahren hatte der Arbeitgeber einem Arbeitnehmer, der bei ihr seit 2018 als Außendienstmitarbeiter beschäftigt war, gekündigt. Zum Aufgabenbereich des Mitarbeiters gehörte es abgelegene Supermärkte anzufahren, um dort den Auf- und Abbau von Warendisplays sowie deren Bestückung und Pflege vorzunehmen. Diese Einsatzorte waren regelmäßig nicht mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

Dem Mitarbeiter wurde die Fahrerlaubnis für ein Jahr entzogen, so dass der Arbeitgeber das Arbeitsverhältnis aus personenbedingten Gründen kündigte. Zur Begründung führte der Arbeitgeber aus, dass der Mitarbeiter seiner arbeitsvertraglich geschuldeten Tätigkeit ohne Fahrerlaubnis nicht ausüben kann.

Das Arbeitsgericht Nordhausen gab dem Arbeitgeber Recht, nachdem es feststellte, dass ausweislich des Arbeitsvertrages nur eine Tätigkeit im Außendienst geschuldet war und im Übrigen auch ein freier Arbeitsplatz im Innendienst nicht vorhanden war. Auch die Einwendungen des Mitarbeiters er könne sein Privatfahrzeug nutzen und sich durch sein Vater oder seine Bekannte fahren lassen, wurde vom Arbeitsgericht negativ beschieden.
Die Organisation der Arbeit obliegt allein dem Arbeitgeber und würde im vorliegenden Fall zu einer Änderung der vereinbarten Vergütung – und Fahrzeugregelung führen bzw. diese erforderlich machen.

Der Kläger war daher über einen erheblichen Zeitraum außerstande seine arbeitsvertragliche Leistung persönlich zu erbringen, mit der Folge, dass das Arbeitsgericht die ausgesprochene Kündigung für sozial gerechtfertigt hielt.

Abschließend muss jedoch darauf hingewiesen werden, dass die Entscheidung des Arbeitsgerichts Nordhausen immer anhand des Einzelfalls berücksichtigt werden muss, insbesondere ist zu prüfen, ob tatsächlich keine für den Arbeitnehmer zumutbaren milderen Mittel zur Weiterbeschäftigung bestehen.

Ob daher eine Kündigung des Arbeitsverhältnisses wegen des Entzugs der Fahrerlaubnis gerechtfertigt ist, sollte der Arbeitgeber und auch der Arbeitnehmer vorab in einem intensiven Beratungsgespräch mit ein Fachanwalt für Arbeitsrecht erörtern.

Für den Arbeitnehmer gilt zusätzlich der Hinweis, dass nach Zugang einer Kündigung innerhalb von 3 Wochen die Kündigungsschutzklage beim zuständigen Arbeitsgericht erhoben werden muss.

Udo Speer
Rechtsanwalt

Arbeits-, Miet- & Wohnungseigentumsrecht
Familien-, Erb-, Verkehrs- & Vertragsrecht

Vinckestr.48, 59439 Holzwickede
Telefon: 02301- 94 67 603
Fax: 02301- 94 67 604
ra.udo.speer@t-online.de
www.udo-speer-rechtsanwalt.de

DAS BERATERHAUS
RECHT UND FINANZ



Ihr Profi-Beraterteam in den Bereichen Marketing, Recht, Finanzen & Versicherungen

Gehen Sie mit uns einen Schritt weiter!

Ein Beraterteam, welches Hand in Hand für Sie da ist.

www.das-beraterhaus.de

Anzeige



Loslassen können: Immobilien im Alter verkaufen

Ein Rundgang genügt manchmal, um die ganze Geschichte zu verstehen. Bröckelnder Putz an der Fassade. Ein Garten, der niemand mehr bändigt. Zimmer, in denen sich der Alltag zusammengezogen hat, weil der Rest des Hauses zu viel geworden ist. Und irgendwo dazwischen ein Mensch, der die Lage genau kennt, dem aber Kraft, Mut oder Unterstützung fehlen, um etwas zu ändern.

Solche Häuser begegnen mir immer wieder. Sie sind nicht vernachlässigt worden, weil es niemanden gab, der sich kümmern wollte. Sie sind gealtert, weil der passende Moment für einen Verkauf unbemerkt vorbeigezogen ist. Erst schiebt man die Entscheidung ein wenig hinaus, dann wird jede weitere Verschiebung schwerer, während am Haus mehr liegen bleibt als zuvor.

Was diese Fälle für mich besonders macht, ist die menschliche Seite dahinter. Ein Verkauf in dieser Lebensphase ist selten nur eine Immobilienfrage. Er berührt Erinnerungen, ein ganzes Kapitel des eigenen Lebens und die Frage, wie man loslässt, was jahrzehntelang das Zuhause war. Diesen Schritt nehme ich ernst, und ich weiß, dass er Zeit braucht, keine schnelle Anzeige.

Genau auf diese Konstellation habe ich mich spezialisiert: Häuser, bei denen Alter, Sanierungsbedarf und eine schwierige persönliche Entscheidung zusammenkommen. Solche Objekte lassen sich nicht wie ein frisch modernisiertes Haus vermarkten. Gefragt sind Käuferinnen und Käufer, die den tatsächlichen Zustand einschätzen können und trotzdem das Potenzial erkennen, dazu häufig Handwerksbetriebe, die notwendige Arbeiten vor oder nach dem Verkauf zuverlässig übernehmen. Mein Netzwerk bringt genau diese beiden Seiten zusammen. Passende Interessenten treffen auf Handwerker, die den Sanierungsbedarf richtig einordnen und beheben können. So bekommt ein zurückgebliebenes Haus wieder Anschluss an den Markt, und die bisherigen Eigentümerinnen und Eigentümer erhalten einen fairen Verkauf ohne unnötigen Druck.

Erkennen Sie eine ähnliche Situation bei sich selbst oder in Ihrer Familie, muss noch kein Verkauf feststehen. Oft reicht ein erstes ruhiges Gespräch, um die eigene Lage klarer zu sehen und die tatsächlichen Möglichkeiten zu verstehen.

Mandy Semmelmann

zertifizierte Immobilienmaklerin (ILS)
zertifizierte Sachverständige für bebaute- und unbebaute Grundstücke (DESAG)

JAYKS - IHRE CAR-HIFI- LOUNGE



WÜNSCHT IHNEN
SCHÖNE WEIHNACHTEN
UND EINEN GUTEN START
INS NEUE JAHR 2027!

Einbau-/ Reparatur-Service
Vor-Ort-Verkauf – Online-Shop

- Verstärker & Sound-Systeme
- Lautsprecher, Subwoofer
- Dashcams
- Rückfahrkameras
- CarPlay Auto-Radios

Hertingerstraße 45 - Unna
Mo-Fr: 13.00 bis 18.00
Samstag: 10.00 bis 16.00

Telefon: 02303 9676-0
E-Mail: info@jayks.de
Website: www.carhifi-onlineshop.com











Die ganze Welt in einer Tasse

Seit mehr als 160 Jahren steht der Name Schirmer Kaffee für Kaffeegenuss und ein gutes Stück Lebensqualität.
1854 gründete Hermann Schirmer sein Kolonialwaren- geschäft in Leipzig, in dem er neben Tee und Tabakwaren auch Kaffee verkaufte. Daraus entwickelte sich in nur wenigen Jahren die Kaffeerösterei, die dann über Bamberg im Jahr 1965 ihren Weg nach Dortmund fand.
Am Rande von Dortmund wurde im Jahr 2002 eine hoch moderne Kaffeerösterei in Betrieb genommen, die mit gut 100 Beschäftigten aus der Region, modernster Technologien, einer ausgewiesenen langjährigen Erfahrung in der Kaffeeröstung und einem hochqualifizierten und weltweit geschul- ten Rohkaffeeeinkauf hochwertige Kaffeemischungen und feinsten Kaffeegenuss garantieren! Vom Produktionsstandort Dortmund aus wird der geröstete Kaffee weltweit verladen, dem Motto entsprechend „Die ganze Welt in einer Tasse“.
Die umfangreiche Präsenz im deutschen Kaffeemarkt wird zudem durch die Mitgliedschaft des Unternehmens im Deutschen Kaffeeverband verdeutlicht.
Geschäftsführer Markus Zombek – selbst im Präsidium aktiv – bringt so seine langjährige Erfahrung ein und nimmt nachhaltigen Einfluss. Schirmer Kaffee steht für verantwortliches und nachhaltiges Handeln. Permanente Produktentwicklung, Investitionen in Maschinen und Energiemanagement stellen seit langem die Basis für Wachstum, Sicherung von Arbeitsplätzen sowie das Angebot von Ausbildungsplätzen dar.
Die Verantwortung für nachhaltigen Kaffeehandel wurde bereits 1992 besiegelt.

FAIRTRADE

BIO

schirmer kaffee since 1854



Das Unternehmen gehört zu den ersten FairTrade Lizenznehmern und lieferte bereits 1992 nachhaltigen Kaffee.
Schirmer Kaffee unterstützt benachteiligte Produzentenfamilien in den Kaffeeursprungsländern und verbessert durch „fair gehandelte Produkte“ die dortigen Lebens- und Arbeitsbedingungen.
Ebenso werden durch gezielte Projekte die Nachhaltigkeit des Rohkaffeeanbaus und die Lebensbedingungen der Bauern direkt vor Ort gefördert.
Mit kontinuierlich wachsendem Erfolg produziert Schirmer Kaffee heute über 14.500 Tonnen Kaffee pro Jahr und macht das Unternehmen somit nicht nur zu einer überaus attraktiven Marke im Lebensmittelhandel und in der Gastronomie, sondern auch zu einer der modernsten und leistungsfähigsten Kaffee-Großröstereien – mit Exportgeschäften weltweit!





FAIRTRADE

BIO

schirmer kaffee since 1854

schirmer kaffee since 1854

Technischer Produktionsmitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit für Rösterei gesucht!

Die Schirmer Kaffee GmbH in Dortmund sucht ab sofort einen Mitarbeiter (m/w/d) für die Rösterei - Vollzeit, 38,5 Std./Woche, 3-Schicht/Wechselschicht.

Zu den Aufgaben gehören:
Kaffee rösten, Qualitätskontrolle, Dokumentation, Hygiene- und Sicherheitsstandards.
Profil: Technische Ausbildung oder Kaffeeröster-Erfahrung, EDV-Kenntnisse, Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit.
Leistungen: Tarifvertrag NRW, Hansefit, Jobrad, Schichtzuschläge.
Bewerbung: m.marschewski@schirmer-kaffee.de oder Schirmer Kaffee GmbH, Hesslingsweg 28, 44309 Dortmund.



Die ganze Welt in einer Tasse.
www.schirmer-kaffee.de

SUZUKI

SOFORT VERFÜGBAR



DIE JONAS OHNE ANZAHLUNG AKTION

ACHTUNG! KREDITAUFNAHME KOSTET GELD

z.B. **Vitara Comfort Hybrid** 1.4, 80 kW/ 109 PS, Weiss, LED-Hauptscheinw., Smartphone-Anb., Klimaautom., Abstandstempom., Keyless Entry&Go, Sitzhzg., Navi, **Rückfahrkamera**, 17“ LM-Felgen, Multif.-Lederlenkrad, Spurhalteassist., u.v.m. Tageszul. **Preisvorteil[1] 9.050 €**

Aktionspreis **20.990 €** OHNE ANZAHLUNG mtl. Rate[2,3] **159 €**

z.B. **Vitara Comfort Hybrid** 1.4, **Automatik** 80 kW/ 109 PS, Schwarz, LED-Hauptscheinw., Smartphone-Anb., Klimaautom., Abstandstemp., KeylessGo, Sitzhzg., Navi, **Rückfahrkamera**, 17“ LM-Felgen, Multif.-Lederlenkrad, Spurhalteassist., u.v.m. Tageszul. **Preisvorteil[1] 9.990 €**

Aktionspreis **22.990 €** OHNE ANZAHLUNG mtl. Rate[2,4] **179 €**

z.B. **Swift Club Hybrid** 1.2, 60 kW/82 PS, Orange metallic, **Rückfahrkamera**, KeylessGo, Keyless Entry, Smartphone-Anbindung, Verkehrszeichenerkennung, Spurhalteassistent, Navi, Abstands-Tempomat, PDC, LED-Tagfahrlicht, Klima, u.v.m. Tageszul. **Preisvorteil[1] 5.100 €**

Aktionspreis **15.890 €** OHNE ANZAHLUNG mtl. Rate[2,5] **129 €**

Abbildungen zeigen Sonderausstattung.

Kraftstoffverbrauch in l /100 km komb./CO_2-Emission in g/km komb./CO_2-Klasse: Vitara 80 kW: 5,3/119/D; Vitara 80 kW Autom.: 5,7/129/D; Swift 60 kW: 4,4/98/C.

[1] gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers am Tag der Erstzulassung. [2] Leasingbeispiel der Creditplus Bank AG, Augustenstr. 7, 70178 Stuttgart, für die wir als ungebundener Vermittler tätig sind, zzgl. 1.250 € Fracht. [3] Kaufpreis 19.872,89 €, Finanzierungsbetrag 19.872,89€, **Leasing-Sonderzahlung 0 €**, Laufzeit 36 Monate, effektiver Jahreszins 5,42 %, Sollzins gebunden 5,29 %, Laufleistung p.a. 5.000 km, Mehr-/Minderkilometerbeträge: 8,72 Ct / 5,23 Ct bei 2.500 km Kilometertoleranz, Gesamtbetrag 5.724 €. [4] Kaufpreis 22.014,53 €, Finanzierungsbetrag 22.014,53 €, **Leasing-Sonderzahlung 0 €**, Laufzeit 36 Monate, effektiver Jahreszins 5,42 %, Sollzins gebunden 5,29 %, Laufleistung p.a. 5.000 km, Mehr-/Minderkilometerbeträge: 9,60 Ct / 5,76 Ct bei 2.500 km Kilometertoleranz, Gesamtbetrag 6.440 €. [5] Kaufpreis 14.783,98 €, **Leasing-Sonderzahlung 0 €**, Nettokreditbetrag 14.783,98€, Gesamtbetrag 6.192 €, Effektiver Jahreszins 5,42%, Sollzins gebunden 5,29%, Laufzeit 48 Monate, Laufleistung 5.000km p.a., Mehr-/Minderkilometerbeträge: 6,00 Ct / 3,60 Ct bei 2.500 km Kilometertoleranz.

Wilhelm Jonas GmbH & Co. KG

JONAS Unna · Werl · Menden

Unna-Indupark B1 · Max-Planck-Str. 15-19 · Tel. 02303 / 301008-0
Werl · Hammer Straße 92 · Telefon 02922 / 5018-0
Menden · Bösperder Weg 65 · Tel. 02373 / 91 5388
www.auto-jonas.de