oktober 2026
kostenlos zum mitnehmen

rundblick

ihr monatsmagazin für unna und rundum

UKBS
Ihr guter Nachbar

Hier wohne ich schlau



Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH
Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna
+49 2303 2827-0
info@ukbs.de
www.ukbs.de

Foto: Robert Kneschke stock.adobe.com

HSI IMMOBILIEN

IHR PARTNER FÜR IMMOBILIEN
ENTWICKLUNG | VERMIETUNG | VERKAUF

JETZT ANFRAGEN:
WWW.HSI-IMMOBILIEN.COM | 02301 969 0050

EDEKA Harhoff

FREE WIFI

Kamener Str. 37 · 59425 Unna-Königsborn
Tel. 02303-771490 · Fax 02303-771491 · Mail: info@edeka-harhoff.de

Geschäftszeiten: Montag - Samstag 7.00 bis 21.00 Uhr



Lassen Sie sich überraschen

und freuen Sie sich auf frische

Vielfalt und tolle Angebote!

DAS NEUE EINKAUFSERLEBNIS:

- neue Marktgestaltung
- neue Bedientheken Fleisch/ Wurst, Käse und Fisch
- neue Obst- und Gemüseabteilung
- umweltschonende Kühltechnik
- energiesparende LED- Beleuchtung

Der Herbst ist da und der Winter steht vor der Tür!
Decken Sie sich bei uns mit frischem Obst und Gemüse für den Gesundheitsbooster ein!

Aktuell

Seite 4 News aus dem Rathaus

Gesundheit & Medizin

Seite 6 Wenn der Körper zum Rätsel wird

Seite 8 Wenn das Haus altert wie seine Bewohner

Seite 9 Was ein Zahnimplantat wirklich kostet

Seite 11 Stadtkämmerer verhängt haushaltswirtschaftliche Sperre

Finanzen & Recht

Seite 12 Verbilligte Vermietung an Angehörige: Steuerlich attraktiv, aber mit Risiken verbunden (Teil III)

Seite 13 Landrat will Haushalt sichern

Unna & Umkreis

Seite 14 Zusammenhänge von Parodontitis & Diabetes (Teil II)

Seite 16 Pflege die zu Ihnen passt

Seite 18 Termine

Seite 20 Neue Zugangsregelungen für das Dienstgebäude an der Platanenallee - Sicherheitskonzept

Seite 21 WTA-Sanierputzsysteme – nachhaltige Lösung bei Feuchte- und Salzbelastung im Mauerwerk (Teil IV)

Seite 22 Ina Scharrenbach MdL

Lifestyle

Seite 24 Sudoku

Seite 25 Kaufen oder warten? Was beim Eigenheim heute wirklich zählt (Teil 1)

Seite 26 Horoskop

Motties Weisheit

Seite 28 Quarkbrötchen

Seite 31 Beweglich bleiben ist kein Zufall- Ringana

Bild linke Seite stockking by magnific

Motties Weisheit des Monats



Seite 26
Motties Weisheit

Impressum
Herausgeber (V.i.s.d.P.)

Rundblick Kommunikation GmbH
Geschäftsführer:
Frank Kuhlmann
Katharina Nehlmeyer
Akazienweg 2
59423 Unna

Verleger
Rundblick Kommunikation GmbH
Akazienweg 2
59423 Unna

Redaktion dieser Ausgabe
Frank Kuhlmann, FK
Sebastian Suttrop
Katharina Nehlmeyer

Grafik & Layout
Rundblick Kommunikation GmbH

Druck
mediaprint solutions GmbH
Eggertstraße 28
33100 Paderborn

Mediadaten
Erscheinung 1x Monatlich zum Monatsende.
Die Auslage erfolgt zur kostenlosen Mitnahme für den Leser an frequentierten Orten in Unna, Kamen, Kamen-Herren, Bönen, Fröndenberg, Holzwickede.

Es gilt die Anzeigenpreisliste
Nr.2 von 01.01.2019

Titelseite Fotoquelle:
Bild by magnific senivpetro
Urheberrechtliches
Vom Verlag entworfene Anzeigen und redaktionelle Berichte dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages verwendet, abgedruckt oder vervielfältigt werden. Für unaufgeforderte eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag ausdrücklich keine Garantie.

News aus dem Rathaus



Gastgeber und Redner beim ersten Hellweg-Wirtschaftsfrühstück in der gut gefüllten Stadthalle Unna (v.l.n.r.): Die Moderatoren Nico Tracz und Prof. Dr. h.c. Michael Tracz, Regierungspräsident Heinrich Böckelühr, MdEP Dennis Radtke, Nils Böckmann (Bürgermeister Gemeinde Bönen), Dirk Weise (Bürgermeister Stadt Fröndenberg/Ruhr), Dirk Wigant (Bürgermeister Kreisstadt Unna) und Till Knoche (Bürgermeister Gemeinde Holzwickede). (Foto: Kevin Kohues/Kreisstadt Unna)

Erstes Hellweg-Wirtschaftsfrühstück in der Stadthalle Unna bringt Vernetzung in der Region voran

Premiere in der Stadthalle Unna: Am Freitag, 25. September, hat dort erstmals das Hellweg-Wirtschaftsfrühstück stattgefunden. Zahlreiche Gäste aus Wirtschaft, Politik und Verwaltung kamen zusammen, um sich über aktuelle Entwicklungen, Herausforderungen und die Zukunft der Region auszutauschen. Das neue Format knüpft an das Unnaer Wirtschaftsfrühstück an, das Prof. Dr. h.c. Michael Tracz und Unnas Bürgermeister Dirk Wigant vor drei Jahren gemeinsam initiiert und als Netzwerk-Plattform der lokalen und regionalen Wirtschaft etabliert hatten.
Beim Hellweg-Wirtschaftsfrühstück traten nun erstmals vier Bürgermeister aus dem Kreis Unna gemeinsam als Gastgeber auf: Dirk Wigant (Unna), Nils Böckmann (Bönen), Dirk Weise (Fröndenberg) und Till Knoche (Holzwickede). Zu den prominenten Gästen und Rednern zählten Regierungspräsident Heinrich Böckelühr und Dennis Radtke, Mitglied des Europäischen Parlaments (MdEP). Auch Bürgermeisterin Elke Kappen aus Kamen und Bürgermeister Dimitrios Axourgos aus Schwerte nahmen an der Veranstaltung teil.
In seiner Eröffnungsrede betonte Bürgermeister Dirk Wigant die Bedeutung regionaler Zusammenarbeit über Stadtgrenzen hinweg. Wirtschaft brauche Wege und Verbindungen, sagte Wigant mit Blick auf den namensgebenden Hellweg als historische Handelsroute. „Die Idee hinter dem Hellweg ist nach wie vor aktuell. Wirtschaft braucht Menschen, die miteinander sprechen, Vertrauen aufbauen und gemeinsam etwas bewegen“, erklärte Wigant. Neben den Redebeiträgen von Heinrich Böckelühr und Dennis Radtke und einer Talkrunde mit den vier gastgebenden Bürgermeistern blieb bewusst viel Raum für persönliche Gespräche. „Genau dieser direkte Austausch ist mir das wichtigste Anliegen und ich freue mich sehr, dass so viele Menschen aus unserer heimischen Wirtschaft der Einladung zum Netzwerken gefolgt sind. Wir werden das Format auf jeden Fall wiederholen“, sagte Prof. Dr. h.c. Michael Tracz, der die Veranstaltung moderierte. Unterstützt wurde er dabei erstmals von seinem Sohn Nico Tracz, der frische Impulse in die Gesprächsrunde mit den Bürgermeistern einbrachte.
Eine Bildergalerie von der Veranstaltung gibt es auf unna.de.



Oberstleutnant Gerhard Pomsel (r.), Stabsfeldwebel Jörg Junker (l.), Bürgermeister Dirk Wigant (2.v.r.), Ratsmitglied Beatrix Wieczorek, Beigeordneter Markus von der Heide und Andreas Weiß als Geschäftsführer des Ortsverbandes Unna im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge (2.v.l.) hoffen auf eine möglichst große Spendenbereitschaft in der Unnaer Bevölkerung. (Foto: Kevin Kohues/Kreisstadt Unna)

Sammlung für den Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge startet in Unna

Text: Pressemitteilung Kreisstadt Unna Foto: Kevin Kohues

Mit einem offiziellen Auftakt im Rathaus begann am Montag, 28. September, die diesjährige Sammlung des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge – kurz: Volksbund – in Unna. Bürgermeister Dirk Wigant empfing dazu Oberstleutnant Gerhard Pomsel und Stabsfeldwebel Jörg Junker vom Versorgungsbataillon 7 aus der Glückauf-Kaserne im Rathaus. Bürgermeister Wigant bedankte sich bei den Soldaten für ihren Einsatz und hob die Bedeutung der Arbeit des Volksbundes hervor: „Der Volksbund leistet einen wichtigen Beitrag zur Erinnerungskultur, zur Pflege von Kriegsgräbern und zur Friedenserziehung junger Menschen. Dieses Engagement verdient Anerkennung und Unterstützung."
Ab Montag, 5. Oktober, werden die Soldatinnen und Soldaten des Versorgungsbataillons 7 wieder in Unna unterwegs sein, um Spenden für die Arbeit des Volksbundes zu sammeln. Die Sammlung dauert bis einschließlich Freitag, 30. Oktober.
Die Spenden kommen dem Ausbau und der Instandsetzung von Kriegsgräberstätten im Ausland, der Unterstützung internationaler Workcamps sowie Projekten der Friedenserziehung in den Jugendbegegnungs- und Bildungsstätten des Volksbundes zugute.
Der Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. wurde 1919 gegründet und pflegt heute im Auftrag der Bundesrepublik Deutschland die deutschen Gräber beider Weltkriege im Ausland. In seiner Obhut befinden sich über 800 Friedhöfe mit mehr als 2,9 Millionen Gräbern in 46 Staaten.
Darüber hinaus engagiert sich der Volksbund in der internationalen Jugend- und Bildungsarbeit: Rund 20.000 Jugendliche und junge Erwachsene aus ganz Europa nehmen jährlich an den Angeboten der Jugendbegegnungs- und Bildungsstätten teil – ein aktiver Beitrag zu Verständigung, Frieden und Erinnerungskultur.

Namensfindung abgeschlossen: Chatbot der Kreisstadt Unna heißt RUDI

Der neue Chatbot der Kreisstadt Unna heißt RUDI, eine Abkürzung für „Rathaus Unna DIgitalassistent". Insgesamt rund 60 Namensvorschläge waren im Rahmen einer öffentlichen Namenssuche für den digitalen Service eingereicht worden.
Zum Start des Chatbots hatte die Stadtverwaltung Bürgerinnen und Bürger dazu eingeladen, einen passenden Namen vorzuschlagen. Die Vorschläge konnten über die städtische Homepage und eine Feedback-Box im Bürgeramt eingereicht werden. Nach einer Vorauswahl, bei der insbesondere markenrechtlich geschützte Namen ausgeschlossen wurden, konnten die Mitarbeitenden der Kreisstadt Unna über ihren Namensfavoriten für den neuen „Kollegen" abstimmen. Die Abstimmung im Rathaus gewann schließlich der Name RUDI.
„Uns war wichtig, die Bürgerschaft und die Mitarbeitenden von Anfang an in die Namensfindung einzubeziehen. Durch ihre Beteiligung schaffen wir eine hohe Akzeptanz für den neuen digitalen Assistenten und geben ihnen die Möglichkeit, das Angebot aktiv mitzugestalten. Ich freue mich über die große Beteiligung und den sympathischen Namen RUDI", sagt Sandro Wiggerich, Erster Beigeordneter und Chief Digital Officer der Kreisstadt Unna.



Dirk Schlickhoff (Mitte) hat den Namen RUDI vorgeschlagen und erhielt nach der Abstimmung den ausgelobten Citygutschein in Höhe von 50 Euro von der städtischen Beteiligungsbeauftragten Meike Schwering und dem Ersten Beigeordneten Sandro Wiggerich. (Foto: Kevin Kohues/Kreisstadt Unna)

Der KI-gestützte Chatbot RUDI ist seit Mitte Juni auf der städtischen Homepage und im Online-Serviceportal erreichbar. Er soll Bürgerinnen und Bürger rund um die Uhr dabei unterstützen, schnell Informationen zu finden, zuständige Ansprechpersonen zu erreichen und passende Online-Formulare aufzurufen. Das digitale Angebot ergänzt die bestehenden Kontaktmöglichkeiten der Stadtverwaltung.

Text: Pressemitteilung Kreisstadt Unna Foto: Kevin Kohues

Wenn der Körper zum Rätsel wird

WARUM NACKENSCHMERZEN, SCHLAFPROBLEME UND GELENKBESCHWERDEN IN DEN WECHSELJAHREN OFT MEHR MITEINANDER ZU TUN HABEN, ALS EIN EINZELNES MRT ZEIGT, UND WARUM MODERNE ORTHOPÄDIE WEITERDENKEN MUSS

DORTMUND. Sie ist Ende 40. Erst schmerzt die Schulter, dann der Nacken. Später zieht der Schmerz in den Hinterkopf, an die Schläfe oder bis hinter das Auge. Dazu kommen schlechter Schlaf, Erschöpfung und plötzlich Beschwerden an mehreren Gelenken. Vielleicht auch Schwindel, Ohrgeräusche oder das diffuse Gefühl, dass der eigene Körper nicht mehr so funktioniert wie früher.

Dann beginnt für viele Frauen eine zermürbende Suche. Hausarzt, Orthopädie, Neurologie, HNO-Arzt, Augenarzt. Es wird untersucht, geröntgt, Blut abgenommen, ein MRT angefertigt. Manchmal gibt es einen klaren Befund. Manchmal erklärt der Befund aber nur einen Teil der Beschwerden. Und irgendwann entsteht der Eindruck, dass jeder Arzt ein einzelnes Puzzleteil betrachtet, während das Gesamtbild verloren geht.

Genau hier zeigt sich, wie sehr sich moderne Orthopädie verändert hat. Sie darf nicht bei Knochen, Gelenken und Bildern stehen bleiben. Sie muss verstehen, wie Bewegung gesteuert wird, wie Schmerz verarbeitet wird, wie Schlaf und hormonelle Veränderungen Beschwerden beeinflussen können und wann andere Fachrichtungen dazugehören.

DER SCHMERZ SITZT HINTER DEM AUGE. ABER BEGINNT ER DORT?

Ein wichtiger Schlüssel ist der sogenannte trigeminozervikale Komplex. Hinter dem komplizierten Namen steckt ein gut beschriebenes neurologisches Prinzip: Im Nervensystem treffen Informationen aus dem Kopfbereich und aus den oberen Abschnitten der Halswirbelsäule aufeinander.

Dadurch können Schmerzen aus dem oberen Nacken nicht nur dort wahrgenommen werden. Sie können in den Hinterkopf, an die Schläfe, zur Stirn oder bis in die Region um das Auge ausstrahlen. Der Ort, an dem ein Mensch Schmerz empfindet, und der Ort, an dem ein Reiz entsteht, müssen also nicht immer identisch sein.

Für Betroffene kann das ein Aha-Moment sein. Wer bei Schmerzen hinter dem Auge ausschließlich das Auge betrachtet, sieht möglicherweise nur einen Teil der Geschichte. Gleichzeitig wäre es falsch, jeden Kopfschmerz, jeden Schwindel oder jedes Ohrgeräusch pauschal der Halswirbelsäule zuzuschreiben. Solche Beschwerden können viele Ursachen haben und müssen je nach Symptomatik neurologisch, augenärztlich, internistisch oder durch einen HNO-Arzt abgeklärt werden.

Gerade darin liegt die ärztliche Leistung: Zusammenhänge erkennen, ohne vorschnell alles auf eine einzige Ursache zu reduzieren.

SCHMERZ VERÄNDERT BEWEGUNG

Auch eine schmerzende Schulter ist mehr als eine geschädigte Struktur. Jede Bewegung wird durch das Zusammenspiel von Gehirn, Nervensystem und Muskulatur organisiert. Schmerz kann diese Steuerung verändern. Der Körper versucht, die betroffene Region zu schützen, Muskelaktivität kann sich verschieben, Bewegungen werden vorsichtiger ausgeführt und bestimmte Belastungen vermieden.

Das ist zunächst sinnvoll. Hält der Schmerz jedoch an, können sich veränderte Bewegungsmuster verfestigen. Deshalb erzählt ein MRT nur einen Teil der Geschichte. Es zeigt Strukturen, aber nicht vollständig, wie ein Mensch seine Schulter im Alltag benutzt, welche Muskeln er einsetzt und wie sich seine Bewegung seit Beginn der Beschwerden verändert hat. Die entscheidende Frage lautet deshalb nicht nur: Was ist beschädigt? Ebenso wichtig ist: Was funktioniert nicht mehr richtig, und warum?

WENN DER SCHMERZ NICHT MEHR IN EIN GELENK PASST

Noch deutlicher wird das beim Fibromyalgie-Syndrom. Betroffene leiden häufig unter Schmerzen in mehreren Körperregionen. Dazu können ausgeprägte Erschöpfung, nicht erholsamer Schlaf, Konzentrationsprobleme und eine erhöhte Schmerzempfindlichkeit kommen.

Hier lässt sich das Beschwerdebild oft nicht durch eine einzelne Sehne, ein einzelnes Gelenk oder einen einzigen Befund erklären. Die Verarbeitung von Schmerz im Nervensystem spielt eine wichtige Rolle. Das bedeutet ausdrücklich nicht, dass die Beschwerden eingebildet sind. Im Gegenteil: Schmerz ist real, auch wenn sich seine Stärke nicht vollständig auf einem Bild ablesen lässt.

Für den Orthopäden entsteht daraus eine wichtige Schnittstellenfunktion. Er muss erkennen, wann tatsächlich ein lokales Problem an Schulter, Rücken oder Gelenk im Mittelpunkt steht und wann das Gesamtbild auf ein komplexeres Schmerzsyndrom hinweist. Dann braucht es gegebenenfalls die Zusammenarbeit mit Schmerzmedizin, Rheumatologie, Neurologie oder anderen Fachrichtungen.

WENN DIE WECHSELJAHRE MIT INS SPIEL KOMMEN

Gerade bei Frauen in der Lebensmitte kommt häufig eine weitere Ebene hinzu. Muskel- und Gelenkbeschwerden während der Perimenopause werden inzwischen wissenschaftlich deutlich intensiver untersucht. Eine große Auswertung von 37 Studien mit mehr als 93.000 Frauen zeigte einen klaren Unterschied: Vor der Menopause berichteten rund 40 Prozent über Muskel- oder Gelenkschmerzen. Während der Perimenopause waren es etwa 57 Prozent, nach der Menopause rund 59 Prozent.

Diese Zahlen beweisen nicht, dass Hormone automatisch die Ursache jeder schmerzenden Schulter oder jedes schmerzenden Knies sind. Aber sie zeigen, dass Muskel- und Gelenkbeschwerden in dieser Lebensphase häufiger auftreten und deshalb im ärztlichen Gespräch mitgedacht werden sollten.

Eine Frau um die 50 kann gleichzeitig eine echte orthopädische Erkrankung haben, schlechter schlafen, sich in einer hormonellen Umstellungsphase befinden und ein empfindlicher gewordenes Schmerzsystem entwickeln. Das eine schließt das andere nicht aus. Genau hier beginnt die Medizin jenseits des Tunnelblicks.

DREI EBENEN, EIN MENSCH

Der trigeminozervikale Komplex, das Fibromyalgie-Syndrom und die Perimenopause sind drei unterschiedliche medizinische Themen. Sie sind nicht dasselbe und haben nicht automatisch eine gemeinsame Ursache. Aber sie können bei derselben Patientin gleichzeitig vorkommen und sich gegenseitig beeinflussen.

> **„Gute Orthopädie beginnt nicht mit der nächsten Spritze, sondern mit der Frage: Welche Beschwerden gehören wirklich zusammen?“**
>
> ***Dr. med. Ardeshir Ghiassi***

Ein Problem im oberen Nacken kann Schmerzen in den Kopf projizieren. Chronischer Schmerz kann die Bewegungssteuerung verändern. Beim Fibromyalgie-Syndrom kann die Schmerzverarbeitung selbst stärker in den Vordergrund rücken. Und in der Perimenopause treten Muskel- und Gelenkbeschwerden häufiger auf.

Wer jedes Symptom isoliert betrachtet, kann dadurch wichtige Zusammenhänge übersehen.

Deshalb braucht es Ärzte, die nicht nur Befunde sammeln, sondern Muster erkennen. Ärzte, die einer Patientin zuhören, auch wenn das MRT nicht ihre gesamte Geschichte erklärt. Und Ärzte, die ebenso selbstverständlich sagen können: Hier endet mein Fachgebiet, jetzt brauchen wir eine andere Perspektive. Der Orthopäde ist nicht der Arzt für alles. Aber er kann an einer entscheidenden Kreuzung stehen, dort, wo Bewegung, Schmerz, Nervensystem und strukturelle Veränderungen zusammentreffen.

Vielleicht beginnt gute Orthopädie deshalb nicht mit der nächsten Spritze. Sondern mit der Frage: Welche dieser Beschwerden gehören wirklich zusammen?

ÜBER DR. MED. ARDESHIR GHIASSI

Dr. med. Ardeshir Ghiassi ist Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie sowie Gesellschafter-Geschäftsführer und ärztlicher Leiter der Centrum Vitae MVZ GmbH Dr. Ghiassi und Kollegen in Dortmund Brackel.

Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf den neurophysiologischen Zusammenhängen orthopädischer Krankheitsbilder und der Suche nach den zugrunde liegenden Ursachen von Beschwerden.



Zusammenhänge erkennen und verständlich erklären: Dr. med. Ardeshir Ghiassi gibt sein Wissen regelmäßig in kostenfreien Vorträgen an Interessierte weiter. Themen und Termine werden vorab über seine Social-Media-Kanäle bekannt gegeben.

Praxisanschriften / Kontakt:
Medizinisches Versorgungszentrum
Dr. Ghiassi & Kollegen,
Brackeler Hellweg 121,
Dortmund Brackel
Tel. 0231–590756

E-Mail: mail@centrum-vitae.de
Webseite: www.centrum-vitae.de





„Unser Ziel ist Ihr Weg in ein gesundes und aktives Leben." *- Dr. med. A. Ghiassi*



Wir suchen MFA (m/w/d) zum Soforteinstieg!

Jetzt Bewerbung per E-Mail senden an:
bewerbung@centrum-vitae.de



CENTRUM VITAE
DORTMUND·BERLIN
Medizinisches Versorgungszentrum GmbH
Dr. Ghiassi & Kollegen

Brackeler Hellweg 121 · 44309 Dortmund
Tel. 0231–590756 (Centrum Vitae)
Tel. 0231–17727035 (Privatpraxis)
E-Mail: mail@centrum-vitae.de

Termine auch bequem online buchen:
centrumvitae **www.centrum-vitae.de**



Anzeige

Wenn das Haus altert wie sein Bewohner (Teil I)

Es gibt einen Moment, den viele ältere Menschen nicht bewusst wahrnehmen: den Punkt, an dem die eigene Immobilie eigentlich verkauft werden müsste, aber niemand diesen Schritt geht. Die Kräfte lassen nach, die Treppe wird beschwerlicher, die Gartenarbeit bleibt liegen. Und mit ihr das Haus.

In meiner Arbeit als Immobilienmaklerin sehe ich diese Entwicklung regelmäßig. Ein Dach, das seit Jahren eine Reparatur bräuchte. Fenster, die nicht mehr richtig schließen. Räume, die nicht mehr gepflegt werden, weil die tägliche Kraft dafür fehlt. Das Haus verändert sich in einem ähnlichen Tempo wie der Mensch, der darin lebt. Beide brauchen zunehmend Unterstützung, und beide bekommen sie oft zu spät. Der Grund liegt selten in fehlendem Interesse. Häufiger ist es die schiere Größe der Entscheidung. Ein Verkauf bedeutet, ein Lebenskapitel abzuschließen und sich von Erinnerungen zu trennen. Diese Schritte fallen niemandem leicht, besonders nicht im höheren Alter. Es braucht Zeit, Geduld und jemanden, der diesen Prozess versteht, statt ihn nur abzuwickeln.

Genau hier liegt die Herausforderung, mit der ich mich in meiner täglichen Arbeit intensiv beschäftige: Objekte zu vermitteln, bei denen sich Sanierungsrückstau, altersbedingte Veränderungen und eine emotional schwierige Verkaufsentscheidung überschneiden. Diese Situationen verlangen mehr als eine Wertermittlung und eine Anzeige. Sie verlangen Verständnis für die Lage der Eigentümerin oder des Eigentümers und ein Netzwerk, das die praktischen Fragen löst.

Telefon: 0231 - 586 906 91

Zahnarzt
Christian Nehlmeyer

„Ihr Lächeln liegt uns am Herzen.“

Was ein Zahnimplantat wirklich kostet

So setzt sich der Preis zusammen und warum eine sorgfältige Planung entscheidend ist (Teil I)

Ein Zahnimplantat ist eine langfristige Lösung, wenn ein Zahn fehlt oder nicht erhalten werden kann. Viele Patientinnen und Patienten möchten vor der Behandlung verständlicherweise wissen, welche Kosten entstehen. Eine einzige Pauschalsumme wäre jedoch wenig seriös: Der Preis richtet sich nach der persönlichen Ausgangssituation, dem Umfang der Vorbehandlung, der Implantatversorgung und dem späteren Zahnersatz. Beim Zahnteam Pelkum legen wir deshalb großen Wert auf eine ausführliche Untersuchung, eine nachvollziehbare Planung und eine transparente Besprechung aller Kosten.

Diagnostik und digitale Planung

Am Anfang steht nicht das Implantat, sondern eine genaue Bestandsaufnahme. Wir beurteilen Zähne, Zahnfleisch, Knochenangebot und Bisssituation. Je nach Befund nutzen wir eine digitale Volumentomographie, kurz DVT. Diese dreidimensionale Röntgendiagnostik kann wichtige anatomische Strukturen, die Knochenbreite und die Knochenhöhe räumlich darstellen. Das erleichtert in geeigneten Fällen die präzise Planung der Implantatposition. Mit unserem Intraoralscanner erfassen wir Zähne und Mundsituation digital. Dadurch können konventionelle Abformungen je nach Behandlungsfall reduziert oder vermieden und die Daten für Planung und Zahnersatz weiterverarbeitet werden. Diagnostik und digitale Verfahren verursachen Kosten, schaffen aber die Grundlage für eine individuell abgestimmte Behandlung.

Diese Leistungen beeinflussen den Gesamtpreis

Der Gesamtpreis besteht aus mehreren Bausteinen. Dazu gehören die chirurgische Leistung, das Implantat selbst, mögliche Zusatzteile sowie das Material für die Einheilphase. Reicht das vorhandene Knochenangebot nicht aus, kann ein Knochenaufbau notwendig werden. Dessen Aufwand hängt stark vom Befund ab. Hinzu kommen die prothetische Versorgung, also beispielsweise Implantataufbau und Krone, sowie zahntechnische Leistungen. Auch die Zahl und Lage der Implantate, das verwendete Material, die ästhetischen Anforderungen und die Schwierigkeit des Eingriffs wirken sich auf die Kosten aus. Nachsorge und Kontrollen sind ebenfalls Bestandteil einer verantwortungsvollen Versorgung.





Zahnteam Pelkum

Am Pelkumer Bach 13
59077 Hamm
02381 99 22 33

info@zahnteam-hamm.de
www.zahnteam-hamm.de

Text/ Bild: Dr. Nehlmeyer

Anzeige

Einfach lecker essen!

Ab sofort: HAUSMANNSKOST!
-täglich wechselnder Mittagstisch
ab 11.30 Uhr von Montag- Freitag

GRILL & CHILL

TRÜFFEL POTT



Ich bin Fabio und seit über 25 Jahren in der Gastronomie zu Hause. Als gelernter Koch habe ich in einigen der feinsten Restaurants gearbeitet und dabei meine Leidenschaft für die italienische Küche stetig vertieft.

Heute stelle ich mich
einer neuen Herausforderung:

der Verbindung von edler Trüffelküche mit ehrlicher Hausmannskost. Mein ANspruch ist es, hochwertige Zutaten mit traditionellen Rezepten zu vereinen und daraus etwas Besonderes zu schaffen - authentisch, raffiniert und voller Geschmack.

Überzeugen Sie sich selbst - vor allem mit meiner selbst kreierten Trüffelbratwurst.

Ich freue mich auf Euch!

Alfred- Nobel- Straße 13
59423 Unna
Fon: 02303 96 26 573
Trueffelpott.de

Montag- Freitag
11.00- 21.00 Uhr
Samstag & Sonntag
17.00- 21.00 Uhr

Störer: katemangostar/magnific

Stadtkämmerer verhängt haushaltswirtschaftliche Sperre ab 9. September zur Sicherung der finanziellen Handlungsfähigkeit



Der Stadtkämmerer hat für die Kreisstadt Unna mit Wirkung zum Mittwoch, 9. September 2026, eine sofortige haushaltswirtschaftliche Sperre verhängt. Er reagiert damit auf aktuelle finanzielle Entwicklungen auf Kreis- und Landesebene, die drastische Auswirkungen auf den städtischen Haushalt haben. Ziel der Maßnahme ist es, die Rücklagen der Stadt maximal zu schonen und die finanzielle Handlungsfähigkeit auch für die Jahre 2027 und folgende zu sichern. Die Verwaltung hat am Dienstag, 8. September 2026, die Fraktionsvorsitzenden entsprechend informiert. Der Rat wird in seiner Sitzung am 24. September darüber informiert.

Grund für die haushaltswirtschaftliche Maßnahme sind insbesondere die vom Kreis Unna angekündigte Erhöhung der Kreisumlage sowie die Vorausberechnungen der Landeszuweisungen und der gemeindlichen Steuern. Hiernach zeichnet sich für die Jahre ab 2027 gegenüber der bisherigen Mittelfristplanung eine erhebliche finanzielle Mehrbelastung ab. Um die städtischen Rücklagen im Hinblick auf diese Entwicklungen zu schonen, dürfen ab sofort nur noch Ausgaben getätigt werden, zu denen die Stadt rechtlich verpflichtet ist oder die für die Weiterführung notwendiger Aufgaben unaufschiebbar sind. Alle laufenden Pflichtaufgaben, etwa in den Bereichen Schulen, Kitas, soziale Leistungen und Bürgerdienste, sind von der Sperre nicht betroffen und werden im gesetzlich erforderlichen Umfang fortgeführt. Auch bestehende vertragliche Pflichten werden uneingeschränkt erfüllt.

Die haushaltswirtschaftliche Sperre führt dazu, dass rechtlich nicht vorgeschriebene Ausgaben bis auf Weiteres grundsätzlich nicht mehr getätigt werden dürfen. Konkret bedeutet dies unter anderem, dass der für Samstag, 7. November, geplante Tag der offenen Tür im Rathaus abgesagt werden muss. Welche weiteren Veranstaltungen ausfallen müssen, wird derzeit geprüft.

„Die drastisch erhöhte Kreisumlage aufgrund der Verschlechterung der finanziellen Situation des Kreises und die Abschätzung der Landeszuweisungen zwingen uns zu Einschnitten“, erklärt Kämmerer Michael Strecker. „Der Kreis hat durch die Verhängung einer Bewirtschaftungssperre einen ersten Schritt zur Sicherung seiner finanziellen Stabilität unternommen. Wir müssen unsere Rücklagen schützen, um die drohenden zusätzlichen Defizite des Jahres 2027 und der Folgejahre möglichst abfedern zu können. Die haushaltswirtschaftliche Sperre ist daher ein notwendiger Schritt zur Sicherung unserer finanziellen Handlungsfähigkeit.“ Die Verwaltung erarbeitet derzeit die Grundlagen für weitere Konsolidierungsmaßnahmen.

Trotz der haushaltswirtschaftlichen Sperre gilt: Investitionen in die Zukunft für Bürgerinnen und Bürger müssen weiter möglich bleiben. Die Kreisstadt setzt auf eine verantwortungsvolle Konsolidierung, ohne dadurch wichtige und Funktionierende Strukturen z. B. im ehrenamtlichen Bereich dauerhaft zu zerschlagen.

Die haushaltswirtschaftliche Sperre gilt voraussichtlich bis zum Ende des Jahres.

Die Kreisstadt Unna folgt mit dieser Entscheidung anderen Kommunen im Kreis Unna und in Nordrhein-Westfalen wie beispielsweise Schwerte, Krefeld, Bonn und Münster.

Text: Pressemitteilung Kreisstadt Unna Foto: Magnific photoroyalty

Anzeige



JORDAN ZEPS & Partner mbB

Steuerberater Fachanwälte für Steuerrecht

KLASSISCHE STEUERBERATUNG
FINANZBUCHHALTUNG
BILANZEN UND STEUERERKLÄRUNGEN
LOHN- UND GEHALTSABRECHNUNGEN
BETRIEBSWIRTSCHAFTLICHE BERATUNG

Harmoniestr. 1 44787 Bochum
Telefon 0234 / 15 3 70
E-Mail info@jordan-zeps.de
www.jordan-zeps.de



TOP Steuerberater 2025 FOCUS MONEY-TEST

TOP Steuerberater 2026 FOCUS MONEY-TEST

René Zeps

Steuertipp :

Verbilligte Vermietung an Angehörige: Steuerlich attraktiv, aber mit Risiken verbunden (Teil III)

Unabhängig von der steuerlichen Einordnung ist zudem auf eine fremdübliche Gestaltung und tatsächliche Durchführung des Mietverhältnisses zu achten. Der Mietvertrag sollte zivilrechtlich wirksam abgeschlossen und wie unter fremden Dritten durchgeführt werden, einschließlich regelmäßiger Mietzahlungen und ordnungsgemäßer Nebenkostenabrechnungen. Ebenso sollte die ortsübliche Miete nachvollziehbar dokumentiert werden, etwa anhand eines Mietspiegels oder vergleichbarer Angebote.

Die verbilligte Vermietung kann ein sinnvolles Instrument der Vermögens- und Familiengestaltung sein, setzt jedoch eine sorgfältige steuerliche Prüfung voraus. Was auf den ersten Blick als familiäre Unterstützung erscheint, kann bei unbedachter Gestaltung sowohl ertragsteuerliche Nachteile als auch schenkungsteuerliche Folgen nach sich ziehen. Gibt es hierzu bereits eine höchstrichterliche Rechtsprechung? Eine ausdrückliche Entscheidung des Bundesfinanzhofs zur Frage, ob die verbilligte Vermietung als solche bereits eine schenkungsteuerpflichtige freigebige Zuwendung darstellt, liegt in dieser Pauschalität bislang nicht vor. Der Bundesfinanzhof hat jedoch in ständiger Rechtsprechung die Grundsätze zur freigebigen Zuwendung und zur Abgrenzung zwischen entgeltlichen und unentgeltlichen Leistungen konkretisiert. Maßgeblich bleibt stets, ob eine objektive Bereicherung und eine subjektive Unentgeltlichkeit vorliegen. In der Praxis kommt es daher entscheidend auf die konkrete Ausgestaltung des Mietverhältnisses und die Höhe der Mietabweichung an.

Text: René Zeps

Bestattungen Geißler
Mit uns den Abschied gestalten



Rüdiger Geißler

Kamener Straße 28
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

TAPETEN-HALLE
Wir bringen Ihnen die Ware nach Hause!
Alle Lieferungen frei Haus.
Marco Adamietz
Kamen · Schleppweg 3 · Telefon (02307) 73866



Landrat will Haushalt sichern
Kreis verhängt Bewirtschaftungssperre für 2026



Bei der Kreisverwaltung Unna gilt mit sofortiger Wirkung eine Bewirtschaftungssperre. Landrat Mario Löhr hat das gemeinsam mit Kreis-Kämmerer Philipp Reckermann für das laufende Jahr in Anbetracht der besorgniserregenden finanziellen Entwicklung beschlossen. Der Landrat will zudem freiwillig ein Haushaltssicherungskonzept für die Kreisfinanzen erstellen.

„Wir müssen jetzt etwas tun, wir haben diese Entwicklung kommen sehen, und wenn wir so weitermachen, ohne vor die Lage zu kommen, rennen wir sehenden Auges in die finanzielle Handlungsunfähigkeit“, so der Landrat. „Diese Bewirtschaftungssperre und freiwillig ein Haushaltssicherungskonzept aufzustellen, ist auch ein deutliches Signal an die kommunale Familie: Wir wollen unsere Städte und Gemeinden in dieser schwierigen Zeit nicht hängen lassen.“

Keine Einschränkungen für Bürgerinnen und Bürger

Die Bewirtschaftungssperre wird für die Bürgerinnen und Bürger aber keine Einschränkungen nach sich ziehen: „Wir sperren 30 Prozent der noch verfügbaren Haushaltsmittel in den Budgets, in denen es geht, verbunden mit dem Aufruf, alle sich bietenden Einsparmöglichkeiten zu realisieren. Für die Bürgerinnen Bürger bedeutet das aber keinen Verwaltungsstillstand: Pflichtaufgaben und notwendige Leistungen werden selbstverständlich weiterhin erfüllt, die Kreisverwaltung bleibt auch zu den gewohnten Zeiten geöffnet, der Dienstbetrieb läuft regulär weiter“, so Kämmerer Reckermann.

Freiwilliges Haushaltssicherungskonzept

Um Defizite im Kreishaushalt auszugleichen und die kommunalen Finanzen zu stabilisieren, ist in den vergangenen Jahren Geld aus der Ausgleichsrücklage entnommen worden – doch der Topf leert sich. Sollte die Ausgleichsrücklage aufgebraucht sein und die allgemeine Rücklage zum Ausgleich herangezogen werden müssen, müsste ein Haushaltssicherungskonzept aufgestellt werden. Landrat Löhr will vorausschauend handeln und schon jetzt freiwillig ein Haushaltssicherungskonzept aufstellen.

„Wir agieren damit proaktiv und behalten das Heft des Handelns komplett in der eigenen Hand. Ich sehe darin auch Chancen, bestehende Strukturen zu hinterfragen und die Weichen Richtung Zukunft zu stellen“, so Landrat Löhr.

Mehr zum Haushalt ist zu finden unter www.kreis-unna.de/haushalt.

Text: Pressemitteilung Kreis Unna Foto: Kreis Unna- Max Rolke

Anzeige

Dr. med. dent.
LutzGerland
Praxis für innovative und ästhetische Zahnheilkunde in Unna-Königsborn



Zusammenhänge von Parodontitis & Diabetes (Teil II)

In der vergangenen Ausgabe sprachen wir über Zusammenhänge zwischen Diabetes mellitus und Parodontitis (chronische Zahnfleischentzündung).

Wissenschaftlich zeigt sich, dass sich beide „Krankheiten" beeinflussen können.

Schlecht eingestellte oder unbehandelte Blutzuckerwerte schwächen das Immunsystem und die Durchblutung des Zahnfleisches verändert sich.

Die Folge ist, dass die Bakterien im Mund kaum noch Gegner haben, so dass die Entzündungen schlimmer werden und unbehandelt Zahnverlust die Folge ist.

Umgekehrt führen permanente Entzündungen im Mund dazu, dass sog. Entzündungsbotenstoffe freigesetzt werden, die über das Blut in den Körper gelangen.

Dadurch steigt die Insulinresistenz und folglich auch der Blutzuckerspiegel.

Was ist also zu tun?

Erwiesenermaßen kann die professionelle Behandlung der Parodontitis durch einen Zahnarzt den Blutzuckerwert verbessern.

Ebenfalls ist die regelmäßige Zahn-Prophylaxe ein Mittel, dass Entzündungen des Zahnfleisches, der Zahntaschen und der Zahnwurzeln eliminiert, zumindest aber wesentlich reduziert.

Nicht zu vergessen: Die tägliche Zahn- und Mundhygiene ist natürlich die Grundvoraussetzung für eine gesunde Mundflora und gesunde Zähne und Zahnfleisch!

Parodontologie
Gesundes Zahnfleisch sorgt für besten Halt Ihrer Zähne

Moderne Zahnästhetik
Inlays und Kronen aus Vollkeramik: Immer da, aber unsichtbar

Implantatversorgung
Als wären es die eigenen Zähne

Prophylaxe
Professionelle Zahnreinigung: Empfehlen wir 2-4 mal im Jahr

Barrierefreie Praxis
für unsere Patienten mit Rollstuhl

Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Lutz Gerland
Mo+Di: 8–12 Uhr & 14.30–18 Uhr
Mi: 8–12 Uhr · Do: 8–12 Uhr und 14.30–19 Uhr, Fr: 8–14 Uhr
Schützenstraße 33
59425 Unna-Königsborn
Tel. 02303-69469

MEDICO

FITNESS- UND GESUNDHEITSZENTRUM GMBH



Munir Quinna
Diplom Sport-
wissenschaftler,
Geschäftsführer

INDIVIDUELL WIE DU !

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag: 8.00 bis 22.00 Uhr
Samstag: 9.00 bis 16 Uhr
Sonntag: 9.00 bis 16 Uhr

KONTAKTDATEN

Hildebrandtstraße 7
44319 Dortmund

Telefon: 0231/ 217 750 0
E-Mail: info@medico-fit.de
Website: medico-fit.de



DIE BUSCHGRUPPE –

FÜR EIN SELBSTBESTIMMTES LEBEN, SO WIE SIE ES MÖCHTEN.

Wir bieten viele Möglichkeiten:

Ambulante Pflege.

Senioren-Wohngemeinschaften.

Tagespflege (Ab 2027).



Pflege, die zu Ihnen passt – alles aus einer Hand

Die **Buschgruppe** steht für individuelle **Pflege und Betreuung, die sich an den Bedürfnissen jedes einzelnen Menschen orientiert**.
Unser Ziel ist es, Ihnen und Ihren Angehörigen möglichst lange ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben zu ermöglichen. Dafür bieten wir verschiedene Möglichkeiten – ganz nach Ihrer persönlichen Lebenssituation. Mit unserer **ambulanten Pflege** unterstützen wir Sie direkt in Ihrem Zuhause und helfen dabei, den Alltag so lange wie möglich selbstständig zu gestalten. In unseren Senioren-Wohngemeinschaften verbinden wir ein sicheres Zuhause mit Gemeinschaft und individueller Unterstützung. Unsere **Tagespflege** bietet Gemeinschaft, Betreuung und abwechslungsreiche Aktivitäten während des Tages und entlastet gleichzeitig pflegende Angehörige.

So können unterschiedliche Pflege- und Betreuungsangebote miteinander kombiniert und an den persönlichen Bedarf angepasst werden. Dabei steht für uns immer der **Mensch im Mittelpunkt** – mit seinen **individuellen Bedürfnissen, Gewohnheiten und Wünschen**. Unsere erfahrenen und engagierten Mitarbeitenden begleiten Sie persönlich und mit viel Herz. Angehörige profitieren von einem **verlässlichen Ansprechpartner** und kurzen Wegen innerhalb der Buschgruppe. **Denn Pflege bedeutet für uns mehr als Versorgung: Sie bedeutet Vertrauen, Nähe und Lebensqualität**.

Viele Möglichkeiten, ein Ansprechpartner und eine individuelle Lösung – die Buschgruppe begleitet Sie auf Ihrem persönlichen Weg.



Pflegedienst Busch

www.pflegedienst-busch.com

Tel.: 02303 - 5539-840

WIR FEIERN 10 Jahre

Intensico

Ambulanter Kinder und Erwachsenen-Intensivpflegedienst









10 JAHRE INTENSICO – 10 JAHRE MENSCHLICHKEIT, VERTRAUEN UND NÄHE

Seit zehn Jahren steht Intensico für **liebevolle und professionelle Intensivpflege in der Häuslichkeit** – mit einem besonderen Schwerpunkt auf der außerklinischen Kinderintensivpflege.

Wir begleiten Kinder und Erwachsene dort, wo sie sich zu Hause fühlen: in ihrer vertrauten Umgebung.
Dabei schenken wir nicht nur fachliche Sicherheit, sondern möchten **Familien im Alltag entlasten** und ihnen ein Stück **Lebensqualität und Normalität ermöglichen**.

Als Teil der **Buschgruppe**, die seit 25 Jahren für Pflege, Menschlichkeit und Vertrauen steht, verbinden wir Erfahrung mit persönlicher Nähe und moderner Intensivpflege.

Unser besonderer Dank gilt unseren **engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie allen Familien und Partnern**, die uns ihr Vertrauen schenken.

Und wir freuen uns darauf, auch in Zukunft für Kinder und ihre Familien da zu sein – kompetent, herzlich und mitten im Leben.

Weitere Infos über diesen QR-Code:



BUSCHGRUPPE

Termine

Diese Termine sind nicht verbindlich und für die Vollständigkeit wird keine Haftung übernommen. Bei Rückfragen, ob und unter welchen Bedingungen die im Veranstaltungskalender eingetragenen Veranstaltungen durchgeführt werden, wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter.

Ausstellungen

bis 29.10.26
Von der Hütte zum Global Player
Museum Stadt Lünen, Lünen

bis 30.10.2026
„Verbindung“ - Fotoausstellung
Bürgerhalle Rathaus, Unna

Bis 01.11.2026
Schöpfung bewahren
Kunstkirche, Fröndenberg Warmen

19.10. bis 11.11.26
30 Jahre Kunstforderer
Galerie ZIB, Unna

01.11, und 06.11. 26
Marie Houset: art de ile d`yeu
Buhre Haus, Unna

bis 30.10.2026
25 Jahre Künstlergruppe Relax
Stadthalle Kamen

bis 07.12.2026
Fotowettbewerb
Rathausgalerie, Fröndenberg

Literatur

Do. 15.10. << 18.30
Renate Klockenhoff: Berührung
Stadtbücherei, Fröndenberg

Fr. 16.10. << 20.30 Uhr
Mord am Hellweg:
Gerhard Henschel u. Markus Majowski
Hellweg Museum, Unna

Fr. 16.10. << 19.30 Uhr
Mord am Hellweg
Lesung mit Nele Neuhaus
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Fr. 16.10. << 20.30 Uhr
Mord am Hellweg:
Galgen, Henker, Tod
Haus Opherdicke, Holzwickede

Sa. 17.10. << 20.00 Uhr
Mord am Hellweg: XI
Kulturschmiede, Fröndenberg

Fr. 23.10. << 19.30 Uhr
Mord am Hellweg:
Romance meets Suspence
Ökologiestation, Bergkamen

Mo. 26.10. << 19.30 Uhr
Mord am Hellweg:
Sörensen geht aufs Haus
Stadthalle, Unna

Di. 27.10. << 19.30 Uhr
Mord am Hellweg: XII
Kulturschmiede, Fröndenberg

Mi. 28.10. << 19.30 Uhr
Mord am Hellweg: Ruth Ware
Stadtbücherei, Kamen

Fr. 30.10. << 19.30 Uhr
Mord am Hellweg:
Narbenkünstler
Stadtmuseum, Bergkamen

Mi. 04.11. << 19.00 Uhr
Adrianne Friedlaender
Halbzeit mit Aussicht
Lindenbrauerei, Unna

Fr. 06.11. << 19.30 Uhr
Mord am Hellweg:
Academy of Lies- Autopsie einer Intrige
Stadtbibliothek, Bergkamen

So. 08.11. << 19.30 Uhr
Mord am Hellweg:
Antonia Wesseling
Rathaus, Holzwickede

Sa. 07.11. << 20.00 Uhr
Mord am Hellweg:
Das Signal
Zentrum f. Lichtkunst, Unna

Fr. 13.11. << 19.30 Uhr
Mord am Hellweg: Martin Becker
Und Tabea Soergel
Stadtbücherei, Kamen

Fr. 13.11. << 19.30 Uhr
Mord am Hellweg: XII
Kulturschmiede, Fröndenberg

Theater, Comedy, Musical & Co.

Do. 15.10. << 20.00 Uhr
Altes Land
Stadthalle, Unna

Do. 15.10. << 19.30 Uhr
Lisa Feller
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Fr. 16.10. << 20.00 Uhr
Stefan Schöttler
Lindenbrauerei, Unna

Fr. 16.10. << 20.00 Uhr
Camping Freunde
Kulturschmiede, Fröndenberg

So. 18.10. << 20.00 Uhr
Jürgen von der Lippe
Sextextsextett
Studio-Theater, Bergkamen

So. 18.10. << 19.00 Uhr
23 Jahre Schwammdrüber - Improtheater
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 24.10. << 19.30 Uhr
Verbrechen Hautnah: Spurensuche Live
Haus Opherdicke, Holzwickede

Fr. 30.10. << 19.00 Uhr
Life is better in Pink
Kulturschmiede, Fröndenberg

Sa. 31.10. << 18.00 Uhr
Life is better in Pink
Kulturschmiede, Fröndenberg

Do. 05.11. << 20.00 Uhr
Zeiglers Welt des Fussballs:
Immer Glück ist Können
Stadthalle, Kamen

Fr. 06.11. << 20.00 Uhr
Lucy van Kuhl und die Es-Chord-Band
„Geschickt verpackt“
Studio-Theater, Bergkamen

Sa. 07.11. << 19.30 Uhr
Famale Thrill
Haus Opherdicke, Holzwickede

Sa. 07.11. << 20.00 Uhr
Residenz Schloss & Riegel
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

So. 08.11. << 16.00 Uhr
Residenz Schloss & Riegel
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Do. 12.11. << 19.30 Uhr
Mein Freund Harvey
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Sa. 14.11. << 19.00 Uhr
Hausmeister Machulke:Greatest Hits Vol. I
Stadthalle, Kamen

Konzerte, Rock & Pop

Do. 15.10. << 20.00 Uhr
Deguy – Indie, Soul und Softrock
Haus Opherdicke, Holzwickede

Do. 15.10. << 20.00 Uhr
Johny Woodstock Band
Lindenbrauerei, Unna

Do. 15.10. << 18.00 Uhr
Kammermusikkonzert: Franz Schubert
Ev. Stadtkirche, Unna

Fr. 16.10. << 20.00 Uhr
Flamencomania
Stadthalle, Unna

Sa. 17.10. << 20.00 Uhr
Achtung Baby – U2 Tributeband
Lindenbrauerei, Unna

Do. 22.10. << 20.00 Uhr

Doolin Sinners
Lindenbrauerei, Unna

Fr. 23.10. << 20.00 Uhr
The Watch plays Genesis
Lindenbrauerei, Unna

Fr. 23.10. << 20.00 Uhr
Mr. Punch plays Marillion
Lindenbrauerei, Unna

Sa 24.10. << 20.00 Uhr
The Toughest Tenors
Kulturschmiede, Fröndenberg

So. 25.10. << 16.00 Uhr
Renate Ebel Erinnerungskonzert
Ev. Stadtkirche, Unna

So. 25.10. << 18.00 Uhr
Oriental Dance Fever
Lindenbrauerei, Unna

Mi. 28.10. << 20.00 Uhr
Simon & Garfunkel meets Classic
Stadthalle, Unna

Mi. 28.10. << 20.00 Uhr
The Neckbellies
Lindenbrauerei, Unna

Do. 29.10. << 20.00 Uhr
Sozialclub
Lindenbrauerei, Unna

Fr. 30.10. << 20.00 Uhr
Ray Wilson und Band
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 31.10. << 20.00 Uhr
KUULT
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 31.10. << 20.00 Uhr
Halloween Party
Lindenbrauerei, Unna

Di. 03.11. << 20.00 Uhr
Red Hot Chilli Pipers
Lindenbrauerei, Unna

Mi. 04.11. << 20.00 Uhr
Grand Jam: T´s Soultrain
Thorheim, Bergkamen

Do. 05.11. << 20.00 Uhr
Voices of Town Spezial!
Lindenbrauerei, Unna

Fr. 06.11. << 20.00 Uhr
90er Party
Lindenbrauerei, Unna

Fr. 06.11. << 20.00 Uhr
The Robbie Experience
Konzertaula, Kamen

Sa. 07.11. << 20.00 Uhr
Abba Dancing Queen Show 2026
Konzertaula, Kamen

Sa. 07.11. << 20.00 Uhr
Frontm3n- Now and Th3n- Tour 26
Lindenbrauerei, Unna

So. 08.11. << 17.00 Uhr
Vocal Total - Chorfestival
ZIB Unna

Mo. 09.11. << 20.00 Uhr
Klangkosmos Weltmusik
Duó Lavoá Lapó
Trauzimmer Marina Rünthe, Bergkamen

Di. 10.11. << 20.00 Uhr
The Next Movement
Lindenbrauerei, Unna

Mi. 11.11. << 20.00 Uhr
Jammin Lounge
Lindenbrauerei, Unna

Do. 12.11. << 20.00 Uhr
The Jeremy Days
Lindenbrauerei, Unna

Do. 12.11. << 20.00 Uhr
Die Schlagzeugmafia
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Fr. 13.11. << 20.00 Uhr
Elton und the Joels
Lindenbrauerei, Unna

Fr. 13.11. << 20.00 Uhr
Lüner Konzertreihe: Haiou Zhang
Hansesaal, Lünen

a. 14.11. << 20.00 Uhr
Singspiration Koraokeabend
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 14.11. << 20.00 Uhr
Ü50 Disko
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 14.11. << 20.00 Uhr
Subergs Ü30 Party
Stadthalle Unna, Unna

So. 15.11. << 20.00 Uhr
2 Chöre – frisch gemixt
Lindenbrauerei, Unna

So. 15.11. << 18.00 Uhr
3.3. Sinfoniekonzert- Gloria Hoch³
Konzertaula, Kamen

Für Kinder/ Jugendliche

Do. 15.10. << 15.00 Uhr
Gute Nacht, Carola
Stadthalle, Unna

Fr. 16.10., 23.10., 30.10. 06.11., 13.11. << 15.00 Uhr
Pen and Paper- Rollenspielnachmittag
ZIB, Unna

Sa. 17.10. << 15.00 Uhr
Aladin
Stadthalle, Unna

Sa. 17.10. << 16.00 Uhr
Lesung
Die Astronautin von nebenan
Bibliothek im ZIB, Unna

Mi. 21.10. << 16.00 Uhr
Bilderbuchkino mit Leseschnecke Willma
ZIB, Unna

Sa. 24.10. << 10.00 Uhr
Manga Total
Bibliothek ZIB, Unna

04.11. << 11.00 und 16.00.Uhr
Das Neinhorn
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

13.11 << 15.30 Uhr
Puppenspiel
Armer Petterson
Forum Schulzentrum, Holzwickede

Sonstiges

16.10. bis 19.10.26
Severinsmarkt
Innenstadt, Kamen

18.10.<< 11.00 Uhr
Wolly´s Filmbörse
Stadthalle, Unna

23.10.<< 18.30 Uhr
Nächte der Lichtkunst
Lichtreise in die Region
ZIB, Unna

23.10. bis 25.10.26
Fröndenberg Kreativ
Gesamtschule, Fröndenberg

23.10. bis 06.11.26
Nächte der Lichtkunst
Fahrradkirche, Fröndenberg

24.10.<< 16.00 Uhr
Nächte der Lichtkunst
Lichtreise in die Region
ZIB, Unna

29.10. << 18.00 Uhr
Thirtsy Thursday:
Kreativbuffet
Zentrum f. Lichtkunst, Unna

07.11 << 19.30 Uhr
Cook the Beat
Schulzentrum, Holzwickede

08.11. << 13.00 Uhr
Wintermarkt
Nordberg, Bergkamen

ab 13.11.26
Familien Weihnachtsmarkt
Innenstadt, Unna

14.11.<< 18.00 Uhr
Krimi Dinner
Bürger Keller, Holzwickede

Neue Zugangsregelungen für das Dienstgebäude an der Platanenallee - Sicherheitskonzept



Im Zuge der Umsetzung des Sicherheitskonzeptes werden sich die Zugangsregelungen für das Dienstgebäude an der Platanenallee 16 ab Donnerstag, 1. Oktober, ändern.
Das Dienstgebäude ist ab diesem Tag für den allgemeinen Publikumsverkehr geschlossen. Besucherinnen und Besucher, die einen Termin mit Mitarbeitenden der Kreisverwaltung haben, können das Gebäude weiterhin betreten.

Sie müssen sich dazu an der Eingangstür über eine Türsprechstelle bei der jeweiligen Ansprechperson anmelden. An der Türsprechstelle sind in einer Legende die zentralen Rufnummern der jeweiligen Bereiche hinterlegt, die dann angewählt werden können. Im Dienstgebäude an der Platanenallee sind die Fachbereiche Veterinärwesen und Lebensmittelüberwachung, Gesundheit sowie Schulen und Bildung untergebracht.
Die Besucherinnen und Besucher werden anschließend an der Eingangstür abgeholt und zum vereinbarten Termin begleitet. Nach dem Termin werden sie ebenfalls wieder zum Ausgang gebracht.

Mit der neuen Zugangsregelung soll sichergestellt werden, dass sich keine externen Personen unbeaufsichtigt bzw. frei im Dienstgebäude bewegen. Die Regelung ist Teil des Sicherheitskonzeptes und soll dazu beitragen, die Mitarbeitenden der Kreisverwaltung besser vor unvorhersehbaren Risiken zu schützen.

Bild: rawpixel.com/ magnific

Text: Pressemitteilung Kreis Unna

WTA-Sanierputzsysteme – nachhaltige Lösung bei Feuchte- und Salzbelastung im Mauerwerk (Teil IV)



Geschäftsführer Sebastian Schemm









Einsatzbereiche und sinnvolle Kombinationen

WTA-Sanierputzsysteme kommen vor allem in Kellerräumen, Sockelbereichen, Treppenhäusern sowie bei denkmalgeschützten Gebäuden zum Einsatz. Sie eignen sich sowohl für private Wohngebäude als auch für gewerbliche und öffentliche Objekte.
Häufig werden Sanierputzsysteme mit weiteren Maßnahmen kombiniert, etwa mit Bauwerksabdichtungen oder Injektionsverfahren gegen aufsteigende Feuchtigkeit. Ziel ist stets eine ganzheitliche Sanierung, die sowohl die Ursachen der Durchfeuchtung als auch die sichtbaren Schäden nachhaltig berücksichtigt.

Fachgerechte Ausführung entscheidet über den Erfolg

Die Wirksamkeit eines WTA-Sanierputzsystems hängt maßgeblich von der richtigen Planung, der fachgerechten Untergrundvorbereitung und der sachgemäßen Verarbeitung ab. Fehler bei der Ausführung, falsche Schichtdicken oder ungeeignete Beschichtungen können die Funktion des Systems erheblich beeinträchtigen.





Bild: Schemm

Text: Schemm

Ina Scharrenbach MdL: „Jeder Euro hilft: Landesregierung schließt kommunale Altschuldenentlastung ab, auch Bundesentlastung für Kommunen kommt unbürokratisch.“



Die Landesregierung Nordrhein-Westfalen hat die Übernahme von kommunalen Altschulden in die Schuld des Landes abgeschlossen. Ina Scharrenbach MdL, Vorsitzende der CDU Kreis Unna: „Die Landesregierung hat in diesem Jahr aus den Bilanzen von 6 Städten im Kreis Unna rund 132,4 Millionen Euro kommunaler Kassenkredite herausgelöst. Diese Altschuldenentlastung ist zugleich das größte Eigenkapitalstärkungsprogramm zugunsten unserer Kommunen – und das in wirtschaftlich schwieriger Zeit. Versprochen. Gehalten.“

Insgesamt wurden rund 9 Milliarden Euro kommunaler Kassenkredite in die Landesschuld überführt. Seitens des Landes werden über mehrere Jahrzehnte jedes Jahr rund 250 Millionen Euro zur Verfügung gestellt werden müssen, um die kommunale Altschuldenübernahme zu finanzieren.

Seit 2021 wurde mit der Bundesregierung eine gemeinsame Altschuldenlösung verhandelt. Unter der Bundesregierung aus SPD, Grünen und FDP konnte jedoch mit den Ländern keine Einigung erzielt werden. Die Landesregierung Nordrhein-Westfalen machte sich auch ohne die frühere Bundesregierung auf den Weg. Scharrenbach MdL: „Es war kein Weiterkommen mit der damaligen Bundesregierung möglich. Da an den kommunalen Finanzen auch die kommunale Handlungsfähigkeit hängt, unternimmt das Land Nordrhein-Westfalen eine erhebliche Kraftanstrengung, um aus eigener Kraft die Kommunen von übermäßigen Kassenkrediten entlasten zu können.“

Mit der neuen Bundesregierung aus CDU/CSU und SPD wurden erneut Verhandlungen aufgenommen, denn: Ein Großteil der kommunalen Schulden hängt schlicht mit bundesseitiger Gesetzgebung, insbesondere bei den Sozialausgaben, zusammen. Mit dem „Länder- und Kommunalentlastungsgesetz“ beteiligt sich nun erstmals auch die Bundesregierung an der weiteren Kommunalentlastung. Insgesamt werden auf Nordrhein-Westfalen jährlich rund 164 Millionen Euro entfallen. Davon werden im Kreis Unna 7 Kommunen vier Jahr lang profitieren. Warum vier Jahre? Weil die Bundesentlastung auf vier Jahre begrenzt ist.

Ina Scharrenbach MdL: „Die Bundesentlastung wird durch die Landesregierung Nordrhein-Westfalen eins zu eins in die Kommunen weitergegeben. Das Geld ist – bundesseitig so vorgegeben – für Zins und Tilgung kommunaler Kassenkredite einzusetzen. So werden 7 Kommunen jährlich rund 3,5 Millionen Euro erhalten. Mithin in vier Jahren rund 14 Millionen Euro. Jede Kommune bekommt ihren Bescheid automatisch: Keinen Antrag, kein Formular, kein Zeitverlust. Ich sage es einmal so: Jeder Euro hilft.“

Text: Pressemitteilung Kreis Unna

„Die Veranstaltung im Futterhaus Holzwickede (am 18.09.2026-19.09.2026), bei der wir Hände für Pfoten e.V. vorstellen durften, war ein großer Erfolg“

Viele Geldspenden, Sachspenden und Futterspenden krönten unseren Einsatz.

Durch unsere Sponsoren:

Edeka Nüsken
Sonnenstudio Magic Sun
Allianz Versicherung Giller
Effizienz Energie Bau GmbH
Bäckerei Niehaves Holzwickede
WBT Customs GmbH

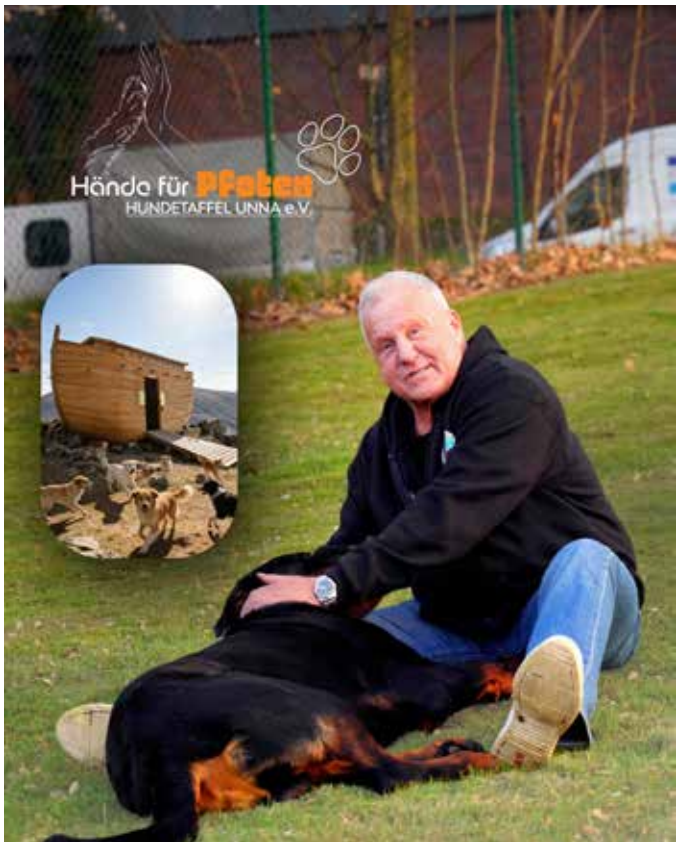
hatten wir die Möglichkeit Preise über unser Glücksrad auszugeben. Sehr viele Menschen haben mit uns gesprochen. Viele Sorgen über ihren Sozialpartner Hund haben uns erreicht.

Wir haben unsere Hilfe bei absoluter Diskretion zugesichert. Hände für Pfoten e.V. startet an Menschen den Aufruf:

Geld für einen Transporter zu spenden.

Wir möchten eine mobile Hundetafel ausrichten.
Spendenkonto:
Hände für Pfoten - Hundetafel Unna e.V.
IBAN: DE52 4435 0060 1001 0144 38

Hier können wir direkt zu den Menschen mit Hunden fahren, die Hilfe benötigen.
Auf dem Transporter bieten wir den Firmen Werbung an.
Private Geldspender können ein Bild Ihres Hundes ausstellen.
Außerdem haben wir den Status des Gemeinnützigen und können so bei Bedarf Spendenquittungen ausstellen.





Hundeerzieher/in
Verhaltensberater/in
IHK | BHV

IHK

ARCHE UNNA
Hilfe für Hunde in Not

Sudoku Leicht

	7					5		
	4	8		5	1			9
			8					
	9	4			6			5
							1	
6	5			8		3		
							9	
3								
5			1			2	8	7

Sudoku Mittel

					5	6		4
2			1					
				3			8	5
4					3			
					4			
	8	9	7		1			6
					7			
1		6					5	
8			4	6		7		2





Sudoku Schwer

5						9		3
4	2				5			
				2	8			
		5					3	6
	6	7		8				5
				7				
			9				1	
			1			3	8	
6	4							

Sudoku Schwer

				5		6		
				9				
	5		3		2			
8								1
4		7				9	8	
	2	9						
9					4		3	2
					3			9
2		4			1	7	5	

Anzeige



Kaufen oder warten? Was beim Eigenheim heute wirklich zählt (Teil 1)

Vor einigen Wochen saß mir ein Paar gegenüber, das sich für sein erstes eigenes Zuhause entschieden hatte. Der Kaufpreis war überschaubar, die Immobilie solide, die Vorfreude groß. Und trotzdem kam die Finanzierung am Ende nicht zustande. Die Frau war erst seit knapp drei Jahren selbstständig, der Mann stand kurz vor der Rente. Für die Bank reichte das nicht, obwohl der Preis im üblichen Rahmen für die Lage lag.

Diese Situation zeigt etwas, das viele unterschätzen: Beim Eigenheim geht es nicht nur um die Summe auf dem Kaufvertrag. Es geht darum, ob die eigene finanzielle und berufliche Lebenssituation langfristig zu dieser Entscheidung passt.

Der Wunsch nach den eigenen vier Wänden ist ungebrochen. Viele Menschen wollen nicht mehr von steigenden Mieten abhängig sein, ihr Zuhause selbst gestalten und für die Familie etwas Bleibendes schaffen. Diese Motive sind nachvollziehbar und aus meiner Erfahrung oft der eigentliche Antrieb hinter der Kaufentscheidung.

Gleichzeitig bringt ein Eigenheim Verpflichtungen mit sich, die über Jahrzehnte reichen. Die monatliche Rate ist nur ein Teil davon. Instandhaltung, mögliche Modernisierungen und eine gewisse finanzielle Flexibilität für unvorhergesehene Ausgaben gehören ebenso dazu. Wer diese Seite ausblendet, gerät später leicht in Bedrängnis.

Aktuell beobachte ich auf dem Markt eine interessante Entwicklung. Es wird wieder deutlich mehr verhandelt als noch vor ein bis zwei Jahren, und die Kaufpreise beginnen langsam zu sinken. Bei vielen Verkäufern ist diese Entwicklung allerdings noch nicht angekommen. Ihre Preisvorstellungen orientieren sich häufig noch an einer Marktlage, die es in dieser Form nicht mehr gibt.

Mandy Semmelmann

zertifizierte Immobilienmaklerin (ILS)
zertifizierte Sachverständige für bebaute- und unbebaute Grundstücke (DESAG)

Motties Weisheit des Monats



„Bei dem Streben nach mehr sollte man sich immer fragen: Wieviel ist wirklich genug?“

Eure Mottie

Manel in Motion



Manel Wladyka veröffentlicht jeden Monat ihr „Rezept des Monats“ – gesund, unkompliziert und mit ganz viel Genuss. Mit „Manel in Motion“ verbindet sie Bewegung, bewusste Ernährung und einen entspannten Blick auf Gesundheit und Wohlbefinden.

MANEL_IN_MOTION

www.manel-in-motion.de

Horoskop Oktober

Wassermann (21.01.-19.02.)
In der Realität lassen sich Theorie und Praxis oft schwer umsetzen. Sie dürfen natürlich Ihre Meinung haben, sollten aber auch zu Kompromissen bereit sein.

Fische (20.02.-20.03.)
Sehen Sie nicht gleich alles durch die rosarote Brille, wenn eine bestimmte Person sich wieder bei Ihnen meldet. Überlegen Sie, was Sie sich für die Zukunft wünschen.

Widder (21.03.-20.04.)
Ihre Anteilnahme ist gefragt! Jemand möchte Ihnen sein Herz ausschütten. Helfen Sie, so gut Sie können, die Person wird Ihnen dankbar sein.

Stier (21.04.-20.05.)
Freuen Sie sich auf eine romantische Zeit mit Ihrem Schatz. Seien Sie kreativ und überlassen Sie nichts dem Zufall. Es liegt jetzt an Ihnen.

Zwillinge (21.05.-21.06.)
Fehler von anderen sollten Sie nicht als Schwäche bewerten. Denken Sie daran, dass auch Ihnen kleine Missgeschicke unterlaufen können.

Krebs (22.06.-22.07.)
Ihnen steht jetzt eine Aufgabe bevor, die Ihnen zunächst als eine Nummer zu groß erscheint. Holen Sie sich Hilfe, keiner wird Ihnen das übel nehmen.

Löwe (23.07.-23.08.)
Schrecken Sie nicht vor spontanen Aktionen zurück. Ihr Alltag braucht momentan etwas frischen Wind. Trauen Sie sich, Sie können nur gewinnen.

Jungfrau (24.08.-23.09.)
Wegen des Familienfriedens sollten Sie versuchen, sich etwas anzupassen. Sie müssen ja nicht alles hinnehmen, aber manchmal denkt man sich besser nur seinen Teil.

Waage (24.09.-23.10.)
Um ein geplantes Vorhaben in die Tat umzusetzen ist es besser, noch mehr Erfahrungen zu sammeln. Auch kleine Fehler können das Gelingen behindern.

Skorpion (24.10.-22.11.)
Ehe Sie die Aussprache mit Ihrem Partner suchen, sollten Sie sich Klarheit über Ihre Gefühle verschaffen. Nutzen Sie die Chance, Ihre Ansicht deutlich zu machen.

Schütze (23.11.-21.12.)
Durch Ihre Sprunghaftigkeit verwirren Sie derzeit Ihre Mitmenschen ziemlich. Handeln Sie erst dann, wenn Sie wirklich wissen, was Sie möchten.

Steinbock (22.12.-20.01.)
Suchen Sie sich Ablenkung und grübeln Sie nicht so viel. Um einen Weg aus der Zwickmühle zu finden, sollten Sie mehrere Maßnahmen in Betracht ziehen.

Text: Djd Pressetreff



FREIE TERMINE VERFÜGBAR!

Ihre Spezialistin für **Spangenbehandlung** und **eingewachsene Fußnägel** in Unna!

Podologische Praxis Beate Suttrop

staatl. geprüfte med. Fußpflege · alle Kassen & Privat

Holbeinstraße 10a · 59423 Unna
Ärztehaus am Ev. Krankenhaus

Tel. 0 23 03 / 98 63 99
www.podologie-unna.de



QUARKBRÖTCHEN

Zubereitung

1. Teig vorbereiten
Mehl, Salz und Backpulver in einer Schüssel verrühren, Quark hinzufügen. Einen Schuss Sprudelwasser dazugeben und nur kurz weiterkneten, bis ein glatter, leicht klebriger und formbarer Teig entsteht.

2. Formen
Mit angefeuchteten Händen etwa 8 Brötchen formen und auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen. Nach Geschmack mit Kernen oder Samen toppen.

3. Backen
Die Brötchen im Backofen auf 180 °C Umluft etwa 30 Minuten backen, bis sie goldbraun sind. Wenn sie zu stark bräunen, mit Backpapier abdecken. Nach der Backzeit auf einem Gitter auskühlen lassen, damit sich eine knusprige Kruste bilden kann.

Mein Genusstipp: Backe die Brötchen ab dem zweiten Tag kurz im Ofen oder Toaster auf. So schmecken sie wieder herrlich frisch.

Zutaten

- 300 G WEIZEN-VOLLKORNMEHL
- 1 TL SALZ
- 1 PÄCKCHEN BACKPULVER
- 500 G MAGERQUARK
- ETWAS SPRUDELWASSER
- OPTIONAL: KERNE UND SAMEN

Guten Appetit!

KH ~28 g | EW ~12,6 g | F ~ 2 g | Werte können je nach verwendeten Zutaten leicht variieren

EDEKA

Edeka Pape

WIR SUCHEN MITARBEITER /INNEN 02303/983183

Schrecklich frisch & schaurig lecker!
Alles für Ihr Halloween - Buffet finden Sie bei Ihrem Edeka Pape!



Supergeile Preise... bei Edeka Pape!

Entdecken Sie unsere Angebote der Woche ganz einfach online: QR-Code mit Smartphone scannen!



Am Kastanienhof 3 / Feldstraße · 59423 Unna · Tel. 02303-983183 · Geöffnet: Mo-Sa 7-20 Uhr

Anzeige

JAYKS IHRE CAR-HIFI- LOUNGE

Erlebe eine beeindruckende Klangverbesserung in deinem Auto!



Einbau-/ Reparatur-Service
Vor-Ort-Verkauf – Online-Shop

- Verstärker & Sound-Systeme
- Lautsprecher, Subwoofer
- Dashcams
- Rückfahrkameras
- CarPlay Auto-Radios

Hertingerstraße 45 - Unna
Mo-Fr: 13.00 bis 18.00
Samstag: 10.00 bis 16.00

Telefon: 02303 9676-0
E-Mail: info@jayks.de
Website: www.carhifi-onlineshop.com

Teil II unseres „911er- Projekts“

Heute bekam das Auto unseres Kunden Teil II der Modernisierung und Klangverbesserung in seinem Vintage 911er.
Es wurde dabei unsere Jayks Endstufe (unser Kunde wünschte sich die seltene blaue Ausführung) unter dem Beifahrersitz professionell verbaut, sowie ein Subwoofer im hinteren Bereich des Autos untergebracht.
Nach Fertigstellung des Umbaus war der Besitzer zutiefst beeindruckt und begeistert, wie hervorragend der Sound nun in seinem Oldtimer geworden ist.

BEWEGLICH BLEIBEN IST KEIN ZUFALL.



Gib deinem Körper die Bausteine, die er dafür braucht.

Du bewegst dich gerne? Du trainierst? Du willst auch in 10, 20 oder 30 Jahren noch aktiv und beweglich sein?

Dann lohnt sich ein genauer Blick auf dein tägliches Bewegungs-Duo:

RINGANAflx + CAPS move

RINGANAflx: pflanzliche Kollagen-Power von innen.

Das Besondere: VeCollal®, ein innovativer pflanzlicher Aminosäure-Komplex, der die Struktur von Typ-1-Kollagen nachahmt. Er liefert dem Körper wichtige Aminosäuren, die er für die körpereigene Kollagenbildung nutzen kann. Dazu kommt Vitamin C, das zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knochen und Knorpel beiträgt.

Kurz gesagt: RINGANAflx kann deinen Körper dabei unterstützen, seine körpereigenen Strukturen rund um Bewegung und Stabilität optimal zu versorgen.

CAPS move: Pflanzenkraft für deinen Bewegungsapparat.

Hier kommt eine gezielte Kombination ausgewählter Pflanzenstoffe ins Spiel: Kurkuma, Weihrauch, MSM und Ackerschachtelhalm treffen auf wichtige Mineralstoffe.

Kurkuma und Weihrauch werden traditionell seit Jahrhunderten geschätzt. MSM liefert organisch gebundenen Schwefel, während Ackerschachtelhalm natürliche Mineralstoffe wie Silizium enthält.

CAPS move kann damit eine sinnvolle Ergänzung für alle sein, die ihren Körper bei einem aktiven Lebensstil und ihrer täglichen Beweglichkeit unterstützen möchten.

Und warum BEIDE?

Weil sie unterschiedliche Ansatzpunkte miteinander verbinden.

RINGANAflx: pflanzliche Aminosäuren + Vitamin C für die körpereigene Kollagenbildung.

CAPS move: ausgewählte Pflanzenstoffe + Mineralstoffe für die tägliche Versorgung rund um Bewegung.

Das ist kein „entweder oder".

Das ist dein Bewegungs-Duo.

Für Sportler. Für Menschen mit körperlich anspruchsvollem Alltag. Für alle, die gerne aktiv sind. Und für jeden, der nicht erst anfangen möchte, sich um seinen Bewegungsapparat zu kümmern, wenn die Beweglichkeit bereits nachlässt.

Dein Körper begleitet dich ein Leben lang.
Warum solltest du ihn nicht entsprechend versorgen?

DU WILLST MEHR ERFAHREN?

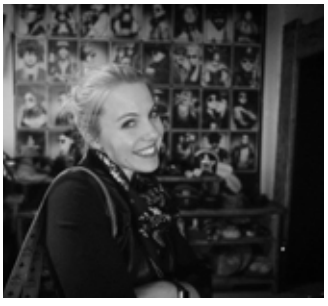
SCANN DEN QR-CODE UND ENTDECKE

RINGANAflx + CAPS move.

Erfahre mehr über die Produkte, die Inhaltsstoffe und wie du beide sinnvoll in deine tägliche Routine integrieren kannst.

Und wenn du RINGANA noch nicht kennst:
Als Neukunde sparst du 20 € auf deine erste Bestellung.

Ein Scan. Zwei Produkte. Ein starkes Duo für deine Bewegungsroutine.
Und dein 20-€-Vorteil wartet bereits auf dich.



Katharina Nehlmeyer,
Telefon: 015114980816
E-Mail: Katharina.nehlmeyer@yahoo.com



Beispielfoto der Baureihe. Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

OPEL CORSA, ASTRA & GRANDLAND
BEI JONAS OHNE ANZAHLUNG

z.B. **OPEL CORSA** Edition 1.2 74 kW (101 PS), Weiß metallic, EZ 09/26, 10 km, LED-Hauptscheinw., Lenkradhzg., Smartphone-Anb., Klima, Spurhalteassistent, PDC, Abstandstempomat, Sitzhzg., Fernlichtassistent, DAB+, Verkehrszeichenerkennung, u.v.m. als Vorführwagen

OHNE ANZAHLUNG

MTL. NUR[1] **159 €**

Kaufpreis/Gesamtkreditbetrag 19.194,12 €, **Leasingsonderzahlung 0 €**, Laufzeit 36 Monate, Laufleistung p.a. 5.000 km, Sollzins gebunden -2,66 %, effektiver Jahreszins -2,63 %, Mehrkilometer ab 15.000 km 5,88 Ct, Minderkilometer 3,53 Ct, vorraussichtlicher Gesamtbetrag aller Zahlungen 17.950,06 €.

Energieverbrauch (kombiniert): 5,3 l/100 km
CO_2-Emissionen (kombiniert): 119 g/km
CO_2-Klasse: D

z.B. **OPEL ASTRA** Hybrid Edition, 107 kW (149 PS), Schwarz metallic, EZ 09/26, 10 km, Allwetterreifen, LED-Hauptscheinw., KeylessGo, Winterpaket, Klimaautom., Verkehrszeichenerk., Tempomat, Smartphone-Anb., Lenkradheizung, Spurhalteassistent, u.v.m. als Vorführwagen

OHNE ANZAHLUNG

NUR IM LOYALITÄTS-LEASING*

MTL. NUR[1] **199 €**

Kaufpreis/Gesamtkreditbetrag 26.036,54 €, **Leasingsonderzahlung 0 €**, Laufzeit 36 Monate, Laufleistung p.a. 10.000 km, Sollzins gebunden -1,13 %, effektiver Jahreszins -1,13 %, Mehrkilometer ab 30.000 km 8,32 Ct, Minderkilometer 4,99 Ct, vorraussichtlicher Gesamtbetrag aller Zahlungen 25.290,52 €.

Energieverbrauch (kombiniert): 4 ,9 l/100 km
CO_2-Emissionen (kombiniert): 109 g/km
CO_2-Klasse: C

z.B. **OPEL GRANDLAND** Hybrid Edition 1.2, 107 kW (149 PS), Blau metallic, EZ 09/26, 10 km, abnehmb. Anhängekupplung, Allwetterreifen, 19" LMF, Abstandstemp., Sitzhzg., LED-Hauptschweinw., **Rückfahrkamera**, Lenkradhzg., Smartphone-Anb., u.v.m. als Vorfürhwagen

OHNE ANZAHLUNG

NUR IM LOYALITÄTS-LEASING*

MTL. NUR[1] **229 €**

Kaufpreis/Gesamtkreditbetrag 32.574,35 €, **Leasingsonderzahlung 0 €**, Laufzeit 36 Monate, Laufleistung p.a. 10.000 km, Sollzins gebunden -0,89 %, effektiver Jahreszins -0,88 %, Mehrkilometer ab 30.000 km 9,68 Ct, Minderkilometer 5,80 Ct, vorraussichtlicher Gesamtbetrag aller Zahlungen 31.831,46 €.

Energieverbrauch (kombiniert): 5,5 l/100 km
CO_2-Emissionen (kombiniert): 124 g/km
CO_2-Klasse: D

* Für den Loyalitätsvorteil anspruchsberechtigt sind ausschließlich Halter eines Opel Fahrzeugs (auch über Finanzierungs-/Leasingverträge) und deren Ehe-/Lebenspartner sowie Verwandte ersten Grades, wobei das Opel Fahrzeug mindestens 6 Monate auf den Halter zugelassen sein muss. . [1] Ein Leasingbeisspiel der Stellantis Bank S.A. Niederlassung Deutschland, Mainzer Str. 190, 65428 Rüsselsheim am Main, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind zzgl. 990 € Überführungskosten.

JONAS Unna·Werl·Menden

Wilhelm Jonas GmbH & Co. KG

Unna · Massener Hellweg 44 - 46 · Telefon 0 23 03 / 55 9-0
Unna-Indupark B1 · Max-Planck-Str. 15-19 · Tel. 0 23 03 / 30 10 08-0
Werl · Hammer Straße 92 · Telefon 0 29 22 / 50 18-0

Jetzt Fan werden!

www.opel-jonas.de