august 2026
kostenlos zum mitnehmen

rundblick

ihr monatsmagazin für unna und rundum

UKBS
Ihr guter Nachbar

Hier wohne ich schlau



Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH
Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna
+49 2303 2827-0
info@ukbs.de
www.ukbs.de

Foto: Robert Kneschke stock.adobe.com

HSI
IMMOBILIEN

IHR PARTNER FÜR IMMOBILIEN
ENTWICKLUNG | VERMIETUNG | VERKAUF

JETZT ANFRAGEN:
WWW.HSI-IMMOBILIEN.COM | 02301 969 0050

EDEKA

Harhoff

FREE WIFI

Kamener Str. 37 · 59425 Unna-Königsborn
Tel. 0 23 03 - 77 14 90 · Fax 0 23 03 - 77 14 91 · Mail: info@edeka-harhoff.de

Geschäftszeiten: Montag - Samstag 7.00 bis 21.00 Uhr



Lassen Sie sich überraschen

und freuen Sie sich auf frische

Vielfalt und tolle Angebote!

DAS NEUE EINKAUFSERLEBNIS:

- neue Marktgestaltung
- neue Bedientheken Fleisch/ Wurst, Käse und Fisch
- neue Obst- und Gemüseabteilung
- umweltschonende Kühltechnik
- energiesparende LED- Beleuchtung

Erleben Sie tropisches Feeling bei sich zu Hause mit unseren frischen sommerlichen Früchten!

Aktuell

Seite 4 News aus dem Rathaus

Gesundheit & Medizin

Seite 6 Extrakorporale Stoßwellentherapie

Seite 9 Ich habe Schmerzen am Gänsefuß

Seite 10 Trendsportart kommt nach Unna

Seite 11 122 Tage voller Lego Leidenschaft

Finanzen & Recht

Seite 12 Verbilligte Vermietung an Angehörige: Steuerlich attraktiv, aber mit Risiken verbunden (Teil I)

Seite 13 Oliver Kaczmarek zu Besuch bei Pieter Smit Show Service

Unna & Umkreis

Seite 14 Hilfe mein Zahnfleisch blutet Teil I

Seite 16 Pflege ist Teamarbeit

Seite 18 Termine

Seite 20 Zehn Jahre Mobile Retter

Seite 21 65 Jahre Spezialbetrieb Schemm

Seite 22 Interview mit Bürgermeister Dirk Wigant

Lifestyle

Seite 24 Sudoku

Seite 25 Immobilienmarkt 2026

Seite 26 Horoskop

Motties Weisheit

Seite 28 Linsen- Shakshuka

Seite 31 Sonne auf der Haut- Ringana

Bild linke Seite lookstudio by magnific

Motties Weisheit des Monats



Seite 26
Motties Weisheit

Impressum
Herausgeber (V.i.s.d.P.)

Rundblick Kommunikation GmbH
Geschäftsführer:
Frank Kuhlmann
Katharina Nehlmeyer
Akazienweg 2
59423 Unna

Verleger
Rundblick Kommunikation GmbH
Akazienweg 2
59423 Unna

Redaktion dieser Ausgabe
Frank Kuhlmann, FK
Sebastian Suttrop
Katharina Nehlmeyer

Grafik & Layout
Rundblick Kommunikation GmbH

Druck
mediaprint solutions GmbH
Eggertstraße 28
33100 Paderborn

Mediadaten
Erscheinung 1x Monatlich zum Monatsende.
Die Auslage erfolgt zur kostenlosen Mitnahme für den Leser an frequentierten Orten in Unna, Kamen, Kamen-Herren, Bönen, Fröndenberg, Holzwickede.

Es gilt die Anzeigenpreisliste
Nr.2 von 01.01.2019

Titelseite Fotoquelle:
Bild by magnific
Urheberrechtliches
Vom Verlag entworfene Anzeigen und redaktionelle Berichte dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages verwendet, abgedruckt oder vervielfältigt werden. Für unaufgeforderte eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag ausdrücklich keine Garantie.



News aus dem Rathaus



Patricia Widemann (l.) und Katharina Rau stellten das neue Online-Portal „KiBeKo – Kinderbetreuungskompass“ im Familienbüro der Kreisstadt Unna vor.

KiBeKo: Kreisstadt Unna startet neues Online-Portal für die Vergabe von Betreuungsplätzen

Die Kreisstadt Unna hat mit dem „KiBeKo – Kinderbetreuungskompass“ ein neues Online-Portal gestartet, das Eltern die Suche und Vormerkung für einen Betreuungsplatz für ihr Kind erleichtert. Über die Webseite können ab sofort Plätze in der Kindertagesbetreuung vorgemerkt werden. Das neue, zentrale System vereinfacht den Vergabeprozess für Eltern, Einrichtungen und Kindertagespflegepersonen gleichermaßen.
Das neue System bietet Eltern wesentliche Vorteile. So können sie online bis zu fünf Wunscheinrichtungen/Kindertagespflegepersonen für ihr Kind angeben und diese nach Priorität ordnen. Diese Auswahl kann bis zum Stichtag am 2. November jederzeit geändert werden. Nach dem 2. November wird das Vormerksystem für das kommende Kinderbetreuungsjahr geschlossen, und die Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflegepersonen beginnen mit der Vergabe der Plätze.
Die Platzvergabe selbst erfolgt ebenfalls über den KiBeKo. Eltern erhalten die Zu- oder Absagen direkt über ihr persönliches und gesichertes Benutzerkonto im Portal. Das bisherige Warten auf Anrufe oder Briefe entfällt damit. Für die Einrichtungen und Kindertagespflegepersonen reduziert sich der administrative Aufwand bei der Platzvergabe deutlich.
Die Elternbeiträge für die Offene Ganztagsschule (OGS) werden ebenso über das neue Online-Portal verwaltet, jedoch erfolgt die Anmeldung für die OGS über die OGS-Träger.
Für Eltern, deren Kinder bereits eine Betreuung in Unna in Anspruch nehmen, ist wichtig: Sie erhalten ein postalisches Anschreiben der Stadtverwaltung mit einem Aktivierungscode für ihr Benutzerkonto. Eltern, die erstmalig einen Platz suchen, können sich direkt auf der Webseite registrieren.
Die Stadtverwaltung weist darauf hin, dass das neue Online-Portal den persönlichen Kontakt zu den Einrichtungen und Kindertagespflegepersonen nicht ersetzt. Eltern haben weiterhin die Möglichkeit, die Leitungen der Kitas oder/und Kindertagespflegepersonen zu kontaktieren und Besichtigungstermine zu vereinbaren.
Unterstützung und weitere Informationen
Unter der Rubrik „Infoportal“ auf der Webseite finden Eltern zudem Kurzanleitungen, die sie Schritt für Schritt durch die wesentlichen Prozesse wie die Registrierung und die Vormerkung führen.
Für Rückfragen zum neuen Portal bietet das Familienbüro der Kreisstadt Unna in der Startphase eine wöchentliche Sprechstunde an. Diese findet donnerstags in der Zeit von 13.30 bis 16 Uhr statt und kann persönlich im Familienbüro oder telefonisch wahrgenommen werden (02303-103-5133 oder 02303-103-5134 für die Kindertageseinrichtungen sowie für die Kindertagespflege 02303-103-5131 oder 02303-103-5135).



Heinrich Böckelühr (2.v.r.) bei der Übergabe des Bundesverdienstkreuzes an Alexandra Khariakova mit Bürgermeister Dirk Wigant (r.) und Landrat Mario Löhr im Säulenkeller des Zentrums für Internationale Lichtkunst in Unna.

Text: Pressemitteilung Kreisstadt Unna Foto: Kevin Kohues

Bürgerin aus Unna erhält Verdienstkreuz am Bande

Regierungspräsident Heinrich Böckelühr hat am Mittwoch, 15. Juli 2026, Alexandra Khariakova aus der Kreisstadt Unna das Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland im Namen von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier überreicht. Mit der Verleihung des Verdienstordens im Säulenkeller des Zentrums für Internationale Lichtkunst in Unna spricht ihr die Bundesrepublik Deutschland die höchste Anerkennung für Verdienste um das Gemeinwohl und politische, wirtschaftlich-soziale sowie geistige Leistungen aus. Alexandra Khariakova wird für ihr jahrzehntelanges Engagement im religiösen Bereich und zur interreligiösen Verständigung geehrt.

Die gebürtige Ukrainerin studierte in Charkiw in der Ukraine Ingenieurswesen. 1995 kam sie nach Deutschland und arbeitete nach einer Umschulung bis zu ihrem Ruhestand als Bauzeichnerin bei der Stadt Unna. Die heute 72-Jährige engagiert sich seit 2003 für den Aufbau einer jüdischen Gemeinde und deren Integration in die Stadtgesellschaft ihrer Wahlheimat Unna. Dazu gründete sie zunächst 2003 „Stern-jüdischer kulturell integrativer Verein e.V." und 2007 die liberale jüdische Gemeinde „ha-Kochaw", deren Vorsitzende sie bis heute ist.

Ein besonderes Anliegen war es ihr, eine neue Synagoge in Unna zu schaffen, nachdem das ehemalige Zentrum der jüdischen Gemeinde während der Zeit des Nationalsozialismus zerstört wurde. 2019 konnte diese unter persönlichem Einsatz durch Alexandra Khariakova in einem ehemaligen Gemeindehaus des Evangelischen Kirchenkreises in Unna-Massen eröffnet werden. Darüber hinaus wirkt sie als Vorsitzende des Landesverbandes progressiver jüdischer Gemeinden in Nordrhein-Westfalen e.V. auch über die Grenzen Unnas hinaus für das jüdische Leben.

Alexandra Khariakova engagiert sich nicht nur interreligiös, sondern auch interkulturell. So arbeitete sie zwischen 2004 und 2007 kommunalpolitisch im Integrationsrat der Kreisstadt Unna mit und setzte sich auch auf diesem Wege für Menschen mit Migrationshintergrund sowie für eine Verständigung zwischen Kulturen ein. Seit 2022 unterstützt sie außerdem ihre ukrainische Heimatstadt Charkiw, indem sie Spendensammlungen und Hilfstransporte organisiert sowie Geflüchtete bei der Wohnungssuche oder Arztterminen begleitet.

Für ihr Engagement wurde Alexandra Khariakova bereits mehrmals ausgezeichnet. Im November 2022 erhielt sie die Israel-Jacobsen-Plakette von der Union progressiver Jüdinnen und Juden Deutschlands. Im März 2023 überreichte ihr die Ehrenamtsagentur Unna den Ehrenamtspreis „Ehr-Win". Im gleichen Jahr zeichnete die Kreisstadt Unna sie darüber hinaus mit der Ehrennadel aus.
Von der Auszeichnung mit dem Verdienstkreuz am Bande zeigt sich Alexandra Kharikova gerührt: „Ich bin tief bewegt und empfinde diese Auszeichnung als eine große Ehre. Ich freue mich sehr, dass meine Arbeit für die jüdische Gemeinschaft in meiner Wahlheimat Unna solche Früchte trägt und ich so viele Menschen unterstützen konnte und weiterhin kann. Diese besondere Anerkennung dafür gemeinsam mit meiner Familie und wichtigen Wegbegleiterinnen und -begleitern feiern zu können, ist besonders schön."

Regierungspräsident Heinrich Böckelühr, der sich an diesem Tag auch in das Goldene Buch der Kreisstadt Unna eingetragen hat, betont: „Eine Gesellschaft kann nur mit Menschen wie Alexandra Khariakova funktionieren. Es braucht Menschen wie sie, die sich um andere kümmern, für ihre Überzeugungen einstehen und einen Beitrag zur Gemeinschaft leisten. Jüdisches Leben war und ist ein Teil des Lebens in Deutschland und sollte auch genauso selbstverständlich gelebt und sichtbar gemacht werden."

„Ihre Lebensgeschichte zeigt, was Menschen bewegen können, wenn sie an etwas glauben – und wenn sie bereit sind, sich für ihre Ideen und Überzeugungen einzusetzen", so Landrat Mario Löhr. „Das Verdienstkreuz am Bande würdigt nicht nur ihr jahrzehntelanges Ehrenamt. Es würdigt den erfolgreichen Wiederaufbau jüdischen Lebens in einer ganzen Region. Und es würdigt eine Frau, die zu uns gekommen ist – und die ihrer neuen Heimat seither jeden Tag etwas zurückgibt."

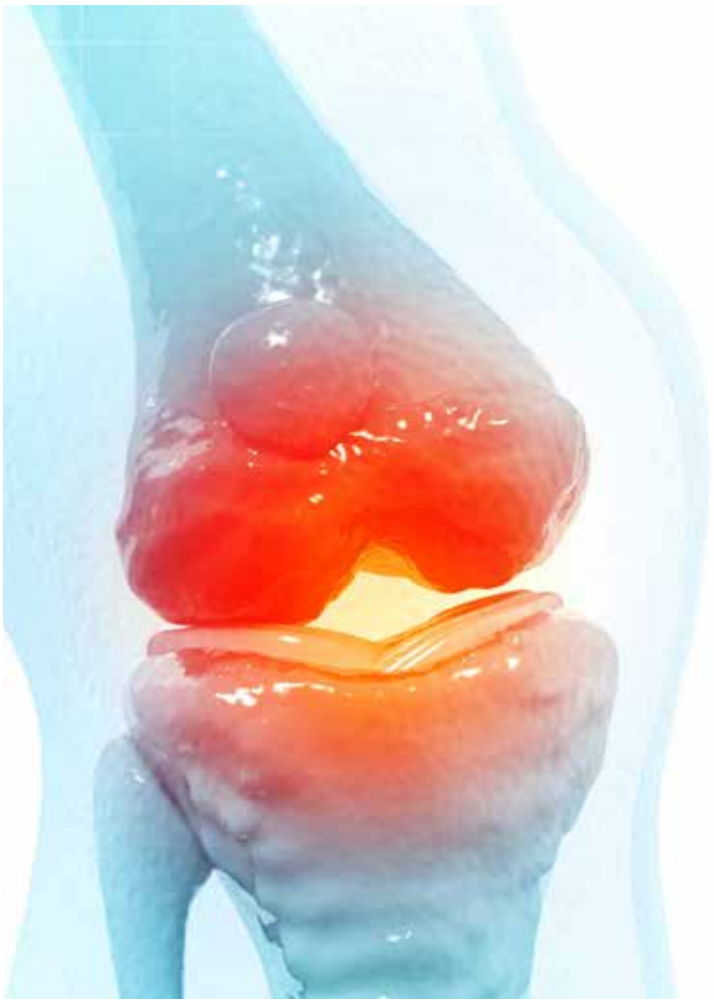
Dirk Wigant, Bürgermeister der Kreisstadt Unna, ergänzt: „Alexandra Khariakova hat das Zusammenleben in unserer Stadt über viele Jahre hinweg auf besondere Weise mitgeprägt. Mit ihrem Einsatz für jüdisches Leben, für den interreligiösen Dialog und für Verständigung zwischen Menschen unterschiedlicher Herkunft setzt sie ein starkes Zeichen für Offenheit, Respekt und Menschlichkeit in Unna."

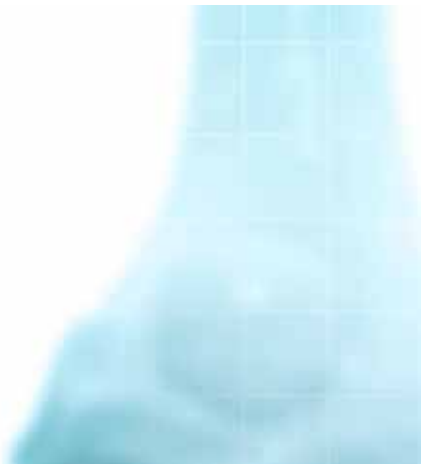
Text: Pressemitteilung Kreisstadt Unna Foto: Kevin Kohues

Anzeige

Ich habe Schmerzen am Gänsefuß

Interview mit Facharzt Dr. Ardeshir Ghiassi





Dr. Ghiassi, was ist das „Gänsefuß-Syndrom" für eine Erkrankung?
Dr. Ghiassi: Das so genannte „Pes anserinus-Syndrom" ist eine mit bewegungsabhängigen Knieschmerzen verbundene Reizung eines Sehnenansatzes an der Innenseite des Kniegelenkes. Sie kann mit einer Schleimbeutelentzündung einhergehen.
„Pes anserinus" wird die gemeinsame Ansatzsehne von Teilen der hinteren Oberschenkelmuskulatur am oberen inneren Schienbein etwa 4-5 cm unterhalb des Kniegelenkspaltes genannt.
Zwischen den Sehnenansätzen und dem darunterliegenden Schienbeinknochen befindet sich ein Schleimbeutel.

Wie häufig kommt das „Pes anserinus-Syndrom" vor?
Dr. Ghiassi: Fassbare Zahlen zur Häufigkeit finden sich kaum.
In diesem Bereich fehlen aussagekräftige Studien. Das Krankheitsbild ist in der üblichen medizinischen Versorgung häufig nur wenig berücksichtigt. Unter Sportmedizinern ist das Syndrom allerdings keine Seltenheit.
Früher ist häufig von einer Entzündung des Sehnenansatzes oder einer Entzündung des Schleimbeutels als Krankheitsbild ausgegangen worden. Da der Nachweis dieser Schleimbeutelveränderungen bei typischen Beschwerden eher die Ausnahme ist, erscheint die Bezeichnung „Pes anserinus-Syndrom" geeigneter.

Gibt es besonders gefährdete Personengruppen?
Dr. Ghiassi: Das „Pes anserinus-Syndrom" ist häufig bei Sportlern anzutreffen. Langdistanzläufer sind hier besonders gefährdet.
An dem Krankheitsbild erkranken deutlich mehr Frauen als Männer.
Aus biomechanischer Sicht prädisponieren eine X-Beinstellung, ein Knick-Senk-Fuß sowie stark verkürzte hintere Oberschenkelmuskulatur. Außerdem scheint das Risiko bei zu schweren Menschen gegenüber Normalgewichtigen zu steigen: Laut einer Studie besitzen übergewichtige Personen, die bereits an einer Kniegelenksarthrose leiden, das höchste Risiko.

Gibt es Vorerkrankungen, die das Pes Anserinus-Syndrom begünstigen?
Dr. Ghiassi: Rheumatologische Erkrankungen und Diabetes erhöhen das Risiko für Schleimbeutelentzündungen im Bereich des Pes Anserinus. Und ist bereits eine Kniegelenksarthrose diagnostiziert, so steigt das Risiko ebenfalls, am „Pes anserinus-Syndrom" zu leiden.

Welche Symptome deuten auf das Syndrom?
Dr. Ghiassi: Im Vordergrund stehen Schmerzen auf der Innenseite des oberen Schienbeines und der Gelenkflächen. Diese werden verstärkt durch Treppensteigen, Laufen oder Springen. In der Regel zeigt sich auch eine ausgeprägte Druckschmerzhaftigkeit der Region.
In einigen Fällen lässt sich auch eine tastbare Schwellung im Bereich des Pes Anserinus feststellen.

Ist das Syndrom eigentlich in der bildgebenden Diagnostik sichtbar?
Dr. Ghiassi: In der Mehrzahl der Fälle lässt sich keine Auffälligkeit im MRT oder der Ultraschalluntersuchung finden. Es handelt sich um eine funktionelle Erkrankung, meist ohne Nachweis von strukturellen Schäden und Veränderungen. Das „Pes anserinus-Syndrom" ist eine rein klinische Diagnose: Das heißt, dass die Diagnose ohne die Durchführung weiterer Untersuchungen gestellt werden kann.
Dennoch kann eine Ausschlussdiagnostik in Einzelfällen sinnvoll sein – etwa zum Ausschluss von Begleiterkrankungen oder bei einem therapieresistenten Verlauf.
Bei der Behandlung einer Kniegelenksarthrose sollte das „Pes anserinus-Syndrom" nicht außer Acht gelassen und zeitgleich mit der Behandlung der Kniegelenksarthrose vollzogen werden. Dadurch kann der Leidensweg der Patienten verkürzt werden.



Praxisanschriften / Kontakt:
Medizinisches Versorgungszentrum
Dr. Ghiassi & Kollegen,
Brackeler Hellweg 121,
Dortmund Brackel
Tel. 0231–590756

E-Mail: mail@centrum-vitae.de
Webseite: www.centrum-vitae.de

„Unser Ziel ist Ihr Weg in ein gesundes und aktives Leben." *- Dr. med. A. Ghiassi*



Wir suchen MFA (m/w/d) zum Soforteinstieg!

Jetzt Bewerbung per E-Mail senden an:
bewerbung@centrum-vitae.de









CENTRUM VITAE
DORTMUND·BERLIN
Medizinisches Versorgungszentrum GmbH
Dr. Ghiassi & Kollegen

Brackeler Hellweg 121 · 44309 Dortmund
Tel. 0231–590756 (Centrum Vitae)
Tel. 0231–17727035 (Privatpraxis)
E-Mail: mail@centrum-vitae.de

Termine auch bequem online buchen:
centrumvitae **www.centrum-vitae.de**



GKV-Reform:
Wie sich Versorgungslücken schließen lassen Teil I)

Die gesetzliche Krankenversicherung (GKV) steht vor einer tiefgreifenden Finanzreform. Um die prognostizierten Defizite im System auszugleichen, plant die Bundesregierung umfassende Sparmaßnahmen. Für die rund 74 Millionen Versicherten in Deutschland bedeutet das vor allem eins: Sie müssen künftig bei Arztbesuchen, Medikamenten und Zahnersatz tiefer in die eigene Tasche greifen. Wer seinen gewohnten Schutz behalten möchte, sollte die anstehenden Änderungen genau kennen und die eigene Absicherung rechtzeitig überprüfen.

Eine der spürbarsten Änderungen im Alltag betrifft die Zuzahlungen für verschreibungspflichtige Arzneimittel sowie Heil- und Hilfsmittel. Die gesetzlich vorgeschriebenen Eigenanteile sollen um die Hälfte steigen. Damit werden für ein Medikament künftig 7,50 Euro bis 15 Euro fällig – statt der bisherigen Spanne von fünf bis zehn Euro. Was nach kleinen Beträgen klingt, summiert sich gerade für chronisch kranke Menschen oder Familien im Laufe des Jahres zu einer spürbaren finanziellen Belastung.

Noch deutlicher fällt die Kürzung beim Zahnersatz aus. Der feste Zuschuss der Krankenkassen für Kronen, Brücken oder Prothesen sinkt von aktuell 60 Prozent auf 50 Prozent der Regelversorgung. Da Behandlungen beim Zahnarzt schon heute oft hohe Eigenanteile erfordern, vergrößert sich die finanzielle Belastung für Patienten erheblich. Gleichzeitig fallen Leistungen ganz aus dem GKV-Katalog. So fällt beispielsweise die Erstattung für homöopathische Behandlungen als kassenindividuelle Satzungsleistung ab 2027 weg. Auch die Hautkrebsvorsorge ohne konkrete Symptome steht zur Disposition.

Telefon: 0231 - 586 906 91

„Ihr Lächeln liegt uns am Herzen.

Minimalinvasive Implantologie – Schonend zu festen Zähnen Teil II

Zahnarzt Christian Nehlmeyer



Der Ablauf der Behandlung

Nach einer ausführlichen Beratung und Diagnostik erfolgt die digitale Planung des Implantats. Mithilfe einer individuell angefertigten Bohrschablone kann das Implantat exakt an der vorher festgelegten Position eingesetzt werden. Der eigentliche Eingriff erfolgt in lokaler Betäubung und dauert in der Regel nur wenige Minuten pro Implantat.

Einheilzeit und Heilung

Nach dem Einsetzen des Implantats beginnt die sogenannte Einheilphase. Dabei verbindet sich das Implantat fest mit dem Knochen. Im Unterkiefer dauert dieser Prozess meist etwa zwei bis drei Monate, im Oberkiefer etwa drei bis vier Monate. Während dieser Zeit ist eine sorgfältige Nachsorge besonders wichtig.

Nachsorge – der Schlüssel zum Erfolg

Für die langfristige Stabilität eines Implantats spielt die Nachsorge eine entscheidende Rolle. Regelmäßige Kontrollen, professionelle Zahnreinigungen und eine gute häusliche Mundhygiene tragen wesentlich dazu bei, Entzündungen zu vermeiden und die Lebensdauer des Implantats zu sichern.

Fazit

Die minimalinvasive Implantologie bietet eine moderne, schonende und präzise Möglichkeit, fehlende Zähne zu ersetzen. Durch den Einsatz digitaler Technologien und strukturierter Behandlungsabläufe profitieren Patienten von einer angenehmen Behandlung und verlässlichen Ergebnissen.



Zahnteam Pelkum

Am Pelkumer Bach 13
59077 Hamm
02381 99 22 33

info@zahnteam-hamm.de
www.zahnteam-hamm.de

Text/ Bild: Dr. Nehlmeyer

Trendsportart kommt nach Unna

kohsi sports verwandelt ehemalige Tennis- und Badmintonhalle in modernes Schläger-sportzentrum mit Fokus auf Padel

Die ehemalige Tennis- und Badmintonhalle an der Hans-Böckler-Straße 20 in Unna erlebt eine spektakuläre Neugeburt: KOHSI sports hat das Objekt erworben und verwan-delt es in ein hochmodernes Racketsport-Center mit Schwerpunkt auf der Trendsportart Padel. Nach vollständiger Sanierung entsteht auf 3.000 m² Hallenfläche und 1.500 m² Außenbereich ein Leuchtturmprojekt für die Region.

Vielfältiges Angebot für Schlägersportbegeisterte
Das neue Sportzentrum bietet eine beeindruckende Infrastruktur: Indoor entstehen vier Doppel-Padelplätze, zwei Single-Padelplätze, ein Pickleball-Platz sowie ein Tennisplatz. Im Außenbereich werden zusätzlich drei Doppel-Padelplätze und ein Single-Padelplatz errichtet. Damit po-sitioniert sich kohsi sports als umfassendes Schlägersportzentrum, das neben Padel auch Tennis und Pickleball anbietet.

Padel – die am schnellsten wachsende Sportart Deutschlands Padel, ursprünglich eine Nischensportart in Deutschland, entwickelt sich stetig zu einem strukturierten Ökosystem, das Clubs, Investoren, Kommunen und internationale Sportmarken anzieht. Die Sportart wird auf einem kleineren Spielfeld als Tennis gespielt, bei dem Wände ins Spiel einbezogen werden dürfen – ähnlich wie beim Squash.
Deutschland legt 2025 um starke 63 Prozent zu und etabliert sich zunehmend als ernstzunehmender Markt für Padel. Während Spanien über 6 Millionen aktive Spieler zählt, steckt das Potenzial in Deutschland noch in den Kinderschuhen. Die Nachfrage wächst schneller als das Angebot, viele Städte haben noch gar keine Courts. Mit über 50.000 aktiven Spielern in Deutschland zeigt sich: Der Markt steht erst am Anfang einer vielversprechenden Entwicklung.

Das kohsi-Konzept: Mehr als nur Sport
„Das kohsi-Konzept versteht sich als ganzheitlicher Ansatz für moderne Sportarten, gepaart mit einem klaren Community-Gedanken und viel Aufenthaltsqualität vor und nach dem Spiel“, er-klären die Gründer. „Das ist keine klassische Tennishalle, sondern ein Zentrum für Sportbegeisterte.“ Die persönliche Betreuung durch Trainer und Animateure wird ergänzt durch eine vollau-tomatisierte Zugangskontrolle, die das Spielen zu fast allen Tageszeiten an sieben Tagen in der Woche ermöglicht.

Zwei junge Männer mit Vision
Hinter der Marke kohsi sports stehen Unternehmer Hendrik Schabsky und Sportler Sebastian Swoboda. Beide wurden vor rund zwei Jahren während eines Mallorca-Urlaubs auf Padel auf-merksam, verfolgten die rasante Entwicklung des Sports in Deutschland und wollen nun in ihrer Heimatstadt Unna das Konzept selbst umsetzen.

Eröffnung im Herbst 2026
Die Baugenehmigung wurde binnen weniger Monate durch den Kreis Unna erteilt – ein Zeichen für die konstruktive Zusammenarbeit und die Bedeutung des Projekts für die Region. Die Eröffnung des neuen Schlägersportzentrums ist für Herbst 2026 geplant.

Über kohsi sports
kohsi sports ist ein neues Sport- und Freizeitkonzept in Unna mit Fokus auf modernen Racketsport. Am Standort der ehemaligen Tennishalle an der Hans-Böckler-Straße 20 entsteht ein zeitgemäßer Ort für Sport, Bewegung und Begegnung. Das Konzept richtet sich an Freizeitspielerinnen und Freizeitspieler, sportlich Ambitionierte, Gruppen, Unternehmen und alle, die Racketsport neu erleben möchten. Die Marke koshi sports gehört zur Markenwelt der HSI-Investment GmbH.



Text/ Foto: Pressemitteilung HSI Investment

122 Tage voller LEGO-Leidenschaft



Was passiert, wenn aus einer Leidenschaft eine Geschäftsidee wird und aus vielen einzelnen LEGO-Steinen ein ganz besonderer Fachhandel entsteht?

Die Antwort findet man in der Unnaer Straße 6 in Fröndenberg-Langschede: bei Stein und Herz.

Seit der Eröffnung am 1. April 2026 ist viel passiert. Hinter dem Ehepaar Nadine und Marcel Schäfer liegen turbulente Monate, unzählige Herausforderungen und mindestens genauso viele LEGO-Steine. Marcel, ehemaliger Bauleiter, und Nadine haben sich ihren Traum vom eigenen LEGO-Fachgeschäft Schritt für Schritt aufgebaut. Und eines ist nach den ersten Monaten klar: Die Mühe hat sich gelohnt.

Denn Stein und Herz ist längst mehr als ein Laden, in dem LEGO-Sets im Regal stehen.
Hier treffen sich LEGO-Begeisterte, Sammler, kreative MOC-Bauer, AFOLs und Menschen, die vielleicht gerade erst entdecken, was LEGO alles sein kann. Vom absoluten Anfänger bis zum eingefleischten Fan ist jeder willkommen.

Und wer den Laden betritt, sollte Zeit mitbringen. Denn die Auswahl lädt zum Stöbern ein.
Aktuelle Releases stehen neben regulären Sets und begehrten EOL-Sets, also LEGO-Produkten, die aus der Produktion genommen wurden. Dazu kommen geprüfte gebrauchte Sets, echte LEGO-Oldies, eine große Auswahl an Minifiguren und jede Menge Möglichkeiten, eigene Bauideen umzusetzen.

Ein besonderes Highlight wartet auf alle, die LEGO lieber selbst zusammenstellen: Stein und Herz bietet aktuell das größte farblich sortierte Einzelstein-Sortiment Deutschlands. Tonnenweise LEGO-Steine, sauber nach Farben sortiert. Für Sammler ein Paradies. Für MOC-Bauer eine Fundgrube. Und für alle anderen vielleicht der perfekte Grund, einmal wieder kreativ zu werden.
Doch genau das macht den Charme von Stein und Herz aus: Man weiß nie ganz genau, was man beim nächsten Besuch entdeckt.

Vielleicht das Set, nach dem man schon lange gesucht hat. Vielleicht eine Minifigur, die noch in der Sammlung fehlt. Vielleicht genau die Farbe eines Einzelsteins, die für das eigene Bauprojekt bisher gefehlt hat. Oder einfach die Lust, sich wieder einmal hinzusetzen und loszubauen.
Auch der Besuch selbst ist unkompliziert: Der Laden ist dank der Kooperation mit der „LEGO-Oma Hanau“ barrierefrei erreichbar. Parkplätze befinden sich direkt vor der Tür und für kühle Getränke ist ebenfalls gesorgt.

Nach den ersten 122 Tagen ziehen Nadine und Marcel vor allem ein Fazit: Ohne ihre Kunden wäre diese Entwicklung nicht möglich gewesen.
„Danke“ sagen sie deshalb an alle, die seit der Eröffnung vorbeigekommen sind, wiedergekommen sind, Empfehlungen ausgesprochen und mit ihren Rückmeldungen dazu beigetragen haben, Stein und Herz weiterzuentwickeln.

Und vielleicht ist jetzt genau der richtige Zeitpunkt für einen eigenen Besuch.
Denn LEGO ist nicht nur ein Spielzeug. Es ist Erinnerung, Sammelleidenschaft, Kreativität und für viele ein Stück Kindheit, das niemals ganz verschwunden ist.

Stein und Herz Fröndenberg
Unnaer Straße 6, 58730 Fröndenberg-Langschede

Aktuelle Angebote und Öffnungszeiten gibt es unter www.SteinundHerz.de sowie auf Instagram unter @ SteinUndHerzFroendenberg.

Einfach mal vorbeischauen. Vielleicht liegt der nächste Lieblingsstein schon im Regal.

STEIN UND HERZ®

Text/ Fotos: Stein und Herz

Anzeige



RZ CONSULTA UNNA
Steuerberatungsgesellschaft

RZ CONSULTA Unna GmbH Steuerberatungsgesellschaft
René Zeps, Steuerberater

Hertinger Str. 45 · 59423 Unna (alte VHS)
Tel.: (02303) 90 29 530
Fax (02303) 90 29 559
r.zeps@rz-consulta-unna.de
www.rz-consulta-unna.de



René Zeps

Steuertipp: Verbilligte Vermietung an Angehörige: Steuerlich attraktiv, aber mit Risiken verbunden (Teil I)

Die verbilligte Vermietung einer Immobilie, insbesondere an Kinder oder andere nahe Angehörige, ist in der Praxis ein häufig genutztes Gestaltungsinstrument. Sie verbindet die Möglichkeit, laufende Einkünfte aus Vermietung zu erzielen, mit einer finanziellen Unterstützung innerhalb der Familie. Steuerlich ist diese Gestaltung jedoch differenziert zu betrachten. Ertragsteuerlich ist vor allem § 21 Abs. 2 EStG maßgeblich. Entscheidend ist, in welchem Verhältnis die vereinbarte Miete zur ortsüblichen Vergleichsmiete steht. Beträgt die vereinbarte Miete mindestens 66 Prozent der ortsüblichen Miete, gilt die Vermietung insgesamt als entgeltlich. In diesem Fall können sämtliche Werbungskosten, etwa Abschreibung, Schuldzinsen oder Erhaltungsaufwendungen, in voller Höhe steuerlich geltend gemacht werden. Liegt die Miete zwischen 50 und 66 Prozent, ist eine sogenannte Totalüberschussprognose erforderlich. Nur wenn langfristig ein Überschuss der Einnahmen über die Ausgaben zu erwarten ist, bleibt der volle Werbungskostenabzug erhalten; andernfalls kommt es zu einer anteiligen Kürzung. Beträgt die Miete weniger als 50 Prozent der ortsüblichen Miete, wird die Vermietung in einen entgeltlichen und einen unentgeltlichen Teil aufgeteilt, sodass Werbungskosten nur noch anteilig abziehbar sind. Gerade bei hoch fremdfinanzierten Objekten kann eine zu niedrige Miete daher erhebliche steuerliche Nachteile nach sich ziehen.

Neben der Einkommensteuer ist auch die Schenkungsteuer im Blick zu behalten. Nach § 7 Abs. 1 Nr. 1 ErbStG liegt eine Schenkung vor, wenn eine freigebige Zuwendung unter Lebenden erfolgt, durch die der Empfänger auf Kosten des Zuwendenden bereichert wird.

Text: René Zeps







Oliver Kaczmarek zu Besuch bei Pieter Smit Show Service in Unna Bundestagsabgeordneter informiert sich über Leistungsfähigkeit eines wichtigen Unternehmens der Veranstaltungslogistik



Falk Ehresmann (links) mit Oliver Kaczmarek, MdB.

Der Bundestagsabgeordnete Oliver Kaczmarek hat das Unternehmen Pieter Smit Show Service GmbH auf dem Büddenberg in Unna besucht. Bei einem Rundgang mit General Manager Germany Falk Ehresmann erhielt Kaczmarek einen eindrucksvollen Einblick in die Arbeitsweise des international tätigen Unternehmens, das seinen Standort im Wahlkreis des Abgeordneten betreibt.

Gezeigt wurden unter anderem der Fuhrpark, die Probenhalle mit ihren großzügigen Dimensionen von 25 x 17 x 15 Metern sowie die Lagerhalle, in der bis zu 200 40-Fuß-Überseecontainer klima- und temperaturkontrolliert eingelagert werden können. Zudem besuchte Kaczmarek die sogenannte Steel Factory, die für unterschiedliche Veranstaltungsformate genutzt werden kann. Das Unternehmen bietet damit wichtige Infrastruktur für Tourneen, Theaterproduktionen, Konzerte und weitere Live-Formate.

„Pieter Smit ist ein beeindruckendes Beispiel dafür, welche wirtschaftliche und logistische Kompetenz im Kreis Unna vorhanden ist. Das Unternehmen ist international aufgestellt, schafft hochwertige Arbeitsplätze und leistet mit seinen Angeboten einen wichtigen Beitrag für die Veranstaltungsbranche“, sagte Oliver Kaczmarek. „Gerade solche Betriebe zeigen, wie stark der Standort Unna auch überregional vernetzt ist.“

Im Gespräch mit der Unternehmensleitung wurde auch die aktuelle Lage der Veranstaltungsbranche thematisiert. Nach den schweren Jahren der Corona-Pandemie habe sich die Situation spürbar verbessert, die Auftragslage sei derzeit gut. Zugleich bleiben die Branche und ihre Unternehmen gefordert: steigende Kosten, Fachkräftebedarf und der hohe Wettbewerbsdruck prägen weiterhin das Umfeld.

„Die Veranstaltungsbranche hat enorme Belastungen hinter sich, erholt sich aber Schritt für Schritt. Es ist ein gutes Zeichen, dass Unternehmen wie Pieter Smit wieder mit Zuversicht planen und sogar neue LKW für das kommende Jahr anschaffen wollen“, so Kaczmarek weiter.

Die Pieter Smit Show Service GmbH ist Teil eines international tätigen Unternehmens mit Hauptsitz in den Niederlanden und spezialisiert auf die Logistik und den Transport von Veranstaltungsproduktionen, wie Tourneen, Konzerte, Events und Festivals. Der Standort in Unna ist dabei ein wichtiger Baustein für die Logistik von Tourneen und Events in Deutschland und Europa.

Text/ Foto: Pressemitteilung Kaczmarek

Anzeige

Dr. med. dent.
LutzGerland
Praxis für innovative und ästhetische
Zahnheilkunde in Unna-Königsborn



Hilfe, mein Zahnfleisch blutet!! (Teil II)

Da Antikörper und Abwehrzellen in der Regel sehr groß sind, müssen die Öffnungen im Körpergewebe ebenfalls sehr groß sein und führen so mit der Zeit zu tiefen Knocheneinbrüchen um die Wurzeln.

Spätestens jetzt verändert sich die die Zusammensetzung der Mundflora erneut und Sauerstoff meidende, pathogene Keime übernehmen die Population in den Zahntaschen.

Der Körper allein kann diese nicht mehr beseitigen und sie beginnen, in die Blutbahn einzudringen.

Ist diese Barriere überwunden, verteilen sich die Pathogene (Krankheitserreger wie Viren, Bakterien, Pilze oder Parasiten, die in einem Körper eine Krankheit auslösen können) im ganzen Körper.

Sie „setzen" sich insbesondere an Organe, die einen Vorschaden aufweisen und sammeln und vermehren sich dort. Gefährdet sind dadurch künstliche Herzklappen, Gefäßersatz, Transplantate sowie Endoprothesen (künstliche Gelenke), die verstopfen oder gar abgestoßen werden.

Sehr hartnäckig sind Stämme, die Toxine (Gifte) bilden. Diese wirken auch noch, wenn der Erreger verschwunden ist.

Um dies alles weitestgehend zu verhindern, ist nicht nur regelmäßige Mundhygiene erforderlich und wichtig, sondern auch die turnusmäßige Kontrolle durch Zahnärztin/Zahnarzt, sowie entsprechende Prophylaxe.

Lesen Sie mehr zum Thema Prophylaxe in unserer kommenden Ausgabe!

Parodontologie
Gesundes Zahnfleisch sorgt
für besten Halt Ihrer Zähne

Moderne Zahnästhetik
Inlays und Kronen aus Vollkeramik:
Immer da, aber unsichtbar

Implantatversorgung
Als wären es die eigenen Zähne

Prophylaxe
Professionelle Zahnreinigung:
Empfehlen wir 2-4 mal im Jahr

Barrierefreie Praxis
für unsere Patienten mit Rollstuhl

Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Lutz Gerland
Mo+Di: 8–12 Uhr & 14.30–18 Uhr
Mi: 8–12 Uhr · Do: 8–12 Uhr und
14.30–19 Uhr, Fr: 8–14 Uhr
Schützenstraße 33
59425 Unna-Königsborn
Tel. 02303-69469

MEDICO

FITNESS- UND GESUNDHEITSZENTRUM GMBH



Munir Quinna
Diplom Sport-
wissenschaftler,
Geschäftsführer

INDIVIDUELL WIE DU !

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag: 8.00 bis 22.00 Uhr
Samstag: 9.00 bis 16 Uhr
Sonntag: 9.00 bis 16 Uhr

KONTAKTDATEN

Hildebrandtstraße 7
44319 Dortmund

Telefon: 0231/ 217 750 0
E-Mail: info@medico-fit.de
Website: medico-fit.de



Anzeige

PFLEGE IST *TEAMARBEIT*

Buschgruppe

Ihre Erfahrung zählt!

Sie arbeiten bereits im Gesundheits- oder Sozialwesen und möchten sich beruflich verändern? Dann bringen Sie Ihre Erfahrung in unser Team ein!

Sie bringen fachliche Kompetenz, Verantwortungsbewusstsein und Freude am Umgang mit Menschen mit?

Dann freuen wir uns darauf, Sie kennenzulernen. Werden Sie Teil unseres Teams – denn *Gute Pflege gelingt nur gemeinsam.*



Pflegedienst Busch

Text/Fotos/Layout: Buschgruppe

Anzeige



Wir suchen Verstärkung für unseren ambulanten Pflegedienst und freuen uns ausdrücklich auch über Bewerbungen von:

HAND IN HAND

FÜR DEN BEREICH *PFLEGEHELFER/IN* (LG1 UND LG2):

- \+ HeilerziehungspflegerInn
- \+ FamilienpflegerIn
- \+ RettungsassistentIn

FÜR DEN BEREICH *PFLEGEFACHKRÄFTE*:

- \+ NotfallsanitäterIn
- \+ MedizinischeR FachangestellteR

Warum zu uns?

Pflege ist *Teamarbeit*. Deshalb arbeiten wir *Hand in Hand*, unterstützen uns gegenseitig und schaffen ein Arbeitsumfeld, in dem jede Qualifikation und jede Erfahrung geschätzt wird. Sie bringen fachliche Kompetenz, Verantwortungsbewusstsein und Freude am Umgang mit Menschen mit? Dann freuen wir uns darauf, Sie kennenzulernen.
Werden Sie Teil unseres Teams – denn gute Pflege gelingt nur gemeinsam.

Pflegedienst Busch – Gemeinsam für den Menschen da!

Text/Fotos/Layout: Buschgruppe

Termine

Ausstellungen

bis 30.08.2026
Unna 2D – Ansichten einer Stadt
Hellweg Museum, Unna

bis 06.09.26
ZeitRaumSchweben
Museum Haus Opherdicke, Holzwickede

ab. 09.08.26
Rebecca Ewe – Emergenz
Galerie im ZIB, Unna

bis 14.09.2026
Lothar Bergmann – Abstracte Variationen
Rathausgalerie, Fröndenberg

bis 29.10.26
Von der Hütte zum Global Player
Museum Stadt Lünen, Lünen

Literatur

Fr. 14.08. << 15.00 Uhr
Picknick Lesung
Kann Niesen demokratisch sein?
Uni Campus, Lippestr. Unna-Massen

So. 16.08. << 18.00 Uhr
Reisegeschichten aus der Bibel
Jacobs Survival Trip
Ev. Kirche, Fröndenberg - Dellwig

So. 16.08. << 18.00 Uhr
Reisegeschichten aus der Bibel
Abrahams Sternenreise
Ev. Kirche, Fröndenberg – Dellwig

Do. 20.08. << 18.30 Uhr
Suzanne v. Borsody liest: Frieda Kahlo
Haus Opherdicke, Holzwickede

So. 23.08. << 18.00 Uhr
Reisegeschichten aus der Bibel
Reise nach Jerusalem
Holzwickede
Mi. 26.08. << 19.30 Uhr
Vortrag: Titanic mit Physik in den Untergang
Freibad, Fröndenberg - Dellwig

Di. 01.09. << 20.00 Uhr
Wenn Overbeck (Wieder) kommt
Lindenbrauerei, Unna

bis 04.09.26 div. Termine
Sommer Leseclub
Stadtbücherei, Fröndenberg

Fr. 11.09. << 20.00 Uhr
Kann Niesen demokratisch sein?
Atelier Lindenbrauerei, Unna

Theater, Comedy, Musical & Co.

Sa. 15.08. << 20.00 Uhr
Parktheater Lünen: Kulturabend
Hotel an der Persiluhr, Lünen

Do. 27.08. << 19.00 Uhr
Holmes & Watson
Platz der Kulturen, Unna

So. 30.08. << 19.00 Uhr
Lachschicht
Konzertaula, Kamen

Fr. 04.09. << 20.00 Uhr
Jochen Malmsheimer
Statt wesentlich die Welt bewegt, habe ich wohl nur das Meer gepflügt!
Studio-Theater, Bergkamen

Sa. 12.09. << 19.00 Uhr
Lord Moad lässt bitten
Hotel Katharinenhof, Unna

Konzerte, Rock & Pop

Sa. 15.08. << 19.00 Uhr
Sommer- Pop Konzert
Seseke Park, Kamen

So. 16.08. << 18.00 Uhr
Sommer- Jazz – BBS Trio
Emscherquellhof, Holzwickede

Fr. 21.08. << 18.30 Uhr
Klassik: Vision String Quartet
Museum Haus Opherdicke, Holzwickede

Sa. 22.08. << 18.30 Uhr
Pop: Kelvin Jones present Mupani
Museum Haus Opherdicke, Holzwickede

Mi. 02.09. << 20.00 Uhr
Michael von Merwyk & Grand Jam Houseband
Thorhaus, Bergkamen

Do. 03.09. << 20.00 Uhr
Les copains d`abord
Lindenbrauerei, Unna

04..09. << 21.00 Uhr
Back to the Beats
Himmelmannpark, Fröndenberg

Sa. 05.09. << 22.00 Uhr
Stadtfest Aftershow Party
Lindenbrauerei, Unna

So. 06.09. << 18.00 Uhr
Chopin Klavierabend mit Sandrea Ladini
Emscherquellhof, Holzwickede

So. 06.09. << 17.00 Uhr
Hermann & Hermsen Sacred Songs
Ev.-Kirche, Unna-Lünern

Mi. 09.09. << 20.00 Uhr
Jammin`Lounge
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 12.09. << 20.00 Uhr
Ü 50 Disko
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 12.09. << 20.00 Uhr
Eric, where is Layla?
Kulturschmiede, Fröndenberg

So. 13.09. << 18.00 Uhr
Open-Air-Konzert der neuen Philharmonie Westf.
Alter Markt, Unna

Für Kinder/ Jugendliche

Sa. 15.08. << 17.00 Uhr
Kinderunterhaltung Open Air
Seseke Park, Kamen

Mi. 19.08. << 10.00 Uhr

Fang Sie alle: Abenteuerreise
Treffpunkt Persiluhr, Lünen

Mi. 19.08. << 14.00 Uhr
Glitch: gegangen im Spieleuniversum
Treffpunkt Persiluhr, Lünen

Mi. 19.08. << 16.00 Uhr
Bilderbuchkino mit Leseschnecke Willma
ZIB, Unna

Mi. 19.08. << 15.00 Uhr
Kindertheater: Schneewitte mit Workshop
Gemeindehaus, Unna-Lünern

Fr. 21.08. + 04.09. << 15.00 Uhr
Pen and Paper- Rollenspielnachmittag
ZIB, Unna

Mo. 24.08. << 14.30 Uhr
Kuscheltierparty / Bilderbuchkino
Treffpunkt Persiluhr, Lünen

Mi. 26.08. << 15.00 Uhr
Kindertheater: Pia und Nino retten das Schlossfest
Circus Travados, Unna- Königsborn

Mi. 26.08. << 10.00 Uhr
Magisches Abenteuer in der Welt von Harry …
Treffpunkt Persiluhr, Lünen

Sa. 29.08. << 14.00 Uhr
Laut und Lästig Open Air
Gesamtschule, Kamen

So. 30.08. << 15.00 Uhr
Das Ruhrgebiet ist MEINS
Interaktive Kinder Musiktheater
Konzertaula, Kamen

06.09. << 15.00 Uhr
Weltkindertag
Emscherquellhof, Holzwickede

Sa 12.09. << 11.00 Uhr
Vorlesestunde
Treffpunkt Persiluhr, Lünen

Sonstiges

19.08. ab 18.00 Uhr
Mittwochs im Nicolai4tel
Nicolaiviertel, Unna

20.08. << 19.30 Uhr
Salto Robotale
Alter Markt, Unna

21.08. << 17.00 Uhr
Familienkino
Treffpunkt Persiluhr, Lünen

21.08.26 << 19.00 Uhr
Kultur - Picknick
Römerpark, Bergkamen

So. 23.08. << 11.00 Uhr
Familien Sonntag: Deine Kinderband
Museum Haus Opherdicke, Holzwickede

Mi. 26.08. << 16.00 Uhr
Büchereikino
Treffpunkt Persiluhr, Lünen

27.08.26 << 20.30 Uhr
Thirsty Thursday: Cocktail-Genus im Skyspace
Zentrum f. Lichtkunst, Unna

Sa. 29.08. << 20.00 Uhr
Summer Night Splash - Poolparty
Schöne Flöte, Holzwickede

Sa. 29.08. << 14.30 Uhr
Kinder- und Familientag
Himmelmannpark, Fröndenberg

Sa. 29.08. / 04.09 bis 07.09.26
Bürgerschützenfest
Himmelmannpark, Fröndenberg

So. 30.08. << 09.00 Uhr
Familientag
Schöne Flöte, Holzwickede

01.09.<< 19.00 Uhr
Sitzung Deutscher Teckel Club
Haus Mersmann, Unna

04.09. << 16.00 Uhr
Streetfood Markt
Marktplatz, Holzwickede

04.09. << 18.00 Uhr
Beckenrand Festival Vol. 2
Freibad Cappenberger See

04.09. << 18.00 Uhr
Oktoberfest
Himmelmannpark, Fröndenberg

04.09. bis 06.09.26
Stadtfest Unna
Innenstadt, Unna

05.09. << 12.00 Uhr
Integration- CUP 2026
Sportpark, Graf-Adolf-Str. Fröndenberg

05.09. << 10.00 Uhr
Historisches Seifenkistenrennen
Cappenberg Waldschule

05.09. << 17.00 Uhr
5. Kamener Beer Pong Meisterschaft
Stadthalle, Kamen

10.09. bis 13.09.
Lünsche Mess
Innenstadt, Lünen

11.09. bis 13.09.
1. Bierfest Bergkamen
Marina Rünthe, Bergkamen

11.09. << 18.00 Uhr
2. Fröndenberger Inklusionsparty
Schützentreff Fröndenberg

12.09. << 11.00 Uhr
Dorfgartenfests: Kunst, Kultur, Kartoffel
Dorfgarten, Unna-Hemmerde

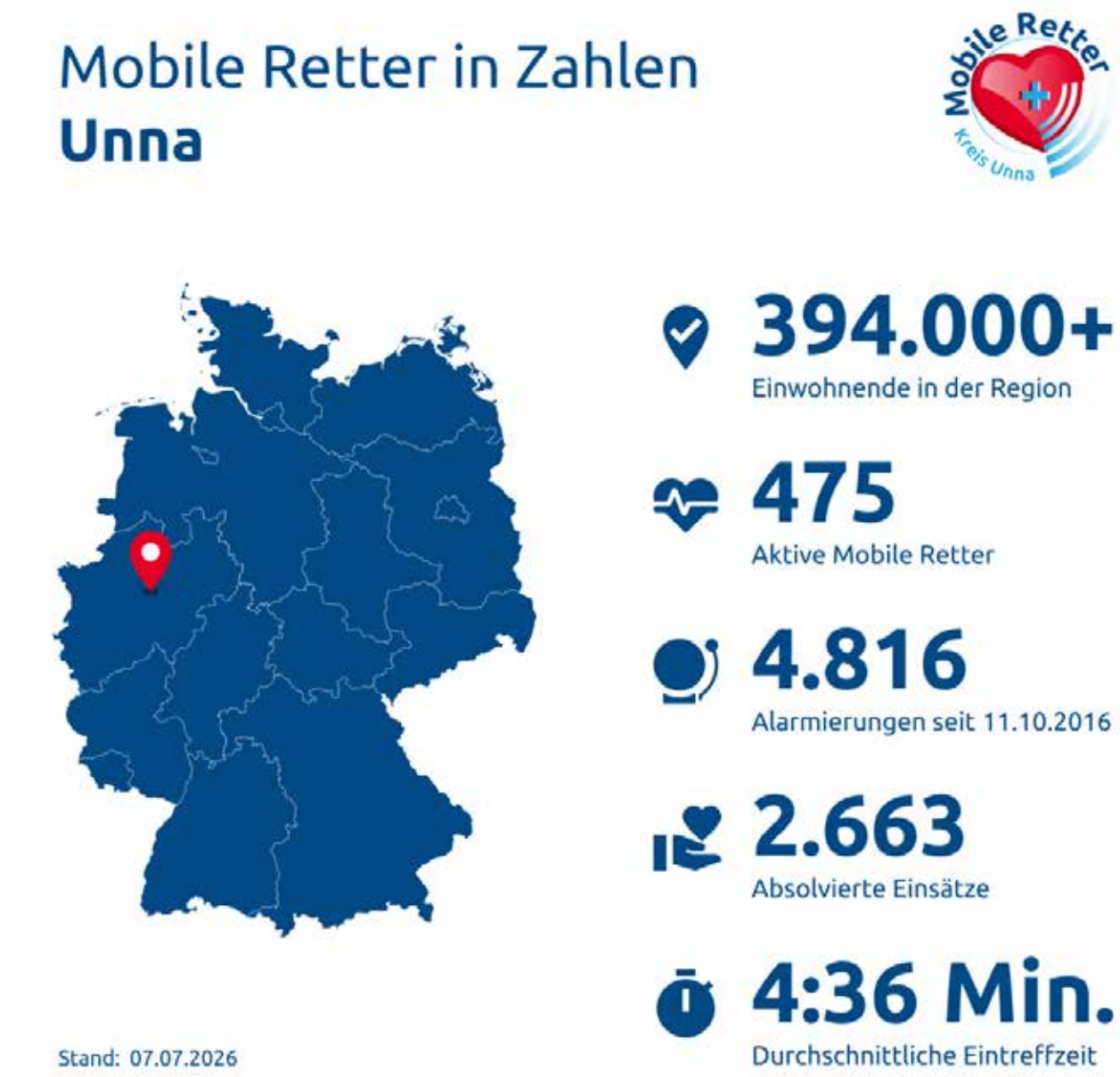
12.09. bis 27.09. << 19.00 Uhr
Stadtlichter Unna
Westfriedhof, Unna

12.09.bis 13.09.26
Mittelalterlicher Hansemarkt
Alter Markt, Kamen

13.09. << 11.00 Uhr
Denkmalsfest
Kellerkopf Denkmal, Holzwicke-de-Hengsen

Diese Termine sind nicht verbindlich und für die Vollständigkeit wird keine Haftung übernommen.
Bei Rückfragen, ob und unter welchen Bedingungen die im Veranstaltungskalender eingetragenen Veranstaltungen durchgeführt werden, wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter.

Zehn Jahre Mobile Retter
4.816 Alarmierungen



Der gemeinnützige Verein der Mobilen Retter feiert in diesem Jahr sein erfolgreiches, zehnjähriges Bestehen. Über die Rettungs-App des Vereins „Mobile Retter e.V." werden seit Oktober 2016 parallel zum Rettungsdienst im Kreis Unna Ersthelfer zu Notfällen gerufen. Und die Bilanz zeigt: Es ist Hilfe, die ankommt.

Aktuell sind im Kreis Unna 475 Mobile Retter aktiv. Seit dem Start gab es 4.816 Alarmierungen und 2.663 absolvierte Einsätze. Die durchschnittliche Eintreffzeit betrug dabei 4:36 Minuten.

Bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand zählt jede Sekunde. Hier setzt die Idee der Mobilen Retter an: Speziell geschulte Ersthelfer, die sich in unmittelbarer Nähe zum Notfall befinden, werden durch ihre Smartphones kontinuierlich geortet. Gibt es einen Notfall in der Nähe, werden sie durch die Rettungsleitstelle des Kreises Unna über die App informiert. Wenn sie den Einsatz übernehmen, können sie die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes durch Erste-Hilfe-Maßnahmen überbrücken.

Ehrenamtlich als Retter im Einsatz sind Menschen, die eine berufliche Qualifikation mitbringen, wie z.B. Krankenpflegekräfte, Feuerwehrleute, Arzthelfer, Rettungssanitäter, Rettungsschwimmer, Polizisten oder Ärzte. Partner des Kreises Unna bei der Einführung und Schulung der Ersthelfer ist der Verein „Mobile Retter e.V."

Weitere Informationen sowie die Einsatzstatistiken sind zu finden unter www.mobile-retter.org .

Text/ Foto: Pressemitteilung Kreis Unna

WTA-Sanierputzsysteme – nachhaltige Lösung bei Feuchte- und Salzbelastung im Mauerwerk (Teil II)



Geschäftsführer Sebastian Schemm

Feuchtemessung – Messergebnisse richtig einordnen

In der Praxis werden häufig sogenannte Kugelkopf- oder dielektrische Feuchtemessgeräte eingesetzt. Diese Geräte messen jedoch ausschließlich die Oberflächenfeuchtigkeit bis zu wenigen Zentimeter Tiefe (ca.3cm). Bei falscher Anwendung oder fehlerhafter Interpretation können dadurch irreführende Messergebnisse entstehen, insbesondere bei salzbelasteten Baustoffen, da Salze die Messwerte zusätzlich verfälschen können.

Für eine fundierte Beurteilung der tatsächlichen Durchfeuchtung des Mauerwerks sind daher tiefergehende Messverfahren erforderlich. Die Schemm Bautenschutz GmbH & Co. KG setzt hierzu Mikrowellenmesssonden ein, mit denen Feuchtigkeit zerstörungsfrei bis in größere Tiefen (bis 30cm) des Mauerwerks erfasst werden kann. Erst diese Messmethode ermöglicht eine realistische Einschätzung des Feuchteverlaufs im Bauteil und bildet die Grundlage für eine gezielte Sanierungsplanung.

ZERT
Fachbetrieb
mit zertifizierten Bau-Experten
im Schadenmanagement Gebäude & Wohnen
Schemm Bautenschutz GmbH & Co. KG
59425 UNNA

TÜV SEMINARE SAARLAND
Schaden-Sachbearbeiter
im Schadenmanagement
Gebäude & Wohnen
Sebastian Schemm
Schemm Bautenschutz GmbH & Co. KG

TÜVRheinland ZERTIFIZIERT

TÜVRheinland ZERTIFIZIERT

Ihr Spezialist für Schimmelbekämpfung
seit 1960
schemm
SPEZIALBETRIEB
Mauerwerksabdichtung
Schemm GmbH & Co. KG · Uelzener Weg 16 · 59425 Unna (Westf.)
Telefon (0 23 03) 2 53 12 - 0 · www.schemm-bautenschutz.de
Unsere Leistungen im Überblick
> Innenabdichtung
> Rissinjektion
> Klimaplatte
> Horizontalsperre
> Schimmelpilzbekämpfung
> Hausschwammbekämpfung
> Abdichtung von wasserführenden Dehnfugen

Deutscher Holz- und Bautenschutzverband e.V.
DHBV

Bild: Schemm

Text: Schemm

Rundblick Unna im Interview mit Unnas Bürgermeister Dirk Wigant



1. Was sind für Sie bis dato (seit Beginn Ihrer zweiten Amtszeit) merkliche Unterschiede zu Ihrer Ersten, die ja direkt in der Corona-Zeit startete?

Schon zum Ende der ersten Amtsperiode habe ich gemerkt, dass die Anzahl an Terminen stark zugenommen hat. Man ist viel sichtbarer, kommt viel besser mit den Menschen in Kontakt. Das ist sehr motivierend und hilft uns als Stadtverwaltung, Prioritäten im Sinne der Bürgerinnen und Bürger richtig zu setzen.
Diese haben mir ein zweites Mal das Vertrauen geschenkt, die Geschicke der Stadt zu leiten. Das gibt auch Selbstvertrauen für künftige Entscheidungen.
Wir haben weiterhin große Herausforderungen. Aber ich bin froh, Unna weiter gestalten zu dürfen. Man kann wieder planen und langfristiger Projekte angehen.

2. Mit Ihrer zweiten Amtszeit hat sich auch die Zusammensetzung des Stadtrates verändert.
Wie sehen Sie die Veränderung dort, insbesondere auch auf Veränderungen hinsichtlich neuer „Problemstellungen“ in unserer Gesellschaft?

Ein Stadtrat bildet immer auch gesellschaftliche Entwicklungen ab. Wenn sich eine Stadt verändert, wenn Themen schwieriger werden und wenn Debatten insgesamt rauer werden, dann spürt man das natürlich auch in der Kommunalpolitik.
Die Zusammensetzung des Rates hat sich verändert. Es gibt neue Stimmen, neue Schwerpunkte und teilweise auch andere Formen der politischen Auseinandersetzung. Das ist zunächst einmal Teil der Demokratie. Ein Rat muss unterschiedliche Sichtweisen abbilden. Entscheidend ist für mich aber, dass wir bei aller Unterschiedlichkeit arbeitsfähig bleiben.
Ich wünsche mir, dass wir im Rat bei allen politischen Unterschieden den Blick auf die Stadt behalten. Es geht nicht darum, wer am lautesten ist. Es geht darum, was Unna weiterbringt. Das ist manchmal mühsamer als schnelle Parolen, aber es ist der richtige Weg.

3. Wie sehen Sie die wirtschaftliche Zukunft in Unna in Bezug aktuelle Probleme, die natürlich auch Bundesweit gegeben sind?
Zu erwähnen sind hier insbesondere Probleme von Unternehmen/ Geschäften hinsichtlich Kostenstruktur, Personal, Energie aber auch die Zukunft von KI.

Die wirtschaftliche Lage ist für viele Unternehmen und Betriebe anspruchsvoll. Das gilt nicht nur für Unna, sondern bundesweit. Steigende Kosten, hohe Energiepreise, Fachkräftemangel, Bürokratie und eine veränderte Konsumstimmung setzen viele Unternehmen unter Druck.
Das spüren wir auch in Unna. Der Einzelhandel, die Gastronomie, das Handwerk, Dienstleister und produzierende Unternehmen stehen vor sehr unterschiedlichen, aber oft miteinander verbundenen Herausforderungen.
Als Stadt können wir nicht alle Rahmenbedingungen verändern. Energiepreise, Steuerrecht oder arbeitsmarktpolitische Fragen werden nicht im Rathaus entschieden. Aber wir können vor Ort verlässlicher Partner sein. Wir können zuhören, vermitteln, Flächen entwickeln, Verfahren so gut wie möglich begleiten und den Austausch zwischen Wirtschaft, Verwaltung und Politik stärken.
Ich sehe Unna wirtschaftlich grundsätzlich gut aufgestellt. Wir haben eine gute Lage, eine starke

Foto: Kreisstadt Unna

Text: Kreis Unna/Rundblick Unna

mittelständische Struktur, eine lebendige Innenstadt und engagierte Unternehmerinnen und Unternehmer. Aber wir müssen weiter daran arbeiten, dass Unna attraktiv bleibt – als Wirtschaftsstandort, als Einkaufsstadt, als Wohnort und als Arbeitsort.
Das gelingt uns bis heute ganz gut. Zuletzt habe ich bei der Eröffnung eines großen Logistikzentrums gute Gespräche dazu geführt und Lob für unseren Wirtschaftsstandort erhalten. Unna entwickelt sich weiter gut. Das ist auch eine Folge einer vorausschauenden Wirtschaftspolitik.
Dass Kita- und Kindertagespflegeplätze bei uns jetzt seit dem 1. August gebührenfrei sind – anders als in fast allen anderen Städten in NRW – ist hoffentlich ein weiterer Punkt, der Familien entlastet und damit auch den Mitarbeitenden der örtlichen Unternehmen hilft.
Ein großes Zukunftsthema ist zudem Künstliche Intelligenz. KI wird viele Arbeitsprozesse verändern. Das betrifft Unternehmen genauso wie Verwaltungen. Für mich ist wichtig, dass wir KI nicht nur als Schlagwort behandeln. Wir müssen konkret fragen: Wo hilft sie? Wo schafft sie Entlastung? Wo entstehen neue Geschäftsmodelle? Und wo müssen wir Grenzen setzen?
Die Kreisstadt Unna hat sich selbst auf den Weg gemacht und mit Langdock eine eigene KI-Lösung eingeführt, die auf die Bedarfe einer Stadtverwaltung zugeschnitten ist. Das ist ein Schritt, um Erfahrungen zu sammeln und zu verstehen, wie solche Werkzeuge verantwortungsvoll eingesetzt werden können. Ich glaube, dass auch viele Unternehmen vor dieser Frage stehen. Wer frühzeitig lernt, sinnvoll mit KI umzugehen, wird Vorteile haben.
Gleichzeitig bleibt klar: Technologie ersetzt nicht unternehmerischen Mut, gute Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und persönliche Verantwortung. KI kann unterstützen. Entscheiden müssen weiterhin Menschen. Das ist bei uns in der Stadtverwaltung die Prämisse, unter der wir mit KI arbeiten.

4. Sie haben - insbesondere mit Herrn Prof. Dr. H. C. Tratz - vor gut zwei Jahren mit Unternehmertreffen begonnen, die die letzten Male die Stadthalle Unna füllten. Wie sind Ihre weiteren Ziele hierbei hinsichtlich „Ausbau“ u.a. auch über die Grenzen Unnas hinaus?

Die Unternehmertreffen haben sich sehr positiv entwickelt. Am Anfang stand die Idee, Wirtschaft, Verwaltung und Entscheiderinnen und Entscheider regelmäßig zusammenzubringen.
Dass die letzten Veranstaltungen die Stadthalle gefüllt haben, zeigt, dass der Bedarf da ist. Unternehmen wollen Austausch. Sie wollen Informationen aus erster Hand. Sie wollen Netzwerke. Und sie wollen auch sehen, dass ihre Stadt sich für wirtschaftliche Themen interessiert.
Mein Ziel ist, dieses Format weiter zu stärken. Dabei geht es nicht nur um größere Veranstaltungen. Größe allein ist kein Wert. Entscheidend ist, dass die Treffen einen Nutzen haben. Gute Themen, gute Referenten, gute Kontakte und konkrete Impulse.
Ich kann mir gut vorstellen, den Blick künftig noch stärker über Unna hinaus zu richten. Wirtschaft endet nicht an Stadtgrenzen. Unsere Unternehmen arbeiten regional, national und international. Auch Fachkräfte, Kunden, Zulieferer und Partner kommen aus einem größeren Umfeld. Daher haben wir gemeinsam mit Fröndenberg, Bönen und Holzwickede nun das Hellweg Frühstück ins Leben gerufen.
Wichtig ist mir auch, jüngere Unternehmerinnen und Unternehmer, Start-ups, Nachfolgerinnen und Nachfolger sowie Betriebe aus unterschiedlichen Branchen stärker einzubinden. Wirtschaftsförderung lebt nicht nur von großen Namen, sondern auch von den vielen Betrieben, die täglich Arbeit, Ausbildung und Innovation vor Ort ermöglichen.

5. Was wünschen Sie sich persönlich für Ihre Heimatstadt Unna in der Zukunft?

Ich wünsche mir, dass Unna eine Stadt bleibt, in der Menschen gerne leben.
Das klingt einfach, umfasst aber sehr viel. Eine lebendige Innenstadt. Gute Schulen und Kitas. Starke Vereine. Sichere Wege. Bezahlbarer Wohnraum. Gute Arbeitsplätze. Kultur. Sport. Ehrenamt. Und ein Miteinander, das auch dann trägt, wenn Themen schwieriger werden.
Unna ist meine Heimatstadt. Deshalb schaue ich nicht nur mit dem Blick eines Bürgermeisters auf diese Stadt, sondern auch mit einer persönlichen Verbundenheit. Ich kenne die Stärken, aber natürlich auch die Punkte, an denen wir weiterarbeiten müssen.
Wenn alle gemeinsam anpacken, Verwaltung, Politik, Wirtschaft und die Stadtgesellschaft, dann wird Unna auch weiterhin so schön bleiben, wie es heute ist.

Sudoku Leicht

	1			2			5	
			1		4			
							8	
		9		3				7
	2				7			
	4	7				1	9	8
	5							3
				9	5			
8						9	2	

Sudoku Mittel

3						6		1
2			5	7				8
	9	5	4					
				8		7		
1			9	3				6
	6				1			
								2
7				4	2	9		





Sudoku Schwer

1						2	5	
			4		3		1	
	8	6	1					
			2					
7	6	3						
2						1	7	
	1	4	8					9
					2		6	5
			3					

Sudoku Schwer

				7			6	2
	4		2		3			
	7					4	8	
1			6					
	2				1	3	7	
	6		5			1		
	3	7						
8	9					5		4
2		4						

Anzeige

Immo MaS ®



Immo MaS
Semerteichstraße 24a
44141 Dortmund
+49 162 9202565
info@immomas.de
www.immomas.de

Immobilienmarkt 2026: Marktbereinigung nach der Zinswende

Der deutsche Immobilienmarkt befindet sich 2026 in einer Phase der Stabilisierung.
Nach Jahren stark steigender Preise und historisch niedriger Bauzinsen hat die Zinswende den Markt deutlich verändert. Finanzierungen sind spürbar teurer geworden, Kaufinteressenten agieren vorsichtiger und Preisverhandlungen gehören wieder zum Alltag.
Während in den Boomjahren viele Immobilien binnen weniger Tage verkauft wurden, dauern Verkaufsprozesse heute länger. Banken prüfen Finanzierungen strenger, Eigenkapitalquoten sind gestiegen und Käufer kalkulieren realistischer. Das führt nicht zu einem Stillstand, sondern zu einer Marktbereinigung.
Besonders deutlich zeigt sich diese Entwicklung bei energetisch unsanierten Bestandsimmobilien. Objekte mit hoher Energieeffizienz bleiben gefragt, während Häuser mit Modernisierungsbedarf häufiger Preisabschläge verzeichnen. Energieverbrauch, Sanierungskosten und langfristige Werthaltigkeit spielen in Kaufentscheidungen eine größere Rolle als noch vor wenigen Jahren.
Parallel dazu bleibt der Mietmarkt angespannt. In vielen Städten übersteigt die Nachfrage weiterhin das Angebot. Der Neubau ist durch hohe Baukosten, gestiegene Zinsen und wirtschaftliche Unsicherheit gebremst. Zahlreiche Projekte wurden verschoben oder neu kalkuliert.
Trotz dieser Herausforderungen zeigt sich der Markt widerstandsfähig. Immobilien bleiben ein bedeutender Bestandteil der Vermögensbildung. Allerdings stehen heute Qualität, Lage und nachhaltige Bauweise stärker im Fokus. Schnelle Preissteigerungen ohne solide Grundlage gehören der Vergangenheit an.
Für Eigentümer bedeutet das: realistische Preisansätze und professionelle Vermarktung sind entscheidend. Für Käufer eröffnet sich die Chance, wieder strukturierter und ohne übermäßigen Zeitdruck zu investieren. Der Immobilienmarkt 2026 ist anspruchsvoller aber auch gesünder und nachhaltiger
aufgestellt als in den Jahren des Überhitzungsbooms.

Mitglied im BVFI-Bundesverband für die Immobilienwirtschaft
bvfi
www.bvfi.de

Mandy Semmelmann

zertifizierte Immobilienmaklerin (ILS)
zertifizierte Sachverständige für bebaute- und unbebaute Grundstücke (DESAG)

Motties Weisheit des Monats



„Liebe kann schön sein, aber ist sie auch immer alltagstauglich?!“

Eure Mottie



Horoskop August



Wassermann (21.01. - 19.02.)
Ihre positive Sicht auf die Dinge erleichtert Ihnen vieles. Deshalb können Sie mit Schwung und Elan an Ihre Aufgaben gehen. Nutzen Sie die Gelegenheit!



Fische (20.02. - 20.03.)
Ein freundliches Wort kann manchmal Wunder wirken. Mit Ihrem diplomatischen Geschick gelingt es Ihnen leicht, Ihre Mitmenschen um den Finger zu wickeln.



Widder (21.03. - 20.04.)
Verhandlungen in finanziellen Angelegenheiten stehen jetzt unter einem günstigen Stern. Prüfen Sie jedoch, ob irgendwo ein Haken ist.



Stier (21.04. - 20.05.)
Der Stress der vergangenen Wochen war doch sehr anstrengend. Lassen Sie alles etwas langsamer angehen und denken Sie an Ihre Gesundheit.



Zwilling (21.05. - 21.06.)
Sie haben keinen Grund an Ihrem Können zu zweifeln, denn momentan läuft alles nach Plan. Lassen Sie sich von anderen nicht verunsichern.



Krebs (22.06. - 22.07.)
Wenn Sie jetzt zu lange zögern, kann es sein, dass eine andere Person eine Chance nutzt. Greifen Sie zu, ehe es zu spät ist!



Löwe (23.07. - 23.08.)
Nicht alles, was man Ihnen anvertraut, entspricht unbedingt der Wahrheit. Manchmal lohnt es sich nach-zufragen, um sich selbst Ärger zu ersparen.



Jungfrau (24.08. - 23.09.)
Momentan neigen Sie leichtfertig zu Äußerungen, die besser unausgesprochen bleiben sollten. Versuchen Sie, sich etwas zurückzuhalten.



Waage (24.09. - 23.10.)
Sprechen Sie mehr mit Ihren Freunden über das, was Sie bewegt. Manchmal bringt das mehr Klarheit, als wenn man lange alleine darüber nachdenkt.



Skorpion (24.10. - 22.11.)
Sie neigen zu einer übersteigerten Pflichterfüllung. Versuchen Sie, nicht immer perfekt zu sein, Sie könn-ten sonst enttäuscht werden.



Schütze (23.11. - 21.12.)
Beruflich werden Sie gerade sehr gefordert. Deshalb sollten Sie Prioritäten setzen, ohne sich dabei stressen zu lassen.



Steinbock (22.12. - 20.01.)
Mit Ihrem Fingerspitzengefühl gelingt es Ihnen, Meinungsverschiedenheiten zu schlichten. Halten Sie sich dabei aber an eine klare Linie.

Text: Djd Pressetreff

Hände für Pfoten
HUNDETAFEL UNNA e.V.

ARCHE Unna
HILFE FÜR HUNDE IN NOT

HILFE, DIE ANKOMMT – FÜR PFOTEN IN NOT.

Wir von **Hände für Pfoten – Hundetafel Unna e.V.** unterstützen Hunde und ihre Menschen, wenn Hilfe dringend gebraucht wird.

FÖRDERMITGLIED WERDEN

Ja, ich möchte Hände für Pfoten – Hundetafel Unna e.V. als Fördermitglied unterstützen.

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

☐ Ich erkenne die Satzung von Hände für Pfoten – Hundetafel Unna e.V. an.
Die Satzung kann auf Anfrage eingesehen werden.

Mit einem Jahresbeitrag von nur 15,00 € unterstützen Sie unsere Arbeit.
Die Mitgliedschaft kann jederzeit auch telefonisch gekündigt werden.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

SO KANNST AUCH DU HELFEN:

Mitgliedschaft
Jahresbeitrag nur **15,00 €**

Die Mitgliedschaft kann jederzeit auch telefonisch gekündigt werden.

Als Hände für Pfoten Mitglied erhältst du:

- einen persönlichen Mitgliederausweis
- direkten Zugang zu allen tierschutzrelevanten Informationen

Spendenkonto:
Hände für Pfoten –
Hundetafel Unna e.V.

IBAN:
DE52 4435 0060 1001 0144 38
oder per PAYPAL

PayPal

Hände für Pfoten – Hundetafel Unna e.V. | Postfach 10 28 10 | 59448 Unna
Telefon: 0160 96338352 | E-Mail: info@haendefuerpfoten-unna.de
www.haendefuerpfoten-unna.de

Hundeerzieher/in
Verhaltensberater/in
IHK|BHV

IHK

ARCHE UNNA
Hilfe für Hunde in Not



LINSEN- SHAKSHUKA

1. Aromabasis anbraten
Das Olivenöl in einer kleinen Pfanne (ca. 20 cm) erhitzen und Zwiebeln für etwa 2–3 Minuten glasig anbraten. Danach die gewürfelte Paprika und den Knoblauch hinzufügen und kurz mit braten.

2. Linsen, Tomaten und Ei hinzugeben
Linsen abtropfen und mit den Tomaten in die Pfanne geben. Zutaten gut verrühren und leicht köcheln lassen, mit Salz, Pfeffer, Kreuzkümmel und Paprikapulver würzen - optional Chili hinzugeben. Nun in die Mitte der Masse mit einem Esslöffel eine Mulde drücken und das vorsichtig Ei hineinschlagen. Die Hitze herunterdrehen.

3. Shakshuka garen
Deckel auf die Pfanne setzen und die Shakshuka 8 - 10 Minuten garen, bis das Eiweiß fest geworden ist.

Mein Genusstipp: Dazu passt eine Scheibe meines Hafer-Quark-Brotes. Das Rezept findest du auf www.manel-in-motion.de.

- 120 G GEKOCHTE LINSEN
- 200 G GEHACKTE TOMATEN
- ½ ZWIEBEL, FEIN GEHACKT
- ½ ROTE PAPRIKA, GEWÜRFELT
- 1 KNOBLAUCHZEHE, GEHACKT
- 2 EIER
- 1 EL OLIVENÖL, SALZ, PFEFFER, JEWEILS ½ TL KREUZKÜMMEL UND PAPRIKAPULVER
- OPTIONAL: FRISCHE PETERSILIE, CHILI ODER FETA

GUTEN APPETIT!

Manel in Motion
Weil Leben Bewegung heißt.

EDEKA

Edeka Pape

WIR SUCHEN MITARBEITER /INNEN 02303/983183

Einschulung - ein neuer Lebensabschnitt beginnt.

Viele coole Dinge für die Schultüte finden Sie bei Ihrem Edeka Pape!



Regina Heyn

Supergeile Preise... bei Edeka Pape!

Entdecken Sie unsere Angebote der Woche ganz einfach online: QR-Code mit Smartphone scannen!



Am Kastanienhof 3 / Feldstraße · 59423 Unna · Tel. 02303-983183 · Geöffnet: Mo-Sa 7-20 Uhr

JAYKS IHRE CAR-HIFI- LOUNGE



Es beginnt Teil 2 unseres 911‘ er Projektes!

Einbau-/ Reparatur-Service
Vor-Ort-Verkauf – Online-Shop

- Verstärker & Sound-Systeme
- Lautsprecher, Subwoofer
- Dashcams
- Rückfahrkameras
- CarPlay Auto-Radios

Hertingerstraße 45 - Unna
Mo-Fr: 13.00 bis 18.00
Samstag: 10.00 bis 16.00

Telefon: 02303 9676-0
E-Mail: info@jayks.de
Website: www.carhifi-onlineshop.com





Sonne auf der Haut.
Keine Kompromisse für dein Wohlgefühl.



Der erste Kaffee auf der Terrasse. Ein Spaziergang mit der Familie. Ein Wochenende am See. Die schönsten Momente des Sommers haben eines gemeinsam: Sie fühlen sich leicht an.

Genau so sollte sich auch dein Sonnenschutz anfühlen.

Mit den RINGANA FRESH Sunscreens für Gesicht und Körper schützt du deine Haut nicht nur vor UVA- und UVB-Strahlen, sondern pflegst sie gleichzeitig mit ausgewählten Pflanzenölen und hochwertigen Pflanzenextrakten. Im Mittelpunkt steht dabei mineralischer Sonnenschutz auf Basis von Zinkoxid. Dieser legt sich wie ein feiner Schutzschild auf die Haut und reflektiert die Sonnenstrahlen, anstatt sie chemisch umzuwandeln.

Mineralische UV-Filter gelten besonders bei empfindlicher Haut als bewährte Alternative und werden von vielen Dermatologen geschätzt. Zinkoxid schützt unmittelbar nach dem Auftragen und bietet zuverlässigen Schutz vor UVA- und UVB-Strahlung.

Doch guter Sonnenschutz ist heute mehr als nur ein Lichtschutzfaktor.

Es geht um das gute Gefühl, deiner Haut jeden Tag etwas Gutes zu tun. Um die Freiheit, draußen aktiv zu sein. Um die Sicherheit, dass Schutz und Pflege Hand in Hand gehen.

Während andere Sonnencremes oft als notwendiges Übel empfunden werden, wird Sonnenschutz mit RINGANA zu einem selbstverständlichen Teil deiner täglichen Beauty-Routine. Morgens nach der Pflege im Gesicht. Vor dem Spaziergang. Vor dem Sport. Vor dem Urlaub.

Weil schöne Haut nicht erst morgen beginnt. Sondern heute.

Scanne jetzt den QR-Code und entdecke den Sonnenschutz, den deine Haut den ganzen Sommer lieben wird.



Katharina Nehlmeyer, Telefon: 015114980816
E-Mail: Katharina.nehlmeyer@yahoo.com

OPEL

BEI JONAS **BLEIBT'S HEISSS**

MIT DER BRANDHEISSSEN **JONAS BARPREIS AKTION**

ERFAHRE **OPEL** BEI JONAS



Beispielfoto der Baureihe.
Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

z.B. **Opel Frontera Edition** 1.2 Hybrid **Automatik** mit 81 kW / 110 PS, Schwarz metallic, LED-Hauptscheinw., **Rückfahrkamera**, Klimaautom., Smartphone-Anb., Navigation, Verkehrszeichenerkennung, Multif.-Lederlenkrad beheizbar, Spurhalteassistent, Fernlichtassistent, PDC, Tempomat, 17" LM-Felgen, Sitzhzg., ZV mit Funk, u.v.m. als Tageszulassung

UPE[1]: **28.480€** **IHR PREISVORTEIL[2] 6.490€**

AKTIONS- BARPREIS **21.990€**

Energieverbrauch (kombiniert): 5,5 l/100 km
CO_2-Emissionen (kombiniert): 123 g/km, CO_2-Klasse: D

z.B. **Opel Corsa Edition** 1.2 mit 74 kW / 101 PS, Weiss, LED-Hauptscheinw., Smartphone-Anbindung, Spurhalteassistent, Verkehrszeichenerkennung, Tempomat, Fernlichtassistent, PDC, Multif.-Lenkrad, Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung, elektrische Fensterheber, Klimaanlage, LED-Tagfahrlicht, DAB, u.v.m. als Tageszulassung

UPE[1]: **24.690€** **IHR PREISVORTEIL[2] 7.700€**

AKTIONS- BARPREIS **16.990€**

Energieverbrauch (kombiniert): 5,1 l/100 km
CO_2-Emissionen (kombiniert): 116 g/km, CO_2-Klasse: D

z.B. **Opel Mokka Edition** 1.2 mit 96 kW / 131 PS, Weiss metallic, Multif.-Lederlenkrad beheizbar, LED-Hauptscheinw., Klimaautom., Sitzhzg., Smartphone-Anb., Spurhalteassistent, Fernlichtassistent, Verkehrszeichenerkennung, Regensensor, Tempomat, ZV mit Funk, Regensensor, Parkpilot, el. Fensterheber, u.v.m. als Tageszulassung

UPE[1]: **30.430€** **IHR PREISVORTEIL[2] 10.640€**

AKTIONS- BARPREIS **19.790€**

Energieverbrauch (kombiniert): 5,7 l/100 km
CO_2-Emissionen (kombiniert): 129 g/km, CO_2-Klasse: D

Irrtum/Zwischenverkauf vorbehalten. [1] Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers am Tag der Erstzulassung. [2] Gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers am Tag der Erstzulassung.

JONAS Unna · Werl · Menden

Wilhelm Jonas GmbH & Co. KG

Unna · Massener Hellweg 44 - 46 · Telefon 0 23 03 / 55 9-0
Unna-Indupark B1 · Max-Planck-Str. 15-19 · Tel. 0 23 03 / 30 10 08-0
Werl · Hammer Straße 92 · Telefon 0 29 22 / 50 18-0

www.opel-jonas.de Jetzt Fan werden!