



rundblick

ihr monatsmagazin für unna und rundum

UKBS

Ihr guter Nachbar

**Hier wohne
ich schlau** 



 Unnaer Kreis-Bau- und
Siedlungsgesellschaft mbH

 Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna

 +49 2303 2827-0

 info@ukbs.de

 www.ukbs.de

Foto:
Robert Knauschie
stock.adobe.com

HSI
IMMOBILIEN

IHR PARTNER FÜR IMMOBILIEN
ENTWICKLUNG | VERMIETUNG | VERKAUF



JETZT ANFRAGEN:

WWW.HSI-IMMOBILIEN.COM | 02301 969 0050

Kamener Str. 37 • 59425 Unna-Königsborn

Tel. 0 23 03 - 77 1490 • Fax 0 23 03 - 77 1491 • Mail: info@edeka-harhoff.de

Geschäftszeiten: Montag - Samstag 7.00 bis 21.00 Uhr



**Lassen Sie sich überraschen
und freuen Sie sich auf frische
Vielfalt und tolle Angebote!**

DAS NEUE EINKAUFSERLEBNIS:

- neue Marktgestaltung
- neue Bedientheken Fleisch/ Wurst, Käse und Fisch
- neue Obst- und Gemüseabteilung
- umweltschonende Kühltechnik
- energiesparende LED- Beleuchtung

Alles für vitaminreiche Smoothies und alkohlfreie Cocktails für
die schönste Zeit des Jahres finden Sie bei uns!!

Aktuell

Seite 4 News aus dem Rathaus

Gesundheit & Medizin

Seite 6 Extrakorporale Stoßwellentherapie

Seite 9 Minimalinvasive Implantologie – Schonend zu festen Zähnen

Seite 10 FDP Kreis Unna nominiert Frauen-Trio zur Landtagswahl

Seite 11 Neuer Treffpunkt für alle Generationen in Stockum

Finanzen & Recht

Seite 12 Neues BFH-Urteil zur Grundsteuer schafft vorläufige Klarheit Teil II

Seite 13 News vom HSC

Unna & Umkreis

Seite 14 Hilfe mein Zahnfleisch blutet Teil I

Seite 16 Was ist eigentlich eine offene Pflegesprechstunde?

Seite 18 Termine

Seite 20 Junge Liberale NRW wählen Spitzenkandidaten zur Landtagswahl

Seite 21 65 Jahre Spezialbetrieb Schemm

Seite 22 Ringana D#Eat

Lifestyle

Seite 24 Sudoku

Seite 25 Struktur statt Zufall – Vermarktungsstandards moderner Immobilienvermittlung

Seite 26 Horoskop

Motties Weisheit

Seite 28 Bananen- Hafer- Auflauf

Seite 31 Eine neue Ära - der Suzuki e Vitara

Motties Weisheit des Monats



Seite 26
Motties Weisheit

Impressum
Herausgeber (V.i.s.d.P.)

Rundblick Kommunikation GmbH
Geschäftsführer:
Frank Kuhlmann
Katharina Nehlmeyer
Akazienweg 2
59423 Unna

Verleger
Rundblick Kommunikation GmbH
Akazienweg 2
59423 Unna

Redaktion dieser Ausgabe
Frank Kuhlmann, FK
Sebastian Suttrop
Katharina Nehlmeyer

Grafik & Layout
Rundblick Kommunikation GmbH

Druck
mediaprint solutions GmbH
Eggertstraße 28
33100 Paderborn

Mediadaten
Erscheinung 1x Monatlich zum Monatsende.
Die Auslage erfolgt zur kostenlosen Mitnahme
für den Leser an frequentierten Orten in Unna,
Kamen, Kamen-Herren, Bönen, Fröndenberg,
Holzwickede.

Es gilt die Anzeigenpreisliste
Nr.2 von 01.01.2019

Titelseite Fotoquelle:
Bild by freepik on magnific
Urheberrechtliches

Vom Verlag entworfene Anzeigen und redaktionelle Berichte dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages verwendet, abgedruckt oder vervielfältigt werden. Für unaufgeforderte eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag ausdrücklich keine Garantie.



SCHORNSTEINFEGER SUEVA

“...alles aus einer Hand”

- Fegen
 - Messen
 - Energieberatung
 - Kaminöfen
 - Wärmepumpen
 - Solaranlagen
 - Edelstahlschornsteine
 - Sanierungsfahrpläne
- Gerne berät sie unser Team aus Fachleuten zu ihrem Vorhaben!

www.schornsteinfeger-sueva.de

News aus dem Rathaus



Die neue Jubiläums-Ehrenamtskarte kann ab sofort beantragt werden. (Foto: Kreisstadt Unna)

Kreisstadt Unna führt Jubiläums-Ehrenamtskarte für langjährigen ehrenamtlichen Einsatz ein

Die Kreisstadt Unna fördert und würdigt ehrenamtliches Engagement auf vielfältige Weise – und künftig noch auf eine weitere: Zusätzlich zur Ehrenamtskarte führt Unna nun die Jubiläums-Ehrenamtskarte ein. Menschen, die sich seit mindestens 25 Jahren ehrenamtlich engagieren oder mindestens 25 Jahre lang engagiert haben, können diese besondere Auszeichnung ab sofort beantragen.

Mit der Jubiläums-Ehrenamtskarte soll der langjährige Einsatz von Bürgerinnen und Bürgern sichtbar anerkannt und gewürdigt werden. Dabei ist es unerheblich, ob das Engagement durchgehend in einer einzigen Organisation oder über die Jahre hinweg in verschiedenen Vereinen, Initiativen oder Einrichtungen erbracht wurde. Auch Unterbrechungen, beispielsweise aufgrund von Kindererziehung oder Pflegezeiten, werden berücksichtigt.

Im Unterschied zur Ehrenamtskarte entfallen bei der Jubiläums-Ehrenamtskarte die bisherigen Anforderungen an einen bestimmten Stundenumfang: Die Voraussetzungen von mindestens vier Stunden ehrenamtlicher Tätigkeit pro Woche beziehungsweise 200 Stunden pro Jahr müssen hier nicht erfüllt werden. Ein weiterer Vorteil: Die Jubiläums-Ehrenamtskarte wird lebenslang vergeben. Eine Verlängerung oder erneute Beantragung ist also nicht erforderlich. Mit der Jubiläums-Ehrenamtskarte können alle Vergünstigungen genutzt werden, die auch für die landesweite Ehrenamtskarte gelten. Dazu zählen zahlreiche Angebote öffentlicher und privater Einrichtungen – beispielsweise aus den Bereichen

Kultur, Bildung, Freizeit, Sport oder Dienstleistungen. So profitieren Karteninhaber*innen unter anderem von Vergünstigungen bei Museen, Bibliotheken, Volkshochschulen, Sportstätten, Hotels und vielen weiteren Partnern. „Mit der Einführung der Jubiläums-Ehrenamtskarte setzen wir ein deutliches Zeichen der Wertschätzung für Menschen, die sich über Jahrzehnte hinweg für das Gemeinwohl engagieren und damit einen wichtigen Beitrag zum gesellschaftlichen Zusammenhalt leisten“, sagt Bürgermeister Dirk Wigant.

Die Ehrenamtskarte NRW ist sowohl als klassische Plastikkarte für das Portemonnaie als auch in digitaler Form auf dem Smartphone verfügbar und gilt in ganz Nordrhein-Westfalen. Sie kann per Antragsformular unter www.ehrenamt-unna.de oder über die Ehrenamtskarten-App beantragt werden.



Antje Weber-Drücke und Jörg Drücke vom Gartenzentrum Drücke sowie die städtische Beteiligungsbeauftragte Meike Schwing freuen sich auf die Baumverschenkaktion 2026. (Foto: Kevin Kohues/Kreisstadt Unna)

Mehr Grün für Unnas Gärten: Kreisstadt Unna verschenkt erneut Obstbäume

Unter dem Motto „Mehr Grün für Unnas Gärten“ lädt die Kreisstadt Unna auch in diesem Jahr dazu ein, die Artenvielfalt zu fördern: Bürgerinnen und Bürger können sich um einen kostenfreien Obstbaum bewerben. Die Baum-Verschenkaktion findet seit 2020 jährlich statt.

In diesem Jahr stehen 100 Obstbäume zur Verfü-

gung. Angeboten werden diverse heimische Sorten in hoher Qualität. Pro Haushalt ist eine Bewerbung möglich. Auch Haushalte, die bereits in den vergangenen Jahren teilgenommen haben, dürfen wieder mitmachen. Teilnahmeberechtigt sind alle Bürgerinnen und Bürger, die auf einem privaten Grundstück innerhalb des Stadtgebiets Unna oder in einem gepachteten Kleingarten im Stadtgebiet Unna genügend Platz für einen Obstbaum haben und bereit sind, diesen dauerhaft zu pflegen. Bewerben können sich Interessierte ab sofort über die Webseite unna.de/buergerbeteiligung.

Die Ausgabe der Bäume erfolgt am Samstag, 10. Oktober, von 10 bis 13 Uhr im Gartenzentrum Drücke, Steinstraße 37–41, durch Bürgermeister Dirk Wigant und die städtische Beteiligungsbeauftragte Meike Schwering. Für die Abholung werden Zeitslots vergeben, um eine geordnete Übergabe zu gewährleisten. Die jeweils einzuhaltende Uhrzeit wird per E-Mail als Bestätigung versandt.

Die Initiative wird von den Stadtwerken Unna im Rahmen lokaler Umwelt- und Klimaprojekte gefördert und in Kooperation mit dem Gartenzentrum Drücke organisiert und durchgeführt.



Marc Plattfaut und Calvin Moennig vom Hauptamt (v.l.), Bürgermeister Dirk Wigant, Erster Beigeordneter und Chief Digital Officer Sandro Wiggerich sowie die städtische Beteiligungsbeauftragte Meike Schwering freuen sich auf viele kreative Namensvorschläge für den neuen Chatbot der Kreisstadt Unna. (Foto: Kevin Kohues/Kreisstadt Unna)

Neuer digitaler Service: Stadt führt KI-Chatbot ein und bittet um Namensvorschläge

Die Stadtverwaltung Unna führt einen KI-gestützten Chatbot auf der städtischen Homepage und im Online-Serviceportal ein. Der digitale Assistent soll ab sofort Bürgerinnen und Bürgern rund um die Uhr helfen, schnell und unkompliziert Informationen zu finden. Zum Start sind alle eingeladen, Namensvorschläge für den neuen Service einzureichen.

Die Einführung des digitalen Assistenten ist Teil der Digitalisierungsstrategie der Kreisstadt Unna. Ziel ist es, den Zugang zu Verwaltungsleistungen weiter zu vereinfachen und die Servicequalität zu erhöhen. Der digitale Assistent wird als erste Anlaufstelle für häufig wiederkehrende Fragen dienen, auf zuständige Ansprechpersonen verweisen und direkt zu passenden Formularen leiten. Durch die automatisierte Beantwortung von einfachen Fragen sollen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Verwaltung entlastet werden, damit sie mehr Zeit für komplexe Bürgeranliegen haben. Zusätzlich zum textbasierten Chatbot auf der Website wird perspektivisch auch ein Voicebot eingeführt, der telefonische Anfragen entgegennimmt und so das Serviceangebot der Stadtverwaltung erweitert. Die neuen Assistenten erweitern das Angebot, ohne andere Kontaktwege zu ersetzen: Die Erreichbarkeit der Stadtverwaltung per Post, E-Mail und Telefon bleibt unverändert bestehen.

Der Chatbot befindet sich zum Start des Angebots noch in einer Lernphase. Hinweise auf mögliche Fehler oder unpassende Antworten sind deshalb ausdrücklich willkommen und helfen dabei, das Angebot weiter zu verbessern.

Um eine hohe Akzeptanz für den neuen digitalen Helfer zu schaffen, lädt die Stadtverwaltung alle Bürgerinnen und Bürger dazu ein, einen passenden Namen vorzuschlagen. Die Aktion zur Namensfindung läuft ab dem Start des Chatbots am 22. Juni für drei Wochen. Vorschläge können über die Homepage der Kreisstadt Unna unter www.unna.de/buergerbeteiligung oder über eine Feedback-Box im Bürgeramt im Rathaus abgegeben werden. Derjenige, dessen Namensvorschlag gewählt wird, erhält einen City-Gutschein im Wert von 50 Euro.

„Der digitale Assistent ist ein Service für die Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt. Deshalb lade ich Sie alle dazu ein, ihm auch einen passenden Namen zu geben“, sagt Sandro Wiggerich, Erster Beigeordneter und Chief Digital Officer der Kreisstadt Unna. „Das neue Angebot soll im Alltag unterstützen und den Zugang zu Informationen erleichtern. Gerade in der Anfangsphase sind Rückmeldungen besonders wertvoll, weil der Chatbot noch lernt und Hinweise auf mögliche Fehler dabei helfen, unsere Dienstleistungen weiter zu verbessern.“

Extrakorporale Stoßwellentherapie

Interview mit Facharzt Dr. Ardeshir Ghiassi

Dr. Ghiassi, was versteht man unter der „extrakorporalen Stoßwellentherapie“?

Dr. Ghiassi: Bei der extrakorporalen Stoßwellentherapie handelt es sich um akustische Wellen, die mit hoher Frequenz und sehr hohem Druck außerhalb des Körpers erzeugt werden.

Innerhalb sehr kurzer Zeit wechselt sich die Materienphase der Kompression mit der der Zugspannung ab.

Welche positiven Auswirkungen haben diese Wellen?

Dr. Ghiassi: Die Stoßwellen entfalten ihre Wirkung, in dem erkranktes Gewebe gereizt und somit komplexe Vorgänge wie zum Beispiel die Durchblutung und der Zellstoffwechsel im Gewebe angeregt werden. Aus einer chronischen Entzündung kann eine akute Entzündung erzeugt werden, die dann verheilt.

Zur Behandlung von orthopädischen Erkrankungen existieren verschiedene Formen dieser Stoßwellen. Können Sie diese kurz erläutern?

Dr. Ghiassi: Gerne. Zum einen wären es radiale Stoßwellen (radikale Druckwellen), die mit Druckluft und einem Projektil in einem Zylinder innerhalb eines Handstücks erzeugt werden.

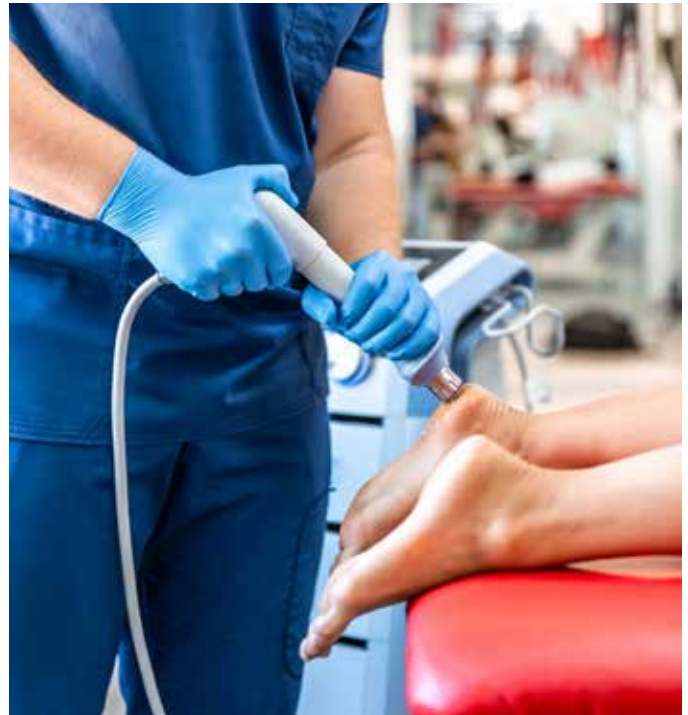
Die radiale Stoßwellentherapie ist hauptsächlich für Weichteilbehandlungen geeignet – zum Beispiel bei Triggerpunkttherapie im Rahmen von myofaszialen Schmerzsyndromen sowie Erkrankungen an Sehnen und Bändern.

Welche weitere Form gibt es?

Dr. Ghiassi: Die fokussierten Stoßwellen, die zum Beispiel elektromagnetisch erzeugt werden. So können kurze leistungsstarke akustische Impulse erzeugt werden. Die Methode wird hauptsächlich bei Erkrankungen am Knochen sowie Gelenken und Sehnen und Bändern eingesetzt.

Welche weitere Form gibt es?

Dr. Ghiassi: Die fokussierten Stoßwellen, die zum Beispiel elektromagnetisch erzeugt werden. So können kurze leistungsstarke akustische Impulse erzeugt werden. Die Methode wird hauptsächlich bei



Erkrankungen am Knochen sowie Gelenken und Sehnen und Bändern eingesetzt.

Welche der beiden Methoden setzen Sie überwiegend ein?

Dr. Ghiassi: Ich favorisiere für viele Indikationen die Kombination beider Therapieverfahren, die seit Jahrzehnten bekannt und erwiesen sind. Damit sind wir in der Lage, Beschwerden in Knochen- oder Knorpelnähe, in Bereichen der Muskulatur, Sehnen und Bändern, ohne eine Operation mit sehr hoher Erfolgsrate zu reduzieren oder gar vollständig zu beseitigen.

Welche Erkrankungen behandeln Sie mit dieser Kombination denn bei Ihnen im fachübergreifenden Kompetenzzentrum in Dortmund-Körne erfolgreich?

Dr. Ghiassi: Kalkschulter, chronische Schulterbeschwerden – zum Beispiel bei Schulterengpasssyndrom, Schleimbeutelentzündung und Entzündung im Bereich der Sehnenansätze. Tennis-/ Golferellenbogen, Fersensporn, Achillessehnenbeschwerden, Schleimbeutelentzündung am Hüftknochen, Schienbeinkantensyndrom, Kniescheibenbeschwerden, und in der Triggerpunktbehandlung im Bereich der Rückenmuskulatur als Auslöser für Verspannungen im Schulter-Nacken-Bereich.



Praxisanschriften / Kontakt:
Medizinisches Versorgungszentrum
Dr. Ghiassi & Kollegen,
Brackeler Hellweg 121,
Dortmund Brackel
Tel. 0231-590756

E-Mail: mail@centrum-vitae.de
Webseite: www.centrum-vitae.de

„Unser Ziel ist Ihr Weg in ein gesundes und aktives Leben.“ - Dr. med. A. Ghiassi



Wir suchen MFA (m/w/d)
zum Soforteinstieg!

Jetzt Bewerbung per E-Mail senden an:
bewerbung@centrum-vitae.de



Brackeler Hellweg 121 · 44309 Dortmund
Tel. 0231-590756 (Centrum Vitae)
Tel. 0231-17727035 (Privatpraxis)
E-Mail: mail@centrum-vitae.de

Termine auch bequem online buchen:

[f](https://www.facebook.com/centrumvitae) [i](https://www.instagram.com/centrumvitae) [centrumvitae](http://centrumvitae.de) www.centrum-vitae.de



**Ihr Profi-Beraterteam in den Bereichen
Marketing, Recht, Finanzen & Versicherungen**



**Gehen Sie mit uns
einen Schritt weiter!**

**Ein Beraterteam, welches
Hand in Hand für Sie da ist.**

www.das-beraterhaus.de



Minimalinvasive Implantologie – Schonend zu festen Zähnen Teil I

Zahnarzt Christian Nehlmeyer

Die moderne Zahnmedizin hat in den letzten Jahren enorme Fortschritte gemacht – insbesondere in der Implantologie. Durch minimalinvasive Verfahren können Zahnimplantate heute deutlich schonender eingesetzt werden als noch vor wenigen Jahren. Für Patienten bedeutet das: weniger Beschwerden, schnellere Heilung und eine hohe Sicherheit.

Was bedeutet minimalinvasive Implantologie?

Minimalinvasiv bedeutet, dass der Eingriff mit möglichst geringer Belastung für den Körper durchgeführt wird. In vielen Fällen kann auf das klassische Aufklappen des Zahnfleisches verzichtet werden. Stattdessen erfolgt die Implantation über kleine Zugänge, wodurch das umliegende Gewebe geschont wird. Das reduziert Schwellungen, Schmerzen und verkürzt die Heilungszeit deutlich.

Voraussetzungen für diese schonende Methode

Nicht jeder Fall eignet sich automatisch für eine minimalinvasive Versorgung. Entscheidend sind ein ausreichendes Knochenangebot, eine gute Knochenqualität sowie eine entzündungsfreie Ausgangssituation. Auch eine gute Mundhygiene ist Voraussetzung für den langfristigen Erfolg eines Implantats.

Digitale Planung mit DVT

Ein zentraler Baustein der Behandlung ist die dreidimensionale Diagnostik mittels digitaler Volumentomographie (DVT). Diese ermöglicht eine exakte Darstellung des Kiefers, inklusive wichtiger anatomischer Strukturen wie Nervenverläufen. Auf dieser Basis wird die Implantation präzise geplant und kann im Vorfeld simuliert werden. Das erhöht die Sicherheit und Vorhersagbarkeit des Eingriffs erheblich.

Der Ablauf der Behandlung

Nach einer ausführlichen Beratung und Diagnostik erfolgt die digitale Planung des Implantats. Mithilfe einer individuell angefertigten Bohrschablone kann das Implantat exakt an der vorher festgelegten Position eingesetzt werden. Der eigentliche Eingriff erfolgt in lokaler Betäubung und dauert in der Regel nur wenige Minuten pro Implantat.



**Zahnteam
Pelkum**

Am Pelkumer Bach 13
59077 Hamm
02381 99 22 33

info@zahnteam-hamm.de
www.zahnteam-hamm.de

FDP Kreis Unna nominiert Frauen-Trio zur Landtagswahl

Susanne Schneider wurde erneut zur Spitzenkandidatin gewählt.



Tanja Schätz, Susanne Schneider MdL, Hila Altshtat.

Die FDP im Kreis Unna hat die personellen Weichen für die Landtagswahl am 25. April 2027 in Nordrhein-Westfalen gestellt. Die Kreisliberalen haben dabei die drei Wahlkreise mit Frauen besetzt. „Wir gehen mit einem engagierten Frauentrio ins Rennen“, freut sich die Kreisvorsitzende der FDP im Kreis Unna Susanne Schneider. „Wir machen damit gleich zwei Aspekte deutlich: Bei uns braucht man keine Quoten, um erfolgreich zu sein. Und die FDP ist viel weiblicher, als man ihr manchmal nachsagt.“

Susanne Schneider übernimmt dabei selbst den Wahlkreis I 15 -Unna I (Fröndenberg/Ruhr, Holzwickede, Schwerte, Unna). Schneider ist derzeit Sprecherin der FDP-Landtagsfraktion NRW für Arbeit, Gesundheit und Soziales, für Frauen, Gleichstellung und Queerpolitik sowie für die Angelegenheiten der Bundeswehr: „Eine neue Hausärztin oder einen neuen Hausarzt finden, ist heutzutage schon eine Herausforderung. Auf einen Psychotherapieplatz wartet man Monate oder gar Jahre. Die gesundheitliche Versorgung muss weiter verbessert werden – gerade auch im ländlichen Bereich.“

Tanja Schätz, Rechtsanwältin aus Werne, tritt im Wahlkreis I 16 – Unna II an: „Ein starker Rechtsstaat ist die Grundlage unserer Freiheit. Demokratie und Rechtsstaatlichkeit sind keine Selbstverständlichkeit. Sie müssen jeden Tag aufs Neue geschützt und verteidigt werden. Ich möchte mich dafür einsetzen, dass unser Bundesland und unser Staat handlungsfähiger werden. Gesetze müssen

konsequent durchgesetzt werden, damit die Bürgerinnen und Bürger wieder Vertrauen in die Institutionen unseres Landes haben dürfen und sich auch in Zukunft sicher fühlen können.“

Die erst 22 Jahre alte Jura- und Wirtschaftsstudentin Hila Altshtat aus Kamen kandidiert für den Wahlkreis I 17 – Unna III – Hamm II. „Die Schulen in Nordrhein-Westfalen sind längst noch nicht so modern, wie sie in einem Bildungsland sein sollten. Veraltete Ausstattung und ein Digitalisierungsstand halten mit der Lebensrealität der Schülerinnen und Schüler nicht Schritt. Wir brauchen einen Digitalpakt, der für echte Investitionen in moderne Ausstattung, leistungsfähige Infrastruktur und zeitgemäßen Unterricht sorgt. Das kann auch Lehrkräfte entlasten und für kleinere Klassen sorgen.“ Altshtat will mit kreativer Social-Media-Arbeit neue Wählergruppen und insbesondere junge Menschen ansprechen.

Als Spitzenkandidatin wählte die FDP im Kreis Unna erneut die erfahrene Landespolitikerin Susanne Schneider: „Mit der Neuaufstellung des Bundesvorstandes gewinnt die FDP wieder an Fahrt. Das merken wir im Kreis Unna auch an zahlreichen Parteieintritten. Wir werden uns in der Landeswahl für kluge Kinder und eine smarte Integrationspolitik in Nordrhein-Westfalen einsetzen. Zudem müssen wir den Staat modernisieren und schlanker machen, um so die Grundlage für eine starke Wirtschaft für alle zu schaffen.“

Neuer Treffpunkt für alle Generationen in Stockum



Eine neue Bank-Tisch-Kombination in der Dorfmitte von Stockum lädt ab sofort zum Verweilen ein: Ob als kurze Rast für Radfahrerinnen und Radfahrer oder als Treffpunkt für die Dorfgemeinschaft – der aufgewertete Platz bietet mehr Aufenthaltsqualität in dem ländlichen Ortsteil. Finanziert wurde die Anschaffung durch Mittel aus dem Bürgerbudget und Spenden.

Initiatorin des Projekts ist die Dorfgemeinschaft Stockum um Achim Schimion, der die Umsetzung maßgeblich begleitet hat. Auch Ortsvorsteher Sebastian Diesner zeigt sich erfreut über den neuen Begegnungsort. Damit die Bank langfristig einladend bleibt, übernehmen Heiner und Regina Kettwichter die Patenschaft: Sie haben künftig ein Auge darauf, dass alles in Ordnung ist und bleibt.

Neben der neuen Sitzgelegenheit wurden außerdem an den Ortseingängen neue Schilder aufgestellt. Sie erinnern an die erste urkundliche Erwähnung Stockums im Jahr 1317 – ein sichtbares Zeichen für die jahrhundertealte Tradition des Dorfes und zugleich ein Impuls für Zusammenhalt und Identifikation. Eröffnet wurde der neue Treffpunkt gemeinsam mit Bürgermeister Dirk Wigant. Im Anschluss kamen die Gäste am Bürgerhaus bei Bratwurst und kühlen Getränken ins Gespräch. „Ich freue mich sehr über die starke Gemeinschaft in Stockum. Unsere

Dörfer sind Orte des Miteinanders – generationenübergreifend, engagiert und lebendig. Genau dieses Zusammenwirken macht uns so stark“, freute sich der Bürgermeister.

Das ist das Bürgerbudget

Mit dem Bürgerbudget unterstützt die Kreisstadt Unna Projekte, die das Zusammenleben vor Ort stärken und die Lebensqualität in den Stadtteilen sichtbar verbessern. 60.000 Euro stehen im Rahmen des Bürgerbudgets dauerhaft zur Verfügung – und damit quasi umgerechnet ein Euro pro Bürger oder Bürgerin der Stadt. Die Idee dahinter: Jeder kann seine Ideen direkt an die Stadtverwaltung oder an die jeweilige Ortsvorsteherin oder den Ortsvorsteher herantragen. Über die eingereichten Vorschläge berät dann die Runde der Ortsvorsteherinnen und Ortsvorsteher – natürlich unter der Vorgabe, alle Ortsteile gleich zu berücksichtigen.

Wer eine Idee für seinen Ortsteil hat, die für die Finanzierung aus dem Bürgerbudget in Frage kommt, wendet sich entweder direkt an die Stadt (buergerbudget@stadt-unna.de) oder an seine Ortsvorsteherin bzw. seinen Ortsvorsteher. Eine kurze Mail mit einem formlosen Antrag oder ein Anruf genügt.



RZ CONSULTA UNNA

Steuerberatungsgesellschaft

RZ CONSULTA Unna GmbH Steuerberatungsgesellschaft
René Zeps, Steuerberater

Hertinger Str. 45 · 59423 Unna (alte VHS)
Tel.: (02303) 90 29 530
Fax (02303) 90 29 559
r.zeps@rz-consulta-unna.de
www.rz-consulta-unna.de



René Zeps

Steuertipp : Immobilien-Abschreibung bei kürzerer Nutzungsdau- er: BMF setzt BFH-Recht- sprechung nun um (Teil II)

Maßgeblich sind die konkreten Verhältnisse des Einzelfalls, insbesondere Bauzustand, Modernisierungsgrad, wirtschaftliche Verwertbarkeit und gegebenenfalls bestehende strukturelle Mängel.

Für die Praxis bedeutet dies eine spürbare Erleichterung. Gerade bei älteren Bestandsimmobilien, bei problematischen Lagen oder bei Gebäuden mit erheblichem Sanierungsstau kann eine realistische Restnutzungsdauer deutlich unter den typisierten 50 Jahren liegen. Wird etwa eine Restnutzungsdauer von nur noch 25 oder 30 Jahren plausibel nachgewiesen, verdoppelt sich faktisch der jährliche Abschreibungssatz. Dies führt zu höheren Werbungskosten und damit zu einer spürbaren Steuerentlastung, insbesondere in den ersten Jahren nach dem Erwerb.

Auch für Investoren, die Bestandsimmobilien erwerben, gewinnt die Frage der tatsächlichen Restnutzungsdauer an Bedeutung. Neben der Kaufpreisaufteilung zwischen Grund und Boden sowie Gebäude wird nun verstärkt zu prüfen sein, ob ein Gutachten zur verkürzten Nutzungsdauer wirtschaftlich sinnvoll ist. In Zeiten steigender Finanzierungskosten kann eine erhöhte Abschreibung die Liquidität erheblich verbessern. Gleichwohl bleibt Vorsicht geboten. Die Finanzverwaltung verlangt weiterhin eine nachvollziehbare und schlüssige Begründung. Reine Gefälligkeitsgutachten oder schematische Berechnungen ohne konkrete Objektanalyse werden auch künftig nicht anerkannt werden. Zudem ist zu beachten, dass eine einmal zugrunde gelegte kürzere Nutzungsdauer grundsätzlich bindend wirkt und spätere Korrekturen nur eingeschränkt möglich sind.

Mit der Umsetzung der BFH-Rechtsprechung schafft das BMF nun endlich Rechtssicherheit in einem lange umstrittenen Bereich. Für Eigentümer vermieteter Immobilien eröffnet sich damit eine echte Chance zur steuerlichen Optimierung – vorausgesetzt, der Nachweis der verkürzten Nutzungsdauer wird professionell und sorgfältig geführt.



Inh. Frank Armonat

- * Erd-, Feuer-, See- und Naturbestattungen
- * Überführungen im In- und Ausland
- * Erledigung aller Formalitäten
- * Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
- * Eigener Trauerdruck
- * Eigener Abschiedsraum

24-Stunden-Sammelruf:

02307 - 280505

Bestattungshaus Göttker
Robert-Koch-Straße 71
59174 Kamen

Bestattungen Grundmann
Husener Straße 80
44319 Dortmund

Bestattungen Armonat
Friedrich-Ebert-Straße 106
59425 Unna

www.armonat.de



**Wir bringen Ihnen
die Ware nach Hause!**

Alle Lieferungen frei Haus.

Marco Adamietz

Kamen · Schleppweg 3 · Telefon (02307) 73866



**Wir sind Ihre Spezialisten
für Heizung, Klima
und Sanitär:**

Neubau, Sanierung und
Wartung: Alles aus einer Hand

Groß-, Industrie- und
Kleinanlagen

Innovativ, Zuverlässig, Service-
und Beratungsorientiert

VIESMANN
PARTNER

Paul-Weniger-Str. 16 · 59199 Bönen · Tel. 02383-920060
info@schickor.de · www.schickor.de



Die Ehrung der Mannschaft von 1976 die die deutsche Amateurmeisterschaft gewonnen hat.

Stärke aus Tradition: HSC ehrte Meistermannschaften

Zwei Teams, die nicht nur Vereins- sondern auch regionale und überregionale Fußballgeschichte geschrieben haben, ehrte der Holzwickeder Sport Club am 26.06.2026 im Montanhydraulik-Stadion. Viele der Deutschen Amateurmeister von 1976 und der Aufstiegs Mannschaft von 1986 in die Landesliga kamen zusammen, um sich in gemütlicher Runde mal wieder zu treffen, sich auszutauschen und auch, um alte Kontakte wieder aufleben zu lassen. Die weiteste Anreise hatte dabei der „86er Meister“ Dirk Gipperich, der aus Pinneberg bei Hamburg angereist war. Die Leistungen und Erfolge der beiden Teams und jede ihrer Spieler wirkt bis heute nach. „Die Erfolge waren in jeder Hinsicht Meilensteine für den Verein, die bis heute wirken. Besonders erfreulich ist es, dass aus diesen Teams der damaligen Spielvereinigung Holzwickede Aktive hervorgegangen sind, die sich weiterhin für den heutigen Holzwickeder SC maßgeblich und in verantwortlicher Stelle für den HSC einsetzen, ob im Vorstand, Aufsichtsrat oder im direkten Vereinsumfeld“, so HSC-Vorsitzender Karl-Friedrich Lösbrock. Und er



Hier die Ehrung der Mannschaft von Rolf Unnerstall die 1986 den Aufstieg in die Landesliga schaffte

ergänzte schmunzelnd: „Mal schauen, ob sich noch weitere Ex-Aktive finden lassen, die unseren Verein vielleicht sogar in aktiver Vorstandsarbeit begleiten und unterstützen wollen“, so „Kalla“ Lösbrock.



Dr. med. dent.

LutzGerland

Praxis für innovative und ästhetische
Zahnheilkunde in Unna-Königsborn



Hilfe, mein Zahnfleisch blutet!! (Teil I)

Die einfache Antwort ist, dann geh doch einfach zum Zahnarzt. Richtig!

Blutendes Zahnfleisch braucht Hilfe, da es einen Abwehrkampf führt.

Die Ursache ist ein Bakterienangriff, der Grund ist vielschichtig.

Am einfachsten zu beseitigen ist das Eindringen eines Fremdkörpers, denn hier ist der Eingriff in ein paar Tagen überwunden.

Bildet sich aber z.B. Zahnstein im Zahnfleischbereich, verändert sich die Zusammensetzung der Mundflora. Der Körper „öffnet quasi seine Adern“, um Abwehrzellen und Antikörper in die Entzündungsregion zu bringen. Das geschieht u.a. durch das Auflösen von Kollagenfasern, die

das Gerüst für Knochen und den „Zahnhalteapparat“ bilden.

Da Antikörper und Abwehrzellen in der Regel sehr groß sind, müssen die Öffnungen im Körpergewebe ebenfalls sehr groß sein und führen so mit der Zeit zu tiefen Knocheneinbrüchen um die Wurzeln.

Spätestens jetzt verändert sich die Zusammensetzung der Mundflora erneut und Sauerstoff meidende, pathogene Keime übernehmen die Population in den Zahntaschen.

Der Körper allein kann diese jetzt nicht mehr beseitigen und und sie beginnen, in die Blutbahn einzudringen.



Parodontologie

Gesundes Zahnfleisch sorgt
für besten Halt Ihrer Zähne



Moderne Zahnästhetik

Inlays und Kronen aus Vollkeramik:
Immer da, aber unsichtbar



Implantatversorgung

Als wären es die eigenen Zähne



Prophylaxe

Professionelle Zahnreinigung:
Empfehlen wir 2-4 mal im Jahr



Barrierefreie Praxis

für unsere Patienten mit Rollstuhl



Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Lutz Gerland

Mo+Di: 8–12 Uhr & 14.30–18 Uhr

Mi: 8–12 Uhr • Do: 8–12 Uhr und

14.30–19 Uhr, Fr: 8–14 Uhr

Schützenstraße 33

59425 Unna-Königsborn

Tel. 02303-69469



Munir Quinna
Diplom Sport-
wissenschaftler,
Geschäftsführer

INDIVIDUELL WIE DU !

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag: 8.00 bis 22.00 Uhr
Samstag: 9.00 bis 16 Uhr
Sonntag: 9.00 bis 16 Uhr

KONTAKTDATEN

Hildebrandtstraße 7
44319 Dortmund

Telefon: 0231/ 217 750 0
E-Mail: info@medico-fit.de
Website: medico-fit.de

Optic Tschierse

Im Salinencenter Königsborn
Kamener Str. 18 · 59425 Unna
Tel. 02303-68140
www.optic-tschierse.de

The collage consists of three photographs. The left photo shows a man in a dark shirt pointing at a display of various eyeglasses. The middle photo shows a man in a dark polo shirt smiling at a woman. The right photo shows a man in a dark shirt holding a tablet that displays a face scan, showing it to an elderly woman who is also smiling.

Was ist eigentlich eine offene Pflegesprechstunde?



Johanna Zuber

Den meisten Menschen dürfte dieser Begriff wohl nicht geläufig sein, wie auch mir und das obwohl ich in den vergangenen Jahren viel mit dem Thema Pflege zu tun hatte.

Grund genug also, mit einer Expertin einfach einmal darüber zu sprechen.

Frau Johanna Zuber vom Pflegedienst Busch erklärte uns in einem Videointerview, was es mit der offenen Pflegesprechstunde auf sich hat.

Nur schon einmal soviel vorab:

Ob Fragen zu Gesundheit, Pflege oder einfach auch nur zur Bewältigung des Alltags, Frau Zuber und ein Team von Beratungsfachkräften kümmern sich

um Ihre Fragen zu diesen Themen und beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos.

Alles Weitere erfahren Sie nun im Videointerview! Gehen Sie mit der Kamera Ihres Handys auf den QR-Code und los geht's.



OFFENE PFLEGE-SPRECHSTUNDE

Wir bieten Patientinnen und Patienten die Möglichkeit, **ohne Termin** eine **Beratung** zu erhalten. Hier können Fragen zu **Pflege, Gesundheit** und **Alltagsbewältigung** unkompliziert geklärt werden. Fachkräfte nehmen sich Zeit, individuelle Anliegen zu besprechen und **Lösungen** zu finden. Besonders hilfreich ist das Angebot für Menschen mit akutem Unterstützungsbedarf. Auch Angehörige können sich informieren und entlasten lassen. Die offene Sprechstunde trägt dazu bei, die **Pflege frühzeitig zu verbessern und Sicherheit im Alltag zu schaffen**.



Pflegedienst
Busch

Weitere Informationen
über diesen QR-Code:



Hier finden Sie uns:

Dahlienstr. 10-12
59425 Unna-Königsborn



OFFENE PFLEGE-SPRECHSTUNDE

Unsere **Beratungsfachkräfte**
beraten Sie und Ihre Angehörigen
kompetent und individuell

*Wir freuen
uns über
Ihren Besuch!*



Dienstags 9-11 Uhr

Dahlienstr. 10-12
59425 Unna-Königsborn

Pflegecoach
Johanna Zuber



Pflegedienst
Busch

Termine

Ausstellungen

Ab 12.06.26
Abgestaubt und Umgestaltet
Galerie im ZIB, Unna

21.06. / 28.06 / 31.05. / 07.06. /
14.06. << ab 13.00 Uhr
MischWerk
Arthaus: Nowordworski, Unna

bis 30.08.2026
Unna 2D – Ansichten einer Stadt
Hellweg Museum, Unna

bis 06.09.26
ZeitRaumSchweben
Museum Haus Opherdicke,
Holzwickede

ab. 09.08.26
Rebecca Ewe – Emergenz
Galerie im ZIB, Unna

bis 14.09.2026
Lothar Bergmann –
Abstracte Variationen
Rathausgalerie, Fröndenberg

bis 29.10.26
Von der Hütte zum Global Player
Museum Stadt Lünen, Lünen

Literatur

Di. 14.07. bis 04.09.2026
Sommer Leseclub
Stadtbücherei, Fröndenberg

Mi 22.07. << 10.00 Uhr
Sommer Leseclub: Fang Sie alle !
Treffpunkt Persiluhr, Lünen

Mi 22.07. << 16.00 Uhr
Büchereikino
Treffpunkt Persiluhr, Lünen

Fr. 14.08. << 15.00 Uhr
Picknick Lesung
Kann Niesen demokratisch sein?
Uni Campus, Lippestr. Unna-Massen

Theater, Comedy, Musical & Co.

23.07., 25.07., 26.07., 31.07. << 20.00
Uhr
Theater im Park: Mord in Spring
Grove
Westfriedhof, Unna

01.08. + 02.08. << 20.00 Uhr
Theater im Park: Mord in
Spring Grove
Westfriedhof, Unna

Sa. 08.08. << 20.00 Uhr
Parktheater Lünen: Kulturabende
Hotel an der Persiluhr, Lünen

Do. 13.08. << 19.30 Uhr
Unnaer Comedy Night
Platz der Kulturen, Unna

Konzerte, Rock & Pop

Mi. 15.07. << 20.00 Uhr
Reynier Marino
Lindenbrauerei, Unna

Mi. 15.07. << 18.00 Uhr
School's Out Konzert
Musikschule Lünen, Lünen

Do. 16.07. << 18.00 Uhr
Kammermusikkonzert: Sommerklänge
Ev. Kirche Stadtkirche, Unna

Do. 16.07. << 20.00 Uhr
Just Listen
Lindenbrauerei, Unna

Fr. 17.07. << 20.00 Uhr
Cocky Joe
Lindenbrauerei, Unna

So. 19.07. << 17.00 Uhr
Sommerkonzert: Roman Yusipey
Rohrmeisterei, Schwerte

So. 19.07. << 19.00 Uhr
Jahrhundertrevue
Emschersaal Rathaus, Holzwickede

So. 26.07. << 18.00 Uhr
Eleo's Duo: Meisterstücke für Zwei
Nicolaihaus, Unna

So. 19.07. << 17.00 Uhr
Sommerkonzert: Duo Amabile Risa
Adachi
Katholische Akademie, Schwerte

So. 02.08. << 17.00 Uhr
Sommerkonzert: Rita Rola Morais und
Kewen Wang
Rohrmeisterei, Schwerte

So. 02.08. << 12.30 Uhr
Komponistinnen Open Air
Nicolaiviertel, Unna

Mi. 05.08. << 19.00 Uhr
Sommerspezial: Jammin` Lounge
Lindenbrauerei, Unna

Fr. 07.08. << 20.00 Uhr
40 Jahre Live AID
Platz der Kulturen, Unna

Sa. 08.08. << 20.00 Uhr
Unna Rockt! Vol. 10
Platz der Kulturen, Unna

So. 09.08. << 18.00 Uhr
Gregor Meyle und Band
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 15.08. << 19.00 Uhr
Sommer- Pop Konzert
Seseke Park, Kamen

Für Kinder/ Jugendliche

Mi. 15.07. << 16.00 Uhr
Bilderbuchkino mit Leseschnecke
Willma
ZIB, Unna

Fr. 17.07. << 19.00 Uhr
School's Out in der Area666
Area666, Fröndenberg

Sa. 18.07. << 11.00 Uhr
Kindertrödelmarkt
Marktplatz, Holzwickede

Ab 20.07.26 div. Termine
Sommerferien Spaß
Museum Stadt Lünen

Fr. 24.07. << 15.00 Uhr
Pen and Paper- Rollenspielnachmittag
ZIB, Unna

Fr. 24.07. << 14.00 Uhr
Würfel, Magie und Monster
Treffpunkt Persiluhr, Lünen

Sa. 25.07. << 14.00 Uhr
Auf der Suche nach Unna's Schatz
Stadtrally für Kinder
Bahnhofstr., Unna

Di. 28.07. << 10.00 Uhr
Mario-Kart-Turnier
Treffpunkt Persiluhr, Lünen

So. 02.08. << 18.00 Uhr
Chorkonzert
Ev. Stadtkirche St. Georg, Lünen

Fr. 07.08. << 15.00 Uhr
Pen and Paper- Rollenspielnachmittag
ZIB, Unna

Mi. 12.08. << 15.00 Uhr
Theater: Gebrüder und Grimm mit Workshop
Stadtteilzentrum Süd, Erlenweg Unna

Sa. 15.08. << 17.00 Uhr
Kinderunterhaltung Open Air
Seseke Park, Kamen

Sonstiges

17.07.2026 ab 17.00 Uhr
Karibische Nacht in Hemmerde
Restaurant Zur Post, Unna-Hemmerde

17.07. bis 19.07.
Weingenuß am Wasser
Marina Rünthe, Bergkamen

18.07. << 09.30 Uhr
I. Maritius Boule Turnier
Himmelmannpark, Fröndenberg

18.07. << 11.00 Uhr
Summerlife 2026:
Sangesfreunde Kamen und Männerchor Wasserkurl
Fußgängerzone, Kamen

18.07. << 11.00 Uhr
Summerlife 2026:
Sangesfreunde Kamen und Männerchor Wasserkurl
Rewe, Kamen-Methler

18.07. << 19.00 Uhr
GSW Kamen Klassik Open Air
Konzertaula, Kamen

22.+ 29.07. – 05.08. + 12.08.
ab 18.00 Uhr
Mittwochs im Nicolai4tel
Platz der Vielfalt, Lünen

23.07. bis 27.07.
Holzwickede Karibisch
Marktplatz / Innenstadt, Holzwickede

24.07.26 << 19.00 Uhr
Kultur - Picknick
Römerpark, Bergkamen

25.07. << 16.00 Uhr
StraßenMusikFest unter der Hochstraße
Kamener Stadthalle, Kamen

30.07.26 << 21.15 Uhr
Thirsty Thursday: Cocktail-Genus
im Skyspace
Zentrum f. Lichtkunst, Unna

Fr. 31.07. << 17.00 Uhr
Familienkino
Treffpunkt Persiluhr, Lünen

04.08. << 19.00 Uhr
Sitzung Deutscher Teckel Club
Haus Mersamnn, Unna

06.08. << 18.30 Uhr
Ladies Abend
Museum Stadt Lünen

07.08. bis 09.08.2026
Preußenhafenfest
Preußenhafen, Lünen

08.08.2026 ab 12.00 Uhr
60 Jahre Stadt Bergkamen
Bergehalde Großes Holz, Bergkamen

09.08.2026 ab 11.00 Uhr
Wolly's Filmbörse

Stadthalle Unna

14.08. << 21.00 Uhr
Solarkino im Naturfreibad Heil
Parkplatzwiese, Westenhellweg 131

Diese Termine sind nicht verbindlich und für die Vollständigkeit wird keine Haftung übernommen. Bei Rückfragen, ob und unter welchen Bedingungen die im Veranstaltungskalender eingetragenen Veranstaltungen durchgeführt werden, wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter.

Kult-Imbiss in neuem Glanz: Sebastian Swoboda bringt den Südstadt Grill zurück nach Unna



Der Countdown läuft. Noch im Juni öffnet der Südstadt Grill in der cGartenvorstadt Unna wieder seine Türen. Nach einer langen und intensiven Sanierungsphase präsentiert sich die Location ab dem 15.06. barrierefrei, geprägt von einem knallroten Tresen und mit hochmoderner Küchenausstattung. Hinter der Neueröffnung steht formal die KOHSI food GmbH, die sich ausschließlich um kulinarische Projekte in der Region kümmert. Auf dem Instagram-Kanal des Grills kann der offizielle Countdown bis zum Eröffnungstag live mitverfolgt werden.

Ein Team für die Region

Das Gesicht des neuen Grills ist Betreiber Sebastian Swoboda. Er verzichtet auf Food- Hype und setzt stattdessen auf ehrliches Handwerk, Leidenschaft und ein starkes Team, angetrieben von

zwei Köchen und einer Thekenchefin. Die Leitidee dahinter ist so simpel wie verbindlich: Aus Unna, für Unna. Swoboda und seinem Team ist der direkte, persönliche Kontakt zu den Gästen wichtig. Der Grill soll ein nahbarer Anlaufpunkt in der Nachbarschaft sein.

Moderne Imbisskultur trifft auf ehrliche Klassiker Kulinarisch liegt der Fokus auf frisch zubereiteten Imbiss-Klassikern, die durch verlässliche Qualität und faire Preise überzeugen. Die Devise lautet: regional, frisch und hochwertig. Neben den traditionellen Favoriten wie der Currywurst bringt das Team auch moderne Einschläge auf die Speisekarte. So dürfen sich Gäste auf Highlights wie den „Südstadt Smash“ – ein flach gegrilltes Burger-Patty für maximale Röstaromen und Geschmack – sowie Chilli Cheese Pommes freuen.

Saisonale Specials runden das Konzept ab.

Den Auftakt machen im Juni eine Wildbratwurst und ein Pulled Pork Burger, mit denen sich das Team ganz bewusst etwas aus der klassischen Imbiss-Komfortzone wagt.

Dennoch bleibt das Fundament der Karte unangestastet: Der Südstadt Burger, ein Gericht mit absolutem Kultstatus, feiert sein Comeback! Während das Team die Qualität und Frische der Zutaten verbessert hat, bleibt ein entscheidendes Detail für die langjährigen Fans erhalten: Die bekannte Joppie-Sauce kommt auch hier wieder zum Einsatz.

Wetterunabhängiger Genuss

Für die Mittagspause oder den späten Abend bietet der saubere Sitzbereich insgesamt 22 Plätze, aufgeteilt in 14 Plätze im Innenraum und 8 Sitzplätze im überdachten Außenbereich. Wer den Endsprint bis zur Neueröffnung verfolgen will, findet auf dem Instagram-Kanal (suedstadtgrill_unna) des Südstadt Grills regelmäßige Updates und Einblicke in den Arbeitsalltag des neuen Teams.

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 11:30 – 21:00 Uhr

Samstag – Sonntag: 13:00 – 21:00 Uhr

WTA-Sanierputzsysteme – nachhaltige Lösung bei Feuchte- und Salzbelastung im Mauerwerk (Teil I)



Geschäftsführer Sebastian Schemm



Feuchte Wände und abplatzender Putz sind ein häufiges Schadensbild in Kellern, Erdgeschosszonen und älteren Bestandsgebäuden. Neben eindringender Feuchtigkeit spielen dabei oft bauschädliche Salze eine entscheidende Rolle. Herkömmliche Putze stoßen in solchen Fällen schnell an ihre Grenzen. Eine bewährte und nachhaltige Lösung bieten WTA-Sanierputzsysteme, die speziell für feuchte- und salzbelastete Mauerwerke entwickelt wurden.

Ursachen erkennen – Schäden richtig bewerten

Feuchtigkeit gelangt auf unterschiedlichen Wegen in das Mauerwerk: durch aufsteigende Feuchte, seitlich eindringendes Wasser, Schlagregen oder Kondensat. In Verbindung mit im Mauerwerk vorhandenen Salzen kommt es zu typischen Schadensbildern wie Ausblühungen, Abplatzungen, Rissbildungen und dauerhaft feuchten Oberflächen. Eine fachgerechte Schadensanalyse ist daher unerlässlich, bevor ein Sanierputzsystem zum Einsatz kommt. Dazu gehören unter anderem Feuchtigkeitsmessungen sowie die Prüfung des Mauerwerksaufbaus. Nur auf dieser Grundlage kann eine Sanierung dauerhaft erfolgreich sein.

Ihr Spezialist für Schimmelbekämpfung

schemm seit 1960

SPEZIALBETRIEB
Mauerwerksabdichtung

Schemm GmbH & Co. KG · Uelzener Weg 16 · 59425 Unna (Westf.)
Telefon (0 23 03) 2 53 12 - 0 · www.schemm-bautenschutz.de

Unsere Leistungen im Überblick

- > Innenabdichtung
- > Rissinjektion
- > Klimaplatte
- > Horizontalsperre
- > Schimmelpilzbekämpfung
- > Hausschwammbekämpfung
- > Abdichtung von wasserführenden Dehnfugen



RINGANA D-EAT:

Weniger kämpfen. Mehr wohlfühlen.



Oder dieser Moment am Nachmittag, wenn die Energie nachlässt und die Lust auf Süßes steigt. Während andere zur Schokolade greifen, genießt du einen Shake, der dich angenehm satt hält und dich dabei unterstützt, deine Ziele nicht aus den Augen zu verlieren.

Denn wahre Veränderung entsteht nicht durch Perfektion. Sie entsteht durch kluge Entscheidungen, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen.

Gönn dir das Gefühl, wieder die Kontrolle zu übernehmen. Für mehr Leichtigkeit. Mehr Energie. Mehr Wohlbefinden.

Scanne jetzt den QR-Code und entdecke, wie einfach bewusste Ernährung sein kann.

Kennst du dieses Gefühl? Du gibst dir Mühe. Du achtest auf deine Ernährung. Du nimmst dir vor, endlich wieder leichter, fitter und wohler in deinem Körper zu sein. Und dann kommt der Alltag dazwischen.

Das schnelle Frühstück im Auto. Der Snack zwischen zwei Terminen. Der Griff zu dem, was gerade verfügbar ist.

Genau hier setzt RINGANA COMPLETE d-eat an.

Ein cremiger, pflanzlicher Mahlzeitenersatz, der dich genau dann unterstützt, wenn das Leben wieder einmal schneller ist als dein Ernährungsplan. Statt Kalorien zu zählen oder ständig über Essen nachzudenken, gönnst du deinem Körper hochwertige Nährstoffe, pflanzliches Eiweiß und langanhaltende Sättigung. Mit nur rund 200 Kalorien pro Portion passt d-eat perfekt in einen bewussten Lifestyle, ohne Verzichtsgefühl und ohne komplizierte Regeln.

Stell dir vor: Du startest morgens entspannt in den Tag. Kein hektisches Frühstück. Kein schlechtes Gewissen. Stattdessen ein gutes Gefühl, weil du weißt, dass du bereits etwas Sinnvolles für dich getan hast.



Katharina Nehlmeyer, Telefon: 015114980816
E-Mail: Katharina.nehlmeyer@yahoo.com



Edeka Pape

**WIR SUCHEN
MITARBEITER
/INNEN
02303/983183**

Endlich Ferien!

Das Team von Edeka Pape wünscht Ihnen
eine schöne und erholsame Zeit!



Vlnr: Christopher Pape & René Losch

**Supergeile Preise...
bei Edeka Pape!**

Entdecken Sie unsere
Angebote der Woche
ganz einfach online:
QR-Code mit Smartphone scannen!



Am Kastanienhof 3 / Feldstraße · 59423 Unna · Tel. 02303-983183 · Geöffnet: Mo-Sa 7-20 Uhr

Sudoku Leicht

8	6			9	2			7
					4	3		
		7	5		1			2
						1	7	
7			1	5		9		
9			6			2	8	3
	7	8		3	9	4		
1		5	4				2	
			7					

Sudoku Mittel

	2	1		6	7			
8		7		5	2		6	1
	4	5		8			3	
9			5			2		
						3		
7	1				9			
		6			4		2	
			1	3	5			
		4		7		5		9

Rechtsanwalt
Udo Speer

in Zusammenarbeit mit
Notar Michael Helbig
Amtssitz in Unna

**Udo Speer ist Fachanwalt für Arbeits-,
Miet- und Wohnungseigentumsrecht**
Familien-, Erb-, Verkehrs- und Vertragsrecht
sind weitere Schwerpunkte seiner Arbeit

Vinckestr. 48
59439 Holzwickede

Tel. 02301-9467603
Fax 02301-9467604
ra.udo.speer@t-online.de




Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen
aus Meisterhand

**Gartenpflege, Baumfällungen und
Baumschnitt per Seilklettertechnik,
Baumstumpf-Wurzelfräsdienst**

eigener Hubsteiger
bis 30m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de



Sudoku Schwer

			3					
8		2		6			4	
			8	2			9	
	2		1	7	4	9		6
3	1			8		5		
6	9					8	7	
4			6				5	
	3			9				7
					2			

Sudoku Schwer

			9					7
		3			8			
8			1	2				
		2				8		
1	8	6	5			4		9
		9					1	
6	3					7	5	
	7			3				1
		8						2



Semerteichstraße 24a
44141 Dortmund
+49 162 9202565
info@immomas.de
www.immomas.de

Struktur statt Zufall – Vermarktungsstandards moderner Immobilienvermittlung

Der Immobilienmarkt hat sich deutlich verändert. Käufer prüfen genauer, Finanzierungen sind anspruchsvoller und Energieeffizienz spielt eine größere Rolle. Deshalb reicht es heute nicht mehr aus, eine Immobilie einfach zu inserieren und auf Anfragen zu warten. Ein erfolgreicher Verkauf basiert auf klaren Abläufen, fundierter Marktkennntnis und einer strukturierten Vermarktung.

Der erste Schritt ist eine realistische Marktanalyse. Lage, Zustand, energetische Situation sowie aktuelle Vergleichswerte werden bewertet, um einen marktgerechten Preis festzulegen. Ziel ist nicht ein möglichst hoher Angebotspreis, sondern ein Preis, der tatsächlich am Markt erzielbar ist.

Ebenso wichtig ist eine individuelle Verkaufsstrategie. Jede Immobilie spricht unterschiedliche Käufer an.

Eine professionelle Vermarktung umfasst daher eine klare Zielgruppenansprache, vollständige Objektunterlagen

und eine transparente Präsentation.

Ein strukturierter Verkaufsprozess beinhaltet außerdem die Vorauswahl ernsthafter Interessenten sowie die Organisation effizienter Besichtigungen. Dadurch entsteht Planungssicherheit für Eigentümer und ein reibungsloser Ablauf bis zum Notartermin.

Der Verkauf einer Immobilie gehört für viele Menschen zu den wichtigsten finanziellen Entscheidungen.

Umso wichtiger ist eine professionelle Begleitung mit klaren Vermarktungsstandards, Marktkennntnis und einem strukturierten Vorgehen.



Mandy Semmelmann

zertifizierte Immobilienmaklerin (ILS)
zertifizierte Sachverständige für bebaute-
und unbebaute Grundstücke (DESAG)

Motties Weisheit des Monats



„Wenn man ohnehin denken muss,
warum dann nicht positiv?!“

Eure Mottie

Für Draufgänger und drauf Geher.

Für jeden Fuß die richtige Pflege.



**Podologische Praxis
Beate Suttrop**

staatl. geprüfte med. Fußpflege - alle Kassen & Privat

Ihre
Spezialistin für
Spangenbehandlung
und eingewachsene
Fingernägel in
Unna!

Holbeinstraße 10a - 59423 Unna
Arzthaus am Es-Krankenhaus
Tel. 0 23 03 / 56 63 99
www.podologie-unna.de

AllpreSan®
Gut zu Fuß

Horoskop Juli



Wassermann (21.01. - 19.02.)

Wassermann-Geborene sind jetzt mit einer Engelsgeduld gesegnet – ein guter Moment, um sich kniffligen Aufgaben zu widmen!



Fische (20.02. - 20.03.)

Nehmen Sie sich mal wieder Zeit nur für sich, das haben Sie sich einfach verdient – Körper und Geist profitieren davon!



Widder (21.03. - 20.04.)

In der Beziehung läuft nun wieder alles rund, Singles hängen müssen sich noch ein wenig in Geduld üben!



Stier (21.04. - 20.05.)

Ihre beruflichen Ambitionen sollten Sie nun in die Tat umsetzen und sich dabei nicht von den Bedenken anderer bremsen lassen.



Zwilling (21.05. - 21.06.)

Hüten Sie sich jetzt davor, allzu viele Spontankäufe zu tätigen – im Notfall sollte stets eine Rücklage verfügbar sein.



Krebs (22.06. - 22.07.)

Sie stehen nun mit beiden Beinen fest im Leben und daher kann Sie jetzt nichts aus der Bahn werfen. Sehr schön!



Löwe (23.07. - 23.08.)

In der Liebe muss man auch mal Kompromisse eingehen – das sollten Löwe-Geborene nun besonders beherzigen!



Jungfrau (24.08. - 23.09.)

Jungfrauen zeigen sich nun mal von ihrer emotionalen Seite, die sie sonst so gern unter Verschluss halten.



Waage (24.09. - 23.10.)

Gut möglich, dass überraschend jemand aus Ihrer Vergangenheit wieder auftaucht und Ihnen erneut schöne Augen macht.



Skorpion (24.10. - 22.11.)

Wer eine Diät in Angriff nehmen will, der sollte sich noch gedulden – im Moment sind die Sterne eher ungünstig!



Schütze (23.11. - 21.12.)

Nichts wird so heiß gegessen, wie es gekocht wird, das sollten sich Schützen nun immer wieder vor Augen halten.



Steinbock (22.12. - 20.01.)

Was auch immer Sie sich vornehmen – gehen Sie die Dinge mit Ruhe und Bedacht an, so kommen Sie besser voran!

Ab sofort finden Sie bei Edeka Nüsken in Unna eine Futterbox von Hände für Pfoten e.V.!

Sie haben Hundefutter übrig oder wollen Hunden, die in Not geraten sind, mit einer kleinen Spende helfen!?

Hände für Pfoten e.V. sagt schon jetzt:
Herzlichen Dank!



Hundeehrer/in
Verhaltensberater/in
IHK|BHV





BANANEN-HAFER-AUFLAUF

Stell dir diesen Geschmack auf deiner Zunge vor: warm, leicht karamellig, samtig-weich und angenehm süß. Genau so schmeckt dieser Bananen-Hafer-Auflauf. Die Kombination aus **reifer Banane, Haferflocken und cremigem Nussmus** liefert dir natürliche Energie, gesunde Fette und viele Ballaststoffe. Und genau die dich lange satt.

Das Beste daran: Du gibst alle Zutaten in eine ofenfeste Form und brauchst weder Rührschüssel noch Mixer. Super, nicht wahr? Und wenn dir mal nach Abwechslung

ist: Verleihe dem Rezept eine neue Geschmacksnote - mit feinen Apfelstücken, Pflaumen oder süßen Kirschen als Topping!

AUF EINEN BLICK



1 PORTION



FERTIG IN 30 MINUTEN



CA. 410 KCAL



Banane sorgt für Süße und eine saftige Konsistenz



Hanfsamen liefern viele Vitamine und Eiweiß



warmer Auflauf unterstützt die Verdauung

BANANEN-HAFER-AUFLAUF

ZUBEREITUNG

1. Ofen vorbereiten

Backofen auf 200 °C Umluft vorheizen.

2. Bananen-Hafer-Masse anrühren

Die Banane schälen und in der ofenfesten Form (ca. 12 x 18 cm) mit einer Gabel zu einem Mus zerdrücken. Nach Geschmack können einige Stückchen erhalten bleiben. Nun Haferflocken, Hanfsamen, Nussmus, Milch und Zimt hinzufügen und die Zutaten gründlich vermengen. Optional Leinsamen oder gehackte Nüsse hinzugeben.

3. Toppen & Backen

Die Masse mit Beeren belegen und für ca. 20 Minuten backen, bis der Auflauf goldig braun ist und herrlich duftet.

Mein Genusstipp: Verleihe dem Rezept eine neue Geschmacksnote. Probiere es mit feinen Apfelstücken, saftigen Pflaumen oder süßen Kirschen als Topping!

ZUTATEN

- ✓ 1 REIFE BANANE
- ✓ 2 EL ZARTE HAFERFLOCKEN
- ✓ 1 EL HANFSAMEN
- ✓ 1 EL NUSSMUS
- ✓ EIN SCHLUCK (PFLANZEN-)MILCH
- ✓ 1 TL ZIMT
- ✓ OPTIONAL: LEINSAMEN UND NÜSSE
- ✓ EINE HANDVOLL BEEREN



GUTEN APPETIT!

KH ~43 g | EW ~12 g | F ~19,84 g | Werte können je nach verwendeten Zutaten leicht variieren



frisch verspeisen oder 3 Tage
luftdicht verpackt haltbar



Für eine extra Portion Protein schmeckt ein
Klecks griechischer Joghurt oder Skyr dazu



Lust auf mehr Rezepte, Einblicke in meinen Alltag und kurze
Trainingseinheiten? Dann folge mir auch auf Instagram

JAYKS[®] IHRE CAR-HIFI- LOUNGE



Unser „Projekt 911 G-Modell aus 1981“ wurde erfolgreich beendet! Neue Technik in einem Klassiker, ganz zur Freude des Besitzers!

Einbau-/ Reparatur-Service Vor-Ort-Verkauf – Online-Shop

- Verstärker & Sound-Systeme
- Lautsprecher, Subwoofer
- Dashcams
- Rückfahrkameras
- CarPlay Auto-Radios

Hertingerstraße 45 - Unna
Mo-Fr: 13.00 bis 18.00
Samstag: 10.00 bis 16.00

Telefon: 02303 9676-0
E-Mail: info@jayks.de
Website: www.carhifi-onlineshop.com



Eine neue Ära - der Suzuki e Vitara



Als begeisterter Suzuki-Fahrer - aktuell ist es der Across Plugin Hybrid - stehe ich reinen „Stromern“ etwas skeptisch entgegen. Warum? In erster Linie fehlt der gewohnte Sound eines Verbrenners. Dann wären da noch die Reichweite, der höhere Einstiegspreis und das oftmals unschöne Erscheinungsbild vieler E-Fahrzeuge.

Letzteres ist beim Vitara genau das Gegenteil. Ein rundum markantes Äußeres erfreut mich und auch das Interieur ist - Suzuki-typisch - klar, aufgeräumt und modern.

Ebenso verhält es sich beim Sitzkomfort.

Mit 190 Zentimetern und massiven Rückenprob-

lemen erfreut man sich zunächst grundsätzlich an einem SUV, und wenn dann noch das Sitzen top ist, wie beim e Vitara, ist die Welt in Ordnung. Das Fahrverhalten ist einem E-Kfz entsprechend ebenfalls klasse. Zügiges Beschleunigen erzeugt freudigen Fahrspass, die Test-Vollbremsung ebenfalls. Bevor ich mich nun, wie sicherlich schon in mehreren Autotests geschehen, ausführlich über dieses mehr als gelungene Fahrzeug auslasse, sage ich nur: Testen Sie den e Vitara doch einfach mal selbst und vereinbaren Sie eine Testfahrt beim Autohaus Jonas, das mir dieses Auto zur Verfügung gestellt hat!





**SOFORT
VERFÜGBAR**



**JETZT OHNE
ANZAHLUNG**

Abbildungen zeigen Sonderausstattung.

z.B. **Swift Comfort+ Hybrid** 1.2, 61 kW/83 PS, Orange met., Navi, Smartphone-Anb., Abstandstemp., 16" LMF, Klimaautom., Multif.-Lenkrad, KeylessGo, **Rückfahrkamera**, Verkehrszeichenerk., Spurhalte- & Spurwechselsass., LED-Hauptscheinw., u.v.m. Tageszul. **Preisvorteil¹ 5.200 €**

Aktionspreis
17.990 € **OHNE ANZAHLUNG** mtl. Rate^{2,3}
149 €

z.B. **Vitara Comfort Hybrid** 1.4, 95 kW/ 129 PS, Silber, LED-Hauptscheinw., **Rückfahrkamera**, Sitzhgz., Abstandstempom., 17" LMF, Klimaautom., Verkehrszeichenerkenn., Smartphone-Anb., Multif.-Lederlenkr., KeylessGo, Navi, u.v.m. Tageszul. **Preisvorteil² 8.530 €**

Aktionspreis
21.990 € **OHNE ANZAHLUNG** mtl. Rate^{2,5}
179 €

z.B. **Vitara Comfort Hybrid** 1.4, 80 kW/109 PS, **Automatik**, Schwarz met., LED-Hauptscheinw., **Rückfahrkamera**, Sitzhgz., Abstandstemp., 17" LMF, Klimaautom., Verkehrszeichenerk., Smartphone-Anb., Multif.-Lederlenkr., KeylessGo, Navi, u.v.m. Tageszul. **Preisvorteil¹ 8.990 €**

Aktionspreis
23.990 € **OHNE ANZAHLUNG** mtl. Rate^{2,4}
189 €

Kraftstoffverbrauch in l /100 km kombiniert/CO₂-Emission in g/km kombiniert/CO₂-Klasse:

Vitara 95 kW: 5,3/119/D; Vitara 80 kW Autom.: 5,7/129/D; Swift 61 kW: 4,4/99/C.

¹ gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers am Tag der Erstzulassung. ² Leasingbeispiel der Creditplus Bank AG, Augustenstr. 7, 70178 Stuttgart, für die wir als ungebundener Vermittler tätig sind, zzgl. 990 € Fracht. ³ Kaufpreis 17.990 €, Finanzierungsbetrag 16.715,05 €, **Leasing-Sonderzahlung 0 €**, Laufzeit 48 Monate, effektiver Jahreszins 5,32 %, Sollzins gebunden 5,19 %, Laufleistung p.a. 5.000 km, Mehr-/Minderkilometerbeträge: 6,66 Ct/4,00 Ct bei 2.500 km Kilometertoleranz, Gesamtbetrag 7.152 €. ⁴ Kaufpreis 23.990 €, Finanzierungsbetrag 22.449,19 €, **Leasing-Sonderzahlung 0 €**, Laufzeit 48 Monate, effektiver Jahreszins 5,32 %, Sollzins gebunden 5,19 %, Laufleistung p.a. 5.000 km, Mehr-/Minderkilometerbeträge: 9,60 Ct / 5,76 Ct bei 2.500 km Kilometertoleranz, Gesamtbetrag 9.072 €. ⁵ Kaufpreis 21.990 €, Finanzierungsbetrag 20.902,06 €, **Leasing-Sonderzahlung 0 €**, Laufzeit 48 Monate, effektiver Jahreszins 5,32 %, Sollzins gebunden 5,19 %, Laufleistung p.a. 5.000 km, Mehr-/Minderkilometerbeträge: 8,85 Ct/5,31 Ct bei 2.500 km Kilometertoleranz, Gesamtbetrag 8.592 €.

JONAS
Unna · Werl · Menden

Unna-Indupark B1 · Max-Planck-Str. 15-19 · Tel. 02303 / 30 10 08-0
Werl · Hammer Straße 92 · Telefon 02922 / 50 18-0
Menden · Böisperder Weg 65 · Tel. 02373 / 91 53 88

Wilhelm Jonas GmbH & Co. KG



www.auto-jonas.de