

rundblick

ihr monatsmagazin für unna und rundum



UKBS

Ihr guter Nachbar

Hier wohne |
ich schlaue 🙋



🏠 Unnaer Kreis-Bau- und
Siedlungsgesellschaft mbH

📍 Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna

☎ +49 2303 2827-0

✉ info@ukbs.de

🌐 www.ukbs.de

Foto:
Robert Knechtke
stock.adobe.com

HSI
IMMOBILIEN

IHR PARTNER FÜR IMMOBILIEN
ENTWICKLUNG | VERMIETUNG | VERKAUF



JETZT ANFRAGEN:

WWW.HSI-IMMOBILIEN.COM | 02301 969 0050



Harhoff



Kamener Str. 37 · 59425 Unna-Königsborn

Tel. 023 03 - 77 1490 · Fax 023 03 - 77 1491 · Mail: info@edeka-harhoff.de

Geschäftszeiten: Montag - Samstag 7.00 bis 21.00 Uhr



**Lassen Sie sich überraschen
und freuen Sie sich auf frische
Vielfalt und tolle Angebote!**

DAS NEUE EINKAUFSERLEBNIS:

- neue Marktgestaltung
- neue Bedientheken Fleisch/ Wurst, Käse und Fisch
- neue Obst- und Gemüseabteilung
- umweltschonende Kühltechnik
- energiesparende LED- Beleuchtung

Anstoßen auf den Sommer bei einem schönen Grillfest
mit Produkten von Ihrem Edeka Harhoff!!

Aktuell

Seite 4 News aus dem Rathaus

Gesundheit & Medizin

Seite 6 Wir finden nichts- das ist psychosomatisch!

Seite 9 Der Intraoralscanner – Präzision und Komfort in der modernen Zahnmedizin

Finanzen & Recht

Seite 12 Immobilien-Abschreibung bei kürzerer Nutzungsdauer: BMF setzt BFH-Rechtsprechung nun um (Teil I)

Unna & Umkreis

Seite 17 Pflegedienst Busch sagt „Danke Unna“

Seite 18 Termine

Seite 20 Junge Liberale NRW wählen Spitzenkandidaten zur Landtagswahl

Seite 21 NABU bittet: Hände weg von Jungvögeln!

Seite 22 65 Jahre Spezialbetrieb Schemm - im Gespräch mit Sebastian Schemm (Teil VI- VI)a

Lifestyle

Seite 24 Sudoku

Seite 25 Auslandsimmobilie Montenegro

Seite 26 Horoskop

Motties Weisheit

Seite 28 Kartoffel- Wrap

Seite 31 RINGANA caps protect

Motties Weisheit des Monats



Seite 26
Motties Weisheit

Impressum
Herausgeber (V.i.s.d.P.)

Rundblick Kommunikation GmbH
Geschäftsführer:
Frank Kuhlmann
Katharina Nehlmeyer
Akazienweg 2
59423 Unna

Verleger
Rundblick Kommunikation GmbH
Akazienweg 2
59423 Unna

Redaktion dieser Ausgabe
Frank Kuhlmann, FK
Sebastian Suttrop
Katharina Nehlmeyer

Grafik & Layout
Rundblick Kommunikation GmbH

Druck
mediaprint solutions GmbH
Eggertstraße 28
33100 Paderborn

Mediadaten
Erscheinung 1x Monatlich zum Monatsende.
Die Auslage erfolgt zur kostenlosen Mitnahme
für den Leser an frequentierten Orten in Unna,
Kamen, Kamen-Herren, Bönen, Fröndenberg,
Holzwickede.

Es gilt die Anzeigenpreisliste
Nr.2 von 01.01.2019

Titelseite Fotoquelle:
Bild by freepik on magnific
Urheberrechtliches

Vom Verlag entworfene Anzeigen und redaktionelle Berichte dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages verwendet, abgedruckt oder vervielfältigt werden. Für unaufgeforderte eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag ausdrücklich keine Garantie.

News aus dem Rathaus



Die Candlelight-Trauungen finden in einem besonders stimmungsvollen Licht statt. (Foto: Kevin Kohues/Kreisstadt Unna)

Standesamt der Kreisstadt Unna bietet erneut Candlelight-Trauungen an

Die beliebten Candlelight-Trauungen finden in Unna eine Fortsetzung. Am Freitag, 27. November 2026, bietet das Standesamt der Kreisstadt Unna Brautpaaren an zunächst drei Terminen die Gelegenheit, sich im Rahmen einer romantischen Candlelight-Trauung das Ja-Wort zu geben. Dabei wird das historische Standesamt an der Klosterstraße in ein besonders stimmungsvolles Licht getaucht.

Für die Candlelight-Trauungen am 27. November stehen Zeiten um 17, 18 und 19 Uhr zur Verfügung. Jede Trauung nimmt circa 20 bis 30 Minuten Zeit in Anspruch. Dann können die Brautpaare mit ihren Gästen vor dem Standesamt Fotos machen und im Vorzimmer auf die Hochzeit anstoßen. Der genaue Ablauf der Trauung wird mit jedem Paar individuell besprochen.

Interessierte Paare können sich ab Mittwoch, 27. Mai, für eine Candlelight-Trauung am 27. November anmelden. Nähere Informationen erhalten sie im Standesamt unter Tel. (02303) 103-3400 bei Teamleiter Christopher Schärig, per E-Mail an

standesamt@stadt-unna.de oder persönlich zu den Öffnungszeiten an der Klosterstraße 12: montags bis donnerstags von 8.30 bis 12 Uhr, dienstags und donnerstags auch von 13.30 bis 16 Uhr sowie freitags von 8.30 bis 12 Uhr.



Der aktuelle Flyer zum Summertime-Programm liegt ab sofort im Stadtgebiet aus und weckt Lust auf den Kultursommer in Unna. (Foto: Sabrina Borowski/Kreisstadt Unna)

Summertime 2026: Kultursommer in Unna startet mit vielfältigem Programm

Der Sommer in Unna wird wieder zur Bühne für Kunst, Kultur und Begegnung: Mit „Summertime 2026“ lädt die Kreisstadt von Mai bis September zu einem abwechslungsreichen Veranstaltungsprogramm ein. Ob Theater, Musik, Ausstellungen oder Mitmachformate – das Programm bringt kulturelle Vielfalt in die Innenstadt und die Stadtteile. Zahlreiche Veranstaltungen finden unter freiem Himmel statt und schaffen besondere Erlebnisse an ungewöhnlichen Orten. Gleichzeitig ergänzen Formate in etablierten Spielstätten wie der Stadt-

halle Unna oder dem Hellweg Museum Unna das Programm.

Die Veranstaltungsreihe ist seit vielen Jahren fester Bestandteil des kulturellen Lebens in Unna und geht in diesem Jahr in ihre 51. Runde.

Ein Blick ins Programm zeigt die besondere Bandbreite von „Summertime 2026“: So wird der Westfriedhof mit dem Theaterstück „Mord in Spring Grove“ zur atmosphärischen Open-Air-Bühne, während der Platz der Kulturen bei Formaten wie dem Konzert „40 Jahre Live Aid“, dem Comedy-Abend oder der Inszenierung „Holmes & Watson“ zum zentralen Treffpunkt für Kulturinteressierte wird. Mit „Salto Robotale – Ulik Robotic Circus“ auf dem Alten Markt hält zudem ein außergewöhnliches, visuell geprägtes Format Einzug ins Programm und sorgt für besondere Erlebnisse im öffentlichen Raum. Diese Mischung aus Theater, Musik und ungewöhnlichen Inszenierungen macht den Reiz des Kultursommers aus und lädt dazu ein, Unna aus neuen Perspektiven zu entdecken.

Der aktuelle Programmflyer liegt ab sofort im Stadtgebiet aus. Weitere Informationen sowie der Download des Flyers sind online unter kultur-in-unna.de verfügbar.

Insgesamt gibt es 94 Veranstaltungen. Dabei treten 80 Künstler*innen an 42 verschiedenen Orten auf. Terminübersicht Summertime 2026

Gemischte Tüte: Samstag, 4. Juli, ab 11 Uhr, Platz der Kulturen

Theater im Park („Mord in Spring Grove“): 23., 25., 26., 31. Juli sowie 1. und 2. August, jeweils 20 Uhr, Westfriedhof

Konzert „40 Jahre Live Aid“: Freitag, 7. August, 20 Uhr, Platz der Kulturen

Comedy Abend: Donnerstag, 13. August, 19.30 Uhr, Platz der Kulturen

Salto Robotale – Ulik Robotic Circus: Donnerstag, 20. August, 19.30 Uhr, Alter Markt

NN Theater – Holmes & Watson: Donnerstag, 27. August, 19.30 Uhr, Platz der Kulturen

Klassik Open-Air Neue Philharmonie Westfalen: Sonntag, 13. September, 18 Uhr, Alter Markt

Die Teilnahme an den aufgezählten Veranstaltungen kostet keinen Eintritt, mit Ausnahme des Theaters im Park und des Konzerts 40 Jahre Live Aid. Tickets für die kostenpflichtigen Veranstaltungen können sowohl unter www.kultur-in-unna.de als auch im i-Punkt im zib, Lindenplatz 1 in Unna, erworben werden.

Richtfest für die neue Rettungswache Ost: Ein Meilenstein für die Notfallversorgung

Die Kreisstadt Unna hat am Mittwoch, 13. Mai 2026, das Richtfest für die neue Rettungswache Ost gefeiert. Der Bau an der Schnittstelle zwischen der Bundesstraße 1 und dem Autobahzubringer schreitet planmäßig voran und markiert einen wichtigen Meilenstein zur Stärkung der Notfallversorgung. Die Kreisstadt investiert rund sechs Millionen Euro in das Projekt. Die Fertigstellung des Gebäudes ist für März 2027 geplant.

Die neue Rettungswache ist für die Stationierung von drei Fahrzeugen ausgelegt. Ein Rettungswagen (RTW) wird rund um die Uhr im Dienst sein, ein weiterer täglich von 7 bis 19 Uhr. Zusätzlich wird ein Reservefahrzeug vor Ort stationiert. Die Fahrzeugbesetzung richtet sich nach dem aktuellen Rettungsdienstbedarfsplan. Ein wesentlicher Bestandteil des Neubaus ist eine eigene Wasch- und Desinfektionshalle. Diese wird künftig von allen Rettungsdienstfahrzeugen der Feuerwehr Unna genutzt und erhöht die Unabhängigkeit von der bisher mitgenutzten Halle des Kreises Unna.

Der Neubau ist in weiten Teilen baugleich zur bereits bestehenden Rettungswache Nord. Das Gebäude umfasst eine Fahrzeughalle mit vier Stellplätzen sowie einen Sozialtrakt mit sechs Ruheräumen, Aufenthaltsräumen und Umkleiden für die Besatzung. Bei der Planung wurde besonderer Wert auf Nachhaltigkeit gelegt: Die Rettungswache erhält ein Gründach, eine Photovoltaikanlage und wird mittels einer Wärmepumpe mit Geothermie beheizt. Eine Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung sorgt zudem für Lärmschutz.

Bürgermeister Dirk Wigant betonte die Bedeutung des Neubaus: „Mit der Rettungswache Ost investieren wir sechs Millionen Euro direkt in die Sicherheit der Bürgerinnen und Bürger. Dieser moderne und nachhaltige Bau ist ein klares Bekenntnis zu einer leistungsfähigen Notfallversorgung in unserer Stadt.“

Auch der Leiter des Amtes für Feuerschutz und Rettungswesen, Christian Luppa, hob die operativen Vorteile hervor: „Die neue Wache verbessert nicht nur die Arbeitsbedingungen für unsere Einsatzkräfte erheblich, sondern stärkt durch ihre strategisch günstige Lage auch unsere Einsatzbereitschaft im gesamten Stadtgebiet.“

Die Arbeiten an der Gebäudehülle sollen Anfang August abgeschlossen sein, sodass in der zweiten Augushälfte mit dem Innenausbau begonnen werden kann.

Wir finden nichts- das ist psychosomatisch



„Viele Beschwerden entstehen nicht durch einen einzelnen Auslöser, sondern durch das Zusammenspiel verschiedener Faktoren. Genau deshalb braucht Medizin manchmal einen ganzheitlichen Blick.“

Dr. med. Ardeshir Ghiassi

Volles Haus im Silbersaal der Westfalenhallen Dortmund: Dr. med. Ardeshir Ghiassi erklärte Zusammenhänge zwischen oberer Halswirbelsäule, Nervensystem und Beschwerden wie Schwindel oder Nackenschmerzen, demonstrierte Untersuchungen vor Publikum und wurde parallel live über Social Media übertragen.



WARUM HUNDERTE MENSCHEN FÜR EINEN VORTRAG ÜBER SCHWINDEL UND DEN ATLAS NACH DORTMUND KAMEN

DORTMUND. Es ist ein Satz, den viele Betroffene irgendwann nicht mehr hören können: „Organisch ist alles unauffällig.“ Trotz Schwindel. Trotz Hinterkopf- und Nackenschmerzen. Trotz Sehstörungen, Ohrgeräuschen, Schlafproblemen oder Herzstolpern. Viele Betroffene leiden trotz zahlreicher Untersuchungen weiterhin unter Beschwerden, deren Zusammenhänge für sie häufig schwer nachvollziehbar bleiben.

WENN UNTERSUCHUNGEN KEINE ERKLÄRUNG LIEFERN

Genau darüber sprach der Dortmunder Orthopäde Dr. med. Ardeshir Ghiassi am 6. Mai 2026 im Silberaal des Kongresszentrums Westfalenhallen Dortmund. Sein Vortrag „Atlas-Fehlstellung: Mythos oder Wahrheit?“ sorgte für eine außergewöhnlich große Resonanz.

Bereits ab 17:00 Uhr füllte sich der Eingangsbereich des Kongresszentrums. Der Vortrag begann um 17:30 Uhr und dauerte mit einer kurzen 20-minütigen Pause bis etwa 21:00 Uhr.

Die rund 220 Sitzplätze waren nahezu vollständig ausgebucht. Zusätzlich standen laut Veranstalter etwa 400 weitere Interessenten auf der Warteliste. Parallel dazu wurde der Vortrag live auf TikTok übertragen und erzielte während der Übertragung rund 40.000 Aufrufe.

Bemerkenswert war auch: Die Teilnahme war für Besucher kostenlos. Trotz erheblicher Kosten für Saal, Organisation, Technik und Sicherheitspersonal sollte der Abend nach Angaben des Veranstalters vor allem der Aufklärung dienen.

Aufgrund des großen Andrangs wurde die Veranstaltung organisatorisch zusätzlich von Sicherheitspersonal begleitet.

EIN VORTRAG MIT AUSSERGEWÖHNLICHER RESONANZ

Viele Besucher reisten aus verschiedenen Städten Deutschlands an. Im Publikum saßen Menschen, die seit Jahren unter Beschwerden leiden und häufig bereits zahlreiche Fachrichtungen durchlaufen haben. Während des Vortrags machten sich zahlreiche Besucher ausführliche Notizen. Immer wieder kam es während des Abends zu spontanen Reaktionen und Applaus aus dem Publikum.

Der Vortrag war bewusst interaktiv aufgebaut. Im Rahmen mehrerer Symptomabfragen meldeten sich nach Angaben des Veranstalters teilweise etwa 30 bis 40 Prozent der Besucher bei bestimmten Beschwerdebildern.

Im Mittelpunkt des Vortrags standen Symptome wie Stirn-, Schläfen- und Hinterkopfschmerzen, Nackenschmerzen, Sehstörungen, Augenschmerzen, Schwindel, Ohrgeräusche, Zähneknirschen, Erschöpfung, Ein- und Durchschlafstörungen, Herzstolpern sowie Magen-Darm-Beschwerden.

Doch anders als viele erwarten würden, ging es nicht darum, „alles auf den Atlas zu schieben“.

EIN VORTRAG MIT AUSSERGEWÖHNLICHER RESONANZ

Viele Besucher reisten aus verschiedenen Städten Deutschlands an. Im Publikum saßen Menschen, die seit Jahren unter Beschwerden leiden und häufig bereits zahlreiche Fachrichtungen durchlaufen haben. Während des Vortrags machten sich zahlreiche Besucher ausführliche Notizen. Immer wieder kam es während des Abends zu spontanen Reaktionen und Applaus aus dem Publikum.

Der Vortrag war bewusst interaktiv aufgebaut. Im Rahmen mehrerer Symptomabfragen meldeten sich nach Angaben des Veranstalters teilweise etwa 30 bis 40 Prozent der Besucher bei bestimmten Beschwerdebildern.

Im Mittelpunkt des Vortrags standen Symptome wie Stirn-, Schläfen- und Hinterkopfschmerzen, Nackenschmerzen, Sehstörungen, Augenschmerzen, Schwindel, Ohrgeräusche, Zähneknirschen, Erschöpfung, Ein- und Durchschlafstörungen, Herzstolpern sowie Magen-Darm-Beschwerden.

Doch anders als viele erwarten würden, ging es nicht darum, „alles auf den Atlas zu schieben“.

NICHT DER ATLAS ALLEIN, SONDERN EIN KOMPLEXES ZUSAMMENSPIEL

Dr. Ghiassi erklärte vielmehr ein ganzheitliches Modell aus biomechanischen und psychosozialen Faktoren. Im Zentrum stand die obere Halswirbelsäule im Bereich C0 bis C3 sowie der sogenannte trigeminovaskuläre Komplex im Hirnstamm. Dabei handelt es sich um funktionell eng miteinander verbundene Nervenzentren, in denen Reize aus der oberen Halswirbelsäule und dem Kopfbereich verarbeitet werden.

Besonders ausführlich erklärte der Dortmunder Orthopäde das sogenannte psychosoziale Modell. Chronischer Stress, innere Anspannung oder eine dauerhafte Aktivierung des Nervensystems können die Atmung verändern. Viele Menschen wechseln dadurch unbewusst von einer ruhigen Bauchatmung in eine flache Brustkorb-Atmung.

Dadurch wird die Atemhilfsmuskulatur im Hals- und Schulterbereich stärker beansprucht.

Und genau dort beginnt laut Vortrag häufig ein Kreislauf, den viele Betroffene nie erklärt bekommen.

WIE STRESS, ATMUNG UND MUSKULATUR ZUSAMMENHÄNGEN KÖNNEN

Die dauerhaft erhöhte Spannung im Bereich der oberen Halswirbelsäule kann funktionelle Reizzustände begünstigen. Diese Reize können im trigeminovaskulären Komplex verarbeitet werden und dort die Wahrnehmung von Kopf- und Nackenbeschwerden mit beeinflussen. Nach aktuellen neurophysiologischen Modellen könnten auch Schwindel, Benommenheit, Sehstörungen oder bestimmte Kopfschmerzformen durch veränderte Signalverarbeitung im Zusammenspiel von Nacken, Gleichgewicht und visueller Wahrnehmung funktionell mit beeinflusst werden.

Auch biomechanische Faktoren spielten im Vortrag eine wichtige Rolle. Fehlhaltungen, muskuläre Dysbalancen, Bewegungsmangel, Kieferprobleme oder Einschränkungen des Brustkorbs können die natürliche Atemmechanik verändern und die Belastung der oberen Halswirbelsäule langfristig verstärken.

Im praktischen Teil des Vortrags demonstrierte Dr. Ghiassi verschiedene Untersuchungen an freiwilligen Teilnehmern. Unter anderem zeigte er, wie sich durch gezielte Reize im Bereich der oberen Halswirbelsäule bei manchen Betroffenen bekannte Beschwerdemus-

ter reproduzieren lassen. Ziel der Demonstrationen war es, funktionelle Zusammenhänge für das Publikum nachvollziehbar zu erklären.

FUNKTIONELLE BESCHWERDEN VERSTÄNDLICH ERKLÄRT

Gleichzeitig betonte Dr. Ghiassi mehrfach, dass Beschwerden nicht pauschal auf den sogenannten Atlaswirbel reduziert werden dürften.

„Der Körper funktioniert nicht isoliert“, erklärte der Dortmunder Orthopäde während des Vortrags. „Viele Beschwerden entstehen durch das Zusammenspiel verschiedener Faktoren.“

Gleichzeitig machte Dr. Ghiassi deutlich, dass funktionelle Beschwerden häufig Zeit, Geduld und die aktive Mitarbeit der Betroffenen erfordern.

„Viele dieser Prozesse entwickeln sich über einen längeren Zeitraum und benötigen daher oft auch einen ganzheitlichen und langfristigen Ansatz“, erklärte der Dortmunder Orthopäde.

Im Anschluss an den Vortrag blieb Dr. Ghiassi noch längere Zeit vor Ort, um Fragen aus dem Publikum zu beantworten. Viele Besucher nutzten die Gelegenheit zum persönlichen Austausch.

Genau dieser Ansatz scheint derzeit einen Nerv zu treffen.

MILLIONENREICHWEITE FÜR EIN THEMA, DAS VIELE BETRIFFT

Auch in den sozialen Medien stößt das Thema auf enorme Resonanz. Auf TikTok folgten Dr. Ghiassi aktuell über 112.000 Menschen, auf Instagram über 70.000.

Im Zeitraum vom 7. April bis 4. Mai 2026 erzielten seine Inhalte auf TikTok über 4,3 Millionen Aufrufe. Innerhalb der vergangenen zwölf Monate wurden seine Inhalte dort insgesamt rund 25 Millionen Mal angesehen. Auf Instagram erreichten seine Inhalte im Zeitraum vom 6. April bis 5. Mai 2026 zusätzlich rund 3 Millionen Aufrufe.

Für Oktober 2026 ist nach Angaben des Veranstalters bereits eine weitere Informationsveranstaltung geplant. Dabei sollen funktionelle Untersuchungs- und Analyseverfahren erneut praxisnah demonstriert und medizinische Zusammenhänge verständlich erklärt werden.

ORIENTIERUNG STATT SCHNELLER ANTWORTEN

Das erklärte Ziel des Dortmunder Orthopäden sei vor allem Aufklärung. Gerade in Zeiten langer Wartezeiten auf Facharzttermine wolle er medizinische Zusammenhänge verständlich erklären und Betroffenen helfen, ihre Beschwerden besser einzuordnen. Es gehe nicht darum, aus der Unsicherheit von Patienten Profit zu schlagen, sondern ihnen Orientierung, Verständnis und konkrete Hilfestellung zu geben.

Denn genau das sei laut vieler Besucher das eigentliche Problem: Nicht nur die Symptome selbst, sondern die Belastung durch anhaltende Beschwerden ohne nachvollziehbare Erklärung.

ÜBER DR. MED. ARDESHIR GHIASSI

Dr. med. Ardeshir Ghiassi ist Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie und tätig im Centrum Vitae MVZ GmbH Dr. Ghiassi und Kollegen in Dortmund-Brackel. Neben seiner klinischen Tätigkeit beschäftigt er sich intensiv mit funktionellen Beschwerden der Wirbelsäule sowie der verständlichen Vermittlung medizinischer Zusammenhänge über soziale Medien und öffentliche Vorträge.

Weitere Informationen: www.Centrum-Vitae.de

Wir suchen MFA (m/w/d) zum Soforteinstieg!

Jetzt Bewerbung per E-Mail senden an: bewerbung@centrum-vitae.de

CENTRUM VITAE
DORTMUND · BERLIN
Medizinisches Versorgungszentrum GmbH
Dr. Ghiassi & Kollegen

Brackeler Hellweg 121 · 44309 Dortmund
Tel. 0231-590756 (Centrum Vitae)
Tel. 0231-1772035 (Privatpraxis)
E-Mail: mail@centrum-vitae.de

Termine auch bequem online buchen:
www.centrum-vitae.de



**Ihr Profi-Beraterteam in den Bereichen
Marketing, Recht, Finanzen & Versicherungen**



**Gehen Sie mit uns
einen Schritt weiter!**

**Ein Beraterteam, welches
Hand in Hand für Sie da ist.**

www.das-beraterhaus.de

„Ihr Lächeln liegt
uns am Herzen.“



Der Intraoralscanner – Präzision und Komfort in der modernen Zahnmedizin

Zahnarzt

Christian Nehlmeyer

Die Digitalisierung hat die Zahnmedizin in den letzten Jahren grundlegend verändert. Eine der wichtigsten Entwicklungen ist der Intraoralscanner. Er ersetzt in vielen Bereichen die klassische Abdrucknahme und ermöglicht eine deutlich präzisere, angenehmere und effizientere Behandlung.

Was ist ein Intraoralscanner?

Ein Intraoralscanner ist ein digitales Aufnahmegerät, das die Zähne und das Zahnfleisch direkt im Mund dreidimensional erfasst. Dabei entsteht in Echtzeit ein exaktes 3D-Modell der Zahnsituation, das sofort am Bildschirm sichtbar ist. Unangenehme Abdruckmassen gehören damit in vielen Fällen der Vergangenheit an.

Vorteile für Patienten

Der Einsatz eines Intraoral-scanners bietet klare Vorteile: Die Behandlung ist komfortabler, schneller und transparenter. Patienten können ihre Zahnsituation direkt mitverfolgen, und der oft unangenehme Würgereiz bei herkömmlichen Abdrücken entfällt vollständig.

Vorteile für die Behandlung

Auch aus fachlicher Sicht überzeugt die digitale Abformung. Die hohe Präzision sorgt für eine bessere Passgenauigkeit bei Zahnersatz. Gleichzeitig lassen sich Daten sofort digital an das zahntechnische Labor übermitteln, wodurch Behandlungszeiten verkürzt und Fehlerquellen reduziert werden.

Typische Einsatzgebiete

Intraoralscanner kommen heute in vielen Bereichen zum Einsatz, unter anderem bei der Anfertigung von Kronen und Brücken, in der Implantologie, bei Schienen sowie in der Kieferorthopädie.

Ablauf der digitalen Abformung

Die Anwendung ist unkompliziert: Der Scanner wird über die Zahnreihen geführt und erfasst dabei in kurzer Zeit alle relevanten Strukturen. Die Software erstellt daraus ein detailgetreues 3D-Modell, das direkt überprüft werden kann.

Fazit

Der Intraoralscanner steht für eine moderne, patientenfreundliche Zahnmedizin. Er kombiniert Komfort mit höchster Präzision und trägt dazu bei, Behandlungen effizienter und planbarer zu gestalten. Damit ist er aus dem Praxisalltag heute kaum noch wegzudenken.



**Zahnteam
Pelkum**

Am Pelkumer Bach 13
59077 Hamm
02381 99 22 33

info@zahnteam-hamm.de
www.zahnteam-hamm.de

AKTION!

AUF SCHUHE FÜR LOSE EINLAGEN
GIBT ES BEI UNS 20%

Solange der Vorrat reicht



Ihre
Spezialistin für
Spangenbehandlung
und **eingewachsene**
Fußnägel in
Unna!



Podologische Praxis
Beate Suttrop

staatl. geprüfte med. Fußpflege · alle Kassen & Privat

Holbeinstraße 10a · 59423 Unna
Ärztelhaus am Ev. Krankenhaus

Tel. 0 23 03 / 98 63 99

www.podologie-unna.de

Allpresan[®]
Gut zu Fuß



Edeka Pape

**WIR SUCHEN
MITARBEITER
/INNEN
02303/983183**

**Es ist Sommer!
Zeit für leckeres Eis und coole Getränke von Ihrem Edeka Markt Pape!**



**Supergeile Preise...
bei Edeka Pape!**

Entdecken Sie unsere Angebote der Woche ganz einfach online: QR-Code mit Smartphone scannen!





RZ CONSULTA UNNA

Steuerberatungsgesellschaft

RZ CONSULTA Unna GmbH Steuerberatungsgesellschaft
René Zeps, Steuerberater

Hertinger Str. 45 · 59423 Unna (alte VHS)
Tel.: (02303) 90 29 530
Fax (02303) 90 29 559
r.zeps@rz-consulta-unna.de
www.rz-consulta-unna.de

Finanzen
& Recht



René Zeps

Steuertipp :

Immobilien-Abschreibung bei kürzerer Nutzungsdauer: BMF setzt BFH-Rechtsprechung nun um (Teil I)

Nach jahrelanger Diskussion sorgt ein aktuelles Schreiben des Bundesministeriums der Finanzen (BMF) endlich für Klarheit bei der Abschreibung von Immobilien. Die Finanzverwaltung setzt damit die Rechtsprechung des Bundesfinanzhofs (BFH) zur verkürzten tatsächlichen Nutzungsdauer um und erleichtert Steuerpflichtigen künftig den Nachweis einer höheren Abschreibung. Für viele Eigentümer von vermieteten Immobilien eröffnet sich damit erhebliches steuerliches Gestaltungspotenzial. Ausgangspunkt ist § 7 Abs. 4 Satz 2 EStG. Danach kann anstelle der typisierten linearen Abschreibung von regelmäßig zwei Prozent pro Jahr eine kürzere tatsächliche Nutzungsdauer zugrunde gelegt werden, wenn diese nachgewiesen wird. In der Praxis wurde dieser Nachweis bislang von der Finanzverwaltung jedoch äußerst restriktiv behandelt. Häufig verlangten die Finanzämter detaillierte Bausubstanzgutachten oder lehnten pauschal vorgelegte Sachverständigengutachten ab.

Der Bundesfinanzhof hatte dieser Praxis bereits in mehreren Entscheidungen eine klare Absage erteilt. Nach der höchstrichterlichen Rechtsprechung genügt es, wenn der Steuerpflichtige substantiiert darlegt und nachweist, dass die tatsächliche Restnutzungsdauer des Gebäudes kürzer ist als die gesetzlich typisierte Nutzungsdauer. Dabei ist keine technische Restlebensdauer im Sinne eines Totalausfalls maßgeblich, sondern die wirtschaftliche Nutzungsdauer. Entscheidend ist, wie lange das Gebäude objektiv noch sinnvoll zur Einkünfterzielung eingesetzt werden kann.

Das nun veröffentlichte BMF-Schreiben übernimmt diese Grundsätze. Es stellt ausdrücklich klar, dass eine verkürzte Restnutzungsdauer durch ein Gutachten eines öffentlich bestellten und vereidigten Sachverständigen oder vergleichbar qualifizierten Gutachters nachgewiesen werden kann. Die Finanzämter dürfen den Ansatz einer kürzeren Nutzungsdauer nicht mehr mit pauschalen Argumenten zurückweisen.

Text: René Zeps



Bestattungen Geißler
Mit uns den **Abschied** gestalten

 **Kamener Straße 28**
59425 Unna
MEHRERFACHEN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler



Wir bringen Ihnen die Ware nach Hause!
Alle Lieferungen frei Haus.

Marco Adamietz
Kamen · Schleppweg 3 · Telefon (02307) 73866



Wir sind Ihre Spezialisten für Heizung, Klima und Sanitär:

Neubau, Sanierung und
Wartung: Alles aus einer Hand

Groß-, Industrie- und
Kleinanlagen

Innovativ, Zuverlässig, Service-
und Beratungsorientiert

VIESMANN PARTNER



Paul-Weniger-Str. 16 · 59199 Bönen · Tel. 02383-920060
info@schickor.de · **www.schickor.de**

Innovativ, bezahlbar und klimafreundlich Wohnen

UKBS
Ihr guter Nachbar



Klimaschutz ist für uns bei der UKBS eine Herzensangelegenheit. Ressourcen zu schonen und für eine saubere Umwelt zu sorgen - das alles ist uns genauso wichtig wie bezahlbarer Wohnraum.

Hier wohne ich schlau 🙋

Enttechnisiert & energieautark

Weniger Technik ist mehr - wir denken an die Zukunft und entwickeln Neubauten mit möglichst hohem Grad an Energieautarkie.

Unabhängig von steigenden Strom-, Gas- oder Ölpreisen können hier unsere Mieter*innen kostengünstig mit Energieflat wohnen - nachhaltig, kalkulierbar, umweltfreundlich und zukunftsorientiert. So zum Beispiel bei unseren fünf Mehrfamilienhäusern in der Heinrichstraße in Unna-Königsborn. Photovoltaik-Anlagen erzeugen die notwendige Energie, Infrarot-Heizungen sorgen für wohlige Wärme. In der Praxis bedeutet das: kein Gasverbrauch, kein CO₂-Ausstoß.



Bezahlbarer Wohnraum - frei finanziert & öffentlich gefördert

Unser Ziel ist es, bezahlbaren und zugleich qualitativ hochwertigen Wohnraum zu schaffen. Wir sorgen für ein ansprechendes Wohnumfeld, fördern die Gemeinschaften in den Wohnquartieren und bieten unseren Mieter*innen einen umfassenden Service.

Ob unsere Mehrgenerationen-Wohnprojekte, Betreuungsangebote oder die vergünstigten haushaltsnahen Dienstleistungen - der Gründungsgedanke der sozialen Verpflichtung gegenüber den Menschen der Region ist für uns aktueller denn je. Mit einem Anteil von rund 50 % öffentlich gefördertem Wohnraum halten wir zudem für Menschen ohne oder mit nur geringem Einkommen ein breites Wohnungsangebot bereit. Aktuelles Beispiel ist unser Projekt „Am Auenpark“ in Selm. 31 der 61 Wohnungen sind hier öffentlich gefördert.



Heizen mit Eis - unser Solarhaus

Herzstück des Solarhauses in Kamen ist die intelligente Kombination einer umweltfreundlichen Solaranlage mit dem Eisspeicher-Heizsystem. Zusammen versorgen sie 30 komfortable Wohnungen mit Wärme und heißem Wasser. Im Zusammenspiel mit der Flächenheizung wird der Eis-Energiespeicher im Sommer zusätzlich genutzt, um dem Gebäude Wärme zu entziehen und es zu kühlen. Dieses Natural Cooling verschwendet keine fossile Energie und erfolgt CO₂-frei. Ein innovatives Projekt, über das sogar bereits der WDR in seiner „Lokalzeit“ berichtet hat.



Neugierig oder interessiert?

Dann sprechen Sie uns gerne auf unsere Wohnungen, Wohnanlagen sowie Neubauprojekte an!

UKBS
Ihr guter Nachbar



UKBS | Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH
Friedrich-Ebert-Straße 32, 59425 Unna



02303 2827-0



info@ukbs.de



www.ukbs.de



ukbs_unna

Anzeige

 jameda

Digitale Praxis

Onlinebuchung und Videosprechstunde.
www.jameda.de

Dr. med. dent.

Lutz Gerland

Praxis für innovative und ästhetische
Zahnheilkunde in Unna-Königsborn



*...und Ihre Zähne
werden lachen!*



Parodontologie

Gesundes Zahnfleisch sorgt
für besten Halt Ihrer Zähne



Moderne Zahnästhetik

Inlays und Kronen aus Vollkeramik;
Immer da, aber unsichtbar



Implantatversorgung

Als wären es die eigenen Zähne



Prophylaxe

Professionelle Zahnreinigung;
Empfehlen wir 2-4 mal im Jahr



Barrierefreie Praxis

für unsere Patienten mit Rollstuhl



Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Lutz Gerland

Mo+Di: 8–12 Uhr & 14.30–18 Uhr

Mi: 8–12 Uhr · Do: 8–12 Uhr und

14.30–19 Uhr, Fr: 8–14 Uhr

Schützenstraße 33

59425 Unna-Königsborn

Tel. 02303-69469



Munir Quinna
Diplom Sport-
wissenschaftler,
Geschäftsführer

INDIVIDUELL WIE DU!

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag: 8.00 bis 22.00 Uhr
Samstag: 9.00 bis 16 Uhr
Sonntag: 9.00 bis 16 Uhr

KONTAKTDATEN

Hildebrandtstraße 7
44319 Dortmund

Telefon: 0231/ 217 750 0
E-Mail: info@medico-fit.de
Website: medico-fit.de



Im Salinencenter Königsborn
Kamener Str. 18 · 59425 Unna
Tel. 02303-68140
www.optic-tschierse.de



WIR FEIERN

10 Jahre



LebensMut

Kranken- und Intensivpflege

Seit zehn Jahren steht der Kranken- und Intensivpflegedienst LebensMut für **Menschlichkeit, Vertrauen** und **professionelle Pflege**.

In dieser Zeit durften wir viele Menschen und ihre Familien begleiten und unterstützen.

Unser **besonderer Dank** gilt unseren **engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern**, die täglich mit Herz und Kompetenz für andere da sind. Ebenso danken wir allen **Angehörigen und Partnern** für ihr Vertrauen und die gute Zusammenarbeit.

Dieses Jubiläum erfüllt uns mit **Stolz und Dankbarkeit**.

Auch in Zukunft möchten wir Menschen mit Würde, Fürsorge und LebensMut begleiten und ein verlässlicher Partner in der Kranken- und Intensivpflege bleiben.

Weitere Infos über diesen QR-Code:



Der Pflegedienst Busch sagt „Dankeschön Unna“

Mit einer besonderen Aktion auf dem Alten Markt in Unna hat der Pflegedienst Busch am Samstag, 30. Mai 2026 Danke gesagt. Zum Glück spielte das Wetter mit. Anlass war das 25-jährige Bestehen des Familienunternehmens, das seit 2001 Menschen in Unna und Umgebung pflegerisch begleitet und unterstützt. Zahlreiche Bürgerinnen und Bürger, Kundinnen und Kunden, Angehörige sowie Mitarbeitende nutzten die Gelegenheit, um mit dem Team ins Gespräch zu kommen.

Unter dem Motto „Gemeinsam für den Menschen da“ präsentierte sich die Buschgruppe dort. Die Veranstaltung stand dabei ganz im Zeichen der Wertschätzung: Der Dank galt den Menschen, die dem Pflegedienst über viele Jahre ihr Vertrauen geschenkt haben, ebenso wie den Mitarbeitenden, die täglich mit Fachwissen, Herz und Engagement für Ihre Klientinnen und Klienten da sind. Gleichzeitig richtet sich der Blick aber auch nach vorn. Auch in Zukunft will man für die Menschen in Unna und der Region mit Qualität und Menschlichkeit ein verlässlicher Partner sein. Für das Jahr 2027 ist als Erweiterung des Portfolios auch die Eröffnung einer Tagespflege geplant.

Für das leibliche Wohl sorgten Norbert und sein Team vom coffeeNcooper mit allerlei leckeren Kaffeespezialitäten sowie frisch gebackenen Waffeln. Jan Hendrix verblüffte mit Zauberei und Ballonmodelage nicht nur die Kinder, sondern auch die Erwachsenen.



Termine

Ausstellungen

Ab 12.06.26

Abgestaubt und Umgestaltet
Galerie im ZIB, Unna

bis 30.06.2026

Flower Power Make Art- Not War
Kunstraum Schäferstr., Unna

12.06. bis 05.07.2026

Paul Bungardt -Flaggen, Plätze, Listen,
Lücken
Kunstverein, Mühlenstr., Unna

21.06. / 28.06 / 31.05./ 07.06./

14.06.<< ab 13.00 Uhr

MischWerk

Arthaus: Nowordowski, Unna

21.06. bis 14.09.2026

Lothar Bergmann – Abstracte Variationen
Rathausgalerie, Fröndenberg

bis 30.08.2026

Unna 2D – Ansichten einer Stadt
Hellweg Museum, Unna

bis 06.09.26

ZeitRaumSchweben
Museum Haus Opherdicke,
Holzwickedede

bis 29.10.26

Von der Hütte zum Global Player
Museum Stadt Lünen, Lünen

14.06-09.09. Fotoausstellung Netzwerk

Demenz kreis Unna, Evangelische S
tadtKirche, unna

Literatur

Mi. 17.06. << 15.00 Uhr

Das hätt´ste nicht gedacht
Armin E. Schumacher
Cafe Mailin, Unna-Massen

Mi. 01.07. << 18.00 Uhr

Omnia Emma und die Toten
vom Strebergarten
mit Astrid Plötner
Kleingartenverein Zum Viereck,
Unna – Massen

Di. 14.07. bis 04.09.2026

Sommer Leseclub
Stadtbücherei, Fröndenberg

Theater, Comedy, Musical & Co.

Do. 19.06. << 19.30 Uhr

Bernd Stelter- Reg, dich nicht auf
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Sa. 20.06. << 19.00 Uhr

Vorhang auf! – Das Musical 9 to 5
Warum bringen wir eigentlich nicht
unseren Chef um?
Stadthalle, Unna

So. 21.06. << 14.30 Uhr

Vorhang auf! – Das Musical 9 to 5
Warum bringen wir eigentlich nicht
unseren Chef um?
Stadthalle, Unna

22.06. bis 26.06.2026

18. Festival Junges Theater Lünen
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Sa. 27.06. << 19.30 Uhr

Ingrid Kühne: Ja, aber ohne mich!
Stadthalle, Unna

Konzerte, Rock & Pop

Do. 18.06. << 20.00 Uhr

Worthy / Zeplin
Lindenbrauerei, Unna

Do. 18.06. << 20.00 Uhr

Quatuor Blanc
Spiegelsaal Haus Opherdicke, Holzwickedede

So. 21.06.

Stiftskonzert
Ratsaal Stiftsgebäude, Fröndenberg

Mi. 24.06. << 20.00 Uhr

Voices of Town
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 27.06. << 20.00 Uhr

Metakilla
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 27.06. << 17.00 Uhr

Konzert der Klavierklasse
Lola Heckmann und Gäste
Musikschule, Kamen

So. 28.06. << 18.00 Uhr

Benefizkonzert: Von der
Renaissance in die Gegenwart

Ev, Stadtkirche, Unna

Mi. 01.07. << 20.00 Uhr

Brit Secret
Lindenbrauerei, Unna

Do. 02.07. << 20.00 Uhr

Marconi Connection
Lindenbrauerei, Unna

Fr. 03.07. << 19.30 Uhr

Lighthouse Lounge – Open Air
Dorfgemeinschaftshaus,
Fröndenberg-Frömer

Fr. 03.07. << 20.00 Uhr

The Slapstickers
Lindenbrauerei, Unna

Mi. 08.07. << 19.30 Uhr

9. Sinfoniekonzert „Dämonen“
Konzertaula, Kamen

Do. 09.07. << 20.00 Uhr

Jörg Hegemann mit Lasse Jensen
Boogie Woogie
Scheune Haus Opherdicke, Holzwickedede

Do. 09.07. << 20.00 Uhr

FischerFriends- Duo Schrader & Sumik
Foyer Förderturm, Bönen

Mi. 15.07. << 20.00 Uhr

Reynier Marino
Lindenbrauerei, Unna

Für Kinder/ Jugendliche

Mi. 17.06. << 16.00 Uhr

Bilderbuchkino mit Leseschnecke Willma
ZIB, Unna

Do. 25.06. << 15.30 Uhr

Spielplatzfest
Bürgerhaus Strickherdicke, Fröndenberg

Fr. 26.06. << 16.30 Uhr

Kinder-Kino
Treffpunkt Windmühle, Fröndenberg

Fr. 26.06. << 15.00 Uhr

Pen and Paper- Rollenspielnachmittag
ZIB, Unna

Fr. 10.07. << 15.00 Uhr

Pen and Paper- Rollenspielnachmittag
ZIB, Unna

Sa. 11.07. << 11.00 Uhr

Vorlesestunde
Persiluhr, Lünen

So. 12.07. << 15.00 Uhr
Piratenmusical
Konzertaula, Kamen

Mi. 15.07. << 16.00 Uhr
Bilderbuchkino mit Leseschnecke Willma
ZIB, Unna

Sonstiges

18.06.2026 ab 16.00 Uhr
Steetfoodmarkt
Marktplatz, Holzwickede

20.06.2026 ab 14.00 Uhr
Fest für alle
Platz der Vielfalt, Lünen

20.06.2026 ab 11.00 Uhr
Mitsommernachtsfest
Kurpark Luisenstr., Unna

24.06.26 <<< 09.00 Uhr
Beruf- und Studienorientierungs-
tag im Kreis Unna
Stadthalle, Unna

25.06.26 << 20.00 Uhr
Thirsty Thursday: Light up your
Energy
Zentrum f. Lichtkunst, Unna

26.06.26 << 19.00 Uhr
Kulturpicknick
Römerpark, Bergkamen

26.06.bis 28.06. << 12.00 Uhr
Mittelalterfest
Römerpark, Bergkamen

27.06.26 << 10.00 Uhr
Sommertrödel
Rund ums Rathaus, Unna

03.07.bis 05.07.26
Schützenfest
Rausinger Halle, Holzwickede

03.07.bis 04.07.26
Altstadtfestival
Alter Markt, Kamen

04.07.26 << 10.00 Uhr
Kindertrödel und Spieletag
Innenstadt, Kamen

04.07.26 << 08.00 Uhr
CSD Ständefest
Rathaus, Lünen
04.07.26 << 13.00 Uhr
Kulturfest

Ökologiestation, Bergkamen

04.07.26 << 13.00 Uhr
Markt für Kinderrechte
Stadtmarkt, Bergkamen

05.07.26 << 14.00 Uhr
Familiensonntag
Kurpark, Luisenstr. Unna

05.07.26 << 14.00 Uhr
Kamener Shantychor Festival
Park am Koppelteich, Kamen

09.07. bis 12.07.2026
Ride & Rock
Bundes Radsport Treffen 2026
Marktplatz, Lünen

10.07. bis 12.07.26
Streetfood Markt
Am Gemeindeteich, Bönen

10.07. << 18.00 Uhr
Diner en Blanc
Goethestr. Holzwickede

11.07.26 << 13.00 Uhr
Sommerfest Gartenvorstadt
Stadtteilzentrum Süd Erlenweg, Unna

15.07.26 << 17.00 Uhr
Kamener Kinder- und Jugendchor singt
Fußgängerzone, Kamen

Diese Termine sind nicht verbindlich und
für die Vollständigkeit wird keine Haftung
übernommen.

Bei Rückfragen, ob und unter welchen
Bedingungen die im Veranstaltungskalender
eingetragenen Veranstaltungen durchge-
führt werden, wenden Sie sich bitte direkt
an den Veranstalter.

RAHMENPROGRAMM ZUR AUSSTELLUNG des Netzwerk Demenz Kreis Unna im Seniorentreff Fässchen – Hertingerstr. 12, 59423 Unna

Datum	Thema	Referent/in
14.06.	Eröffnung: Gottesdienst, Grußwort Bürgermeister & Markt der Möglichkeiten 11 – 13.30 Uhr	Pfarrerin Dr. Julia Well
18.06.	Kreativangebot "Jetzt bin ich dran!" 18 – 19:30 Uhr für pflegende Angehörige	Slike Gasch
25.06.	Vortrag: Kommunikation bei Demenz 17:30 – 18:30 Uhr	Maria Donat
02.07.	Vortrag: "Demenz oder Alzheimer?" 18 – 19 Uhr	Cornelia Büse
09.07.	Demenz-Gottesdienst 15 Uhr Ort: Evang. Freikirchliche Gemeinde Unna Heidestr. 11, 59425 Unna	Pastor Georg Münch
16.07.	Vortrag: Leistungen der Pflegeversicherung 17:30 – 18:30 Uhr	Stephanie Neumann
22.07.	Vortrag: Demenz-Risiken senken 18 – 19 Uhr	Theresa Rosenberg
01.08.	Stand auf dem Seniorentag Unna Informationen und Austausch 11 – 15 Uhr Ort: Alter Markt Unna	Netzwerk Demenz
06.08.	Erinnerungsspaziergang für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen 10 – 11 Uhr Spaziergang durch Unna entlang vertrauter Orte und Straßen, die Erinnerungen aus früheren Lebensphasen wecken können. Dauer ca. 45 Min.	Klaus Thorwarth
13.08.	Vortrag: Wohnberatung & praktische Hilfen im Alltag 17:30 – 18:30 Uhr	Carolin Temme
20.08.	Vortrag: Was ist Demenz? Diagnostik Demenz? 17:30 – 18:30 Uhr	Dr. Dirk Rauthmann
03.09.	Lesung aus dem Buch: "Verdacht auf Demenz - Was ich heute anders machen würde & gerne früher gewusst hätte" 18 – 19 Uhr	Cornelia Büse

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung - begrenzte Teilnehmerzahl!

KONTAKT & ANMELDUNG

▪ Linda Omenzetter
02303 103-5007
linda.omenzetter@stadt-unna.de

▪ Simone Kautz
02303 103-5010
simone.kautz@stadt-unna.de



Junge Liberale NRW wählen Spitzenkandidaten zur Landtagswahl - JuLis erklären sich vor dem Wahljahr 2027 zu den FIGHTERS FOR FUTURE



Am vergangenen Wochenende hat die Jugendorganisation der NRW FDP ihren Landeskongress begangen. In der Stadthalle Rheine haben 250 JuLis einen neuen Landesvorstand gewählt, im Rahmen einer auffälligen Social-Media-Aktion klare Themen gesetzt und ihren Spitzenkandidaten für die anstehende Landtagswahl gewählt.

Provokanter Aufschlag zu Beginn

Am Samstagmorgen fand die traditionelle Social-Media-Aktion des Verbandes statt. Mit Boxhandschuhen ausgestattet hat sich der Landesvorsitzende Torben Hundsdörfer in einem Kampfkessel mit Schwarz-Grün und den Herausforderungen des Lehrermangels, der Wohnungsnot und des fehlenden Wirtschaftswachstums auseinandergesetzt. Der JuLi-Chef erklärt: „Wir haben mit einer kleinen Kampfeinlage ein klares Zeichen gesetzt: Wir sind der Teil unserer Generation, der tatsächlich für die Perspektiven der jungen Menschen in NRW kämpft. Wir werden im nächsten Jahr dafür sorgen, dass das schwarz-grüne Machterhaltungsschweigen deutlicher auffällt. Die Skandale um die Besetzung des

OVG, die Kürzungen der Hochschulfinanzen oder auch die kommunikativen Aussetzer der ehemaligen Fluchtministerin Paul sind keine bloßen Ausrutscher. Sie sind Symptome einer Krankheit namens Ideen- und Anspruchslosigkeit.“

Spitzenkandidatur zur Landtagswahl

Außerdem haben die Jungen Liberalen ihren Spitzenkandidaten zur NRW-Wahl gewählt. Stv. Landesvorsitzender Filip Günther wurde nach seiner Rede mit 100% der Stimmen ausgestattet. Der 22-jährige Kölner plädiert in seiner Bewerbung für eine neue Schwerpunktsetzung im Rahmen der Landtagskampagne: „Wir müssen das Ermöglicherimage des Liberalismus wieder in den Vordergrund stellen. Sozialen Aufstieg zu gewährleisten, muss das Hauptanliegen der FDP sein. In 10 Jahren wird jedes Kind die Entwicklungsmöglichkeiten haben, die es braucht, um dort hin zu kommen, wo es möchte. Dass das unser Hauptanliegen ist, wird unser Kommunikationsstrang Nummer 1.“

Das Team wird durch den zweiten Spitzenkandidaten Daniel Böhler aus Ennepetal ergänzt. Er charakterisiert die Schlagkraft der JuLis NRW auf bildliche Art und Weise: „Mit unserer Kampagne wird es Brechstange und Florette geben. Wir können Fiege Pils und Matcha Latte. Wir werden Großstädter und ländlichen Raum gleichsam ansprechen und für die Freiheit in NRW begeistern.“

Ergebnisse der Vorstandswahlen

Bei den Vorstandswahlen wurde Torben Hundsdörfer (Bad Salzuflen) in seinem Amt mit 82% bestätigt. Den geschäftsführenden Vorstand ergänzen Filip Günther (Köln), Henrik Böhm (Meerbusch), Sebastian Brunnert (Gronau) und Jonathan Dammermann (Unna).

Zudem wurden Frederik Bottermann (Wesel), Anna Schröder (Bochum), Philip Beckmann (Mülheim an der Ruhr), Davide Rizzuti (Hagen), Nikolas Thörner (Bergheim) und Paul Wetzler (Mettmann) als Beisitzer in den Landesvorstand gewählt.

NABU bittet: Hände weg von Jungvögeln!



Typischer „Ästling“: Die junge Amsel hat das Nest schon verlassen und wird außerhalb von den Eltern weiter versorgt. Foto: F. Derer/Nabu

Wenn Jungvögel außerhalb des Vogelnests gefunden werden, wollen viele Menschen sofort helfen. Doch in den allermeisten Fällen sind die gefundenen Vögel gar nicht hilfsbedürftig und sollten daher in Ruhe gelassen werden, so der NABU im Kreis Unna in einer Pressemitteilung.

Viele Menschen lieben Vögel und setzen sich für ihren Schutz ein. In jedem Frühjahr klärt der NABU darüber auf, wie wir mit Jungvögeln umgehen sollten, denn dabei kann man viel falsch machen. Thomas Griesohn-Pfleger, Vogelexperte beim NABU: „Zunächst ist es wichtig, das Stadium des Vogels zu erkennen, denn meist werden Ästlinge gefunden, nur ausnahmsweise ist es ein Nestling, der wirklich aus dem Nest gefallen ist.“

Fast alle Jungvögel verlassen das Nest, bevor sie richtig fliegen können. Aber sie werden außerhalb des Nestes von den Eltern weiterhin versorgt. Die Vogelkinder sind dann bereits befiedert. Man er-

kennt sie aber leicht an den dicken Schnabelwülsten, den kurzen Flügeln und Schwanz. Das sind frisch ausgeflogene Vogelkinder. Sie werden auch Ästlinge genannt, denn meist sitzen sie gut versteckt im Geäst. Dort machen sie durch laute Bettelrufe auf sich aufmerksam, so werden sie von den Eltern gefunden und gefüttert.

Diese wichtige Phase, so der NABU, dauere bei den meisten Singvögeln zwei bis drei Wochen, so der NABU. Zeit in der die jungen Vögel immer selbstständiger werden und ihre Flugmuskeln trainieren. In den allermeisten Fällen sind Jungvögel nicht allein, sondern werden von ihren fürsorglichen Eltern versorgt. Man sollte sich nur dann Sorgen machen, wenn der Jungvogel wirklich verwaist ist, also etwa ein bis zwei Stunden kein Altvogel zur Versorgung gekommen ist.

Aber Achtung Ausnahme: Eulenkinder werden nachts gefüttert – bleiben also den ganzen Tag alleine! Falls sich der Jungvogel in unmittelbarer Gefahr befindet, etwa auf einer Straße sitzt oder von Katzen bedroht wird, dann sollte er an einen geschützten, optimalerweise erhöhten, Ort in der Nähe gesetzt werden, wie etwa in ein Gebüsch. Dort finden ihn die Eltern dann anhand seiner Bettelrufe. Bitte beachten: jedes unnötige Einschreiten bedeutet für den Jungvogel enormen Stress!

Bei Nestlingen empfehlen die Vogelspezialisten ein anderes Vorgehen. „Von einem Nestling sprechen wir, wenn das Vogelkind noch ganz oder größtenteils unbefiedert ist und wahrscheinlich aus dem Nest gefallen ist.“ Nestlinge benötigen noch die intensive Versorgung durch ihre Eltern. Wer einen solchen Nestling findet, solle zuerst versuchen, ihn ins Nest zurück zu setzen. Wenn das nicht möglich ist, sollte am besten Rat in einer Auffangstation der Umgebung eingeholt werden.

Wertvolle Hinweise zur Pflege und Aufzucht von Jungvögeln und Adressen von Auffangstationen erfährt man bei der Wildvogelhilfe (<https://wp.wildvogelhilfe.org/auffangstationen/>) und hier: <https://www.nabu.de/tiere-und-pflanzen/voegel/helfen/01945.html>

Eine bundesweite Liste von Auffangstationen ist hier zu finden: <http://www.nabu.de/tiere-und-pflanzen/artenschutz/01946.html>

Bautenschutzprofi

65 Jahre Spezialbetrieb Schemm - im Gespräch mit Sebastian Schemm (Teil VI- VI)



Geschäftsführer Sebastian Schemm

Ihr Spezialist für Schimmelbekämpfung

seit 1960

schemm

SPEZIALBETRIEB
Mauerwerksabdichtung



Schemm GmbH & Co. KG · Uelzener Weg 16 · 59425 Unna (Westf.)
Telefon (0 23 03) 2 53 12 - 0 · www.schemm-bautenschutz.de

Unsere Leistungen im Überblick

> Innenabdichtung	> Horizontalsperre	> Abdichtung von wasserführenden Dehnfugen
> Rissinjektion	> Schimmelpilzbekämpfung	
> Klimaplatte	> Hausschwambekämpfung	



Die Tätigkeiten wie:

- Mauerwerksabdichtung von innen
- Injektion von wasserführenden Dehnungsfugen
- Rissinjektion
- Schimmelpilzbekämpfung
- Hausschwammbekämpfung
- Bautrocknung
- Klimaplatzen

werden „mit viel Fachkompetenz sauber und termingerecht erledigt.“ Die Auftragslage ist sehr gut. „Sanierungen gibt es schließlich reichlich, da sich sehr viele Schwarze Schafe im Pott tummeln.“

Viele Sanierungsobjekte befinden sich im unmittelbaren Umkreis von 100 km. „Für Stammkunden nehmen wir aber auch mal 800 km Anfahrt in Kauf.“ „Unseren Mitarbeitern stehen sämtliche Spezialgeräte und die notwendige Maschinenteknik zur Verfügung, um die Arbeit zu erledigen.“

Referenzen

„In der Tiefgarage des Rheinauhafens Köln wurde unser Injektionsverfahren gegen drückendes Wasser eingesetzt. Ob Injektionsverfahren gegen Druckwasser, Horizontalsperren oder Flächenabdichtungen, wir führen all diese Arbeiten aus und garantieren ein hohes Maß an Qualität und Fachkompetenz.“ Weitere Objekte werden von Sebastian Schemm benannt, wie das Maritim Hotel Schnitterhof in Bad Sassendorf. An diesem Bauvorhaben wurde die Schwimmbadabdichtung ebenfalls durch Verpressen erreicht. An der Landvolkshochschule Hardehausen und im Schloss Corvey in Höxter wurden nachträgliche Horizontalsperren gegen kapillar aufsteigende Feuchtigkeit eingebaut.

Teamgeist im Familienunternehmen

Eine weitere Leistungsstärke des Unternehmens ist das Backoffice. „Unser Büroteam besteht aus Frau Buch für die Buchhaltung und dem Empfang und meinem Vater Manfred Schemm als Bautenschutzberater.

„Wie Sebastian einräumt, ist sein Vater die „Graue Eminenz“ im Hintergrund und steht ihm mit Rat und Tat zur Seite.

„Natürlich sind wir nicht immer einer Meinung, wie man was zu machen hat.

Entweder man macht es, wie ich es gelernt habe“, in den Augen seines Vaters manchmal „neumoderner Unfug“ oder wie Vater Manfred es immer gemacht hat - nach der alten Schule.

„Mal gewinne ich, mal gewinnt mein Vater. Er kümmert sich um seine Stammkunden und lässt es sich nicht nehmen, morgens die Leute zu begrüßen oder die Baustellen zu kontrollieren.“

Sebastian Schemm freut sich für seinen Vater, dass er es fast immer schafft, früh Feierabend zu machen, damit er sich um sich und seine Frau aber auch um seine Enkelkinder kümmern kann.



Sudoku Leicht

4	3						2	
7	2	9	8	1			4	
		1			2		9	3
			9		8			2
				5		3	6	
	7				6		1	8
3			5		9		8	7
		5		8				
				6	1	9		

Sudoku Mittel

2		9	3					4
				2				
		5	1	4				
1			5				6	
		8	7				1	
	2		4		8	9	3	
	8					5		3
			9	3	1		6	8
6	1	8				2		

Rechtsanwalt
Udo Speer



in Zusammenarbeit mit
Notar Michael Helbig
Amtssitz in Unna

**Udo Speer ist Fachanwalt für Arbeits-,
Miet- und Wohnungseigentumsrecht**
Familien-, Erb-, Verkehrs- und Vertragsrecht
sind weitere Schwerpunkte seiner Arbeit

Vinckestr. 48
59439 Holzwickede

Tel. 02301-9467603
Fax 02301-9467604
ra.udo.speer@t-online.de



Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen
aus Meisterhand



**Gartenpflege, Baumfällungen und
Baumschnitt per Seilklettertechnik,
Baumstumpf-Wurzelfräsdienst**

eigener Hubsteiger
bis 30m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

Sudoku Schwer

5	2					9		
	6		8			7		
9							3	2
			5		7	3	1	
				6				
4	9						2	
6			7	1			9	3
			6			5	7	
3							4	6

Sudoku Schwer

1		4		2				
9	7							
			3	6		1		
							7	
	3	5	6		4			2
8							9	4
								7
	2				3		6	1
5	8	7				4		



Semerteichstraße 24a
 44141 Dortmund
 +49 162 9202565
 info@immomas.de
 www.immomas.de

AUSLANDSIMMOBILIE MONTENEGRO

Montenegro und seine zahlreichen Möglichkeiten sind Ihnen bekannt?

Sie wünschen sich Lebensqualität ähnlich wie zum Beispiel in Dubai, jedoch mit europäischer Kultur und das nur zwei Flugstunden entfernt ... Unmöglich?

Wir demonstrieren Ihnen gerne, dass dies möglich ist!

MJ MNE INVEST hat sich auf die Vermittlung von Grundstücken und Immobilien an deutsche Staatsbürger spezialisiert.

Sie sind ein Liebhaber der Berge?
 Sie bevorzugen Küstenregionen?
 Sie wünschen sich einen kostengünstigen Lebensunterhalt bei gleichzeitigem Angebot vieler Leistungen?

All dies bietet Ihnen das schöne Land Montenegro. Mit seinen ca. 600.000 Einwohnern ist das Land nicht viel größer als einige deutsche Städte, doch die Möglichkeiten sind um einiges größer.

Durch unsere Inlandskontakte haben wir für Sie eine breite Angebotspalette ausgearbeitet. Somit können wir Ihnen städtischen Grundstücken zu einem Beispiel-Preis von 55

Euro pro Quadratmeter bis zu Grundstücken in exklusiver Lage für bis zu 3000 Euro pro Quadratmeter vorstellen. Dies verdeutlicht die Vielfalt des Landes.

Der Erwerb einer Immobilie oder eines Grundstücks in Montenegro berechtigt Sie zu einem direkten Aufenthaltstitel. Auch der geringe Spitzensteuersatz von 15 % ist ein Standortvorteil, der zunehmend Investoren anlockt.

Die Adria bietet Ihnen ganzjährig glasklares Wasser. Erleben Sie Ihren Urlaub auf einem Schiff auf der Adria ab dem Startpunkt Porto Montenegro. Wenn Sie das Wasser einmal verlassen möchten, erreichen Sie in wenigen Minuten eine beeindruckende Bergkulisse, hierzu bietet sich der Lovcen als gute Möglichkeit.

Überzeugen Sie sich selbst und kommen Sie mit uns ins Abenteuerland!



Mandy Semmelmann

zertifizierte Immobilienmaklerin (ILS)
 zertifizierte Sachverständige für bebaute-
 und unbebaute Grundstücke (DESAG)

Motties Weisheit des Monats



„Leben bedeutet „zu Machen“
und nicht nur „zu Reden““

Eure Mottie



SCHORNSTEIFEGER SUEVA

„...alles aus einer Hand“

- Fegen
 - Messen
 - Energieberatung
 - Kaminöfen
 - Wärmepumpen
 - Solaranlagen
 - Edelstahlschornsteine
 - Sanierungsfahrpläne
- Gerne berät sie unser Team aus Fachleuten zu ihrem Vorhaben!

www.schornsteinfeger-sueva.de

Horoskop Juni



Wassermann (21.01. - 19.02.)

Sollten Sie von gesundheitlichen Problemen geplagt werden, ist jetzt ein günstiger Zeitpunkt, um alternative Heilmethoden zu nutzen.



Fische (20.02. - 20.03.)

Vor allem im kreativen Bereich können Sie jetzt eine Menge auf die Beine stellen. Verwirklichen Sie Ihr Talent, das in Ihnen schlummert.



Widder (21.03. - 20.04.)

Die täglichen Herausforderungen haben Sie sehr in Anspruch genommen. Entspannen Sie sich, dann können Sie in die nächsten Wochen wieder durchstarten.



Stier (21.04. - 20.05.)

Ihre Hilfsbereitschaft in allen Ehren – jetzt sollten Sie sich jedoch mehr um Ihre eigenen Angelegenheiten kümmern, die oft vernachlässigt wurden.



Zwilling (21.05. - 21.06.)

Wenn Ihnen jetzt danach ist, gönnen Sie sich ruhig ein wenig mehr Entspannung. Sie haben es sich schließlich verdient und müssen keine Rechenschaft ablegen!



Krebs (22.06. - 22.07.)

Eine neue Bekanntschaft könnte Sie zu einem Abenteuer verleiten. Überlegen Sie, ob Sie Ihre Partnerschaft dafür aufs Spiel setzen möchten.



Löwe (23.07. - 23.08.)

Momentan müssen Sie mit Ihren Kräften haushalten. Wenn es darum geht, Arbeitspläne aufzustellen, sollten Sie sich nicht zu viel vornehmen.



Jungfrau (24.08. - 23.09.)

Versuchen Sie, Ihr tägliches Sportprogramm etwas zu erhöhen, vergessen Sie jedoch nicht, dass Bewegung auch Spaß machen sollte.



Waage (24.09. - 23.10.)

Wagen Sie einen Neuanfang! Jetzt ist die Zeit für Veränderungen günstig und Sie können die nächsten Schritte für die Zukunft planen.



Skorpion (24.10. - 22.11.)

Plagen Sie sich nicht mit Vorwürfen, Sie haben sich nichts vorzuwerfen. Versuchen Sie, Ihre innere Ruhe wieder zu finden.



Schütze (23.11. - 21.12.)

Lassen Sie sich nicht dazu verleiten, über das Ziel hinauszuschießen. Eine Mischung aus Ruhe und Aktion bekommt Ihnen besser!



Steinbock (22.12. - 20.01.)

Versuchen Sie, auch mal etwas Neues auszuprobieren. Sie werden mit vielen Erkenntnissen und jeder Menge Spaß belohnt.

HILFE, DIE ANKOMMT – FÜR PFOTEN IN NOT.

Wir von **Hände für Pfoten – Hundetafel Unna e.V.** unterstützen Hunde und ihre Menschen, wenn Hilfe dringend gebraucht wird.

FÖRDERMITGLIED WERDEN

Ja, ich möchte Hände für Pfoten – Hundetafel Unna e.V. als Fördermitglied unterstützen.

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

Ich erkenne die Satzung von Hände für Pfoten – Hundetafel Unna e.V. an.
 Die Satzung kann auf Anfrage eingesehen werden.



Mit einem Jahresbeitrag von nur 15,00 € unterstützen Sie unsere Arbeit. Die Mitgliedschaft kann jederzeit auch telefonisch gekündigt werden.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

SO KANNST AUCH DU HELFEN:



Mitgliedschaft
 Jahresbeitrag nur 15,00 €



Die Mitgliedschaft kann jederzeit auch telefonisch gekündigt werden.

Als Hände für Pfoten Mitglied erhältst du:



einen persönlichen Mitgliederausweis



direkten Zugang zu allen tierschutzrelevanten Informationen

Spendenkonto:
 Hände für Pfoten – Hundetafel Unna e.V.

IBAN:
 DE52 4435 0060 1001 0144 38
 oder per PAYPAL



Hände für Pfoten – Hundetafel Unna e.V. | Postfach 10 28 10 | 59448 Unna
 Telefon: 0160 96338352 | E-Mail: info@haendefuerpfoten-unna.de

www.haendefuerpfoten-unna.de



KARTOFFEL-WRAP

Hier kommt der **Klassiker mal anders** daher: Statt Tortilla genießt du einen nahrhaften und superdünn gebackenen Kartoffel-Wrap - einfach gemacht und unglaublich lecker!

Der Wrap ist **knusprig, sättigend** und perfekt für ein herzhaftes Fitness-Frühstück. Das Beste daran: Du kannst deinen Wrap ganz nach deinem Geschmack gestalten. Hier gibt's eine Kombination mit Bio-Lachs, Avocado und frischem Salat. Dadurch

bekommst du eine starke Portion **Protein** und gesunde Fette – ideal für einen energievollen Start in den Tag.

AUF EINEN BLICK

- ✓ 1 WRAP
- ✓ FERTIG IN 35 MINUTEN
- ✓ CA. 710 KCAL



Avocado und Lachs sind tolle Omega-3-Fettsäure-Quellen



natürliche Energie aus den dünnen Kartoffelscheiben



Gewürze für Zellschutz und dein Immunsystem

KARTOFFEL-WRAP

ZUBEREITUNG

1. Kartoffeln hobeln

Kartoffeln schälen und mit einem Hobel in sehr dünne Scheiben schneiden.

2. Kartoffel-Teppich legen

Ein Blech mit Backpapier auslegen und die Scheiben überlappend zu einem runden Boden auslegen. Mit Öl einpinseln und mit Salz, Pfeffer und Gewürzen bestreuen. Käse darauf verteilen und etwas andrücken.

3. Backen

Den Wrap bei 200 °C Umluft ca. 25 Minuten backen, bis er goldbraun ist. Im Blick behalten, damit der Boden flexibel bleibt.

4. Füllen und einrollen

Den Wrap etwas abkühlen lassen, umdrehen und mit Frischkäse bestreichen. Salat, Lachs, Tomaten und Avocado auflegen, einrollen oder wie einen Taco zusammenklappen.

Mein Genusstipp: Rote Zwiebelringe oder Gurkenstreifen bringen Frische und Crunch.

ZUTATEN



WRAP-BODEN

2 MITTELGROSSE KARTOFFELN

1 TL OLIVENÖL, SALZ, PFEFFER

100 GR STREUKÄSE LIGHT

OPTIONAL: KNOBLAUCH- UND PAPRIKAPULVER



FÜLLUNG

2 EL FRISCHKÄSE LIGHT

80-100 G BIO-LACHS (GERÄUCHERT)

SALAT, ½ TOMATE, ½ AVOCADO



OPTIONAL ZUM VERFEINERN

ETWAS ZITRONENSAFT UND DILL



GUTEN APPETIT!

KH ~56 g | EW ~58 g | F ~25 g | Werte können je nach verwendeten Zutaten leicht variieren



frisch verspeisen oder 2-3 Tage gekühlt haltbar



Genieße den Wrap nach deinem Workout. So versorgst du deinen Körper nach der Anstrengung mit wichtigen Nährstoffen und unterstützt deine Regeneration.

Lust auf mehr Rezepte, Einblicke in meinen Alltag und kurze Trainingseinheiten? Dann folge mir auch auf Instagram



MANEL IN MOTION

JAYKS[®] IHRE CAR-HIFI- LOUNGE



Unser nächstes „Projekt“ ist soeben eingetroffen. Alles Weitere zum Umbau gibt es in der nächsten Ausgabe.

**Einbau-/ Reparatur-Service
Vor-Ort-Verkauf – Online-Shop**

- Verstärker & Sound-Systeme
- Lautsprecher, Subwoofer
- Dashcams
- Rückfahrkameras
- CarPlay Auto-Radios

Hertingerstraße 45 - Unna
Mo-Fr: 13.00 bis 18.00
Samstag: 10.00 bis 16.00

Telefon: 02303 9676-0
E-Mail: info@jayks.de
Website: www.carhifi-onlineshop.com



**Erlebe eine beeindruckende
Klangverbesserung in deinem Auto!**

RINGANA caps protect



Sie achten auf Ihre Haut. Sie schützen sich vor der Sonne.

Aber was passiert eigentlich dort, wo Sie nichts sehen?

Sonnenlicht auf der Haut. Stunden vor dem Bildschirm. Künstliches Licht bis in den Abend.

All das gehört zu Ihrem Alltag. Und genau darin liegt die Herausforderung.

Ihr Körper ist täglich verschiedensten Umwelteinflüssen ausgesetzt. Sonnenstrahlung, Blaulicht von Displays, Lichtverschmutzung.

Diese Einflüsse können Prozesse auslösen, die im Verborgenen ablaufen: freie Radikale entstehen, oxidativer Stress entsteht, Zellen geraten aus dem Gleichgewicht.

Die Auswirkungen zeigen sich nicht sofort. Sondern schleichend.

Haut, die schneller an Spannkraft verliert. Augen, die schneller ermüden. Ein Körper, der zunehmend gefordert ist, sich selbst zu schützen.

RINGANA Caps protect setzen genau hier an.

Nicht von außen.

Sondern von innen.

Die Kapseln unterstützen Ihren Körper dabei, einen inneren Schutzschild aufzubauen. Einen, der dort wirkt, wo äußere Pflege an ihre Grenzen stößt.

Antioxidative Pflanzenstoffe aus Blutorangen-Extrakt, Grüntee und Maqui-Beeren helfen, freie Radikale zu neutralisieren, bevor sie Schaden anrichten. Vitamin C trägt dazu bei, Ihre Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Astaxanthin aus der Mikroalge wirkt sowohl in wasser- als auch fettlöslichen Bereichen Ihrer Zellen und erweitert so den Schutz auf mehreren Ebenen.

Zusätzlich zeigt sich ein Effekt, den Sie auch äußerlich wahrnehmen können.

Ihre Haut.

Der Red Orange Complex™ kann zu einer gleichmäßigen, gesunden Bräune beitragen. Nicht unruhig, nicht fleckig, sondern ebenmäßig und gepflegt.

Kupfer unterstützt die normale Pigmentierung von Haut und Haaren.

Und auch Ihre Augen profitieren.

Lutein und Zeaxanthin sowie Extrakte aus Heidelbeere und Maqui unterstützen die Sehkraft und helfen, Belastungen durch Bildschirmarbeit besser auszugleichen.

Weniger Trockenheit. Mehr Leistungsfähigkeit. Mehr Klarheit im Alltag.

Das ist kein kurzfristiger Effekt.

Es ist ein Schutz, der sich mit Ihrer Routine aufbaut. Sie können Umwelteinflüsse nicht vermeiden.

Aber Sie können entscheiden, wie gut Ihr Körper damit umgehen kann.

Caps protect sind keine Ergänzung nebenbei.

Sie sind eine bewusste Entscheidung für langfristigen Schutz in einem Alltag, der mehr fordert als je zuvor.

Scannen Sie den QR-Code und geben Sie Ihrem Körper den Schutz, den man nicht sieht – aber jeden Tag braucht.



Katharina Nehlmeyer, Telefon: 015114980816
E-Mail: Katharina.nehlmeyer@yahoo.com



UNWIDERSTEHLICHER FAHRSPASS

DER PEUGEOT 208 JETZT BEI UNS



**PEUGEOT
BEI JONAS
IN UNNA
UND WERL**

Beispielfotos der Baureihe.
Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

z.B. **Peugeot 208** Allure PureTech 100 mit 74 kW / 101 PS, Blau metallic, Multif.-Lederlenkrad, Sitzhzg., Smartphone-Anbindung, Klimaautomatik, Spurhalteassistent, Verkehrszeichenerkennung, LED-Hauptscheinwerfer, LED-Rückleuchten, adaptiver Tempomat, Leichtmetallfelgen, DAB+, u.v.m. als Tageszulassung

Aktions-Barpreis:
20.490€ 179€
ODER MTL.² NUR

Anschaffungspreis 20.490€, Anzahlung 1.490€, Gesamtkreditbetrag 19.000€, Sollzins p.a. 1,97%, Effektiver Jahreszins p.a. 1,99%, Gesamtbetrag aller Zahlungen 20.218€, Schlussrate 11.805€

Energieverbrauch (komb.):
5,3 l/100 km; CO₂-Emissionen (komb.): 119 g/km; CO₂-Klasse: D

z.B. **Peugeot 208** Business 100 mit 74 kW / 101 PS, Agueda Gelb metallic, **Rückfahrkamera**, Klimaanlage, LED-Hauptscheinwerfer, LED-Rückleuchten, Multif.-Lederlenkrad, Smartphone-Anbindung, Parkpilot v&h, Sitzhzg., Verkehrszeichenerkennung, automatisches Abblendlicht, DAB+, u.v.m.

OHNE ANZAHLUNG
Aktions-Barpreis:
22.890€ 159€
ODER MTL.¹ NUR

Kaufpreis 20.903,90€, Anzahlung 0€, Laufzeit 36 Monate, Gesamtkreditbetrag 20.903,90€, Sollzins p.a. -3,41%, Effektiver Jahreszins p.a. -3,36%, Gesamtbetrag aller Zahlungen 19.160,32€, Fahrleistung p.a. 5.000 km, Mehrkilometer 15.000-18.751 km 18,29 Ct, darüber 11,61 Ct, Minderkilometer 11.250-15.000 km 3,82 Ct, darunter 2,29 Ct.

Energieverbrauch (komb.):
5,3 l/100 km; CO₂-Emissionen (komb.): 119 g/km; CO₂-Klasse: D

z.B. **Peugeot 208** GT Hybrid 145 mit 107 kW / 146 PS, **Automatik**, Agueda Gelb metallic, Panoramadach, Smartphone-Anb., Abstandstempomat, LED-Hauptscheinwerfer, Klimaautom., Ambientelicht, LM-Felgen, Navi, LED-Hauptscheinw., LED-Rückleuchten, KeylessGo, Multif.-Lederlenkrad, Alcantara, u.v.m. als Tageszulassung

Aktions-Barpreis:
24.490€ 199€
ODER MTL.² NUR

Anschaffungspreis 24.990€, Anzahlung 3.990€, Gesamtkreditbetrag 21.000€, Sollzins p.a. 6,49%, Effektiver Jahreszins p.a. 6,69%, Gesamtbetrag aller Zahlungen 24.780,90€, Schlussrate 17.815,90€

Energieverbrauch (komb.):
4,6 l/100 km; CO₂-Emissionen (komb.): 105 g/km; CO₂-Klasse: C

Irrtum/Zwischenverkauf vorbehalten. ¹Ein Leasingbeispiel der Stellantis Bank S.A. Niederlassung Deutschland, Mainzer Str. 190, 65428 Rüsselsheim am Main, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind, zzgl. 1.190€ Überführung. ²Ein Finanzierungsbeispiel der Stellantis Bank S.A. Niederlassung Deutschland, Mainzer Str. 190, 65428 Rüsselsheim am Main, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind.

JONAS

Unna · Werl · Menden

Wilhelm Jonas GmbH & Co. KG

UNNA · Massener Hellweg 44 - 46 · Tel. 0 23 03 / 55 9-0

WERL · Hammer Straße 92 · Tel. 0 29 22 / 50 18-0

WWW.AUTO-JONAS.DE