



rundblick

ihr monatsmagazin für unna und rundum

UKBS

Ihr guter Nachbar

Hier wohne |
ich schlaue 



 Unnaer Kreis-Bau- und
Siedlungsgesellschaft mbH

 Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna

 +49 2303 2827-0

 info@ukbs.de

 www.ukbs.de

Foto:
Robert Kneschke
stock.adobe.com

HSI
IMMOBILIEN

IHR PARTNER FÜR IMMOBILIEN
ENTWICKLUNG | VERMIETUNG | VERKAUF



JETZT ANFRAGEN:

WWW.HSI-IMMOBILIEN.COM | 02301 969 0050

Kamener Str. 37 · 59425 Unna-Königsborn

Tel. 0 23 03 - 77 1490 · Fax 0 23 03 - 77 1491 · Mail: info@edeka-harhoff.de

Geschäftszeiten: Montag - Samstag 7.00 bis 21.00 Uhr



**Lassen Sie sich überraschen
und freuen Sie sich auf frische
Vielfalt und tolle Angebote!**

DAS NEUE EINKAUFSERLEBNIS:

- neue Marktgestaltung
- neue Bedientheken Fleisch/ Wurst, Käse und Fisch
- neue Obst- und Gemüseabteilung
- umweltschonende Kühltechnik
- energiesparende LED- Beleuchtung

Zum Anstoßen auf den Frühling haben wir
alles für Sie im Angebot!

Aktuell

Seite 4 News aus dem Rathaus

Gesundheit & Medizin

Seite 6 Atlasfehlstellung. Mythos oder Realität?

Seite 9 Wichtiges zum Thema Implantate

Seite 10 6. Unnaer Wirtschaftsfrühstück

Seite 11 ECO PORT Süd: Erschließung abgeschlossen

Finanzen & Recht

Seite 12 Neues BFH-Urteil zur Grundsteuer schafft vorläufige Klarheit Teil I

Seite 13 Grundsteuer B in Unna: Die wichtigsten Fragen und Antworten zur aktuellen Entwicklung

Unna & Umkreis

Seite 18 Termine

Seite 21 65 Jahre Spezialbetrieb Schemm

Seite 22 Digitaler Fahrzeugschein

Seite 23 FDP im Kreis Unna arbeitet am liberalen Comeback

Lifestyle

Seite 24 Sudoku

Seite 25 Immobilienmarkt 2026:
Marktbereinigung nach der Zinswende

Seite 26 Horoskop

Motties Weisheit

Seite 28 Kokos-Bananen-Happen

Seite 31 RINGANA Overnight Face und Body:
Die perfekte Ergänzung zur täglichen Pflege

Motties Weisheit des Monats



Seite 26
Motties Weisheit

Impressum
Herausgeber (V.i.s.d.P.)

Rundblick Kommunikation GmbH
Geschäftsführer:
Frank Kuhlmann
Katharina Nehlmeyer
Akazienweg 2
59423 Unna

Verleger
Rundblick Kommunikation GmbH
Akazienweg 2
59423 Unna

Redaktion dieser Ausgabe
Frank Kuhlmann, FK
Sebastian Suttrop
Katharina Nehlmeyer

Grafik & Layout
Rundblick Kommunikation GmbH

Druck
mediaprint solutions GmbH
Eggertstraße 28
33100 Paderborn

Mediadaten
Erscheinung 1x Monatlich zum Monatsende.
Die Auslage erfolgt zur kostenlosen Mitnahme
für den Leser an frequentierten Orten in Unna,
Kamen, Kamen-Herren, Bönen, Fröndenberg,
Holzwickede.

Es gilt die Anzeigenpreisliste
Nr.2 von 01.01.2019

Titelseite Fotoquelle:
Bild by freepik/ halayalex

Urheberrechtliches
Vom Verlag entworfene Anzeigen und redaktionelle Berichte dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages verwendet, abgedruckt oder vervielfältigt werden. Für unaufgeforderte eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag ausdrücklich keine Garantie.



**Wir bringen Ihnen
die Ware nach Hause!**

Alle Lieferungen frei Haus.

Marco Adamietz

Kamen · Schleppweg 3 · Telefon (02307) 73866

News aus dem Rathaus



Drahteselmarkt und Cargobike-Roadshow locken im Mai auf den Marktplatz

Alles rund ums Rad – und dazu eine Atmosphäre wie bei einem Volksfest: Das erwartet die Besucherinnen und Besucher beim Drahteselmarkt, den die Kreisstadt Unna gemeinsam mit dem ADFC Unna am Samstag, 9. Mai, in diesem Jahr zum 35. Mal ausrichtet.

Von 10 bis 15 Uhr werden auf dem Alten Markt aktuelle Fahrräder und Pedelecs sowie unterschiedlichste Lasten- und Spezialräder mit und ohne Strom präsentiert – sowohl aus Serien- als auch Einzelfertigung. Darüber hinaus gibt es Infos zum Stadtradeln und viele Attraktionen wie den Auftritt des „Fietsorkest“ aus den Niederlanden, das auf einem Tandem für sechs Personen mit Musik und Klamauk für beste Unterhaltung sorgen wird. Für Kinder wird beim Drahteselmarkt ebenfalls viel geboten: Die Mädchen und Jungen haben bis zum Mittag die Gelegenheit, beim ADFC ein Bild zu malen, mit dem sie an der Verlosung eines Fahrrades teilnehmen können. Neben einer Kindertombola sorgen die Bunten Socken mit Clownerien aller Art für Unterhaltung. Und auf einer Carrera-Bahn können spannende Rennen gefahren werden – gesteuert mit Fahrrädern statt mit der Hand. Eine Fahrrad-Waschanlage und die Möglichkeit der Co-dierung, Fahrradtouristik-Angebote aus der Region, eine Manege und Sitzgelegenheiten aus Strohbällen zum Verweilen sowie Speis und Trank runden das Angebot beim Drahteselmarkt ab.

Übrigens: Schon einige Tage zuvor findet ebenfalls auf dem Alten Markt die Cargobike-Roadshow statt. Die Cargobike-Roadshow tourt zwei Mal pro Jahr mit einem Fuhrpark aus zwölf E-Lastenrädern durch ganz Deutschland. Am Sonntag, 4. Mai, wird

der Testparcours von 12 bis 17 Uhr zum zweiten Mal auf dem Unnaer Marktplatz aufgebaut. Das Roadshow-Team bietet unabhängige und herstellernerneutrale Beratung. Die Besucherinnen und Besucher können die zwei- und dreirädrigen E-Lastenräder nach einer Einweisung kostenlos testen und sich dabei vom Fahrspaß und den variablen Einsatzmöglichkeiten der Räder überzeugen und begeistern lassen.



Laura Nolte freute sich riesig über die Graffitiwand, die nahe dem Rathaus zu ihren Ehren gestaltet wurde. (Foto: Kevin Kohues/Kreisstadt Unna)

Kreisstadt Unna verleiht Ehrennadel an Doppel-Olympiasiegerin Laura Nolte

Die Kreisstadt Unna hat die Bobpilotin Laura Nolte mit der Ehrennadel der Stadt ausgezeichnet. Bürgermeister Dirk Wigant überreichte der Doppel-Olympiasiegerin die Ehrennadel am Donnerstag, 12. März, in einer öffentlichen Feierstunde in der Bürgerhalle des Rathauses.

Mit der Ehrennadel würdigt die Stadt Persönlichkeiten, die sich in besonderer Weise um Unna verdient gemacht haben – was auf Laura Nolte in besonderer Weise zutrifft. „Wir gratulieren Laura Nolte zu ihren erneut herausragenden sportlichen Leistungen bei den Olympischen Winterspielen in Italien. Sie ist eine großartige Botschafterin unserer Stadt und trägt dazu bei, dass Unna weit über die Region hinaus wahrgenommen wird. Wir sind stolz darauf, dass eine so erfolgreiche und zugleich sympathi-

sche Spitzensportlerin hier ihre Heimat hat“, sagte Bürgermeister Dirk Wigant in seiner Laudatio. Mit der Ehrennadel würdigt die Stadt nicht nur Noltes herausragende sportliche Leistungen, sondern auch ihre Rolle als inspirierendes Vorbild für viele junge Menschen in der Region.

Die in Unna aufgewachsene Sportlerin hatte bei den Olympischen Winterspielen 2026 in Mailand und Cortina d’Ampezzo gemeinsam mit Anschieberin Deborah Levi die Goldmedaille im Zweierbob gewonnen. Im Monobob errang die 27-Jährige zudem die Silbermedaille. Bereits vier Jahre zuvor hatte Nolte bei den Olympischen Winterspielen 2022 in Peking Gold im Zweierbob geholt und sich anschließend in das Goldene Buch der Kreisstadt Unna eingetragen. Mit ihrem erneuten Triumph zählt die heimische Spitzensportlerin zu den erfolgreichsten deutschen Bobpilotinnen der Gegenwart.

Bei der Feierstunde im Rathaus würdigte Bürgermeister Wigant nicht nur Noltes sportliche Erfolge, sondern auch ihre Verbundenheit mit ihrer Heimatstadt. In Unna ist Laura Nolte aufgewachsen und zur Schule gegangen. Bis heute fühlt sie sich ihrer Heimatstadt eng verbunden. Rund um die Ehrung, zu der sie von ihrer Familie begleitet wurde, traf sie auf viele bekannte Gesichter, darunter auch ihren ehemaligen Sportlehrer vom Geschwister-Scholl-Gymnasium. Im Interview mit Antenne-Unna-Moderatorin Sina Engler auf der Bühne ließ Laura Nolte durchblicken, dass die nächsten Olympischen Winterspiele 2030 in den französischen Alpen ein reizvolles Ziel für Deborah Levi und sie seien – und sorgte damit für Jubel im Publikum. Anschließend nahm sich die Doppel-Olympiasiegerin viel Zeit, um Fragen ihrer Fans zu beantworten, stellte sich für Fotos zur Verfügung und schrieb jede Menge Autogramme.

Die Stimmung war großartig – was nicht zuletzt an der sympathischen, bodenständigen und authentischen Art Laura Noltes lag. Schon bei ihrer Ankunft hatte sich die 27-Jährige riesig gefreut, als sie mit einer zu ihren Ehren gestalteten Wand überrascht wurde. Die Wand befindet sich zwischen dem Rathaus und dem Einkaufszentrum Neue Mühle und wurde im Auftrag der Kreisstadt Unna von zwei Graffitikünstlern mit einem Kunstwerk besprüht, das einen Bob, eine Goldmedaille mit ihrem Namen und den Schriftzug „Aus Unna. Für Gold“ zeigt. Zahlreiche Unnaer Bürgerinnen und Bürger gingen schon auf der Straße auf Laura Nolte zu und ließen es sich nicht nehmen, ihr persönlich zu gratulieren.

Gedenktafel in Massen erinnert an Mord an Heidi Hazell

Eine Gedenktafel erinnert seit Mittwoch, 11. März 2026, an eines der aufsehenerregendsten Verbrechen, das Unna in den vergangenen Jahrzehnten erschüttert hat. An der Friedenskirche im Stadtteil Massen enthüllten Bürgermeister Dirk Wigant und Klaus-Dieter Bahn die Gedenktafel für Heidi Hazell, die in der unmittelbaren Nähe der Kirche vor über 36 Jahren einen tragischen Tod fand.

Es war der Abend des 7. September 1989, als Heidi Hazell gegen 21.45 Uhr in ihrem Wagen, einem Saab mit britischem Kennzeichen, erschossen wurde. Tatort war Unna-Massen, Otto-Holzapfel-Straße 23, schräg gegenüber der Friedenskirche. Zu dem kaltblütigen Mord mit mehreren Schüssen bekannte sich schon am Folgetag die IRA (Irish Republikanische Armee), die für ein vereintes Irland und die Unabhängigkeit von Großbritannien kämpfte und über viele Jahre als eine der gefährlichsten Untergrundorganisationen Europas galt. Die IRA hielt Heidi Hazell nach eigenen Angaben versehentlich für eine Angehörige der britischen Streitkräfte. Die 26-jährige Hazell war seit drei Jahren mit dem in Deutschland stationierten britischen Soldaten Clive Anthony Hazell verheiratet, der offenbar das eigentliche Ziel des Mordanschlags hätte sein sollen. Obwohl das Bundeskriminalamt sogleich mit einem Phantombild nach dem Todesschützen und seinen Komplizen fahndete, wurden die Täter bis heute nicht gefasst.

Seit Herbst 2025 können seitens der Bürgerinnen und Bürger Vorschläge zur Stiftung von Gedenktafeln in der Kreisstadt Unna erfolgen. Den Anstoß zu der Gedenktafel für Heidi Hazell, die von dem Künstler Thomas Hugo gestaltet wurde, gab ein Antrag von Klaus-Dieter Bahn, der bis 2025 Vorsitzender der FDP-Fraktion im Rat der Kreisstadt Unna war. Bürgermeister Dirk Wigant dankte Bahn für dessen wichtigen Impuls zur Förderung der Erinnerungskultur in Unna. „Der Mord an Heidi Hazell war nicht nur ein persönliches Schicksal. Er war ein Angriff auf Menschlichkeit, auf Zusammenleben und auf Frieden. Gerade deshalb ist es wichtig, dass wir uns erinnern“, sagte Wigant und betonte: „Mit dieser Gedenktafel geben wir Heidi Hazell einen festen Platz im öffentlichen Gedächtnis unserer Stadt. Wir sagen damit ganz deutlich: Wir vergessen sie nicht.“

Atlasfehlstellung

Mythos oder medizinische Realität?

Der medizinische Informationsabend von Dr. Ghiassi, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie und Leiter des Medizinischen Versorgungszentrums Centrum Vitae in Dortmund Brackel, stieß am 11. März im Silbersaal des Kongresszentrums der Westfalenhallen Dortmund auf außergewöhnlich große Resonanz. Mehr als 400 Anmeldungen gingen im Vorfeld ein. Um den Besuchern ausreichend Raum zu bieten, wurde die Bestuhlung im Silbersaal bewusst auf 160 Plätze begrenzt.

Auch digital war das Interesse bemerkenswert. Der Vortrag wurde live über Social Media übertragen. Zeitweise verfolgten bis zu 800 Menschen gleichzeitig die Veranstaltung online, und innerhalb der zweistündigen Übertragung wurde der Vortrag insgesamt 12.986 Mal aufgerufen. Während der Veranstaltung gingen über 900 Fragen ein, die Dr. Ghiassi sowohl während des Vortrags als auch in einer Pause und am Ende der Veranstaltung ausführlich beantwortete.

Die große Aufmerksamkeit überrascht kaum. Denn Dr. Ghiassi erreicht auch außerhalb seiner Praxis ein stetig wachsendes Publikum. Seit etwas mehr als einem Jahr ist er auf Social Media aktiv und erklärt dort unter dem Namen *HerrDoktor_G* komplexe orthopädische und neurophysiologische Zusammenhänge verständlich und zugleich unterhaltsam. Inzwischen folgen ihm rund 40.000 Menschen auf Instagram und über 90.000 auf TikTok.

Seine Beiträge wurden innerhalb dieses Zeitraums mehr als 24 Millionen Mal angesehen. Allein auf Instagram erreichen seine Inhalte mittlerweile über 1,5 Millionen Aufrufe pro Monat.



Großes Interesse im Silbersaal:
Dr. Ghiassi während seines Vortrags am 11. März in den Westfalenhallen Dortmund.



NÄCHSTER VORTRAG IM MAI

Aufgrund der großen Nachfrage lädt Dr. Ghiassi am 6. Mai erneut in das Kongresszentrum der Westfalenhallen Dortmund ein. Der Vortrag findet wieder im Silbersaal der Westfalenhallen statt. Das Thema des Abends lautet: „Atlasfehlstellung. Mythos oder medizinische Realität?“

Im Mittelpunkt steht die obere Halswirbelsäule zwischen Schädelbasis und dem dritten Halswirbel. Dieser Bereich gehört zu den sensibelsten Abschnitten der gesamten Wirbelsäule, da hier wichtige Verbindungen zwischen Gehirn, Nervensystem und Körper verlaufen.

Im Vortrag wird der Frage nachgegangen, welche Rolle dieser Bereich möglicherweise bei Beschwerden spielen kann, die viele Betroffene häufig über lange Zeit nicht richtig einordnen können. Dazu gehören unter anderem Sehstörungen, Kopfschmerzen im Stirn-, Schläfen- oder Hinterkopfbereich, Nackenschmerzen, Ohrgeräusche, Schwindel, Erschöpfung, Ein- und Durchschlafstörungen, Herzstolpern sowie Magen-Darm-Beschwerden.

Gleichzeitig wird erläutert, welche verbreiteten Begriffe medizinisch tatsächlich haltbar sind. Dazu gehören beispielsweise Atlasblockade, Faszienverklebung, Muskelverkürzung oder Beckenverschiebung. Ebenso wird der Frage nachgegangen, ob Bezeichnungen wie Atlasfehlstellung oder Atlasblockade medizinisch korrekt sind und was im Bereich der oberen Halswirbelsäule tatsächlich geschieht.

Um diese komplexen Zusammenhänge verständlich zu machen, arbeitet der Vortrag erneut mit Animationen und anschaulichen Darstellungen, damit die Funktionen des Nervensystems und die Zusammenhänge im Bereich der oberen Halswirbelsäule nachvollziehbar erklärt werden können. **Der Informationsabend ist kostenfrei.** Aufgrund der Lage im Kongresszentrum der Westfalenhallen können jedoch Parkgebühren anfallen. **Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung per E-Mail an vortrag@centrum-vitae.de.**



CENTRUM VITAE
DORTMUND · BERLIN

Medizinisches Versorgungszentrum GmbH
Dr. Ghiassi & Kollegen

Brackeler Hellweg 121
44309 Dortmund
Tel. 0231-590756
Buchung von Onlineterminen
direkt auf www.centrum-vitae.de

[centrumvitae](https://www.instagram.com/centrumvitae)

ArthroSynex wurde entwickelt, um die normale Funktion von Gelenken, Knochen, Knorpel, Bindegewebe und Muskeln gezielt zu unterstützen.

Die Kombination aus Strukturstoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und pflanzlichen Bestandteilen begleitet den Bewegungsapparat bei Alltag, Sport und körperlicher Belastung.

Gezielt ausgewählte Mikronährstoffe unterstützen die Kollagenbildung, die normale Knochen- und Muskelfunktion sowie den zellulären Schutz vor oxidativem Stress und tragen damit zu einer ganzheitlichen Versorgung des Bewegungsapparates bei.

- ✓ Erhaltung normaler Knochen
- ✓ Normale Bindegewebsbildung
- ✓ Erhaltung von Bindegewebe
- ✓ Antioxidativer Schutz



Ideal für Menschen ab 35, Sportler und alle, die Ihre Beweglichkeit unterstützen wollen.

BaseSynex wurde zur gezielten Mineralstoffergänzung im Alltag entwickelt und unterstützt den Säure-Basen-Stoffwechsel, den Energiestoffwechsel sowie den Elektrolythaushalt.

Ausgewählte Mineralstoffe und Spurenelemente tragen zur Verringerung von Müdigkeit, zur normalen Funktion von Nerven und Immunsystem sowie zum zellulären Schutz vor oxidativem Stress bei.

Begleitet den Alltag bei einseitiger Ernährung, erhöhter körperlicher oder mentaler Belastung und eignet sich zur langfristigen, kontinuierlichen Basisversorgung.

- ✓ Reduzierung von Müdigkeit
- ✓ Muskelfunktion und Elektrolyte
- ✓ Immunsystem-Unterstützung
- ✓ Antioxidativer Zellschutz



Ideal für Menschen ab 30 und alle, die sich im Alltag belastet fühlen oder den Körper gezielt unterstützen möchten.

NeuroSynex wurde entwickelt, um das Nervensystem, den Energiestoffwechsel und die mentale Leistungsfähigkeit gezielt zu unterstützen.

Die durchdachte Kombination aus Magnesium, einem vollständigen Vitamin-B-Komplex sowie den Nucleotiden Uridinmonophosphat und Cytidinmonophosphat begleitet den Körper bei geistiger Belastung, Stress und erhöhter Alltagsanforderung.

Die enthaltenen Mikronährstoffe sind auf eine funktionelle Unterstützung von Nervenfunktion, Energiehaushalt und psychischer Balance im Alltag ausgerichtet.

- ✓ Unterstützt die normale Nervenfunktion
- ✓ Fördert Energiestoffwechsel
- ✓ Reduziert Müdigkeit
- ✓ Unterstützt Blutbildung & Zellteilung



Ideal für Menschen ab 30 und alle, die sich im Alltag gestresst fühlen oder die Nerven gezielt unterstützen möchten.

VSX[®]
VITASYNEX

Hergestellt in

Deutschland



Nahrungsergänzungsmittel nach Zusammenstellung von einem Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie

Der menschliche Organismus ist durch das koordinierte Zusammenspiel verschiedener physiologischer Funktionen geprägt, einschließlich Nervenfunktion, Energiestoffwechsel und mentaler Prozesse.

VitaSynex verfolgt einen funktionellen Ansatz. Unsere Nahrungsergänzungsmittel basieren auf ausgewählten Mikronährstoffen und sind so konzipiert, dass sie den Körper im Alltag sinnvoll begleiten können, im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung und eines bewussten Lebensstils.

KUNDENSTIMMEN ★★★★★

Peter A. über ArthroSynex:

"Ich habe schon lange Arthrose in den Knien und viele Mittel ausprobiert, aber kaum etwas hat geholfen, seither hat sich meine Beweglichkeit spürbar verbessert."

Birgit F. über BaseSynex:

"Seit ich Base 2 Mal täglich einnehme, fühle ich mich nicht mehr so müde und ausgelaugt."

Thomas K. über NeuroSynex:

"Bei mir wirkt es in stressigen Phasen angenehm ausgleichend. Ich fühle mich mental ruhiger und weniger schnell erschöpft."

Jetzt online bestellen auf

vitasynex.de

**VERSANDKOSTENFREIE LIEFERUNG
AB 50 EURO BESTELLWERT!**

Hinweis: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Die aufgeführten Health Claims entsprechen den zugelassenen Angaben der EFSA gemäß Verordnung (EG) Nr. 1924/2006. Andere Inhaltsstoffe werden auf Basis ihrer natürlichen Herkunft oder traditionellen Verwendung beschrieben. Bei Unsicherheiten zur Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln wird empfohlen, vorab einen Arzt oder Apotheker zu konsultieren.



**Ihr Profi-Beraterteam in den Bereichen
Marketing, Recht, Finanzen & Versicherungen**



**Gehen Sie mit uns
einen Schritt weiter!**

**Ein Beraterteam, welches
Hand in Hand für Sie da ist.**

www.das-beraterhaus.de

Wichtiges zum Thema Implantate

Interview mit Zahnarzt Dr. Ulrich Nehlmeyer

Sehr häufig liest man in der Zahnmedizin etwas über Implantate, die als Ersatz für verloren gegangene Zähne dienen sollen und von vielen Zahnärzten favorisiert werden. Grund genug für uns, dazu mit Herrn Dr. Ulrich Nehlmeyer von der Zahnärztlichen Tagesklinik in Unna Massen zu sprechen.

Herr Dr. Nehlmeyer, was genau ist eigentlich ein Implantat?

Dr. Nehlmeyer: Ein Implantat ist ein ca. 2 cm schraubenähnlicher Stift aus Titan oder Zirkon, der nach Extraktion eines Zahnes die Zahnwurzel ersetzt.

Wie die Zahnwurzel wird das Implantat im Kieferknochen verankert um im Anschluss nach Einheilung dann einen beliebigen Zahnersatz darauf aufzubauen.

Wird das Implantat direkt im Anschluss an die Zahnextraktion eingesetzt?

Dr. Nehlmeyer: Manchmal ist das möglich aber in der Regel muss erst einmal die entstandene Wunde vernünftig verheilen und es muss natürlich ebenfalls anhand eines Röntgenbildes genau geklärt werden, ob überhaupt genug Knochen vorhanden ist, in den das Implantat eingesetzt werden soll.

Ist das nicht der Fall, und diese Situation ist häufig weil sich der Knochen zurückgebildet und entsprechend für den Zahnverlust gesorgt hat, muss der geschädigte Knochen künstlich aufgebaut werden.

Das braucht natürlich seine Zeit, ist aber notwendig, damit am Ende alles perfekt zusammenwirkt und der Patient glücklich ist.

Kommen wir zu den Kosten, werden diese von den gesetzlichen Krankenkassen getragen?

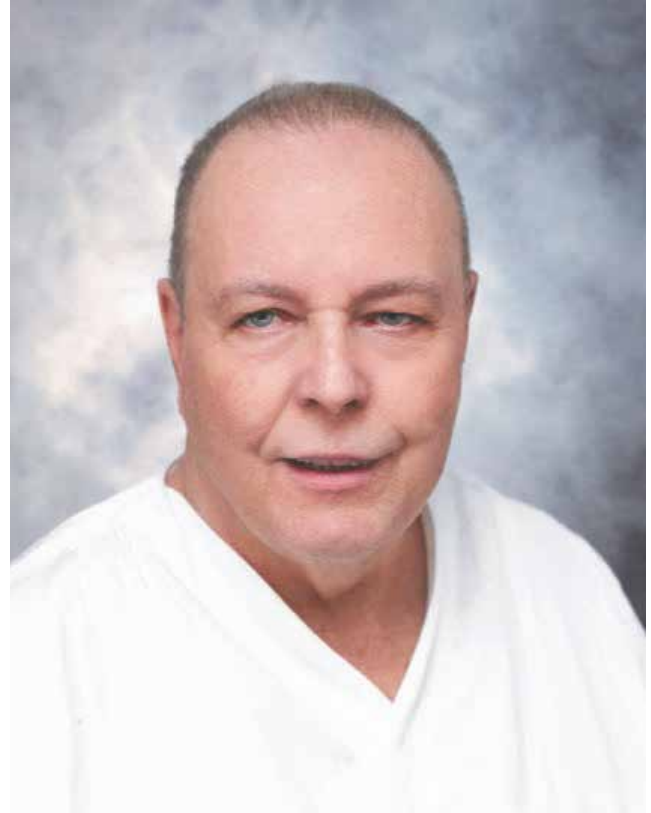
Dr. Nehlmeyer: Diese Frage muss ich leider verneinen, denn nur in Ausnahmesituationen - wie beispielsweise einer Krebserkrankung des Patienten - werden die Kosten von den Kassen nach Prüfung des Einzelfalles übernommen.

Aus diesem Grunde empfehle ich auch jedem gesetzlich Versicherten grundsätzlich eine entsprechende Krankenzusatzversicherung abzuschließen, in der Implantate eingeschlossen sind. Natürlich muss diese Versicherung rechtzeitig abgeschlossen werden.

Sind diese Zusatzversicherungen denn nicht teuer?

Dr. Nehlmeyer: Ich bin kein Versicherungsfachmann, aber meines Wissens gibt es diese Zusatzversicherung auch schon ab 20,- Euro im Monat.

Man bedenke aber, dass man sich so ein wichtiges Stück Lebensqualität durch modernen Zahnersatz sichert.



Dr. Ulrich Nehlmeyer, Inhaber der Zahnärztlichen Tagesklinik in Unna-Massen, blickt auf jahrzehntelange Erfahrung in der Zahnbehandlung und Zahn-Implantat-Versorgung zurück.



**Zahnärztliche Tagesklinik
Dr. Nehlmeyer & Kollegen**

Kleistraße 63 · 59427 Unna-Massen
Tel. 02303-53322 oder 986850
www.zahnarzt-nehlmeyer.de

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 6.00 - 18.00 Uhr · Sa. nach Vereinbarung



6. Unnaer Wirtschaftsfrühstück mit ARD-Korrespondentin Ina Ruck und Größen aus der heimischen Wirtschaft



Beim sechsten Unnaer Wirtschaftsfrühstück in der Stadthalle trafen sich am Freitag, 27. März 2026, (v.l.) Jürgen Schäpermeier (Geschäftsführer Stadtwerke Unna), Thomas Weber (Vorsitzender City-Werbering Unna), Jürgen Sobkowiak (General Manager Dachser Dortmund/Unna), Ina Ruck (ARD-Auslandskorrespondentin), Initiator und Moderator Prof. Dr. h.c. Michael Tracz, Jörg Flocken (Geschäftsführer Jürgens Automobile GmbH), Bürgermeister Dirk Wigant und Andreas Tracz (Vizepräsident IHK zu Dortmund).

Über 100 Gäste kamen auf Einladung von Bürgermeister Dirk Wigant und Prof. Dr. h.c. Michael Tracz zum sechsten Unnaer Wirtschaftsfrühstück am Freitag, 27. März 2026, in der Stadthalle Unna zusammen. Das Programm war gespickt mit spannenden Vorträgen von namhaften Gästen.

So berichtete die Journalistin Ina Ruck von ihrer Tätigkeit als Auslandskorrespondentin der ARD. Die Unnaerin, die seit 2025 das ARD-Studio in der polnischen Hauptstadt Warschau leitet, war in ihrer langen Karriere auch Studioleiterin in Washington und mehrfach in Moskau. Als vorläufige einzige ARD-Journalistin mit einer Akkreditierung für Russland ist sie auch weiterhin regelmäßig in der russischen Hauptstadt und erläutert einem großen Fernsehpublikum die komplexen Zusammenhänge der Weltpolitik und der schwierigen Beziehungen zu Russland.

Als Größe der heimischen Wirtschaft sprach Jörg Flocken, Geschäftsführer der Jürgens Automobile GmbH. Die Unternehmensgruppe mit Hauptsitz in Hagen und über 100-jähriger Firmengeschichte hat

te zum 1. Februar offiziell die Mercedes-Benz-Niederlassungsbetriebe in Unna, Dortmund und Lünen übernommen und gilt als einer der automobilen Marktführer in der Region. Ein weiterer Impulsvortrag kam von Jürgen Sobkowiak, General Manager der Firma Dachser für Unna und Dortmund. Der Logistikkonzern hatte kürzlich im Industriepark für rund 44 Millionen Euro ein neues Logistikzentrum gebaut und in Betrieb genommen. Mit dem Standort in Unna hat Dachser nicht nur neue Lagerkapazitäten für seine Kunden aus Industrie und Handel in der Region geschaffen, sondern auch bereits über 180 neue Arbeitsplätze.

Ebenfalls nicht zu kurz kam der zwanglose persönliche Austausch – ein Kernanliegen von Bürgermeister Dirk Wigant und von Initiator und Moderator Prof. Dr. h.c. Michael Tracz, um sich zum Wohle der Kreisstadt Unna noch besser zu vernetzen. Interessierte Firmen, die sich und ihr Business gerne bei einer der nächsten Veranstaltungen vorstellen möchten, können sich gerne im Büro des Bürgermeisters per E-Mail an buergermeister@stadt-unna.de melden.

ECO PORT Süd: Erschließung abgeschlossen



Nach planmäßigem Abschluss der Erschließungsarbeiten auf der neuen Straße im ECO PORT Süd: (von links) WFG-Geschäftsführer Sascha Dorday, Holzwickedes Wirtschaftsförderer Patrick Wenig, Vivien Hoffmann (Projektmanagerin WFG Kreis Unna), Felix Ständker (Bauleitung Stricker Infrastrukturbau), Dr. Petra Bergmann (Prokuristin WFG Kreis Unna), Thomas Rastbichler (Duksa Ingenieure), Christian Duksa (Geschäftsführer Duksa Ingenieure), Felix Luig (Geschäftsführer Stricker Infrastrukturbau) sowie Holzwickedes Bürgermeister Till Knoche.

Ein wichtiger Meilenstein für eines der bedeutendsten Gewerbeprojekte der Region ist erreicht: Die Erschließung des neuen Gewerbegebiets ECO PORT Süd in Holzwickede ist abgeschlossen. Auf dem rund acht Hektar großen Areal sind seit dem vergangenen Sommer 17 Gewerbegrundstücke mit Flächen zwischen 2.000 und 9.500 Quadratmetern entstanden. Zwei der Grundstücke sind bereits reserviert.

„Mit dem Abschluss der Erschließungsarbeiten stehen in der Gemeinde nun weitere Gewerbeflächen für die Neuansiedlung und Erweiterung innovativer Betriebe aus den Bereichen produzierendes Gewerbe, Handwerk und Dienstleistung zur Verfügung. Diese schaffen Arbeitsplätze und leisten einen wichtigen Beitrag zur langfristigen wirtschaftlichen Entwicklung sowie zur Attraktivität des Wirtschaftsstandorts Holzwickede“, sagte Bürgermeister Till Knoche im Rahmen eines Pressegesprächs zum Abschluss der Arbeiten.

WFG-Geschäftsführer Sascha Dorday ergänzte: „Mit dem ECO PORT Süd haben wir einen der

wenigen kurzfristig verfügbaren Gewerbestandorte im östlichen Ruhrgebiet geschaffen. Vor allem kleine und mittlere Unternehmen finden hier attraktive Entwicklungsperspektiven. Gleichzeitig ergänzt das Projekt das Gewerbeflächenportfolio im Kreis Unna sinnvoll.“

Seit Juli des vergangenen Jahres wurden auf dem Areal zahlreiche Maßnahmen umgesetzt, um Unternehmen ab sofort eine reibungslose Ansiedlung zu ermöglichen. Dazu zählen unter anderem der Bau eines neuen Kreisverkehrs an der Wiederholtstraße, die Errichtung eines Regenrückhaltebeckens, die Anbindung an die Kanalisation sowie das Verlegen von Strom- und Glasfaserleitungen, der Bau der Erschließungsstraße mit Zufahrten zu den einzelnen Grundstücken sowie Gehwegen und Parkstreifen. Bei den Arbeiten hatten das ausführende Planungsunternehmen Duksa Ingenieure sowie die Stricker Infrastrukturbau GmbH & Co. KG planerische und bauliche Herausforderungen zu meistern. So waren im Anschluss an die archäologischen Untersuchungen umfangreiche Bodenprofilierungen erforderlich. Auch das starke Gefälle des Geländes nach Süden sowie die Planung der Regenwasserbewirtschaftung erforderten besondere Lösungen. Hinzu kamen zeitweise Vollsperrungen wichtiger Verkehrsachsen wie der Wiederholtstraße und der Rausinger Straße. Insgesamt konnten die Arbeiten jedoch planmäßig umgesetzt, sogar knapp zwei Wochen früher abgeschlossen werden als ursprünglich geplant.

„In den kommenden Wochen werden noch einige Restarbeiten erledigt, etwa das Aufbringen der Fahrbahnmarkierungen. Sobald die noch ausstehenden Arbeiten abgeschlossen sind und die Verkehrssicherungspflicht gewährleistet ist, kann auch die neue Jenz-Rother-Straße für die Öffentlichkeit freigegeben werden. Parallel werden wir die Vermarktungsaktivitäten weiter intensivieren. So präsentieren wir den ECO PORT Süd im Mai auf der Messe polis convention in Düsseldorf einem breiten Fachpublikum. Auch stehen Gespräche mit interessierten Unternehmen und Investoren an“, erklärte Vivien Hoffmann, Projektleiterin der WFG für den ECO PORT Süd.

Die Wirtschaftsförderungsgesellschaft für den Kreis Unna hat den ECO PORT Süd treuhänderisch für die Gemeinde Holzwickede geplant und erschlossen und übernimmt nun auch federführend die Vermarktung des Areals.



RZ CONSULTA UNNA

Steuerberatungsgesellschaft

RZ CONSULTA Unna GmbH Steuerberatungsgesellschaft
René Zeps, Steuerberater

Hertinger Str. 45 · 59423 Unna (alte VHS)
Tel.: (02303) 90 29 530
Fax (02303) 90 29 559
r.zeps@rz-consulta-unna.de
www.rz-consulta-unna.de

Finanzen
& Recht



Steuertipp :

René Zeps

Neues BFH-Urteil zur Grundsteuer schafft vorläufige Klarheit – aber nicht endgültig (Teil I)

Am 10. Dezember 2025 hat der Bundesfinanzhof (BFH) in mehreren Revisionsverfahren erstmals grundlegend zur seit 2025 geltenden Grundsteuer im sogenannten Bundesmodell entschieden und damit ein Urteil von hoher praktischer Bedeutung für Millionen von Immobilieneigentümerinnen und –eigentümern gesprochen. Die schriftlichen Begründungen der Entscheidungen wurden Anfang 2026 veröffentlicht und liefern erstmals eine detaillierte rechtliche Bewertung der neuen Bewertungsmethoden, die seit dem 1. Januar 2025 in elf Bundesländern die Grundlage für die Berechnung der Grundsteuer bilden.

Im Kern ging es um die Frage, ob das neue Bewertungsrecht für Zwecke der Grundsteuer im Bundesmodell mit dem Grundgesetz vereinbar ist. Kritiker hatten geltend gemacht, dass die pauschalen Bodenrichtwerte, die typisierten Nettokaltmieten und die daraus resultierenden Grundsteuerwerte zu verfassungswidrigen Ungleichbehandlungen führen könnten, weil sie im Einzelfall weit von den realen Verhältnissen abweichen. Der BFH hat diese Argumentation nun zurückgewiesen und die gesetzlichen Regelungen als materiell verfassungskonform bestätigt. Nach Ansicht des Gerichts lässt das Grundgesetz dem Gesetzgeber hinreichenden Spielraum für eine typisierende Bewertung, selbst wenn diese im Einzelfall zu Abweichungen führt. Ebenso verstößt nach Ansicht des BFH der Ansatz von typisierten Nettokaltmieten in Verbindung mit pauschalen Bodenrichtwerten nicht gegen den allgemeinen Gleichheitssatz aus Artikel 3 Abs. 1 Grundgesetz.

Der BFH betonte zudem, dass die Grundsteuer im Bundesmodell auf der durch den Grundbesitz vermittelten objektiven Leistungsfähigkeit basiert und dass die angewandten Bewertungsregelungen praktikabel und rechtlich tragfähig sind, auch wenn die höhere oder niedrigere Steuerbelastung manches Eigentums in der konkreten Anwendung umstritten bleibt.

Text: René Zeps



Bestattungen Geißler

Mit uns den **Abschied** gestalten



Kamener Straße 28
59425 Unna

MEHRERFACHEN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar

Rüdiger
Geißler

www.bestattungen-geissler.de

Stefan Krebber

Gartenbauliche Dienstleistungen
aus Meisterhand



Gartenpflege, Baumfällungen und
Baumschnitt per Seilklettertechnik,
Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger
bis 30m

S. Krebber · Hirschberg 7 · 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

TEAM
SCHICKOR

Wir sind Ihre Spezialisten
für Heizung, Klima
und Sanitär:

Neubau, Sanierung und
Wartung: Alles aus einer Hand

Groß-, Industrie- und
Kleinanlagen

Innovativ, Zuverlässig, Service-
und Beratungsorientiert

VIESMANN
PARTNER

Paul-Weniger-Str. 16 · 59199 Bönen · Tel. 02383-920060
info@schickor.de · www.schickor.de

Grundsteuer B in Unna: Die wichtigsten Fragen und Antworten zur aktuellen Entwicklung



Die Kreisstadt Unna muss sich erneut mit der Umsetzung der bundesweiten Grundsteuerreform befassen. Hintergrund sind aktuelle Gerichtsurteile, die die bisher beschlossene Differenzierung der Hebesätze für Wohn- und Nichtwohngrundstücke in erster Instanz massiv rechtlich in Frage stellen. Um den komplexen Sachverhalt verständlich zu machen, beantwortet die Stadtverwaltung die wichtigsten Fragen.

Warum gibt es überhaupt eine Grundsteuerreform? Die Reform geht auf ein Urteil des Bundesverfassungsgerichts zurück. Das damalige System wurde für verfassungswidrig erklärt. Daraufhin mussten bundesweit neue Berechnungsgrundlagen geschaffen werden. Die Finanzämter haben neue Grundsteuermessbeträge festgelegt. Die Höhe der Grundsteuer ergibt sich aus diesen Messbeträgen und dem Hebesatz, den jede Kommune festlegt.

Welche Lösung hatte die Kreisstadt Unna ursprünglich beschlossen?

Weder auf die Reform noch auf die Steuermessbeträge hatte die Kreisstadt Unna Einfluss. Rahmgebend war für die Kreisstadt Unna, die Wohnnebenkosten für ihre Bürger*innen stabil zu halten und Belastungssprünge, die sich aus der Grundsteuerreform ergeben, zu verhindern. Der Stadtrat hatte deshalb im Dezember 2024 eine Differenzierung der Hebesätze beschlossen. Für Wohngrundstücke blieb es bei dem bisherigen Hebesatz in Höhe von 843 v.H., für Nichtwohngrundstücke wurde ein differenzierter Hebesatz in Höhe von 1.679 v.H. festgelegt. Dadurch erfolgt in der Gesamtbetrachtung weder eine Mehrbelastung der Steuerpflichtigen noch erzielte die Kreisstadt Unna höhere Einnahmen. Durch die Anwendung der differenzierenden Hebesätze wurden die Wohngrundstücke in Folge der Grundsteuerreform erheblich weniger belastet als es bei der Anwendung eines vom Land NRW mitgeteilten, aufkommensneutralen einheitlichen Hebesatzes von 1.067 v.H. der Fall gewesen wäre. Trotz des erhöhten Hebesatzes von 1.679 v.H. wurden auch Nichtwohngrundstücke ins-

gesamt nicht stärker belastet, da der Steuermessbetrag insgesamt um 50 Prozent gemindert wurde.

Warum wird diese Regelung jetzt wieder in Frage gestellt?

Mehrere Klagen gegen die Differenzierung wurden vor Gericht verhandelt. Die Urteile der Verwaltungsgerichte in Gelsenkirchen und Düsseldorf haben zu erheblichen rechtlichen Unsicherheiten geführt. Vor diesem Hintergrund sieht die Stadt aktuell keine rechtssichere Grundlage mehr, um an den unterschiedlichen Hebesätzen festzuhalten.

Was bedeutet das konkret?

Die Kreisstadt Unna bereitet derzeit die Rückkehr zu einem einheitlichen Hebesatz bei der Grundsteuer B vor. Wie hoch dieser Hebesatz ausfallen wird, steht noch nicht fest, sondern wird Gegenstand der politischen Beratungen in den nächsten Wochen sein. Die Entscheidung darüber fällt der Rat der Kreisstadt Unna in seiner Sitzung am 22. April.

Wann muss die Grundsteuer gezahlt werden?

Aufgrund der unklaren Rechtslage wurde die Grundsteuer B in den Anfang 2026 verschickten Bescheiden zu den Grundbesitzabgaben zunächst nicht festgesetzt. Die Festsetzung erfolgt nach der politischen Entscheidung über den neuen Hebesatz durch einen separaten Bescheid. Die zunächst ausgesetzte Grundsteuer wird dann nachträglich erhoben: Die erste Rate wird zusammen mit der zweiten Rate am 15. Mai 2026 fällig.

Wird die Stadt durch die Änderungen mehr Geld einnehmen?

Nein. Die Kreisstadt Unna verfolgt weiterhin das Ziel der Aufkommensneutralität. Das bedeutet: Die Einnahmen aus der Grundsteuer sollen insgesamt nicht steigen. Was für Wohngrundstücke mehr gezahlt wird, wird für Nichtwohngrundstücke weniger gezahlt. Angesichts eines Haushaltsdefizits von aktuell 23,4 Millionen Euro ist die Stadtverwaltung zwar finanziell stark gefordert – dennoch geht es ausdrücklich nicht darum, jetzt zusätzliche Einnahmen zu erzielen.



Dr. med. dent.

LutzGerland

Praxis für innovative und ästhetische Zahnheilkunde in Unna-Königsborn



Herr Doktor, ich habe doch gar keinen Zahnstein? Warum soll ich zur Zahnreinigung? (Teil I)

Die Antwort auf diese Frage könnte man kurz und knapp beantworten mit: Weil es sinnvoll ist!

Es gibt aber natürlich auch eine medizinische und wissenschaftliche Erklärung dafür.

Die von uns beherbergten Bakterien helfen zunächst einmal bei der Vorbereitung der Verdauung. Dabei spalten Sie die Nahrung auf, die rein grundsätzlich aus dem gleichen Gewebe wie bei einem Menschen besteht. Das wir uns dabei nicht selber verdauen liegt an der Zusammensetzung der Bakterien-Flora und der Schutzschicht der Schleimhaut. Je nach Ernährung ändert sich die Zusammensetzung und damit auch die Anforderungen an die Schutzschicht. An diesem Vorgang nehmen mehr als 600 verschiedene Bakterienarten

Teil. Unter diesen befinden sich etwa 20 Arten, die Probleme verursachen. Es sind Sauerstoff meidende Keime, die auf der Wangenschleimhaut hinter stark Sauerstoff verbrauchenden Bakterien herziehen und in dieser „Spur“ ein kümmerliches Dasein fristen. Gerät nun eine solche Kultur an einen Ort ohne Sauerstoff, also in den Bereich zwischen Zahn und Zahnfleisch, blühen die Keime auf und werden zur vorherrschenden Flora. Sie entdecken ihre Fähigkeit zur Spaltung von Kollagenen Fasern, aus denen der Zahnhalteapparat besteht. Es entbrennt ein Kampf zwischen Keimen und den Schutzvorrichtungen des Körpers und es entsteht eine Entzündung. Die Stärke bzw. Heftigkeit und Ausbreitung der Entzündung werden dabei von der Zusammensetzung der Keimflora, dem Nahrungsangebot und der Abwehrfähigkeit des Körpers bestimmt.



Parodontologie

Gesundes Zahnfleisch sorgt für besten Halt Ihrer Zähne



Moderne Zahnästhetik

Inlays und Kronen aus Vollkeramik; Immer da, aber unsichtbar



Implantatversorgung

Als wären es die eigenen Zähne



Prophylaxe

Professionelle Zahnreinigung; Empfehlen wir 2-4 mal im Jahr



Barrierefreie Praxis

für unsere Patienten mit Rollstuhl



Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Lutz Gerland

Mo+Di: 8–12 Uhr & 14.30–18 Uhr
Mi: 8–12 Uhr · Do: 8–12 Uhr und
14.30–19 Uhr, Fr: 8–14 Uhr

Schützenstraße 33
59425 Unna-Königsborn
Tel. 02303-69469



Munir Quinna
Diplom Sport-
wissenschaftler,
Geschäftsführer

INDIVIDUELL WIE DU!

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag: 8.00 bis 22.00 Uhr
Samstag: 9.00 bis 16 Uhr
Sonntag: 9.00 bis 16 Uhr

KONTAKTDATEN

Hildebrandtstraße 7
44319 Dortmund

Telefon: 0231/ 217 750 0
E-Mail: info@medico-fit.de
Website: medico-fit.de



Im Salinencenter Königsborn
Kamener Str. 18 · 59425 Unna
Tel. 02303-68140
www.optic-tschierse.de





Wir feiern Geburtstag!



INTENSIVPFLEGE WOHNGEMEINSCHAFTEN



Der Kranken- und Intensiv- pflagedienst LebensLuft feiert Geburtstag

Inhabergeführt von der Familie Busch in Unna ist der Kranken- und Intensiv-pflagedienst LebensLuft an zwei Standorten – in Unna und Werl – vertreten.

Die Intensivpflgewohngemeinschaft LebensLuft Unna wurde im April 2011 gegründet, die Intensivpflgewohngemeinschaft LebensLuft Alte Post in Werl ging im Juni 2019 an den Start. An beiden Standorten stehen jeweils **neun Plätze für außerklinische Intensivpflege** zur Verfügung. Hier werden sowohl Betroffenen als auch deren Angehörigen Lösungsansätze und Hilfsangebote für diese herausfordernden Lebenssituationen geboten.

Ganz individuell sind die Wege, die Menschen in die Intensivpflege führen können: Eine Krankheit, ein Unfall, medizinische Komplikationen oder auch ein besonderer Pflegebedarf, der seit Geburt vorliegt. Viele Menschen stehen von einem Tag auf den anderen vor der Frage: Was nun?

15 Jahre LebensLuft in Unna und 7 Jahre LebensLuft in Werl!

Wir blicken zurück auf **15 Jahre** mit bewegenden Momenten, auf lustige, traurige und erstaunliche Begebenheiten sowie Herausforderungen und Erfolge. **Vor allem möchten wir aber Danke sagen:** unseren **MitarbeiterInnen, BewohnerInnen und deren Angehörigen, KooperationspartnerInnen, WegbegleiterInnen und FreundInnen** für jedes entgegen gebrachte Vertrauen und jede Zusammenarbeit.



WEITERE INFOS:



BUSCHGRUPPE



WIR SUCHEN DICH

HAUSWIRTSCHAFTSKRAFT

M/W/D



ZU DEINEN TÄTIGKEITEN GEHÖREN:

Durchführung aller anfallenden hauswirtschaftlichen und hygienischen Tätigkeiten

Nahrungszubereitung und Nachbereitung

Erstellung von Einkaufslisten und Vorratshaltung

Wäschepflege

Einhaltung von Hygiene und Desinfektionsvorgaben

die Schaffung einer gemütlichen, sauberen und freundlichen Wohnatmosphäre

Jetzt bewerben



www.pflegedienst-busch.com

Tel.: 02303 - 5539-840



Termine

Ausstellungen

bis 05.04.2026

Wie golden war es wirklich
Museum Stadt Lünen

19.04. bis 17.05.26

Installieren
Museum Stadt Lünen, Lünen

bis 20.04.2026

Raphaella Isbrecht „Seelenheiler“
Rathausgalerie, Fröndenberg

24.04. bis 17-05 26 div. Termine

Kunstaussstellung
Kunstverein e.V., Mühlenstr., Unna

bis 25.04.2026

Wieviel Phantasie hast du noch?
Galerie im ZIB, Unna

26.04. bis 15.06.2026

Brigitte Keuchel & Gruppe
Rathausgalerie, Fröndenberg

bis 30.04. 26

Fotoausstellung „Flucht „
Antik Cafe Lüsa, Unna

19., 26., 29.04., 03., 10.05. << ab 13.00
Uhr

MischWerk
Arthaus: Nowordworski, Unna

bis 30.08.2026

Unna 2D – Ansichten einer Stadt
Hellweg Museum, Unna

bis 06.09.26

ZeitRaumSchweben
Museum Haus Opherdicke, Holzwickede

Literatur

So. 19.04. << 15.00 Uhr

Vanessa Göcking: Die Liebe in dir
Synagoge Jüdische Gemeinde, Unna-Massen

24.04. / 25.04. << 10.00 Uhr

Holzwickede liest
Gemeindebibliothek, Holzwickede

Do. 30.04. << 18.00 Uhr

Schreib dich ins Licht
Lindenbrauerei, Unna

Do. 30.04. << 19.00 Uhr

Lesung: Mascha Kaléko
Kunstverein e.V. Mühlenstr., Unna

Di. 05.05. << 18.30 Uhr

Kulinarische Lesung mit Janne Momm-
sen
Das Salz in der Luft
Haus Böinghof, Bönen

Do. 07.05. << 19.00 Uhr

Eddo's goldenes Lächeln
Stadtbücherei, Kamen

Theater, Comedy, Musical & Co.

Do. 16.04. << 19.30 Uhr

Herr Lehmann- Elektrolyte, Liebe und
der Sound der 80er
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Fr. 17.04. << 20.00 Uhr

LOL – Das Comedy Start Up
Studio Theater, Bergkamen

Fr. 17.04. << 20.00 Uhr

Tim Becker „Schnauze“
Kulturschmiede, Fröndenberg

Sa. 18.04. << 20.00 Uhr

Musical Moments 2026
Konzertaula, Kamen

So. 19.04. << 17.00 Uhr

Musical Moments 2026
Konzertaula, Kamen

Mi. 22.04. << 20.00 Uhr

Der Kontrabass
Stadthalle, Unna

Mi. 22.04. << 19.30 Uhr

Shockheaded Peter
Heinz-Hilpert- Theater, Lünen

Fr. 24.04. << 20.00 Uhr

Jürgen B. Hausmann – Wie das Leben
so spielt!

Studio Theater, Bergkamen

24.04.26 << 20.00 Uhr

Frauenkracher
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen
Sa. 25.04. << 20.00 Uhr
Komödie: Kalter, Weißer Mann
Konzertaula, Kamen

Di. 05.05. << 20.00 Uhr

Gazino Altinova
Stadthalle, Unna

Fr. 08.05. << 20.00 Uhr

Thomas Philipzen
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

So. 10.05. << 18.30 Uhr

Bruno Günna Knust: Da lacht dat
Herz – Muttertach!
Konzertaula, Kamen

So. 10.05. << 16.00 Uhr

Tabaluga „Die Reise zur Vernunft“
Konzertaula, Kamen

Di. 12.05. << 19.00 Uhr

Live Survival Training für Paare
Lindenbrauerei, Unna

Konzerte, Rock & Pop

Mi. 15.04. << 20.00 Uhr

Sonic
Lindenbrauerei, Unna

Mi. 15.04. << 18.30 Uhr

Feierabend-Klänge mit Kim Friehs
& Philipp Sauer
Emschersaal, Holzwickede

Mi. 15.04. << 20.00 Uhr

8. Sinfoniekonzert „Erzählungen“
Konzertaula, Kamen

Do. 16.04. << 18.00 Uhr

Kammermusikkonzert
EV. Stadtkirche, Unna

Do. 16.04. <<

Kammermusikkonzert – Mas Meer
Haus Opherdicke, Holzwickede

Do. 16.04. << 20.00 Uhr Ellis Mano Band Lindenbrauerei, Unna	So. 26.04. << Stiftskonzert Ratsaal, Stiftgebäude Fröndenberg	Mi. 13.05. << 20.00 Uhr Still Collins Lindenbrauerei, Unna
Fr. 17.04. << 21.00 Uhr 90er Party Lindenbrauerei, Unna	Di. 28.04. << 20.00 Uhr Dudley Taft Lindenbrauerei, Unna	Fr. 15.05. << 20.00 Uhr Bosstime Lindenbrauerei, Unna
Sa. 18.04. << 20.00 Uhr Andreas Kümmert Lindenbrauerei, Unna	Mi. 29.04. << 18.30 Uhr Feierabend-Klänge mit Kim Friehs &Philipp Sauer Emschersaal, Holzwickede	Für Kinder/ Jugendliche Mi. 15.04. / 15.04.<< 16.00 Uhr Bilderbuchkino mit Leseschnecke Willma ZIB, Unna
Sa. 18.04. << 19.00 Uhr Udo singt Udo Emschersaal Bürgerhaus, Holzwickede	Do. 30.04.<< 20.00 Uhr Mosh in den Mai Lükaz, Lünen	Fr. 17.04. << 15.00 Uhr Pen and Paper- Rollenspielnachmittag ZIB, Unna
Sa. 18.04. << 20.00 Uhr Alternative Sounds Lükaz, Lünen	Fr. 01.05. << 12.00 Uhr Jazzmatinée Emscherquellhof, Holzwickede	Do. 23.04. << 15.00 Uhr Die Abenteurer Stadthalle, Unna
Di. 21.04. << 20.00 Uhr 28. Benefizkonzert des Marinemusik- korps Wilhelmshaven Stadthalle, Unna	Sa. 02.05. << 20.00 Uhr Fantastic Blues Brothers Lindenbrauerei, Unna	Fr. 24.04. << 17.00 Uhr Lotta kann fast alles Konzertaula, Kamen
Do. 23.04. << 20.00 Uhr Blue Thumb Lindenbrauerei, Unna	So. 03.05. << 16.30 Uhr 9. Unnaer Orgeltage Ev. Stadtkirche, Unna	24.04.26 << 16.30 Uhr Kinder Disco Lükaz, Lünen
Do. 23.04. << 20.00 Uhr Matching Ties & Duo Trasna Haus Opherdicke, Holzwickede	So. 03.05. << 19.00 Uhr Stefan Sulke Lindenbrauerei, Unna	24.04.26 << 19.00 Uhr Teenie Party Lükaz, Lünen
Fr. 24.04. << 20.00 Uhr All About Joel Lindenbrauerei, Unna	Do. 07.05. << 20.00 Uhr Jazz im Mai Lindenbrauerei, Unna	Fr. 24.04. << 16.30 Uhr Windmühlen Kinder-Kino Treffpunkt Windmühle, Fröndenberg
Sa. 25.04. << 20.00 Uhr Forgotten Sons Lindenbrauerei, Unna	Do. 07.05. << 20.00 Uhr FishersFriends, Culture Club im Turm Foyer Förderturm, Böne	Do. 07.05. << 16.00 Uhr Kinderkino Treffpunkt Persiluhr, Lünen
Sa. 25.04. << 20.00 Uhr Pop-Schlager-Tour 2026 Stadthalle, Kamen	Fr. 08.05. << 20.00 Uhr Grobschnitt Lindenbrauerei, Unna	Di. 12.05. << 16.00 Uhr Bilderbuchkino Treffpunkt Persiluhr, Lünen
Sa. 25.04. << 20.00 Uhr Herwarth Böhmer and Band Kulturschmiede, Fröndenberg	Fr. 08.05. << 20.00 Uhr U-27 Party Lükaz, Lünen	Mi. 13.05. << 15.00 Uhr Die Werkstatt der Schmetterlinge Stadthalle, Unna
25.04. << 20.00 Uhr 5. Lüner Konzertreihe: Lärte del... Hansesaal, Lünen	Sa. 09.05. << 19.00 Uhr Mädels-Abend Lükaz, Lünen	Diese Termine sind nicht verbindlich und für die Vollständigkeit wird keine Haftung übernommen. Bei Rückfragen, ob und unter welchen Bedingungen die im Veranstaltungskalen- der eingetragenen Veranstaltungen durchgeführt werden, wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter.
So. 26.04. << 20.00 Uhr Skerryvore- Scot Rock Lindenbrauerei, Unna	Sa. 09.05. << 20.00 Uhr Ü 50 Disko Lindenbrauerei, Unna	

WIR SIND UMGEZOGEN!



UNSERE NEUE
ADRESSE LAUTET:
UELZENER WEG 27
59425 UNNA



Bild: freepik juicy_fish

Alle Kontaktdaten bleiben selbstverständlich unverändert:

Tel. (02303) 13562

Fax (02303) 12339

info@autowerkstattgabe.de

www.autowerkstattgabe.de



Auto Werkstatt Rabe



Bautenschutzprofi

65 Jahre Spezialbetrieb Schemm - im Gespräch mit Sebastian Schemm (Teil IV)



Geschäftsführer Sebastian Schemm



Ihr Spezialist für Schimmelbekämpfung

seit 1960

schemm

SPEZIALBETRIEB
Mauerwerksabdichtung

Schemm GmbH & Co. KG · Uelzener Weg 16 · 59425 Unna (Westf.)
Telefon (0 23 03) 2 53 12 - 0 · www.schemm-bautenschutz.de

Unsere Leistungen im Überblick

> Innenabdichtung	> Horizontalsperre	> Abdichtung von wasserführenden
> Rissinjektion	> Schimmelpilzbekämpfung	Dehnfugen
> Klimaplatte	> Hausschwammbekämpfung	

Die Tätigkeiten wie:

- Mauerwerksabdichtung von innen
- Injektion von wasserführenden Dehnungsfugen
- Rissinjektion
- Schimmelpilzbekämpfung
- Hausschwammbekämpfung
- Bautrocknung
- Klimaplatten

werden „mit viel Fachkompetenz sauber und termingerecht erledigt.“ Die Auftragslage ist sehr gut. „Sanierungen gibt es schließlich reichlich, da sich sehr viele Schwarze Schafe im Pott tummeln.“ Viele Sanierungsobjekte befinden sich im unmittelbaren Umkreis von 100 km. „Für Stammkunden nehmen wir aber auch mal 800 km Anfahrt in Kauf.“ „Unseren Mitarbeitern stehen sämtliche Spezialgeräte und die notwendige Maschinenteknik zur Verfügung, um die Arbeit zu erledigen.“

Referenzen

„In der Tiefgarage des Rheinuhafens Köln wurde unser Injektionsverfahren gegen drückendes Wasser eingesetzt. Ob Injektionsverfahren gegen Druckwasser, Horizontalsperren oder Flächenabdichtungen, wir führen all diese Arbeiten aus und garantieren



Digitaler Fahrzeugschein

QR-Code in den Zulassungsstellen des Kreises Unna erhältlich



Seit Anfang November 2025 steht der Digitale Fahrzeugschein bundesweit zur Verfügung. Über die i-Kfz-App von Bundesregierung und Kraftfahrt-Bundesamt können Fahrzeughalterinnen und -halter ihre Zulassungsbescheinigung Teil I digital hinterlegen.

Die digitale Variante bietet mehrere Vorteile: Sie ist jederzeit auf dem Smartphone verfügbar, kann an Dritte weitergegeben werden und erinnert automatisch an wichtige Termine wie die Hauptuntersuchung. Seit Einführung erreichen die Zulassungsstellen des Kreises Unna zahlreiche Fragen rund um das neue Angebot.

QR-Code ab sofort vor Ort erhältlich

Seit dem 2. März kann der Digitale Fahrzeugschein nun auch direkt in den Zulassungsstellen des Kreises Unna ausgestellt werden. Bürgerinnen und Bürger erhalten dort einen QR-Code, der in der i-Kfz-App gescannt werden kann und den digitalen Fahrzeugschein unmittelbar freischaltet. Die Ausstellung ist gebührenfrei.

Für die Beantragung werden benötigt:

die Zulassungsbescheinigung Teil I (ZB I) im Original

ein gültiges Ausweisdokument

bei Vertretung: eine schriftliche Vollmacht und eine Ausweiskopie der bevollmächtigenden Person

Die Ausstellung ist jedoch nur während der besonderen Öffnungszeiten der Zulassungsstellen in Unna und Lünen möglich. Eine Terminvereinbarung ist dafür ausdrücklich nicht erforderlich. Für Fahrzeuge mit einer Auskunftssperre (Übermittlungssperre) kann kein QR-Code erstellt werden.

Digital auch ohne Besuch im Kreishaus möglich
Der Digitale Fahrzeugschein kann weiterhin vollständig online über das i-Kfz-Verfahren beantragt werden – unabhängig von Öffnungszeiten und ohne persönlichen Besuch in der Zulassungsstelle. Viele weitere Dienstleistungen wie Zulassung, Umschreibung oder Außerbetriebsetzung sind ebenfalls online verfügbar unter www.kreis-unna.de/zulassung. Die besonderen Öffnungszeiten der Zulassungsstellen sind unter www.kreis-unna.de/öffnungszeiten zu finden.

FDP im Kreis Unna arbeitet am liberalen Comeback- Neue Mannschaft rund um die Kreisvorsitzende Susanne Schneider zeigt sich zuversichtlich

Am Freitag, 13. März 2026, kam die FDP im Kreis Unna zu ihrem Kreisparteitag in Kamen zusammen. Turnusgemäß standen dabei die Wahlen zum Kreisvorstand auf der Tagesordnung. Susanne Schneider, Abgeordnete im nordrhein-westfälischen Landtag, wurde in ihrem Amt als Kreisvorsitzende bestätigt.

In ihrer Rede stimmte Schneider die Mitglieder auf die anstehende Landtagswahl am 25. April 2027 ein: „Nordrhein-Westfalen ist das bevölkerungsstärkste Bundesland. Hier muss der politische Neustart der FDP deutlich werden. Für diesen Aufbruch haben wir bereits unsere Comeback-Formel: Kluge Kinder. Plus smarte Integration. Plus eine große Umarmung der Zukunft. Minus den fetten Staat. Das ergibt eine starke Wirtschaft für alle. Entlang dieser Bausteine wollen wir uns inhaltlich aufstellen.“

Zugleich betonte die Kreisvorsitzende die Einsatzbereitschaft der Stadtverbände, die bei den vergangenen Kommunalwahlen unter schwierigen Bedingungen „gekämpft und alles in die Waagschale geworfen“ hätten.

Mit Blick auf zukünftige Wahlkämpfe kündigte Schneider eine stärkere Modernisierung der Kampagnenarbeit an: „Der klassische Stand in der Fußgängerzone allein wird nicht mehr reichen. Wir müssen auch an die Haustüren und verstärkt in die sozialen Medien gehen. Immer mehr Menschen – gerade die jüngeren – informieren sich über Instagram, TikTok und ähnliche Plattformen. Dort müssen wir ebenfalls einen Schwerpunkt unserer Kampagne setzen.“

Bei den weiteren Personalentscheidungen setzten die Freien Demokraten im Kreis Unna auf Erneuerung: Neue Stellvertreter wurden Jonathan Dammernann (Werne), Andre Neumann (Kamen) und Torben Dollenkamp (Bönen). Komplettiert wird der Vorstand durch die Schriftführerin Claudia Wolters (Selm) und den Schatzmeister Rene Moltrecht (Selm) sowie die Beisitzer Hila Altshtat (Kamen) und Sohrab Barakzai (Unna).

Trotz der Rückschläge der vergangenen Jahre blickt die FDP im Kreis Unna optimistisch nach vorn. Der neu gewählte stellvertretende Kreisvorsitzende Andre Neumann erklärte: „Deutschland braucht eine starke liberale Kraft. Wenn es uns gelingt, neues Vertrauen zu gewinnen und unsere liberalen Themen wieder stärker zu den Menschen zu tragen, haben wir ein großes Potenzial.“

Neben den Vorstandswahlen standen auf dem Kreisparteitag auch mehrere Berichte auf der Tagesordnung. Andreas Wette, Fraktionsvorsitzender der im Herbst gegründeten FFV-Fraktion im Kreistag, informierte über deren Arbeit. Er bezeichnete die Zusammenarbeit mit den neuen Partnern als vertrauensvoll und hob insbesondere die gemeinsamen politischen Ziele hervor. Im Kreistag bildet die FDP gemeinsam mit „Freien Wählern“ und „Volt“ eine Fraktion.



Sudoku Leicht

		5				7	8	
1	2		6	5		3		
		3			9	2	5	
	1		7	2	4		3	
	7		1	9			4	2
	3	1	9			5	2	
5				4	7			8
		8		1		4		

Sudoku Mittel

7		6						
1		5			7		8	
			5	6	4	7	3	
			2		1	9		
		8		7				6
		3			9		4	
3					2			7
	8				6			4
4		1		3	5			9

Rechtsanwalt
Udo Speer



in Zusammenarbeit mit
Notar Michael Helbig
Amtssitz in Unna

**Udo Speer ist Fachanwalt für Arbeits-,
Miet- und Wohnungseigentumsrecht
Familien-, Erb-, Verkehrs- und Vertragsrecht
sind weitere Schwerpunkte seiner Arbeit**

Vinckestr. 48
59439 Holzwickede
Tel. 02301-9467603
Fax 02301-9467604
ra.udo.speer@t-online.de

Endlich wieder gutes Wetter!
Wir haben viele Köstlichkeiten
für Ihren Grillabend.



über 100 Jahre!
Fleischerei
DEMARCZYK

Kundenparkplätze finden Sie bei uns direkt vor dem Geschäft!

Sudoku Schwer

			3			2	4	
				9				8
	1	8	2					9
1	5		7					
	8		5	2				
				8	3	5	9	7
								1
	3					6	2	4
	2	9		6		3		

Sudoku Schwer

			4		9			
5								
	7	6					8	
						3		6
	3		6	7				2
	9						1	8
9	2	3			8		4	7
				1			6	
					7	8		



Semerteichstraße 24a
 44141 Dortmund
 +49 162 9202565
 info@immomas.de
 www.immomas.de

Immobilienmarkt 2026: Marktbereinigung nach der Zinswende

Der deutsche Immobilienmarkt befindet sich 2026 in einer Phase der Stabilisierung.

Nach Jahren stark steigender Preise und historisch niedriger Bauzinsen hat die Zinswende den Markt deutlich verändert. Finanzierungen sind spürbar teurer geworden, Kaufinteressenten agieren vorsichtiger und Preisverhandlungen gehören wieder zum Alltag.

Während in den Boomjahren viele Immobilien binnen weniger Tage verkauft wurden, dauern Verkaufsprozesse heute länger. Banken prüfen Finanzierungen strenger, Eigenkapitalquoten sind gestiegen und Käufer kalkulieren realistischer. Das führt nicht zu einem Stillstand, sondern zu einer Marktbereinigung.

Besonders deutlich zeigt sich diese Entwicklung bei energetisch unsanierten Bestandsimmobilien. Objekte mit hoher Energieeffizienz bleiben gefragt, während Häuser mit Modernisierungsbedarf häufiger Preisabschläge verzeichnen. Energieverbrauch, Sanierungskosten und langfristige Werthaltigkeit spielen in Kaufentscheidungen eine größere Rolle als noch vor wenigen Jahren.

Parallel dazu bleibt der Mietmarkt angespannt. In vielen Städten übersteigt die Nachfrage weiterhin das Angebot. Der Neubau ist durch hohe Baukosten, gestiegene Zinsen und wirtschaftliche Unsicherheit gebremst. Zahlreiche Projekte wurden verschoben oder neu kalkuliert.

Trotz dieser Herausforderungen zeigt sich der Markt

widerstandsfähig. Immobilien bleiben ein bedeutender Bestandteil der Vermögensbildung. Allerdings stehen heute Qualität, Lage und nachhaltige Bauweise stärker im Fokus. Schnelle Preissteigerungen ohne solide Grundlage gehören der Vergangenheit an.

Für Eigentümer bedeutet das: realistische Preisansätze und professionelle Vermarktung sind entscheidend. Für Käufer eröffnet sich die Chance, wieder strukturierter und ohne übermäßigen Zeitdruck zu investieren. Der Immobilienmarkt 2026 ist anspruchsvoller aber auch gesünder und nachhaltiger aufgestellt als in den Jahren des Überhitzungsbooms.



Mandy Semmelmann

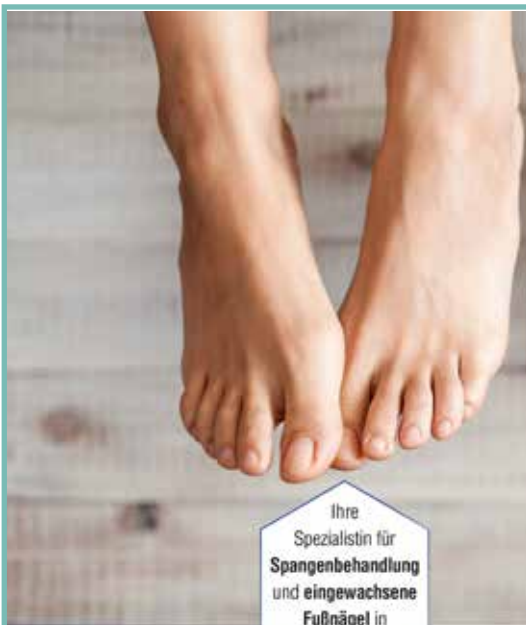
zertifizierte Immobilienmaklerin (ILS)
 zertifizierte Sachverständige für bebaute-
 und unbebaute Grundstücke (DESAG)

Motties Weisheit des Monats



„Wahrheit ist, wenn es wirklich stimmt!“

Eure Mottie



Ihre
Spezialistin für
Spangenbergung
und eingewachsene
Fußnägel in
Unna!



**Podologische Praxis
Beate Suttrop**

staatl. geprüfte med. Fußpflege - alle Kassen & Privat

Holbeinstraße 10a · 59423 Unna
Ärztelhaus am Ev. Krankenhaus

Tel. 0 23 03 / 98 63 99
www.podologie-unna.de

Horoskop April



Wassermann (21.01. - 19.02.)

Die schwierigen Zeiten neigen sich dem Ende zu. Eine Zeit des Aufatmens und des Genießens kommt auf Sie zu! Das sollte Ihnen ein Lächeln ins Gesicht zaubern.



Fische (20.02. - 20.03.)

Versuchen Sie nicht alles auf einmal zu machen. Mit kleineren Schritten kommen Sie besser ans Ziel. Dann sind Sie auch entspannter und erfolgreicher.



Widder (21.03. - 20.04.)

Venus steht in Ihrem Liebeshaus. Ein guter Zeitpunkt et-was Schwung in Ihr Liebesleben zu bringen und spontan Ihren Partner zu überraschen. Der wird sich freuen.



Stier (21.04. - 20.05.)

Neptun lässt Sie gerade vor Ideen überschäumen. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf! Am besten Sie machen sich eine Liste, denn es könnte viel werden!



Zwilling (21.05. - 21.06.)

Differenzieren Sie genau, wem Sie vertrauen können und wem nicht. Versuchen Sie, nicht zu skeptisch zu sein, aber blindes Vertrauen auch zu vermeiden.



Krebs (22.06. - 22.07.)

Versuchen Sie nicht immer mit dem Kopf durch die Wand zu laufen. Mit Diplomatie kommen Sie häufig weiter. Das wissen Sie doch schon längst.



Löwe (23.07. - 23.08.)

Legen Sie Ihre Ziele nicht zu weit in die Zukunft. Versuchen Sie einen Mittelweg zwischen langfristigen Zielen und momentanen Bedürfnissen zu finden.



Jungfrau (24.08. - 23.09.)

Erwarten Sie nicht zu viel von anderen, sonst werden Sie immer wieder enttäuscht werden. Kommunizieren Sie ganz klar Ihre Wünsche.



Waage (24.09. - 23.10.)

Denken Sie daran, sich genügend Zeit für sich zu nehmen. Denkpausen und kurzfristiger Müßiggang ver-helfen zu Ideenreichtum ungeahnter Art.



Skorpion (24.10. - 22.11.)

Es stehen einige Veränderungen bei Ihnen an. Seien Sie offen für das Neue und lehnen Sie nicht alles aus Gewohnheit ab. Seien Sie zukunftsorientierter.



Schütze (23.11. - 21.12.)

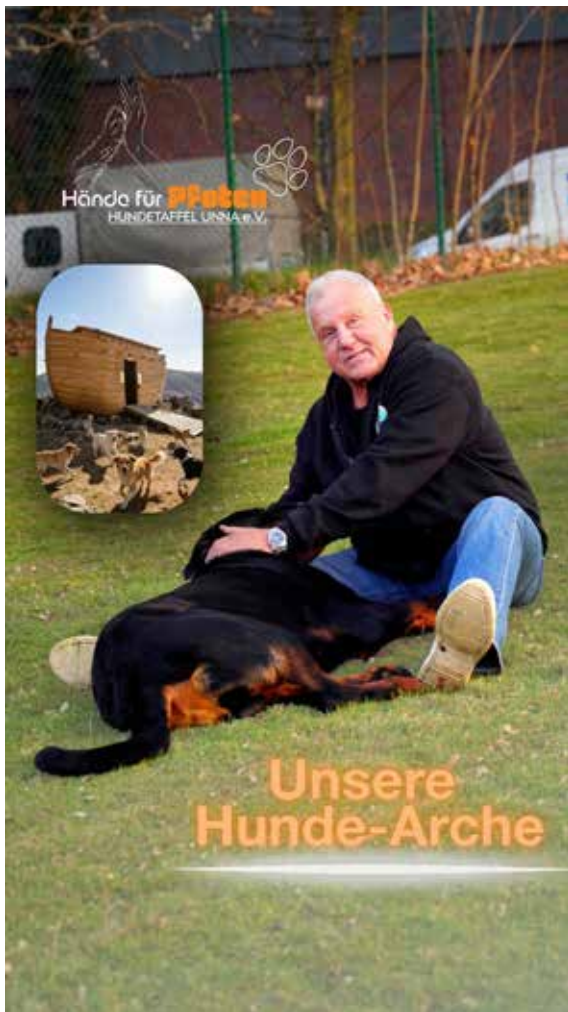
Ein Thema macht Ihnen gerade besonders zu schaffen. Nehmen Sie sich die Zeit, in sich hinein zu horchen und Antworten für sich zu finden.



Steinbock (22.12. - 20.01.)

Im Augenblick scheint jeder etwas von Ihnen zu wollen. Setzen Sie klare Grenzen und lassen Sie sich nicht ausnehmen oder gar bedrängen.

Hundetafel Unna- Hände für Pfoten ist jetzt ein gemeinnütziger Verein!



Jill und Volker Zibbar



info@haende-fuer-pfoten.de

In diesem Video erklärt Volker Zibbar, was genau die Hunde-Arche ist und den Unterschied zu einem Tierheim.

Hier geht es zum Video



Über Volker Zibbar:

Tätigkeit:

- Beratung und Training für verhaltensauffällige Hunde und deren Besitzer
- I. Vorsitzender des Vereines Hände für Pfoten- Hundetafel Unna e.V

Qualifikationen:

- Hundetrainer gemäß § 11 Abs. 1 Nr. 8 TierSchG
- Anerkannter Sachverständiger für Verhaltensprüfungen (LHundG NRW)
- Anerkannter Sachverständiger für Sachkundenachweise (LHundG NRW)
- Verhaltensberater & Hundetrainer (IHK-zertifiziert)
- Mitglied im BHV

Leidenschaft:

- Umsetzung regionaler Vereinsprojekte
- Gründung einer Hundearche für kranke, alte und ausgemusterte Hunde

www.haende-fuer-pfoten.de



Hundeezieher/in
Verhaltensberater/in
IHK|BHV





KOKOS-BANANEN-HAPPEN

ZUBEREITUNG

1. Teig vorbereiten

Backofen auf 180 °C Umluft vorheizen. Bananen in einer Schüssel mit einer Gabel zerdrücken, bis ein Mus entsteht.

2. Flüssige Zutaten hinzufügen

Kokosjoghurt und -flocken, Milch sowie Kokosöl zum Mus geben und gut verrühren.

3. Trockene Zutaten einarbeiten

Vollkornmehl, Backpulver und Zimt hinzufügen. Alles zu einem gleichmäßigen, leicht zähflüssigen Teig vermengen.

4. Backen

Den Teig in eine mit Backpapier ausgelegte Form (ca. 20 x 15 cm) geben und glatt streichen. Optional mit Kokosflocken und Sesam bestreuen. Bei 180 °C Umluft ca. 30 Min. backen, bis die Oberfläche goldbraun ist, Holzstäbchentest empfohlen.

Mein Genusstipp: Genieße die Schnitten lauwarm mit einem Klecks Joghurt oder feinem Nussmus!

GUTEN APPETIT!

KH ~10,8 g | EW ~2 g | F ~6,2 g | Werte können je nach verwendeten Zutaten leicht variieren

ZUTATEN

- ✓ 2 REIFE, MITTLERE BANANEN
- ✓ 150 GRAMM KOKOSJOGHURT
- ✓ 100 GRAMM KOKOSFLOCKEN
- ✓ 100 ML (PFLANZEN-)MILCH
- ✓ 1 EL KOKOSÖL, GESCHMOLZEN
- ✓ 120 GRAMM VOLLKORNMEHL
- ✓ 2 TL BACKPULVER, ETWAS ZIMT
- ✓ OPTIONAL: KOKOSFLOCKEN UND SESAM ALS TOPPING



frisch verspeisen oder
2-3 Tage gekühlt haltbar



Serviere die Happen zum Nachmittagskaffee.
Deine Gäste werden begeistert sein!



Lust auf noch mehr Rezepte, echte Alltagseinblicke und motivierende Trainingseinheiten: Folge mir auf Instagram!

MANEL_IN_MOTION



Edeka Pape

**WIR SUCHEN
MITARBEITER
/INNEN
02303/983183**

**Die Grill-Saison ist eröffnet!
Bei uns bekommen Sie alles für das perfekte Grill-Vergnügen!**



Foto: Vlnr.: Elisa Soares & Raphaela Kotsi

**Supergeile Preise...
bei Edeka Pape!**

Entdecken Sie unsere
Angebote der Woche
ganz einfach online:
QR-Code mit Smartphone scannen!



Am Kastanienhof 3 / Feldstraße · 59423 Unna · Tel. 02303-983183 · Geöffnet: Mo-Sa 7-20 Uhr



Erlebe eine beeindruckende
Klangverbesserung in deinem Auto!

JAYKS

Der Car-Hifi-Laden in Unna

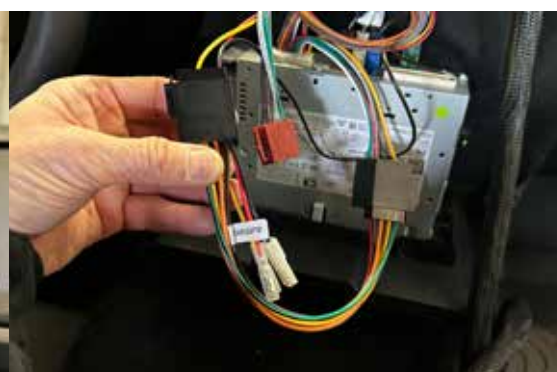


**Einbau-/ Reparatur-Service
Vor-Ort-Verkauf – Online-Shop**

- Verstärker & Sound-Systeme
- Lautsprecher, Subwoofer
- Dashcams
- Rückfahrkameras
- CarPlay Auto-Radios

Hertingerstraße 45 - Unna
Mo-Fr: 13.00 bis 18.00
Samstag: 10.00 bis 16.00

Telefon: 02303 9676-0
E-Mail: info@jayks.de
Website: www.carhifi-onlineshop.com



Eingebaut wurde der JAYKS 5DX plus Plug & Play Nachrüstverstärker

RINGANA Overnight Face und Body: Die perfekte Ergänzung zur täglichen Pflege

RINGANA setzt neue Maßstäbe in der Hautpflege – nicht nur für den Tag, sondern auch für die Nacht. Die speziell entwickelte Overnight Face und Overnight Body Nachpflege ist die ideale Ergänzung zur täglichen Gesichtspflege und zur Bodymilk und wurde entwickelt, um die Haut in der nächtlichen Regenerationsphase intensiv zu unterstützen. Nach einem langen Tag, an dem die Haut Umwelteinflüssen ausgesetzt war, helfen diese Produkte dabei, die Haut zu revitalisieren und sie für den nächsten Tag optimal zu stärken.

Overnight Face: Regeneration pur für das Gesicht
Die Overnight Face Pflege ist eine nährende Nachtcreme, die für jeden Hauttyp geeignet ist und speziell darauf ausgelegt wurde, die Haut während der Nacht zu regenerieren. Die Wirkstoffkombination aus pflanzlichen Antioxidantien, feuchtigkeitsspendenden Inhaltsstoffen und beruhigenden Pflanzenextrakten hilft, die Zeichen von Stress und Müdigkeit zu lindern und die Hautstruktur zu stärken. Während Sie schlafen, unterstützt diese Pflege die Zellerneuerung und sorgt für ein erhohes, frisches Hautbild am Morgen.

Overnight Body: Intensivpflege für den Körper
Die Overnight Body Pflege ist die perfekte Ergänzung zur RINGANA Bodymilk. Während die Bodymilk tagsüber Feuchtigkeit spendet und die Haut weich und geschmeidig hält, geht die Overnight Body Nachpflege einen Schritt weiter: Sie nährt die Haut mit reichhaltigen, regenerierenden Wirkstoffen, die tief in die Haut einziehen und sie über Nacht intensiv pflegen. Besonders nach einem stressigen Tag ist sie ein echter Verwöhnmoment für den Körper und sorgt für samtig-weiche Haut am Morgen.

Warum die Overnight-Produkte eine wertvolle Ergänzung sind

Die nächtliche Pflege ist mehr als nur eine zusätzliche Creme – sie unterstützt die Haut in ihrer natürlichen Erholungsphase und hilft, Schäden zu reparieren, die tagsüber durch Umweltfaktoren verursacht wurden. Die Overnight-Produkte von RINGANA sind dabei frei von künstlichen Konservierungsstoffen und bieten rein natürliche Pflege in gewohnter RINGANA-Qualität. So können Sie sicher sein, dass Ihre Haut nur die besten Inhaltsstoffe erhält und ihre natürliche Schönheit bewahrt.



Sind Sie neugierig, wie die RINGANA Overnight-Produkte Ihre Pflege-Routine perfektionieren können? Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen und lassen Sie Ihre Haut die pure Frische und intensive Regeneration erleben!

Katharina Nehlmeyer, Telefon: 015114980816
E-Mail: Katharina.nehlmeyer@yahoo.com



Beispielfoto der Baureihe. Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

JETZT OPEL OHNE ANZAHLUNG SICHERN MIT DER FRÜHLINGSHAFTEN JONAS AKTION /

z.B. **Opel Frontera GS** 1.2 mit 107 kW / 146 PS, **Automatik**, Blau metallic, 1.452 km, EZ 11/25, Sitz- & Lenkradhzg., LED-Hauptscheinw., LED-Tagfahrlicht, **Rückfahrkamera**, Smartphone-Anb., Nebelscheinw., Multif.-Lederlenkr., PDC v&h, Spurhalteass., 17" LM-Felgen, Klimaautom., Tempomat, Verkehrserkennung, u.v.m. als Vorführwagen
Ihr Preisvorteil¹ **5.340 €**

z.B. **Opel Grandland Ultimate** 1.2 mit 107 kW / 146 PS, **Automatik**, Weiss metallic, HEAD-UP, Sitz- & Lenkradhzg., adaptive LED-Matrix, **360° Kamera**, Smartphone-Anb., Multif.-Lederlenkr., Spurhalteass., 19" Bicolor LM-Felgen, 2-Zonen Klimaautom., Tempomat, Keales Go, Spurhalte- & -wechselassistent, Navi, u.v.m. als Tageszul.
Ihr Preisvorteil¹ **10.300 €**

z.B. **Opel Corsa Edition** 1.2 mit 74 kW / 101 PS, Schwarz metallic, LED-Hauptscheinw., LED-Tagfahrlicht, Klima, Smartphone-Anb., Sitz- & Lenkradhzg., Tempomat, 16" LM-Felgen, Allwetter, Spurhalte- & Fernlichtassi., Multif.-Lederlenkr., Regensensor, ZV mit Fernbedienung, DAB+, autom. abblend. Innenspiegel, u.v.m. als Tageszulassung
Ihr Preisvorteil¹ **8.090 €**

Aktions-Barpreis: **26.450 €**
OHNE ANZAHLUNG
289 €
MTL. NUR²

Kaufpreis/Gesamtkreditbetrag 25.390,19 €, **Leasingsonderzahlung 0 €**, Laufzeit 48 Monate, Gesamtlauflistung 20.000 km, Mehrkilometer 20.000-25001 km 7,43 Cent, darüber 10,40 Cent; Minderkilometer 15.000-20.000 km 4,46 Cent, darunter 2,68 Cent, Sollzins geb. p.a. 6,39% Effektiver Jahreszins 6,58%, Gesamtbetrag aller Zahlungen 30.792,23 €

Energieverbrauch (komb.): 5,3 l/100 km
CO₂-Emissionen (kombiniert): 120 g/km,
CO₂-Klasse: D

Aktions-Barpreis: **37.990 €**
OHNE ANZAHLUNG
269 €
MTL. NUR²

Kaufpreis/Gesamtkreditbetrag 36.463,56 €, **Leasingsonderzahlung 0 €**, Laufzeit 36 Monate, Gesamtlauflistung 15.000 km, Mehrkilometer 15.000-18.751 km 11,44 Cent, darüber 16,02 Cent; Minderkilometer 11.250-15.000 km 6,86 Cent, darunter 4,12 Cent, Sollzins geb. p.a. 1,55% Effektiver Jahreszins 1,57%, Gesamtbetrag aller Zahlungen 37.967,58 €

Energieverbrauch (komb.): 5,6 l/100 km
CO₂-Emissionen (kombiniert): 126 g/km,
CO₂-Klasse: D

Aktions-Barpreis: **17.990 €**
OHNE ANZAHLUNG
149 €
MTL. NUR²

Kaufpreis/Gesamtkreditbetrag 19.206,74 €, **Leasingsonderzahlung 0 €**, Laufzeit 36 Monate, Gesamtlauflistung 15.000 km, Mehrkilometer 15.000-18.751 km 5,77 Cent, darüber 8,08 Cent; Minderkilometer 11.250-15.000 km 3,46 Cent, darunter 2,08 Cent, Sollzins geb. p.a. -2,95% Effektiver Jahreszins -2,91%, Gesamtbetrag aller Zahlungen 17.813,34 €

Energieverbrauch (komb.): 5,4 l/100 km
CO₂-Emissionen (kombiniert): 121 g/km,
CO₂-Klasse: D

Irrtum/Zwischenverkauf vorbehalten. Abbildungen zeigen Sonderausstattungen. ¹ Gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers am Tag der Erstzulassung.

² Ein Leasingbeispiel der Stellantis Bank S.A. Niederlassung Deutschland, Mainzer Straße 190, 65428 Rüsselsheim am Main, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind zzgl. 990 € Überführungskosten.

JONAS

Unna · Werl · Menden

Unna · Massener Hellweg 44 - 46 · Telefon 0 23 03 / 55 9-0
Unna-Indupark B1 · Max-Planck-Str. 15-19 · Tel. 0 23 03/30 10 08-0
Werl · Hammer Straße 92 · Telefon 0 29 22/50 18-0

Wilhelm Jonas GmbH & Co. KG

Jetzt Fan werden!  

www.opel-jonas.de