



rundblick

ihr monatsmagazin für unna und rundum

UKBS

Ihr guter Nachbar

**Hier wohne
ich schlau** 



 Unnaer Kreis-Bau- und
Siedlungsgesellschaft mbH

 Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna

 +49 2303 2827-0

 info@ukbs.de

 www.ukbs.de

Foto:
Robert Knaaschke
stock.adobe.com



HSI
IMMOBILIEN

IHR PARTNER FÜR IMMOBILIEN
ENTWICKLUNG | VERMIETUNG | VERKAUF



JETZT ANFRAGEN:

WWW.HSI-IMMOBILIEN.COM | 02301 969 0050

Kamener Str. 37 · 59425 Unna-Königsborn
Tel. 023 03 - 77 1490 · Fax 023 03 - 77 1491 · Mail: info@edeka-harhoff.de
Geschäftszeiten: Montag - Samstag 7.00 bis 21.00 Uhr



**Lassen Sie sich überraschen
und freuen Sie sich auf frische
Vielfalt und tolle Angebote!**

DAS NEUE EINKAUFSERLEBNIS:

- neue Marktgestaltung
- neue Bedientheken Fleisch/ Wurst, Käse und Fisch
- neue Obst- und Gemüseabteilung
- umweltschonende Kühltechnik
- energiesparende LED- Beleuchtung

Ob Valentinstag oder Karneval- wir haben für jeden Anlass das Richtige im Angebot! Wir freuen uns auf Sie!

Aktuell

Seite 4	News aus dem Rathaus
Gesundheit & Medizin	
Seite 6	Extrakorporale Stoßwellentherapie
Seite 9	Strahlend weiße Zähne sind keine Zauberei
Seite 10	Neue Amtsleiter*innen bei der Kreisstadt Unna
Seite 11	Öffentliche Wohnraumförderung 2025

Finanzen & Recht

Seite 12	Steuerliche Änderungen zum 1. Januar 2026 (Teil I)
Seite 13	Untere Wasserbehörde kontrolliert

Unna & Umkreis

Seite 17	Der besondere Gottesdienst
Seite 18	Termine
Seite 20	Landschaftsumlage sinkt
Seite 21	65 Jahre Spezialbetrieb Schemm
Seite 22	Neues vhs-Programm erscheint

Lifestyle

Seite 24	Sudoku
Seite 25	Immo MaS stellt sich vor
Seite 26	Horoskop
	Motties Weisheit
Seite 28	Apfel- Quark- Brot
Seite 29	Manel in Motion
Seite 30	Bündnis konstituiert sich
Seite 31	Caps beyond omega- Ringana

Motties Weisheit des Monats



Seite 26
Motties Weisheit

Impressum
Herausgeber (V.i.s.d.P.)
Rundblick Kommunikation GmbH
Geschäftsführer:
Frank Kuhlmann
Katharina Nehlmeyer
Akazienweg 2
59423 Unna
Verleger
Rundblick Kommunikation GmbH
Akazienweg 2
59423 Unna
Redaktion dieser Ausgabe
Frank Kuhlmann, FK
Sebastian Suttrop
Katharina Nehlmeyer
Grafik & Layout
Rundblick Kommunikation GmbH
Druck
mediaprint solutions GmbH
Eggertstraße 28
33100 Paderborn
Mediadaten
Erscheinung 1x Monatlich zum Monatsende.
Die Auslage erfolgt zur kostenlosen Mitnahme
für den Leser an frequentierten Orten in Unna
Kamen, Kamen-Herren, Bönen, Fröndenberg
Holzwickede.
Es gilt die Anzeigenpreisliste
Nr.2 von 01.01.2019
Titelseite Fotoquelle:
Bild by freepik
Urheberrechtliches
Vom Verlag entworfene Anzeigen und redak-
tionelle Berichte dürfen nur mit ausdrückli-
cher Genehmigung des Verlages verwendet
abgedruckt oder vervielfältigt werden. Für
unaufgeforderte eingesandte Manuskripte und
Fotos übernimmt der Verlag ausdrücklich keine
Garantie.

News aus dem Rathaus



Parkplatz am Ligusterweg wird künftig bewirtschaftet: Modernes, schrankenloses System soll Ordnung schaffen und Standort aufwerten

Die Wirtschaftsbetriebe der Stadt Unna GmbH (WBU) werden den Parkplatz Ligusterweg im Stadtteil Königsborn künftig bewirtschaften. Mit einem kamerabasierten „Free-Flow“-System sollen Fehl- und Fremdnutzungen des Parkplatzes reduziert und zugleich die Sauberkeit verbessert werden.

System mit Kennzeichenerfassung hat sich in der Neuen Mühle bewährt

Das schrankenlose Parksystm ist vielen Autofahrer*innen bereits aus dem Parkhaus Neue Mühle in der Innenstadt bekannt und hat sich dort bewährt. Bei der Einfahrt werden Kennzeichen automatisch per Scanner erfasst. Das Parkentgelt kann anschließend am Kassenautomaten ausschließlich bargeldlos oder bis zu 24 Stunden nach Ausfahrt via App bezahlt werden. Je angefangener Stunde wird künftig eine moderate Parkgebühr von einem Euro fällig. Das Tagesmaximum (6 bis 22 Uhr) beträgt fünf Euro, das Nachtmaximum (22 bis 6 Uhr) ebenfalls fünf Euro. Bei Verstößen gegen die Parkbedingungen – etwa bei Nichtzahlung – werden 40 Euro fällig.

Besucher*innen der Schwimmsporthalle parken kostenlos

Nutzerinnen und Nutzer der Schwimmsporthalle können bis zu vier Stunden kostenlos parken. Die Freischaltung erfolgt unkompliziert über ein Tablet in der Schwimmsporthalle durch Eingabe des Kenn-

zeichens. Darüber hinaus steht allen Interessierten die Möglichkeit zur Verfügung, einen Dauerparkplatz für 50 Euro im Monat zu buchen. Über den Parkplatz am Ligusterweg und die Hintergründe Der Parkplatz Ligusterweg umfasst rund 8.600 Quadratmeter Fläche und bietet etwa 320 Stellplätze. Bislang stand er überwiegend kostenfrei zur Verfügung, wenngleich einzelne Bereiche bereits an Dauerparker vermietet wurden. In der Praxis kommt es jedoch zunehmend zu unerwünschten Nutzungen – etwa durch Lkw oder abgemeldete Fahrzeuge, die den Parkplatz dauerhaft als Abstellort nutzen. Hinzu kommen wiederkehrende Probleme durch starke Vermüllung und Verschmutzung. Die Unterhaltung und Reinigung verursacht jährliche Kosten von rund 13.000 Euro.

„Mit der neuen Bewirtschaftung schaffen wir klare Regeln für die Nutzung, erhöhen die Aufenthaltsqualität und entlasten gleichzeitig die laufenden Betriebskosten“, erklärt WBU-Geschäftsführerin Ines Brüggemann. „Wir setzen dabei ganz bewusst auf ein System, mit dem wir bereits im Parkhaus Neue Mühle sehr gute Erfahrungen gemacht haben.“ Der Aufsichtsrat der WBU hat den Plänen bereits seine Zustimmung erteilt.

Vorbereitende Arbeiten im Januar, Start im März

Die vorbereitenden Tiefbauarbeiten, etwa die Herstellung eines Strom- und Internetanschlusses, sollen noch im Laufe des Monats Januar erfolgen. Eine Beeinträchtigung des Verkehrs ist dadurch nicht zu erwarten. Der Start des neuen Systems erfolgt nach Abschluss der baulichen Vorarbeiten und



Mord am Hellweg XII – die Anthologie Cleo Konrad recherchiert in Unna

Auch 2026 wird der „Mord am Hellweg“-Krimiband ein wichtiger Bestandteil von Europas größtem internationalen Krimifestival sein. Im Festivalzeitraum vom 19. September bis 14. November 2026 wird nun zum zwölften Mal wieder ein Veranstaltungsreigen mit ganz unterschiedlichen Formen „krimineller“ Events in rund 20 Städten und Gemeinden der Hellweg-Region über die Bühne gehen.

Die „Mord am Hellweg“-Krimibände gehörten von Beginn an zum Festival und schreiben mit einer bisherigen Gesamtauflage von rund 70.000 eine Erfolgsgeschichte für sich. Alle zwei Jahre setzen die exklusiven Krimigeschichten bekannte Orte in Szene und begeistern viele Fans.

Namhafte Krimiautor:innen werden derzeit für die nächste Anthologie zur Recherche in die Städte am Hellweg geschickt, um anschließend eine besondere, in ihrem Ort angesetzte Krimigeschichte zu schreiben.

Vom 20. bis zum 22. Januar 2026 war deshalb die erfolgreiche Thriller-Autorin Cleo Konrad in Unna und hat hier für ihren Anthologie-Beitrag recherchiert. In dieser Zeit ist die Viktor-Crime-Award-Gewinnerin von 2024 durch Unnas Gassen gelaufen, hat die Internationale Komponistinnen-Bibliothek besucht und sich bei einer Führung durch das Kultur- und Kommunikationszentrum Lindenbrauerei sowohl tagsüber als auch abends bei einem Konzert einen Eindruck von der

Atmosphäre der ehemaligen Brauerei gemacht. Auf die Frage, was ihr während ihrer Recherche-Tour besonders im Gedächtnis geblieben ist, antwortet Konrad ohne zu zögern: Die unterirdischen Gänge und die Gewölbekeller im Lindenviertel.

Nun wird die Autorin ihre Eindrücke zu einer Geschichte formen – eine erste Idee hat sie bereits im Kopf. Was genau in dem Kurzkrimi passiert, bleibt aber erst einmal ein Geheimnis. Dieses wird dann im Festivalzeitraum von der Autorin persönlich gelüftet: Denn im Herbst kommt Cleo Konrad noch einmal nach Unna, um die Geschichte im Rahmen einer Lesung zu präsentieren.

Cleo Konrad wurde Weihnachten 1981 im verschneiten Alpenvorland geboren. Heute lebt sie in Nürnberg und nutzt jede freie Minute zum Schreiben von spannenden Geschichten. Zudem arbeitet sie als Wissenschaftsjournalistin in einem Forschungsinstitut. Für ihre Thriller lässt sie sich gerne von modernen Themen inspirieren. So geht es in „Tödlicher Podcast“ um das Phänomen True Crime und bei „Deep Fake“ um digitale Verleumdung. Ihr neuester Thriller „Home Story“ handelt von einem Mord in einer abgeschiedenen Hofgemeinschaft und erscheint im Sommer 2026.

Tödlicher Podcast (2024)

Deep Fake (2025)

Home Story (2026)

Impressum

Extrakorporale Stoßwellentherapie

Interview mit Facharzt Dr. Ardeshir Ghiassi

Dr. Ghiassi, was versteht man unter der „extrakorporalen Stoßwellentherapie“?

Dr. Ghiassi: Bei der extrakorporalen Stoßwellentherapie handelt es sich um akustische Wellen, die mit hoher Frequenz und sehr hohem Druck außerhalb des Körpers erzeugt werden.

Innerhalb sehr kurzer Zeit wechselt sich die Materienphase der Kompression mit der der Zugspannung ab.

Welche positiven Auswirkungen haben diese Wellen?

Dr. Ghiassi: Die Stoßwellen entfalten ihre Wirkung, in dem erkranktes Gewebe gereizt und somit komplexe Vorgänge wie zum Beispiel die Durchblutung und der Zellstoffwechsel im Gewebe angeregt werden. Aus einer chronischen Entzündung kann eine akute Entzündung erzeugt werden, die dann verheilt.

Zur Behandlung von orthopädischen Erkrankungen existieren verschiedene Formen dieser Stoßwellen. Können Sie diese kurz erläutern?

Dr. Ghiassi: Gerne. Zum einen wären es radiale Stoßwellen (radikale Druckwellen), die mit Druckluft und einem Projektil in einem Zylinder innerhalb eines Handstücks erzeugt werden.

Die radiale Stoßwellentherapie ist hauptsächlich für Weichteilbehandlungen geeignet – zum Beispiel bei Triggerpunkttherapie im Rahmen von myofaszialen Schmerzsyndromen sowie Erkrankungen an Sehnen und Bändern.

Welche weitere Form gibt es?

Dr. Ghiassi: Die fokussierten Stoßwellen, die zum Beispiel elektromagnetisch erzeugt werden. So können kurze leistungsstarke akustische Impulse erzeugt werden. Die Methode wird hauptsächlich bei Erkrankungen am Knochen sowie Gelenken und Sehnen und Bändern eingesetzt.

Welche weitere Form gibt es?

Dr. Ghiassi: Die fokussierten Stoßwellen, die zum Beispiel elektromagnetisch erzeugt werden. So können kurze leistungsstarke akustische Impulse erzeugt werden. Die Methode wird hauptsächlich bei



Erkrankungen am Knochen sowie Gelenken und Sehnen und Bändern eingesetzt.

Welche der beiden Methoden setzen Sie überwiegend ein?

Dr. Ghiassi: Ich favorisiere für viele Indikationen die Kombination beider Therapieverfahren, die seit Jahrzehnten bekannt und erwiesen sind. Damit sind wir in der Lage, Beschwerden in Knochen- oder Knorpelnähe, in Bereichen der Muskulatur, Sehnen und Bändern, ohne eine Operation mit sehr hoher Erfolgsrate zu reduzieren oder gar vollständig zu beseitigen.

Welche Erkrankungen behandeln Sie mit dieser Kombination denn bei Ihnen im fachübergreifenden Kompetenzzentrum in Dortmund-Körne erfolgreich?

Dr. Ghiassi: Kalkschulter, chronische Schulterbeschwerden – zum Beispiel bei Schulterengpasssyndrom, Schleimbeutelentzündung und Entzündung im Bereich der Sehnenansätze. Tennis-/ Golferellenbogen, Fersensporen, Achillessehnenbeschwerden, Schleimbeutelentzündung am Hüftknochen, Schienbeinkantensyndrom, Kniescheibenbeschwerden, und in der Triggerpunktbehandlung im Bereich der Rückenmuskulatur als Auslöser für Verspannungen im Schulter-Nacken-Bereich.



Praxisanschriften / Kontakt:
Medizinisches Versorgungszentrum
Dr. Ghiasi & Kollegen,
Brackeler Hellweg 121,
Dortmund Brackel
Tel. 0231-590756

E-Mail: mail@centrum-vitae.de
Webseite: www.centrum-vitae.de





Das Beraterhaus- Alles aus einer Hand! Wir sind Ihre Ansprechpartnerinnen!

Name: Mandy Semmelmann

Unternehmensname: ImmoMaS
Standort: Dortmund

Qualifikation: zert. Immobilienmaklerin (ILS)
zert. SV für bebaute und unbebaute Grundstücke (DESAG)

Branche: Immobilienmakler und Sachverständige für bebaute und unbebaute Grundstücke

Gründungsjahr: 2020

Tätigkeitsumfeld: Deutschlandweit

Vision: Unser Ziel ist es, einen umfassenden Service für unsere Kunden zu etablieren, der alle erforderlichen Aspekte abdeckt. Wir bieten Ihnen umfassende Beratung rund um die Themen Immobilien, Finanzen, Versicherungen, Steuern und Recht. Wir begleiten Sie von der ersten Beratung bis zum fertigen Projekt.

Mail: semmelmann@immomas.de



Name: Silviya Koslowski

Unternehmensname: Hauptagentur der SIGNAL IDUNA Gruppe

Standort: Dortmund/ demnächst in Unna

Qualifikation: Versicherungskauffrau (IHK)
Ausbilderin (IHK)
Fachberaterin Belegschaft versorgen
Expertin für betriebliche Altersversorgung (DVA)

Branche: Versicherungen

Erfahrungen: 24 Berufsjahre

Tätigkeitsumfeld: Deutschlandweit

Mail: silviya.koslowski@signal.iduna.de

Telefon: 0231 - 586 906 91

Strahlend weiße Zähne sind keine Zauberei

Interview mit Zahnarzt Dr. Ulrich Nehlmeyer

Wenn Kinostars ihr strahlend weißes Zahnputzlächeln auf der Leinwand zeigen, kann schnell Neid aufkommen über so makellos schöne Zähne. Doch wurde bei den Stars dank moderner Zahnmedizin oft nachgeholfen, weiß Dr. Ulrich Nehlmeyer, Inhaber der zahnärztlichen Tagesklinik Dr. Nehlmeyer in Unna-Massen.

Herr Dr. Nehlmeyer, warum haben Filmschauspieler bloß immer so frustrierend schöne Zähne?

Dr. Ulrich Nehlmeyer: (lacht) Wir erwarten einfach, dass Menschen, die vor der Kamera stehen, „schön“ sind. Als optisch schön empfinden wir Menschen mit schlankem, symmetrischem Körperbau und einem möglichst ebenmäßigen Gesicht. Will ein Mensch seiner Natur nachhelfen, um dem aktuellen Schönheitsideal zu entsprechen, muss er sich seiner „Mängel“ bewusst sein, den Wunsch nach Abhilfe haben – und natürlich über die entsprechenden finanziellen Mittel verfügen.

Die Zahnmedizin ist heute technisch sehr hoch entwickelt. Würden Sie so weit gehen, zu sagen: Da geht heute alles?

Dr. Ulrich Nehlmeyer: Die moderne Zahnmedizin kann Schiefstände, Zahnlücken, Zahnfleischverluste, überlange Zähne, ja sogar Knochenverluste korrigieren: Knochenaufbau und -verbreiterung, Knochen-Transplantate oder -implantate sind kein Problem mehr. Es gibt hier für den Zahnarzt aber zwei Korrekturverfahren für verschiedene Ausgangslagen: Im ersten Fall ist die Zahnschubstanz an sich noch sehr gut, und es liegen nur Fehlstellungen vor. Im zweiten Fall sind die Zähne selbst beschädigt.

Welche Behandlungsmethoden bieten sich für die erste Fallgruppe an?

Dr. Ulrich Nehlmeyer: Bei guter Zahnschubstanz kann ein kieferorthopädischer Eingriff angebracht sein. Das ist aufwändig, gleichzeitig aber sehr schonend und elegant, da – ohne Zähne zu beschädigen – ein oft perfektes Ergebnis erzielt werden kann. Am häufigsten werden Brackets und Metallbögen verwendet, es gibt aber auch nahezu unsichtbare glasklare Kunststoffschienen.

Und wenn die Zähne selbst schon angeschlagen, kariös, verfärbt sind?

Dr. Ulrich Nehlmeyer: Auch dann greift man nicht gleich zur Vollkeramikkrone: Für einen möglichst natürlichen Eindruck ist das Veneer die Lösung der Wahl. Diese hauchdünnen Keramikschalen gibt es in Form von teilkonfektioniertem Kunststoff, aus Fräsk Keramik (z.B. Cerec), Presskeramik bis zu individuell geschichteter Keramik. Besonders das letztgenannte Verfahren liefert exzellente Ergebnisse. Alle Verfahren sind indes sehr schonend für die körpereigene Zahnschubstanz.

Und Ihr „aber...“ hinter all dem Fortschritt und der technischen Finesse?

Dr. Ulrich Nehlmeyer: Wohlgerneht, hier geht es um das heute Machbare in der Zahnmedizin und um seine Grenzen. Diese Grenzen zieht bei den meisten Menschen fast automatisch die finanzielle Machbarkeit. Denn die modernen technischen Verfahren, die ich genannt habe, werden von den gesetzlichen wie auch den privaten Versicherungen nur teilweise bezuschusst. Die Krankenkassen bezuschussen nicht das ästhetische Optimum, sondern das medizinisch und wirtschaftlich Notwendige.



Dr. Ulrich Nehlmeyer, Inhaber der Zahnärztlichen Tagesklinik in Unna-Massen, blickt auf jahrzehntelange Erfahrung in der Zahnbehandlung und Zahn-Implantat-Versorgung zurück.



 **Zahnärztliche Tagesklinik
Dr. Nehlmeyer & Kollegen**

Kleiststraße 63 · 59427 Unna-Massen
Tel. 02303-53322 oder 986850
www.zahnarzt-nehlmeyer.de

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 6.00 - 18.00 Uhr · Sa. nach Vereinbarung



Neue Amtsleiter*innen bei der Kreisstadt Unna



Björn Haller, Amtsleiter für Soziales, Wohnen, Demografie und Integration



Pascal Krüger, Amtsleiter für Umwelt und Klima



Anne Hüter, Leiterin Rechtsamt

Zu Jahresbeginn haben drei neue Amtsleiter*innen ihren Dienst bei der Kreisstadt Unna aufgenommen. Björn Haller leitet seit Beginn des Jahres das Amt für Soziales, Wohnen, Demografie und Integration. Björn Haller ist Diplom-Pädagoge und Staatlich anerkannter Diplom-Sozialpädagoge. Vor seinem Wechsel nach Unna war er über viele Jahre in unterschiedlichen Leitungsfunktionen im Bereich der Grundsicherung für Arbeitsuchende und hier vorwiegend in Jobcentern tätig, die in kommunaler Trägerschaft in alleiniger Verantwortung die Aufgaben nach dem SGB II erbringen. Im Rahmen dieser Tätigkeiten hat Björn Haller eine umfassende Fach- und Führungskompetenz im Bereich des Managements kommunaler Sozialverwaltungen erworben.

Ebenfalls zu Beginn des Jahres hat Pascal Krüger seinen Dienst bei der Kreisstadt Unna als Amtsleiter für Umwelt und Klima aufgenommen. Pascal Krüger ist Umwelt-Ingenieur und arbeitete zuletzt bei der Stadt Essen im Geschäftsbereichsbüro für Umwelt, Verkehr und Sport. Dort koordinierte er Prozesse in den verschiedenen umweltbezogenen Fachbereichen und war zuvor in der „Grünen Hauptstadt Agentur“ Essens für die Energiewende der kreisfreien Stadt zuständig. Nach seinem Stu-

dium an der Ruhr-Universität Bochum in Umwelttechnik und Ressourcenmanagement arbeitete er zunächst beim Deutschen Evangelischen Kirchentag in Berlin im Umweltcontrolling und anschließend bei der Innovation City Management GmbH in Bottrop als Projektleiter für zahlreiche Projekte im Ruhrgebiet mit dem Schwerpunkt auf kommunalen Klimaschutz.

Mit Anne Hüter hat die Kreisstadt Unna seit Jahresbeginn zudem eine neue Leiterin des Rechtsamtes. Die Volljuristin, die zuvor bei der Stadt Kamen im Bereich Recht, Ordnung und der Vergabestelle tätig war, leitet das Rechtsamt kommissarisch im Rahmen einer Elternzeitvertretung. Nach ihrem Studium in Leipzig und ihrem Referendariat in Brandenburg arbeitete Anne Hüter als Rechtsanwältin in einer Steuerberatungs- und Wirtschaftsprüfungsgesellschaft in Hamburg und Berlin sowie mehrere Jahre als Rechtsanwältin und Steuerberaterin in einer Steuerberatungskanzlei in Düsseldorf.

Öffentliche Wohnraumförderung 2025

Rekordergebnis im geförderten Wohnungsbau im Land Nordrhein-Westfalen unterstützt mit der öffentlichen Wohnraumförderung die Schaffung und Modernisierung von Wohnraum für verschiedene Zielgruppen. Der Kreis Unna prüft und bewilligt die Projekte im Auftrag des Landes im Kreisgebiet und konnte 2025 insgesamt rund 45 Millionen Euro freigeben. Ein deutliches Plus von 9 Millionen Euro gegenüber 2024.

„Das ist ein hervorragendes Ergebnis für den Kreis Unna und für die Ziele, mehr bezahlbaren und moderneren Wohnraum zu schaffen“, so Dr. Sandra Maier, Leiterin des Sachgebiets Planung und Wohnungswesen. „Allein im wichtigen Bereich des Mietwohnungsbaus, der Quartiersförderung und der Modernisierung von Mietwohnungen haben wir insgesamt rund 40 Millionen Euro bewilligt – das sind alles Projekte, die in naher Zukunft konkrete, positive Auswirkungen auf den Wohnungsmarkt im Kreis Unna haben werden.“

Förderungen 2025

Insgesamt bewilligt worden sind rund 45 Millionen Euro. Davon entfallen 3,8 Millionen Euro auf die Eigentumsförderung, 13,8 Millionen Euro auf Modernisierungsmaßnahmen im Eigentum- und Mietwohnungsbestand, 3,2 Millionen Euro auf Quartiersförderung und 24 Millionen Euro auf Mietwohnungsbau.

Mit der Förderung kann viel neuer Wohnraum geschaffen werden, im Einzelnen umfasst diese die Neuschaffung von 105 Wohneinheiten in Mietwohnungen und Mieteinfamilienhäuser, Modernisierung von 76 Mietwohnungen, Modernisierung von 19 Eigenheimen sowie 21 Wohneinheiten für den Erwerb bzw. Neubau von selbstgenutztem Wohneigentum.

Aussicht in die Zukunft

Auch in diesem Jahr wird wieder gefördert: „Das Regelbudget für den Mietwohnungsbau in 2026 beträgt voraussichtlich 13,3 Millionen Euro. Wir sind bereits jetzt deutlich überzeichnet und könnten deutlich mehr als 13 Millionen Euro fördern. Daran kann man sehen, wie groß der Bedarf ist und dass wir regelmäßig auf Sonderbudgets des Ministeriums für Heimat, Kommunales, Bau und Digitalisierung zurückgreifen müssen, die über das Regelbudget hinausgehen“, so Maier.

Förderschwerpunkte sind erneut unter anderem der Neubau von bezahlbarem Mietwohnraum, der

Erwerb und Neubau von selbstgenutztem Wohneigentum sowie die Modernisierung von bestehendem Wohnraum.

In den Blick geraten dieses Jahr besonders drei Projekte. So wird erstens der Umbau der ehemaligen Polizeikaserne durch die UKBS (Sonderbudget Quartiersförderung) in Kamen mit einer Summe von rund 20 Millionen Euro für 90 Wohneinheiten gefördert. Zweitens sollen in Schwerte über 250 neue Wohnungen im klimafreundlichen Quartier „Am Schützenhof“ in Schwerte mit noch unbekannter Fördersumme entstehen sowie drittens das besondere Projekt von der Aktion Mensch in Unna, wo an der Danziger Straße ein inklusives Wohnquartier (Sondertopf experimenteller Wohnungsbau) entstehen soll. Die 24 Wohnungen und drei Wohngruppen für jeweils sechs Personen werden mit rund 4,8 Millionen Euro gefördert.

Kriterien für die Wohnraumförderung

Die Mietwohnraumprojekte, die sich um eine Landesförderung bewerben, werden dabei von der Bewilligungsbehörde vom Kreis Unna geprüft. Der Kreis legt dazu bestimmte Kriterien für eine Priorisierung zugrunde.

Diese sind
Datum der Antragsstellung,
Gesellschaftsform der Antragssteller (Gemeinnützigkeit / kommunales Unternehmen),
Bedarf an Wohnform und
Besonderheit des Projektes.
So werden die dringend benötigten Singlewohnungen und Wohnformen für Menschen, die besondere Bedarfe oder Schwierigkeiten auf dem Wohnungsmarkt haben, bevorzugt gefördert.

Weitere Prioritätspunkte werden vergeben für vertragliche Verpflichtungen wie Erfüllung einer Quote sowie Neubaubedarf durch auslaufende Bindungen von geförderten Wohnungen in den jeweiligen Kommunen. Ein besonders großer Bedarf an gefördertem Wohnraum ist in Bergkamen, Lünen, Selm und Werne zu verzeichnen.

Weitere Informationen zum Thema Wohnraumförderung sind zu finden unter www.mhkbd.nrw/foerderprogramme.



RZ CONSULTA UNNA

Steuerberatungsgesellschaft

RZ CONSULTA Unna GmbH Steuerberatungsgesellschaft
René Zeps, Steuerberater

Hertinger Str. 45 · 59423 Unna (alte VHS)
Tel.: (02303) 90 29 530
Fax (02303) 90 29 559
r.zeps@rz-consulta-unna.de
www.rz-consulta-unna.de



Steuertipp :

René Zeps

Steuerliche Änderungen zum 1. Januar 2026 (Teil I)

Höherer Grundfreibetrag

Der Grundfreibetrag steigt von 11.784 € (2025) auf 12.180 € im Jahr 2026. Dadurch bleibt ein größerer Teil des Einkommens steuerfrei. Diese Erhöhung soll insbesondere Menschen mit geringen und mittleren Einkommen entlasten. Der Grundfreibetrag wird regelmäßig angepasst, um die Inflation auszugleichen und das Existenzminimum steuerfrei zu stellen.

Kinderfreibetrag

Die finanzielle Entlastung für Familien wird weiter ausgebaut: Der Kinderfreibetrag steigt auf 6.612 €. Zusammen mit dem Freibetrag für Betreuungs- und Ausbildungsbedarf (2.928 €) ergeben sich 9.540 € pro Kind. Dies führt dazu, dass Eltern mehr steuerliches Einkommen freigestellt wird. Besonders für Familien mit höheren Einkommen wirkt sich dies spürbar aus, da sie stärker vom Freibetrag profitieren als vom Kindergeld.

Entfernungspauschale

Die Entfernungspauschale bleibt unverändert bestehen: 0,30 € pro Kilometer bis zum 20. Kilometer und 0,38 € ab dem 21. Kilometer. Die Pauschale gilt unabhängig vom tatsächlichen Verkehrsmittel – egal ob Auto, Bahn, Bus oder Fahrrad. Ziel der Regelung ist es, Pendler zu entlasten. Eine weitere Erhöhung ist aktuell nicht vorgesehen.



Rüdiger
Geißler

Bestattungen Geißler

Mit uns den **Abschied** gestalten



Kamener Straße 28
59425 Unna

MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar

www.bestattungen-geissler.de

Stefan Krebber

Gartenbauliche Dienstleistungen
aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und
Baumschnitt per Seilklettertechnik,
Baumstumpf-Wurzelfräsdienst



eigener Hubsteiger
bis 30m

S. Krebber · Hirschberg 7 · 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de



Wir sind Ihre Spezialisten
für Heizung, Klima
und Sanitär:

Neubau, Sanierung und
Wartung: Alles aus einer Hand

Groß-, Industrie- und
Kleinanlagen

Innovativ, Zuverlässig, Service-
und Beratungsorientiert

VIESMANN
PARTNER

Paul-Weniger-Str. 16 · 59199 Bönen · Tel. 02383-920060
info@schickor.de · www.schickor.de



Wir bringen Ihnen
die Ware nach Hause!

Alle Lieferungen frei Haus.

Marco Adamietz

Kamen · Schleppweg 3 · Telefon (02307) 73866

Untere Wasserbehörde kontrolliert



*So sollte es aussehen: Eine saubere Hoftankstelle.
Foto: Tanktechnik, STU GmbH & Co. KG, 34125 Kassel*



*Fahrsilos sind auch im Blick der Behörde.
Foto: „Bosch Beton Werbevortrag“, Frans- Jaap Moree*

Landwirtschaftliche Betriebe im Blick Kreis Unna. Die Untere Wasserbehörde des Kreises Unna führt ab Februar 2026 turnusmäßige Kontrollen bei landwirtschaftlichen Betrieben im Kreisgebiet durch. Ziel ist die Überprüfung der Einhaltung wasserrechtlicher Vorgaben zum Schutz der oberirdischen Gewässer und des Grundwassers. Im Mittelpunkt stehen die sogenannten JGS Anlagen (Jauche-, Gülle-, Silagesickersaftanlagen und Festmistlagerstätten). Die Kontrollen erfolgen auf Grundlage der seit 2017 gültigen Verordnung über Anlagen zum Umgang mit wassergefährdenden Stoffen (AwSV).

Darüber hinaus werden ebenfalls Pflanzenschutzmittellager, Hoftankstellen sowie - falls vorhanden - Waschplätze in Augenschein genommen, um die Einhaltung der relevanten wasserrechtlichen Anforderungen sicherzustellen.

Die Überprüfung umfasst insbesondere:

bauliche Ausführung und Zustand der Anlagen
Dichtheit und Funktionsfähigkeit von Rückhalteeinrichtungen
ordnungsgemäße Lagerung und Handhabung von JGS Stoffen, Pflanzenschutzmitteln und Treibstoffen
Waschplätze
Start in Fröndenberg, Holzwickede und Schwerte

Zu Beginn werden die Betriebe in Schwerte, Fröndenberg und Holzwickede kontaktiert, da ein Großteil dieser Betriebe im Trinkwassereinzugsgebiet liegt. Eine Ausweitung auf das gesamte Kreisgebiet erfolgt dann im weiteren Verlauf. Ziel ist eine systematische Kontrolle aller landwirtschaftlichen Betriebe im Kreisgebiet innerhalb der nächsten fünf Jahre.

Die Kontrollen erfolgen im Rahmen der gesetzlichen Überwachungspflichten. Festgestellte Mängel können zu entsprechenden behördlichen Anordnungen führen. Ziel ist es, einen ordnungsgemäßen Anlagenbetrieb sicherzustellen und mögliche Gewässerbeeinträchtigungen zu vermeiden.

Kontaktstelle

Für Rückfragen steht Konstantin Sümmermann von der Unteren Wasserbehörde des Kreises Unna gerne zur Verfügung.

Dienstgebäude:
Parkstraße 40b
59425 Unna
Fon 0 23 03 / 27-15 69
Fax 0 23 03 / 27-12 97
Konstantin.Suemmermann@kreis-unna.de



Dr. med. dent.

Wir laden herzlich ein zum Gottesdienst

Ort:
**Evang. Freikirchliche
Gemeinde Unna**
Heidestr. 11, 59425 Unna

**19. Februar 2026
um 15.00 Uhr**

Kurze Dauer des Gottesdienstes
mit gemeinsamem Singen und Begegnung

FÜR

- Interessierte Menschen
- Pflegende Angehörige
- Menschen mit Demenz



Melden Sie sich bitte direkt
über diesen **QR-CODE** oder
über Email / Telefon an!

simone.kautz@stadt-unna.de

Tel. 02303 - 1035010



Das Gemeindezentrum ist barrierefrei

➔ **Anmeldeschluss ist am 12. Februar**

Transferkosten können ab Pflegegrad 1 über die Pflegekasse abgerechnet werden!

Der besondere Gottesdienst

Getragen von Zusammengehörigkeit und Gemeinschaft veranstalteten Unser Netzwerk Demenz Unna, die Evangelisch Freikirchliche Gemeinde Unna und der Pflegedienst Busch im letzten September erstmalig einen Besonderen Gottesdienst.

Diese Veranstaltung stand ganz im Zeichen von gelebter Zusammengehörigkeit. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Demenz, Pflegende Angehörige und Interessierte Menschen.

In einfühlsamen Worten machte Pastor Georg Münch deutlich, dass jeder Mensch wertvoll ist – unabhängig von seinen Fähigkeiten oder Einschränkungen. Die Predigt war besonders verständlich und sprach das Herz an. Sie betonte, dass Gottes Liebe bleibt, auch wenn Erinnerungen verblassen. Angehörige von Menschen mit Demenz fühlten sich gesehen und gestärkt.

Diese Gottesdienste sind nun in 2026 regelmäßig geplant. Der nächste Gottesdienst findet am Donnerstag, 19. Februar ab 15.00 Uhr wieder im Gemeindezentrum der EFG Unna in der Heidestraße 11 statt.

Die Veranstalter freuen sich auf hoffentlich zahlreiche Anmeldungen entweder über den QR-Code auf der Einladung oder telefonisch oder per email über Simone Kautz als Ansprechpartnerin der Stadt Unna. Anmeldeschluss ist am 12. Februar 2026.

Die Möglichkeit des Transfers zu bzw. von der Veranstaltung ist gegeben. Anfallende Transferkosten können ab Pflegegrad I über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Nach dem Gottesdienst freuen sich die Veranstalter auf Zeit mit allen Gästen für Gespräche, Nähe und gemeinsames Beisammensein bei Kaffee und leckerem Kuchen.

Weitere geplante Termine:

09.07.2026

24.09.2026

03.12.2026

Termine

Ausstellungen

Bis 22.02. << 14.00 Uhr

Rainer Bauer- Wider jeder Geometrie-
Landschaften

Kunstverein Unna e.V., Mühlenstr.

16.02. bis 06.03. 2026

Nix wie Hin- Karikaturen von Klaus
Pfauner

Rat- und Bürgerhaus, Holzwickede

23.02. bis 21.03. 2026

Anita Wiczorek : Chairs and Stairs
Galerie in ZIB, Unna

01.03. << 14.00 Uhr

Echo

Arthaus: Nowordowski, Unna

01.03. bis 06.09.26

ZeitRaumSchweben

Museum Haus Opherdicke, Holzwickede

08.03. bis 18.03.2026

Die Kunst der Freiheit!

Schachthalle des Förderturms, Bönen

bis 05.04.2026

Wie golden war es wirklich

Museum Stadt Lünen

Literatur

Fr. 20.00. << 19.00 Uhr

Lesenacht: „Schnapp Sie dir alle!“

Treffpunkt Persiluhr, Lünen

Celtic Rhythms direkt from Ireland
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Sa. 21.02. << 18.30 Uhr
Acoustic Guitar Crossover
Ev. Kirche Unna- Lünern

Sa. 21.02. << 20.00 Uhr
Kneipennacht Unna
Verschiedene Veranstaltungsorte

Sa. 21.02. << 18.30 Uhr
Hard Rock Festival Warm Up Show 2026
Lükaz, Lünen

Sa. 21.02. << 20.00 Uhr
Berlin 21- Streetworkers
Kulturschmiede, Fröndenberg

So. 22.02. << 18.00 Uhr
Unna Classics IV : Ensemble Europa
Stadthalle, Unna

Mi. 25.02. << 20.00 Uhr
Schalander Live
Lindenbrauerei, Unna

Mi. 25.02. << 18.30 Uhr
Feierabendklänge mit Kim Friehs & Philipp
Sauer
Emschersaal, Holzwickede

Do. 26.02. << 20.00 Uhr
Haide Manns Blues Trio
Haus Opherdicke, Holzwickede

Fr. 27.02. << 20.00 Uhr
Demon's Eye
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 28.02. << 21.00 Uhr
Schlagernacht
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 28.02. << 20.00 Uhr
Kokubo – The Drums of Japan -
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Sa. 28.02. << 16.30 Uhr
Barbershop + Friends
Emschersaal, Holzwickede

Mi. 04.03. << 20.00 Uhr
Jammin` Lounge
Lindenbrauerei, Unna

Mi. 04.03. << 20.00 Uhr
Grand Jam: B.B. & The Blues Shacks
Thorhaus, Bergkamen

Mi. 04.03. << 18.30 Uhr
Feierabendklänge mit Kim Friehs & Philipp
Sauer
Emschersaal, Holzwickede

Sa. 07.03. << 20.00 Uhr
Scorpion's Songs Symphonic
Konzertaula, Kamen

Landschaftsumlage sinkt



von links nach rechts: Günter Freck (Stadt Fröndenberg), Michael Strecker (Kreisstadt Unna), Andreas Heinrich (Gemeinde Holzwickede), Dirk Carbow (Gemeinde Bönen), Ferdinand Adam (Kreis Unna – Leiter Kämmerei), Marco Schulze-Beckinghausen (Stadt Werne), Sylvia Engemann (Stadt Selm), Dr. André Jethon (Stadt Lünen), Olaf Steuber (Kreis Unna), Christian Völkel (Stadt Kamen), Sandra Diebel (Stadt Bergkamen), Niklas Luhmann (Stadt Schwerte) sowie Philipp Reckermann (Kreis Unna – Kreisdirektor) nach der gemeinsamen Sitzung der Kämmerer und Kämmerinnen am Freitag, 16. Januar.

Kreis Unna will Entlastung an Kommunen weitergeben

Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) plant, den Hebesatz für die Landschaftsumlage im Jahr 2026 von ursprünglich vorgesehenen 18,45 Prozent auf 17,80 Prozent zu senken. Hintergrund sind die aktuellen Modellrechnungen zum Gemeindefinanzierungsgesetz (GFG) 2026, die von steigenden Umlagegrundlagen der Kommunen ausgehen. Die entsprechende Nachtragssatzung soll am 22. Januar eingebracht und am 27. Februar 2026 beschlossen werden. Für den Kreis Unna ergibt sich daraus eine Entlastung von rund 5,8 Millionen Euro. Die Zahllast des Kreises geht damit auf rund 157,7 Millionen Euro zurück - im Vergleich zu dem erwarteten Betrag in Höhe von 163,5 Millionen Euro, der sich aufgrund der Modellrechnung ergeben hätte.

Kreis stimmt Vorgehen mit Kommunen ab
In einer gemeinsamen Sitzung am vergangenen Freitag, 16. Januar, hat der Kreis Unna mit den Kämmerinnen und Kämmerern der kreisangehörigen Städte und Gemeinden die Auswirkungen der geplanten Senkung beraten. Der Kreis bekräftigte dabei seine Bereitschaft, die entstehenden Verbesserungen sowie sich darüber hinaus ergebende finanzielle Spielräume kommunalfreundlich weiterzugeben, um

die angespannte Haushaltssituation vor Ort zu entlasten.

Kreisdirektor und Kämmerer Philipp Reckermann weist jedoch darauf hin, dass die Entlastung nur begrenzte Wirkung auf die bereits weitgehend eingebrachten Haushaltsplanungen der Kommunen haben sollte. „Wir werden gleichwohl die finanziellen Spielräume, die sich durch die geringere Landschaftsumlage und das damit verbundene positive Jahresergebnis ergeben, an die Städte und Gemeinden weiterreichen.“

Sylvia Engemann als Sprecherin der Kämmerinnen und Kämmerer des Kreises begrüßt das vereinbarte kommunalfreundliche Vorgehen. „Angesichts der dramatischen finanziellen Herausforderungen ist jede verringerte Kreisumlagenzahlung auch unter Liquiditätsaspekten positiv zu bewerten.“

Kreis erwartet weitere Schritte des LWL
Mit Blick auf die Haushaltslage der Kommunen regt der Kreis zudem an, dass der LWL weitergehende Entnahmen aus seiner gut ausgestatteten Ausgleichsrücklage prüft. Reckermann: „Die angekündigte Senkung des Hebesatzes ist ein wichtiges Signal. Angesichts der erheblichen Belastungen der kommunalen Haushalte wäre es jedoch hilfreich, wenn der LWL zusätzliche Entlastungsmöglichkeiten auslotet.“

Bautenschutzprofi

65 Jahre Spezialbetrieb Schemm - im Gespräch mit Sebastian Schemm (Teil II)



Geschäftsführer Sebastian Schemm

Die Hauptstütze des Unternehmens sind allerdings die 8 Mitarbeiter, die zum Teil schon bis knapp 20 Jahre dem Betrieb angehören. „Fluktuation ist bei uns ein Fremdwort und die Erfahrung unserer Mitarbeiter ist das Fundament für erfolgreiches, qualitativ hochwertiges Arbeiten.“

Qualifikationen

Erfahrungen sind oftmals die eine Sache, Fort- und Weiterbildung eine andere. Sebastian, wann hast Du den Holz- und Bautenschutztechniker gemacht?

„Das war 2008. Zuvor hatte ich allerdings bereits die Prüfung für den Sachverständigen „Schimmelschadenbeseitigung in Gebäuden“ bestanden. Später, im November 2008, habe ich noch eine Prüfung zum Sachverständigen für Bauwerksabdichtung erfolgreich abgelegt. Ich wollte diese Qualifikationen vor meiner Verantwortungsübernahme abschließen.“ Um den ständigen Anforderungen des Marktes gewachsen zu sein, wird in Qualifikationsmaßnahmen für die Tätigkeitsbereiche im Holz- und Bautenschutzbereich erheblich investiert. „Unser Bestreben ist, dass auch unsere Mitarbeiter Freude an der Weiterbildung finden.“ Aktuell verfügen unsere Gesellen über folgende Zusatzqualifikationen:

- Injektionsschein
- SI-Schein
- KMB-Schein
- Nachträgliche Bauwerksabdichtung
- WTA-Sanierputzsysteme
- Bauwerkstrockenlegung
- Sachkundenachweis Holzschutz

Ihr Spezialist für Schimmelbekämpfung seit 1960



Gesamte Qualitätszertifizierung
Prüfungstermin
gültig bis:
08.07.2023

www.tuv.rheinland.de
ID: 0303040178



schemm

SPEZIALBETRIEB
Mauerwerksabdichtung

Schemm GmbH & Co. KG · Uelzener Weg 16 · 59425 Unna (Westf.)
Telefon (0 23 03) 2 53 12 - 0 · www.schemm-bautenschutz.de

Unsere Leistungen im Überblick

> Innenabdichtung	> Horizontalsperre	> Abdichtung von
> Rissinjektion	> Schimmelpilzbekämpfung	wasserführenden
> Klimaplatte	> Hausschwammbekämpfung	Dehnungen

Neues vhs-Programm erscheint – Anmeldung ab 7. Januar 2026



Rund 530 Angebote in drei Kommunen: Die vhs Unna Fröndenberg Holzwickede startet am Ende Februar in das neue Frühjahrs- und Sommersemester. Das Programm mit Kursen und Veranstaltungen von Februar bis August ist ab sofort veröffentlicht, die Anmeldung startet ebenfalls jetzt.

Die thematische Bandbreite reicht von Videoerstellung und Klimawandel-Psychologie bis hin zu Tango Argentino oder Töpferkunst. Ob berufliche Weiterbildung, Gesundheit, Kreativität oder gesellschaftliche Themen – die vhs lädt dazu ein, Neues zu entdecken und Wissen zu vertiefen.

Jahresschwerpunkte

Auch 2026 richtet die vhs mit dem Amt für Kultur und Weiterbildung ihre Arbeit an den Zielen für nachhaltige Entwicklung (SDGs) aus. Vier der 17 Ziele stehen in diesem Jahr besonders im Fokus: Keine Armut, Gesundheit und Wohlbefinden, Geschlechtergleichstellung sowie Frieden. Diese

Schwerpunkte spiegeln sich sowohl in den Gesundheitsangeboten als auch in Veranstaltungen der politischen Bildung wider – etwa in Vorträgen und Diskussionen zu gesellschaftlichem Zusammenhalt, Demokratie und internationalen Konflikten.

Gesundheitsbildung: Vielfalt, Teilhabe und Wohlbefinden

Die Gesundheitsbildung bietet erneut ein breites und vielfältiges Programm. Neben bewährten Bewegungs- und Entspannungskursen gibt es neue Angebote für unterschiedliche Bedürfnisse, darunter auch barrierearme PMR- und AT-Kurse zu verschiedenen Tageszeiten im zib in Unna. Ein Beispiel ist der Workshop „Musik und Klang gezielt nutzen – Entspannung fördern, Lebenskraft stärken“ (Sa., 21.02.2026), der auch für Menschen mit Behinderungen geeignet ist. Neu ist außerdem das inklusive Tanzangebot „Tanz der Vielfalt – ein Raum für alle!“ (Beginn: Sa., 21.03.2026) in Kooperation mit der

Jugendkunstschule.

Erweitert wurde auch das Angebot für übergewichtige Menschen. Dazu zählen ein Kochworkshop zur Ernährung bei Adipositas (Fr., 13.03.2026) sowie ein Fitnesskurs unter dem Titel „Gemeinsam abnehmen: Fitnesstraining für mehr Wohlfühl und Gesundheit“ (Beginn: Mi., 11.02.2026). Ergänzt wird das Gesundheitsprogramm durch Vorträge wie das Online-Webinar „Klima und Psychologie – Warum Wissen allein nicht reicht“ (Do., 07.05.2026) oder durch praxisnahe Angebote zum Selbst- und Zeitmanagement (Sa., 07.03.2026). Neu sind außerdem zwei Sportkurse in Königsborn in der Begegnungsstätte „Brücke“: Rückfitness (dienstags, 16.45 Uhr) und Sitzgymnastik für Senior*innen (dienstags, 15.55 Uhr).

Beruf, EDV und IT: Kompetenzen für den Arbeitsalltag

Der Bereich „Beruf, EDV, IT“ bietet im Semester 2026/I insgesamt 100 Veranstaltungen inklusive 43 neuer Kurse in ganz unterschiedlichen Formaten an. Klassiker wie Grundlagen- und Aufbauschulungen zu Smartphone, Tablet, Computer und Office sind ebenso dabei wie ein breites Kursangebot zu unterschiedlichen KI-Themen. Zusätzlich zum großen EDV-Schulungsangebot bietet der Studienbereich in diesem Semester wieder zwölf Veranstaltungen zu betriebswirtschaftlichen und kaufmännischen Themen aus der Xpert Business-Reihe an. Zahlreiche Kurse und Workshops werden erneut mit Durchführungsgarantie angeboten – das schafft Planungssicherheit.

Kulturelle Bildung: kreativ, lebendig und präsent

Die kulturelle Bildung lädt im neuen Semester zum Mitmachen, Ausprobieren und Präsentieren ein. Das Angebot reicht von Fotografie, Literatur und Theater über bildende Kunst und Kunsthandwerk bis hin zu Tanz. Workshops wie „Mit Acryl und Mixed Media Inspiration erleben und umsetzen“ (ab 14.03.2026), der Bildungsurlaub „Kunst und Präsenz: Meditation und Tuschkunst“ (ab 07.04.2026) oder die Skizzenbuchführung im Alltag (ab Sa., 07.03.2026) setzen kreative Akzente.

Neu im Programm sind mehrere Wochenendworkshops zu Tango Argentino für Anfänger*innen – getanzt wird ohne feste Partner. Patchwork-Fans kommen beim Wochenendworkshop „Ocean Waves Quilt“ (Sa., 30.05.2026) auf ihre Kosten. Ein besonderer Höhepunkt ist die Ausstellung

„StadtRäume“, die ausgewählte Fotografien aus vhs-Kursen der letzten Semester zeigt. Die Eröffnung findet am Freitag, 16.01.2026, um 19 Uhr in der Schwankhalle statt. Literaturbegeisterte sind zum „Literaturschnack“ in der Stadtbibliothek im zib eingeladen (11.02.2026 und 11.03.2026). Mit der „Studiobühne Lindenbrauerei“ startet ab März ein neues Theaterstück, neue Spieler*innen sind willkommen (ab Do., 05.03.2026).

Sprachenbildung: gut beraten ins neue Semester
Im Bereich Sprachen starten ab Ende Februar neue Anfängerkurse unter anderem in Niederländisch, Französisch, Spanisch, Dänisch, Polnisch und Türkisch. Für Deutschlernende bietet die vhs am Samstag, 14.02.2026, von 10 bis 13 Uhr einen kostenlosen Beratungstag mit Einstufungstests im zib an. Für Teilnehmende, die ihr Schulenglisch wieder auffrischen wollen, startet ein neuer Jahreskurs „Refresher A2“, in dem über zwei Semester systematisch verschüttete Sprachkenntnisse reaktiviert werden.

Politische Bildung: aktuelle Fragen gemeinsam diskutieren

Die politische Bildung greift aktuelle gesellschaftliche Fragen auf und lädt zum Austausch ein. Im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus (ab 16.03.2026) finden zahlreiche Veranstaltungen statt, darunter der Liederabend „Unantastbar – Menschenwürde“ (Di., 24.03.2026) sowie Diskussionsformate und Vorträge. Der Vortrag „Israel und Palästina – Frieden in Nahost?“ (Do., 12.03.2026) widmet sich den Hintergründen und aktuellen Entwicklungen des Konflikts.

Weitere Angebote wie das Diskussionsformat „Buntes Sofa“ zur Wehrpflicht (So., 22.02.2026) oder der Elternworkshop zum Umgang mit Medien (Do., 05.03.2026) ergänzen das Programm. Ein anderes Highlight ist die Gesprächsreihe „Mehr Licht!“, in der am Dienstag, 17.03.2026, Sylvia Löhrmann als Antisemitismus-Beauftragte des Landes NRW zu Gast ist und über gesellschaftliche Entwicklungen und deren Bedeutung für Bildungsarbeit spricht.

Anmeldung und Information

Das neue vhs-Programm ist ab dem 7. Januar 2026 veröffentlicht. Anmeldungen sind online, telefonisch oder persönlich im zib möglich. Ergänzend zur Online-Übersicht liegt das gedruckte vhs-Magazin zum Mitnehmen aus, das mit Hintergrundinformationen und besonderen Highlights zum Blättern einlädt.

Sudoku Leicht

			3	6	9		1	5
9		6			1	3		
		3	8			2		
					6		9	2
		4			3	1		
	8				7	6		
4			1	9		7		
7		9					8	
		8		5	4	9	3	1

Sudoku Mittel

		3	1		7	5		
		6		8				7
7	5		9					
		5	3		6		2	
		2		1		6		
3			2	7	8			9
				4		3	6	8
			6	3			1	2

Rechtsanwalt
Udo Speer

in Zusammenarbeit mit
Notar Michael Helbig
Amtssitz in Unna

**Udo Speer ist Fachanwalt für Arbeits-,
Miet- und Wohnungseigentumsrecht**
Familien-, Erb-, Verkehrs- und Vertragsrecht
sind weitere Schwerpunkte seiner Arbeit

Vinckestr. 48
59439 Holzwickede

Tel. 02301-9467603
Fax 02301-9467604
ra.udo.speer@t-online.de




BEI UNS SCHMECKT MAN DIE QUALITÄT

über 100 Jahre!

Fleischerei
DEMARCZYK

Germaniastraße 35
59174 Kamen-Methler
Tel. 0 23 07 / 3 04 74
www.fleischerei-demarczyk.de

Kundenparkplätze finden Sie direkt bei uns vorm Geschäft!



Sudoku Schwer

4					1			
							4	9
5			3	4	2			
			9	6		5		2
8				3			6	
	7							
						6	7	
1					3	9	5	
7	3		6	5	9	4	2	

Sudoku Schwer

6			7		9	8		
							5	
		2						
		6			8	9		7
	8						2	6
7	4		1					
		3	2	5	4			
	5			1	7			
		7						8



Immo MaS stellt sich vor

ImmoMaS, ist mittlerweile eine in Deutschland geschützte und eingetragene Marke.

Als Immobilienmakler konnten wir uns in Dortmund und über die Grenzen hinaus etablieren.

Für uns ist es wichtig, Ihr Immobilienmakler zu sein und nicht „der“ Immobilienmakler. Wir arbeiten immer eng mit unseren Kunden zusammen und bilden ein Team.

Als Teil dieses Teams können Sie sich jedoch entspannt zurücklehnen.

Da wir durch unsere starken Partner bestens vernetzt sind, kümmern wir uns um alles rund um Ihre Immobilie.

Von der Beschaffung der Unterlagen über ein professionelles Fotoshooting bis hin zur

Übergabe an den neuen Eigentümer.

Alles wird von uns gesteuert und begleitet.

Trotzdem sind Sie immer über den aktuellen Stand der Vermarktung informiert.

Wir sind ein zertifiziertes Immobilienunternehmen und heben uns durch ständige

Weiterbildung und moderne Vermarktungstechniken von der Masse ab.

Dahinter stehe ich als Gründerin des Unternehmens, Mandy Semmelmann.

Mit meinem Unternehmen ist es mir gelungen, das veraltete Image des klassischen Immobilienmaklers in den Schatten zu stellen. Meine Kunden können das bestätigen.

Gerne lerne ich Sie und Ihre Immobilie unverbindlich kennen.



Mandy Semmelmann

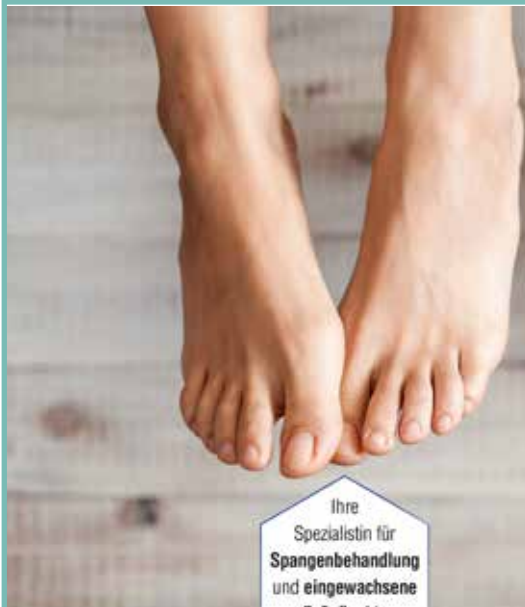
zertifizierte Immobilienmaklerin (ILS)
zertifizierte Sachverständige für bebaute-
und unbebaute Grundstücke (DESAG)

Motties Weisheit des Monats



„Auch mit zwei gesunden Augen
kann man blind sein!“

Eure Mottie



Ihre
Spezialistin für
Spangenbehandlung
und eingewachsene
Fußnägel in
Unna!

**Podologische Praxis
Beate Suttrop**
staatl. geprüfte med. Fußpflege - alle Kassen & Privat

Holbeinstraße 10a · 59423 Unna
Ärztehaus am Ev. Krankenhaus

Tel. 0 23 03 / 98 63 99
www.podologie-unna.de

Horoskop Februar



Wassermann (21.01. - 19.02.)

Sie fühlen sich wie von der Muse geküsst und sind voller unerschöpflicher Energie! Machen Sie sich das zu Nutze, es wird Ihnen gelingen!



Fische (20.02. - 20.03.)

Nehmen Sie die blöden Sprüche Ihrer Umwelt nicht persönlich. Sie können momentan nicht anders. Versuchen Sie sich doch mal darüber zu amüsieren.



Widder (21.03. - 20.04.)

Weg vom Sofa und raus ins Vergnügen. Für Sie als Widder kündigt sich eine abenteuerliche Zeit an. Lassen Sie sich mal wieder so richtig überraschen!



Stier (21.04. - 20.05.)

Sie bekommen nun die Gelegenheit, Ihre Energiereserven wieder aufzutanken. Nutzen Sie diese und nehmen Sie sich Zeit für sich und Ihre Lieben.



Zwilling (21.05. - 21.06.)

Wenn Sie sich locker machen, scheint Ihnen al-les zuzufliegen. Haben Sie Vertrauen in sich, die Sterne haben Sie jetzt ganz besonders im Blick!



Krebs (22.06. - 22.07.)

Venus schickt Ihnen einen besonderen Menschen. Halten Sie die Augen offen, diese Begegnung wird Sie sehr bereichern und den anderen auch!



Löwe (23.07. - 23.08.)

Als feuriger Löwe sollten Sie Ihr Pulver nicht gleich komplett verschießen. Zügeln Sie sich, damit Sie Ihr Umfeld nicht überfordern und vertreiben.



Jungfrau (24.08. - 23.09.)

Mars blockiert Sie etwas in Ihren Liebesbelangen. Doch keine Sorge, bald haben Sie freie Bahn. Sie sind dann direkt auf der Überholspur zum Glück.



Waage (24.09. - 23.10.)

Unternehmen Sie gemeinsame Aktivitäten mit Ihrem Partner oder Freunden. Sie werden sehen, damit geht es Ihnen besser!



Skorpion (24.10. - 22.11.)

Jupiter erfüllt Ihnen einen lang gehegten Wunsch. Seien Sie zuversichtlich und greifen Sie zu! So eine Gelegenheit kriegen Sie nicht alle Tage.



Schütze (23.11. - 21.12.)

Die Sonne steht in Ihrem Zeichen und verleiht Ihnen Kraft und Lebensfreude. Also, Jacke an und raus in die Natur: Sie brauchen frische Luft!



Steinbock (22.12. - 20.01.)

Denken Sie bei der ganzen Arbeit an Ruhepausen. Sie müssen nichts ertragen, aber Zurücklehnen und Abwarten bringt Sie nicht weiter.



Edeka Pape

**WIR SUCHEN
MITARBEITER
/INNEN
02303/983183**

**Zeigen Sie Erkältung und Grippe die kalte Schulter!
Mit frischem Obst & Gemüse von Ihrem Edeka Pape!**



Foto: Stefanie Schreier und Stephanie Grüning

**Supergeile Preise...
bei Edeka Pape!**

Entdecken Sie unsere
Angebote der Woche
ganz einfach online:
QR-Code mit Smartphone scannen!



Am Kastanienhof 3 / Feldstraße · 59423 Unna · Tel. 02303-983183 · Geöffnet: Mo-Sa 7-20 Uhr



APFEL-QUARK-BROT

ZUBEREITUNG

1. Ofen vorbereiten

Backofen auf 180 °C Umluft vorheizen und eine Kastenform mit Backpapier auslegen oder leicht einfetten.

2. Äpfel vorbereiten

Äpfel waschen, entkernen und fein reiben.

3. Teig herstellen

In einer großen Rührschüssel Magerquark, Hüttenkäse, Eier und Salz verrühren. Die Haferflocken, das Backpulver und die Äpfel hinzufügen und alle Zutaten zu einem gleichmäßigen Teig verarbeiten. Er sollte eine feste, kompakte Konsistenz haben.

4. Backen

Teig in die Form geben, glattstreichen und mit Kernen oder Samen bestreuen. Auf mittlerer Schiene ca. 60 Min. backen. Falls es zu dunkel wird, mit Backpapier abdecken.

Mein Genusstipp: Ein backfestes Gefäß mit Wasser im Ofen sorgt für eine extra fluffig-lockere Brotkrume.

ZUTATEN

- ✓ 2 MITTELGROSSE ÄPFEL
- ✓ 250 G MAGERQUARK
- ✓ 250 G HÜTTENKÄSE
- ✓ 3 BIO-EIER
- ✓ 300 G KERNIGE HAFERFLOCKEN
- ✓ 180 G ZARTE HAFERFLOCKEN
- ✓ 1 TL SALZ | 3 TL BACKPULVER
- ✓ OPTIONAL: LEIN-/CHIASAMEN, KÜRBIS-/SONNENBLUMENKERNE ODER MOHN ALS TOPPING

- QUARK- HÜTTENKÄSE- KOMBI LIEFERT WERT VOLLES EIWEISS
- BALLASTSTOFFE HELFEN DER VERDAUUNG
- NUR NATÜRLICHE SÜSSE AUS ÄPFELN



GUTEN APPETIT!

ergibt 1 Kastenbrot (12 Scheiben)- 210 kcal pro Scheibe

KH ~30 g | EW ~15,8 g | F ~5,3 g | Werte können je nach verwendeten Zutaten leicht variieren



frisch verspeisen oder
5 Tage gekühlt haltbar



Ich backe gleich zwei Brote und friere eines davon
scheibenweise ein. So habe ich immer frisches Brot auf Vorrat.

Manel in Motion



Manel ist 43 Jahre alt, lebt mit ihrer Familie in Unna und wird ab sofort für den Rundblick das „Rezept des Monats“ kreieren.

Zwischen Familie, Job, Haushalt und den vielen alltäglichen To-dos weiß Manel aus eigener Erfahrung, wie wichtig einfache und praktikable Lösungen im Alltag sind.

„Stell dich unseren Leserinnen und Lesern doch mal kurz vor.“

Sehr gerne! Ich bin 43 Jahre alt und lebe mit meiner Familie in Unna. Ich bin ein absoluter Familienmensch, Fitnessliebhaberin, Küchenlaborantin und Alltagsjongleurin. So wie bei vielen von uns ist mein Alltag ziemlich bunt, lebendig und manchmal auch turbulent. Genau deshalb fühle ich mich wohler, wenn Dinge ihren Platz haben und gut strukturiert sind – allerdings ohne mich einzuengen!

Ich liebe gutes Essen, das Körper und Seele nährt. Ich bin überzeugt: Ein gesunder Lebensstil hat nichts mit Verzicht zu tun. Vielmehr sollte Genuss und Gesundheit mit Balance und Achtsamkeit verbunden sein – und vor allem mit ganz viel Freude!

„Wie bist du dazu gekommen, dich so intensiv mit Ernährung, Bewegung und dem inneren Mindset zu beschäftigen?“

Ich glaube, jeder kennt das: Veränderung im Leben ist oft kein einzelner Moment, sondern ein Weg. So war das auch bei mir. In meiner Jugend hatte ich mit einer Essstörung zu kämpfen, später lebte ich genau das Gegenteil: Viel Fast Food, Fertiggerichte und wenig Bewusstsein für meinen Körper.

Anfang 30 kam dann die Diagnose Hashimoto. Das ist eine Autoimmunerkrankung der Schilddrüse. Damit war mein Stoffwechsel völlig am Boden. Ich fühlte mich schlapp, meine Haare fielen aus, die Haut spielte verrückt – all sowas. Mir wurde schlagartig klar: Ich muss mein Verhalten und vor allem meine Beziehung zum Essen verändern. Seitdem beschäftige ich mich intensiv mit dem menschlichen Körper, mit Ernährung, Bewegung und dem inneren Mindset. Ich tüftle leidenschaftlich in meiner Küche herum, probiere Neues aus und feile voller Freude an eigenen Rezepten. Nicht aus Zwang, sondern aus Begeisterung!

„Worauf dürfen sich unsere Leserinnen und Leser freuen?“

Meine Mission: einfache, leckere und natürliche Gerichte, die mühelos in jeden Alltag passen. Mir ist wichtig, dass meine Rezepte unkompliziert sind und vor allem richtig gut schmecken. Deshalb setze ich auf möglichst wenig industriell verarbeitete Lebensmittel und einen bewussten Umgang mit Industriezucker.

Ich verwende überwiegend Zutaten, die in fast jedem Vorratsschrank zu finden sind oder für kleines Geld im Supermarkt oder der Drogerie erhältlich sind. Alle Gerichte sind leicht umzusetzen, versorgen den Körper mit wertvollen Nährstoffen und geben Energie für den Alltag. Ich teile nur Rezepte, die mir selbst wirklich gut schmecken.



MANEL_IN_MOTION

Auf ihrem Instagram- und Facebook-Kanal „Manel in Motion“ teilt Manel Einblicke in ihren Alltag mit Sporteinheiten, ihrer Ernährung und ihrem ganz persönlichen Weg zu mehr Balance und Wohlbefinden.

**Einbau-/ Reparatur-Service
Vor-Ort-Verkauf – Online-Shop**

- Verstärker & Sound-Systeme
- Lautsprecher, Subwoofer
- Dashcams
- Rückfahrkameras
- CarPlay Auto-Radios

Hertingerstraße 45 - Unna
Mo-Fr: 13.00 bis 18.00
Samstag: 10.00 bis 16.00

Telefon: 02303 9676-0
E-Mail: info@jayks.de
Website: www.carhifi-onlineshop.com

Bündnis konstituiert sich Partnerschaft für Demokratie im Kreis Unna nimmt Arbeit auf

Die Partnerschaft für Demokratie im Kreis Unna hat am Donnerstag, 22. Januar, ihre konstituierende Sitzung abgehalten und damit offiziell ihre Arbeit aufgenommen. Vertreterinnen und Vertreter aus Verwaltung und Zivilgesellschaft kamen zusammen, um die inhaltlichen Schwerpunkte und die zukünftige Zusammenarbeit im neuen Bündnis festzulegen. Die Partnerschaft für Demokratie im Kreis Unna verfolgt das Ziel, demokratische Werte, Vielfalt und gesellschaftlichen Zusammenhalt im Kreisgebiet zu stärken. Sie unterstützt Projekte, die zivilgesellschaftliches Engagement, politische Bildung sowie die Beteiligung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen fördern. Gleichzeitig setzt sie auf präventive Arbeit gegen Extremismus, Rassismus, Antisemitismus und Diskriminierung.

Bereits im vergangenen Jahr hatte die Partnerschaft mit der Demokratiekonferenz in der Stadthalle Kamen ein deutliches Zeichen für gelebte Demokratie und gesellschaftlichen Dialog gesetzt. An diese er-

folgreiche Veranstaltung knüpft das Bündnis nun an.

„Ich habe auf der ersten Demokratiekonferenz im Dezember 2025 gesagt, dass Demokratie keine Selbstverständlichkeit ist. Wir alle müssen daran arbeiten, dass sie erhalten bleibt. Und ich bin froh, dass dieser Gedanke keine zwei Monate später eine konkrete Umsetzung mit dem Bündnis erfährt. Hier geht es darum, an konkreten Ideen zu arbeiten und so zur Stärkung unserer Demokratie beizutragen“, so Landrat Mario Löhr auf der Veranstaltung.

Im Rahmen der konstituierenden Sitzung wurden erste Projektideen vorgestellt und zentrale Arbeitsfelder definiert. Die Teilnehmenden betonten die Bedeutung einer engen Zusammenarbeit zwischen Verwaltung, Schulen, Vereinen, Initiativen und weiteren zivilgesellschaftlichen Akteuren. Ziel ist es, demokratische Teilhabe im Alltag sichtbar zu machen und Menschen im Kreis Unna aktiv einzubeziehen.



CAPS BEYOND OMEGA – Die tägliche Basis für Gesundheit, Haut & Zellschutz

Omega-3-Fettsäuren gehören zu den wichtigsten Nährstoffen für unseren Körper – und gleichzeitig zu den am häufigsten unterschätzten. Sie sind essenziell für die Zellgesundheit, das Herz-Kreislauf-System, das Gehirn, die Konzentration, die Hormonbalance sowie für ein gesundes Hautbild. Doch die Realität zeigt: Die meisten Menschen nehmen über ihre Ernährung deutlich zu wenig Omega-3 auf.

CAPS beyond omega von RINGANA bieten hier eine besonders hochwertige Lösung: Reines, pflanzliches Omega-3 aus nachhaltiger Algenzucht – frei von Schwermetallen, frei von Fischgeruch, frei von unnötigen Zusatzstoffen. Die enthaltenen Fettsäuren DHA und EPA liegen in optimal bio-verfügbarer Form vor und können vom Körper besonders gut aufgenommen werden.

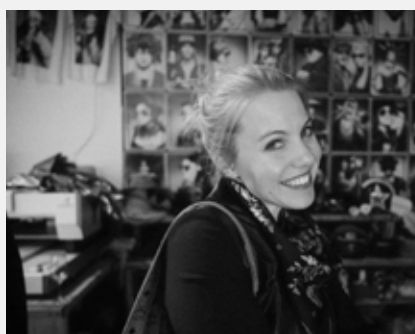
Das Ergebnis: Viele Anwender berichten bereits nach kurzer Zeit von besserer Konzentration, höherer mentaler Leistungsfähigkeit, verbesserter Hautstruktur, weniger Entzündungsneigung und mehr Energie im Alltag. Auch bei hormonellen Schwankungen, Stressbelastung oder sportlicher Aktivität entfalten Omega-3-Fettsäuren ihre wertvolle Wirkung und können unterstützend wirken.

CAPS omega ist kein Trendprodukt – sondern eine tägliche Investition in langfristige Gesundheit.

Neukunden-Code: NEHLMAYER20

Jetzt 20 € sparen bei deiner ersten Bestellung. —> Jetzt QR Code scannen und bestellen!!

Gerne komme ich persönlich vorbei, um die Produkte vorzustellen – oder wir vereinbaren ganz unkompliziert einen Online-Beratungstermin. So finden sie die optimale Lösung für ihre individuellen Bedürfnisse.



Katharina Nehlmeyer,
Telefon: 015114980816
E-Mail: Katharina.nehlmeyer@yahoo.com



OPEL FLAT FOR FREE²

DIE BRANDHEISSSE JONAS AKTION //

OPEL
FLAT²
FOR FREE



Beispielfoto der Baureihe. Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

z.B. **Opel Corsa Yes** 1.2 mit 74 kW / 101 PS, Kissrot oder Kobaltblau metallic, Sitz- & Lenkradhzg., LED-Hauptscheinw., Smartphone-Anb., Spurhalte- & Fernlichtass., Verkehrszeichenerk., Tempomat, Sportsitze, Multif.-Lederlenkr., LMF, Klima, u.v.m. als Vorfühswagen

3 JAHRE GARANTIE & WARTUNG:

OPEL FLAT²
INKLUSIVE

OHNE ANZAHLUNG OHNE ANZAHLUNG

MTL. NUR³ **149€**

Kaufpreis/Gesamtkreditbetrag 18.739,40 €, **Leasingsonderzahlung 0 €**, Laufzeit 36 Monate, Gesamtlauflistung 15.000 km, Mehrkilometer 15.000-18.751 km 6,14 Cent, darüber 8,60 Cent; Minderkilometer 11.250-15.000 km 3,68 Cent, darunter 2,21 Cent, Sollzins geb. p.a. -1,36% Effektiver Jahreszins -1,36%, Gesamtbetrag aller Zahlungen 18.099,39 €

Energieverbrauch (komb.): 5,4 l/100 km
CO₂-Emissionen (kombiniert): 121 g/km,
CO₂-Klasse: D

z.B. **Corsa Edition** 1.2 74 kW / 101 PS, **viele Farben verfügbar**, metallic, **Automatik**, LED-Hauptscheinwerfer, Smartphone Anbindung, **Rückfahrkamera**, Sitz- & Lenkradhzg., Spurhalte-assistent, Verkehrszeichenerkennung, u.v.m. als Tageszul.

3 JAHRE GARANTIE & WARTUNG:

OPEL FLAT²
INKLUSIVE

OHNE ANZAHLUNG OHNE ANZAHLUNG

MTL. NUR³ **199€**

Kaufpreis/Gesamtkreditbetrag 22.490,53 €, **Leasingsonderzahlung 0 €**, Laufzeit 48 Monate, Gesamtlauflistung 20.000 km, Mehrkilometer 20.000-25.001 km 6,63 Cent, darüber 9,28 Cent; Minderkilometer 15.000-20.000 km 3,98 Cent, darunter 2,39 Cent, Sollzins geb. p.a. 0,62% Effektiver Jahreszins 0,62%, Gesamtbetrag 22.934,30 €

Energieverbrauch (komb.): 4,6 l/100 km;
CO₂-Emissionen (kombiniert): 104 g/km;
CO₂-Klasse: C

z.B. **Opel Mokka Edition** 1.2 96 kW / 136 PS, **viele Farben verfügbar**, metallic, Navi, Smartphone Anbindung, LED-Hauptscheinwerfer, Sitz- & Lenkradhzg., Keyless Entry, Verkehrszeichenerkennung, **Rückfahrkamera**, Klimaanlage, Tempomat, u.v.m. als Tageszul.

3 JAHRE GARANTIE & WARTUNG:

OPEL FLAT²
INKLUSIVE

OHNE ANZAHLUNG OHNE ANZAHLUNG

MTL. NUR³ **199€**

Kaufpreis/Gesamtkreditbetrag 23.502,70 €, **Leasingsonderzahlung 0 €**, Laufzeit 36 Monate, Gesamtlauflistung 15.000 km, Mehrkilometer 15.000-18.751 km 6,74 Cent, darüber 9,44 Cent; Minderkilometer 11.250-15.000 km 4,04 Cent, darunter 2,42 Cent, Sollzins geb. p.a. 3,45% Effektiver Jahreszins 3,50%, Gesamtbetrag 25.664,33 €

Energieverbrauch (komb.): 5,6 l/100 km;
CO₂-Emissionen (kombiniert): 127 g/km;
CO₂-Klasse: D

² Sichern Sie sich vom 22.01. bis 10.02.2026 kostenlos die Opel Flat: **inklusive 3 Jahre Fahrzeuggarantie** (2 Jahre Herstellergarantie und 1 Jahr Anschlussgarantie im Umfang der Herstellergarantie gemäß den Garantiebedingungen), europaweiter Mobilservice (gemäß den Bedingungen der Opel Assistance) und **Wartungen** (gemäß Opel Serviceplan). Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten oder Aktionen. ³ Ein Leasingbeispiel der Stellantis Bank S.A. Niederlassung Deutschland, Mainzer Straße 190, 65428 Rüsselsheim am Main, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind zzgl. 990 € Überführungskosten.

JONAS

Unna · Werl · Menden

Unna · Massener Hellweg 44 - 46 · Telefon 0 23 03 / 55 9-0

Unna-Indupark B1 · Max-Planck-Str. 15-19 · Tel. 0 23 03/30 10 08-0

Werl · Hammer Straße 92 · Telefon 0 29 22/50 18-0

Wilhelm Jonas GmbH & Co. KG

Jetzt Fan werden!  

www.opel-jonas.de