



rundblick

ihr monatsmagazin für unna und rüdingen

UKBS

Ihr guter Nachbar

Hier wohne
ich schlaue 



 Unnaer Kreis-Bau- und
Siedlungsgesellschaft mbH

 Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna

 +49 2303 2827-0

 info@ukbs.de

 www.ukbs.de

Foto:
Robert Knechtke
stock.adobe.com

Hier finden Sie unsere aktuellen Angebote 

expert

Mit den besten Empfehlungen



Brumberg

Karl Brumberg GmbH & Co. KG

Kämerstr. 21-25+14 • 59174 Kamen

Tel. 02307/9170-0

info@brumberg.de



magazin.brumberg.de



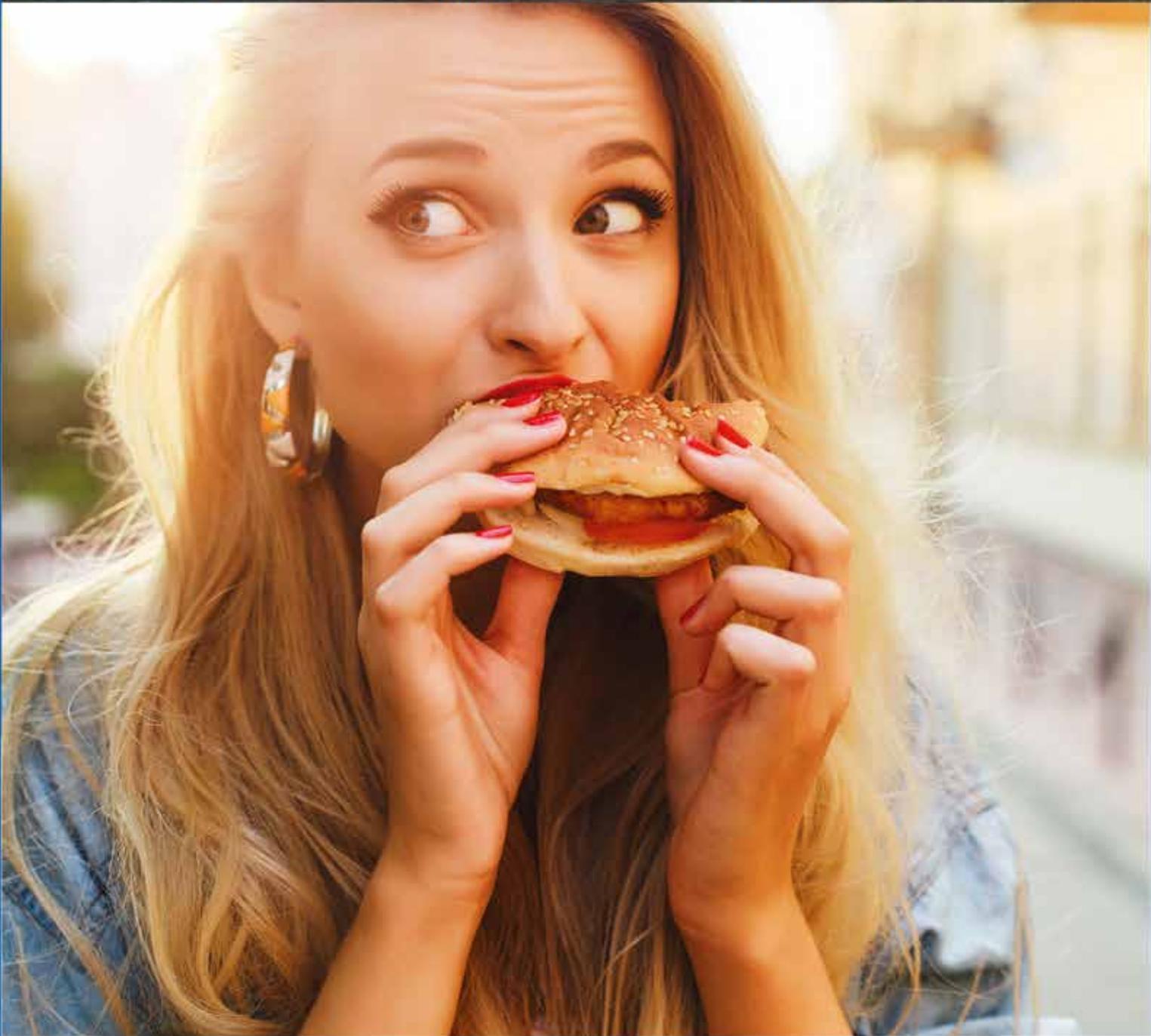
Harhoff



Kamener Str. 37 · 59425 Unna-Königsborn

Tel. 0 23 03 - 77 1490 · Fax 0 23 03 - 77 1491 · Mail: Info@edeka-harhoff.de

Geschäftszeiten: Montag - Samstag 7.00 bis 21.00 Uhr



**Lassen Sie sich überraschen
und freuen Sie sich auf frische
Vielfalt und tolle Angebote!**

DAS NEUE EINKAUFSERLEBNIS:

- neue Marktgestaltung
- neue Bedientheken Fleisch/ Wurst, Käse und Fisch
- neue Obst- und Gemüseabteilung
- umweltschonende Kühltechnik
- energiesparende LED- Beleuchtung

**Erleben Sie unübertroffenen Grillgenuss
mit Produkten von Edeka Harhoff!**

Aktuell

Seite 4 Interview mit Dirk Wigant

Gesundheit & Medizin

- Seite 7 Wenn die Zahnwurzel entzündet ist
- Seite 9 Atlas verkanntes Nadelöhr unserer Gesundheit
- Seite 10 Interview mit Frau Juckenack und Herrn Lehmkuhler von der FDP Unna

Finanzen & Recht

Seite 12 Home-Office vs. Arbeitszimmer – Unterschiede im deutschen Steuerrecht (Teil II)

Unna & Umkreis

- Seite 16 Einladung zum Demenz-Gottesdienst
- Seite 18 Termine
- Seite 20 Bautenschutzprofi Schemm Teil V
- Seite 22 Drei Fragen an Bürgermeisterkandidaten Hartmut Ganzke

Lifestyle

- Seite 24 Sudoku
- Seite 25 Die richtige Beratung
- Seite 26 Horoskop
- Motties Weisheit
- Seite 27 RINGANA: Overnight Face und Body
- Seite 28 Schnelle Aioli mit Milch
- Seite 30 FDP Unna

Motties Weisheit des Monats



Seite 26
Motties Weisheit

Impressum
Herausgeber (V.i.s.d.P.)

Rundblick Kommunikation GmbH
Geschäftsführer:
Frank Kuhlmann
Katharina Nehlmeyer
Akazienweg 2
59423 Unna

Verleger
Rundblick Kommunikation GmbH
Akazienweg 2
59423 Unna

Redaktion dieser Ausgabe
Frank Kuhlmann, FK
Sebastian Suttrop
Katharina Nehlmeyer

Grafik & Layout
Rundblick Kommunikation GmbH

Druck
mediaprint solutions GmbH
Eggertstraße 28
33100 Paderborn

Mediadaten
Erscheinung 1x Monatlich zum Monatsende.
Die Auslage erfolgt zur kostenlosen Mitnahme
für den Leser an frequentierten Orten in Unna,
Kamen, Kamen-Herren, Bönen, Fröndenberg,
Holzwickede.

Es gilt die Anzeigenpreisliste
Nr.2 von 01.01.2019

Titelseite Fotoquelle:
Bild by rawpixel.com on freepik

Urheberrechtliches
Vom Verlag entworfene Anzeigen und redaktionelle Berichte dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages verwendet, abgedruckt oder vervielfältigt werden. Für unaufgeforderte eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag ausdrücklich keine Garantie.

**BÖHMER
& Immobilien**

Wir suchen Ihre Immobilie!

Sie haben die Absicht, Ihre Immobilie zu verkaufen?

Vertrauen Sie auf unsere über 60-jährige Erfahrung:
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

facebook.com/Boehmer.Immobilien
www.immobilien-boehmer.de

ivd
WIB24
WESTDEUTSCHE
IMMOBILIENBÜRSE & Co.

Tel. 02378 / 9293-0

Interview mit Bürgermeister Dirk Wigant



Herr Wigant Sie sind zu Beginn der Corona-Pandemie ins Amt gewählt worden und standen direkt vor noch nie dagewesenen Herausforderungen. Wie hat sich das auf Ihren Start ausgewirkt?

Ich hatte sicherlich einen großen Vorteil, dem in der Pandemie eine besondere Bedeutung zukam: Ich war schon Beigeordneter der Stadt Unna, hatte viele Jahre Verwaltungserfahrung und kannte das Rathaus und die Arbeitsabläufe als ich dort als Bürgermeister anfang. Auch kannte ich als langjähriger Ausbildungsleiter der Stadtverwaltung Unna und Verwaltungsleiter der Kulturbetriebe schon nahezu alle Mitarbeitenden. Das erleichtert einen Start natürlich. Aber klar, zu Beginn meiner Amtszeit stand die Pandemie über allem. Die Corona-Zeit war eine Ausnahmesituation, in der es in erster Linie darum ging, die Stadtverwaltung im Krisen-Modus am Laufen zu halten und weiter für die Bevölkerung da zu sein. Wir haben in kürzester Zeit neue Arbeitsformen entwickelt und die technischen und

organisatorischen Voraussetzungen dafür geschaffen, dass flexibles Arbeiten möglich wurde. Insgesamt hat die Corona-Pandemie für einen großen Schub in Sachen Digitalisierung gesorgt, der dazu geführt hat, dass wir heute sehr viel flexibler und effektiver arbeiten können. Worüber ich mich im Nachhinein immer noch besonders freue: Wie schnell es uns gelungen ist, Sonderimpfaktionen für Unnaer Bürger/innen oder in Unna Beschäftigte zu organisieren, um anderen Behörden und Firmen zu helfen. Ich denke, dass Unna insgesamt gut durch die Pandemie gekommen ist. Das war nicht die Zeit für große öffentliche Auftritte, sondern für zuverlässige, strukturierte Arbeit hinter den Kulissen. In dieser Zeit wurde gleichwohl der Grundstock für die Konsolidierung des Haushalts und den erfolgreichen Schuldenabbau gelegt.

Ein guter Bürgermeister ist nicht nur auf Veranstaltungen und Festen präsent. Er führt eine Stadtverwaltung mit über 700 Mitarbeitenden, leitet die politische Gremienarbeit und ist vor allem ständig

für 60.000 Einwohner ansprechbar. Er befindet sich im stetigen Austausch mit der Stadtgesellschaft, mit Politik und Wirtschaft, Ehrenamt, Vereinen und Kulturszene, kurzum: mit Engagierten aus allen Bereichen. Die letzten fünf Jahre habe ich genutzt, um mit klarer Linie gemeinsam mit meinem Team Schritt für Schritt wichtige Projekte umzusetzen, zumindest aber anzustoßen. Dabei war mir immer wichtig, nicht möglichst laut, sondern verlässlich zu sein. Und wer hinsieht, erkennt auch, wie viel schon passiert ist – etwa in der Innenstadtentwicklung, beim Ausbau der Kitaplätze oder der Sanierung unseres städtischen Haushaltes. Sichtbarkeit zeigt sich für mich nicht in möglichst vielen Selfies, sondern im echten Fortschritt.

Einer Ihrer Mitbewerber wirbt mit dem Slogan „Unna kann mehr“. Was sagen Sie: Können Sie auch mehr für Unna erreichen?

Mit dem Slogan ist die CDU 2014 in den Wahlkampf gezogen, wurde damals aber nicht Mehrheitsfraktion. Erst ab 2020 konnten wir das Versprechen einlösen, denn in den letzten 5 Jahren hat Unna mal so richtig performt - und zwar gemeinsam mit Verwaltung, Politik und Bürgerschaft. Wir haben 90 Millionen Euro in die städtische Infrastruktur investiert und gleichzeitig 70 Millionen Euro Schulden abgebaut. Das ist solide, verantwortungsvolle Politik. Statt von Überschuldung bedroht zu sein, mit einem sich der roten Null nähernden Rest an Eigenkapital, haben wir heute wieder über 100 Mio. auf der richtigen Seite der Bilanz stehen, und zwar obwohl wir aus einem Defizit von 200 Kitaplätzen durch den Bau von 4 Kitas einen Überschuss gemacht haben, so dass heute jedes Kind aus Unna einen Kitaplatz haben kann.

Wir haben investiert in ein neues Bildungszentrum am Hertinger Tor, das Maßstäbe setzt – mit Grundschule, Kita und Dreifachsporthalle. Auch den Offenen Ganztage bauen wir kontinuierlich aus, um Unna noch familienfreundlicher zu machen. In Massen haben wir u. a. das Hellwegschwimmbad saniert, in Königsborn und Mühlhausen-Uelzen die Kunstrasenplätze, die anderen folgen bald. Schulen und Sporthallen sanieren wir kontinuierlich weiter. Durch Beharrlichkeit in den Gesprächen mit übergeordneten Behörden haben wir erreicht, dass Verkehrsachsen, die uns nicht gehören, aber wichtig für Unna sind, wie zuletzt die Friedrich-Ebert- und die Feldstraße, saniert wurden.

Auch unsere Innenstadt haben wir gestärkt. Unser Stadtmarketing sprüht vor Kreativität und lässt sich immer wieder tolle Aktionen einfallen; zudem haben wir die Aufenthaltsqualität an vielen Stellen auch durch mit hohem Landesanteil geförderte städtebauliche Maßnahmen erhöht, etwa durch die Erneuerung der Fußgängerzone in der Massener Straße, die Umgestaltung am Morgentor zu einer Verweilfläche oder die Neugestaltungen am Königsborner Tor und an der Schulstraße.

Mir ist seit jeher wichtig, strategisch und nicht aktionistisch vorzugehen. Das können Sie zum Beispiel auch beim Wohnen sehen: Mit dem Baulandprogramm Wohnen steuern wir endlich aktiv die Entwicklung neuer Baugebiete – das gab es vorher nicht. Und im Bereich Verkehr haben wir ein Mobilitätskonzept erarbeitet, dessen Bausteine sukzessive umgesetzt werden und teilweise auch schon sind – vom Radring in der Innenstadt bis zur Mobilstation in Lünern.

Ich sage deshalb mit voller Überzeugung: Unna hat in meiner ersten Amtszeit schon viel erreicht – aber natürlich soll der eingeschlagene Weg von Investitionen in die Stadt bei gleichzeitiger Haushaltskonsolidierung beibehalten werden. Strategische Projekte wie das Baulandprogramm Wohnen oder das Mobilitätskonzept müssen weiter umgesetzt, ganz konkret zum Beispiel neue Wohnungen geschaffen werden. Deshalb möchte ich ja unbedingt weiter als Bürgermeister für meine Heimatstadt arbeiten.

Vorausgesetzt, Sie werden wiedergewählt: Welche Projekte wollen Sie in einer zweiten Amtszeit umsetzen?

Lassen Sie mich eines vorwegschicken: Solide Stadtfinanzen bleiben für mich als Volkswirt ein Kernthema. Ich habe gezeigt, wie man verantwortungsvoll mit dem Geld der Bürgerinnen und Bürger umgeht und wir werden uns weiterhin nicht mehr leisten, als wir uns leisten können, ohne Schulden auf Kosten unserer Kinder zu machen. Weil wir in den vergangenen fünf Jahren aber klug gewirtschaftet und durch den Schuldenabbau viele Zinsen eingespart haben, haben wir uns auch Spielräume erarbeitet. Diese möchte ich nutzen, um Familien zu entlasten, indem wir in Unna die Kitagebühren abschaffen.

Außerdem gilt es in den kommenden fünf Jahren

den Wohnungsbau voranzubringen – bezahlbar, bedarfsgerecht und nachhaltig. Die Grundlagen dafür haben wir geschaffen, jetzt geht es an die Umsetzung. Weiter fördern will ich unsere starke Wirtschaft durch regelmäßige Treffen, Vernetzung und direkte Hilfen, wenn nötig. Sicherheit und Ordnung, Sport und Kultur sowie die Anerkennung des Ehrenamts bleiben weitere Kernanliegen. Und was mir besonders wichtig ist: Ich will weiter Bürgerbeteiligung auf Augenhöhe. Auch hier ist schon einiges passiert, ich nenne als Beispiel mal den Mängelmelder oder die Bürgerbeteiligung in Massen, wo wir alle Haushalte angeschrieben und um ihre Meinung zur Weiterentwicklung ihres Orts teils gebeten haben. Ich will nicht über die Köpfe der Menschen hinweg planen, sondern gemeinsam mit ihnen. Denn die besten Lösungen entstehen, wenn Verwaltung, Politik und Bürgerschaft an einem Strang ziehen. Künftig möchte ich noch mehr Räume für Mitgestaltung schaffen – digital, analog, direkt vor Ort. Nicht umsonst werben wir als Stadtverwaltung seit einiger Zeit um Fachkräfte mit dem Slogan „Wir machen Stadt“. Mir ist bewusst: Als Bürgermeister bin ich kein Einzelkämpfer, sondern Teamplayer, und ich weiß: Die beste Stadt machen wir nur gemeinsam.

Sie sind in Unna geboren und aufgewachsen, hier also tief verwurzelt. Was macht Unna für Sie aus, was schätzen Sie an der Stadt?

Unna ist eine lebendige, vielfältige Stadt, die eine hohe Lebensqualität bietet. Man muss sich nur mal unseren Wochenmarkt oder unser Kulturprogramm ansehen: Wo gibt es das in dieser Qualität im Umfeld? Ich freue mich immer wieder, wenn ich von Besuchern höre, dass sie sehr zu schätzen wissen, was Unna alles zu bieten hat. Viele erwarten das nicht bei einer Stadt dieser Größe. Ich schätze es sehr, dass wir hier kurze Wege haben und miteinander auf Augenhöhe reden, sei es mit der Wirtschaft, der Kulturszene oder den vielen unterschiedlichen Vereinen oder Ehrenamtlern. Unna ist eine vielfältige Stadt, das zeigt sich allein in unseren Ortsteilen: Jeder hat etwas ganz Eigenes, Besonderes – und wird von den Menschen, die dort leben, geprägt. Das ist für mich das Schönste an Unna: Die vielen unterschiedlichen Menschen, die unsere Stadt durch ihr Engagement zu dem machen, was sie ist. Es gibt eine große Bereitschaft in Unna, sich zu engagieren, sei es in den Sportvereinen, der Kulturszene, der Feuerwehr oder ganz allgemein für

das Gemeinwohl. Die Unnaerinnen und Unnaer sind Menschen, die nicht nur gerne in ihrer Stadt leben, sondern sich auch ganz konkret für sie einsetzen und ihr so ein Gesicht geben. Das finde ich beeindruckend und deswegen ist es mir auch ein großes Anliegen, das Ehrenamt weiter zu stärken. Mit dem Bürgerbudget haben wir finanzielle Mittel zur Verfügung gestellt, um sich zu engagieren. Jede/r kann hier direkt Vorschläge dafür machen. Mit Ehrenamtsagentur, -karte und dem Heimat-Preis haben wir gute Instrumente, um dieses Engagement zu würdigen, aber ich möchte hier die Koordination untereinander noch weiter ausbauen. Denn eins ist klar: Es ist keinesfalls selbstverständlich, wie sich die Unnaerinnen und Unnaer für ihre Stadt und ihre Mitmenschen einsetzen. Das beeindruckt mich tief und macht mich stolz, in dieser Stadt zu leben.

Mit der Bitte um eine kurze Antwort: Warum sollten die Unnaerinnen und Unnaer Ihnen am 14. September ihre Stimme geben?

In Unna hat sich für alle sichtbar vieles positiv entwickelt und zwar unter Beteiligung der Unnaerinnen und Unnaer, ohne dafür die finanzielle Leistungsfähigkeit der Stadt zu überfordern. Diesen Wandel, für den ich 2020 in meiner Heimatstadt gewählt wurde, möchte ich gerne fortsetzen. Wir haben 90 Mio. Euro in die Infrastruktur der Stadt investiert, die sie noch schöner, lebens- und liebenswerter machen, ohne neue Schulden. Im Gegenteil: Trotz hoher Investitionen hat heute jede/r Einzelne in Unna rechnerisch über 1.100 Euro Schulden weniger. Wer Unna gut kennt, kann es auch gut weiterentwickeln. Ich bin hier geboren, habe jetzt über 57 Jahre in Unna gelebt und 25 davon für diese Stadt gearbeitet, bringe 35 Jahre Berufserfahrung, Herz und Verstand für Unna, einen klaren Kompass und eine gute Bilanz mit – vom Haushalt über die Ortsteile bis in die Innenstadt. Mein Wort gilt: Wenn ich etwas verspreche, dann halte ich das auch und setze mich mit meiner Erfahrung und mit der nötigen Hartnäckigkeit für die Umsetzung ein. Ich mache, worauf es ankommt – zusammen mit einem starken Team von 700 Mitarbeitenden und im engen Austausch mit den Bürgerinnen und Bürgern. Diese gute Entwicklung möchte ich sehr gern für uns alle fortsetzen als solide Grundlage für unsere Zukunft und die unserer Kinder. Dafür bitte ich erneut um die Stimme der Bürgerinnen und Bürger Unnas.

Wenn die Zahnwurzel entzündet ist

Interview mit Zahnarzt Dr. Ulrich Nehlmeyer

Mit einer Wurzelentzündung ist nicht zu spaßen: Unbehandelt kann sie sogar auf den Kieferknochen übergreifen – wenn der Nerv spinnt, also besser gleich zum Zahnarzt!

Vielen Patienten wird es Angst und Bange wenn Sie das Wort „Wurzelbehandlung“ hören. Völlig unbegründet, erklärte uns Dr. Ulrich Nehlmeyer, der mittlerweile auf über 20 Jahre Erfahrung in der Zahnbehandlung und Zahnimplantat-Versorgung zurück blickt.

Wir sprachen mit dem Inhaber der Zahnärztlichen Tagesklinik aus Unna-Massen über die Endodontie. Nichts ist ärgerlicher als ziehender, bohrender Zahnschmerz – vor allem, wenn man ihn nicht orten kann, da die komplette Gesichtshälfte einfach höllisch weh tut. Dr. Ulrich Nehlmeyer weiß, wie man das Übel schonend „an der Wurzel packt“.

Dr. Nehlmeyer, bei der Ankündigung „Wurzelbehandlung“ möchten nicht wenige Patienten am liebsten aus dem Behandlungsstuhl flüchten. Beruhigen Sie uns.

Dr. Nehlmeyer: Ich sage: Vor einer Wurzelkanalbehandlung (Endodontie), ausgeführt von einem erfahrenen und einfühlsamen Zahnarzt, muss niemand flüchten. Panik ist völlig unangebracht. Eine Behandlung der Wurzel ist oft das einzige Mittel, um den Zahn zu retten – Zähne sind Kostbarkeiten, man soll sie bewahren.

Mit einer Wurzelentzündung ist nicht zu spaßen, sie kann auf den Kieferknochen übergreifen und großflächig zerstören.

Was genau passiert bei einer Wurzelfüllung beim Zahnarzt?

Dr. Nehlmeyer: Zunächst wird das Gewebe des Zahnmarks – das durch Bakterien infiziert und zerstört worden ist – vollständig aus dem Zahninneren entfernt.

Der so entstandene Hohlraum wird anschließend sorgfältig gereinigt, desinfiziert und erweitert.

Wieso diese Erweiterung?

Dr. Nehlmeyer: Weil in das Wurzelkanalsystem eine spezielle, erwärmte Füllung eingebracht wird: Guttapercha. Diese dichtet den Kanal hermetisch ab.

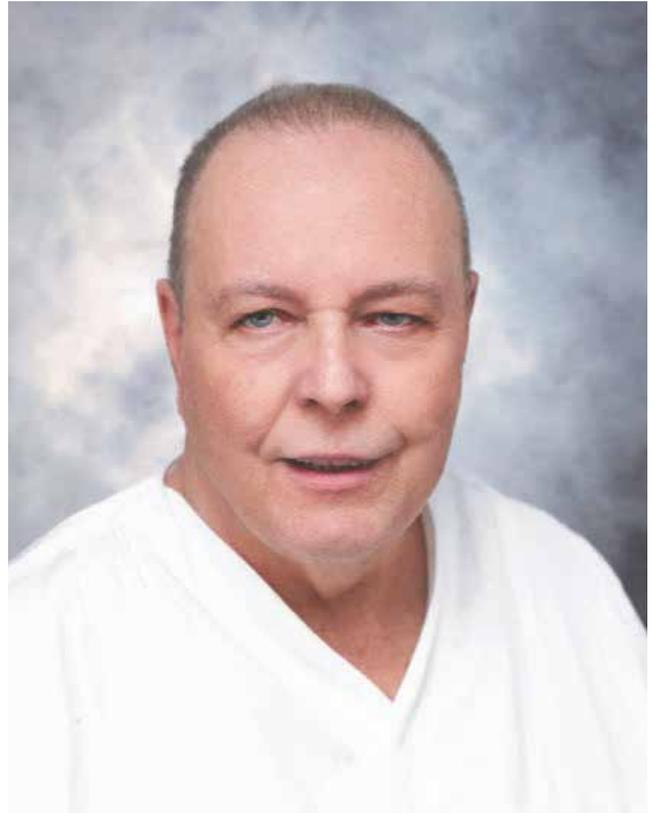
Anschließend erfolgt eine bakterien-dichte, mit dem Zahn verklebte Aufbau-füllung aus Kunststoff.

Die Zahnfunktion bzw. Kaufähigkeit bleibt somit erhalten und führt in je nach Abhängigkeit vom Befund in 85 bis 98 Prozent aller Fälle zum Erfolg.

Zahlt das die Krankenkasse?

Dr. Nehlmeyer: Nicht in jedem Fall: Hat die Entzündung schon zur Auflösung des Kieferknochens um die Wurzelspitze geführt, so lehnen die gesetzlichen Krankenkassen eine Kostenübernahme ab.

Dies kann der Grund sein, weshalb Sie eine Wurzelfüllung als Kassenpatient aus eigener Tasche bezahlen müssen. Ist jedoch der Zahn ohnehin verloren, besteht immer noch die Möglichkeit, den Verlust über ein Implantat zu ersetzen.



Dr. Ulrich Nehlmeyer, Inhaber der Zahnärztlichen Tagesklinik in Unna-Massen, blickt auf jahrzehntelange Erfahrung in der Zahnbehandlung und Zahn-Implantat-Versorgung zurück.



**Zahnärztliche Tagesklinik
Dr. Nehlmeyer & Kollegen**

Kleistraße 63 · 59427 Unna-Massen
Tel. 02303-53322 oder 986850
www.zahnarzt-nehlmeyer.de

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 6.00 - 18.00 Uhr · Sa. nach Vereinbarung



Atlas: Verkanntes Nadelöhr unse

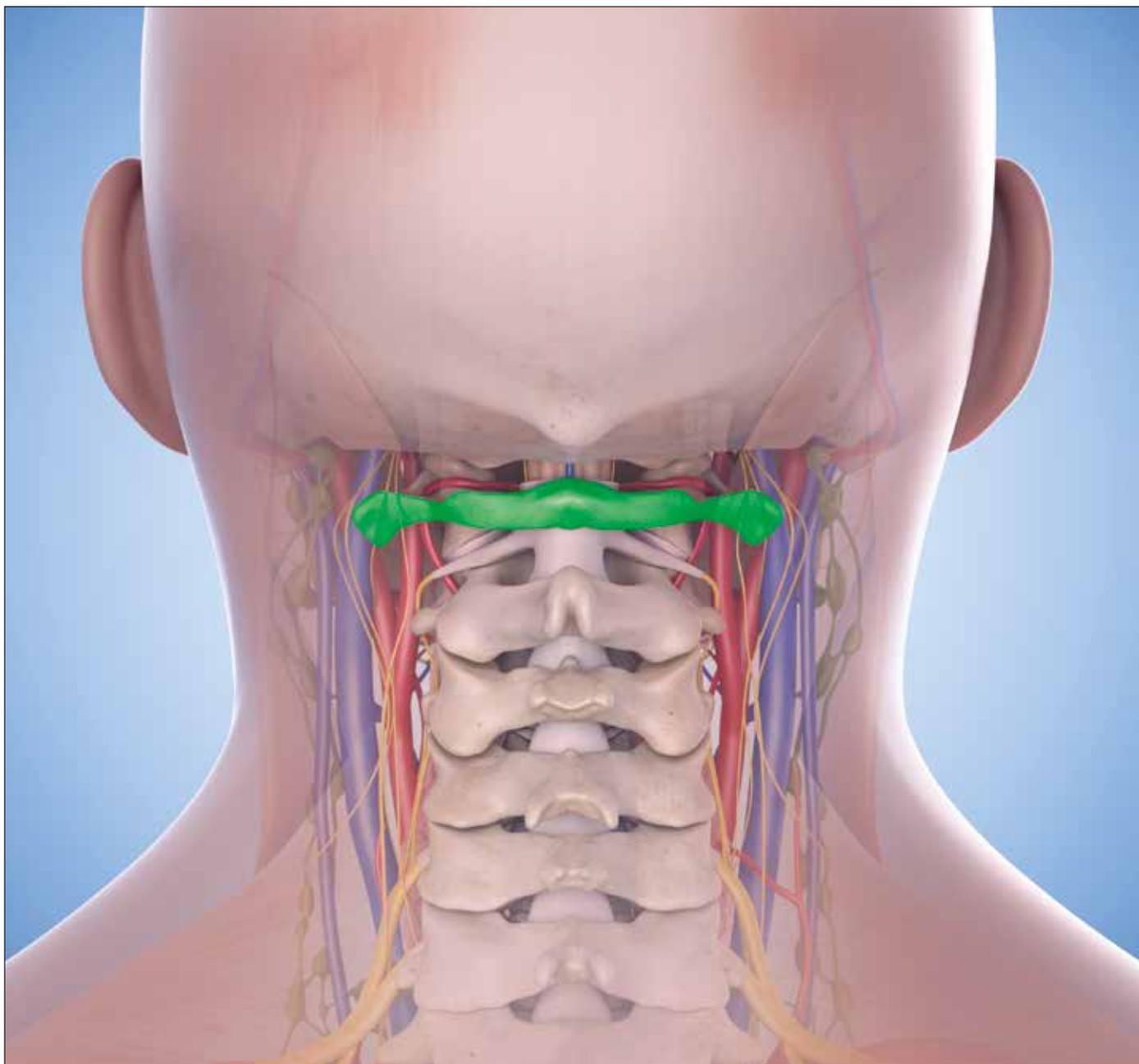


Foto: SciePro - adobe.stock.com

Interview mit Orthopäde Dr. med. A. Ghiassi über Atlaswirbel-Fehlstellung und Auswirkungen

Dr. Ghiassi, wie lange beschäftigen sich Mediziner schon mit der Fehlstellung des Atlaswirbels – unserem ersten Halswirbel?

Dr. Ghiassi: Nun, er führt seit jeher eher ein Schattendasein. Dabei waren Atlaskorrekturen so wie Schädelöffnungen bereits im Altertum bekannt. In der Neuzeit war es Dr. Palmer (1845-1913), der die Atlasfehlstellungen wieder erkannte und mittels der von ihm begründeten Chiropraktik zu behandeln gedachte. Hieraus entwickelten sich diverse andere Behandlungsformen, die jedoch anscheinend nicht wirklich in der Lage waren und sind, sich an die Wurzel des Problems vorzustoßen.

Woher stammt eigentlich der Name des Atlaswirbels?

Dr. Ghiassi: Der Atlas (griechisch – ertragen, erdulden) ist der Lenker unserer Wirbelsäule, wenn man so will und Träger des Schädels, der nach dem gleichnamigen Titanen der griechischen Mythologie benannt wurde, der die Welt auf seinen Schultern trug. Der Atlaswirbel ist das sensible Nadelöhr, das das Oben mit dem Unten verbindet. Also den Kopf, das Gehirn, unsere vermeintliche Schaltzentrale, mit dem Körper. Nicht nur sämtliche Informationen laufen von der Zehenspitze bis zum Gehirn und von dort zur Fingerspitze durch den Atlaswirbel, er bestimmt auch maßgeblich unsere Haltung, die innere und äußere.

erer Gesundheit



Praxisanschriften / Kontakt:
Medizinisches Versorgungszentrum
Dr. Ghiasi & Kollegen,
Brackeler Hellweg 121,
Dortmund Brackel
Tel. 0231-590756

E-Mail: mail@centrum-vitae.de
Webseite: www.centrum-vitae.de

Welche Auswirkungen können denn, nach ihren langjährigen Erfahrungen als praktizierender Facharzt für Orthopädie, eine Fehlstellung des Atlaswirbels auf unseren Körper haben?

Dr. Ghiasi: Zum einen bestimmt die Lage des Atlaswirbels die Stellung der Schultern, den Verlauf der Wirbelsäule, die Stellung des Beckens und damit die Situation der Beine, Arme und vor allem der Gelenke. Unser Äußeres spiegelt unser Inneres wieder und umgekehrt. In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist. Befindet sich der Atlas in einer Fehlstellung bedeutet das, dass unsere Haltung aus dem Gleichgewicht gerät und dies durch weitere Fehlhaltungen des Bewegungsapparats kompensiert werden muss.

„Die Wirbelsäule ist kein Traggerüst, im Gegenteil, sie ist ein Kommunikationskanal.“

Weiterhin wird durch die Fehllage des Atlas der Durchgang vom Schädel in die Wirbelsäule verengt, wodurch das feine, sensible Geflecht der Nervenbahnen tangiert und Informationen verfälscht werden können.

Dies wiederum hat entsprechende Auswirkungen auf die bidirektionale Kommunikation in unserem Körper, da sowohl Extremitäten als auch sämtliche Organe über die an den Wirbeln austretenden Spinalnerven mit dem Zentralen Nervensystem (ZNS) im Austausch stehen. Die Wirbelsäule ist kein Traggerüst, im Gegenteil, sie ist ein Kommunikationskanal.

Auch wenn sie heute von den meisten als solches ebenso missbraucht wird, wie Gelenke und Knochen. Tragen tun uns die Muskeln. Nur ist uns das vielfach zu mühsam. Doch der Preis dieser Bequemlichkeit ist hoch. Degenerierte Muskulatur und Bandscheiben, entzündete Gelenke, mangelnde Durchblutung sowie Organprobleme sind die Folge dieser teuer erkauften Bequemlichkeit.



„Wir wollen konkrete Vorschläge machen, an denen man uns nach der Wahl messen kann!“

Ein Interview mit Frau Heike Juckenack und Herrn Benjamin Lehmkuhler von der FDP Unna



Herrn Benjamin Lehmkuhler und Frau Heike Juckenack und von der FDP Unna

Hat das Abschneiden der FDP bei der Bundestagswahl Auswirkungen auf die kommunale Ebene ihrer Partei?

Heike Juckenack:

Ja, das hat es und sogar einen großen Einfluß. Bedingt dadurch, dass vermutlich viele Menschen nicht zwischen Bundes- Landes- und Kommunalebene differenzieren, wird geschaut, wer ganz oben steht und danach wird dann letztendlich die Wahlentscheidung getroffen, zumindest was die sog. Wechselwähler angeht, also die, die nicht fest seit Jahren und Jahrzehnten mit einer Partei verbunden sind.

Benjamin Lehmkuhler:

Ich kann mich dem nur anschließen. Besonders deutlich wird das bei Wahlkampfveranstaltungen und Präsentationen in den Städten, wo wir mit den Menschen vor Ort in den Diskurs gehen. Dort wird man grundsätzlich auf die Bundespolitik der Partei angesprochen und weniger auf das, was auf kommunaler Ebene gemacht und erreicht wurde und wird. Man trägt die Farben der FDP und wird entsprechend als Gesamtpartei wahr genommen. Das ist zum Teil auch völlig korrekt, weil alle Mitglieder unserer Partei ein Grundgerüst an Werten teilen. Dennoch ist es oftmals nicht einfach den Bürgerinnen und Bürgern zu vermitteln, dass wir teilweise völlig anders entscheiden und handeln wie die Bundes-FDP.

Man kann bis dato dann auch feststellen, läuft es auf Bundesebene gut, ist das für uns auch gut, läuft es schlecht, merken wir das natürlich auch.

Man sagt, Veränderungen beginnen im Kleinen. Wie sehen Ihre Vorstellungen hinsichtlich einer etwaigen Neuausrichtung aus?

Benjamin Lehmkuhler:

Wir wollen zunächst einmal konkrete Vorschläge machen, wie wir uns Politik in Unna vorstellen und wie das umzusetzen ist. Das sieht man ja auch schon in unserem Wahlprogramm, wo wir beispielsweise für die Abschaffung der Kita-Gebühren, sowie der Abschaffung der Gebühren für die OG's sind. Ferner wollen wir Arbeitsgemeinschaften anbieten, wo es z.B. um die Themen Finanzen, Wirtschaft, Gesundheit, Ernährung und Sport geht. Zudem haben wir sehr genaue Vorschläge für die Sanierung des Haushaltes, soll heißen, wie sieht eine vernünftige Kostenreduzierung aus. Wir waren schon immer der Auffassung, dass wir kein Problem mit den Einnahmen, sondern mit den Ausgaben in unserer

Stadt haben.

Heike Juckenack:

Absolut richtig, es kommt in erster Linie auf die Effizienz an. Kosten einzusparen ist wichtig, wichtig ist aber auch, Geld dort einzusetzen, wo es dringend benötigt wird. Wo sind die Ressourcen, die an anderen Stellen notwendig wären/sind, wie beispielsweise im Bau/Städteplanungsbereich oder bei der Ansiedlung/Willkommenskultur neuer Firmen, die der Stadt wiederum mehr Geld bringen würden.

Benjamin Lehmkuhler:

Wir wollen einfach konkrete Vorschläge machen, an denen man uns nach der Wahl messen kann und ehrliche Politik für unsere Bürgerinnen und Bürger!

Wie sieht Ihrer Meinung nach eine transparente Kommunikation zwischen Politik und den Menschen dieser Stadt aus?

Heike Juckenack:

Dadurch, dass ich täglich bei mir im Geschäft bin, bekomme ich viele Sorgen und Wünsche der Menschen mit, auch wenn ich nicht mit ihnen über Politik spreche. Dennoch kann ich so Erfahrungen mit in unsere innerparteilichen Gespräche einbringen, so dass diese Sorgen und Wünsche bei uns nicht nur gehört, sondern auch in unsere politische Arbeit einfließen.

Ich sehe aber auch, dass Parteien viel öfter mit den Bürgerinnen und Bürgern einer Stadt in Kontakt treten und miteinander sprechen sollten, denn nur so wird auch die derzeitige, teilweise existente politische Verdrossenheit beseitigt und wieder Vertrauen geschaffen.

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen
aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und
Baumschnitt per Seilklettertechnik,
Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger
bis 30m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

TAPETEN-HALLE

*Wir bringen Ihnen
die Ware nach Hause!*
Alle Lieferungen frei Haus.

Marco Adamietz
Kamen • Schleppegweg 3 • Telefon (02307) 73866



RZ CONSULTA UNNA

Steuerberatungsgesellschaft

RZ CONSULTA Unna GmbH Steuerberatungsgesellschaft
René Zeps, Steuerberater

Hertinger Str. 45 · 59423 Unna (alte VHS)
Tel.: (02303) 90 29 530
Fax (02303) 90 29 559
r.zeps@rz-consulta-unna.de
www.rz-consulta-unna.de



René Zeps

Steuertipp : Home-Office vs. Arbeitszimmer – Unterschiede im deutschen Steuerrecht (Teil II)

Home-Office-Pauschale:

- Seit dem 1. Januar 2023 gilt eine erhöhte Home-Office-Pauschale.
- Für jeden Tag, an dem Sie ausschließlich von zu Hause arbeiten, können Sie 6,00 Euro steuerlich absetzen.
- Diese Pauschale gilt für insgesamt bis zu 210 Arbeitstage pro Jahr.
- Damit ergibt sich ein maximal möglicher Abzug von 6,00 Euro × 210 Tage = 1.260 Euro pro Jahr.
- Der Vorteil dieser Regelung ist, dass Sie keine Einzelnachweise für die einzelnen Kosten erbringen müssen. Es genügt, die Tage, an denen Sie im Home-Office gearbeitet haben, zu dokumentieren.

Wichtige Unterschiede im Überblick

- Räumliche Voraussetzungen:
 - Beim Arbeitszimmer muss es sich um einen fest eingerichteten Raum handeln, der nahezu ausschließlich für berufliche Zwecke genutzt wird.
 - Beim Home-Office kann der Arbeitsplatz auch in einem Mehrzweckraum liegen, der nicht speziell abgetrennt ist.
- Höhe des steuerlichen Abzugs:
 - Ein vollwertiges Arbeitszimmer bietet die Möglichkeit, sämtliche anteilige Kosten abzusetzen, sofern es den Mittelpunkt Ihrer beruflichen Tätigkeit darstellt.



Bestattungen Geißler
Mit uns den **Abschied** gestalten

Kamener Straße 28
59425 Unna

MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar

www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger Geißler



Strathoff
basteln – malen – bilderrahmen

Wasserstr. 2-4 · 59423 Unna
Tel. 02303-12276





TEAM SCHICKOR

Wir sind Ihre Spezialisten für Heizung, Klima und Sanitär:

Neubau, Sanierung und
Wartung: Alles aus einer Hand

Groß-, Industrie- und
Kleinanlagen

Innovativ, Zuverlässig, Service-
und Beratungsorientiert

VIESMANN
PARTNER



Paul-Weniger-Str. 16 · 59199 Bönen · Tel. 02383-920060
info@schickor.de · www.schickor.de



Optic Tschierse

Im Salinencenter Königsborn
Kamener Str. 18 · 59425 Unna
Tel. 02303-68140
www.optic-tschierse.de



SPD Unna

FUERUNNA.DE



**UNNA
KANN
MEHR.**

AM
14.09.
IST
KOMMUNALWAHL.


**HARTMUT GANZKE.
BÜRGERMEISTER FÜR UNNA.**



Dr. med. dent.

Lutz Gerland

Praxis für innovative und ästhetische Zahnheilkunde in Unna-Königsborn



Dr. med. dent. Lutz Gerland



Zur Verstärkung unseres Praxisteam suchen wir ab sofort eine zahnmedizinische Assistenz in Vollzeit (m/w/d)



Parodontologie

Gesundes Zahnfleisch sorgt für besten Halt Ihrer Zähne



Moderne Zahnästhetik

Inlays und Kronen aus Vollkeramik: Immer da, aber unsichtbar



Implantatversorgung

Als wären es die eigenen Zähne



Prophylaxe

Professionelle Zahnreinigung: Empfehlen wir 2-4 mal im Jahr



Barrierefreie Praxis

für unsere Patienten mit Rollstuhl



Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Lutz Gerland

Mo+Di: 8–12 Uhr & 14.30–18 Uhr
Mi: 8–12 Uhr · Do: 8–12 Uhr und
14.30–19 Uhr, Fr: 8–14 Uhr

Schützenstraße 33
59425 Unna-Königsborn
Tel. 02303-69469

Unna
& Umkreis

MEDICO

FITNESS- UND GESUNDHEITZENTRUM GMBH



Munir Quinna
Diplom Sport-
wissenschaftler,
Geschäftsführer

INDIVIDUELL WIE DU !

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag: 8.00 bis 22.00 Uhr
Samstag: 9.00 bis 16 Uhr
Sonntag: 9.00 bis 16 Uhr

KONTAKTDATEN

Hildebrandtstraße 7
44319 Dortmund

Telefon: 0231/ 217 750 0
E-Mail: info@medico-fit.de
Website: medico-fit.de

FLU

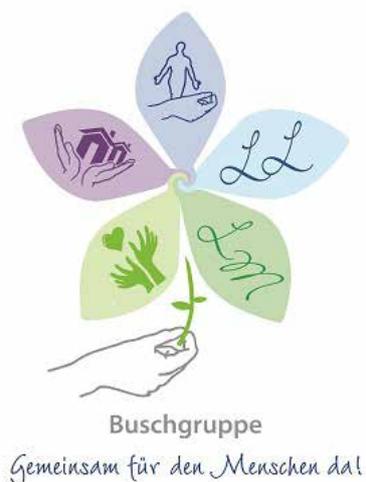
FREIE LISTE UNNA



Ihre starke politische
Gemeinschaft für Unna
FLU – Freie Liste Unna

**KOMMUNAL
BÜRGERNAH
UNABHÄNGIG**





Geplanter Demenz-Gottesdienst

Viele Organisationen, Firmen und Vereine, aber auch engagierte Bürger treffen sich regelmäßig in Arbeitsgruppen von „Unser Netzwerk Demenz Unna“ im Fässchen an der Hertinger Straße. Auch der Pflegedienst Busch ist hier aktiv, und nach ihrem operativen Rückzug aus dem Unternehmen ist es auch Christiane Busch als engagierte Bürgerin.

Ein Herzensanliegen ist ihr von je her die Wahrnehmung von Menschen mit Demenz, aber auch die Fürsorge für pflegende Angehörige, die mit den Herausforderungen dieser Erkrankung im täglichen Leben umgehen müssen.

Hieraus ist nun auch ihre Idee entstanden, für diese Menschen einen Demenz- Gottesdienst anzubieten. Erstmals findet dieser Gottesdienst nun am 23.09.2025 in den Räumlichkeiten der Evangelisch Freikirchlichen Gemeinde Unna in Königsborn unter der Leitung von Pastor Münch statt. Einladungen und Infos zur Anmeldung werden aktuell in Unna verteilt. Die Anmeldung kann telefonisch, per mail oder über den QR-Code auf der Einladung erfolgen. Im Anschluss an den Gottesdienst besteht bei einem gemeinsamen Kaffeetrinken auch die Möglichkeit zum Austausch untereinander. Die Veranstalter würden sich über reges Interesse sehr freuen.

Wir laden herzlich ein zum Gottesdienst

Kurze Dauer des Gottesdienstes
mit anschließendem Austausch und Kaffeetrinken

ORT:

EVANG. FREIKIRCHLICHE

GEMEINDE UNNA

HEIDESTR. 11, 59425 UNNA

23. September 2025

um 15.00 Uhr

Das Gemeindezentrum ist barrierefrei

FÜR



- **MENSCHEN MIT DEMENZ**
- **PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**
- **INTERESSIERTE MENSCHEN**



Melden Sie sich bitte direkt über diesen **QR-CODE** oder über Email / Telefon an!
simone.kautz@stadt-unna.de Tel. 02303 - 1035010

➔ **Anmeldeschluss ist am 15. September**

Termine

Ausstellungen

10.08. bis 13.09.2025
David Gericke – Abstraktion im Dialog, Galerie im ZIB, Unna

Mo bis Fr. bis 11.09.2025
Ausstellung Künstlerpaar Sabine und Oliver Christmann
Technopark, Kamen

19.08. bis 05.10.2025
„Filmcrew Abgedreht“
Museum der Stadt Lünen, Lünen

Bis 22.08.25
Vernissage Alicia Pappert u. Selina Schnatmann
Rathausgalerie, Fröndenberg

bis 24.08.2025
Rolle rückwärts!
Museum am Hellweg, Unna

bis 31.08.2025
Glotzt nicht so romantisch
Haus Opherdicke, Holzwickede

So. 07.09.2025 << 11.00 Uhr
Zeitreise in die 70er- und 80er- Jahre,
Bismarckturm, Fröndenberg

bis 30.09.2025
Kampmann-Jubiläums Ausstellung
Haus der Stadtgeschichte, Kamen

bis 16.11.2025
Otmal Alt- Eva und die anderen Frauen, Kunst Kirche, Fröndenberg-War-men

Literatur

So. 24.08. << 15.00 Uhr
Markus Veith- Schuttblumen -
Senioren Begegnungsstätte, Holzwickede

Mi. 27.08. << 20.00 Uhr
Wenn Overbeck kommt
Lindenbrauerei, Unna

bis 29.08.2025
Sommerleseclub

Stadtbücherei, Fröndenberg

Sa. 30.08. << 12.00 Uhr
LiteraturSommerHellweg in Unna
Nicolaiviertel, Unna

Do. 04.09. << 19.00 Uhr
Krimilesung mit Isabella Archan
Ratssaal im Stiftsgebäude, Fröndenberg

Do. 04.09. << 19.00 Uhr
Paula Brandt: Die Zukunft ist besser
als Gedacht,
Treffpunkt Persiluhr, Lünen

05.09. << 19.30 Uhr
Westfälische Friedensgespräche Int.
Podium
Haus Opherdicke, Holzwickede

Mi. 10.09. << 16.00 Uhr
Lesecafe europäische Menschen und
Länder, Stadtbücherei Lünen

Theater, Comedy, Musical & Co.

Sa. 16.08. << 20.00 Uhr
Simplicissimus
Ev. Kirchengemeinde, Lünen

So. 17.08. << 17.00 Uhr
Hinter Gottes Füßen
Ev. Kirchengemeinde, Lünen

Fr. 22.08. << 18.30 Uhr
Artscenico: Mamator oder guck mal
ob die Mama guckt
Bahnhofstr., Unna

Fr. 22.08. << 21.00 Uhr
Rottstr.5 Theater Bochum: Die Wand,
Platz der Kulturen, Unna

Fr. 29.08. << 19.30 Uhr
Wieviel Erde braucht der Mensch ?
Ev. Stadtkirche St. Georg, Lünen

Mo. 01.09. << 20.00 Uhr
Live. Lough. Loft. Podcast mit Felix
Eller, Lindenbrauerei, Unna

Mi. 03.09. << 20.00 Uhr
Tirzah Haase: Urlaub, deine Deut-

schen!, Lindenbrauerei, Unna

Do. 04.09. << 19.30 Uhr
Einfach Lünen, dein Auftritt für unsere
Stadt ...
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Fr. 05.09. << 20.00 Uhr
Einfach Lünen, dein Auftritt für unsere
Stadt ...
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Fr. 05.09. << 20.00 Uhr
Wolfgang Trepper Tour 2025
Studio Theater, Bergkamen

Di. 09.09 << 19.30 Uhr
Nachtschnittchen
Rohrmeisterei, Schwerte

Fr. 12.09.<< 20.00 Uhr
Piero Masztalerz: Halt die Fresse Ra-
punzel!, Lindenbrauerei, Unna

Konzerte, Rock & Pop
Fr. 15.08. << 20.00 Uhr
Milow, Platz der Kulturen, Unna

Fr. 15.08. << 17.00 Uhr
Sommerabend „Just 4 Fun „
Heimatstube, Opherdicke

Fr. 15.08.<< 21.00 Uhr
Ü 30 Party
Rohrmeisterei Schwerte

Sa. 16.08. << 20.00 Uhr
Bands Wildes Holz und Spark
Haus Opherdicke, Holzwickede
Mi. 20.08. <<

Mittwochs im Nicolai4tel
Nicolaiviertel, Unna

Do. 21.08. << 20.00 Uhr
Just Listen
Lindenbrauerei, Unna

So. 24.08. << 17.00 Uhr
Jubiläumskonzert 100 Jahre Kirchen-
chor Methler
Margaretenkirche, Kamen Methler

Do. 28.08. << 20.00 Uhr
Morgan Finlay
Lindenbrauerei, Unna

So. 31.08. << 18.00 Uhr
Klassik Open Air Konzert
Markt, Unna

Mi. 03.09. << 20.00 Uhr
Albie Donnelly and Grand Jam Band
Thorheim, Bergkamen

Do. 04.09. << 20.00 Uhr
FischerFriends: L. Cohen Abend
Foyer Förderturn, Bönen

Sa. 06.09. << 16.00 Uhr
Von Dämmerung und Erwachen Jugendchor
Konzerthaus Dortmund
Kirche St. Martin, Unna

Sa. 06.09. << 22.00 Uhr
Stadtfest Party
Lindenbrauerei, Unna

Di. 09.09. << 20.00 Uhr
Greatest Hits from Sting und Peter Gabriel
Lindenbrauerei, Unna

Mi. 10.09. << 19.00 Uhr
Jazz Festival Take 5
Rohrmeisterei, Schwerte

Mi. 10.09. << 20.00 Uhr
Jammin Lounge
Lindenbrauerei, Unna

Do. 11.09. << 20.00 Uhr
Herrenwahl
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 13.09. << 11.00 Uhr
Ü50 Disko
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 13.09. << 20,00 Uhr
Blue Thumb

Kulturschmiede, Fröndenberg

So. 14.09. << 18.00 Uhr
Take 5 Jazz am Hellweg
Emscherquellhof, Holzwickede

Mo. 15.09. << 20.00 Uhr
Klangkosmos: Julie Murphy & Ceri
Rhys Matthews
Trauzimmer Marina Rünthe, Bergka-
men

Für Kinder/ Jugendliche
Mi. 20.08. << 16.00 Uhr
Bilderbuchkino mit Leseschnecke
Willma
ZIB, Unna

Sa. 23.08. << 14.00 Uhr
Laut & Lästig Open Air 2025
Gesamtschule, Kamen

Mi. 27.08. << 16.00 Uhr
Willma's Vorlesestunde im Freibad
Freibad Bornekamp, Unna

Do. 28.08. << 16.00 Uhr
Offener Spieletreff
ZIB, Unna

Sa. 30.08. << 09.00 Uhr
Kindertrödel und Spieletag
Innenstadt, Kamen

Sa. 30.08. << 14.30 Uhr
Kinder- und Familientag
Himmelpark, Fröndenberg

Fr. 05.09. << 16.00 Uhr
Puppenbühne Lilliput
Kleinkunsthöhle Rausingen, Holzwicke-
de

Sa. 06.09. << 11.00 Uhr
Willmas und Lucys Ideenwerkstatt
ZIB Unna

So. 07.09. << 11.00 Uhr
Figurentheater Fiftete
Rohrmeisterei, Schwerte

Diese Termine sind nicht verbindlich.
Bei Rückfragen, ob und unter welchen
Bedingungen die im Veranstaltungska-
lender eingetragenen Veranstaltungen
durchgeführt werden, wenden Sie sich
bitte direkt an den Veranstalter.

Zuverlässige deutschsprachige Haushaltshilfe

für 2 x wöchentlich

Mi. + Fr. von 09.00 – 11.00 Uhr gesucht

Tel. 02303 – 40045

SOMMERFEST FÜR DEN GUTEN ZWECK 2025

WBT Customs
Wir bauen Träume.

MEETS

F E

Tombola
Barbeque
Live-Cocktailbar

Fahrzeug Exuma Fliegenschuh
GEMEINSAM FÜR
Lebensversicherung
Kriegsbo
Aussteller

WO: GOTTLIEB-DAIMLER-STRASSE 25B
GEÖFFNET AB 11:00 UHR

16/8

SPORTCARS CUSTOMBIKES

Bautenschutzprofi

65 Jahre Spezialbetrieb Schemm - im Gespräch mit Sebastian Schemm (Teil V)



Geschäftsführer Sebastian Schemm

Referenzen

„In der Tiefgarage des Rheinauhafens Köln wurde unser Injektionsverfahren gegen drückendes Wasser eingesetzt. Ob Injektionsverfahren gegen Druckwasser, Horizontalsperren oder Flächenabdichtungen, wir führen all diese Arbeiten aus und garantieren ein hohes Maß an Qualität und Fachkompetenz.“ Weitere Objekte werden von Sebastian Schemm benannt, wie das Maritim Hotel Schnittherhof in Bad Sassendorf. An diesem Bauvorhaben wurde die Schwimmbadabdichtung ebenfalls durch Verpressen erreicht. An der Landvolkshochschule Hardehausen und im Schloss Corvey in Höxter wurden nachträgliche Horizontalsperren gegen kapillar aufsteigende Feuchtigkeit eingebaut.

Teamgeist im Familienunternehmen

Eine weitere Leistungsstärke des Unternehmens ist das Backoffice. „Unser Büroteam besteht aus Frau Buch für die Buchhaltung und dem Empfang und meinem Vater Manfred Schemm als Bautenschutzberater.“ Wie Sebastian einräumt, ist sein Vater die „Graue Eminenz“ im Hintergrund und steht ihm mit Rat und Tat zur Seite. „Natürlich sind wir nicht immer einer Meinung, wie man was zu machen hat. Entweder man macht es, wie ich es gelernt habe“, in den Augen seines Vaters manchmal „neumoderner Unfug“ oder wie Vater Manfred es immer gemacht hat - nach der alten Schule. „Mal gewinne ich, mal gewinnt mein Vater. Er kümmert sich um seine Stammkunden und lässt es sich nicht nehmen, morgens die Leute zu begrüßen oder die Baustellen zu kontrollieren.“ Sebastian Schemm freut sich für seinen Vater, dass er es fast immer schafft, früh Feierabend zu machen, damit er sich um sich und seine Frau aber auch um seine Enkelkinder kümmern kann.

Ihr Spezialist für Schimmelbekämpfung seit 1960

schemm

SPEZIALBETRIEB Mauerwerksabdichtung

TÜV Rheinland QUALIFIZIERT

Generelle
Qualifikation
Pflanzkassen
ausgestellt am:
06.01.2023

www.schemm.com
ID: 000040176

Schemm GmbH & Co. KG · Uelzener Weg 16 · 59425 Unna (Westf.)
Telefon (0 23 03) 2 53 12 - 0 · www.schemm-bautenschutz.de

Unsere Leistungen im Überblick

- > Innenabdichtung
- > Rissinjektion
- > Klimaplatte
- > Horizontalsperre
- > Schimmelpilzbekämpfung
- > Hausschwammbekämpfung
- > Abdichtung von wasserführenden Dehnfugen



**Ihr Profi-Beraterteam in den Bereichen
Marketing, Recht, Finanzen & Versicherungen**



**Gehen Sie mit uns
einen Schritt weiter!**

**Ein Beraterteam, das
Hand in Hand für Sie da ist.**

www.das-beraterhaus.de

„Ich möchte mithelfen, Unna weiter nach vorne zu bringen!“



Drei Fragen an Herrn Hartmut Ganzke

Herr Ganzke, auf Ihren Plakaten sagen Sie „Unna kann mehr“. Was meinen Sie damit?

Hartmut Ganzke:

Ich glaube bzw. ich bin mir sicher, dass Unna selbstbewusster auftreten und mehr in den Dialog mit seinen Bürgerinnen und Bürgern gehen kann. Soll heißen, dass man intensiv auf die Menschen dieser Stadt zugeht und fragt, wie sie in den kommenden Jahren leben wollen. Wir sollten gemeinsam Unna planen, zum Beispiel in Bezug auf Wirtschaftsentwicklung und Klimaplanung und wie wir wohnen wollen. Als letzter und wichtigster Punkt sehe ich aber, dass Unna eine wahnsinnig tolle Stadt ist, in der ich seit 59 Jahren lebe und ich werde nie etwas gegen meine Heimatstadt sagen aber ich glaube, wir sollten selbstbewusster auftreten und zeigen, welche tolle Eigenschaften Unna auszeichnet. Sei es die Lage, die hervorragende Infrastruktur mit vielen, vielen erstklassigen Unternehmen sowie die tolle Innenstadt, wo selbst Leute, die aus Düsseldorf kommen sagen, so etwas haben wir bei uns nicht. Und was man auf gar keinen Fall vergessen darf ist der Zusammenhalt der Einwohnerinnen und Einwohner, der Unna ausmacht und auf den man stolz sein darf. Das ist mit der Aussage „Unna kann mehr“ gemeint.

Was hat Sie dazu bewogen als Bürgermeisterkandidat anzutreten?

Hartmut Ganzke:

Also, erst mal kann ich ja nur als Kandidat antreten, weil meine Partei - die SPD - gesagt hat, mit dir wollen wir in den Bürgermeisterwahlkampf eintreten. Das ist das ist das Eine, worauf ich sehr stolz bin. Das Zweite ist, wenn man sich seine Heimatstadt anguckt und der Meinung ist, dass man mit seiner Art, Dinge verändern und in Gang bringen kann, dann kann man sich entscheiden meckernd an der Seitenlinie stehen zu bleiben und nur zuzuschauen oder aktiv etwas machen und anzutreten.

Ich habe in Unna meine Familie gegründet, habe mich dort als Rechtsanwalt selbstständig gemacht und habe versucht, für Unna Politik zu machen. Ich glaube, dass ich durch meine Art für Unna noch mehr bewirken kann, sowohl durch meine langjährige, politische Erfahrung, egal auf welcher Ebene, aber besonders auch in Düsseldorf, wo es zum Beispiel um Fördergelder geht. Ich möchte einfach mithelfen, Unna weiter nach vorne zu bringen!

Des Weiteren habe ich in meiner Laufbahn gelernt, dass machen gut ist, man vorher aber zuhören sollte um dann zu sprechen. Das bedeutet, mich interessieren die Sorgen und Probleme der Menschen in dieser Stadt, wenn ich ihnen nicht zuhöre um zu verstehen, dann kann ich folglich auch nicht wirklich machen.

Was wären Ihre ersten Tätigkeiten, wenn Sie Bürgermeister würden?

Hartmut Ganzke:

Ich würde als erstes alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadtverwaltung einladen, um mit Ihnen zu besprechen, wie der zukünftige Plan aussehen könnte, noch besser für die Bürgerschaft zu arbeiten.

Ein weiterer Schritt wären Treffen und Gespräche mit unterschiedlichen gesellschaftlichen Gruppen, wie beispielsweise Architekten/innen, Städteplanern/innen um mit ihnen zu eruiieren, wie man sich klimatisch gutes Wohnen in Unna vorstellen kann.

Ein zusätzliche Punkt um Fortschritt zu schaffen wäre ein sog. „Wirtschaftsgipfel“, bei dem unterschiedliche Expertinnen/ Experten und Menschen, die in dieser Stadt tätig sind, sich mit mir gemeinsam beraten und Lösungen für ‚Unna kann mehr‘ erarbeiten.

Sudoku Leicht

			3			1		
7		4				8	5	
8			6	7				
9		3		8	1	5		
	2		3		9	1		
	7		2	4			3	8
	5			7	3	8		9
6		9		2				
		7				2	4	

Sudoku Mittel

		2				6		
4		9					2	
7	6							
					3			
3	2			5				6
9	4	6				5		
	1		3	7	9	2		8
		4		8		1	7	
	3		4	1	2	9		

Rechtsanwalt
Udo Speer



in Zusammenarbeit mit
Notar Michael Helbig
Amtssitz in Unna

**Udo Speer ist Fachanwalt für Arbeits-,
Miet- und Wohnungseigentumsrecht**
Familien-, Erb-, Verkehrs- und Vertragsrecht
sind weitere Schwerpunkte seiner Arbeit

Vinckestr. 48
59439 Holzwickede
ra.udo.speer@t-online.de

Tel. 02301-9467603
Fax 02301-9467604



Sie suchen das perfekte Fleisch?
Bei uns werden Sie fündig!

über 100 Jahre!
Fleischerei
DEMARCZYK

Germaniastraße 35
59174 Kamen-Methler
Tel. 0 23 07 / 3 04 74
www.fleischerei-demarczyk.de

Kundenparkplätze finden Sie direkt bei uns vorm Geschäft!

Sudoku Schwer

1						7	8	
7			8			6		
	3			4				
4		9	3	2		7	8	1
		6			1	9	4	3
						2		
5	1	7		8		6		
6			1	2				
				3		5		

Sudoku Schwer

8				9	5		1	
	9		6	2				3
	7			8			2	
		4					8	
6	5	1	7					
					1			
		7	4					
2	3			1				
4	6						5	



Semerteichstraße 24a
 44141 Dortmund
 +49 162 9202565
 info@immomas.de
 www.immomas.de

DIE RICHTIGE BERATUNG

Die richtige Beratung beim Kauf einer Immobilie. Durch unsere Zertifizierungen als Immobilienmakler und zertifizierter Gutachter können wir Sie direkt und objektiv beraten.

Denn vor dem Kauf einer Immobilie ist es wichtig, sich auf die möglichen Kosten und Fallstricke eines Kaufes vorzubereiten.

Gerne begleite ich Sie Schritt für Schritt auf dem Weg in Ihr Eigenheim.

Eine Unterstützung bei der Ankaufsberatung kann ebenfalls gewährleistet werden.

Gutachtertätigkeit:

Gutachten nach §194 BauGB, solche Gutachten sind erforderlich, wenn sich etwas ändert.

Mit dem oben genannten Gutachten wird der genaue Wert Ihrer Immobilie ermittelt, diese Ermittlung unterscheidet sich von einer normalen Marktwerteranalyse.

Durch die drei gängigen Wertermittlungsverfahren gelingt es uns als zertifizierten Sachverständigen nach DESAG, den genauen Wert Ihrer Immobilie herauszukristallisieren.

Dabei wenden wir entweder das Sachwertverfahren, das Vergleichswertverfahren oder das Ertragswertverfahren an.

Für jede Immobilie ist eines der genannten Verfahren geeignet.

Bei der Verkehrswertermittlung wird jeder Bestandteil Ihrer Immobilie berücksichtigt, sowohl positive als auch negative Eigenschaften werden bewertet und berechnet.

Ändert sich eine Lebenssituation im Sinne von Erbengemeinschaft, Scheidung oder Pflegefall wird die oben genannte Ermittlung zwingend angewandt.

Sollten Sie einmal in eine solche Situation geraten, stehen wir Ihnen stets zur Seite.



Mandy Semmelmann

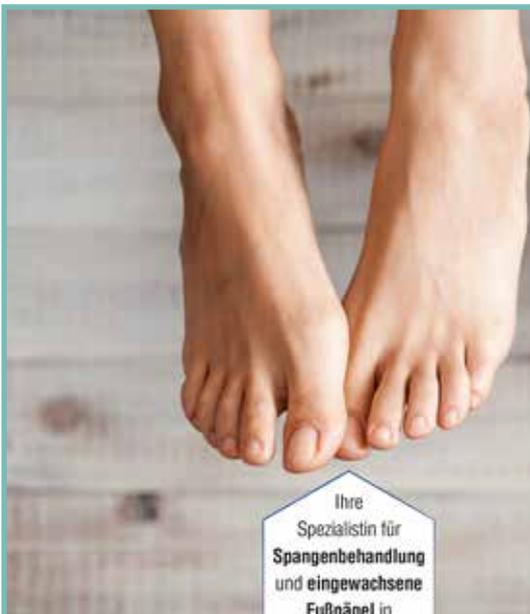
zertifizierte Immobilienmaklerin (ILS)
 zertifizierte Sachverständige für bebaute-
 und unbebaute Grundstücke (DESAG)

Motties Weisheit des Monats



„Eine Grundvoraussetzung
für eine funktionierende
Liebesbeziehung ist IQ“

Eure Mottie



Ihre
Spezialistin für
Spangenbehandlung
und eingewachsene
Fußnägel in
Unna!



**Podologische Praxis
Beate Suttrop**

staatl. geprüfte med. Fußpflege - alle Kassen & Privat

Holbeinstraße 10a · 59423 Unna
Ärztelhaus am Ev. Krankenhaus

Tel. 0 23 03 / 98 63 99
www.podologie-unna.de

Horoskop August



Wassermann (21.01. - 19.02.)

Achten Sie jetzt besonders darauf, dass Sie sich von Kollegen nicht deren Arbeit aufbürden lassen – setzen Sie Grenzen!



Fische (20.02. - 20.03.)

Fische-Geborene sind jetzt besonders empfindsam – Spaziergänge in der Natur sind daher eine Wohltat für die Seele!



Widder (21.03. - 20.04.)

Nur die Harten kommen in den Garten – will heißen: Wenn Sie jetzt die Zähne zusammenbeißen, winkt eine tolle Belohnung!



Stier (21.04. - 20.05.)

Bekanntermaßen ist nicht alles Gold, was glänzt – das sollten Sie sich nun immer wieder vor Augen halten!



Zwilling (21.05. - 21.06.)

Von himmelhochjauchzend bis zu Tode betrübt ist bei Zwillingen jetzt mal wieder alles drin – Spannung garantiert!



Krebs (22.06. - 22.07.)

Krebse treffen nach langem Grübeln endlich eine Entscheidung und können damit Denkblockaden auflösen. Bravo!



Löwe (23.07. - 23.08.)

Löwen sollten aufpassen, dass Sie sich jetzt nicht zu sehr in den Vordergrund drängen – das kommt nicht unbedingt gut an!



Jungfrau (24.08. - 23.09.)

Jungfrau-Geborene sind jetzt im Job auf der Überholspur unterwegs und dürfen sich auf tolle Erfolge freuen.



Waage (24.09. - 23.10.)

Regelmäßige Pausen sind jetzt besonders wichtig – denn danach können Sie wieder mit voller Kraft weitermachen!



Skorpion (24.10. - 22.11.)

In Liebesdingen sollten Sie jetzt darauf achten, dass Sie anderen nicht mehr versprechen, als Sie zu halten bereit sind.



Schütze (23.11. - 21.12.)

Der Schütze ist nun ausgesprochen gesellig. Gute Chancen also für Singles, jetzt jemanden kennenzulernen.



Steinbock (22.12. - 20.01.)

Sie zeigen sich gerade von Ihrer verschlossenen Seite, was insbesondere bei Liebespartnern für Konflikte sorgen kann.



Erfahren Sie
hier mehr!



Katharina Nehlmeyer,
Telefon: 015114980816
E-Mail: Katharina.nehlmeyer@yahoo.com

RINGANA Overnight Face und Body: Die perfekte Ergänzung zur täglichen Pflege

RINGANA setzt neue Maßstäbe in der Hautpflege – nicht nur für den Tag, sondern auch für die Nacht. Die speziell entwickelte Overnight Face und Overnight Body Nachpflege ist die ideale Ergänzung zur täglichen Gesichtspflege und zur Bodymilk und wurde entwickelt, um die Haut in der nächtlichen Regenerationsphase intensiv zu unterstützen. Nach einem langen Tag, an dem die Haut Umwelteinflüssen ausgesetzt war, helfen diese Produkte dabei, die Haut zu revitalisieren und sie für den nächsten Tag optimal zu stärken.

Overnight Face: Regeneration pur für das Gesicht
Die Overnight Face Pflege ist eine nährnde Nachtcreme, die für jeden Hauttyp geeignet ist und speziell darauf ausgelegt wurde, die Haut während der Nacht zu regenerieren. Die Wirkstoffkombination aus pflanzlichen Antioxidantien, feuchtigkeitsspendenden Inhaltsstoffen und beruhigenden Pflanzenextrakten hilft, die Zeichen von Stress und Müdigkeit zu lindern und die Hautstruktur zu stärken. Während Sie schlafen, unterstützt diese Pflege die Zellerneuerung und sorgt für ein erholt, frisches Hautbild am Morgen.

Overnight Body: Intensivpflege für den Körper
Die Overnight Body Pflege ist die perfekte Ergänzung zur RINGANA Bodymilk. Während die Bodymilk tagsüber Feuchtigkeit spendet und die Haut weich und

geschmeidig hält, geht die Overnight Body Nachpflege einen Schritt weiter: Sie nährt die Haut mit reichhaltigen, regenerierenden Wirkstoffen, die tief in die Haut einziehen und sie über Nacht intensiv pflegen. Besonders nach einem stressigen Tag ist sie ein echter Verwönmoment für den Körper und sorgt für samtig-weiche Haut am Morgen.

Warum die Overnight-Produkte eine wertvolle Ergänzung sind

Die nächtliche Pflege ist mehr als nur eine zusätzliche Creme – sie unterstützt die Haut in ihrer natürlichen Erholungsphase und hilft, Schäden zu reparieren, die tagsüber durch Umweltfaktoren verursacht wurden. Die Overnight-Produkte von RINGANA sind dabei frei von künstlichen Konservierungsstoffen und bieten rein natürliche Pflege in gewohnter RINGANA-Qualität. So können Sie sicher sein, dass Ihre Haut nur die besten Inhaltsstoffe erhält und ihre natürliche Schönheit bewahrt.

Sind Sie neugierig, wie die RINGANA Overnight-Produkte Ihre Pflege-Routine perfektionieren können? Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen und lassen Sie Ihre Haut die pure Frische und intensive Regeneration erleben!

Rezept des Monats:

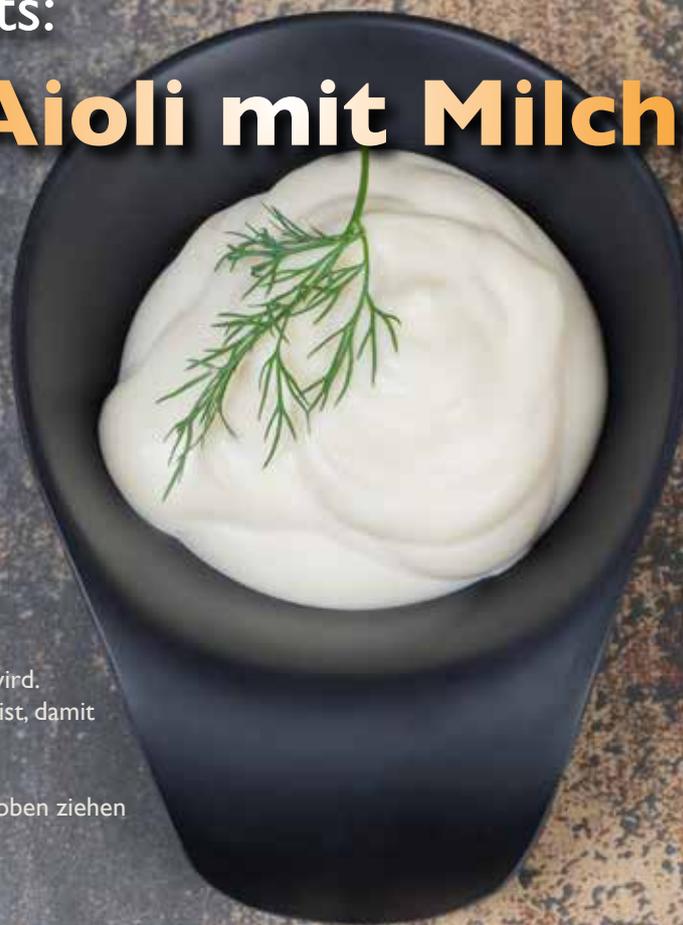
Schnelle Aioli mit Milch

Zutaten für 1 Portion

100 ml Milch
200 ml Neutrales Öl
2-4 Knoblauchzehen
Salz und Pfeffer

Alle Zutaten in eine hohe Rührschüssel geben, sie zum Beispiel zum Sahne schlagen verwendet wird. Den Mixer erst anschalten wenn er in der Masse ist, damit sich alles gut verbindet und emulgiert.

Zwei bis drei Mal den Stabmixer von unten nach oben ziehen und schon ist die Aioli ohne Ei fertig.



**WIGANT
WÄHLEN**

**BÜRGERMEISTER
DIRK WIGANT**

Machen, worauf es ankommt!



Edeka Pape

WIR SUCHEN
MITARBEITER
/INNEN
02303/983183

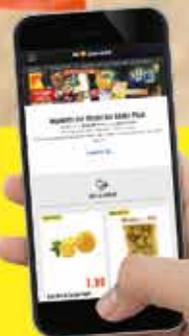
Ein perfekter Tag zur Einschulung ...
...mit vielen, tollen Produkten von Ihrem Edeka Pape!



Foto: Daniel Skott

**Supergeile Preise...
bei Edeka Pape!**

Entdecken Sie unsere
Angebote der Woche
ganz einfach online:
QR-Code mit Smartphone scannen!



Am Kastanienhof 3 / Feldstraße · 59423 Unna · Tel. 02303-983183 · Geöffnet: Mo-Sa 7-20 Uhr

FDP Unna

Die FDP Unna geht mit einem Team aus der freien Wirtschaft und einem mutigen Programm in die Kommunalwahl 2025. Für den Stadtrat kandidieren u.a.:

Benjamin Lehmkühler, Informatiker und Spitzenkandidat,
Heike Juckenack, selbständige Kauffrau,
Axel Degen, Diplom-Ingenieur und Vorsitzender der FDP Unna,
Tobias Wilms, selbständiger Versicherungskaufmann,
Felix Wesemann, Werkstudent.

„Wir sind die einzige Partei in Unna, deren gesamte Liste aus Menschen besteht, die ihr Geld in der freien Wirtschaft verdienen – ohne Absicherung durch öffentliche Stellen. Wir wissen, wie Wirtschaft funktioniert. Wir denken lösungsorientiert, effizient und verantwortungsvoll“, so Benjamin Lehmkühler.

Drei Schwerpunkte, drei Versprechen:

Mobilität & Freiheit statt Schikane

„Wer mobil sein will, darf nicht bestraft werden“, so Heike Juckenack. „Wir setzen uns für kostenloses Parken in der Innenstadt ein – um Handel, Gastronomie und Leben in die City zurückzuholen. Und: Auf Hauptstraßen soll Tempo 50 gelten – mit Ausnahme vor Schulen. Verkehrspolitik darf nicht ideologisch sein, sondern muss sinnvoll und sicher zugleich sein.“

Bildung ist Zukunft – und darf nichts kosten

„Kinderbetreuung ist kein Luxus“, betont Felix Wesemann. „Wir fordern: Kostenlose KiTas und kostenlose Offene Ganztagschulen (OGS) für alle Familien in Unna. Bildung beginnt vor der Schule – und muss für alle zugänglich sein, unabhängig vom Einkommen der Eltern.“

Wirtschaft entlasten, Stadt beleben

„Der Mittelstand ist der Motor, der Unna am Laufen hält – und wir wollen ihn wieder starten“, sagt Tobias Wilms. „Deshalb fordern wir eine Senkung der Grundsteuer, damit Wohnen und Unternehmertum wieder bezahlbar bleiben. Wer Arbeitsplätze schafft, braucht politische Rückendeckung – und

keine immer höheren Abgaben.“

Axel Degen bringt es auf den Punkt: „Unsere Wahlplakate liefern bereits einen Vorgeschmack auf unser Wahlprogramm: keine Phrasen, keine Versprechen ins Ungefähre, sondern klare Forderungen, an denen man uns nach der Wahl messen kann. Wer FDP wählt, weiß, woran er ist.“

Lehmkühler fügt hinzu: „Was ich erschreckend finde ist, dass es in jedem Wahlprogramm, von CDU über SPD bis AfD, keine oder kaum konkrete Forderungen gibt, wie die Stadt besser gemacht werden kann. Es ist alarmierend wird unkonkret und unkreativ unsere Mitbewerber sind. So bleibt es dabei nach der Wahl, wie vor der Wahl. Bei leeren Versprechungen. Wir wollen es anders machen.“

Die FDP Unna setzt auf Pragmatismus statt Ideologie, auf wirtschaftliche Kompetenz statt Verwaltungssprech, auf klare Worte statt leere Worthülsen.



Benjamin Lehmkühler



Heike Juckenack



Axel Degen



Tobias Wilms



Felix Wesemann

VIELE VARIANTEN
SOFORT
VERFÜGBAR



Beispielfoto der Baureihe. Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

DIE OPEL CORSA VIELFALT BEI JONAS JETZT OHNE ANZAHLUNG /

z.B. **CORSA** Edition, 74 kW (101 PS), Silber met., LED-Hauptscheinw., Smartphone-Anbindung, Multif.-Lederlenkrad beheizbar, Spurhalteassistent, **Rückfahrkamera**, Keyless Entry, Sitzhgz., Verkehrszeichenerkennung, DAB+, Tempomat, Klimaanlage, PDC, ZV/Funk, el. Fensterheber, u.v.m. Tageszul.

OHNE ANZAHLUNG 149€

MTL. NUR¹

Kaufpreis/Gesamtkreditbetrag 19.008,20 €, **Leasingsonderzahlung 0 €**, Laufzeit 60 Monate, Laufleistung p.a. 5.000 km, Mehrkilometer 25.000-31.251 km 5,72 Cent, darüber 8,01 Cent; Minderkilometer 18.750-25.000 km 3,43 Ct, darunter 2,06 Ct, Sollzins geb. p.a. 1,22%, Effektiver Jahreszins 1,23%, Gesamtbeitrag 19.922,50 €.

Energieverbrauch (komb.): 5,4 l/100 km
CO₂-Emissionen (kombiniert): 121 g/km,
CO₂-Klasse: D

z.B. **CORSA** Edition Automatik, 74 kW (100 PS), Silber met., LED-Hauptscheinw., Smartphone-Anb.g, Multif.-Lederlenkrad beheizbar, Spurhalteassistent, **Rückfahrkamera**, Keyless Entry, Sitzhgz., Verkehrszeichenerk., DAB+, Tempomat, Klima, PDC, ZV/Funk, el. Fensterheber, u.v.m. Tageszul.

OHNE ANZAHLUNG 169€

MTL. NUR¹

Kaufpreis/Gesamtkreditbetrag 21.060,01 €, **Leasingsonderzahlung 0 €**, Laufzeit 60 Monate, Laufleistung p.a. 5.000 km, Mehrkilometer 25.000-31.251 km 6,28 Cent, darüber 8,79 Cent; Minderkilometer 18.750-25.000 km 3,76 Ct, darunter 2,26 Ct, Sollzins geb. p.a. 1,29%, Effektiver Jahreszins 1,3%, Gesamtbeitrag 22.121,40 €.

Energieverbrauch (komb.): 5,6 l/100 km
CO₂-Emissionen (kombiniert): 126 g/km,
CO₂-Klasse: D

z.B. **CORSA** Yes, 74 kW (101 PS), Grün met., Dach Schwarz, Sitz- & Lenkradheizung, 16" LM-Felgen, LED-Hauptscheinw., Smartphone-Anb., Tempomat, Verkehrszeichenerkennung, Spurhalteassistent, Klimaanlage, Sportsitze, Multif.-Lederlenkr., DAB+, el. Fensterheber, ZV/Funk, u.v.m. Tageszul.

OHNE ANZAHLUNG 169€

MTL. NUR¹

Kaufpreis/Gesamtkreditbetrag 19.172,40 €, **Leasingsonderzahlung 0 €**, Laufzeit 60 Monate, Laufleistung p.a. 5.000 km, Mehrkilometer 25.000-31.251 km 6,08 Cent, darüber 8,51 Cent; Minderkilometer 18.750-25.000 km 3,65 Ct, darunter 2,19 Ct, Sollzins geb. p.a. 2,55%, Effektiver Jahreszins 2,58%, Gesamtbeitrag 21.086,06 €.

Energieverbrauch (komb.): 5,4 l/100 km
CO₂-Emissionen (kombiniert): 116 g/km,
CO₂-Klasse: D

¹ Ein Leasingbeispiel der Stellantis Bank S.A. Niederlassung Deutschland, Mainzer Straße 190, 65428 Rüsselsheim am Main, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind zzgl. 890 € Überführungskosten.

JONAS

Unna · Werl · Menden

Unna · Massener Hellweg 44 - 46 · Telefon 0 23 03 / 55 9-0

Unna-Indupark B1 · Max-Planck-Str. 15-19 · Tel. 0 23 03 / 30 10 08-0

Werl · Hammer Straße 92 · Telefon 0 29 22 / 50 18-0

Wilhelm Jonas GmbH & Co. KG

Jetzt Fan werden!



www.opel-jonas.de