mai 2025
kostenlos zum mitnehmen

rundblick

ihr monatsmagazin für unna und rundum

UKBS
Ihr guter Nachbar

Hier wohne ich schlau

Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH
Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna
+49 2303 2827-0
info@ukbs.de
www.ukbs.de

Foto: Robert Kneschke stock.adobe.com

Hier finden Sie unsere aktuellen Angebote

expert Brumberg
Mit den besten Empfehlungen

Karl Brumberg GmbH & Co. KG
Kämerstr. 21-25+14 • 59174 Kamen
Tel. 02307/9170-0
info@brumberg.de

magazin.brumberg.de

image by pikisuperstar on freepik

EDEKA

Harhoff

FREE WIFI

Kamener Str. 37 · 59425 Unna-Königsborn
Tel. 0 23 03 - 77 14 90 · Fax 0 23 03 - 77 14 91 · Mail: info@edeka-harhoff.de
Geschäftszeiten: Montag - Samstag 7.00 bis 21.00 Uhr

Endlich wieder Grillen mit guten Freunden und Produkten von Edeka Harhoff!

Lassen Sie sich überraschen

und freuen Sie sich auf frische

Vielfalt und tolle Angebote!

DAS NEUE EINKAUFSERLEBNIS:

- neue Marktgestaltung
- neue Bedientheken Fleisch/ Wurst, Käse und Fisch
- neue Obst- und Gemüseabteilung
- umweltschonende Kühltechnik
- energiesparende LED- Beleuchtung

Jetzt unendlich punkten mit PAYBACK

bei Ihrem Edeka Harhoff!

Aktuell

Seite 4 News aus dem Rathaus

Gesundheit & Medizin

Seite 6 Extrakorporale Stoßwellentherapie

Seite 8 Sanierung der Karl-Brauckmann-Schule

Seite 9 Kopfschmerzen, Tinitus, kann es sein, dass mein Biss falsch ist?

Finanzen & Recht

Seite 11 Städtebaufördermittel für Bergkamen: CDU begrüßt Förderung des Rathausquartiers und der Wasserstadt Aden

Seite 12 Abzugsfähigkeit von Fahrten zwischen Wohnung und erster Tätigkeitsstätte (Teil I)

Seite 13 Sicherheit im Frühling

Unna & Umkreis

Seite 16 Der Umgang und das Arbeiten mit Menschen ist einfach Meins

Seite 18 Termine

Seite 20 Bautenschutzprofi Schemm Teil II

Seite 21 Gemeinsam für mehr Bildungsgerechtigkeit: Der neue „tonton-Bus“ startet – mit Unterstützung von DSW21

Seite 22 „Bartmann & Bald“: SPD Holzwickede nominiert Kreistagskandidaten und setzt auf zwei starke Stimmen im Kreis Unna

Lifestyle

Seite 24 Sudoku

Seite 25 Auslandsimmobilie Montenegro

Seite 26 Horoskop

Motties Weisheit

Seite 27 RINGANA CAPS: Hochwertige Vitalstoffe für gezielte Bedürfnisse

Seite 28 Gratinierter Spargel

Seite 30 Interview mit Sven Arnt, Bürgermeisterkandidat, WFU

Motties Weisheit des Monats

Seite 26
Motties Weisheit

Impressum
Herausgeber (V.i.s.d.P.)

Rundblick Kommunikation GmbH
Geschäftsführer:
Frank Kuhlmann
Katharina Nehlmeyer
Akazienweg 2
59423 Unna

Verleger
Rundblick Kommunikation GmbH
Akazienweg 2
59423 Unna

Redaktion dieser Ausgabe
Frank Kuhlmann, FK
Sebastian Suttrop
Katharina Nehlmeyer

Grafik & Layout
Rundblick Kommunikation GmbH

Druck
mediaprint solutions GmbH
Eggertstraße 28
33100 Paderborn

Mediadaten
Erscheinung 1x Monatlich zum Monatsende.
Die Auslage erfolgt zur kostenlosen Mitnahme für den Leser an frequentierten Orten in Unna, Kamen, Kamen-Herren, Bönen, Fröndenberg, Holzwickede.

Es gilt die Anzeigenpreisliste
Nr.2 von 01.01.2019

Titelseite Fotoquelle:
Bild by pikisuperstar on freepik

Urheberrechtliches
Vom Verlag entworfene Anzeigen und redaktionelle Berichte dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages verwendet, abgedruckt oder vervielfältigt werden. Für unaufgeforderte eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag ausdrücklich keine Garantie.

Bild linke Seite by freepik

News aus dem Rathaus

Das Interesse an den Baumpatenschaften war groß. 40 Bäume markieren nun den Anfang des Bürgerwaldes auf der Eiswiese im Kurpark.

Erstes Pflanzfest in Unna: Bürgerwald im Kurpark wächst mit 40 neuen Bäumen

Mit Spaten, Gießkanne und großem Engagement: Zahlreiche Bürgerinnen und Bürger haben beim ersten Pflanzfest der Kreisstadt Unna an diesem Samstag, 5. April, gemeinsam die Grundlage für den neuen Bürgerwald gelegt. Auf der Eiswiese im Kurpark wurden insgesamt 40 Bäume gepflanzt – darunter Sumpfeichen, Schwarzerlen und Hainbuchen. „Wo bisher eine Wiese blühte, wird schon in wenigen Jahren ein echter Wald stehen", sagte Bürgermeister Dirk Wigant zum Auftakt der Veranstaltung. „Heute schaffen wir gemeinsam etwas Bleibendes – eine lebendige Erinnerung und ein nachhaltiges Zeichen für den Umwelt- und Klimaschutz."
Der neu angelegte Bürgerwald ist ein Ort der Erinnerung, der Begegnung und der Naturverbundenheit. Die Idee: Bürgerinnen und Bürger können anlässlich besonderer Lebensereignisse wie einer Geburt, Hochzeit oder in Gedenken an verstorbene Angehörige einen Baum pflanzen und so buchstäblich Wurzeln schlagen. So wie Michelle und Sven aus Königsborn, die einen Baum für ihre Tochter Mia (5) pflanzten – wobei Mia selbst tatkräftig mithalf. „Wir finden die Idee einfach toll, ein Baum ist eine Investition in die Zukunft", so Michelle. Ihr Mann und sie kamen aus Wuppertal bzw. Dortmund nach Unna und fanden hier eine neue Heimat. „Durch den Baum fühlen wir uns nun noch mehr verbunden mit der Stadt."
Nicht nur bei ihnen stieß die Idee zur Schaffung eines Bürgerwaldes auf Begeisterung. Die Resonanz war so groß, dass bereits jetzt eine Warteliste besteht. „Wir freuen uns sehr über das Interesse und planen für den Herbst ein weiteres Pflanzfest", kündigte Bürgermeister Dirk Wigant an.
Die Eiswiese im Kurpark wurde ganz bewusst als Standort für den Bürgerwald gewählt. Durch einen kürzlich vom Umweltamt angelegten Blühstreifen bietet die Fläche künftig Nahrung für Insekten wie Bienen und Schmetterlinge. Gemeinsam mit den jungen Bäumen soll hier in den kommenden Jahren ein naturnahes Areal mit Aufenthaltsqualität entstehen – ein Ort zum Verweilen, Erinnern und Durchatmen. Der Kurpark wird so weiter aufgewertet.
Neben den Pflanzpatinnen und -paten dankte der Bürgermeister auch den zahlreichen Helferinnen und Helfern aus der Stadtverwaltung, insbesondere dem Team des Umweltamtes um Kurparkkümmerer Michael Witthüser für die umfangreichen Vorarbeiten. Zu einem gelungenen Pflanzfest trugen außerdem das Kinder- und Jugendbüro und die Umweltberatung der Verbraucherzentrale bei.

Text: Kreisstadt Unna

Text: Kreisstadt Unna Bild:Kevin Kohues/Kreisstadt Unna

Die Mitglieder des Kinderrates 2025 mit (hinten v.l.) Miguel Grosch (Kinder- und Jugendbüro), Meike Schwering (Beteiligungsbeauftragte), Bürgermeister Dirk Wigant, Sonja Slabon (Jugendamtsleiterin), Beate Frommeyer (Kinder- und Jugendbüro), Dr. Nicolas Apitzsch (Jugenddezernent) sowie Praktikantin Karina Bechthold und Praktikant Luca Kiesenberg.

Demokratie hautnah: Kinderrat beschließt drei Projekte

Neue Tornetze für den Fußballplatz, ein bunter Schulhof oder ein grünes Klassenzimmer: Unnas Grundschüler*innen haben sehr konkrete Vorstellungen davon, was aus ihrer Sicht in ihrem Umfeld geändert werden sollte. Mit dem Kinderrat haben sie für genau solche Anregungen ihr eigenes Beteiligungsformat. Mitglieder des Kinderrates sind die Klassensprecher*innen der dritten Schuljahre aller Unnaer Grundschulen. Am Donnerstag, 3. April, trafen sich die Klassensprecher*innen der dritten Klassen der Liedbachschule, Grilloschule, Schule am Friedrichsborn, Osterfeldschule, Schillerschule, Sonnenschule, Katharinenschule, Gemeinschaftsgrundschule Unna-Mitte, der Grundschule Hemmerde, der Grundschule Lünern und der Jakob-Muth-Schule zur ersten Sitzung des Kinderrates in diesem Jahr. Nach kreativen Präsentationen der Projektideen und engagierten Diskussionen dazu stimmten die Kinder ab: Drei Vorhaben erhielten gleich viele Stimmen. Anstatt eine Stichwahl durchzuführen, entschied sich der Kinderrat in einer zweiten Abstimmung mehrheitlich für einen anderen Weg: Das zur Verfügung stehende Budget in Höhe von 1000 Euro wird zu gleichen Teilen auf alle drei Projekte aufgeteilt. Gefördert werden neue Tornetze an der Liedbachschule in Billmerich, eine farbige Gestaltung für den Schulhof an der Sonnenschule in Massen und eine Verschönerung der Toiletten an der Schule am Friedrichsborn in Königsborn.

Der Kinderrat, der seit 2017 regelmäßig tagt, ist ein zentraler Bestandteil zur Beteiligung von Kindern in Unna. Die Einrichtung des Kinderrates und die Höhe seines Budgets gehen zurück auf einen einstimmigen Beschluss des Rates der Kreisstadt Unna im Rahmen des Kinder- und Jugendförderplans. Die teilnehmenden Kinder machen Demokratieerfahrungen, durch echte Mitbestimmung, gemeinsame Entscheidungsfindung und die Übernahme von Verantwortung durch die getroffenen Beschlüsse. „Die Kinderratssitzung in Unna zeigte eindrucksvoll, wie gelebte Demokratie schon bei Grundschülern beginnt. Die Kinder haben ihre Ideen überzeugend vorgestellt, kritische Fragen gestellt, schließlich demokratisch abgestimmt und gelernt, wie Gesellschaft und Politik aktiv gestaltet werden können“, zeigte sich Prof. Dr. Vanessa Haselhoff vom Inner Wheel Club Unna, die der Sitzung beiwohnte, begeistert. Der Inner Wheel Club hatte im vergangenen Jahr dank großzügiger Spende die Umsetzung eines zusätzlichen Projektes ermöglicht, und zwar die Beschaffung von Freundschaftsbänken für sämtliche Unnaer Grundschulen.

Das Kinder- und Jugendbüro der Kreisstadt Unna wird die Kinder und die jeweiligen Schulen auch in diesem Jahr eng bei ihren Vorhaben begleiten und unterstützen. Die Ergebnisse der Projekte werden in der Herbstsitzung des Kinderrates vorgestellt, die für den 9. Oktober terminiert wurde.

Text: Kreisstadt Unna Bild:Kevin Kohues/Kreisstadt Unna

Anzeige

Extrakorporale Stoßwellentherapie

Interview mit Facharzt Dr. Ardeshir Ghiassi

Dr. Ghiassi, was versteht man unter der „extrakorporalen Stoßwellentherapie“?

Dr. Ghiassi: Bei der extrakorporalen Stoßwellentherapie handelt es sich um akustische Wellen, die mit hoher Frequenz und sehr hohem Druck außerhalb des Körpers erzeugt werden.
Innerhalb sehr kurzer Zeit wechselt sich die Materienphase der Kompression mit der der Zugspannung ab.

Welche positiven Auswirkungen haben diese Wellen?

Dr. Ghiassi: Die Stoßwellen entfalten ihre Wirkung, in dem erkranktes Gewebe gereizt und somit komplexe Vorgänge wie zum Beispiel die Durchblutung und der Zellstoffwechsel im Gewebe angeregt werden. Aus einer chronischen Entzündung kann eine akute Entzündung erzeugt werden, die dann verheilt.

Zur Behandlung von orthopädischen Erkrankungen existieren verschiedene Formen dieser Stoßwellen. Können Sie diese kurz erläutern?

Dr. Ghiassi: Gerne. Zum einen wären es radiale Stoßwellen (radikale Druckwellen), die mit Druckluft und einem Projektil in einem Zylinder innerhalb eines Handstücks erzeugt werden.
Die radiale Stoßwellentherapie ist hauptsächlich für Weichteilbehandlungen geeignet – zum Beispiel bei Triggerpunkttherapie im Rahmen von myofaszialen Schmerzsyndromen sowie Erkrankungen an Sehnen und Bändern.

Welche weitere Form gibt es?

Dr. Ghiassi: Die fokussierten Stoßwellen, die zum Beispiel elektromagnetisch erzeugt werden.
So können kurze leistungsstarke akustische Impulse erzeugt werden. Die Methode wird hauptsächlich bei Erkrankungen am Knochen sowie Gelenken und Sehnen und Bändern eingesetzt.

Welche weitere Form gibt es?

Dr. Ghiassi: Die fokussierten Stoßwellen, die zum Beispiel elektromagnetisch erzeugt werden.
So können kurze leistungsstarke akustische Impulse erzeugt werden. Die Methode wird hauptsächlich bei

Bild: pvproductions by freepik

Erkrankungen am Knochen sowie Gelenken und Sehnen und Bändern eingesetzt.

Welche der beiden Methoden setzen Sie überwiegend ein?

Dr. Ghiassi: Ich favorisiere für viele Indikationen die Kombination beider Therapieverfahren, die seit Jahrzehnten bekannt und erwiesen sind.
Damit sind wir in der Lage, Beschwerden in Knochen- oder Knorpelnähe, in Bereichen der Muskulatur, Sehnen und Bändern, ohne eine Operation mit sehr hoher Erfolgsrate zu reduzieren oder gar vollständig zu beseitigen.

Welche Erkrankungen behandeln Sie mit dieser Kombination denn bei Ihnen im fachübergreifenden Kompetenzzentrum in Dortmund-Körne erfolgreich?

Dr. Ghiassi: Kalkschulter, chronische Schulterbeschwerden – zum Beispiel bei Schulterengpasssyndrom, Schleimbeutelentzündung und Entzündung im Bereich der Sehnenansätze. Tennis-/ Golferellenbogen, Fersensporn, Achillessehnenbeschwerden, Schleimbeutelentzündung am Hüftknochen, Schienbeinkantensyndrom, Kniescheibenbeschwerden, und in der Triggerpunktbehandlung im Bereich der Rückenmuskulatur als Auslöser für Verspannungen im Schulter-Nacken-Bereich.

Text : Dr. Ghiassi

Praxisanschriften / Kontakt:
Medizinisches Versorgungszentrum
Dr. Ghiassi & Kollegen,
Brackeler Hellweg 121,
Dortmund Brackel
Tel. 0231–590756

E-Mail: mail@centrum-vitae.de
Webseite: www.centrum-vitae.de

Anzeige

Wir freuen uns mit Euch auf‘s Un(n)a Festa Italiana!

Frank und Britta Brockbals

Bei uns gibt es - wie gewohnt - die leckere Thüringer Bratwurst und Currywurst zu gewohnten Preisen.

Zudem findet Ihr bei uns über 80 Sorten köstlichsten Senf und viele weitere deliziöse Überraschungen.

Herzlich Willkommen
bei uns im Senfladen!

Tel. 0 23 03 / 96 81 21 - www.senfladen-unna.de
Der Senfladen®
Massener Str. 24 - 59423 Unna

Sanierung der Karl-Brauckmann-Schule- Erster Spatenstich als Auftakt

Die Karl-Brauckmann-Schule in Holzwickede wird umfassend saniert und erweitert. Somit wird für die Schülerinnen und Schüler mit besonderen Förderbedarfen eine moderne Lernumgebung geschaffen, die zum einen den aktuellen pädagogischen Anforderungen und zum anderen nachhaltigen baulichen Standards entspricht.
Am 30. April 2025 wurde mit dem ersten Spatenstich offiziell der Beginn der Sanierungs- und Erweiterungsmaßnahmen eingeläutet. Vertreter und Vertreterinnen der Politik, der Schulleitung, der Architektur und Fachplanung und des Kreises Unna kamen zusammen, um den symbolischen Start des Bauprojekts zu feiern.
„Mit diesem Projekt schaffen wir eine moderne und nachhaltige Förderschule, die den besonderen Bedürfnissen der Schüler gerecht wird“, so Landrat Mario Löhr bei den Feierlichkeiten zum ersten Spatenstich. „Ich finde, das haben diese Kinder, die es sowie nicht leicht haben, einfach verdient und ich freue mich für sie.“

Nachhaltige Modernisierung und innovative Raumkonzepte
Das Projekt umfasst eine vollständige Sanierung der technischen Anlagen sowie die Optimierung der Gebäudehülle angelehnt an den KFW40-Standard. Die Wärmeerzeugung erfolgt zukünftig über eine Kombination aus Geothermie, Luft-Wasser-Wärmepumpe und Gastherme zur Spitzenlastdeckung. Durch diese Maßnahmen wird eine vollständig unabhängige Energieversorgung ohne fossile Brennstoffe perspektivisch ermöglicht.
Auch für Schulleiter Sebastian Alber ist der Tag des Spatenstichs ein ganz besonderer Tag, auf den er lange gewartet hat. „Wir merken einfach, dass wir in diesem Gebäude aus den 70er-Jahren an unsere Grenzen des pädagogisch Machbaren stoßen,“ erklärt er die Notwendigkeit der Sanierung. „In den neuen Räumlichkeiten werden wir unsere besondere Schülerschaft ganz anders fördern können.“
Zusätzlich zum Erhalt und der Modernisierung der bestehenden Räumlichkeiten wird die Schule nämlich durch eine eingeschossige Erweiterung ergänzt. Der neue Baukörper soll sich harmonisch in das bestehende Grundraster der Schule einfügen und schafft mit einem begrünten Innenhof – dem „Grünen Klassenzimmer“ – eine zusätzliche Außenfläche. Die Mensa wird vergrößert, während neue Lernformen durch innovative Raumgestaltung ermöglicht werden.
„Durch die Sanierung wird das klassische Konzept der „Flurschule“ aufgebrochen und wir können zukünftig mit sogenannten Marktplätzen als Begegnungsorte für die Schüler arbeiten“, so Alber weiter. „Durch diese Offenheit können wir moderne und zeitgemäße Pädagogik umsetzen.“

Text: Pressemitteilung Kreis Unna

Anzeige

Kopfschmerzen, Tinitus, kann es sein, dass mein Biss falsch ist?

Interview mit Zahnarzt Dr. Ulrich Nehlmeyer

Kopf- und Gesichtsschmerzen, Migräne, Nacken-, Schulter oder Armschmerzen, Schwindel…Liegt das an meinem Biss????

Wenn man Schmerzen hat, soll man auch zum Zahnarzt gehen?

Dr. Ulrich Nehlmeyer: Ja tatsächlich! Solche Beschwerden können mit einem falschen Biss zu tun haben. Und nicht nur Nackenschmerzen. Auch Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, andere Beschwerden in den Muskeln und Gelenken, Migräne, Schwindel, Ohrgeräusche und anderes mehr können mit einem falschen Biss zu tun haben.

Wie ist das möglich?

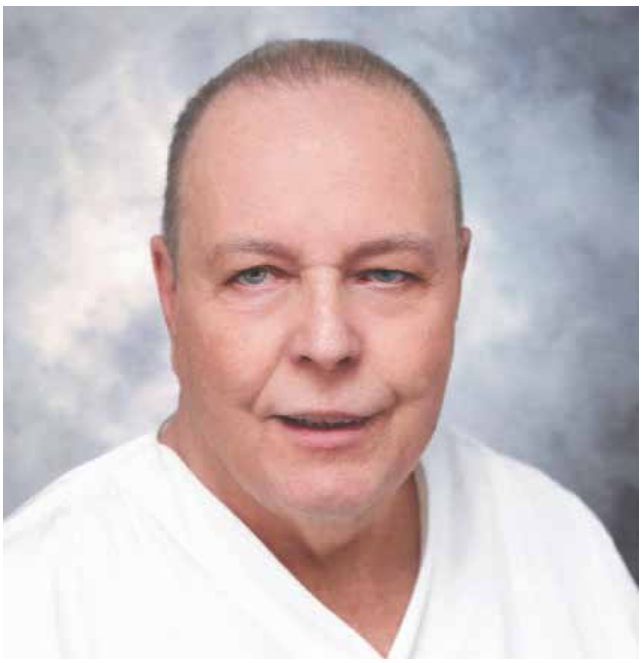
Dr. Ulrich Nehlmeyer: Das Kausystem ist nicht nur ein Kausystem sondern auch ein Organ der natürlichen Stress- Verarbeitung.
Nachts, wenn Sie träumen oder tagsüber, wenn sie Stress haben, knirschen oder pressen Sie um alltägliche Erlebnisse zu verarbeiten.

Und das ist normal?

Dr. Ulrich Nehlmeyer: Es heißt nicht umsonst, dass unangenehme Aufgaben zähneknirschend erledigt werden (lacht). Es entstehen beim Knirschen und Pressen ungewöhnlich hohe Kräfte bis zu 200 Kilo. Solch hohe Kräfte kommen im Leben eines Menschen sonst nicht vor! Und wenn der Biss nicht stimmt, wirken diese Kräfte besonders belastend auf die Wirbelsäule und möglicherweise auf den ganzen Muskel und Gelenkapparat.

Der Zahnarzt kann diese Beschwerden lindern?

Dr. Ulrich Nehlmeyer: Lindern ist genau das richtige Wort! Stress kann Ihnen der Zahnarzt nicht nehmen, aber er kann mit einfachen Mitteln abklären, ob Ihre Beschwerden etwas mit Ihrem Biss zu tun haben und diese enormen Kräfte abmildern!



Dr. Ulrich Nehlmeyer, Inhaber der Zahnärztlichen Tagesklinik in Unna- Massen, blickt auf jahrzehntelange Erfahrung in der Zahnbehandlung und Zahn-Implantat-Versorgung zurück.

Zahnärztliche Tagesklinik
Dr. Nehlmeyer & Kollegen

Kleistraße 63 · 59427 Unna-Massen
Tel. 02303-53322 oder 986850
www.zahnarzt-nehlmeyer.de

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 6.00 - 18.00 Uhr · Sa. nach Vereinbarung

Text/ Bild: Dr. Nehlmeyer

DAS BERATERHAUS
RECHT UND FINANZ

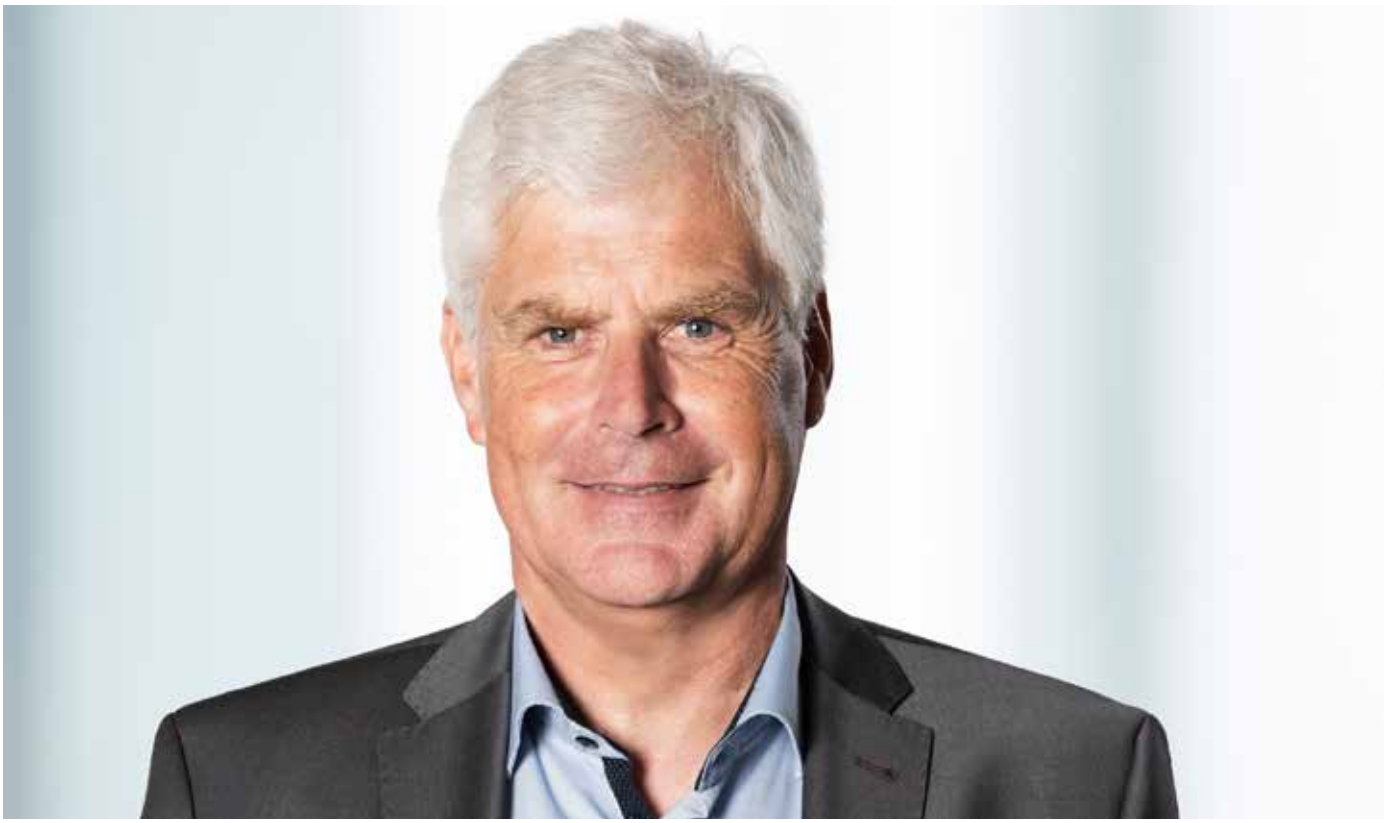
Ihr Profi-Beraterteam in den Bereichen Marketing, Recht, Finanzen & Versicherungen

Gehen Sie mit uns einen Schritt weiter!

Ein Beraterteam, das Hand in Hand für Sie da ist.

www.das-beraterhaus.de

Städtebaufördermittel für Bergkamen: CDU begrüßt Förderung des Rathausquartiers und der Wasserstadt Aden



Die CDU-Fraktion Bergkamen begrüßt die heutige Veröffentlichung des Städtebauförderprogramms 2025 durch das NRW-Heimatministerium. Besonders erfreulich aus Sicht der CDU sind die Förderzusagen für Bergkamen in Höhe von insgesamt 4,372 Millionen Euro.

Thomas Heinzel, Vorsitzender der CDU-Fraktion im Rat der Stadt Bergkamen, zeigt sich zufrieden: „Die Bewilligung von 3 Millionen Euro für die Wasserstadt Aden und insbesondere von 1,372 Millionen Euro für die Revitalisierung des Rathausquartiers sind ein entscheidender Schritt zur nachhaltigen und zukunftsorientierten Entwicklung unseres Zentrums."

Die nun erfolgte Förderung der Revitalisierung des Rathausquartiers und der Planungen zur Entwicklung der Brachfläche „Turmarkaden" geht maßgeblich auf einen Antrag der CDU-Fraktion zurück. CDU-Stadtverbandsvorsitzender Marco Morten Pufke hebt hervor: „Nach dem Aus der Internationalen Gartenausstellung (IGA) war es uns wichtig, schnell und entschlossen zu handeln. Unser Antrag vom 24. Februar 2025 zielte genau darauf ab, zentrale innerstädtische Entwicklungsflächen erneut in den Fokus zu nehmen. Die Förderzusage aus Düsseldorf ist nun die erfreuliche Bestätigung unserer intensiven Bemühungen."

Ein besonderer Dank gilt in diesem Zusammenhang NRW-Heimatministerin Ina Scharrenbach. „Ministerin Scharrenbach hat erneut bewiesen, dass sie ein offenes Ohr für die Bedürfnisse der Kommunen und insbesondere auch für die Anliegen Bergkamens hat", betont Heinzel.

Die CDU-Fraktion wird sich weiterhin dafür einsetzen, dass die bewilligten Mittel zügig und im Sinne einer umfassenden Bürgerbeteiligung eingesetzt werden. „Die aktive Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger bleibt für uns zentral, um ein attraktives und lebenswertes Stadtzentrum zu schaffen, das den Wünschen und Bedürfnissen der Menschen in Bergkamen entspricht", so Heinzel abschließend.

Text:CDU Bergkamen Bild: Mira Hampel

Anzeige

RZ CONSULTA UNNA
Steuerberatungsgesellschaft

RZ CONSULTA Unna GmbH Steuerberatungsgesellschaft
René Zeps, Steuerberater

Hertinger Str. 45 · 59423 Unna (alte VHS)
Tel.: (02303) 90 29 530
Fax (02303) 90 29 559
r.zeps@rz-consulta-unna.de
www.rz-consulta-unna.de

René Zeps

Steuertipp :

Abzugsfähigkeit von Fahrten zwischen Wohnung und erster Tätigkeitsstätte (Teil I)

Viele Arbeitnehmer in Deutschland fahren täglich zur Arbeit. Dabei entstehen Kosten für den Arbeitsweg, die steuerlich geltend gemacht werden können. Diese Regelung nennt sich „Entfernungspauschale“. Sie betrifft die Fahrten zwischen der eigenen Wohnung und der sogenannten ersten Tätigkeitsstätte – dem Arbeitsplatz, den der Arbeitgeber als Hauptarbeitsort festgelegt hat.

Was ist die Entfernungspauschale?

Die Entfernungspauschale erlaubt es, einen festen Betrag pro gefahrenem Kilometer von der Steuer abzusetzen. Dabei wird nur die einfache Strecke (also nur eine Richtung) berücksichtigt – nicht Hin- und Rückfahrt zusammen. Für die ersten 20 Kilometer gilt ein Satz von 0,30 Euro pro Kilometer. Ab dem 21. Kilometer steigt der Satz auf 0,35 Euro pro Kilometer.

Was ist eine erste Tätigkeitsstätte?

Die erste Tätigkeitsstätte ist der Arbeitsplatz, den Ihr Arbeitgeber (!) als Ihren Hauptarbeitsort bestimmt. Das ist der Ort, an dem Sie regelmäßig arbeiten und wo Sie von Ihrem Arbeitgeber angestellt sind.

- Regelmäßiger Arbeitsort: Es handelt sich um den festen Arbeitsplatz, an dem Sie überwiegend Ihre beruflichen Tätigkeiten ausüben.
- Festlegung durch den Arbeitgeber: Auch wenn Sie gelegentlich an anderen Orten tätig sind, zählt nur der vom Arbeitgeber bestimmte Hauptarbeitsplatz als erste Tätigkeitsstätte.
- Wichtig für die Steuer: Die Entfernungspauschale wird ausschließlich für Fahrten zwischen Ihrer Wohnung und dieser festgelegten ersten Tätigkeitsstätte gewährt. Andere Fahrten fallen dann ggf. unter die sog. Reisekosten und sind anders anzusetzen.

Höchstgrenze und Streckenwahl

- Höchstgrenze: Die Entfernungspauschale ist auf maximal 4500 Euro pro Jahr begrenzt. Das bedeutet, auch wenn sich der rechnerische Betrag aufgrund der Anzahl der Arbeitstage und der Entfernung erhöht, können höchstens 4500 Euro von der Steuer abgesetzt werden.

Armonat Bestattungen
Inh. Frank Armonat

* Erd-, Feuer-, See- und Naturbestattungen
* Überführungen im In- und Ausland
* Erledigung aller Formalitäten
* Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
* Eigener Trauerdruck
* Eigener Abschiednahmeraum

24-Stunden-Sammelruf:
02307 - 280505

Bestattungshaus Göttker
Robert-Koch-Straße 71
59174 Kamen

Bestattungen Grundmann
Husener Straße 80
44319 Dortmund

Bestattungen Armonat
Friedrich-Ebert-Straße 106
59425 Unna

www.armonat.de

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger bis 30m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

TEAM SCHICKOR

Wir sind Ihre Spezialisten für Heizung, Klima und Sanitär:

Neubau, Sanierung und Wartung: Alles aus einer Hand

Groß-, Industrie- und Kleinanlagen

Innovativ, Zuverlässig, Service- und Beratungsorientiert

VIESMANN PARTNER

Paul-Weniger-Str. 16 · 59199 Bönen · Tel. 02383-920060
info@schickor.de · www.schickor.de

Text: René Zeps

Sicherheit im Frühling

Svetlana Gronau, Geschäftsführerin FSZ / Fahrtrainerin

„Frühling lässt sein blaues Band wieder flattern durch die Lüfte, süße, wohlbekannte Düfte streifen ahnungsvoll das Land… „(E. Mörike)

Diese blumigen Worte würde man nicht zwangsläufig im Kopf haben, wenn man aktuell aus dem Fenster schaut; jedoch gäbe es die kleinen Dinge, die Anzeichen dafür sind, dass der Frühling gekommen ist.
Neben den blühenden Pflanzen im Garten, den ergrünten Bäumen vor dem Fenster oder einfach anhand der Tatsache, dass auch so manch ein hartgesottener Miesepeter plötzlich hier und da ein Lächeln zu Tage bringt.
Frühling bleibt die Zeit des Erwachens, der Wärme und Freude.
Die Freude, das Cabrio aus dem Winterschlaf zu holen;
das Gefühl, auf dem Motorrad um die Kurven zu düsen und den Wind zu spüren;
sich des Lebens erfreuen und der Privilegien, solch schöne Momente genießen zu können.
Und doch gibt es auch die Kehrseite des Frühlings; Die vermehrten Schlagzeilen über schwere Unfälle im Straßenverkehr, oft auf Landstraßen.

Häufig sind es Motorradfahrer, die den Frühling für die 1. Ausfahrt nutzen, um wieder aufs Bike zu kommen. Manchmal sind es junge Fahrer, die in der Freude des Moments und der Geschwindigkeit, einfach keine Erfahrung haben, wie sich Pollenflug und Staub auf der Straße zu einer vermeintlichen Gefahr verbinden können. Ab und an ist die Selbstüberschätzung des Fahrers oder dessen Unwissenheit der Grund, dass Fehler während der Fahrt gemacht werden.
Leider enden solche Momente oft in ausweglosen Situationen, enden in schwersten Unfällen oder führen gar zum Tode.
Immer jedoch bleibt die Frage: WARUM? Wie konnte es nur so weit kommen?
Wir möchten keine Schwarzmalerei betreiben, dafür mögen wir das Leben viel lieber in bunten Farben;
Wir sind für Sie da, wenn Sie sich auf die verschiedenen Jahreszeiten vorbereiten möchten. Jede Jahreszeit hat neben ihrer eigenen Schönheit auch ihre Schattenseiten.
Wir möchten Licht ins Dunkel bringen, Ihnen Sicherheit an die Hand geben, so dass Sie alle kommenden Frühlinge genauso blumig und schön erleben können, wie es Mörike tat.
„Frühling, ja du bist´s! dich habe ich vernommen.“

Fahrsicherheitszentrum Unna GmbH
Rudolf-Diesel-Str. 51
59425 Unna
Telefon: 02303-9793993

MOVE Bildung bewegt.

FSZ Fahrsicherheitszentrum

Dr. med. dent.
LutzGerland

Praxis für innovative und ästhetische
Zahnheilkunde in Unna-Königsborn

Dr. med. dent. Lutz Gerland

jameda

Digitale Praxis

Onlinebuchung und Videosprechstunde:
www.jameda.de

Zur Verstärkung unseres Praxisteams suchen wir ab sofort eine zahnmedizinische Assistenz in Vollzeit (m/w/d)

Parodontologie
Gesundes Zahnfleisch sorgt
für besten Halt Ihrer Zähne

Moderne Zahnästhetik
Inlays und Kronen aus Vollkeramik:
Immer da, aber unsichtbar

Implantatversorgung
Als wären es die eigenen Zähne

Prophylaxe
Professionelle Zahnreinigung:
Empfehlen wir 2-4 mal im Jahr

Barrierefreie Praxis
für unsere Patienten mit Rollstuhl

Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Lutz Gerland

Mo+Di: 8–12 Uhr & 14.30–18 Uhr
Mi: 8–12 Uhr · Do: 8–12 Uhr und
14.30–19 Uhr, Fr: 8–14 Uhr

Schützenstraße 33
59425 Unna-Königsborn
Tel. 02303-69469

MEDICO

FITNESS- UND GESUNDHEITSZENTRUM GMBH

Munir Quinna
Diplom Sport-
wissenschaftler,
Geschäftsführer

INDIVIDUELL
WIE DU !

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag: 8.00 bis 22.00 Uhr
Samstag: 9.00 bis 16 Uhr
Sonntag: 9.00 bis 16 Uhr

KONTAKTDATEN

Hildebrandtstraße 7
44319 Dortmund

Telefon: 0231/ 217 750 0
E-Mail: info@medico-fit.de
Website: medico-fit.de

Ihr Team von Optic Tschierse wünscht Ihnen ein schönes Un(n)a Festa Italiana

Optic Tschierse

Im Salinencenter Königsborn
Kamener Str. 18 · 59425 Unna
Tel. 02303-68140
www.optic-tschierse.de

Anzeige

„Der Umgang und das Arbeiten mit Menschen ist einfach Meins!“

Anke Braach, Ansprechpartnerin für alle Fragen zum betreuten Wohnen

Betreutes Wohnen, was ist das eigentlich genau?

Noch immer existiert oftmals der Irrglaube, dass dieser Begriff mit Altenheim, kein eigenständiges Leben mehr und Abhängigkeit von Pflegepersonen verbunden ist. Dieser Irrglaube sorgt verständlicherweise für Ängste bei vielen älteren Menschen, die den Kontakt zu Pflegeunternehmen scheuen und lieber versuchen auch weiterhin alles allein hinzubekommen, obwohl es ihnen immer schwerer fällt.
Das diese Ängste völlig unbegründet sind, darüber sprachen wir mit Frau Anke Braach vom Pflegeunternehmen Busch in Unna, die sich seit Jahren mit viel Engagement und Begeisterung um Menschen kümmert, die nicht mehr alle täglichen Aufgaben eigenständig bewältigen können und wollen. Wie das im Einzelnen aussieht, erfahren Sie in diesem Video.

Text/ Fotos: Pflegedienst Busch

Kontakt:
Käthe-Kollwitz-Ring 30a
59423 Unna
Telefon: 02303 / 55 39 84 - 0
Fax: 02303 / 55 39 84 - 999

Buschgruppe

Gemeinsam für den Menschen da!

Seit über 20 Jahren bieten wir als Familienunternehmen im Kreis Unna Pflege und Betreuung im Alltag.

Unser Ziel ist es, Ihnen mit unseren Angeboten in jeder Situation Hilfe und Unterstützung zu bieten, damit Sie selbstständig Ihren Alltag gestalten können.

Termine

Ausstellungen

Bis 26.05. Do, Sa. u. So.
Um 7 an der Biberburg
Kunstverein, Mühlenstr. Unna

18.05. << 11.00 bis 15.00 Uhr
Vernissage am Bismarckturm
Bismarckturm, Fröndenberg

So. 01.06. << 14 Uhr
20Jahre Sammeln von Sinnen
Arthaus:Nowodworski, Unna

So. 08.06. << 12.30 Uhr
Vernissage Anne Deifuhs: Schaue mir in die Augen
Galerie im ZIB, Unna

11.06. bis 08.07.2025
Abgestempelt
Bürgerhalle, Rathaus Unna

bis 13.06.2025
Olaf Putz- Retrospektive 60
Technopark Kamen, Lohnhalle Monopol

bis 31.08.2025
Glotzt nicht so romantisch
Haus Opherdicke, Holzwickede

Lesung

Sa. 17.05. << 12.00 Uhr
Unterwegs mit dem „Literatur-Express“
ZIB, Unna

Sa. 17.05. << 17.00 Uhr
„Wenn Ende gut, dann alles „
Stadtbücherei Kamen

So. 18.05. << 15.00 Uhr
Sarah Weber- Zwischen den Zeilen beginnt das Leben
Fachhochschule Tagungsgebäude, Unna-Massen

Fr. 23.05. bis 24.05.
Holzwickede liest
Rat- und Bürgerhaus, Holzwickede

Mi. 04.06. << 20.00 Uhr
Mahlzeit! Büro und Bekloppte
Kulturschmiede, Fröndenberg

Theater, Comedy, Musical & Co.

Fr. 16.05. << 19.00 Uhr
Gala Abend 2025
Konzertaula, Kamen

Fr. 16.05. << 20.00 Uhr
Die 39 Stufen
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

17.05. u. 18.05. << 19.30 Uhr
The Party
Theater Narrenschiff, Unna

Sa. 17.05. << 19.00 Uhr
Gala Abend 2025
Konzertaula, Kamen

Sa. 17.05. << 20.00 Uhr
Hugo Egon Balder „Erzählt es bloß nicht weiter!!!“
Studiotheater, Bergkamen

Di. 20.05. << 20.00 Uhr
Das Leben des Diogenes
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Mi. 21.05.2025 << 19.00 Uhr
Humorvolle Pannenhilfe für den Alltag
Vortragsraum Haus der Bildung,VHS Kamen/Bönen

Fr. 23.05. << 20.00 Uhr
Lioba Albus
Lindenbrauerei, Unna

Fr. 23.05. << 20.00 Uhr
Das Ziel ist auch nicht die Lösung
Förderturm, Bönen

So. 25.05. << 18.00 Uhr
Ladies Football Club
Lindenbrauerei, Unna

Mi. 28.05.2025 << 19.30 Uhr
Jochen Malmsheimer
Rohrmeisterei, Schwerte

Di. 03.06. << 20.00 Uhr
Live. Lough. Loft. Podcast mit Felix Eller
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 07.06. << 18.00 Uhr
Open Air Travestieshow
Bürgerhaus Alte Heide, Unna

Sa. 07.06. << 19.00 Uhr
Hausmeister Machulke Live
Rausinger Halle, Holzwickede

So. 08.06. << 18.00 Uhr
Die Heinz Erhardt Revue
Rausinger Halle, Holzwickede

Fr. 13.06. << 20.00 Uhr
Osan Yaran – Aus Prinzip!
Stadthalle Unna, Unna

Fr. 16.05. << 20.00 Uhr
Mirja Boes- Arschbombe Ole´!
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Konzerte, Rock & Pop

Do. 15.05. << 20.00 Uhr
Voices of Town
Lindenbrauerei, Unna

Fr. 16.05. << 20.00 Uhr
Achtung Baby
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 17.05. << 20.00 Uhr
The Right Thing
Lindenbrauerei, Unna

Mi. 21.05. << 20.00 Uhr
Jammin` Lounge
Lindenbrauerei, Unna

Do. 22.05. << 20.00 Uhr
Duality
Lindenbrauerei, Unna

Do. 22.05. << 20.00 Uhr
Lydie Auvray Trio
Haus Opherdicke, Holzwickede

Sa. 24.05. << 20.00 Uhr
Jördis Tielsch
Kulturschmiede, Fröndenberg

Sa. 24.05. << 20.00 Uhr
Remode
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 24.05. << 17.00 Uhr
Musikabend mit Luxarion
Mrija e.V. Münsterstr, Lünen

Mi. 28.05. << 20.00 Uhr
Still Collins
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 31.05. << 21.00 Uhr
Schlager Nacht Vol. 18
Lindenbrauerei, Unna

So. 01.06. << 20.00 Uhr
Ruhrstadt Orchester
Rohrmeisterei, Schwerte

Mo. 02.06. << 20.00 Uhr
Klangkosmos Weltmusik:
Indian Ocean All Stars
Trauzimmer Marina Rünthe,
Bergkamen

Di. 03.06. << 16.00 Uhr
Salonmusikkonzert
Studiotheater, Bergkamen

Mi. 04.06. << 18.00 Uhr
Feierabendklänge
Emscherssal, Holzwickede

Do. 05.06. << 20.00 Uhr
Magic of Strings
Lindenbrauerei, Unna

Do. 05.06. << 20.00 Uhr
FishersFriends- Strings and Tales
Förderturm Bönen

Do. 05.06. << 20.00 Uhr
Jörg Hegemann mit Hannes Otahal
Haus Opherdicke, Holzwickede

Fr. 06.06. << 20.00 Uhr
Christina Lux & Oliver George
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 07.06. << 20.00 Uhr
Pfingstfestiva: Eröffungskonzert
Emschersaal, Holzwickede

Sa. 07.06. << 20.00 Uhr
Goldplay
Lindenbrauerei, Unna

Mi. 11.06. << 20.00 Uhr
Luftwaffenmusilkorps Münster
Ruhrtalhalle, Fröndenberg

Mi. 11.06. << 20.00 Uhr
Jammin`Lounge
Lindenbrauerei, Unna

Do. 12.06. << 20.00 Uhr
Reynier Marino
Lindenbrauerei, Unna

Fr. 13.06. << 20.00 Uhr
90er Party
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 14.06. << 20.00 Uhr
Ü 50 Disko
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 14.06. << 20.00 Uhr
Singspiration
Lindenbrauerei, Unna

So. 15.06. << 11.00 Uhr
Sternstunden am Bösendorfer
Rohrmeisterei, Schwerte

Für Kinder/ Jugendliche

Fr.16.05., 23.05., 30.05. 06.06.<< 15.00 Uhr
Gaming Nachmittag im Lerntreff
ZIB, Unna

Fr. 16.05., 30.05. 13.06.<< 15.00 Uhr
Pen and Paper Rollenspiele
ZIB, Unna

Fr. 16.05. << 16.00 Uhr
Puppenbühne Liliput
Kleinkunstbühne Rausingen, Holzwickede

Sa. 17.05.<< 14.00 Uhr
Markt für Kinderrechte
Alfred-Gleisner-Platz, Bergkamen

Mi. 21.05.<< 15.00 Uhr
Bilderbuchkino mit Leseschnecke Willma
ZIB, Unna

Mi. 21.05.<< 15.30 Uhr
Lesung für Kinder- Was ist arm, was ist reich
Stadtbücherei, Fröndenberg

Mi. 28.05. << 09.00 Uhr
Game of Noctis Escape Rally
Hugendubel, Unna

Mi. 28.05.,04.06.,11.06. << 16.00 Uhr
Willma´s Vorlesestunde Im Freibad
Bornekampbad, Unna

Sa. 07.06. << 15.00 Uhr
Willmas und Lucys Ideenwerkstatt
ZIB Unna

Sonstiges

15.05.2025 << 17.30 Uhr
AOK- Firmenlauf
ZIB, Unna

17.05.2025 << 11.00 Uhr
Haarstrangtrödel
Haarstrang Opherdicke & Hengsen, Holzwickede

18.05.2025 << 11.00
Picknick der Kulturen
Himmelmannpark, Fröndenberg

18.05.2025 << 13.00
Internationaler Museumstag
Hellweg Museum, Unna

18.05.2025 bis 22.00
Late Night Shopping
Innenstadt, Unna

22.05. << 16.00 Uhr
Streetfoodmarkt mit Live Musik
Marktpklatz, Holzwickede

Sa. 24.05.2025 << 11.30
Lünener Fest der Vielfalt
Rathaus, Lünen

Sa. 24.05.2025 << 15.00
125 Jahrfeier
Bismarckturn, Unna

Sa. 24.05.- 25.05.2025
38. Drachenfestival –
GSW Kamen KITE
Luftsportfreunde,
Derner Str. Kamen

28.05. bis 01.06.25
Un(n)a Festa Italiana
Innenstadt, Unna

29.05. bis 01.06.25
Himmelfahrtskirmes
Theaterplatzstr., Lünen

Mo. 02.06.25
Un(n)a Festa Italiana / Domenico Tag
Innenstadt, Unna

Di. 02.06.25 << 19.00 Uhr
Sitzung Deutscher Teckel Club
Haus Mersmann, Unna

12.06. bis 14.06.25
Weinfest
Innenstadt, Lünen

13.06. bis 15.06.
23. Bergkamener Hafenfest
Marina Rünthe, Bergkamen

13.06.25 << 17.00 Uhr
Musik trifft Fair
Marktplatz, Fröndenberg

Diese Termine sind nicht verbindlich. Bei Rückfragen, ob und unter welchen Bedingungen die im Veranstaltungskalender eingetragenen Veranstaltungen durchgeführt werden, wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter.

Anzeige

Bautenschutzprofi
65 Jahre Spezialbetrieb Schemm - im Gespräch mit Sebastian Schemm (Teil II)

Geschäftsführer Sebastian Schemm

Bild: Schemm/ Schmiers

Tex: Rat der EU

Firmenchronik

Die Hauptstütze des Unternehmens sind allerdings die 8 Mitarbeiter, die zum Teil schon bis knapp 20 Jahre dem Betrieb angehören. „Fluktuation ist bei uns ein Fremdwort und die Erfahrung unserer Mitarbeiter ist das Fundament für erfolgreiches, qualitativ hochwertiges Arbeiten."

Qualifikationen

Erfahrungen sind oftmals die eine Sache, Fort- und Weiterbildung eine andere. Sebastian, wann hast Du den Holz- und Bautenschutztechniker gemacht?

„Das war 2008. Zuvor hatte ich allerdings bereits die Prüfung für den Sachverständigen „Schimmelschadenbeseitigung in Gebäuden" bestanden. Später, im November 2008, habe ich noch eine Prüfung zum Sachverständigen für Bauwerksabdichtung erfolgreich abgelegt. Ich wollte diese Qualifikationen vor meiner Verantwortungsübernahme abschließen."

Um den ständigen Anforderungen des Marktes gewachsen zu sein, wird in Qualifikationsmaßnahmen für die Tätigkeitsbereiche im Holz- und Bautenschutzbereich erheblich investiert. „Unser Bestreben ist, dass auch unsere Mitarbeiter Freude an der Weiterbildung finden." Aktuell verfügen unsere Gesellen über folgende Zusatzqualifikationen:

- Injektionsschein
- SI-Schein
- KMB-Schein
- Nachträgliche Bauwerksabdichtung
- WTA-Sanierputzsysteme
- Bauwerkstrockenlegung
- Sachkundenachweis Holzschutz

Gemeinsam für mehr Bildungsgerechtigkeit: Der neue „tonton-Bus“ startet – mit starker Unterstützung von DSW21

Mit dem Start des neuen „tonton-Busses“ geht ein Herzensprojekt der Stiftung Kinderglück auf die Straße: Ein ehemaliger Linienbus der der Dortmunder Stadtwerke AG (DSW21) wurde zum farbenfrohen, mobilen Aktions- und Verkaufsfahrzeug umgebaut – und ist ab sofort im Ruhrgebiet unterwegs, um auf Bildungsprojekte aufmerksam zu machen und Schulranzen im Rahmen eines sozialen Engagements anzubieten. Ein besonderer Dank gilt dabei DSW21, die das Projekt mit großem Engagement unterstützt hat – nicht nur logistisch, sondern auch ideell. Der ehemalige Linienbus stammt aus dem Fuhrpark von DSW21 und wurde der Stiftung Kinderglück zur Verfügung gestellt. Mit dieser Geste zeigt das kommunale Verkehrsunternehmen einmal mehr seine enge Verbundenheit mit sozialen Projekten in Dortmund und der Region. „Der tonton-Bus steht sinnbildlich für Mobilität – nicht nur im Verkehr, sondern auch im sozialen Sinne“, sagt Bernd Krispin, Gründer der Stiftung Kinderglück. „Dank DSW21 konnten wir eine mutige Idee Wirklichkeit werden lassen: ein Fahrzeug, das nicht nur Schulranzen sichtbar und zugänglich macht, sondern auch Begegnungen schafft, Geschichten erzählt und unseren Bildungsauftrag auf Rädern weiterträgt.“ Der Bus wird auf Märkten, Stadtfesten, Schulhöfen, Veranstaltungen und sozialen Aktionen zum Einsatz kommen – und dabei nicht nur die beliebten tonton-Schulranzen vertreiben, sondern auch über die gemeinnützige Arbeit der Stiftung Kinderglück informieren. Mit jedem verkauften Schulranzen wird ein weiteres Modell an ein Kind in schwieriger Lebenslage gespendet.

„Das Engagement der Stiftung Kinderglück ist vorbildlich und nachhaltig. Wir freuen uns, dass unser ehemaliger Bus jetzt eine so wichtige Aufgabe erfüllt“, sagt Ulrich Jaeger, Verkehrsvorstand von DSW21. Und Arbeitsdirektor Harald Kraus ergänzt: „Als Unternehmen, das sich mit zahlreichen Initiativen zu gesellschaftlicher Verantwortung bekennt, unterstützen wir Projekte wie dieses aus Überzeugung.“

Die Stiftung Kinderglück bedankt sich herzlich bei DSW21 für die großartige Zusammenarbeit und freut sich auf viele gemeinsame Kilometer mit dem neuen „tonton-Bus“.

Text/ Bild: Stiftung Kinderglück

„Bartmann & Bald“: SPD Holzwickede nominiert Kreistagskandidaten und setzt auf zwei starke Stimmen im Kreis Unna

Die SPD Holzwickede hat in ihrer Mitgliederversammlung am 3. April 2025 ihre Kreistagskandidaten für die kommende Kommunalwahl nominiert. Mit Heike Bartmann-Scherding und Frederik Bald schickt die Partei ein starkes Team ins Rennen, das Erfahrung und frischen Wind vereint.

Ein starkes Duo für Holzwickede

Heike Bartmann-Scherding, 57 Jahre alt und als pädagogische Leitung der OGS Nordschule tätig, bringt bereits Erfahrung aus ihrer bisherigen Arbeit im Kreistag mit. Sie kandiert erneut für das südliche Holzwickede, Hengsen, Opherdicke sowie den östlichen Bereich von Schwerte. Die Holzwickederin hat sich in den vergangenen Jahren erfolgreich für soziale Themen, Bildung und kommunale Entwicklung eingesetzt.

Text/ Bild: Pressemitteilung SPD Holzwickede Volker Schütte

Frederik Bald, 30 Jahre alt und als Verwaltungsbeamter für das Land NRW tätig, tritt erstmals für den Kreistag an und möchte hier neue Impulse setzen. Sein Wahlbezirk ist der nördliche Bereich von Holzwickede. Schon seit 1998 setzt sich Theo Rieke hier für die Holzwickeder Interessen im Kreis ein. Zum Ende der Legislaturperiode geht der erfahrene SPD-Politiker in den wohlverdienten politischen Ruhestand.

„Bartmann & Bald" sind tief mit ihrer Heimat verwurzelt. Schon seit ihrer Jugend engagieren sie sich in der örtlichen Vereinsarbeit und sind bis heute in zahlreichen kulturellen und sozialen Vereinen sowie Verbänden aktiv. Diese enge Verbundenheit mit der Gemeinde prägt auch ihren politischen Ansatz, der sich konsequent an den Bedürfnissen der Bürgerinnen und Bürger orientiert. Dabei ergänzen sie sich nicht nur in Alter und beruflichem Hintergrund, sondern auch in ihren politischen Schwerpunkten: Während Bartmann-Scherding ihre Erfahrungen und Erfolge der letzten Jahre weiter ausbauen möchte, setzt Bald auf eine klare Zielvorstellung für die kommunale Daseinsvorsorge.

Holzwickede braucht zwei starke Stimmen im Kreis

In seiner Rede betonte Frederik Bald die Bedeutung einer starken sozialdemokratischen Handschrift im Kreis Unna und die Notwendigkeit, dass auch eine kleine Kommune wie Holzwickede nicht überhört wird. „Wir sind die kleinste angehörige Kommune im Kreis, aber genau deshalb ist es umso wichtiger, dass wir uns laut und klar für unsere Interessen einsetzen. Gleichzeitig profitieren wir von einer starken Sozialdemokratie im Kreis, die entscheidende Bereiche wie soziale Daseinsvorsorge, Infrastruktur und Bildung mitgestaltet", so Bald.

Besonders im Bereich der sozialen Daseinsvorsorge sieht Heike Bartmann-Scherding eine große Verantwortung für den Kreis, um Sozial- und Jugendhilfe sowie eine verlässliche Gesundheitsversorgung sicherzustellen. Ein besonderes Augenmerk legt sie dabei auf die ausreichende Bereitstellung von Kita-Plätzen und eine auskömmliche Finanzierung, die nicht zulasten der Familien geht. Auch die Stärkung der Bildungs- und Kultureinrichtungen liegt ihr am Herzen.

Frederik Bald ist es wichtig, trotz knapper Mittel den öffentlichen Nahverkehr so auszugestalten, dass gerade Schülerinnen, Senioren und mobilitätseingeschränkte Menschen nicht abgehängt werden – insbesondere in den Randbezirken.

Darüber hinaus betont Bald die Bedeutung einer starken lokalen Wirtschaft. Die Wirtschaftsförderung von Gemeinde und Kreis müsse Hand in Hand gehen, um Synergien zu nutzen und Arbeitsplätze zu sichern. Besonders die Netzwerkmöglichkeiten des Kreises mit anderen Kommunen und Unternehmen bieten hier große Chancen. Ein gelungenes Beispiel für erfolgreiche Zusammenarbeit sei die Entwicklung des Gewerbegebiets Eco Port, das von einer engen Abstimmung zwischen Gemeinde und Kreis profitierte.

Aus Sicht beider Kandidaten gehört zu einer lebenswerten Kommune auch eine verlässliche Ordnung und Sicherheit. Dabei müsse der Fokus darauf liegen, die eigenen staatlichen Strukturen zu stärken. Feuerwehr, Ordnungsamt und Polizei – auch wenn letztere in der Zuständigkeit des Landes liegt – müssen bestmöglich ausgestattet und unterstützt werden. Eine starke öffentliche Hand ist hierbei unverzichtbar, denn Sicherheit ist eine zentrale Aufgabe des Staates und sollte nicht leichtfertig an private Anbieter delegiert werden.

Die SPD Holzwickede setzt mit diesem Team auf eine Mischung aus Erfahrung und neuen Impulsen. Heike Bartmann-Scherding bringt ihre bewährte politische Arbeit ein, während Frederik Bald mit neuen Ideen und Tatendrang antritt. Gemeinsam wollen sie Holzwickede eine starke Stimme im Kreis Unna verleihen und sozialdemokratische Werte vor Ort weiter festigen. Die Kommunalwahl im Herbst wird zeigen, ob das Duo „Bartmann & Bald" das Vertrauen der Bürgerinnen und Bürger gewinnen kann. Das Zeug dazu hat es!

Sudoku Leicht

	3	4	9		5		1	8
1		5	2		8	4		
						5		
5			7				9	
3				8			2	
2			6		4		5	
	1	6						2
9	7			2				5
8			1			3	4	6

Sudoku Mittel

8	6							
				2			4	6
3				1		2		
		1						5
		6	2		7			
			4			8		
	9	7					6	
							3	7
	4		5		8			

Sudoku Schwer

8		1						4
7	2							6
		9		4		7		
9		5	6					2
				2	9		6	1
					7			3
		3	7	5	1			8
5						6		7
	4			6	8			9

Sudoku Schwer

	5					1	7	4
			3	1	7			8
		2			8			1
8				6	5			
4								2
9				2	1		6	
		8		7				5
			6					

Anzeige

Immo MaS ®

Immo MaS
Semerteichstraße 24a
44141 Dortmund
+49 162 9202565
info@immomas.de
www.immomas.de

AUSLANDSIMMOBILIE MONTENEGRO

Montenegro und seine zahlreichen Möglichkeiten sind Ihnen bekannt?

Sie wünschen sich Lebensqualität ähnlich wie zum Beispiel in Dubai, jedoch mit
europäischer Kultur und das nur zwei Flugstunden entfernt … Unmöglich?

Wir demonstrieren Ihnen gerne, dass dies möglich ist!

MJ MNE INVEST hat sich auf die Vermittlung von Grundstücken und Immobilien an deutsche Staatsbürger spezialisiert.

Sie sind ein Liebhaber der Berge?
Sie bevorzugen Küstenregionen?
Sie wünschen sich einen kostengünstigen Lebensunterhalt bei gleichzeitigem Angebot vieler Leistungen?

All dies bietet Ihnen das schöne Land Montenegro. Mit seinen ca. 600.000 Einwohnern ist das Land nicht viel größer als einige deutsche Städte, doch die Möglichkeiten sind um einiges größer.

Durch unsere Inlandskontakte haben wir für Sie eine breite Angebotspalette ausgearbeitet. Somit können wir Ihnen städtischen Grundstücken zu einem Beispiel- Preis von 55 Euro pro Quadratmeter bis zu Grundstücken in exklusiver Lage für bis zu 3000 Euro pro Quadratmeter vorstellen. Dies verdeutlicht die Vielfalt des Landes.

Der Erwerb einer Immobilie oder eines Grundstücks in Montenegro berechtigt Sie zu einem direkten Aufenthaltstitel. Auch der geringe Spitzensteuersatz von 15 % ist ein Standortvorteil, der zunehmend Investoren anlockt.

Die Adria bietet Ihnen ganzjährig glasklares Wasser. Erleben Sie Ihren Urlaub auf einem Schiff auf der Adria ab dem Startpunkt Porto Montenegro.
Wenn Sie das Wasser einmal verlassen möchten, erreichen Sie in wenigen Minuten eine beeindruckende Bergkulisse, hierzu bietet sich der Lovcen als gute Möglichkeit.

Überzeugen Sie sich selbst und kommen Sie mit uns ins Abenteuerland!

Mitglied im BVFI-Bundesverband für die Immobilienwirtschaft
bvfi
www.bvfi.de

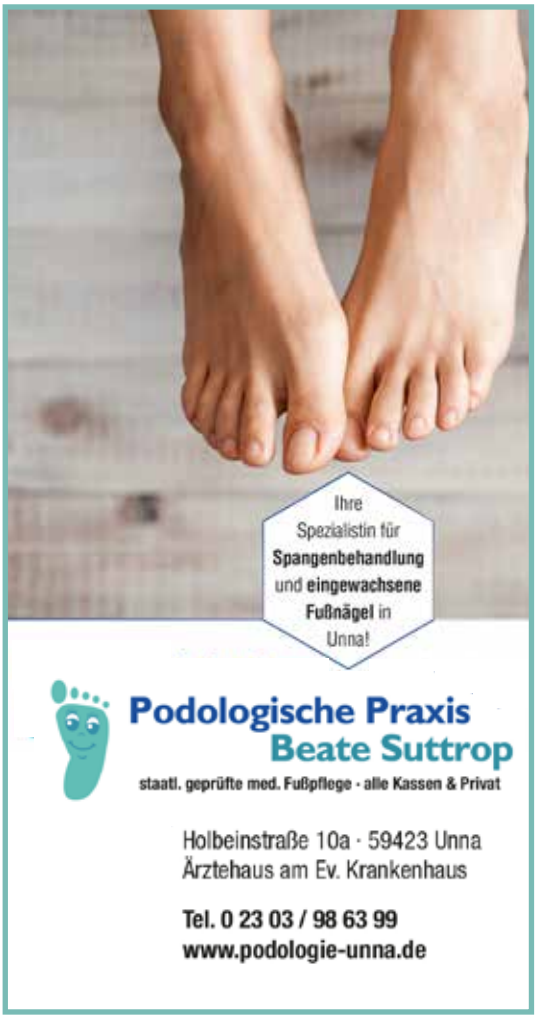
Mandy Semmelmann

zertifizierte Immobilienmaklerin (ILS)
zertifizierte Sachverständige für bebaute- und unbebaute Grundstücke (DESAG)

Motties Weisheit des Monats

„Der Sinn des Lebens sollte sein, einfach zu leben!“

Eure Mottie



Horoskop Mai

Wassermann (21.01. - 19.02.)
Achten Sie darauf, dass Sie Ihre Energien nicht nur für andere verwenden. Sie müssen lernen, auch mal etwas für sich selbst zu tun.

Fische (20.02. - 20.03.)
Hören Sie bei bestimmten Dingen auf Ihr Herz. Beson-ders in der Partnerschaft ist es wichtig, sich auf sein Ge-fühl zu verlassen.

Widder (21.03. - 20.04.)
Sie brauchen mehr Bewegung! Tun Sie etwas, das Ihren Körper aber auch Ihren Geist fordert. Hinterher werden Sie sich gut fühlen.

Stier (21.04. - 20.05.)
Befreien Sie sich von Ihren Zweifeln und haben Sie mehr Vertrauen in sich. Ein Projekt, an dem Sie betei-ligt sind, könnte jetzt bald zum Abschluss kommen.

Zwilling (21.05. - 21.06.)
Auch wenn Ihnen Freiheit und Abenteuer sehr ver-lockend erscheinen, sollten Sie keine voreiligen Ent-scheidungen treffen. Alles muss gut überlegt werden.

Krebs (22.06. - 22.07.)
Widerstehen Sie der Versuchung, anderen bei deren Vorschlä-gen nur deshalb zuzustimmen, um Konflikten aus dem Weg zu gehen. Ehrlich währt am längsten!

Löwe (23.07. - 23.08.)
Neue Informationen könnten Sie jetzt beruflich wei-ter bringen. Treffen Sie Entscheidungen für die Zu-kunft nicht allein, fragen Sie andere um Rat.

Jungfrau (24.08. - 23.09.)
Durch Ihre Ausstrahlung gelingt es Ihnen, andere für Ihre Ideen zu begeistern. Lassen Sie sich durch nichts abhalten, um Ihre Ziele zu erreichen.

Waage (24.09. - 23.10.)
Es ist wichtig, dass Sie sich für Ihre Ansichten einsetzen. Manchmal muss man eine radikale Änderung herbei-führen, um glücklich zu werden.

Skorpion (24.10. - 22.11.)
Wenn Sie die letzten Wochen als sehr anstrengend empfunden haben, gönnen Sie sich jetzt eine Auszeit. Sie haben es sich verdient!

Schütze (23.11. - 21.12.)
Versuchen Sie, Ihre Aufgaben nicht zu vernachlässigen, auch wenn gerade jemand versucht, Ihnen den Kopf zu verdrehen. Bleiben Sie konzentriert.

Steinbock (22.12. - 20.01.)
Bestimmte Ereignisse könnten dafür sorgen, dass sich Ihre Lage anders entwickelt, als Sie dachten. Trotzdem sollten Sie Geduld haben.

Text: Djd Pressetreff

Anzeige

RINGANA
PARTNER

Erfahren Sie hier mehr!

Katharina Nehlmeyer,
Telefon: 015114980816
E-Mail: Katharina.nehlmeyer@yahoo.com

RINGANA CAPS: Hochwertige Vitalstoffe für gezielte Bedürfnisse

RINGANA ist bekannt für seine Frische-Revolution im Bereich der Nahrungsergänzung und bietet eine Serie hochwertiger CAPS, die auf unterschiedliche Bedürfnisse abgestimmt sind. Die CAPS von RINGANA basieren auf natürlichen, hochwertigen Inhaltsstoffen und sind frei von künstlichen Zusatzstoffen. Besonders hervorzuheben sind dabei die CAPS Omega und die CAPS Beauty & Hair, die gezielt die Haut und die Haare unterstützen und die perfekte Ergänzung zu einem gesundheitsbewussten Lifestyle darstellen.

CAPS Omega: Unterstützung für das Herz und Gehirn
Die CAPS Omega enthalten essentielle Omega-Fettsäuren, die aus pflanzlichen Quellen stammen und das Herz-Kreislauf-System sowie die Gehirnfunktion unterstützen. Sie bieten eine pflanzliche Alternative zu herkömmlichen Omega-3-Quellen und tragen dazu bei, die Gesundheit zu fördern und das Wohlbefinden zu steigern. Zudem enthalten sie u.a. Vitamin D, K2 und E, Lutein und Astaxanthin.

CAPS Beauty & Hair: Für strahlende Haut und kräftiges Haar
Mit einer speziellen Formel aus Antioxidantien, Vitaminen und Mineralstoffen sind die CAPS Beauty & Hair darauf ausgerichtet, die Haut von innen zu stärken und das Haar kräftiger und glänzender erscheinen zu lassen. Die sorgfältig abgestimmten Inhaltsstoffe helfen, die natürliche Schönheit zu bewahren und fördern ein gesundes Hautbild und kraftvolle Haare.

Zusätzlich zu diesen beiden spezifischen Produkten bietet RINGANA noch weitere CAPS an, die auf verschiedene Körperfunktionen ausgerichtet sind, unter anderem:

- CAPS Moodoo: Fördern Wohlbefinden und emotionale Balance, ideal für Zeiten von Stress und emotionaler Belastung.
- CAPS Move: Unterstützen die Gelenke und das Bindegewebe, ideal für Menschen, die ihren Bewegungsapparat stärken möchten.
- CAPS Protect: Sie bauen ein inneres Schutzschild vor Umwelteinflüssen auf. Die Haut wird geschützt vor Sonnenstrahlung, Blaulicht und sie geben freien Radikalen nicht die Chance oxidativen Stress zu erzeugen.
- CAPS Fem: Speziell für die Bedürfnisse der Frau, unterstützen das hormonelle Gleichgewicht und bieten eine ganzheitliche Pflege von innen heraus.
- CAPS Immu: Fördern die Abwehrkräfte und die natürliche Immunfunktion – perfekt, um das Immunsystem das ganze Jahr über zu unterstützen.

Mit diesen gezielten Nahrungsergänzungen deckt RINGANA eine breite Palette an Bedürfnissen ab und bietet jedem die Möglichkeit, die passenden Vitalstoffe für sein Wohlbefinden zu finden. Alle CAPS werden in regelmäßigen Abständen frisch produziert und sind damit frei von chemischen Zusatzstoffen und Konservierungsmitteln – für eine natürliche und hochwertige Versorgung des Körpers.
Interessiert daran, wie die RINGANA CAPS Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden unterstützen können? Kontaktieren Sie uns jetzt und lassen Sie sich umfassend zu den Produkten beraten!

Katharina Nehlmeyer

0151-14980816

Rezept des Monats:
Gratinierter Spargel

Für ca. 4 Personen

1,5 Kilogramm weißer oder grüner Spargel
3 TL Salz
2 TL Zucker
1 TL Butter
Spritzer Zitronensaft
10 Scheiben gekochter Schinken
150 geriebener Käse
Sauce Hollandaise, selbstgemacht oder gekauft

Zubereitung:

Spargel schälen und zum Kochen vorbereiten. Wasser in einem großen Topf erhitzen. Salz, Zucker, Zitronensaft und Butter hinzugeben.
Den Spargel ca.8 Minuten lang vorgaren (sollte grüner Spargel verwendet werden, noch kürzer kochen, da er schneller gart)
Der Spargel sollte eher bissfest sein, da er im Ofen weitergart und zu weich werden könnte.

Den Backofen auf 200 Grad vorheizen.
Wenn der Spargel soweit ist, jeweils drei Stangen mit einer Scheibe gekochtem Schinken umwickeln. Die Spargel-Schinken-Pakete in eine Auflaufform geben und mit der Sauce Hollandaise übergießen. Anschließend mit dem Käse bestreuen.

ca. 15 Minuten, oder solange der Käse braucht zum schmelzen, im Backofen gratinieren lassen

Edeka Pape

WIR SUCHEN MITARBEITER /INNEN 02303/983183

Wer die Wurst nicht ehrt, ist des Käses erst recht nicht wert!
Über 80 verschiedene Sorten erwarten Sie an unserer umfangreichen Käsetheke.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Foto: Vanessa Palikowski & Christopher Pape

Supergeile Preise... bei Edeka Pape!

Entdecken Sie unsere Angebote der Woche ganz einfach online: QR-Code mit Smartphone scannen!

Am Kastanienhof 3 / Feldstraße · 59423 Unna · Tel. 02303-983183 · Geöffnet: Mo-Sa 7-20 Uhr

Foto: Icomp by freepik Text: Rundblick Unna

Interview mit Sven Arnt, Bürgermeisterkandidat der Wählergemeinschaft Wir für Unna (WfU) „Frischer Wind fürs Rathaus – Wir gemeinsam für Unna“

Einführung durch Margarethe Strathoff, 1. Vorsitzende von WfU:

Am 07. April 2025 wurde ich von der Mitgliederversammlung erneut zur 1. Vorsitzenden von Wir für Unna gewählt – und mit derselben Entschlossenheit und Einigkeit haben Vorstand und Mitglieder unseren Bürgermeisterkandidaten Sven Arnt einstimmig nominiert. Gemeinsam wollen wir einen echten Wandel für Unna bewirken: mehr Bürgernähe, Transparenz und eine Stadtpolitik, die den Menschen vor Ort dient – unabhängig von Parteizwängen.

Seit unserer Gründung im Jahr 2017 engagieren wir uns mit Herzblut für das soziale, kulturelle und wirtschaftliche Leben unserer Stadt. Mit Anträgen an den Stadtrat und zahlreichen Aktionen konnten wir bereits Akzente setzen. Unser Motto „Suchet der Stadt Bestes“ ist unser Antrieb – für mehr Miteinander, mehr Gemeinwohl und nachvollziehbare Entscheidungen.

Bilder Wir für Unna

Text Rundblick Unna

Sven Arnt

Herr Arnt, Sie treten als Bürgermeisterkandidat für die WfU an. Was motiviert Sie zur Kandidatur?

Unna braucht einen echten Neuanfang – ohne Parteivorgaben aus Düsseldorf oder Berlin. Ich stehe für eine sachorientierte Kommunalpolitik, die zuhört und handelt. Unsere Stadt verdient eine Verwaltungsspitze, die unabhängig ist und konsequent für die Bedürfnisse der Menschen in Unna arbeitet.

Welche Themen liegen Ihnen besonders am Herzen?

Jugend und Familie sind für mich Schlüsselbereiche. Ich will mit dem Rat der Stadt Angebote schaffen, die Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung stärken – auch in den dörflichen Ortsteilen. Projekte wie die „Villa“ in Holzwickede zeigen, wie gute Jugendarbeit gelingen kann. Daneben setze ich mich für bezahlbaren Wohnraum, sanierte Schulen und eine verbesserte Schulbusanbindung ein – das sind Grundlagen für ein lebens- und liebenswertes Unna.

Wie bringt Ihre Berufserfahrung als Polizeibeamter Sie in der Stadtpolitik voran?

In über 30 Jahren Polizeidienst habe ich gelernt, klar zu analysieren, Probleme offen anzusprechen und pragmatische Lösungen zu entwickeln. Ich habe im Wachbereich, in der Hundertschaft, dort auch als Gruppenführer und im operativen Bereich der Kriminalpolizei gearbeitet. Aktuell bin ich Ermittler bei der Kriminalpolizei, mit dem Schwerpunkt Jugendkriminalität.
Diese Erfahrung hilft mir, auch in der Kommunalpolitik strukturiert, verantwortungsvoll und lösungsorientiert zu handeln.

Was unterscheidet Sie von den anderen Kandidaten?

Ich bin unabhängig und komme nicht aus dem politischen Apparat. Als jemand, der in Billmerich verwurzelt ist, weiß ich, wie wichtig es ist, Stadt und Ortsteile miteinander zu verbinden. Ich bringe eine neue Sichtweise, aber auch die nötige Bodenhaftung mit. Gemeinsam mit WfU stehe ich für eine transparente, nachvollziehbare Stadtpolitik, die wieder näher an die Bürgerinnen und Bürger rückt.

Maggie Strathoff

WfU
Wir für Unna Fraktion

SUZUKI

ALLE TAGESZULASSUNGEN
SOFORT VERFÜGBAR

JETZT OHNE ANZAHLUNG

z.B. **Vitara Comfort AGS Hybrid** 1.5, 75 kW/ 102 PS, **AUTOMATIK**, Yellow/Schwarz met., LED-Hauptscheinw., **Rückfahrkamera**, Sitzhzg., Abstandstempom., 17“ LMF, Klimaautom., Verkehrsz.-Erkenn., Smartphone-Anb., Multif.-Lederlenkr., u.v.m. **Preisvorteil[1] 7.550 €**

Aktionspreis **24.490 €** OHNE ANZAHLUNG mtl. Rate[2,3] **209 €**

z.B. **Vitara Club Hybrid** 1.4, 95 kW/ 129 PS, Weiss, LED-Hauptscheinw., LED-Tagfahrl., DAB+, ZV/Funk, Abstandstempomat, Spurhalteassistent, Klimaautom., Verkehrsz.-Erk., Multif.-Lenkr., Nebelscheinw., Bluetooth, Freisprecheinricht., u.v.m. Tageszul. **Preisvorteil[1] 8.110 €**

Aktionspreis **18.990 €** OHNE ANZAHLUNG mtl. Rate[2,4] **149 €**

z.B. **Swift Club Hybrid** 1.2, 61 kW/83 PS, Orange met., Navi, Smartphone-Anb., Abstandstempomat, Klima, KeylessGo, PDC, **Rückfahrkamera**, Verkehrszeichenerk., Spurhalteassist., Spurwechselassistent, LED-Tagfahrl., DAB+, el. Fensterheber, ZV, u.v.m. **Preisvorteil[1] 2.500 €**

Aktionspreis **17.990 €** OHNE ANZAHLUNG mtl. Rate[2,5] **139 €**

Abbildungen zeigen Sonderausstattung.

Kraftstoffverbrauch in l /100 km kombiniert/CO_2-Emission in g/km kombiniert/CO_2-Klasse: Vitara AGR 75 kW: 5,2/119/D; Vitara 95 kW: 5,3/119/D; Swift 61 kW: 4,4/99/C.

[1] gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers am Tag der Erstzulassung. [2] Leasingbeispiel der Creditplus Bank AG, Augustenstr. 7, 70178 Stuttgart, für die wir als ungebundener Vermittler tätig sind, zzgl. 1.250 € Fracht. [3] Kaufpreis 24.490 €, Finanzierungsbetrag 23.113,23 €, **Leasing-Sonderzahlung 0 €**, Laufzeit 48 Monate, effektiver Jahreszins 4,9 %, Sollzins gebunden 4,799 %, Laufleistung p.a. 7.500 km, Mehr-/Minderkilometerbeträge: 9,32 Ct/5,59 Ct bei 2.500 km Kilometertoleranz. [4] Kaufpreis 18.990 €, Finanzierungsbetrag 17.785,34 €, **Leasing-Sonderzahlung 0 €**, Laufzeit 48 Monate, effektiver Jahreszins 4,9 %, Sollzins gebunden 4,79 %, Laufleistung p.a. 7.500 km, Mehr-/Minderkilometerbeträge: 7,76 Ct / 4,65 Ct bei 2.500 km Kilometertoleranz. [5] Kaufpreis 17.990 €, Finanzierungsbetrag 14.671,94 €, **Leasing-Sonderzahlung 0 €**, Laufzeit 48 Monate, effektiver Jahreszins 4,69 %, Sollzins gebunden 4,59 %, Laufleistung p.a. 7.500 km, Mehr-/Minderkilometerbeträge: 5,85 Ct/3,51 Ct bei 2.500 km Kilometertoleranz.

Wilhelm Jonas GmbH & Co. KG

JONAS

Unna · Werl · Menden

Unna-Indupark B1 · Max-Planck-Str. 15-19 · Tel. 0 23 03 / 30 10 08-0
Werl · Hammer Straße 92 · Telefon 0 29 22 / 50 18-0
Menden · Bösperder Weg 65 · Tel. 02373 / 91 53 88
www.auto-jonas.de