



# runddblick

ihr monatsmagazin für unna und rundum

**UKBS**

Ihr guter Nachbar

Hier wohne |  
ich schlaue 



 Unnaer Kreis-Bau- und  
Siedlungsgesellschaft mbH

 Friedrich-Ebert-Straße 32  
59425 Unna

 +49 2303 2827-0

 info@ukbs.de

 www.ukbs.de

Foto:  
Robert Knechtke  
stock.adobe.com

Hier finden Sie unsere aktuellen Angebote 

**expert**

Mit den besten Empfehlungen



**Brumberg**

Karl Brumberg GmbH & Co. KG

Kämerstr. 21-25+14 • 59174 Kamen

Tel. 02307/9170-0

info@brumberg.de

[magazin.brumberg.de](http://magazin.brumberg.de)





# Harhoff



Kamener Str. 37 · 59425 Unna-Königsborn

Tel. 0 23 03 - 77 1490 · Fax 0 23 03 - 77 1491 · Mail: [Info@edeka-harhoff.de](mailto:Info@edeka-harhoff.de)

Geschäftszeiten: Montag - Samstag 7.00 bis 21.00 Uhr

**Frisch und munter  
ins neue Jahr  
starten- Obst &  
Gemüse und  
viele mehr  
bei Ihrem  
Edeka Harhoff!**



**Lassen Sie sich überraschen  
und freuen Sie sich auf frische  
Vielfalt und tolle Angebote!**

#### **DAS NEUE EINKAUFSERLEBNIS:**

- neue Marktgestaltung
- neue Bedientheken Fleisch/ Wurst, Käse und Fisch
- neue Obst- und Gemüseabteilung
- umweltschonende Kühltechnik
- energiesparende LED- Beleuchtung

**Jetzt unendlich punkten mit PAYBACK  
bei Ihrem Edeka Harhoff!**



## Aktuell

Seite 4 News aus dem Rathaus

## Gesundheit & Medizin

Seite 6 Arthrose - trotz Schmerzen in Bewegung bleiben!  
Seite 8 Haushalt Kreisverwaltung 2025/2026- Kreistag gibt grünes Licht  
Seite 9 Wichtiges zum Thema Implantate

## Finanzen & Recht

Seite 10 Pflegedienst Busch  
Seite 12 Einführung der e- Rechnung

## Unna & Umkreis

Seite 16 Aktuelle Themen und Beschlüsse aus dem Stadtrat  
Seite 19 Kreistag beschließt Katastrophenschutzbedarfsplan  
Seite 20 Was tun bei Schimmel im Haus (Teil II)  
Seite 21 Hubert Hüppe MdB besucht Schmerzambulanz des Christlichen Klinikums Unna  
Seite 22 Termine  
  
Einzigartige Lesung des Comic-Zeichners und Autors Christopher Tauber von den drei ??? in Unna  
Seite 24 Sudoku  
Seite 25 Auslandsimmobilie Montenegro  
Seite 26 Horoskop  
  
Historisches Standesamt Sanierungskonzept

## Lifestyle

Seite 27 Kreuzworträtsel  
Seite 28 Qutabs mit Kräutern  
Seite 29 Mottis Spruch des Monats  
Seite 31 RINGANA: Die Frische-Revolution im Badezimmer und in der Küche

## Motties Weisheit des Monats



Seite 17  
Motties Weisheit

Impressum  
Herausgeber (V.i.s.d.P.)

Rundblick Kommunikation GmbH  
Geschäftsführer:  
Frank Kuhlmann  
Katharina Nehlmeyer  
Akazienweg 2  
59423 Unna

Verleger  
Rundblick Kommunikation GmbH  
Akazienweg 2  
59423 Unna

Redaktion dieser Ausgabe  
Frank Kuhlmann, FK  
Sebastian Suttrop  
Katharina Nehlmeyer

Grafik & Layout  
Rundblick Kommunikation GmbH

Druck  
mediaprint solutions GmbH  
Eggertstraße 28  
33100 Paderborn

Mediadaten  
Erscheinung 1x Monatlich zum Monatsende.  
Die Auslage erfolgt zur kostenlosen Mitnahme für den Leser an frequentierten Orten in Unna, Kamen, Kamen-Herren, Bönen, Fröndenberg, Holzwickede.

Es gilt die Anzeigenpreisliste  
Nr.2 von 01.01.2019

Titelseite Fotoquelle:  
Bild by freepik

Urheberrechtliches  
Vom Verlag entworfene Anzeigen und redaktionelle Berichte dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages verwendet, abgedruckt oder vervielfältigt werden. Für unaufgeforderte eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag ausdrücklich keine Garantie.

**BÖHMER & Immobilien**

**Wir suchen Ihre Immobilie!**

**Sie haben die Absicht, Ihre Immobilie zu verkaufen?**

Vertrauen Sie auf unsere über 60-jährige Erfahrung: Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

ivd **WIB24** WESTDEUTSCHE IMMOBILIENBORSE N.Ü.

facebook.com/Boehmer.Immobilien  
www.immobilien-boehmer.de **Tel. 02378 / 9293-0**

# News aus dem Rathaus



Das Foto zeigt Vertreter\*innen des AWO-Ortsvereins Unna-Oberstadt mit Laudatorin Renate Nick (r.).

Foto: Anna Gemünd/Kreisstadt Unna

## Heimatpreis und Ehrenamtskarten wurden in feierlichem Rahmen verliehen

Im Melanchthonhaus in Unna-Massen wurden am Donnerstag, 5. Dezember, anlässlich des Tags des Ehrenamts die diesjährigen Heimatpreise verliehen. Insgesamt sind 18 Bewerbungen von oder Vorschläge für ehrenamtliche Projekte von Vereinen, Organisationen, Initiativen und Einzelpersonen eingegangen. Neben den Preisträgern wurden auch sechs Ehrenamtskarten überreicht, um besonderes Engagement in Unna zu würdigen.

Gemeinsam mit Sabine Schulze und Pfarrer Detlef Main von der evangelischen Kirchengemeinde Massen begrüßte Bürgermeister Dirk Wigant die Gäste im Melanchthonhaus. Für die musikalische Begleitung sorgten Rebecca Ewe und Henrike Bennemann, junge Talente der Musicalgruppe „Freie Wildbahn“. Die Gewinner des Heimatpreises 2024 sind:

### Platz 1: Arbeitskreis Spurensuche mit der Verlegung von Stolpersteinen in Unna

Der Arbeitskreis Spurensuche erhielt den ersten Platz für seine unermüdliche Arbeit, die Erinnerung an die Opfer des Nationalsozialismus lebendig zu halten. Seit 2007 verlegt die Initiative Stolpersteine in Unna und verbindet damit akribische Recherche, gesellschaftliches Engagement und Bildungsarbeit, die auch junge Menschen einbezieht. Die Laudatio hielt Bürgermeister Dirk Wigant.

### Platz 2: AWO-Ortsverein Unna-Oberstadt

Der AWO-Ortsverein Unna-Oberstadt wurde für sein vielseitiges Engagement im sozialen Bereich ausgezeichnet: Mit Projekten wie der Kooperation zwischen dem Marie-Juchacz-Seniorenzentrum und der Tagesstätte Startbahn fördert der Verein soziale Teilhabe und gene-

rationenübergreifende Freundschaften und widmet sich auf innovative Art Herausforderungen gesellschaftlicher Probleme. Die Laudatio hielt Renate Nick.

### Platz 3: Schutzgemeinschaft Bornekamp

Die Schutzgemeinschaft Bornekamp beeindruckte mit ihrem Einsatz für den Erhalt des Bornekamps als Natur- und Erholungsraum. Mit Aktionen wie der Einrichtung von Hinweistafeln und der Anlage einer Streuobstwiese sensibilisiert die Initiative für den Wert der Natur und stärkt das Bewusstsein für Umwelt- und Naturschutz. Die Laudatio hielt Bernhard Albers.

Im weiteren Verlauf der Veranstaltung überreichte Bürgermeister Dirk Wigant Ehrenamtskarten an sechs engagierte Bürgerinnen und Bürger, die u.a. beim Bürgerverein Alte Heide, dem Freibad Bornekamp oder bei der Initiative Weltoffen tätig sind. Damit hat Unna mittlerweile 227 Ehrenamtskarten an Ehrenamtliche ausgegeben, die in besonderem Maße engagiert sind. Zudem erhielten alle für den Heimatpreis Nominierten als Dankeschön für ihre wertvolle Arbeit kleine Weihnachtssterne. Die feierliche Verleihung endete mit einem gemütlichen Ausklang am Buffet.

Der Heimatpreis wird durch das Land NRW gefördert und jährlich durch die Kreisstadt Unna an drei Projekte vergeben, die besonderes ehrenamtliches Engagement leisten. Bewerbungen für den nächsten Heimatpreis können ab August 2025 eingereicht werden.



Das Foto zeigt Vertreter\*innen des Arbeitskreises Spurensuche mit Laudator und Bürgermeister Dirk Wigant (2.v.r.) und Ehrenamtskoordinatorin Sofia Schnettler (r.).





Bürgermeister Dirk Wigant (mit Amtskette) mit seinen Amtsvorgängern Wilhelm Dördelmann (l.) und Werner Kolter, die nun Ehrenbürgermeister der Kreisstadt Unna sind.

Foto: Kevin Kohues/ Kreisstadt Unna

### **Wilhelm Dördelmann und Werner Kolter sind Ehrenbürgermeister der Kreisstadt Unna Ehrenring an langjährige Ratsmitglieder Bernhard Albers, Ingrid Kroll und Gabriele Meyer verliehen**

Zwei besonderen Persönlichkeiten, die die Kreisstadt Unna in den vergangenen Jahrzehnten maßgeblich mitgeprägt haben, wurde in einer Sondersitzung des Stadtrates am Donnerstag, 12. Dezember 2024, eine besondere Ehre zuteil. Nach einem entsprechenden Ratsbeschluss vom 5. September 2024 wurde Wilhelm Dördelmann und Werner Kolter jeweils der Titel des Ehrenbürgermeisters der Kreisstadt Unna verliehen. Einen vergleichbar feierlichen Anlass und Rahmen gab es in Unna zuletzt vor über 40 Jahren, als Erich Göpfert die Ehrenbürgerwürde anlässlich des 25. Jahrestages seiner ersten Wahl zum Bürgermeister verliehen wurde.

„Sie beide“, sagte Bürgermeister Dirk Wigant an seine Amtsvorgänger Dördelmann und Kolter gerichtet, „waren als Bürgermeister nicht nur die politischen Repräsentanten unserer Stadt, sondern auch Brückenbauer, Moderatoren und Gestalter. Sie haben mit Mut, Weitsicht und einem tiefen Sinn für Gemeinwohl gehandelt und damit nicht nur zur Entwicklung unserer Stadt beigetragen, sondern auch ein Vorbild für uns alle gesetzt.“

Wilhelm Dördelmann (80) war von 1984 bis 1999 der letzte ehrenamtliche Bürgermeister Unnas, au-

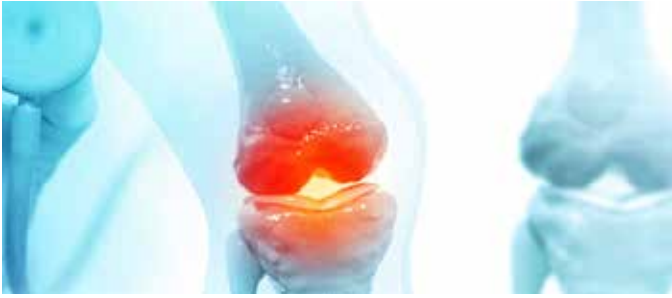
ßerdem unter anderem jahrzehntelang Mitglied des Rates und Ortsvorsteher des Stadtteils Lünern. Laudatorin Renate Nick würdigte Dördelmann als durchsetzungsstarken „Mann vom Dorf“, der sich bei seiner Bürgermeisterkandidatur seinerzeit gegen die großen SPD-Ortsvereine Oberstadt, Königsborn und Massen durchgesetzt habe. Die Kultur, auch die Erinnerungskultur, sowie die Städtepartnerschaften hätten Wilhelm Dördelmann als überzeugtem Europäer besonders am Herzen gelegen, stellte Renate Nick in ihrer Laudatio heraus. In seiner 15-jährigen Amtszeit intensivierte Dördelmann nicht nur die bestehenden Partnerschaften mit Enkirch (Rheinland-Pfalz), Waalwijk (Niederlande) und Palaiseau (Frankreich), sondern schloss auch neue mit den Städten Ajka (Ungarn), Pisa (Italien) und Döbeln (Sachsen). Dördelmann mahnte in seiner Dankesrede die Stärkung der Demokratie an und damit einhergehend ein Miteinander, das demokratiefeindliche Kräfte aus dem Stadtrat fernhalten möge.

Werner Kolter (75) war von 2004 bis 2020 Bürgermeister in Unna, zuvor unter anderem Fachdezernent und Erster Beigeordneter seiner Heimatstadt. Sein langjähriger Weggefährte Volker König strich in seiner Laudatio heraus, dass nicht nur seine politischen Fähigkeiten Kolter zu einer herausragenden Persönlichkeit gemacht hätten. „Es ist vor allem Deine menschliche Wärme, Dein Engagement für das Gemeinwohl und Deine Leidenschaft, diese Stadt zu einem besseren Ort für alle zu machen, die Dich unvergesslich machen“, sagte König. Sein unermüdlicher Einsatz für die Gemeinschaft, seine Klarheit in schwierigen Entscheidungen und seine Fähigkeit, immer das Beste in den Menschen zu sehen, machten Kolter zu einem Ehrenbürgermeister, dessen Titel nicht nur aus einem formalen Akt resultiere, sondern aus tiefstem Respekt und Dankbarkeit für sein Lebenswerk. Kolter betonte in seiner Dankesrede die Bedeutung des Kompromisses als Voraussetzung für eine gelingende Demokratie.

Langjährige Ratsmitglieder erhalten Ehrenringe  
Eine keineswegs alltägliche Anerkennung wurde am Donnerstagabend außerdem Bernhard Albers, Ingrid Kroll und Gabriele Meyer zuteil. Sie erhielten für ihre jeweils 20-jährige Zugehörigkeit zum Stadtrat den Ehrenring der Kreisstadt Unna. Dieser wird nach der Ehrungsordnung der Kreisstadt Unna verliehen, wenn ein Ratsmitglied für eine Dauer von 20 Jahren oder mindestens vier Wahlperioden dem Rat angehört.

# Arthrose - trotz Schmerzen in Bewegung bleiben!

Interview mit Facharzt Dr. Ardeshir Ghiassi



Sind die Gelenke weniger beweglich und schmerzen bei Bewegungen, könnte Arthrose die Ursache sein. Dieser sogenannte Gelenkverschleiß ist die häufigste Gelenkerkrankung bei Erwachsenen.

Er ist nicht heilbar, allerdings kann man mit einer geeigneten Therapie den Abbau der schützenden Knorpelschicht über den Knochen häufig zumindest verlangsamen.

Typisch für das frühe Stadium der Arthrose sind sogenannte Anlaufschmerzen. Diese treten beispielsweise auf, wenn man aus dem Bett oder von der Couch aufsteht. Schreitet der Abbau des Gelenkknorpels weiter voran, kann das Treppensteigen Probleme bereiten, später kann es sogar zu Schmerzen während längerer Ruhephasen kommen.

Das Ziel einer Arthrosetherapie ist vor allem, den weiteren Knorpelabbau zu verringern, die Beweglichkeit beizubehalten und Schmerzen zu lindern. Dafür kommen beispielsweise Medikamente wie Nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR) zum Einsatz, die gleichzeitig auch die begleitende Entzündung zu verringern helfen.

Das Wichtigste in der Therapie der Arthrose ist allerdings das Mitwirken des Betroffenen selbst. Er kann den weiteren Verlauf der Erkrankung nämlich über seine Lebensweise mit beeinflussen.

„Arthrosepatienten, die an Übergewicht leiden, sollten über Ernährung und Bewegung versuchen, die überflüssigen Kilos abzubauen. Dadurch werden die Gelenke entlastet. Regelmäßige Bewegung hat darüber hinaus aber auch noch weitere Effekte. So werden beispielsweise die den Gelenken Halt gebenden Muskeln, Bänder und Sehnen gestärkt, und außerdem der noch vorhandene Knorpel mit Nährstoffen versorgt. Das verlangsamt den Abbau. Auch wenn es schmerzhaft ist, sich mit Arthrose zu bewegen, sollten es Betroffene unbedingt tun. Allerdings darf das betroffene Gelenk dabei nicht zu stark belastet werden. Herauszufinden, welches Maß das Richtige ist, ist nicht so einfach.“

Dabei hilft beispielsweise die Anleitung eines Physiotherapeuten.

Wer unter Arthrose leidet, sollte sich wöchentlich mindestens zwei bis drei Stunden ausgiebig bewegen. Besonders geeignet sind Sportarten, die die Gelenke wenig belasten, bei denen die Bewegungen gleichmäßig ausgeführt und Erschütterungen möglichst vermieden werden.

Beispiele hierfür sind Nordic Walking, Aquafitness oder Rad-

fahren mit einem vollgefedertem Fahrrad.

Auch spezielle Gymnastikübungen, die man bei jedem Wetter in den eigenen vier Wänden durchführen kann, können helfen. Sie kräftigen die Muskulatur und steigern die Mobilität. Welche Übungen infrage kommen, sollten Patienten mit ihrem Arzt oder einem Physiotherapeuten besprechen.

Mein Tipp:

Fahren sie bei Knie- und Hüftarthrose Fahrrad. Am besten mit einem E-Bike.

Radfahren ist ohnehin gut für die Gesundheit, aber was ist besser: Elektrofahrrad oder ein normales Fahrrad?

Die meisten Menschen denken immer noch, dass das altmodische Stahlross gesünder ist, aber nichts könnte weiter von der Wahrheit entfernt sein. Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass ein Elektrofahrrad gesünder ist als ein normales Fahrrad!

An der Studie, die von der Europäischen Kommission finanziert wurde, nahmen insgesamt 10.000 Radfahrer aus 7 europäischen Großstädten teil. Die Gruppe wurde unterteilt in Menschen, die Elektrofahrräder benutzen und Menschen, die noch auf die altmodische Art ohne Trittmunterstützung radeln. Um herauszufinden, was gesünder ist, untersuchten die Forscher, wie viel Energie die verschiedenen Gruppen pro Woche auf dem Fahrrad verbrauchten. Dies wurde in Minuten der Metabolic Equivalent Task pro Woche, kurz MET min/wk, ausgedrückt. Es stellte sich heraus, dass diejenigen, die ein normales Fahrrad fahren, durchschnittlich 4085 METS verbrauchen, während eine Person, die ein E-Bike fährt, durchschnittlich 4464 METS verbraucht. Menschen, die Elektrofahrräder fahren, verbrauchen also im Durchschnitt mehr Energie!

Beim Radfahren wird die immer gleiche Bewegung wiederholt. Die kreisförmige, regelmäßige Beinbewegung sorgt dafür, dass die Gelenkknorpel besser durchblutet und vermehrt Gelenkflüssigkeit produziert wird. Die Gelenkflüssigkeit wirkt wie eine Art „Schmiere“ zwischen den Gelenkflächen, die durch die Arthrose abgenutzt sind.

Durch die vermehrte Produktion von Gelenkflüssigkeit reiben die Gelenkflächen nicht mehr so stark aufeinander, Bewegungen sind weniger schmerzhaft. Außerdem enthält die Gelenkflüssigkeit Nährstoffe, die den Knorpel versorgen. Die Nährstoffe sind wichtig, damit der Knorpel, der natürliche Gleitschutz im Gelenk, gekräftigt wird.

Zusätzlich profitiert jeder der regelmässig mit dem E-Bike trainiert, dauerhaft und zwar nicht nur im Hinblick auf die Fitness, sondern auch auf andere Faktoren wie Blutdruck, Fettstoffwechsel und Psyche». Im Gesamtergebnis lieferte eine Studie einen wichtigen Hinweis zum Präventionspotenzial von E-Bikes.

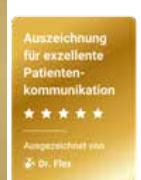
Ich habe vor ca. 1,5 Jahren meine Liebe für das Radeln mit dem E-Bike entdeckt. Strecken über 100 km an einem Tag sind seit dem keine Seltenheit mehr.





Praxisanschriften / Kontakt:  
 Medizinisches Versorgungszentrum  
 Dr. Ghiassi & Kollegen,  
 Brackeler Hellweg 121,  
 Dortmund Brackel  
 Tel. 0231-590756

E-Mail: [mail@centrum-vitae.de](mailto:mail@centrum-vitae.de)  
 Webseite: [www.centrum-vitae.de](http://www.centrum-vitae.de)



# Haushalt Kreisverwaltung 2025/2026

## Kreistag gibt grünes Licht

Der Kreistag hat am Dienstag, 10. Dezember den Haushalt für die Jahre 2025 und 2026 genehmigt. Erstmals in der Geschichte der Kreisverwaltung ist ein Doppelhaushalt erstellt worden – mit einem Gesamtvolumen von rund 1,5 Milliarden Euro. Gegenüber den Eckdaten gibt es positive Veränderungen für die Städte und Gemeinden.

Änderungen gegenüber den Eckdaten gab es zum Beispiel im Bereich der Schlüsselzuweisungen des Landes NRW an den Kreis (plus 300.000 Euro) und die Städte und Gemeinden (plus 500.000 Euro). Auch der Landschaftsverband Westfalen-Lippe hat seine Planungen für 2025 angepasst: der Hebesatz sinkt um 0,2 Prozentpunkte. So muss der Kreis 1,53 Millionen Euro weniger als geplant entrichten. Dennoch steigt die Zahllast im Vergleich zum Vorjahr um 9,14 Millionen Euro. Auch für 2026 ist eine Steigerung seitens des LWL geplant: der Verband will noch mal 9,19 Millionen Euro mehr einsammeln.

### Geringere Zahllast

Unter Berücksichtigung aller Veränderungen verringert sich die Zahllast der allgemeinen Kreisumlage im Vergleich zum Haushaltsentwurf von bisher rund 331 Millionen Euro um rund 1,13 Millionen Euro auf jetzt rund 329,9 Millionen Euro für das Haushaltsjahr 2025. Für das Haushaltsjahr 2026 verringert sich die Zahllast der allgemeinen Kreisumlage im Vergleich zum Haushaltsentwurf von bisher rund 360,5 Millionen Euro um rund 4,62 Millionen Euro auf jetzt rund 355,88 Millionen Euro. Der Hebesatz liegt damit bei 44,24 v.H.

Gegenüber dem Haushaltsentwurf verringert sich die Zahllast der differenzierten Kreisumlage im Jahr 2025 von rund 42,19 Millionen Euro um rund 0,44 Millionen Euro auf rund 41,75 Millionen Euro. Die Zahllast im Jahr 2026 sinkt ebenfalls von rund 45,13 Millionen Euro um rund 0,44 Millionen Euro auf rund 44,69 Millionen Euro.

Anregungen aus den Städten und Gemeinden übernommen

Eingearbeitet worden sind auch die Hinweise und Anregungen der kreisangehörigen Städte und Gemeinden. „Wir haben viele Gespräche geführt und

sind auf die Kommunen zugegangen. Wir wissen um die prekäre finanzielle Situation vor Ort“, so Janke. So ist die Zahllast der allgemeinen Kreisumlage im Jahr 2025 gegenüber der Einsparvorgabe im Eckdatenpapier um weitere 11,28 Millionen Euro reduziert worden. Im Planjahr 2026 konnte ebenfalls eine Reduzierung der Zahllast der allgemeinen Kreisumlage in Höhe von 10,43 Millionen Euro gegenüber dem Eckdatenpapier erreicht werden.

### Alle Regeln ausgenutzt

Die Personal- und Versorgungsaufwendungen steigen aufgrund der tariflichen Steigerungen und zu erwartenden Besoldungsanpassungen. Deshalb macht der Kreis erstmals Gebrauch von einer Regel der Kommunalhaushaltsverordnung und erreicht für 2025 eine Verbesserung um 9,4 Millionen Euro bei den Pensionsrückstellungen, die auf diese Steigerungen zurückzuführen sind: Statt die Rückstellungen in einem Rutsch zu bilden, wird die Belastung auf die folgenden drei Jahre aufgeteilt. Um diesen Betrag können die Städte und Gemeinden in 2025 dann entlastet werden.

### Ein Blick zurück

Am 27. August 2024 stellte Kreisdirektor und Kämmerer Mike-Sebastian Janke die Eckdaten und seine Idee, einen Doppelhaushalt aufgrund der anstehenden Wahlen im Jahr 2025 zu verabschieden vor. Mit den Eckdaten hat der Kreisdirektor das Benehmen mit den kreisangehörigen Städten und Gemeinden eingeleitet. Es folgte bis zum 10. Oktober die Aufstellung des Entwurfs für den Doppelhaushalt. Am 5. November hat Janke den Entwurf in den Kreistag eingebracht und dieser ist am 10. Dezember verabschiedet worden.



**Stefan Krebber**  
Gartenbauliche Dienstleistungen  
aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und  
Baumschnitt per Seilklettertechnik,  
Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger  
bis 30m

S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg  
Telefon: 02373 9170224  
www.gartenservice-rundum.de



# Wichtiges zum Thema Implantate

## Interview mit Zahnarzt Dr. Ulrich Nehlmeyer

Sehr häufig liest man in der Zahnmedizin etwas über Implantate, die als Ersatz für verloren gegangene Zähne dienen sollen und von vielen Zahnärzten favorisiert werden. Grund genug für uns, dazu mit Herrn Dr. Ulrich Nehlmeyer von der Zahnärztlichen Tagesklinik in Unna Massen zu sprechen.

Herr Dr. Nehlmeyer, was genau ist eigentlich ein Implantat?

Dr. Nehlmeyer: Ein Implantat ist ein ca. 2 cm schraubenähnlicher Stift aus Titan oder Zirkon, der nach Extraktion eines Zahnes die Zahnwurzel ersetzt.

Wie die Zahnwurzel wird das Implantat im Kieferknochen verankert um im Anschluss nach Einheilung dann einen beliebigen Zahnersatz darauf aufzubauen.

Wird das Implantat direkt im Anschluss an die Zahnextraktion eingesetzt?

Dr. Nehlmeyer: Manchmal ist das möglich aber in der Regel muss erst einmal die entstandene Wunde vernünftig verheilen und es muss natürlich ebenfalls anhand eines Röntgenbildes genau geklärt werden, ob überhaupt genug Knochen vorhanden ist, in den das Implantat eingesetzt werden soll.

Ist das nicht der Fall, und diese Situation ist häufig weil sich der Knochen zurückgebildet und entsprechend für den Zahnverlust gesorgt hat, muss der geschädigte Knochen künstlich aufgebaut werden.

Das braucht natürlich seine Zeit, ist aber notwendig, damit am Ende alles perfekt zusammenwirkt und der Patient glücklich ist.

Kommen wir zu den Kosten, werden diese von den gesetzlichen Krankenkassen getragen?

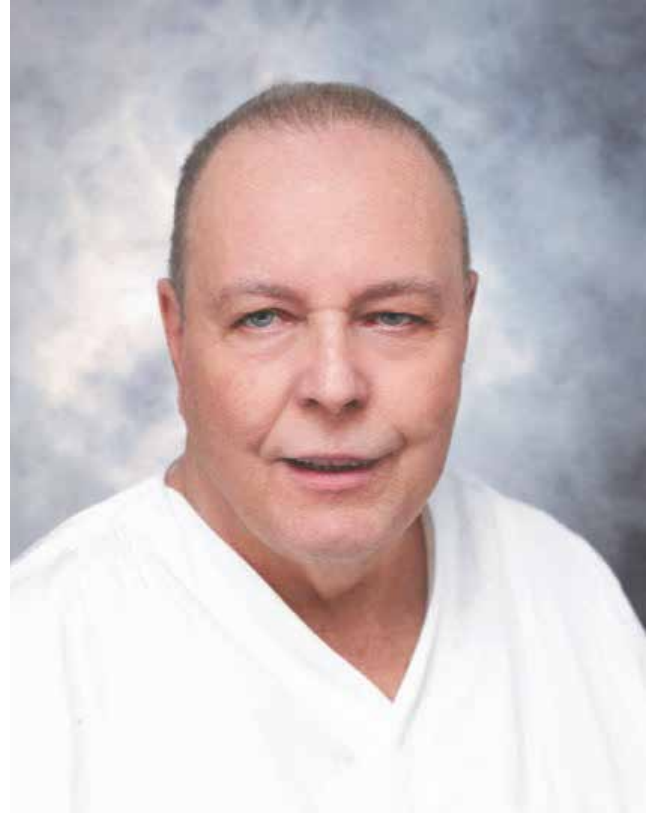
Dr. Nehlmeyer: Diese Frage muss ich leider verneinen, denn nur in Ausnahmesituationen - wie beispielsweise einer Krebserkrankung des Patienten - werden die Kosten von den Kassen nach Prüfung des Einzelfalles übernommen.

Aus diesem Grunde empfehle ich auch jedem gesetzlich Versicherten grundsätzlich eine entsprechende Krankenzusatzversicherung abzuschließen, in der Implantate eingeschlossen sind. Natürlich muss diese Versicherung rechtzeitig abgeschlossen werden.

Sind diese Zusatzversicherungen denn nicht teuer?

Dr. Nehlmeyer: Ich bin kein Versicherungsfachmann, aber meines Wissens gibt es diese Zusatzversicherung auch schon ab 20,- Euro im Monat.

Man bedenke aber, dass man sich so ein wichtiges Stück Lebensqualität durch modernen Zahnersatz sichert.



Dr. Ulrich Nehlmeyer, Inhaber der Zahnärztlichen Tagesklinik in Unna-Massen, blickt auf jahrzehntelange Erfahrung in der Zahnbehandlung und Zahn-Implantat-Versorgung zurück.



**Zahnärztliche Tagesklinik  
Dr. Nehlmeyer & Kollegen**

Kleistraße 63 · 59427 Unna-Massen  
Tel. 02303-53322 oder 986850  
[www.zahnarzt-nehlmeyer.de](http://www.zahnarzt-nehlmeyer.de)

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 6.00 - 18.00 Uhr · Sa. nach Vereinbarung



*Wir sind für den  
Menschen da!*



Der Pflegedienst Busch bietet im Zentrum von Unna und den Stadtteilen sowohl Leistungen im Bereich der Grundpflege als auch der Behandlungspflege an. Zusätzlich können aber jederzeit individuelle Betreuungsleistungen erbracht werden. Pflegekurse für Angehörige sowie die Vermittlung von Hausnotrufdiensten runden unser Angebot ab.

Die ambulante Grundpflege wendet sich den menschlichen Grundbedürfnissen wie beispielsweise Körperpflege, Ernährung, Ausscheidung und Mobilität zu und umfasst alle regelmäßig wiederkehrenden körperbezogenen und körperfernen Unterstützungsmaßnahmen, die zum Wohlbefinden, zur Gesunderhaltung und zur Bewältigung des Alltags im eigenen Zuhause beitragen.

Die ambulante Behandlungspflege beinhaltet medizinische und therapeutische Pflegeleistungen und unterstützt oder sichert eine ärztliche Therapie. Die Behandlungspflege dient der Genesung, der Vorbeugung einer Krankheitsverschlimmerung, der Symptomlinderung oder/und der Verbesserung der Lebensqualität.

Diese Maßnahmen dürfen nur auf der Basis einer ärztlichen Verordnung und ausschließlich durch examinierte Pflegekräfte durchgeführt werden.

*Sprechen Sie uns an!*



Pflegedienst  
**Busch**

Käthe-Kollwitz-Ring 30a, 59423 Unna  
Telefon: 02303 / 55 39 84 0  
E-Mail: [info@pflegedienst-busch.com](mailto:info@pflegedienst-busch.com)

[www.pflegedienst-busch.com](http://www.pflegedienst-busch.com)





# Wir suchen Dich!

**Starttermine:**

01.04.2025

01.08.2025

01.10.2025

## Ausbildung zur Pflegefachkraft (m/w/d)



Folge uns!  
Instagram Facebook

**Pflegedienst  
Busch**

Käthe-Kollwitz-Ring 30a  
59423 Unna  
Telefon: 02303 / 55 39 84 - 0  
Fax: 02303 / 55 39 84 - 999  
bewerbung@pflegedienst-busch.com



*Wir sind für den  
Menschen da!*

 **Pflegedienst  
Busch**

Seit über 20 Jahren bieten wir als Familienunternehmen im Kreis Unna Pflege und Betreuung im Alltag.

Unser Ziel ist es, Ihnen mit unseren Angeboten in jeder Situation Hilfe und Unterstützung zu bieten, damit Sie selbstständig Ihren Alltag gestalten können.

  
**WIR PFLEGEN  
MIT HERZ**  


**Kontakt:**  
Käthe-Kollwitz-Ring 30a  
59423 Unna  
Telefon: 02303 / 55 39 84 - 0  
Fax: 02303 / 55 39 84 - 999



## RZ CONSULTA UNNA

Steuerberatungsgesellschaft

RZ CONSULTA Unna GmbH Steuerberatungsgesellschaft  
René Zeps, Steuerberater

Hertinger Str. 45 · 59423 Unna (alte VHS)  
Tel.: (02303) 90 29 530  
Fax (02303) 90 29 559  
r.zeps@rz-consulta-unna.de  
www.rz-consulta-unna.de



## Steuertipp :

René Zeps

### Einführung der eRechnung ab dem 01.01.2025: Was Vermieter wissen müssen

Ab dem 1. Januar 2025 wird die elektronische Rechnung (eRechnung) in Deutschland zum Standard. Für viele Unternehmen und Selbstständige bedeutet das eine grundlegende Änderung im Umgang mit Rechnungen. Besonders Vermieter, die ihre Einkünfte durch die Vermietung von Immobilien erzielen, stehen vor neuen Herausforderungen – und Chancen.

#### Was ist eine eRechnung?

Eine eRechnung ist nicht einfach eine Rechnung im PDF-Format, sondern ein digital strukturiertes Dokument, das den EU-Standard EN 16931 erfüllt. Sie wird in maschinenlesbarem Format erstellt (z. B. XML) und ermöglicht einen automatisierten Datenaustausch zwischen Rechnungssteller und -empfänger. Dies soll die Effizienz und Transparenz im Rechnungswesen steigern und Fehler reduzieren.

Die Verpflichtung zur eRechnung gilt ab 2025 für alle inländischen Geschäftstransaktionen zwischen Unternehmen (sogenannter B2B-Bereich) und unter bestimmten Umständen auch für private Vermieter, die als Kleinunternehmer agieren.

#### Warum betrifft die Regelung Vermieter?

Vermieter gelten steuerrechtlich als Unternehmer, weil sie ihre Immobilien vermieten und daraus Einkünfte erzielen. Das betrifft nicht nur gewerbliche Vermietungen, sondern kann unter Umständen auch private Vermieter treffen.

Ab dem 01.01.2025 müssen sie daher in der Lage sein, eRechnungen empfangen und verarbeiten zu können. Eine eigene Rechnungsstellung ist noch nicht verpflichtend.

Dabei gibt es keinerlei Übergangsvorschriften! Vermieter können also von ihren Lieferanten (Handwerkern, Hausverwaltern oder Versorgungsunternehmen) keine alternativen Rechnungen auf Papier mehr verlangen.

**Automatisierung:** Die Datenstruktur der eRechnung erleichtert die digitale Archivierung und Buchhaltung.

**Fehlerreduktion:** Automatisierte Prozesse minimieren Eingabefehler und verbessern die Datenqualität.

**Nachhaltigkeit:** Der Verzicht auf Papierrechnungen spart Papier und trägt zum Umweltschutz bei.

#### Was sollten Vermieter jetzt tun?

Um sich auf die Umstellung vorzubereiten, sollten Vermieter folgende Schritte unternehmen:

**Prüfen, ob sie betroffen sind:** Vermieter sollten klären, ob sie unter die eRechnungspflicht fallen. Dies hängt von der Art der Mietverhältnisse und der Unternehmensstruktur ab.

**Softwarelösungen evaluieren:** Es gibt zahlreiche Tools, die die Erstellung und Verarbeitung von eRechnungen unterstützen. Wichtig ist, dass die gewählte Software den EU-Standard erfüllt.

**Mitarbeiter schulen oder externen Support suchen:** Vermie-

ter, die ihre Buchhaltung selbst erledigen, sollten sich in die Grundlagen der eRechnung einarbeiten oder externe Dienstleister beauftragen.

**Kommunikation mit Geschäftspartnern:** Vermieter sollten frühzeitig mit ihren Mietern, Dienstleistern und Geschäftspartnern besprechen, wie der elektronische Rechnungsverkehr künftig abgewickelt wird.

#### Ausblick

Die Einführung der eRechnung ist ein weiterer Schritt in Richtung Digitalisierung des Finanzwesens. Während große Unternehmen bereits weitgehend auf elektronische Rechnungen umgestellt haben, wird die Regelung kleinere Akteure wie Vermieter vor Herausforderungen stellen. Wer sich frühzeitig mit den neuen Anforderungen auseinandersetzt, kann jedoch von den langfristigen Vorteilen profitieren.

Für Vermieter, die den Einstieg in die eRechnung noch nicht geschafft haben, ist jetzt der ideale Zeitpunkt, sich vorzubereiten. Mit der richtigen Strategie und den passenden Tools wird die Umstellung reibungslos gelingen – und möglicherweise sogar die Verwaltung der Mietobjekte vereinfachen.

**Fazit:** Die eRechnung ist mehr als ein bürokratischer Mehraufwand – sie bietet auch Chancen, den Arbeitsalltag zu optimieren. Vermieter sollten die Umstellung als Möglichkeit sehen, ihre Prozesse zu modernisieren und langfristig effizienter zu gestalten.

**TEAM SCHICKOR**

Paul-Weniger-Str. 16 · 59199 Bönen · Tel. 02383-920060  
info@schickor.de · www.schickor.de

**Wir sind Ihre Spezialisten für Heizung, Klima und Sanitär:**

Neubau, Sanierung und Wartung: Alles aus einer Hand

Groß-, Industrie- und Kleinanlagen

Innovativ, Zuverlässig, Service- und Beratungsorientiert

**VIEMANN PARTNER**



# 2025

• H A P P Y • N E W • Y E A R •

WÜNSCHT IHR OPTIC TSCHIERSE

Bild: Harryarts on freepik







Dr. med. dent.

# Lutz Gerland

Praxis für innovative und ästhetische Zahnheilkunde in Unna-Königsborn



Dr. med. dent. Lutz Gerland



**Zur Verstärkung unseres Praxisteam suchen wir ab sofort eine zahnmedizinische Assistenz in Vollzeit (m/w/d)**



## Parodontologie

Gesundes Zahnfleisch sorgt für besten Halt Ihrer Zähne



## Moderne Zahnästhetik

Inlays und Kronen aus Vollkeramik: Immer da, aber unsichtbar



## Implantatversorgung

Als wären es die eigenen Zähne



## Prophylaxe

Professionelle Zahnreinigung: Empfehlen wir 2-4 mal im Jahr



## Barrierefreie Praxis

für unsere Patienten mit Rollstuhl



## Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Lutz Gerland

Mo+Di: 8–12 Uhr & 14.30–18 Uhr  
Mi: 8–12 Uhr · Do: 8–12 Uhr und  
14.30–19 Uhr, Fr: 8–14 Uhr

Schützenstraße 33  
59425 Unna-Königsborn  
Tel. 02303-69469



Munir Quinna  
Diplom Sport-  
wissenschaftler,  
Geschäftsführer

## INDIVIDUELL WIE DU !

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag: 8.00 bis 22.00 Uhr  
Samstag: 9.00 bis 16 Uhr  
Sonntag: 9.00 bis 16 Uhr

### KONTAKTDATEN

Hildebrandtstraße 7  
44319 Dortmund

Telefon: 0231/ 217 750 0  
E-Mail: [info@medico-fit.de](mailto:info@medico-fit.de)  
Website: [medico-fit.de](http://medico-fit.de)



Innovative Print-Media-Lösungen für Ost- und Südwestfalen

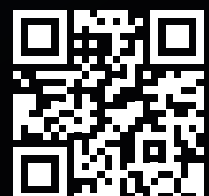
# GEMEINSAM STÄRKER



**Lösungsvielfalt, die überzeugt.  
Expertise, die weitergeht.**

**Vertriebsbüro Arnsberg**  
Grafenstraße 46 • 59821 Arnsberg

T +49 (0) 2931 5219 999  
[becker-druck@mediaprint.de](mailto:becker-druck@mediaprint.de)  
[www.becker-druck.de](http://www.becker-druck.de)  
[www.mediaprint.de](http://www.mediaprint.de)



# Aktuelle Themen und Beschlüsse aus dem Stadtrat (Entwurf, Stand: 13.12.2024)

Der Rat der Kreisstadt Unna hat in seiner letzten Sitzung vor den Weihnachtsferien am Donnerstag, 12. Dezember 2024, zusätzlich zu den Steuer- und Gebührensatzungen noch einige wichtige Themen behandelt und Beschlüsse gefasst. Ein Überblick.

## Fahrradfahren in der Fußgängerzone

Bislang ist die Unnaer Fußgängerzone von 19 Uhr bis 9 Uhr für Fahrradfahrer frei gegeben. Da sich in der Vergangenheit die Beschwerden über unangepasste Geschwindigkeiten und daraus resultierende gefährliche Situationen zwischen Radfahrern und Fußgängern gehäuft haben, hat die Kreisstadt Unna vor, das Radfahren in der Fußgängerzone komplett zu verbieten. Einen entsprechenden Vorstoß der Verwaltung holte der Stadtrat in seiner Sitzung am 12. Dezember zunächst zurück. Anschließend stimmten die Ratsmitglieder über einen Antrag der FDP-Fraktion ab, der forderte, dass die bisherige Regelung – das Fahren von 19 bis 9 Uhr – beibehalten wird. Mit 28 Nein-Stimmen und 14 Ja-Stimmen wurde der Antrag abgelehnt. Damit wird die Stadtverwaltung nun zu Beginn des neuen Jahres die entsprechenden Maßnahmen – in erster Linie die Beschilderung – umsetzen, um das Radfahren in der Fußgängerzone komplett zu untersagen.

Eine nicht-repräsentative Umfrage der Stadtverwaltung zum Fahrradfahren in der Fußgängerzone, die bis zum 11. Dezember lief, zeigte folgendes Meinungsbild: 59,8 Prozent sprachen sich dafür aus, das Fahrradfahren in der Fußgängerzone komplett zu verbieten. Dass die bisherige Regelung beibehalten werden solle, nach der Radfahrer in der Fußgängerzone in der Zeit von 19 bis 9 Uhr fahren dürfen, wünschten sich 40,2 Prozent der Teilnehmenden. Insgesamt wurden im Zeitraum vom 29. November bis 11. Dezember 4.491 Stimmen abgegeben.

## Gradierwerk im Kurpark Königsborn

Auch für die Pläne des Kurparkvereins, ein Gradierwerk im Kurpark Königsborn zu errichten, gibt es nach der Ratssitzung am 12. Dezember eine neue Grundlage: Die Ratsmitglieder stimmten für einen Antrag der CDU-Fraktion, der fordert, dass der Kurparkverein sich verpflichtet, die Instandhaltung und Pflege des Gradierwerks ehrenamtlich zu übernehmen. In seinem ursprünglichen Antrag hatte der

Kurparkverein vorgesehen, dass alle finanziellen und haftungsrechtlichen sowie betreiberischen Pflichten von der Kreisstadt Unna getragen würden. Diesen Antrag lehnte der Rat mit 25 Nein- und 17 Ja-Stimmen ab. Für den Antrag der CDU-Fraktion stimmten 18 Ratsmitglieder, 21 Ratsmitglieder enthielten sich; Nein-Stimmen gab es keine. Damit ist der Antrag der CDU-Fraktion angenommen. Im Januar werde man erste Gespräche zwischen der Stadtverwaltung und dem Kurparkverein in dieser Sache führen, kündigte der Erste Beigeordnete Sandro Wiggerich anschließend an.

Varianten für ein Schwimmbad in Unna-Massen  
Darüber hinaus wurden in der Ratssitzung Varianten für den Bau und Betrieb eines Bades auf dem Gelände des ehemaligen Freizeitbades in Unna-Massen vorgestellt. Einem politischen Auftrag folgend, entwickeln die Stadtverwaltung und die Wirtschaftsbetriebe Unna gemeinsam ein Konzept. Mit der Vorstellung der Varianten durch ein Planungsbüro geht das Vorhaben nun in die nächste Phase – und in die politische Beratung. Konkret wurden durch das Planungsbüro die folgenden Varianten vorgestellt:

### Variante 1: Lehrschwimmbecken

In dieser Variante würde ein Lehrschwimmbecken mit einer Größe von 10 x 16,66 Metern und einer Beckentiefe von 1,8 bis 2 Metern gebaut, das über einen flächigen Hubboden verfügt. Die grobe Kostenschätzung für die hierfür erforderliche Investition liegt bei rund 6,5 Millionen Euro.

### Variante 2: Lehrschwimm- und Aktivbecken

In dieser Variante würden ein Lehrschwimm- sowie ein Aktivbecken jeweils mit einer Größe von 10 x 16,66 Metern gebaut, von denen mindestens ein Becken eine Beckentiefe von zwei Metern hätte. Beide Becken sollen über einen flächigen Hubboden verfügen und durch eine variabel zu öffnende Abtrennung separat nutzbar sein. Mit dem Aktivbecken läge ein zusätzlicher Fokus auf Gesundheit, Prävention und Bewegung. Die grobe Kostenschätzung für die hierfür erforderliche Investition liegt bei rund 8 Millionen Euro.



## Motties Weisheit des Monats



„Wer die Wahrheit nicht sehen  
will, ist oftmals geistig erblindet“

Eure Mottie

**Variante 3: Lehrschwimm- und Sportbecken**  
In dieser Variante würde ein Sportbecken mit einer Größe von 25 Metern sowie ein Lehrschwimmbecken mit einer Größe von 8 x 12 Metern gebaut. Das Sportbecken soll über einen flächigen Hubboden verfügen; das Lehrschwimmbecken könnte alternativ auch als Aktivbecken ebenfalls mit Hubboden gebaut werden. Das Planungsbüro sieht bei dieser Variante einen höheren Personaleinsatz, der für den Betrieb erforderlich wäre sowie insgesamt höhere Betriebskosten. Sowohl die Grundstücksfläche als auch die Parkplatzsituation bewertet das Planungsbüro bei dieser Variante als „kritisch“. Die grobe Kostenschätzung für die hierfür erforderliche Investition liegt bei rund 17,5 bis 18,5 Millionen Euro.

**Variante 4: Lehrschwimm- und Sportbecken plus Außenbecken**  
In dieser Variante würde ein Sportbecken mit einer Größe von 25 Metern sowie ein Lehrschwimmbecken mit einer Größe von 8 x 12 Metern gebaut – plus ein zusätzliches Außenbecken als Sportbecken mit einer Größe von 25 Metern für einen Sommerbetrieb von Mai bis September. Alternativ wird ein ganzjähriges Außenbecken mit 200 Quadratmetern Fläche vorgeschlagen. Das Planungsbüro bewertet bei dieser Variante die Grundstücksfläche als „nicht ausreichend“ und sieht die Parkplatzsituation „sehr kritisch“. Auch hier wird mit höheren Personal- und Betriebskosten gerechnet. Die grobe Kostenschätzung für die hierfür erforderliche Investition liegt bei rund 20 Millionen Euro.

Insgesamt kommt das Planungsbüro bei seiner Umkreisanalyse zu der Einschätzung, dass für ein Freizeitbad „keine positive wirtschaftliche Prognose“ gegeben werden könnte, da im Radius von einer Fahrtzeit von 15 bis 30 Minuten von Unna-Massen ein dichter Wettbewerb an Freizeitbädern herrsche, beispielsweise durch das Freizeitbad Werl und das Solebad Werne sowie die großen Bäder in Hamm, Soest und Hagen. Zudem kämen in nächster Zeit in der unmittelbaren Nachbarschaft – Kamen und Bergkamen – neue Bäderangebote auf den Markt. Dies verstärke das bereits vorhandene „Überangebot“ an attraktiven Freizeitbädern in der Region. Die Ermöglichung von Vereinsschwimmen sowie das Öffentlichkeitsschwimmen sind eine freiwillige Leistung der Kommunen. Für die kommunale Pflichtaufgabe, Schulschwimmen zu ermöglichen, decken die beiden derzeit zur Verfügung stehenden Lehrschwimmbecken – die Schwimmsporthalle

am Bergenkamp und das Hellweg-Bad Lünern – rechnerisch den Bedarf. Zu dieser Einschätzung kommt das Planungsbüro auf Basis der jährlichen Schulschwimmzahlen, nach denen die Wasserflächen der Stadt Unna pro Schuljahr 22.560 Grundschülerinnen und Grundschüler abdecken müssen. Bei einer ermittelten Schuljahreskapazität von rund 28.800 Schülerinnen und Schüler ergibt sich eine derzeitige Auslastungsquote von 78 Prozent.

Die vorgestellten Varianten gehen nun in den entsprechenden Fachausschüssen in die politische Diskussion. Die Sitzungen der Ausschüsse finden öffentlich statt und können von interessierten Bürgerinnen und Bürgern besucht werden. Die Termine sind zu finden auf [unna.de/politik](http://unna.de/politik). Die Präsentation mit den Details zu den vorgestellten Varianten ist auf [unna.de/stadtentwicklung](http://unna.de/stadtentwicklung) zu finden.



MADE IN GERMANY

EYEfinity mit Endless Vision Technology



**Gleitsichtglasdesign mit Bildstabilisierungsfunktion**  
Bestes Sehen durch gleichmäßige Wirkungsverteilung.

ANDERE GLEITSICHTGLÄSER



**Herkömmliches Freiform-Gleitsichtglasdesign**  
Sichtbar unschärfere Randbereiche.

QUALITÄTSBRILLENGLÄSER  
NACHHALTIG PRODUZIERT

VEREINBAREN SIE JETZT EINEN  
TERMIN BEI IHREM  
AUGENOPTIKER TSCHIERSE:

**Optic Tschierse**  
Kamener Straße 18  
59425 Unna  
Tel.: 02303 68 140  
Fax: 02303 66 175

Für Sie geöffnet: Mo. bis Fr. 9 - 13 Uhr und 14.30 - 18 Uhr  
Mi. und Sa. 9 - 13 Uhr

VORTEILE

Vergleichbar mit einem Einstärkenglas

Brillantes Sehen in der Ferne  
Extra breiter Nahbereich  
Super Zwischenbereich

Höchstmaß an Sehkomfort

Spontanverträglichkeit  
Immer ein scharfes Bild  
Breiteste Sehbereiche  
Ruhiges Sehen: keine Schwimmeffekte und verzerrte Bereiche  
Stabiles Sehen bei Bewegung und Bildstabilisierung



EYEfinity

Die Gleitsichtglas-Innovation  
für rundum besseres Sehen

STRATEMEYER  
Brillenglasmanufaktur



**BILDSTABILISIERUNGS-  
FUNKTION**

Ähnlich wie bei der Fotografie wird mit der Bildstabilisierungsfunktion von EYEfinity die Brillenglasfläche so gestaltet, dass angenehm ruhiges und natürliches Sehen ermöglicht wird.



**AUTOFOKUS-  
EFFEKT**

Egal wohin man schaut:  
Immer schärfstes Sehen mit breitesten Sehbereichen

DER WEG ZUR IHREM  
PERFEKTEN GLEITSICHTGLAS...

... IST MASSARBEIT.



# Kreistag beschließt Katastrophenschutzbedarfsplan

Kriege, Klimawandel, Corona – die Krisen der letzten Jahre zeigen: Es besteht dringender Handlungsbedarf im Bereich des Katastrophenschutzes. Planvoll vorgehen, um gut aufgestellt zu sein, ist daher die Devise der Kreisverwaltung, die einen Katastrophenschutzbedarfsplan aufgestellt hat. Der Kreistag gab in seiner Sitzung am 10. Dezember dafür grünes Licht.

Konkret soll er sein. Daher hat der Fachbereich Bevölkerungsschutz in gutachterlicher Begleitung insgesamt zwölf potentielle Szenarien identifiziert. Grundlage dafür waren unter anderen die topografische Lage, die vorhandene Verkehrsinfrastruktur und die im Kreis angesiedelten Unternehmen. „Daraus haben wir mögliche Gefahrenlagen abgeleitet und mit den Beteiligten im Katastrophen- und Bevölkerungsschutz im Kreisgebiet in Workshops bearbeitet“, so Fachbereichsleiter und Kreisbrandmeister Martin Weber.

Die Gefahrenlagen sind unter anderem: Stromausfall, Cyberangriff, Unwetter, Hitze und Dürre. Aber auch eine Pandemie, Terrorangriffe oder eine Tierseuche sind denkbare Szenarien, auf die der Kreis möglichst gut vorbereitet sein muss. Der Plan nimmt dabei die Szenarien genau in den Blick.

## Szenario „Stromausfall“

Etwa den Stromausfall: Ist die Trinkwasserversorgung sichergestellt? Wie lange können Krankenhäuser weiterbetrieben werden? Woher kommt der Kraftstoff für die Einsatzfahrzeuge? Können Supermärkte noch mit Lebensmitteln versorgt werden? Mit welchen Schäden und Problemen ist bei der Bevölkerung zu rechnen? Der Kreistag hat nun mit der einstimmigen Verabschiedung mit diesem Katastrophenschutzbedarfsplan definiert, welches Sicherheitsniveau für den Katastrophenschutz in der Laufzeit der kommenden fünf Jahre erarbeitet werden soll.

Aus den Szenarien wurden insbesondere organisatorische aber teilweise auch technische Bedarfe wie Fahrzeuge und Einsatzmittel abgeleitet, um zukünftig gut auf diese für das Kreisgebiet realistischen Einsatzlagen zum Schutz der Bevölkerung und Infra-

struktur vorbereitet zu sein. Beispielsweise muss ein Notstromkonzept erarbeitet werden, ein Treibstoffkonzept, die Kommunikationswege müssen klar und definiert sein, es müssen Unterbringungsmöglichkeiten geschaffen werden und Anlaufstellen für die Bevölkerung. Manches gibt es schon, an weiterem muss gearbeitet werden.

## Anforderungskatalog

Insgesamt zwölf solcher Szenarien werden durchleuchtet und Anforderungen erstellt, um im Ernstfall gut aufgestellt zu sein und auf vorhandene Strukturen und Informationen zurückgreifen zu können. Dabei zeigt sich unterm Strich: Es gibt noch viel zu tun. In vielen Bereichen gibt es Rückstände, die es aufzuholen gilt. Es wird ein größeres Gefahrenabwehrzentrum benötigt, mehr Personal, mehr Fahrzeuge, mehr Material und weitere Konzepte.

Ein priorisierter Maßnahmenkatalog soll helfen, die bestehenden Rückstände aufzuholen. „Der Plan zeigt, dass es richtig und wichtig ist, dass wir den Blick auf den Bevölkerungsschutz legen“, so Landrat Mario Löhr. „Richtig war es auch, einen eigenen Fachbereich dafür zu gründen und alle Strukturen unter die Lupe zu nehmen. Ich will da am Ball bleiben und den Kreis Unna für die Zukunft gut aufgestellt wissen.“

 <p><b>Armonat</b> Bestattungen Inh. Frank Armonat</p> <ul style="list-style-type: none"><li>* Erd-, Feuer-, See- und Naturbestattungen</li><li>* Überführungen im In- und Ausland</li><li>* Erledigung aller Formalitäten</li><li>* Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten</li><li>* Eigener Trauerdruck</li><li>* Eigener Abschiednahmeraum</li></ul>	<b>24-Stunden-Sammelruf:</b> <b>02307 - 280505</b>
	<b>Bestattungshaus Göttker</b> Robert-Koch-Straße 71 59174 Kamen
	<b>Bestattungen Grundmann</b> Husener Straße 80 44319 Dortmund
	<b>Bestattungen Armonat</b> Friedrich-Ebert-Straße 106 59425 Unna <a href="http://www.armonat.de">www.armonat.de</a>

 <p><b>TAPETEN-HALLE</b></p>	<b>Wir bringen Ihnen die Ware nach Hause!</b> Alle Lieferungen frei Haus.
<b>Marco Adamietz</b> Kamen · Schleppweg 3 · Telefon (02307) 73866	



# Was tun bei Schimmel im Haus? (Teil II)



Geschäftsführer Sebastian Schemm

Des Weiteren begünstigen schlecht belüftete Gebäude oder Räume mit unzureichender Luftzirkulation die Schimmelbildung. Dies passiert vor allem in Räumen wie Badezimmern, Küchen oder Kellern.

Letztendlich ist ein Eindringen von Wasser -beispielsweise durch defekte Rohre- in Wände und Böden ein weiterer Grund, der dann in diesen Bereichen Schimmel fördern kann.

Schimmel ist - wie wir alle wissen - nicht nur ein ästhetisches Problem, sondern kann auch gesundheitsschädlich sein. Die Sporen des Schimmels können beim Einatmen Atemwegsbeschwerden, Allergien, Asthma oder Hautausschläge verursachen. Besonders gefährdet sind Menschen mit bestehenden Atemwegserkrankungen, Kinder, Senioren und Menschen mit einem geschwächten Immunsystem. Langfristiger Kontakt mit Schimmel kann zudem zu ernsthaften gesundheitlichen Problemen führen, wie chronischen Atemwegserkrankungen und sogar zu einer Schwächung des Immunsystems.

Neben den physischen Gesundheitsgefahren kann Schimmel auch psychische Belastungen mit sich bringen, insbesondere durch den unangenehmen Geruch und das Gefühl, in einem ungesunden Umfeld zu leben.

Sobald Sie also Schimmelbefall im Haus feststellen, sollten sofort Maßnahmen ergriffen werden. Zunächst gilt es, den Schimmel zu entfernen und die Ursache zu bekämpfen, um weiteren Befall zu verhindern.

Ihr Spezialist für Schimmelbekämpfung **schemm** seit 1960

**TÜV Rheinland** Geprüfte Qualität  
Pflanzenschutz  
seit 01.01.2022

**SPEZIALBETRIEB**  
Mauerwerksabdichtung

Schemm GmbH & Co. KG · Uelzener Weg 16 · 59425 Unna (Westf.)  
Telefon (0 23 03) 2 53 12 - 0 · [www.schemm-bautenschutz.de](http://www.schemm-bautenschutz.de)

**Unsere Leistungen im Überblick**

- > Innenabdichtung
- > Rissinjektion
- > Klimaplatte
- > Horizontalsperre
- > Schimmelpilzbekämpfung
- > Hausschwammbekämpfung
- > Abdichtung von wasserführenden Dehnfugen

# Hubert Hüppe MdB besucht Schmerzambulanz des Christlichen Klinikums Unna



Von links nach rechts: Thomas Isenberg (Geschäftsführer der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V.), Hubert Hüppe MdB, Dr. Angelika Neuenfeld (Leitende Oberärztin Schmerztherapie), Thorsten Quellenberg (Chefarzt), Markus Beule (Leiter Physikalische Therapie).

Der heimische CDU-Bundestagsabgeordnete Hubert Hüppe hat sich am Mittwoch, 20. November 2024, in der Schmerzambulanz des Christlichen Klinikums Unna (CKU) ein Bild von der aktuellen Versorgungssituation chronisch schmerzkranker Patientinnen und Patienten gemacht. Gemeinsam mit Vertreterinnen und Vertretern der Klinik sowie der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V. diskutierte er die Herausforderungen und Perspektiven der Schmerzmedizin im Rahmen der geplanten Krankenhausreform.

„Chronische Schmerzen sind ein drängendes gesellschaftliches Problem, das in der Krankenhausreform von Bundesgesundheitsminister Lauterbach kaum berücksichtigt wird“, erklärte Hüppe. „Dabei leiden allein in Deutschland schätzungsweise 6 Millionen Menschen darunter. Es ist unsere Aufgabe, die Versorgung dieser Patientinnen und Patienten sicherzustellen und gleichzeitig den ärztlichen Nachwuchs für dieses wichtige Fachgebiet zu begeistern.“

Das CKU ist eines von rund 450 Krankenhäusern in Deutschland, die eine spezialisierte Schmerztherapie anbieten. Die Patientinnen und Patienten kommen weit über die Grenzen des Kreises Unna hinaus - unter anderem aus dem Sauerland, Dortmund und Hamm. Pro Jahr werden hier rund 240 stationäre und insgesamt etwa 500 Fälle behandelt. Doch die Rahmenbedingungen für diese wichtige Arbeit sind schwierig.

Schmerzmedizin als übersehener Querschnittsbereich

Chefarzt Torsten Quellenberg und Dr. Angelika Neuenfeld, leitende Oberärztin der Schmerztherapie, machten deutlich, dass chronische Schmerzpatienten besonders von der multimodalen Therapie im stationären Setting profitieren. Diese Behandlungsform integriert Bewegungstherapie, Akupunktur, psychologische Beratung und Massagen und ermöglicht es

häufig, invasive Eingriffe wie Operationen zu vermeiden. Trotz der nachgewiesenen Erfolge fehlt es jedoch an einer eigenen Leistungsgruppe für die Schmerzmedizin. Das erschwert eine langfristige Planung und Finanzierung erheblich.

„Das derzeitige Abrechnungssystem setzt falsche Anreize“, erklärt Christian Larisch, Geschäftsführer des Klinikums. „Oft ist es wirtschaftlich günstiger, Behandlungsangebote zu reduzieren oder einzustellen, als sie aufrechtzuerhalten. Das führt zu einer enormen Belastung für Kliniken wie das CKU, die sich der Schmerzmedizin verpflichtet fühlen“.

Reformbedarf in der Krankenhausplanung

Thomas Isenberg, Geschäftsführer der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V., lobte die Arbeit des CKU, warnte aber vor den Folgen der Krankenhausreform. „Wir brauchen bundesweit einheitliche Standards, die im Rahmen einer eigenen Leistungsgruppe definiert würden und auch Grundlage der Krankenhausplanung werden könnten“, forderte Isenberg. „Nur so können wir sicherstellen, dass Patientinnen und Patienten mit chronischen Schmerzen die Versorgung erhalten, die sie brauchen. Außerdem müssen wir dringend die Weiterbildungssituation und die Vergütung in der Schmerzmedizin verbessern, um dem drohenden Fachkräftemangel entgegenzuwirken.“

Multimodale Schmerztherapie als Vorbild

Abschließend hob Hubert Hüppe die multimodale Schmerztherapie als Erfolgsmodell hervor, das den interdisziplinären Ansatz in der Medizin beispielhaft umsetze. Er kündigte an, die Anliegen der Schmerzmedizin in den politischen Dialog in Berlin einzubringen und sich für bessere Rahmenbedingungen einzusetzen, um die Versorgung von Menschen mit chronischen Schmerzen nachhaltig zu sichern.

# Termine

## Ausstellungen

Fr. 17.01. – 26.02.

Fotoausstellung „Perspektivenreise“  
ZIB, Unna

So.02.02.<<14.00 Uhr

20 Jahre von Sinnen

Arthaus:nowodworski, Unna

bis 02.02.2025

Über Farbe und Raum

Museum Haus Opherdicke, Holzwickede

bis 16.02.2025

Christoph Dahlhausen- Univers

Carlernst-Kürten Stiftung, Unna

bis 18.05.2025

Rolle Rückwärts

Hellweg Museum, Unna

## Kabarett & Comedy

Mi. 15.01. << 20.00 Uhr

Anne Folger

Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Do. 16.01. << 20.00 Uhr

Sascha Korf - Veni, Vidi, Witzig

Emschersaal Bürgergaus, Holzwickede

Mo. 03.02. << 20.00 Uhr

Live.Laugh.Loфт. mit Felix Maximilian Eller

Lindenbrauerei, Unna

Mi. 05.02. << 20.00 Uhr

Wilfried Schmickler

Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Fr. 07.02. << 20.00 Uhr

Streckenbach & Köhler – Multiple OHR-  
gasmen-

Kulturschmiede, Fröndenberg

Fr. 14.02. << 20.00 Uhr

LOL- Das Comedy Start Up

Studiotheater, Bergkamen

## Lesung

Mi. 22.01. << 18.30 Uhr

Literatur – und Leseabend

Stadtbücherei, Fröndenberg

Mi. 05.02. << 19.00 Uhr

Glück für Wiedereinsteiger

Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

## Jazz & Co.

Mi. 15.01.25 << 20.00 Uhr

Joo Kraus

Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

## Theater, Musical & Co.

Fr. 17.01. << 20.00 Uhr

Hokuspokus

Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Di. 21.01. << 19.00 Uhr

Woyzack

Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Do. 23.01. << 20.00 Uhr

Die Laborantin

Stadthalle, Unna

Fr. 24.01. << 20.00 Uhr

Musical Highlights

Stadthalle, Unna

Fr. 24.01. << 20.00 Uhr

Achtsam Morden

Konzertaula, Kamen

Sa. 25.01. << 19.00 Uhr

Tatort- Dinner “ Der Dallas Mord“

Ringhotel Katharinenhof, Unna

Fr. 31.01. << 20.00 Uhr

Doc Esser & Band – Gesund gestorben ist

trotzdem tot –

Studiotheater, Bergkamen

Fr. 31.01. << 20.00 Uhr

Sheila Wolf’s Burlesque Variete

Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Fr. 07.02. << 20.00 Uhr

Die Bullemänner „Murks „

Aula Marie-Curie-Gymnasium, Bönen

Sa. 08.02. << 20.00 Uhr

Hollywood Dance Night

Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Di. 11.02. << 20.00 Uhr

Astrid – Das entschwundene land

Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Do. 13.02. << 20.00 Uhr

Mephisto

Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Do. 13.02. << 20.00 Uhr

Dinge, die ich sicher weiß

Stadthalle Unna

Sa. 15.02. << 20.00 Uhr

Im Namen der Rose

Konzertaula, Kamen

Sa. 15.02. << 18.00 Uhr

Eiskalt erwischt oder zurück in die 70er

Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

## Konzerte, Rock & Pop

Mi. 15.01.25 << 19.30 Uhr

5. Sinfoniekonzert – Dies irae

Konzertaula, Kamen

Do. 16.01. << 20.00 Uhr

Bloo Helix

Schalander Lindenbrauerei, Unna

Fr. 17.01. << 20.00 Uhr

Bounce- Bon Jovi Tributeband

Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Sa. 18.01. << 20.00 Uhr

Mike Massé

Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Sa. 18.01. << 20.00 Uhr

Barocks- AC/DC Show

Kamener Stadthalle, Kamen

So. 19.01 << 17.00 Uhr

Das große Neujahrs Konzert

Stadthalle, Unna

So. 19.01 << 20.00 Uhr

Berlin Comedian Harmonist

Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Mi. 22.01. << 20.00 Uhr

Black & White Band

Schalander Lindenbrauerei, Unna

Do. 23.01. << 20.00 Uhr

BigBand Musikclub

Schalander Lindenbrauerei, Unna

Fr 24.01. << 20.00 Uhr

Blues Company

Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Sa. 25.01. << 17.00 Uhr

Burg Revival Band

Lükaz, Lünen



Sa. 25.01. << 20.00 Uhr  
3. Konzert der Lünen Konzertreihe: Simon Höfele & E. Brauß  
Hansasaal, Lünen

So. 26.01. << 18.00 Uhr  
3. Meisterkonzert: Pavel Efremov  
Stadthalle, Unna

So. 26.01. << 16.00 Uhr  
Les Copains d`abord Ami(e)s  
Kleinkunsthöhne Rausingen, Holzwickede

So. 26.01. << 18.00 Uhr  
Stiftskonzert  
Stiftsgebäude, Fröndenberg

Mi. 29.01. << 20.00 Uhr  
Pausengespräch  
Schalander Lindenbrauerei, Unna

Do. 30.01. << 20.00 Uhr  
Crossroads  
Schalander Lindenbrauerei, Unna

Sa 01.02. << 20.00 Uhr  
Limited Edition  
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Mi. 05.02. << 20.00 Uhr  
Grand Jam – Tommy Schneller Band  
Thorheim, Bergkamen

Do. 06.02. << 20.00 Uhr  
Joel- Joao  
Schalander Lindenbrauerei, Unna

Fr. 07.02. << 20.00 Uhr  
Cool Chocolate  
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Sa. 08.02. << 20.00 Uhr  
Ü 50 Disko  
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Mi. 12.02. << 20.00 Uhr  
Jammin` Lounge Afterwork-Session  
Schalander Lindenbrauerei, Unna

Do. 13.02. << 20.00 Uhr  
Vanderlinde  
Schalander Lindenbrauerei, Unna

Fr. 14.02. << 20.00 Uhr  
90er Party  
Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Sa. 15.02. << 19.30 Uhr  
Udo Hotten singt Udo Jürgens Welterfolge  
Ruhrtalhalle, Fröndenberg

Sa. 15.02. << 20.00 Uhr  
Geoff Tate  
Lükaz, Lünen

Für Kinder/ Jugendliche  
Fr. 17.01., 24.01., 31.01., 07.02. << 15.00  
Uhr

Gaming Nachmittag im Lerntreff  
ZIB, Unna

Fr. 17.01. << 16.00 Uhr  
Die Schöne und das Biest- Das Musical  
Stadthalle, Unna

Fr. 17.01. << 16.00 Uhr  
Puppenböhne Liliput  
Kleinkunsthöhne Rausingen, Holzwickede

Mi. 22.01. u. 12.02. << 17.00 Uhr  
Mit der Taschenlampe ins Museum  
Hellweg-Museum, Unna

Mo. 27.01. << 17.00 Uhr  
Peppa Wutz  
Konzertaula, Kamen

Do. 30.01. << 16.00 Uhr  
Offener Spielertreff  
ZIB, Unna

Sa. 01.02. << 11.00 Uhr  
Willmas und Lucy`s Ideenwerkstatt  
ZIB, Unna

So. 02.02. << 15.00 Uhr  
Herr Einhorn und der erste Schnee  
Kulturschmiede, Fröndenberg

#### Sonstiges

15. 02. << 20.00 Uhr  
19. Kneipennacht  
Verschiedene Orte, Unna

Di. 21.01. << 19.00 Uhr  
Sitzung Deutsche Teckel Club  
Haus Mersmann, Unna

Bitte beachten Sie, dass die Termine nicht verbindlich sind. Bei Rückfragen, ob und unter welchen Bedingungen die im Veranstaltungskalender eingetragenen Veranstaltungen durchgeführt werden, wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter.

## Premiere: Einzigartige Lesung des Comic-Zeichners und Autors Christopher Tauber von den drei ??? in Unna



Prof. Dr. M. Tracz holt Christopher Tauber nach Unna

Fernab von Rocky Beach, am Set des B-Horror-Movies „Bigfoot 7“ in den kalifornischen Wäldern, geht einiges schief: Der Hauptdarsteller geriert sich als unberechenbare Diva, ständig verschwinden Requisiten und die Drehtage ziehen sich wie Kaugummi. Justus, Peter und Bob sind als Aushilfen vor Ort, aber erst als eine teure Kamera entwendet wird und alle Zeichen auf Sabotage stehen, entscheiden sich Regisseur Yan De Kerk und sein Schwester Lys, die Justus wieder einmal ganz schön durcheinanderbringt, die Dienste der drei ??? in Anspruch zu nehmen. Währenddessen ist im Hotel eine Reisegruppe von Bigfoot-Forschern eingetroffen, deren zwielichtiger Anführer Bucky Berg sich auffällig an das Film-Team heran wagt. Natürlich übernehme die drei Detektive den Fall. Mit atmosphärischer Musik und Geräuschen unterlegt erscheint die mittlerweile fünfte Original Graphic Novel der ??? lebendig und mitreißend auf der Leinwand. Autor und Zeichner Christopher Tauber übernimmt dabei alle Rollen und nimmt das Publikum mit in eine Visualisierung der beliebten Ermittler aus Rocky Beach, die mit jeder Menge Popkultur-Verweisen, einem Ausflug in die Subkultur der überzeugten Bigfoot-Gläubigen und einem Blast from the past aus dem Liebesleben des Justus Jonas aufwarten kann. Zur Reihe: 2018 ausgezeichnet mit dem Max & Moritz Preis als bester Comic für Kinder und Jugendliche und mittlerweile aus der Welt der drei ??? nicht mehr wegzudenken. Was als visuelles Experiment des Kosmos Verlags im Jahr 2015 begann, hat sich die Graphic Novel Reihe mit inzwischen fünf Original Geschichten, drei Adaptionen beliebter Klassiker der Serie und dem ersten Buch der drei ???, dass sich nur an Erwachsene richtet etabliert. Comiczeichner und Autor Christopher Tauber hat an allen 9 Büchern mitgearbeitet, zwei weitere sind in Arbeit. Christopher Tauber wird am 14.02.25 um 18:00 Uhr zur Lesung im Kinorama sein. Der Film „Die drei ??? und der Karpatenhund“ beginnt anschließend um 19:30 Uhr. Am 15.02.2025 startet die Lesung bereits um 13.30 Uhr und Filmbeginn ist dann um 15:00 Uhr. Die Eintrittskarten für das tolle Event können unter [www.kinorama-unna.de](http://www.kinorama-unna.de) erworben werden. Die drei ??? haben bereits Generationen begeistert und es ist immer wieder schön zuzuhören.

## Sudoku Leicht

5		6						7
								3
			4	9	1			
					2	3	5	1
			6		3		4	
4		5						
	7			3		6		8
	2					7	3	
			1		6			

## Sudoku Mittel

4	2		8					6
	1			5				
	9		1					8
		1					7	
			5		2			
		7	9			4	2	
			2		4			
6	4					9		
5						9	2	6

**Rechtsanwalt**  
**Udo Speer**



in Zusammenarbeit mit  
Notar Michael Helbig  
Amtssitz in Unna

**Udo Speer ist Fachanwalt für Arbeits-,  
Miet- und Wohnungseigentumsrecht**  
Familien-, Erb-, Verkehrs- und Vertragsrecht  
sind weitere Schwerpunkte seiner Arbeit

Vinckestr. 48  
59439 Holzwickede

Tel. 02301-9467603  
Fax 02301-9467604  
ra.udo.speer@t-online.de



**über 100 Jahre!**  
**Fleischerei**  
**DEMARCZYK**

Wir wünschen all unseren  
Kunden ein frohes Neues!

Germaniastraße 35  
59174 Kamen-Methler  
Tel. 0 23 07 / 3 04 74  
[www.fleischerei-demarczyk.de](http://www.fleischerei-demarczyk.de)

**Kundenparkplätze finden Sie direkt bei uns vorm Geschäft!**

## Sudoku Schwer

9	3	5						
1						7	4	3
			8	1		5		
5	2	4						
				7	5			8
						2		6
			8	7				
	7					3		2
8	3	1	6					

## Sudoku Schwer

			3	7				9
7		4	5	1				3
8								
2	8	7			5			
			7		3	5		
					2	4		
		3				1		7
				9				4
2	5							



Semertelchstraße 24a  
44141 Dortmund  
+49 162 9202565  
info@immomas.de  
www.immomas.de

## AUSLANDSIMMOBILIE MONTENEGRO

Montenegro und seine zahlreichen Möglichkeiten sind Ihnen bekannt?

Sie wünschen sich Lebensqualität ähnlich wie zum Beispiel in Dubai, jedoch mit europäischer Kultur und das nur zwei Flugstunden entfernt ... Unmöglich?

Wir demonstrieren Ihnen gerne, dass dies möglich ist!

MJ MNE INVEST hat sich auf die Vermittlung von Grundstücken und Immobilien an deutsche Staatsbürger spezialisiert.

Sie sind ein Liebhaber der Berge?  
Sie bevorzugen Küstenregionen?  
Sie wünschen sich einen kostengünstigen Lebensunterhalt bei gleichzeitigem Angebot vieler Leistungen?

All dies bietet Ihnen das schöne Land Montenegro. Mit seinen ca. 600.000 Einwohnern ist das Land nicht viel größer als einige deutsche Städte, doch die Möglichkeiten sind um einiges größer.

Durch unsere Inlandskontakte haben wir für Sie eine breite Angebotspalette ausgearbeitet. Somit können wir Ihnen städtischen Grundstücken zu einem Beispiel- Preis von 55

Euro pro Quadratmeter bis zu Grundstücken in exklusiver Lage für bis zu 3000 Euro pro Quadratmeter vorstellen. Dies verdeutlicht die Vielfalt des Landes.

Der Erwerb einer Immobilie oder eines Grundstücks in Montenegro berechtigt Sie zu einem direkten Aufenthaltstitel. Auch der geringe Spitzensteuersatz von 15 % ist ein Standortvorteil, der zunehmend Investoren anlockt.

Die Adria bietet Ihnen ganzjährig glasklares Wasser. Erleben Sie Ihren Urlaub auf einem Schiff auf der Adria ab dem Startpunkt Porto Montenegro. Wenn Sie das Wasser einmal verlassen möchten, erreichen Sie in wenigen Minuten eine beeindruckende Bergkulisse, hierzu bietet sich der Lovcen als gute Möglichkeit.

Überzeugen Sie sich selbst und kommen Sie mit uns ins Abenteuerland!



**Mandy Semmelmann**

zertifizierte Immobilienmaklerin (ILS)  
zertifizierte Sachverständige für bebaute-  
und unbebaute Grundstücke (DESAG)



# Historisches Standesamt an der Klosterstraße: Stadtverwaltung entwickelt ganzheitliches Sanierungskonzept



## Historisches Standesamt an der Klosterstraße: Stadtverwaltung entwickelt ganzheitliches Sanierungskonzept

Für das unter Denkmalschutz stehende Fachwerkgelände an der Klosterstraße 12, in dem sich das Standes- und das Umweltamt befinden, erarbeitet die Kreisstadt Unna ein Gesamtkonzept für eine Sanierung. Die im Herbst erfolgte Schadenskartierung des Fachwerkes hat ergeben, dass das Gebäude weiterhin nutzbar ist und keine Einsturzgefahr besteht.

Anlass für die Schadenskartierung waren Funde von Holzwurmbefall und Feuchtigkeitsschäden, die insbesondere an der Südseite des Gebäudes festgestellt wurden. Die Ergebnisse der Schadenskartierung zeigen, dass aktuell kein Holzwurmbefall vorhanden ist; eine Sanierung dennoch erforderlich sein wird.

Diese soll im Rahmen einer Gesamtbetrachtung des Gebäudes erfolgen, wie es bei Sanierungsmaßnahmen von städtischen Gebäuden üblich ist. Diese bezieht auch die Haustechnik mit ein. Das Gesamtkonzept für diese Sanierung, das auch Interimslösungen für die Unterbringung des im Gebäude befindlichen Standesamtes und Umweltamtes beinhalten wird, wird im kommenden Jahr erarbeitet. Eine tatsächliche bauliche Umsetzung der Sanierungsmaßnahmen ist dann für das Jahr 2026 avisiert.

# Horoskop Januar



Wassermann (21.01. - 19.02.)

Lassen Sie sich von anderen nicht in Ihre Angelegenheiten reinreden. Es gilt, Grenzen zu setzen – mitunter auch ganz direkt!



Fische (20.02. - 20.03.)

Achten Sie jetzt wieder ein wenig mehr auf die eigenen Bedürfnisse anstatt es immer nur allen recht machen zu wollen!



Widder (21.03. - 20.04.)

Anstatt Gerüchten zu glauben, sollten Sie den Dingen lieber auf den Grund gehen und direkt nachfragen, was Sache ist.



Stier (21.04. - 20.05.)

Nehmen Sie sich in acht, wenn man Ihnen nun schnelle Erfolge in Aussicht stellt – die Sache hat einen Haken!



Zwilling (21.05. - 21.06.)

Zwillinge, die auf Partnersuche sind, sollten nun auch mal außerhalb des üblichen Beuteschemas Ausschau halten.



Krebs (22.06. - 22.07.)

Halten Sie sich von fetten Speisen, Alkohol und Kaffee jetzt besser fern, ein empfindlicher Magen macht Ihnen sonst zu schaffen.



Löwe (23.07. - 23.08.)

Nehmen Sie es sich nicht immer so zu Herzen, wenn andere nicht von all Ihren Ideen restlos begeistert sind.



Jungfrau (24.08. - 23.09.)

Gönnen Sie sich im Alltag immer wieder kleine Ruhepausen, so vermeiden Sie, dass Sie abends völlig erschöpft sind.



Waage (24.09. - 23.10.)

Waagen sind derzeit wenig ausgeglichen. Spaziergänge in der Natur können jetzt helfen, den Geist zu beruhigen.



Skorpion (24.10. - 22.11.)

Sie müssen das Rad nicht immer neu erfinden – lassen Sie sich ruhig mal von den Kollegen inspirieren und unter die Arme greifen.



Schütze (23.11. - 21.12.)

Seien Sie nicht zu streng mit sich, wenn Sie sich nun einen Irrtum eingestehen müssen. Irren ist bekanntlich menschlich.



Steinbock (22.12. - 20.01.)

Mit Empathie erreichen Sie nun wesentlich mehr, als wenn Sie versuchen, Ihre Vorhaben auf Teufel komm raus durchzuboxen.



# Kreuzworträtsel

Öffnung	Raubkatze	Hinweis	Eulersche Zahl	Edelstein-gewicht		Kfz.-Kennz. für Madagaskar	Kfz.-Kennz. für Siam	Getümmel		Zeichen für: Arsen	vorher	Zeichen für: Larthan	Konzert-halle	schweiz. Berg	Grund-gesetz
				Gattung				Keller-tier					Kabel		
Kfz.-Kennz. für Süd-afrika			Stadt in Schle-sien	dt. Münze				Zeichen für: Argon		Kfz.-Kennz. für Urugu-ay	Eigentum			Kfz.-Kennz. für Thai-land	Kam-merlon
Lehr-anstalt -in-stitut				Tonbe-zeichnung		Amts-tracht						Internat. Kfz.-Z.f.: Öster-reich	Schand-lat		
met. Ge-wichts-einheit		ger-manische Sagen-gestalt		Dehnungs-laut		Vorbild, Muster				met. Ge-wichts-einheit				Tonbe-zeichnung	Frauen-name
Ebbe															
EDV-Ausdruck	Halbton					Neben-fluß d. Rhone									
						Benzin-marke									
Niedrig-wasser															
Über-bleibsel															
Katzen-art	dt. Schrift-steller	Kfz.-Kennz. Rendsburg													
Teil d. Bibel						Teil d. weibl. Beklei-dung									
Moehren-hirse		Orchidee				Gelände-form									
Flächen-maß						18. Buch-stabe im Alphabet									
Ge-pflogen-heit	pers. franz. Fürwort					Kfz.-Z.f.: Hannover									
Kfz. für Landsberg															
Staats-vertreter	Dehnungs-laut					franz. in									
Schwäche															

Ihre  
Spezialistin für  
**Spangenbergung  
und eingewachsene  
Fußnägel in  
Unna!**

**Podologische Praxis  
Beate Suttrop**

Holbeinstraße 10a · 59423 Unna  
Arztelhaus am Ev. Krankenhaus  
Tel. 0 23 03 / 98 63 99  
www.podologie-unna.de

staatl. geprüfte med. Fußpflege · alle Kassen & Privat

Hier können Sie das Lösungswort eintragen:

Rezept des Monats:

# Qutabs mit Kräuter-Feta-Füllung



## Zutaten 4 Stück:

Für den Teig

280 g Weizenmehl  
1 TL Salz  
2 EL Olivenöl  
180 ml Wasser

Für die Kräuter-Füllung

4 Frühlingzwiebeln  
4 Stängel Dill  
4 Stängel Petersilie  
200g Fetakäse

Schmanddipp

200g Schmand  
1 EL Essig

## Zubereitung:

Alle Zutaten für den Teig zu einem glatten Teig verkneten.

Die Frühlingzwiebeln in Ringe schneiden und Dill, sowie Petersilie waschen, trocknen und hacken. Den Fetakäse bröseln und mit den Kräutern vermischen.

Den Teig vierteln und oval ausrollen. In die Mitte je zwei Esslöffel der Füllung geben und zuklappen. Die Ränder gut andrücken.

In einer vorgeheizten Pfanne ohne Fettzugabe pro Seite ca. 4 Minuten anbraten.

Schmand mit Essig, Zucker, Salz und Pfeffer abschmecken und als Dipp zu den Qutabs servieren.





# Edeka Pape

Wir lieben Lebensmittel. Seit 100 Jahren.

## PAYBACK - JETZT BEI IHREM EDEKA PAPE



Ihre Ansprechpartnerin bei Fragen zu Payback: Frau Verena Galonska.

**Supergeile Preise...  
bei Edeka Pape!**

Entdecken Sie unsere Angebote der Woche ganz einfach online: QR-Code mit Smartphone scannen!



Am Kastanienhof 3 / Feldstraße · 59423 Unna · Tel. 02303-983183 · Geöffnet: Mo-Sa 7-20 Uhr





**Ihr Profi-Beraterteam in den Bereichen  
Marketing, Recht, Finanzen & Versicherungen**



**Gehen Sie mit uns  
einen Schritt weiter!**

**Ein Beraterteam, das  
Hand in Hand für Sie da ist.**

[www.das-beraterhaus.de](http://www.das-beraterhaus.de)



Erfahren Sie hier mehr!



Katharina Nehlmeyer

Telefon: 015114980816

E-Mail: Katharina.nehlmeyer@yahoo.com

RINGANA ist ein österreichisches Unternehmen, das sich der Herstellung frischer, hochwirksamer Kosmetik- und Nahrungsergänzungsmittel verschrieben hat. Mit einem klaren Fokus auf Reinheit, Nachhaltigkeit und Qualität revolutioniert RINGANA nicht nur das Badezimmer, sondern auch die Küche. Alle Produkte werden frisch hergestellt, sind frei von künstlichen Konservierungsstoffen und basieren auf natürlichen Inhaltsstoffen. Besonders hervorzuheben sind die einzigartigen Nahrungsergänzungsmittel von RINGANA, die in Form der Produkte PACK A, B und C, sowie verschiedenen CAPS angeboten werden.

Die Pack sind speziell auf verschiedene Bedürfnisse des Körpers abgestimmt. PACK A unterstützt den Start in den Tag, vollgepackt mit Antioxidantien um die körpereigenen Abwehrkräfte zu stärken und die Zellen vor freien Radikalen zu schützen. PACK B stärkt den Körper über den Tag hinweg und unterstützt den Säure-Base-Haushalt gezielt mit Zink. Zudem enthält PACK B wertvolle wasser- und fettlösliche Vitamine und Mineralstoffe. PACK C sorgt mit reichlich Ballaststoffen und

Calcium. Ballaststoffe sind das Geheimnis für eine intakte Verdauung und Calcium unterstützt die Verdauungsenzyme. Perfekt für eine träge Verdauung und das Wohlbefinden. Jedes dieser Supplements besteht aus einer perfekt abgestimmten Kombination von Vitaminen, Mineralien, Ballaststoffen und Antioxidantien, die den Körper mit essenziellen Nährstoffen versorgen – und das alles in frischer, „cleaner“ Qualität ohne chemische Zusätze. Dank der täglichen Frische und der unübertroffenen Reinheit kann der Körper die Nährstoffe besser aufnehmen und verwerten. So trägt RINGANA dazu bei, dass der moderne Mensch sich fitter und vitaler fühlt. Die Frische-Revolution im Badezimmer und der Küche ist mehr als nur ein Trend – es ist ein Statement für ein bewussteres, gesünderes Leben.

Sind Sie neugierig geworden? Melden Sie sich jetzt, um mehr über die RINGANA-Frische zu erfahren und entdecken Sie, wie einfach es ist, Körper und Geist mit den besten Nährstoffen zu versorgen.





# OPEL MOKKA & ASTRA OHNE ANZAHLUNG /

VIELE VARIANTEN  
**SOFORT  
VERFÜGBAR**



Beispielfoto der Baureihe. Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

z.B. **MOKKA** Elegance 1.2, 74 kW (100 PS), Frön Metallic, Komfort Paket Elegance, 17" LM-Felgen, Intelligenter Tempomat, PDC, **Rückfahrkamera**, Spurhalteassist., LED-Hauptscheinw. & -Tagfahrlicht, el. Fensterheber, Klima, Sitzhgz., Multif.-Lenkrad beheizbar, Smartphone-Anb., 7" Touchscreen, LED-Blinker, ZV/Funk, Winterpkt., u.v.m. als Tageszulassung

**OHNE ANZAHLUNG 159€**  
MTL. NUR<sup>1</sup>

Kaufpreis/Gesamtkreditbetrag 27.099,98 €, **Leasingsonderzahlung 0 €**, Laufzeit 24 Monate, Laufleistung 5.000 km/Jahr, Mehrkilometer 10.000-12.501 km 6,69 Cent, darüber 9,37 Cent; Minderkilometer 7.500-10.000 km 4,01 Cent, darunter 2,41 Cent, Sollzins geb. p.a. -1,62%, Effektiver Jahreszins -1,61%, Gesamtbetrag 21.159,99 €.

Energieverbrauch (kombiniert): 6,2 l/100 km  
CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert): 141 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse: E

<sup>1</sup> Ein Leasingbeispiel der Stellantis Bank S.A. Niederlassung Deutschland, Mainzer Str. 190, 65428 Rüsselsheim am Main, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind zzgl. 890 € Überführungskosten.

z.B. **ASTRA** Edition 1.2, 81 kW (110 PS), Rot, **Rückfahrkamera**, LED-Hauptscheinw., LED-Tagfahr- & Rücklicht, Smartphone-Anb., Klimaautom., KeylessGo, Multif.-Lederlenkrad beheizb., PDC v&h, Sitzhgz., Spurhalteassist., Verkehrszeichenerk., 16" LMF, 10" Touchscreen, autom. Geschwindigkeits-Assistent, ZV/Funk, Nebelscheinw., u.v.m. als Tageszulassung

**OHNE ANZAHLUNG 165€**  
MTL. NUR<sup>1</sup>

Kaufpreis/Gesamtkreditbetrag 29.260,01 €, **Leasingsonderzahlung 0 €**, Laufzeit 24 Monate, Laufleistung 5.000 km/Jahr, Mehrkilometer 10.000-12.501 km 7,04 Cent, darüber 9,86 Cent; Minderkilometer 7.500-10.000 km 4,22 Cent, darunter 2,53 Cent, Sollzins geb. p.a. -5,11%, Effektiver Jahreszins -5,00%, Gesamtbetrag 21.328,98€.

Energieverbrauch (kombiniert): 5,5 l/100 km  
CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert): 126 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse: D

# JONAS

Unna · Werl · Menden

Wilhelm Jonas GmbH & Co. KG

Unna · Massener Hellweg 44 - 46 · Telefon 0 23 03 / 55 9-0

Unna-Indupark B1 · Max-Planck-Str. 15-19 · Tel. 0 23 03 / 30 10 08-0

Werl · Hammer Straße 92 · Telefon 0 29 22 / 50 18-0

Jetzt Fan werden!



[www.opel-jonas.de](http://www.opel-jonas.de)