



rundblick

ihr monatsmagazin für unna und rundum

UKBS

Ihr guter Nachbar

Hier wohne ich schlau



Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH

Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna

+49 2303 2827-0

info@ukbs.de

www.ukbs.de

Foto: Knechtke
stockfotos.com



Hier finden Sie unsere aktuellen Angebote



expert

Mit den besten Empfehlungen



Brumberg

Karl Brumberg GmbH & Co. KG

Kämerstr. 21-25+14 • 59174 Kamen

Tel. 02307/91 70-0

info@brumberg.de

magazin.brumberg.de



**Edeka Harhoff wünscht Ihnen frohe Weihnachten
und einen guten Start in 2025!**



**Lassen Sie sich überraschen
und freuen Sie sich auf frische
Vielfalt und tolle Angebote!**

DAS NEUE EINKAUFSERLEBNIS:

- neue Marktgestaltung
- neue Bedientheken Fleisch/ Wurst, Käse und Fisch
- neue Obst- und Gemüseabteilung
- umweltschonende Kühltechnik
- energiesparende LED- Beleuchtung

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch-
Ihr Team vom Edeka Harhoff**

Aktuell

- Seite 4 News aus dem Rathaus
Seite 5 Kreis Unna vergibt Bildungspreis 2025

Gesundheit & Medizin

- Seite 6 Schmerzfrei durch Korrektur der Körperstatik
Seite 8 Schweigen brechen Aktionstag gegen Gewalt an Frauen
Seite 9 Die Notwendigkeit einer professionellen Zahnreinigung

Motties Weisheit des Monats



Seite 29
Motties Weisheit

Finanzen & Recht

- Seite 10 Busch
Seite 12 Einführung der e- Rechnung
Seite 13 Das Buchungsportalrisiko

Unna & Umkreis

- Seite 16 Mahl Anderz
Seite 19 Hubert Hüppe MdB besucht Schmerzambulanz des Christlichen Klinikums Unna
Seite 20 Was tun bei Schimmel im Haus (Teil I)
Seite 21 Die CAR hat sich vergrößert
Seite 22 Termine
Seite 23 Horoskop
Seite 24 Sudoku
Seite 25 Die richtige Beratung

Lifestyle

- Seite 27 Kreuzworträtsel
Seite 28 Thymianpate
Seite 29 Mottis Spruch des Monats
Seite 31 Starte deinen Reset – 3 Wochen für deinen Körper und dein Wohlbefinden!

Impressum
Herausgeber (V.i.s.d.P.)

Rundblick Kommunikation GmbH
Geschäftsführer:
Frank Kuhlmann
Katharina Nehlmeyer
Akazienweg 2
59423 Unna

Verleger
Rundblick Kommunikation GmbH
Akazienweg 2
59423 Unna

Redaktion dieser Ausgabe
Frank Kuhlmann, FK
Sebastian Suttrop
Katharina Nehlmeyer

Grafik & Layout
Rundblick Kommunikation GmbH

Druck
mediaprint solutions GmbH
Eggertstraße 28
33100 Paderborn

Mediadaten
Erscheinung 1x Monatlich zum Monatsende.
Die Auslage erfolgt zur kostenlosen Mitnahme für den Leser an frequentierten Orten in Unna, Kamen, Kamen-Herren, Bönen, Fröndenberg, Holzwickede.

Es gilt die Anzeigenpreislite
Nr.2 von 01.01.2019

Titelseite Fotoquelle:
Bild von drobotdean/ Freepik.com

Urheberrechtliches
Vom Verlag entworfene Anzeigen und redaktionelle Berichte dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages verwendet, abgedruckt oder vervielfältigt werden. Für unaufgeforderte eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag ausdrücklich keine Garantie.

Bild Hintergrund:kjpargeter by freepik

BÖHMER & Immobilien

Wir suchen Ihre Immobilie!

Sie haben die Absicht, Ihre Immobilie zu verkaufen?

Vertrauen Sie auf unsere über 60-jährige Erfahrung! Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

ivd **WIB24 WESTDEUTSCHE IMMOBILIENBÖRSE G.K.**

facebook.com/Boehmer.Immobilien
www.immobilien-boehmer.de Tel. 02378 / 9293-0

News aus dem Rathaus



Sichtlich gerührt war die langjährige Leiterin des Kulturamts, Sigrun Krauß, bei ihrer Verabschiedung in der Sitzung des Kulturausschusses im Schalander der Lindenbrauerei am Montag, 11. November. Rechts im Bild Bürgermeister Dirk Wigant, links Krauß' Nachfolger in der Amtsleitung, David Neil Nethen. (Foto: Joachim Bothe/Kreisstadt Unna)

Sigrun Krauß verabschiedet sich in den Ruhestand

Nach über 30 Jahren im Dienst der Kreisstadt Unna steht Sigrun Krauß, die langjährige Leiterin des Kulturamts, vor dem Eintritt in den Ruhestand. Bei der Abschlussgala der diesjährigen elften Ausgabe des Krimifestivals „Mord am Hellweg“ erhielt sie vor wenigen Tagen bereits die Ehrennadel der Kreisstadt Unna für ihre herausragenden Verdienste um die Kulturszene – insbesondere auch für ihr unermüdliches Engagement für die freie Kulturszene der Stadt und der gesamten Hellweg-Region. Am Montag, 11. November, wurde Sigrun Krauß nun in der Sitzung des Kulturausschusses von Vertreter*innen aus Politik und Verwaltung um Bürgermeister Dirk Wigant, die Kulturausschussvorsitzende Claudia Keuchel und den für Kultur zuständigen Ersten Beigeordneten Sandro Wiggerich verabschiedet. Sigrun Krauß begann ihre Tätigkeit im Kulturamt im Juli 1990. Sie prägte die Kulturlandschaft Unnas maßgeblich und initiierte zahlreiche Projekte, die weit über die Stadtgrenzen hinaus Beachtung fanden. Zu ihren größten Erfolgen zählt das Krimifestival „Mord am Hellweg“, das sie gemeinsam mit Dr. Herbert Knorr ins Leben rief und zu einem der größten und wichtigsten Krimifestivals Europas machte.

Darüber hinaus war Sigrun Krauß als Geschäftsführerin von „Hellweg – ein Lichtweg e.V.“ tätig und setzte sich für zahlreiche weitere Kulturprojekte in Unna und der Hellweg-Region ein, darunter das Zentrum für Internationale Lichtkunst, die Lindenbrauerei, der Musikverein und das Theater Narrenschiff. Stets hatte sie dabei auch die freie Kulturszene im Blick und unterstützte mit Rat und Tat zahlreiche Künstlerinnen und Künstler sowie Initiativen.

Für ihr Engagement wurde Sigrun Krauß mehrfach ausgezeichnet, unter anderem mit dem Literatur-Taler, dem

Ehrengläser und jüngst eben mit der Ehrennadel der Kreisstadt Unna.

Die Nachfolge von Sigrun Krauß in der Amtsleitung hatte bereits im August dieses Jahres David Neil Nethen angetreten, um so einen reibungslosen Übergang gewährleisten zu können.



Das Radparkhaus am S-Bahnhof Unna-Königsborn wurde am Freitag, 22. November, von Bürgermeister Dirk Wigant, Ortsvorsteher Burkhard Böhnisch sowie Vertretern von der DasDies-Service GmbH und der Stadtverwaltung eröffnet. (Foto: Kevin Kohues/Kreisstadt Unna)

Netz der Bike-and-Ride-Anlagen wächst weiter: Radparkhaus S-Bahnhof Unna-Königsborn eröffnet

Auch am S-Bahnhof Unna-Königsborn können Radlerinnen und Radler jetzt ihr Rad wettergeschützt und videoüberwacht in einer abgeschlossenen Anlage parken. Das rundum aufgewertete Radparkhaus wurde am Freitag, 22. November, von Bürgermeister Dirk Wigant und Ortsvorsteher Burkhard Böhnisch eröffnet. 44 Parkplätze für Fahrräder und acht für Lasten-Fahrräder stehen im abgeschlossenen Bereich bereit, 17 überdachte und frei zugängliche Parkparkplätze direkt angrenzend. Für Menschen, die ausschließlich dieses Radparkhaus nutzen wollen, ist das Parken kostenlos. Den Chip, der die Tür öffnet, gibt es gegen ein Pfand von 20 Euro in der Radstation am Unnaer Bahnhof. Für alle, die zusätzlich in anderen Anlagen wie etwa der Radstation am Unnaer Bahnhof parken wollen, gibt es den Monatschip für fünf Euro (Schüler und Studierende) bzw. zehn Euro (Berufstätige Erwachsene) in der Radstation am Bahnhof, den Jahreschip für 50 bzw. 100 Euro ebenso. Erhältlich ist für Gelegenheitsnutzer auch ein Prepaid-Chip, auf dem die Besitzer ein Guthaben nach eigener Wahl speichern, von dem pro Nutzung ein Euro abgebucht wird.

Die Kreisstadt Unna hat die betagte Radparkanlage am S-Bahnhof umfassend renoviert. Die Radständer wurden überholt und mit bunten Gitterstahlmatten eingezäunt, Dach und Ständer frisch gestrichen. Neben

dem elektronischen Zugangssystem wurden zudem neue LED-Leuchten und eine Video-Überwachungsanlage installiert. Die Gesamtinvestitionen von 79.000 Euro wurden mit 70.000 Euro vom Land NRW gefördert. Das Radparkhaus wird, wie acht weitere im Kreis Unna, von der DasDies-Service GmbH, einem Inklusionsunternehmen der AWO, betrieben. Das 30-köpfige Team kümmert sich jetzt um die acht Radstationen in Bönen, Kamen, Lünen, Schwerte, Selm, Unna und Werne sowie um die angeschlossenen Radparkhäuser in Bergkamen, Kamen-Methler und – Mitte, Lünen-Brambauer, Schwerte-Ergste, Selm-Bork und Werne-Stadthaus. Mit insgesamt rund 2.200 abgeschlossenen und videoüberwachten Parkplätzen bietet der Kreis Unna damit nach der Münsteraner Radstation (3.300 Stellplätze) dezentral das zweitgrößte moderne Fahrradparkhaus des Landes. 4.400 registrierte Parkkundinnen und Parkkunden nutzen das Angebot, die Nachfrage wächst. Rund 8.000 Radlerinnen und Radler nutzen zudem den Wartungs- und Reparaturservice der personell besetzten Radstationen an den Bahnhöfen des Kreises. Kontaktdaten der Radstation Unna für Interessenten: Radstation Unna Bahnhof, Bahnhofstraße 78, 59423 Unna, Tel. (02303) 304072, Thomas Hoffmann (Ansprechpartner), E-Mail rs-unna@dasdies.de, Servicezeiten montags bis freitags 9 bis 18 Uhr Weitere Informationen gibt es unter die-radstationen.de.



27. Benefizkonzert für die Kinderkrebshilfe: Ein musikalisches Highlight und ideales Weihnachtsgeschenk

Das Heeresmusikkorps Kassel gastiert am Donnerstag, 3. April 2025, um 20 Uhr in der Stadthalle Unna. Unter der Leitung von Oberstleutnant Tobias Terhardt präsentiert das Orchester ein vielfältiges Programm zugunsten der Kinderkrebshilfe. Die Schirmherrschaft übernehmen Bürgermeister Dirk Wigant und der Kommandeur der Glückauf-Kaserne Daniel Kapitany. Die Veranstalter Monika und Dieter Rebbert holen das renommierte Heeresmusikkorps Kassel nach Unna. Das Ensemble, das zum zweiten Mal in der Stadt auftritt, begeistert mit symphonischer Bläsermusik, Show- und

Tanzmusik sowie Elementen klassischer Militärmusik. Mit 50 Musikerinnen und Musikern gehört das Orchester zu den führenden Klangkörpern der Bundeswehr. Karten für das Benefizkonzert sind im i-Punkt in Unna und online über www.reservix.de erhältlich. Der Eintritt kostet 26 Euro (inkl. Gebühren). Ein Weihnachtsgeschenk mit Herz Wer noch auf der Suche nach einem passenden Weihnachtsgeschenk ist, liegt mit Konzertkarten für dieses Benefizkonzert genau richtig. Die Kombination aus musikalischem Genuss und der Unterstützung eines guten Zwecks macht die Karten zu einem besonderen Präsent.

Weitere Informationen und Kontakt:
 Monika und Dieter Rebbert
 Damaschkeweg 2b
 59423 Unna
 Tel. (02303) 80006
 E-Mail an Mdrebbeert@t-online.de
 Homepage: www.kinderkrebshilfe-unna.de
 Spendenkonto:
 Dieter Rebbert, KinderKrebshilfe
 Sparkasse Unna
 IBAN: DE23 4435 0060 0000 7774 41

Kreis Unna vergibt Bildungspreis 2025 Bewerbungsphase ist gestartet

Kreis Unna. Das Regionale Bildungsbüro im Kreis Unna lädt Bildungseinrichtungen, Jugendgruppen, Sportvereine und weitere Interessierte ein, sich für den Bildungspreis 2025 zu bewerben.

Mit diesem Preis sollen herausragende Projekte (Best Practice) und besonders förderungswürdige Projektideen mit Zukunftspotential in den Kategorien „Teilhabe“, „Bildungsgerechtigkeit“ und „Partizipation / Demokratie“ ausgezeichnet werden.

Zwei Preise in Höhe von jeweils 2500 Euro werden vergeben: einer für ein Best Practice-Projekt und einer für ein Projekt mit Zukunftspotential. Schirmherren des Preises sind Landrat Mario Löhr für die Best Practice Projekte und YouTuber sowie Wissenschaftsjournalist Jacob Beautemps für Projekte mit Zukunftspotential. Die Bewerbungsfrist endet am 11. April 2025. Alle erforderlichen Informationen und Bewerbungsunterlagen sind auf der TaskCard des Regionalen Bildungsbüros zu finden: Bildungspreis für den Kreis Unna - TaskCards. „Wir freuen uns auf zahlreiche Bewerbungen und sind gespannt auf die eingereichten Projekte und Ideen“, so die Organisatoren. Eine unabhängige Jury wird die Einreichungen bewerten und die Gewinnerprojekte auswählen.

Die feierliche Preisverleihung findet am 31. Mai 2025 während des Un(n)a Festa Italiana statt und wird von Landrat Mario Löhr offiziell durchgeführt. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an bildungsnetzwerk@kreis-unna.de



Schmerzfrei *durch Korrektur der Körperstatik*

Mit ganzheitlicher Therapie können Schmerzen sanft und dauerhaft beseitigt werden. Durch Fehlhaltungen am Arbeitsplatz, beim Sport und im Alltag gerät der Mensch immer mehr aus seiner Mitte.

Viele leiden unter Bewegungsproblemen wie Nacken-, Rücken- und Gelenkschmerzen durch Aktivitäten wie Laufen oder sogar langes Sitzen. Eine oft übersehene Ursache ist die orthopädische Fehlstatik, die sich von den Füßen bis zum Kopf auswirkt. Es ist essentiell, den gesamten Körper und nicht nur einzelne Bereiche zu betrachten. Beispielsweise kann ein „Knickfuß“ zu Drehbewegungen im Oberschenkel und Beckenproblemen führen, bekannt als Muskelketten-syndrom. Die Beckenstellung ist zentral in der Diagnostik, wobei ein Beckenschiefstand oft auf vergangene Sprunggelenksverletzungen oder Atlasfehlstellungen zurückzuführen ist.

Die Körperstatik ist vergleichbar mit einem Segelboot: Der Mast stellt die Wirbelsäule, die Tauen stellen die Muskeln und Sehnen dar, die die Wirbelsäule im Lot halten.

Diesem Grundsatz folgend arbeitet das gesamte Team im CENTRUM VITAE® Dr. Ghiassi & Kollegen in Dortmund unter der Leitung von Dr. Ghiassi, nach dem Motto „Körper im Lot“.

Die Grundlage unserer Arbeit im CENTRUM VITAE® ist die Statikmessung Ihres Körpers, Vermessung der Muskelasymmetrien sowohl im Bereich des Kauapparates als auch im Bereich der Wirbelsäule und der Extremitäten sowie der dynamischen Fußdruckmessung.

Zusätzlich ermitteln wir mit einem innovativen Messverfahren die Muskelkraft-Seitenasymmetrien in 28 Kraftmessrichtungen.

Dafür stehen uns verschiedene Sys-

teme zur Verfügung wie die 4D-Wirbelsäulenvermessung, bei der ein Licht-Projektor ein Linienraster auf den Rücken projiziert oder auch die Muskelkraftmessung mittels des Myoline-Systems.

Zudem wird die Muskelaktivität durch EMG und ein 2in1-Sensor aufgezeichnet und analysiert, der Bewegungen im dreidimensionalen Raum erfasst.

Und eine Fußdruckmessung gibt Aufschluss über Belastungsverhältnisse und Bewegungsasymmetrien.

„Das Geheimnis einer erfolgreichen Behandlung ist die Verzahnung verschiedener Therapieansätze.“ - Dr. Ghiassi

Zusammenfassend bietet das CENTRUM VITAE® eine Kombination aus moderner Diagnostik und Therapieansätzen, um die Gesundheit des Bewegungsapparates zu fördern.

Mit der „4D-Wirbelsäulenvermessung“ wird ein berührungsloser, hochauflösender Scan des Rückens und der Wirbelsäule ermöglicht. Durch den Einsatz von Videorasterstereographie und Photogrammetrie entstehen präzise, dreidimensionale Bilder, die ideale Unterstützung für die Untersuchung von Körperhaltung, Skoliosen und Wirbelsäulendeformitäten bieten. Dabei erfolgt die Analyse strahlenfrei und mit einem schnellen Untersuchungsablauf.



Fotos: sdecoret - stock.adobe.com / centrum vitae



iEMG Sensoren ermöglichen die Untersuchung und Therapie der elektrischen Muskelaktivität durch Oberflächen-EMG Messungen und Biofeedback. Erkenntnisse über Muskel-Dysbalancen sind auf einen Blick sichtbar und Biofeedback-Training hilft bei gezielter Muskelansteuerung nach Verletzungen oder Operationen. Durch die integrierte Inertial-Messtechnik ist die genaue Aufzeichnung und Darstellung von Bewegungsabläufen im dreidimensionalen Raum möglich.

Die Ganzkörper-Muskelkraftmessung (Myoline) ermöglicht eine zeitsparende und genaue Erfassung haltungsrelevanter Muskelparameter ohne Neupositionierung des Patienten und vereint dabei konventionelle Rückentest-Systeme.



Die Elektromyographie ist ein unverzichtbares, schmerzfreies Verfahren zur Beurteilung der Muskelfunktion in der Orthopädie.



Schweigen brechen

Aktionstag gegen Gewalt an Frauen



Wollen mit der Fahne gegen Gewalt an Frauen ein Zeichen setzen: Landrat Mario Löhr (1 v. links), Gleichstellungsbeauftragte Leonie Engelhardt (3 v. links) und Mitglieder des Personalrats.

x „Schweigen brechen“

Aktionstag gegen Gewalt an Frauen

Kreis Unna. 2023 gab es beinahe jeden Tag einen Femizid in Deutschland. Insgesamt 938 Mädchen oder Frauen wurden 2023 Opfer von versuchten oder vollendeten Tötungsdelikten. Seit 40 Jahren setzen sich Menschenrechtsorganisationen am Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen – dem 25. November – für Frauen ein. Auch der Kreis Unna beteiligt sich dieses Jahr wieder an verschiedenen Aktionen, um auf den Tag aufmerksam zu machen.

„Es herrscht dringender Handlungsbedarf“

Die Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Unna kämpfen schon lange gemeinsam gegen jegliche Gewalt an Frauen. Über 70 Prozent aller Gewaltopfer sind weiblich, geschlechtsspezifische Gewalt ist ein strukturelles Problem. Leonie Engelhardt, Gleichstellungsbeauftragte der Kreisverwaltung Unna, hat eine klare Meinung zu den aktuellsten Zahlen des Bundeskriminalamtes über geschlechtsspezifisch gegen Frauen gerichtete Straftaten.

„Die Zahlen sind seit Jahren auf einem hohen Niveau und steigen weiter an. Das ist sehr besorgniserregend. Gewalt ist eine

Menschenrechtsverletzung. Auch wenn im Kreis Unna viele Aktionen zu diesem Tag stattfinden und auch unterjährig bereits eine gute Zusammenarbeit stattfindet, fehlt auf allen föderalen Ebenen derzeit eine Antwort darauf, wie diesem riesigen Thema begegnet werden soll. Es herrscht dringender Handlungsbedarf. Die Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen (geschlechtsspezifischer Gewalt) darf nicht der schwierigen Haushaltslage zum Opfer fallen,“ so Engelhardt.

Ab dem 25. November finden im Kreis noch viele weitere Aktionen statt: Zum Beispiel wird – wie schon jedes Jahr seit 2001 – in einigen Kommunen und auch am Kreishaus in Unna die Fahne gegen Gewalt an Frauen von UNWomen gehisst. Sie soll neben dem Aktionstag auch auf Unterstützungsmöglichkeiten für Betroffene hinweisen, wie beispielsweise die Frauenberatungsstelle des Frauenforums, die unter Tel. 0 23 03 / 8 22 02 zu erreichen ist oder auf das rund um die Uhr erreichbare Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“, welches dieses Jahr mit der Kampagne „Schweigen brechen“ auf das Thema aufmerksam macht.

Der Fokus der Kampagne liegt auf der aktiven Kommunikation über das Thema und der Nicht-Stigmatisierung von Frauen, die von Gewalt betroffen sind. Als bundesweites Angebot ist das Hilfetelefon an 365 Tagen im Jahr unter Tel. 116 016 und über die Online-Beratung unter www.hilfetelefon.de erreichbar – anonym, kostenlos, barrierefrei und in 15 Sprachen.

„Orange your City“

Auch die orangene Beleuchtung öffentlicher Gebäude am 25. November ist ein bekanntes Zeichen gegen Gewalt an Frauen. „Orange your City“ ist ein Projekt der Union deutscher Zonta Clubs und schließt sich damit der weltweiten UN-Aktionstage „Orange the World“ an. Auch im Kreis Unna werden in der Aktionswoche öffentliche Gebäude orange beleuchtet.



Auch in diesem Jahr wird das Kreishaus Unna wieder orange beleuchtet.

Die Notwendigkeit der professionellen Zahnreinigung

Interview mit Zahnarzt Dr. Ulrich Nehlmeyer

Viele Zahnärzte raten ihren Patienten zweimal im Jahr eine gründliche Reinigung ihrer Zähne. Warum das so ist, darüber sprachen wir mit Herrn Dr. med. Ulrich Nehlmeyer, Inhaber der Zahnärztlichen Tagesklinik in Unna Massen.

Herr Dr. Nehlmeyer, ist eine professionelle Zahnreinigung tatsächlich sinnvoll und nötig?

Dr. Nehlmeyer: Das ist ganz klar mit ja zu beantworten, insbesondere wenn ein erhöhtes Risiko für Karies oder Parodontitis besteht. Ebenfalls profitieren aber auch ältere Menschen, Kinder die eine Zahnspange tragen, sowie Patienten mit empfindlichem Zahnfleisch von dieser Reinigung.

Die tägliche Pflege zu Hause reicht demnach nicht?

Dr. Nehlmeyer: Selbst wenn sie ihre Zähne noch so gründlich putzen, sie erreichen niemals alle Ecken. Denn an Engpässen weiter hinten im Mund, in den Zwischenräumen und am Zahnfleischrand versagt die auch beste Zahnbürste, mit der sie lediglich ca. 60 Prozent der Zahnflächen reinigen.

Wie sieht es denn mit der Leistung einer elektrischen Zahnbürste aus?

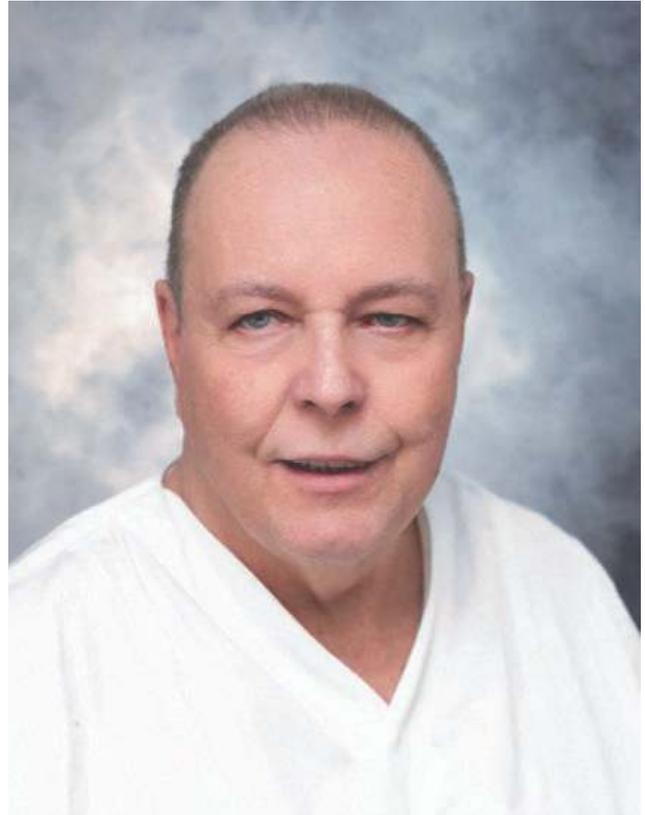
Dr. Nehlmeyer: Die Elektrische kommt natürlich besser in die Zwischenräume, jedoch reicht auch das nicht um zu verhindern, dass sich dort zum Beispiel Essensreste ablagern. Zusammen mit den Speichelbestandteilen bildet sich daraus Zahnbelag, auf dem sich Bakterien ansiedeln und die Zähne angreifen. Zudem können sich so ebenfalls Karies und Parodontitis bilden. Daher ist es auch wichtig, regelmäßig Zahnseide bei der täglichen Zahnpflege zu verwenden.

Wie oft empfehlen Sie eine professionelle Zahnreinigung?

Dr. Nehlmeyer: Zweimal im Jahr sollte man das in jedem Fall machen, denn sowohl Beläge als auch Zahnstein bilden sich schon nach relativ kurzer Zeit aufs Neue.

Die Kosten für eine professionelle Zahnreinigung sind oft sehr unterschiedlich. Woran liegt das?

Dr. Nehlmeyer: Zahnärzte sind beim Festlegen der Kosten an die Gebührenordnung gebunden. Daher variiert der Preis abhängig von der Anzahl der Zähne und deren Zustand. Somit bestimmt der individuelle Aufwand den Preis d.h., die Pflege kann nur 30 Minuten, aber auch durchaus 60 Minuten dauern. Außerdem kommen ganz unterschiedliche medizinische Geräte zum Einsatz. Leider übernehmen die Krankenkassen diese Kosten im Regelfall nicht. Dennoch lohnt die Investition in die eigene Zahngesundheit, denn spätere Schäden am Zahn oder Zahnfleisch, die aus einer mangelhaften Reinigung entstehen können, sind um ein Vielfaches höher.



Dr. Ulrich Nehlmeyer, Inhaber der Zahnärztlichen Tagesklinik in Unna-Massen, blickt auf jahrzehntelange Erfahrung in der Zahnbehandlung und Zahn-Implantat-Versorgung zurück.



**Zahnärztliche Tagesklinik
Dr. Nehlmeyer & Kollegen**

Kleistraße 63 · 59427 Unna-Massen

Tel. 02303-53322 oder 986850

www.zahnarzt-nehlmeyer.de

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 6.00 - 18.00 Uhr · Sa. nach Vereinbarung



Neue Kurse für pflegende Angehörige ab Januar 2025 **Verbindliche Anmeldung**

Liebe pflegende Angehörige,

wir freuen uns, Ihnen ab Januar 2025 einen weiteren Pflegekurs anbieten zu können. Der 6-teilige Kurs beinhaltet den Bereich der Versorgung dementiell veränderter Menschen.

Pflegekurs zum Thema Demenz **immer dienstags, 18:00-19:30 Uhr, Start 28.01.2025 (6 Termine)**

(28.01.25, 11.02.25, 25.02.25, 04.03.25, 18.03.25, 01.04.25)

Kursinhalte: Krankheitsbild, Leistungen der Pflegekassen, Hilfsmittel, Umgang mit dementiell veränderten Personen, Erfahrungsaustausch

Veranstaltungsort: Käthe-Kollwitz-Ring 30a, 59423 Unna (Eingang große Glastür links neben Eingang Pflegedienst Busch)
(Parkmöglichkeiten: in den Seitenstraßen mit Parkscheibe, Parkhaus Massener Straße)

Verbindliche Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich an

- Pflegekurs zum Thema Demenz**
dienstags 18:00 – 19:30 Uhr, Start 28.01.2025

Vorname, Name der/s Teilnehmerin/s: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Vorname, Name des/der zu pflegenden Angehörigen: _____

Die Kosten für den Kurs übernimmt die Pflegekasse, wenn der/die von Ihnen zu pflegende Angehörige mindestens Pflegegrad 1 hat.

Wir bitten Sie um **verbindliche Anmeldung bis zum 21.01.2025** an
info@pflegedienst-busch.com oder geben Sie die Anmeldung unseren Mitarbeiter:innen in den Touren mit.

Mit freundlichen Grüßen
Pflegedienst Busch



Ausbildung zur Kauffrau/zum Kaufmann für Büromanagement (m/w/d) Start: 01.08.2025



✉ bewerbung@pflegedienst-busch.com
☎ 02303 / 55 39 84 0

Starte durch im Team Busch!




Käthe-Kollwitz-Ring 30a, 59423 Unna
www.pflegedienst-busch.com



Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien
ein frohes Weihnachtsfest und
ein gesegnetes Neues Jahr 2025!





RZ CONSULTA UNNA

Steuerberatungsgesellschaft

RZ CONSULTA Unna GmbH Steuerberatungsgesellschaft
René Zeps, Steuerberater

Hertinger Str. 45 · 59423 Unna (alte VHS)
Tel.: (02303) 90 29 530
Fax (02303) 90 29 559
r.zeps@rz-consulta-unna.de
www.rz-consulta-unna.de



Steuertipp :

René Zeps

Einführung der eRechnung ab dem 01.01.2025: Was Vermieter wissen müssen

Ab dem 1. Januar 2025 wird die elektronische Rechnung (eRechnung) in Deutschland zum Standard. Für viele Unternehmen und Selbstständige bedeutet das eine grundlegende Änderung im Umgang mit Rechnungen. Besonders Vermieter, die ihre Einkünfte durch die Vermietung von Immobilien erzielen, stehen vor neuen Herausforderungen – und Chancen. Was ist eine eRechnung?

Eine eRechnung ist nicht einfach eine Rechnung im PDF-Format, sondern ein digital strukturiertes Dokument, das den EU-Standard EN 16931 erfüllt. Sie wird in maschinenlesbarem Format erstellt (z. B. XML) und ermöglicht einen automatisierten Datenaustausch zwischen Rechnungssteller und -empfänger. Dies soll die Effizienz und Transparenz im Rechnungswesen steigern und Fehler reduzieren.

Die Verpflichtung zur eRechnung gilt ab 2025 für alle inländischen Geschäftstransaktionen zwischen Unternehmern (sogenannter B2B-Bereich) und unter bestimmten Umständen auch für private Vermieter, die als Kleinunternehmer agieren.

Warum betrifft die Regelung Vermieter?

Vermieter gelten steuerrechtlich als Unternehmer, weil sie ihre Immobilien vermieten und daraus Einkünfte erzielen. Das betrifft nicht nur gewerbliche Vermietungen, sondern kann unter Umständen auch private Vermieter treffen.

Ab dem 01.01.2025 müssen sie daher in der Lage sein, eRechnungen empfangen und verarbeiten zu können. Eine eigene Rechnungsstellung ist noch nicht verpflichtend.

Dabei gibt es keinerlei Übergangsvorschriften! Vermieter können also von ihren Lieferanten (Handwerkern, Hausverwaltern oder Versorgungsunternehmen) keine alternativen Rechnungen auf Papier mehr verlangen.

Automatisierung: Die Datenstruktur der eRechnung erleichtert die digitale Archivierung und Buchhaltung.

Fehlerreduktion: Automatisierte Prozesse minimieren Eingabefehler und verbessern die Datenqualität.

Nachhaltigkeit: Der Verzicht auf Papierrechnungen spart Papier und trägt zum Umweltschutz bei.

Was sollten Vermieter jetzt tun?

Um sich auf die Umstellung vorzubereiten, sollten Vermieter folgende Schritte unternehmen:

Prüfen, ob sie betroffen sind: Vermieter sollten klären, ob sie unter die eRechnungspflicht fallen. Dies hängt von der Art der Mietverhältnisse und der Unternehmensstruktur ab.

Softwarelösungen evaluieren: Es gibt zahlreiche Tools, die die Erstellung und Verarbeitung von eRechnungen unterstützen. Wichtig ist, dass die gewählte Software den EU-Standard erfüllt.

Mitarbeiter schulen oder externen Support suchen: Vermie-

ter, die ihre Buchhaltung selbst erledigen, sollten sich in die Grundlagen der eRechnung einarbeiten oder externe Dienstleister beauftragen.

Kommunikation mit Geschäftspartnern: Vermieter sollten frühzeitig mit ihren Mietern, Dienstleistern und Geschäftspartnern besprechen, wie der elektronische Rechnungverkehr künftig abgewickelt wird.

Ausblick

Die Einführung der eRechnung ist ein weiterer Schritt in Richtung Digitalisierung des Finanzwesens. Während große Unternehmen bereits weitgehend auf elektronische Rechnungen umgestellt haben, wird die Regelung kleinere Akteure wie Vermieter vor Herausforderungen stellen. Wer sich frühzeitig mit den neuen Anforderungen auseinandersetzt, kann jedoch von den langfristigen Vorteilen profitieren.

Für Vermieter, die den Einstieg in die eRechnung noch nicht geschafft haben, ist jetzt der ideale Zeitpunkt, sich vorzubereiten. Mit der richtigen Strategie und den passenden Tools wird die Umstellung reibungslos gelingen – und möglicherweise sogar die Verwaltung der Mietobjekte vereinfachen.

Fazit: Die eRechnung ist mehr als ein bürokratischer Mehraufwand – sie bietet auch Chancen, den Arbeitsalltag zu optimieren. Vermieter sollten die Umstellung als Möglichkeit sehen, ihre Prozesse zu modernisieren und langfristig effizienter zu gestalten.

Wir sind Ihre Spezialisten für Heizung, Klima und Sanitär:

Neubau, Sanierung und
Wartung: Alles aus einer Hand

Groß-, Industrie- und
Kleinanlagen

Innovativ, Zuverlässig, Service-
und Beratungsorientiert

**VIESMANN
PARTNER**

Paul-Weniger-Str. 16 · 59199 Bönen · Tel. 02383-920060
info@schickor.de · www.schickor.de



Rechtstipp :

Wolf-Dietrich Vogt

Das Buchungsportal-Risiko

Ferienwohnungen kann man bekanntlich auf unterschiedlichen Wegen anmieten. Zum Beispiel bieten Buchungsportale ein vielfältiges Angebot. Mit welchem Risiko eine mit einem solchen Unternehmen eingegangene Geschäftsbeziehung behaftet sein kann, ergibt sich, wenn die gebuchte Ferienimmobilie sich als vollkommen unzulänglich erweist. In dem mir bekannten Fall hatte eine Familie für die Zeit über das Weihnachtsfest in der Schweiz eine Ferienwohnung gebucht.

Dort angekommen, stellten sich die Wohnräume als sämtlich ungeräumt und stark verschmutzt dar. Nachdem die Mieter die Säuberung der Wohnung zunächst noch in Eigenregie durchführen wollten, mussten sie jedoch feststellen, dass in den Räumen auch zahlreiche Bettwanzen herumliefen. Die Mieter rügten dies gegenüber dem Buchungsportal. Mangels eines alternativen Mietangebotes sind sie noch am Anreisetag wieder nach Hause gefahren. Vereinbarungsgemäß erstattete das Buchungsportal den im Voraus bezahlten Mietzins. Verständlicherweise wollten die Mieter darüber hinaus jedoch auch die ihnen völlig nutzlos entstandenen Fahrtkosten von ca. 450,00 € und die in der Schweiz bezahlte Autobahnmaut erstattet erhalten. Sie baten deshalb um Bekanntgabe von Namen und Adresse des Vermieters. Dabei gaben Sie sowohl die Bestätigungsnummer des Buchungsportals als auch den PIN-Code und die Adresse des Mietobjekts in der Schweiz an. Postwendend kam mit der Email die Nachricht, man werde sich schnellstmöglich bei den Mietern melden (normalerweise innerhalb von 48 Stunden). Es geschah jedoch nichts. Wenige Wochen später versandten die Mieter dasselbe Schreiben und erhielten dieselbe Nachricht vom Buchungsportal. Bald darauf erklärte dies, dass es den Mietern bei ihrer Anfrage nicht behilflich sein könne. Zudem erfolgte der wenig hilfreiche Hinweis, dass Strafverfolgungsbehörden, die vom Buchungsportal Daten erbitten, für ihre Anfragen das Aktivitätsportal für öffentliche Behörden auf ihrer Webseite verwenden müssten. Offenbar hätten die Mieter also Strafanzeige erstatten sollen, ein Straftatbestand ist jedoch nicht gegeben. Hierauf hingewiesen, kam erneut die Antwort, dass man sich schnellstmöglich melden werde. Anschließend bat das Buchungsportal um Daten, mit denen es den Vor-

CLAUSSEN & VOGT
RECHTSANWÄLTE & NOTAR

RAuNotar a.D.
Hans-Joachim Clausen
Immobilienrecht, Gesellschaftsrecht, Erbrecht, Bankrecht, Verbraucherkreditrecht

RAuNotar
Wolf-Dietrich Vogt
Verwaltungs- und Familienrecht, Arbeits-/Verkehrsrecht, Pacht- und Mietrecht, Forderungsinkasso und Erbrecht

www.claussenundvogt.de

HOLZWICKEDE · Hauptstr. 58
Telefon 0 23 01 / 9 19 99-1
Fax 0 23 01 / 9 19 99-3
holzwickede@claussenundvogt.de

gang identifizieren könnte, die jedoch in jedem Anschreiben der Mieter bereits genannt waren. Trotzdem haben die Mieter noch einmal sämtliche den Fall betreffende Angaben losgeschickt. Als Antwort bekamen sie dasselbe Schreiben wie zuvor, in dem um die bereits erteilten Informationen gebeten wurde.
Ende? Offen!

Hat Sie dieser Bericht motiviert, doch lieber ein Reisebüro aufzusuchen?

Stefan Krebber
Gartenbauliche Dienstleistungen
aus Meisterhand

**Gartenpflege, Baumfällungen und
Baumschnitt per Seilklettertechnik,
Baumstumpf-Wurzelsägedienst**

eigener Hubsteiger
bis 30m

S. Krebber · Hirschberg 7 · 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de

Bestattungen Geißler
Mit uns den **Abschied** gestalten

Kamener Straße 28
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Rüdiger
Geißler

**Wir bringen Ihnen
die Ware nach Hause!**
Alle Lieferungen frei Haus.

Marco Adamietz
Kamen · Schleppegweg 3 · Telefon (02307) 73866



Dr. med. dent.

Lutz Gerland

Praxis für innovative und ästhetische
Zahnheilkunde in Unna-Königsborn



Dr. med. dent. Lutz Gerland



Zur Verstärkung unseres Praxisteam suchen wir ab sofort eine zahnmedizinische Assistenz in Vollzeit (m/w/d)



Parodontologie

Gesundes Zahnfleisch sorgt für besten Halt Ihrer Zähne



Moderne Zahnästhetik

Inlays und Kronen aus Vollkeramik:
Immer da, aber unsichtbar



Implantatversorgung

Als wären es die eigenen Zähne



Prophylaxe

Professionelle Zahnreinigung:
Empfehlen wir 2-4 mal im Jahr



Barrierefreie Praxis

für unsere Patienten mit Rollstuhl



Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Lutz Gerland

Mo+Di: 8–12 Uhr & 14.30–18 Uhr
Mi: 8–12 Uhr · Do: 8–12 Uhr und
14.30–19 Uhr, Fr: 8–14 Uhr

Schützenstraße 33
59425 Unna-Königsborn
Tel. 02303-69469

Unna
& Umkreis

MEDICO FITNESS- UND GESUNDHEITZENTRUM GMBH



Munir Quinna
Diplom Sport-
wissenschaftler,
Geschäftsführer

**INDIVIDUELL
WIE DU !**

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag: 8.00 bis 22.00 Uhr
Samstag: 9.00 bis 16 Uhr
Sonntag: 9.00 bis 16 Uhr

KONTAKTDATEN

Hildebrandtstraße 7
44319 Dortmund

Telefon: 0231/ 217 750 0
E-Mail: info@medico-fit.de
Website: medico-fit.de



Innovative Print-Media-Lösungen für Ost- und Südwestfalen

**GEMEINSAM
STÄRKER**

**Lösungsvielfalt, die überzeugt.
Expertise, die weitergeht.**

Vertriebsbüro Arnsberg
Grafenstraße 46 • 59821 Arnsberg

T +49 (0) 2931 5219 999
becker-druck@mediaprint.de
www.becker-druck.de
www.mediaprint.de



EINFACH **Mahl Anderz**



Hier geht es zum
Videointerview
mit Inhaberin
Zehra Gabriel:

ESSEN GEHEN!

Genießen und erleben Sie türkische Küche mit traditionellen Grill-
spezialitäten vom Holzkohlegrill in einem außergewöhnlichen Ambiente!
Unser Team freut sich auf Ihren Besuch!



Direkt an der Staumauer:
Möhnestr.10, 59519 Möhnesee
Web: www.mahlanderz.de

Festliche
Öffnungszeiten

24. Dez.: ab 20 Uhr
25. Dez.: 12-22 Uhr
26. Dez.: 12-22 Uhr

Reservierung erwünscht!!

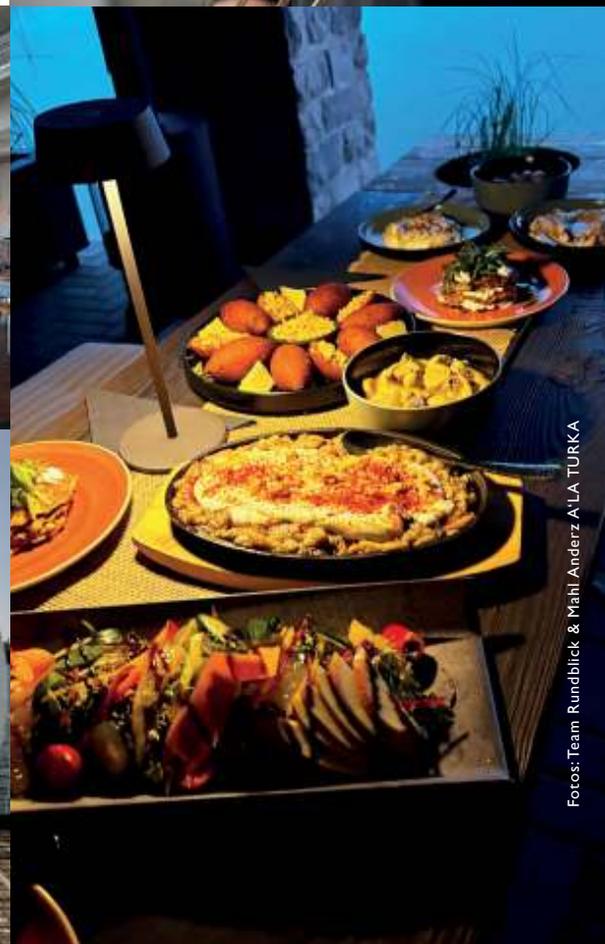
since 2014



Mahl

ANDERZ

'LA TURKA



Fotos: Team Rundblick & Mahl Anderz A'LA TURKA



Hier finden Sie unsere Speisekarte

Buchen Sie schon jetzt Ihr Firmen-Event, Ihre Familien- und Weihnachtsfeier!

Tisch reservieren unter Tel.: 02924 - 879544 oder außerhalb der Öffnungszeiten per WhatsApp: Tel.: 01590 - 1743932

85 Jahre UKBS - Ein Jahr neigt sich dem Ende



Mieten, wohnen, leben • Innovativ und bezahlbar • Seit 85 Jahren

Ein ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende und gemeinsam mit unseren Mieter*innen haben wir unser 85-jähriges Jubiläum gefeiert. Ausflüge zum Keukenhof, in die Zoom Erlebniswelt, ein Konzertbesuch des ebenfalls in diesem Jahr 85 Jahre alt gewordenen Entertainers Peter Kraus sowie viele wunderschöne Mieterfeste standen auf dem Programm. Darüber hinaus eine Radtour in Kooperation mit dem ADFC, die Ehrungen unserer 85 Jahre alt gewordenen sowie langjährigen Mieter*innen. Den Jahresabschluss bildet unsere beliebte Weihnachtsfahrt, die zugleich die besinnliche Weihnachtszeit einläutet.

Ihnen allen gilt unser großer Dank, denn Sie haben großen Anteil daran, dass wir auf ein unvergessliches Jubiläumsjahr zurückblicken dürfen!

Wir wünschen Ihnen ein friedliches Weihnachtsfest im Kreise Ihrer Familien und Freunde, vor allem jedoch Gesundheit und Zufriedenheit!

Die UKBS, Ihr guter Nachbar

UKBS
Ihr guter Nachbar



UKBS | Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH
Friedrich-Ebert-Straße 32, 59425 Unna



02303 2827-0



info@ukbs.de



www.ukbs.de



ukbs_unna

Hubert Hüppe MdB besucht Schmerzambulanz des Christlichen Klinikums Unna

Der heimische CDU-Bundestagsabgeordnete Hubert Hüppe hat sich am Mittwoch, 20. November 2024, in der Schmerzambulanz des Christlichen Klinikums Unna (CKU) ein Bild von der aktuellen Versorgungssituation chronisch schmerzkranker Patientinnen und Patienten gemacht. Gemeinsam mit Vertreterinnen und Vertretern der Klinik sowie der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V. diskutierte er die Herausforderungen und Perspektiven der Schmerzmedizin im Rahmen der geplanten Krankenhausreform.

„Chronische Schmerzen sind ein drängendes gesellschaftliches Problem, das in der Krankenhausreform von Bundesgesundheitsminister Lauterbach kaum berücksichtigt wird“, erklärte Hüppe. „Dabei leiden allein in Deutschland schätzungsweise 6 Millionen Menschen darunter. Es ist unsere Aufgabe, die Versorgung dieser Patientinnen und Patienten sicherzustellen und gleichzeitig den ärztlichen Nachwuchs für dieses wichtige Fachgebiet zu begeistern.“

Das CKU ist eines von rund 450 Krankenhäusern in Deutschland, die eine spezialisierte Schmerztherapie anbieten. Die Patientinnen und Patienten kommen weit über die Grenzen des Kreises Unna hinaus - unter anderem aus dem Sauerland, Dortmund und Hamm. Pro Jahr werden hier rund 240 stationäre und insgesamt etwa 500 Fälle behandelt. Doch die Rahmenbedingungen für diese wichtige Arbeit sind schwierig. Schmerzmedizin als übersehener Querschnittsbereich. Chefarzt Torsten Quellenberg und Dr. Angelika Neuenfeld, leitende Oberärztin der Schmerztherapie, machten deutlich, dass chronische Schmerzpatienten besonders von der multimodalen Therapie im stationären Setting profitieren. Diese Behandlungsform integriert Bewegungstherapie, Akupunktur, psychologische Beratung und Massagen und ermöglicht es

häufig, invasive Eingriffe wie Operationen zu vermeiden. Trotz der nachgewiesenen Erfolge fehlt es jedoch an einer eigenen Leistungsgruppe für die Schmerzmedizin. Das erschwert eine langfristige Planung und Finanzierung erheblich.

„Das derzeitige Abrechnungssystem setzt falsche Anreize“, erklärt Christian Larisch, Geschäftsführer des Klinikums. „Oft ist es wirtschaftlich günstiger, Behandlungsangebote zu reduzieren oder einzustellen, als sie aufrechtzuerhalten. Das führt zu einer enormen Belastung für Kliniken wie das CKU, die sich der Schmerzmedizin verpflichtet fühlen“.

Reformbedarf in der Krankenhausplanung. Thomas Isenberg, Geschäftsführer der Deutschen Schmerzgesellschaft e.V., lobte die Arbeit des CKU, warnte aber vor den Folgen der Krankenhausreform. „Wir brauchen bundesweit einheitliche Standards, die im Rahmen einer eigenen Leistungsgruppe definiert würden und auch Grundlage der Krankenhausplanung werden könnten“, forderte Isenberg. „Nur so können wir sicherstellen, dass Patientinnen und Patienten mit chronischen Schmerzen die Versorgung erhalten, die sie brauchen. Außerdem müssen wir dringend die Weiterbildungssituation und die Vergütung in der Schmerzmedizin verbessern, um dem drohenden Fachkräftemangel entgegenzuwirken.“

Multimodale Schmerztherapie als Vorbild. Abschließend hob Hubert Hüppe die multimodale Schmerztherapie als Erfolgsmodell hervor, das den interdisziplinären Ansatz in der Medizin beispielhaft umsetze. Er kündigte an, die Anliegen der Schmerzmedizin in den politischen Dialog in Berlin einzubringen und sich für bessere Rahmenbedingungen einzusetzen, um die Versorgung von Menschen mit chronischen Schmerzen nachhaltig zu sichern.

Text: Hubert Hüppe

MACHT MIT!

BILDUNG IST PREISWERT

2 x 2.500 Euro
für eure Projekte
oder Ideen



Mehr dazu auf Seite 5: „Kreis Unna vergibt Bildungspreis 2025 - Bewerbungsphase ist gestartet“

Was tun bei Schimmel im Haus? (Teil I)



Geschäftsführer Sebastian Schemm

Schimmel im Haus ist ein weit verbreitetes Problem, das nicht nur unschön aussieht, sondern auch gesundheitliche Risiken mit sich bringen kann. Die Entstehung von Schimmel wird in der Regel durch Feuchtigkeit begünstigt. Dabei kann es zu verschiedenen Ursachen kommen, etwa unzureichende Belüftung, Leckagen oder unzureichende Dämmung. In diesem Text soll erläutert werden, wie man Schimmel erkennt, die Ursachen identifiziert und wie man ihn effektiv entfernt oder verhindert.

Schimmel ist meist an einer schwarzen, grünen oder grauen Verfärbung an Wänden, Decken oder an Möbeln zu erkennen. Typische Stellen sind Fensterrahmen, Ecken und Mauern, die besonders feucht sind. Ein ständiger muffiger Geruch ist ebenfalls ein Indiz für Schimmelbildung, auch wenn der Schimmel nicht immer sofort sichtbar ist. Oft tritt er dort auf, wo sich regelmäßig Feuchtigkeit staut, etwa hinter Möbeln, unter Tapeten oder in schlecht belüfteten Ecken.

Neben der optischen und olfaktorischen Wahrnehmung kann auch ein feuchtes Raumklima auf Schimmelbefall hinweisen. Feuchte Wände oder Kondenswasser an Fenstern sind ein deutliches Zeichen für ein unzureichendes Raumklima, das Schimmelwachstum begünstigen kann.

Der Schimmel braucht drei wesentliche Dinge, um zu wachsen: Feuchtigkeit, eine geeignete Oberfläche (wie z.B. Holz, Gips oder Tapeten) und eine ausreichend hohe Temperatur. Eine der Hauptursachen für Schimmel im Haus ist daher eine zu hohe Luftfeuchtigkeit. Diese entsteht durch verschiedene Faktoren wie etwa Baumängel, d.h. es gibt z.B. undichte Stellen in Wänden, Fenstern oder Dächern, die dazu führen, dass Wasser von außen ins Haus eindringt.

Ein weiteres Problem ist, wenn warme, feuchte Luft auf kalte Oberflächen trifft und sich so Kondenswasser bildet. Besonders an Fenstern, in Ecken und an Außenwänden kann dies zu Schimmel führen.

Ihr Spezialist für Schimmelbekämpfung **schemm** seit 1960

TÜV Rheinland Zertifiziert

Deck-Flie-
Qualifikation
Prüfnummer
01024100
04.02.2023

SPEZIALBETRIEB
Mauerwerksabdichtung

www.schemm.com
ID: 808080179

Schemm GmbH & Co. KG · Uelzener Weg 16 · 59425 Unna (Westf.)
Telefon (0 23 03) 2 53 12 - 0 · www.schemm-bautenschutz.de

Unsere Leistungen im Überblick

- > Innenabdichtung
- > Rissinjektion
- > Klimaplatte
- > Horizontalsperre
- > Schimmelpilzbekämpfung
- > Hausschwammbekämpfung
- > Abdichtung von wasserführenden Dehnfugen

CAR

Kompetenz rund ums Auto



Die CAR hat sich vergrößert!

Zur Eröffnung des Neubaus im Industriepark Unna, erschienen am 20. November zahlreiche Gäste. Zu den Gratulanten zählten u.a. Bürgermeister Dirk Wigant, Prof.Dr. Michael Tracz, Ulf Schimion von den Stadtwerken Unna und WFG-Geschäftsführer Sascha Dorday. Neben dem ursprünglichen FZT-Gebäude hat die neue CAR-Lagerhalle eine Grundfläche von 6500 Quadratmetern. „Das Ziel der neuen Lagerhalle sei neben der optimierten Vertriebsstruktur, mehr Arbeitsplätze zu schaffen“, so Geschäftsführer Ulrich Gura. Aktuell hat die CAR ca. 70 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am Standort Unna.



Über 50 Jahre Erfahrung In der Fertigung
und im Remanufacturing von Fahrzeugteilen

FZT Automotive gmbh, Alfred-Nobel-Str. 9, 59423 Unna



Automotive GmbH

1965

Gründung

600.000

Produzierte Kupplungssets*

*2020

Termine

Ausstellungen

bis 05.01.2025

Weltenwandel – von Wurzeln und Flügeln

Zentrum für Lichtkunst, Unna

05.01.2025 << 14.00 Uhr

20 Jahre Sammeln von Sinnen

Arthaus:Nowodworski, Unna

bis 02.02.2025

Über Farbe und Raum

Museum Haus Opherdicke, Holzwickede

bis 16.02.2025

Christoph Dahlhausen- Univers

Carlernst-Kürten Stiftung, Unna

Kabarett & Comedy

Fr. 20.12. << 20.00 Uhr

Heinz Erhardt – heute wieder ein Schelm

Stadthalle, Unna

Mi. 15.01.25 << 20.00 Uhr

Anne Folger

Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Jazz & Co

Mo. 23.12. << 20.00 Uhr

Swing in den Heiligabend

Musikakademie, Bergkamen

Fr. 27.12. << 18.00 Uhr

Weihnachtsjazz mit I. Haberkamp Quartett

Musikakademie, Bergkamen

Do. 08.01.25 << 20.00 Uhr

Joyce Nuhill

Schalander Lindenbrauerei, Unna

Mi. 15.01.25 << 20.00 Uhr

Joo Kraus

Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Theater, Musical & Co.

So. 15.12. << 16.00 Uhr

Die kleine Hexe

Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Mi. 18.12. << 20.00 Uhr

Akte X – Mas, Die Weihnachtsrevue

Stadthalle, Unna

Sa. 21.12. << 19.00 Uhr

Der Nussknacker

Konzertaula, Kamen

Sa. 21.12. << 19.00 Uhr

Ruhrical – Ruhrpott Musical

Stadthalle, Unna

Sa. 21.12. << 20.00 Uhr

The Winter Show

Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

So. 22.12. << 15.00 Uhr

Ruhrical – Ruhrpott Musical

Stadthalle, Unna

So. 29.12. << 17.30 Uhr

Tatort- Dinner Musical

Ringhotel Katharinenhof, Unna

So. 29.12. << 18.30 Uhr

Tatort- Dinner Show Abba bitte mit ..

Ringhotel am Stadtpark, Lünen

Sa. 04.01.25 << 18.00 Uhr

Mellow

Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

So. 05.01.25 << 18.00 Uhr

Mellow

Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

S. 12.01.25 << 16.00 Uhr

Eiskalt erwischt- oder mit Volldampf zurück...

Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Konzerte, Rock & Pop

So. 15.12. << 17.00 Uhr

Adventskonzert

Ev. Kirche, Opherdicke

So. 15.12. << 18.00 Uhr

Central Park Band

Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

16.12. << 20.00 Uhr

The Music of Hans Zimmers &

Others, Stadthalle Unna

Di. 17.12. << 17.00 Uhr

Klassisches Konzert

Nicolaijaus, Unna

Mi. 18.12. << 20.00 Uhr

Jammin`Lounge

Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Do. 19.12. << 19.00 Uhr

Notos Quartet

Haus Opherdicke, Holzwickede

Do. 19.12. << 19.00 Uhr

Weihnachtskonzert der NPW

Stadthalle, Unna

Do. 19.12. << 20.00 Uhr

Hansastr.- Abend

Schalander Lindenbrauerei, Unna

So. 22.12. << 17.00 Uhr

Weihnachtliches Konzert

Kath. Kirche, Holzwickede

Di. 24.12. << 23.59 Uhr

X-MAS Cult Party 2024

Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

So. 29.12. << 19.00 Uhr

Silvesterkonzert

Aula Gesamtschule, Fröndenberg

Di. 31.12. << 21.00 Uhr

Silvester Party

Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Di. 31.12. << 17.00 Uhr

Silvesterkonzert

Studio-Theater, Bergkamen

Mi. 01.01.25 < < 18.00 Uhr

Neujahrskonzert

Konzertaula, Kamen

Fr. 03.01.25 << 20.00 Uhr

It´s all Pink

Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Fr. 03.01.25 << 20.00 Uhr

Neujahrskonzert

Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Mi. 08.01.25 << 20.00 Uhr

Horoskop Dezember

Grand Jam- Richie Arndt & Gregor Hilden
Thorheim, Bergkamen

Mi. 08.01.25 << 20.00 Uhr
Jammin` Lounge Afterwork-Session
Schalander Lindenbrauerei, Unna

Fr. 10.01.25 << 20.00 Uhr
Vier gewinnt, Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Sa. 11.01.25 << 20.00 Uhr
Ü 50 Disko, Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Sa. 11.01.25 << 20.00 Uhr
Falco meets Jackson, Konzertaula, Kamen

Mi. 15.01.25 << 19.30 Uhr
5. Sinfoniekonzert – Dies irae, Konzertaula, Kamen

Sa. 11.01.25 << 20.00 Uhr
Super Queen, Kulturschmiede, Fröndenberg

Für Kinder/ Jugendliche
Do. 19.12. << 11.00 + 16.00 Uhr
Tiere im Hotel, Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Sa. 04.01.2025 << 11.00 Uhr
Will`mas & Lucy Ideenwerkstatt, ZIB- Unna

So. 12.01. << 14.30 Uhr
Knallegra - Professor Bummbastic, Stadthalle, Unna

Sonstiges
24.12. << 14.00 Uhr
Inversione 2024, Circus Travados, Kurpark Unna

25. und 26.12.
Project X -Mas, Schützenhalle Ruhrtal, Fröndenberg

Bitte beachten Sie das die Termine nicht verbindlich sind. Bei Rückfragen, ob und unter welchen Bedingungen die im Veranstaltungskalender eingetragenen Veranstaltungen durchgeführt werden, wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter.



Wassermann (21.01. - 19.02.)

Aus Hartnäckigkeit kann leicht Sturheit werden. Unterschätzen Sie die Gefahr nicht, sonst stehen Sie künftig mit Ihrer Meinung alleine da.



Fische (20.02. - 20.03.)

Um Ihren Wirkungskreis zu erweitern, sollten Sie sich eine weitere Strategie überlegen. Versuchen Sie etwas, was Ihnen so schnell niemand nachmachen kann.



Widder (21.03. - 20.04.)

Wenn es um größere Geldangelegenheiten geht, sollten Sie auf Ihre innere Stimme hören. Behalten Sie einen klaren Kopf.



Stier (21.04. - 20.05.)

Ihre Hilfsbereitschaft scheint manchmal ein wenig ausgenutzt zu werden. Denken Sie mehr an sich und geben Sie nicht immer gleich nach.



Zwilling (21.05. - 21.06.)

Gesundheitlich sind momentan keine Probleme zu befürchten. Körperlich und mental befinden Sie sich auf einem Hoch. Bleiben Sie entspannt.



Krebs (22.06. - 22.07.)

Setzen Sie jetzt wieder vermehrt auf Bewegung, dann können kleine Sünden umgehend kompensiert werden. Sie müssen nur anfangen!



Löwe (23.07. - 23.08.)

Ihre derzeitige Unzufriedenheit müssen Sie sich selbst zuschreiben. Nehmen Sie sich mal wieder et-was vor, dann werden Sie auch ausgeglichener sein.



Jungfrau (24.08. - 23.09.)

Eine aufregende Zeit liegt vor Ihnen, wobei sich der eine oder andere Flirt sicher ergeben wird. Behalten Sie aber Ihre Gefühle unter Kontrolle.



Waage (24.09. - 23.10.)

Was Ihre Urlaubsplanung betrifft, sollten Sie sich nicht übertreiben. Ein Wanderurlaub ist momentan besser als ein luxuriöses Urlaubsziel.



Skorpion (24.10. - 22.11.)

Das Wichtigste in den nächsten Wochen: Lassen Sie die Vergangenheit ruhen und schauen Sie nach vorn. Dadurch werden Sie mehr Distanz gewinnen.



Schütze (23.11. - 21.12.)

Stellen Sie Ihre Ziele ruhig in Frage, manchmal kann das der Schritt in ein neues Leben sein. Lassen Sie sich helfen, wenn es zu viel wird.



Steinbock (22.12. - 20.01.)

Durch ein paar ernste Worte sollten Sie sich nicht gleich in Ihrem Stolz verletzt fühlen. Nehmen Sie es als konstruktive Kritik. Man möchte Ihnen nur helfen.

Sudoku Leicht

	2					8	9	
				7				
	8			1		2	6	
						6		1
4		9	2					
8			9				5	
3		4						
		7				9	1	2
				7	6			

Sudoku Mittel

			3	5	4			6
2		7						
							9	3
3	2			4				
	4			9			6	
						1		9
7		3	8			9		
		6				7		1
			7		5			

Rechtsanwalt
Udo Speer



in Zusammenarbeit mit
Notar Michael Helbig
Amtssitz in Unna

**Udo Speer ist Fachanwalt für Arbeits-,
Miet- und Wohnungseigentumsrecht**

Familien-, Erb-, Verkehrs- und Vertragsrecht
sind weitere Schwerpunkte seiner Arbeit

Vinckestr. 48
59439 Holzwickede

Tel. 02301-9467603
Fax 02301-9467604
ra.udo.speer@online.de



KEIN WEIHNACHTLICHES
FESTESSEN OHNE
DEMARCZYK- BESTELLEN
SIE SCHON JETZT VOR!

über 100 Jahre!

**Fleischerei
DEMARCZYK**

Germaniastraße 35
59174 Kamen-Methler
Tel. 0 23 07 / 3 04 74
www.fleischerei-demarczyk.de

Kundenparkplätze finden Sie direkt bei uns vorm Geschäft!

Sudoku Schwer

	6			5				
	1	3	9		2			
						9	7	3
	9	2						
			1		8			4
	8		4		3			
1				7			8	
2				9			4	7
6				4				

Sudoku Schwer

9			6					1	
6			7						
4							2	8	
				2			1		7
		6	8	1			4	5	
	1	7		5			9		
					9				4
	3				1				5
	2			7	3				



Semerteichstraße 24a
 44141 Dortmund
 +49 162 9202565
 info@immomas.de
 www.immomas.de

DIE RICHTIGE BERATUNG

Die richtige Beratung beim Kauf einer Immobilie. Durch unsere Zertifizierungen als Immobilienmakler und zertifizierter Gutachter können wir Sie direkt und objektiv beraten.

Denn vor dem Kauf einer Immobilie ist es wichtig, sich auf die möglichen Kosten und Fallstricke eines Kaufes vorzubereiten.

Gerne begleite ich Sie Schritt für Schritt auf dem Weg in Ihr Eigenheim.

Eine Unterstützung bei der Ankaufsberatung kann ebenfalls gewährleistet werden.

Gutachtertätigkeit:

Gutachten nach §194 BauGB, solche Gutachten sind erforderlich, wenn sich etwas ändert.

Mit dem oben genannten Gutachten wird der genaue Wert Ihrer Immobilie ermittelt, diese Ermittlung unterscheidet sich von einer normalen Marktwertermittlung.

Durch die drei gängigen Wertermittlungsverfahren gelingt es uns als zertifizierten Sachverständigen nach DESAG, den genauen Wert Ihrer Immobilie herauszukristallisieren.

Dabei wenden wir entweder das Sachwertverfahren, das Vergleichswertverfahren oder das Ertragswertverfahren an.

Für jede Immobilie ist eines der genannten Verfahren geeignet.

Bei der Verkehrswertermittlung wird jeder Bestandteil Ihrer Immobilie berücksichtigt, sowohl positive als auch negative Eigenschaften werden bewertet und berechnet.

Ändert sich eine Lebenssituation im Sinne von Erbengemeinschaft, Scheidung oder Pflegefall wird die oben genannte Ermittlung zwingend angewandt.

Sollten Sie einmal in eine solche Situation geraten, stehen wir Ihnen stets zur Seite.



Mandy Semmelmann

zertifizierte Immobilienmaklerin (ILS)
 zertifizierte Sachverständige für bebaute-
 und unbebaute Grundstücke (DESAG)



Optic Tschierse *wünscht Ihnen frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch ins neue Jahr!*



Optic Tschierse

Im Salinencenter Königsborn
Kamener Str. 18 · 59425 Unna
Tel. 02303-68140
www.optic-tschierse.de



Rezept des Monats:

Festtagspute mit Apfel- Thymian- Füllung

Zutaten:

Für 4 Personen:

1 Pute (circa 3 kg),
4 EL Butter,
3 Äpfel,
3 Zweige Thymian,
3 Zwiebeln,
1 Paket Suppengemüse,
1 EL Rapsöl,
¼ l Weißwein,
750 ml Gemüsebrühe,
500 g Rotkohl,
1 Lorbeerblatt,
3 Wacholderbeeren,
8 Semmelknödel

Zubereitung:

Pute mit 3 EL Butter bestreichen, mit Thymian, Apfel- und Zwiebelvierteln füllen und 30 Minuten bei 200 Grad garen. Gemüse klein schneiden und mit 2 geviertelten Zwiebeln in dem Öl anbraten, mit Wein und 250 ml Brühe ablöschen. Pute mit Gemüse und Brühe 3 Stunden bei 140 Grad garen. Zwiebelwürfel in 1 EL Butter andünsten, mit Rotkohlstreifen, Lorbeer, Wacholder und 500 ml Brühe 20 Minuten garen. Pute weitere 30 Minuten bei 160 Grad knusprig garen, Gemüse und Bratensaft pürieren. Knödel kochen und alles servieren.

(djd-mk)

Motties Weisheit des Monats



„Ich wünsche Euch allen
von ganzem Herzen
frohe Weihnachten und einen
guten Start ins neue Jahr,
Gesundheit und Glück!“

Eure Mottie

Griechische Spezialitäten aus der Morgenstraße



GYROS GRILL

Morgenstr. 24 - 59423 Unna - www.gyros-unna.de

Telefon: 02303-773256



WIR WÜNSCHEN ALLEN
KUNDEN & FREUNDEN
FROHE WEIHNACHTEN &
EINEN GUTEN RUTSCH!



Edeka Pape

Wir lieben Lebensmittel. Seit 100 Jahren.



Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten
im Kreise Ihrer Lieben und
einen guten Rutsch in das neue Jahr 2025!

Ihr Team von Edeka Pape!

Das Foto zeigt vlnr: Torsten Delius,
Vanessa Pape, Christopher Pape, Kerstin Pape

**Supergeile Preise...
bei Edeka Pape!**

Entdecken Sie unsere
Angebote der Woche
ganz einfach online:
QR-Code mit Smartphone scannen!



Am Kastanienhof 3 / Feldstraße · 59423 Unna
Tel. 02303-983183 · Geöffnet: Mo-Sa 7-20 Uhr



**Ihr Profi-Beraterteam in den Bereichen
Marketing, Recht, Finanzen & Versicherungen**



**Gehen Sie mit uns
einen Schritt weiter!**

**Ein Beraterteam, das
Hand in Hand für Sie da ist.**

www.das-beraterhaus.de



Erfahren Sie hier mehr!



Starte deinen Reset – 3 Wochen für deinen Körper und dein Wohlbefinden!



Katharina Nehlmeyer

Telefon: 015114980816

E-Mail: Katharina.nehlmeyer@yahoo.com

Was erwartet dich?

Drei Wochen voller Motivation, Austausch und Inspiration! Dich erwartet eine exklusive Telegram-Gruppe, in der wir dich täglich begleiten. Freu dich auf Yoga- und Pilates-Einheiten via Zoom, spannende Calls zu Entgiftung, Säure-Basen-Haushalt, Darmgesundheit und Ayurveda. Außerdem bekommst du vegane und gesunde Rezepte, die deinen Körper stärken und dir neue Energie geben – perfekt für den Alltag!

Was brauchst du für den Reset?

Wir arbeiten mit dem bewährten ABC-Konzept, kombiniert mit D-Eat und hochwertigen Proteinen, um deinen Körper optimal zu versorgen. Die gesunden, stressfreien Rezepte verhindern Heißhungerattacken und sind leicht in deinen Alltag zu

integrieren. Das Beste: Für die Produkte bekommst du von uns exklusive Gutscheine – so startest du noch entspannter durch!

Für wen ist der Reset geeignet?

Für alle, die ihrem Körper etwas Gutes tun möchten: Ob du dich wohler fühlen, deinen Körper reinigen, Gewicht verlieren oder dein Immunsystem für den Winter stärken willst – dieser Reset ist ideal für dich!

Melde dich jetzt an und sichere dir deinen Platz!

Nutze die Chance auf exklusive Gutscheine und werde Teil dieser einzigartigen Reise zu mehr Energie, Balance und Gesundheit. Dein Körper wird es dir danken!

SUZUKI RED WEEKS

Der Vitara

1.4 BOOSTERJET HYBRID Club

Der Swift

1.2 DUALJET HYBRID Comfort



Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung.

Leasingangebot Vitara:

159 EUR^{1,2}/mtl.
Ohne Anzahlung.

z.B. **Vitara Club Hybrid** 1.4, 95 kW/ 129 PS, Grau met., LED-Hauptscheinw., LED-Tagfahrll., DAB+, ZV/Funk, Abstandstempomat, Spurhalteassistent, Klimautomat., Verkehrs.-Erk., Multif.-Lenkr., Nebelscheinw., Bluetooth, Freisprecheinricht., u.v.m. als Tageszulassung.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km kombiniert/CO₂-Emission in g/km kombiniert/CO₂-Klasse: 5,3/120/D

Leasingangebot Swift:

159 EUR^{1,3}/mtl.
Ohne Anzahlung.

z.B. **Swift Comfort Hybrid** 1.2, 61 kW/ 83 PS, Beige Navi, Smartphone-Anb., Rückfahrkamera, LED-Hauptscheinw., Abstandstempomat, Spurhalte- & -wechselassistent, KeylessGo, Sitzhgz., Klima, PDC, Multif.-Lederlenkrad, 16" LMF, ZV/Funk, DAB+, u.v.m.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km kombiniert/CO₂-Emission in g/km kombiniert/CO₂-Klasse: 4,4/99/C

JONAS

Unna · Werl · Menden

Unna-Indupark B1 · Max-Planck-Str. 15-19 · Tel. 0 23 03 / 30 1008-0
Werl · Hammer Straße 92 · Telefon 0 29 22 / 50 18-0
Menden · Bösperder Weg 65 · Tel. 02373 / 91 5388



Wilhelm Jonas GmbH & Co. KG

www.auto-jonas.de

¹ Leasingbeispiel der Creditplus Bank AG, Augustenstr. 7, 70178 Stuttgart, für die wir als ungebundener Vermittler tätig sind, zzgl. 1.250 € Fracht; Bonität vorausgesetzt.

² Kaufpreis 18.626,21 €, Finanzierungsbetrag 18.626,21 €, **Leasing-Sonderzahlung 0 €**, Laufzeit 48 Monate, effektiver Jahreszins 5,11 %, Sollzins gebunden 4,99 %, Laufleistung p.a. 7.500 km, Mehr-/Minderkilometerbeträge: 7,94 Ct / 4,76 Ct bei 2.500 km Kilometertoleranz.

³ Kaufpreis 17.097,10 €, Finanzierungsbetrag 17.097,10 €, **Leasing-Sonderzahlung 0 €**, Laufzeit 48 Monate, effektiver Jahreszins 4,59 %, Sollzins gebunden 4,69 %, Laufleistung p.a. 5.000 km, Mehr-/Minderkilometerbeträge: 6,48 Ct / 3,89 Ct bei 2.500 km Kilometertoleranz.

Nicht mit anderen Suzuki Aktionen kombinierbar. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung. Aktionszeitraum: 01.11.2024 - 31.12.2024.