



# runddblick

ihr monatsmagazin für unna und rundum

**UKBS**

Ihr guter Nachbar

Hier wohne ich schlau 🙋



🏠 Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH

📍 Friedrich-Ebert-Straße 32  
59425 Unna

☎ +49 2303 2827-0

✉ info@ukbs.de

🌐 www.ukbs.de

Foto:  
Robert Kneaschke  
stock.adobe.com

Hier finden Sie unsere aktuellen Angebote ▶▶▶

**expert**

Mit den besten Empfehlungen



**Brumberg**

Karl Brumberg GmbH & Co. KG

Kämerstr. 21-25+14 • 59174 Kamen

Tel. 02307/9170-0

info@brumberg.de

[magazin.brumberg.de](https://magazin.brumberg.de)



Kamener Str. 37 · 59425 Unna-Königsborn

Tel. 0 23 03 - 77 1490 · Fax 0 23 03 - 77 14 91 · Mail: [Info@edeka-harhoff.de](mailto:Info@edeka-harhoff.de)

Geschäftszeiten: Montag - Samstag 7.00 bis 21.00 Uhr



**Auch zu Halloween:  
gesunde Snacks und  
viele Getränke finden  
Sie bei Ihrem  
Edeka Harhoff!**

**Lassen Sie sich überraschen  
und freuen Sie sich auf frische  
Vielfalt und tolle Angebote!**

**DAS NEUE EINKAUFSERLEBNIS:**

- neue Marktgestaltung
- neue Bedientheken Fleisch/ Wurst, Käse und Fisch
- neue Obst- und Gemüseabteilung
- umweltschonende Kühltechnik
- energiesparende LED- Beleuchtung

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch-  
Ihr Team vom Edeka Harhoff**

## Aktuell

- Seite 4 News aus dem Rathaus
- Seite 5 Sicherheit durch umfassende Rohrnetzüberprüfung: Stadtwerke Unna setzen auf moderne Technik

## Gesundheit & Medizin

- Seite 6 Ganzheitliche Betrachtung im Centrum Vitae
- Seite 8 Schutz vor Starkregen: Kreisstadt Unna plant Hochwasserrückhaltung für Massen
- Seite 9 Gefährliche Parodontitis

## Finanzen & Recht

- Seite 11 Über 120 Gäste beim 3. Wirtschaftsfrühstück
- Seite 12 Steuertipps für Arbeitnehmer Teil I
- Seite 13 Wann verfällt Resturlaub?

## Unna & Umkreis

- Seite 16 Neuer Bolzplatz im Kurpark eröffnet
- Seite 17 UKBS ehrt Mietjubilare
- Seite 18 Termine
- Seite 20 Richtig Lüften – So sorgen Sie für ein gesundes Raumklima! (Teil I)
- Seite 21 Warum die richtige Stückelung entscheidend ist
- Seite 22 Nachhaltig umweltbewusst wirksam
- Seite 23 Horoskop
- Neue Pädagogen
- Seite 24 Sudoku
- Seite 25 Auslandsimmobilie Montenegro

## Lifestyle

- Seite 27 Kreuzworträtsel
- Seite 28 Kürbis Pie
- Seite 29 Mottis Spruch des Monats
- Seite 30 Busch

## Mottis Weisheit des Monats



Seite 29  
Mottis Weisheit

Impressum  
Herausgeber (V.i.s.d.P.)

Rundblick Kommunikation GmbH  
Geschäftsführer:  
Frank Kuhlmann  
Katharina Nehlmeyer  
Akazienweg 2  
59423 Unna

Verleger  
Rundblick Kommunikation GmbH  
Akazienweg 2  
59423 Unna

Redaktion dieser Ausgabe  
Frank Kuhlmann, FK  
Sebastian Suttrop  
Katharina Nehlmeyer

Grafik & Layout  
Rundblick Kommunikation GmbH

Druck  
mediaprint solutions GmbH  
Eggertstraße 28  
33100 Paderborn

Mediadaten  
Erscheinung 1x Monatlich zum Monatsende.  
Die Auslage erfolgt zur kostenlosen Mitnahme für den Leser an frequentierten Orten in Unna, Kamen, Kamen-Herren, Bönen, Fröndenberg, Holzwickede.

Es gilt die Anzeigenpreisliste  
Nr.2 von 01.01.2019

Titelseite Fotoquelle:  
Bild von [Freepik.com/rawpixel.com](http://Freepik.com/rawpixel.com)

Urheberrechtliches  
Vom Verlag entworfene Anzeigen und redaktionelle Berichte dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages verwendet, abgedruckt oder vervielfältigt werden. Für unaufgeforderte eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag ausdrücklich keine Garantie.

**BÖHMER & Immobilien**

**Wir suchen Ihre Immobilie!**

**Sie haben die Absicht, Ihre Immobilie zu verkaufen?**

Vertrauen Sie auf unsere über 60-jährige Erfahrung: Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

ivd **WIB24** WESTDEUTSCHE IMMOBILIENBORSE N. V.

facebook.com/Boehmer.Immobilien  
www.immobilien-boehmer.de **Tel. 02378 / 9293-0**

# News aus dem Rathaus



## Erster Dienstabend der Kinderfeuerwehr Unna

Ein überdimensionaler Feuerwehrrache Grisù, Feuerwehrfahrzeuge im Miniaturformat und vor allem 24 aufgeregte Kinder: Mit einer kurzweiligen Feier hat Unnas Kinderfeuerwehr am 19. September ihren „Dienst“ aufgenommen. Die offizielle Gründung fand im Rahmen des ersten „Dienstabends“ statt, zu dem 24 Jungen und Mädchen mit ihren Eltern an den Logistik-Standort der Feuerwehr Unna in Königsborn gekommen waren.

„Wir schlagen heute ein ganz neues Kapitel in der Geschichte unserer Stadt auf“, betonte Bürgermeister Dirk Wigant in seiner Rede die Bedeutung des Tages, „die Feuerwehr steht für Mut und Hilfsbereitschaft und mit der Gründung unserer Kinderfeuerwehr geben wir diesen Werten eine Zukunft.“ Alle 24 Gründungsmitglieder sind zwischen 6 und 9 Jahren alt und werden ab sofort alle zwei Wochen auf ihren „Dienstabenden“ spielerisch an die Feuerwehr herangeführt. „Ihr werdet erfahren, was es heißt, anderen zu helfen. Ich wünsche euch dabei viel Spaß, allzeit gute Kameradschaft und ich freue mich, wenn wir den ein oder anderen von euch später in der Jugendfeuerwehr und unserer Freiwilligen Feuerwehr wiedersehen“, richtete sich Wigant direkt an die Kinder.

Kinder für die Feuerwehr begeistern – dieses Ziel der Kinderfeuerwehr unterstrich auch Unnas Wehrleiter Hendrik zur Weihen: „Dass wir heute mit 24 Kindern starten, zeigt, dass unsere Entscheidung, eine Kinder-

feuerwehr zu gründen, richtig war und die Begeisterung für die Feuerwehr spürbar ist. Wir haben schon jetzt eine Warteliste, die stetig wächst – das ist ein schönes Zeichen“, sagte zur Weihen. Chantale Born, die das Team der insgesamt acht Betreuerinnen leitet, gab anschließend einen kurzen Ausblick auf das, was die jüngsten Mitglieder Unnaer Feuerwehr erwarten: „Wir werden spielen, wir werden Spaß haben – und ihr werdet lernen, wie wichtig es ist, aufeinander zu achten.“ Und genau damit ging es unmittelbar nach dem offiziellen Teil auch am Gründungstag der Kinderfeuerwehr für die 24 Jungen und Mädchen direkt los: In drei kleinen Übungen lernten sie sich – frisch eingekleidet in T-Shirts, Funktionswesten und natürlich mit Helm – untereinander kennen und absolvierten direkt die ersten Aufgaben. Wie verhalte ich mich richtig in einem verrauchten Raum? Welche Kleidung tragen Feuerwehrleute, um sich zu schützen? – Diesen Fragen gingen die Kinder gemeinsam spielerisch auf den Grund und setzten damit das Fundament für Unnas Kinderfeuerwehr, die ab sofort einen wesentlichen Baustein der Freiwilligen Feuerwehr Unna bildet.

Für die Aufnahme in die Kinderfeuerwehr besteht derzeit eine Warteliste.

Interessierte Eltern können sich unter der Mailadresse [kinderfeuerwehr.feuerwehr@stadt-unna.de](mailto:kinderfeuerwehr.feuerwehr@stadt-unna.de) melden.

Auch das Betreuersteam freut sich über weitere Unterstützung. Details zu den Anforderungen und Aufgaben gibt es bei Chantale Born, ebenfalls unter der genannten Mailadresse.



## Projekt KRIS nimmt Fahrt auf: Maßnahmen gegen Starkregen und Hitzewellen werden vorbereitet

Den Herausforderungen des Klimawandels durch kluge Anpassungsmaßnahmen begegnen, die idealerweise sogar die Lebensqualität erhöhen: Das ist ein großes Ziel des Projekts KRIS, an dem die Kreisstadt Unna teilnimmt. Die Abkürzung KRIS steht für „Klimaresiliente Region mit internationaler Strahlkraft“. Über das Programm fördern das Land Nordrhein-Westfalen sowie Emschergenossenschaft und Lippeverband Maßnahmen wie Flächenentsiegelungen, Dach-, Fassaden- und Flächenbegrünungen oder auch Baumpflanzungen. Um Fördergelder aus dem KRIS-Topf zu erhalten, müssen Städte nachweisen, dass es ihnen in ausgewählten Bereichen ihrer Stadt gelingen kann, 25 Prozent der befestigten Flächen von der Kanalisation abzukoppeln und die Verdunstungsrate um 10 Prozent zu erhöhen. Genau dieses Ziel verfolgt ein Projektteam aus Fachleuten der Stadtverwaltung unter Federführung des Umweltamtes sowie des Ingenieurbüros Fischer Teamplan aus Dortmund und DTP Landschaftsarchitekten aus Essen in einem Bereich von Königsborn – darin liegen unter anderem das Schulzentrum Nord mit der Werner-von-Siemens-Gesamtschule und dem Geschwister-Scholl-Gymnasium, aber auch zahlreiche Liegenschaften des Kreises Unna.

Im Bürgerforum Königsborn in der Werner-von-Siemens-Gesamtschule fand am Donnerstag, 19. September, der zweite öffentliche Projektstisch statt. Beim ersten Projektstisch im Mai hatten rund 40 Fachleute und interessierte Bürger\*innen Ideen und Anregungen gesammelt. In der Zwischenzeit entwickelten die beauftragten Fachbüros daraus realisierbare Maßnahmen, die sie den Interessierten aus der Bevölkerung und der Verwaltung nun anhand von Projektsteckbriefen in zwei Themenfeldern (Wohnbebauung und Schulen) vorstellten. Viele Maßnahmen und Anregungen waren in beiden Themenfeldern ähnlich. So wurde die mögliche Kombination aus Solardach und Dachbegrünung angesprochen, aber auch Fassadenbegrünung und Entsiegelung. Wichtig war dabei auch immer die damit verbundene Verbesserung der Außenanlagen. Durchgehendes Thema war außerdem die Frage „Wohin mit dem versickerten Wasser?“. Hierbei wurde die Einbindung des Kurparks ins Gespräch gebracht.

Im Bereich der Wohnbebauung wurde auf die Möglichkeiten, die große Außenanlagen bieten, hingewiesen. Teilweise wurden sehr konkrete Maßnahmen wie Solardächer für Garagen oder die Wasserdurchlässigkeit für Parkplätze, die natürlich weiter benötigt werden, entwickelt. Die anwesenden Vertreter\*innen der großen Wohnungsbaugesellschaften waren sehr interessiert an den Ideen und hatten im Vorfeld ihre grundsätzliche Bereitschaft erklärt, entsprechende Maßnahmen zu prüfen. Wichtig war es den Anwesenden auch, neben den großen Wohnungsbaugesellschaften auch private Eigentümer mitzunehmen. Bei den Schulen und den angrenzenden öffentlichen Gebäuden wie dem Kreishaus gab es schon durch die Planungsbüros viele konkrete Ideen zu den Themen Begrünung und Versickerung, die um Ideen wie Grünverbindungen oder offenes Wasser ergänzt wurden. Im nächsten Schritt werden nun die Maßnahmen konkretisiert, um nachzuweisen, in welchen Bereichen das Förderziel (25 Prozent Abkopplung der versiegelten Fläche und Steigerung der Verdunstungsrate um 10 Prozent) erreicht werden kann. Werden diese Bereiche vom Fördergeber genehmigt, können dort schon ab nächstem Jahr Maßnahmen mit 100 Prozent Förderung für die Kreisstadt Unna und 90 Prozent Förderung für alle anderen – auch Private und Unternehmen – umgesetzt werden.

Konkrete Projekte sollen beim dritten öffentlichen Projektstisch vorgestellt werden, dessen Termin rechtzeitig bekannt gegeben wird. Die Ergebnisse der bisherigen Arbeit werden zudem in einer Dokumentation zusammengestellt. Wer Interesse daran oder weitere Anregungen und Fragen hat, meldet sich bitte per E-Mail unter [kris@stadt-unna.de](mailto:kris@stadt-unna.de). Weitere Informationen zu dem Thema finden sich auch auf den Seiten des Klima.Werks von Emschergenossenschaft und Lippeverband ([www.klima-werk.de](http://www.klima-werk.de)).

## Interview mit Facharzt Dr. Ardeshir Ghiassi

Um es zu vereinfachen, bedeutet „ganzheitlich“, bezogen auf den Stütz- und Bewegungsapparat des Menschen, dass alle Knochen, Gelenke, Bindegewebe und Muskelstrukturen in Ketten- und Regelkreisen sowie neuronalen Strukturen miteinander verbunden sind und somit auch miteinander interagieren.

Bestimmte Gelenk- und Muskelstrukturen werden dabei als Systemeinheiten betrachtet, die wiederum kettenförmig mit darüber oder darunter gelegenen Regelkreissystemen in Verbindung stehen.

So bedeutet die ganzheitliche Betrachtung dieser Systeme, dass z.B. ein Knieproblem (z. B. ein Kniegelenksverschleiß) durch Minder- oder Fehlbelastung ebenfalls eine Störung im darüber gelegenen System, dem Becken/unteren Lendenwirbelsäule und dem unteren Gelenk, dem Sprunggelenk hervorrufen kann.

Ein Problem der unteren Lendenwirbelsäule wiederum kann ebenso Auswirkungen bis in die obere Halswirbelsäule und Kiefergelenke haben.

Wir unterscheiden grundsätzlich zwischen zwei verschiedenen Störarten in diesen Systemen. Zum einen kann es sich um strukturelle Störungen handeln, d. h. der Muskel oder das Gelenk ist von der Struktur her geschädigt.

Es weist einen irreversiblen Schaden, z.B. eine Narbe im Falle eines Muskelfaserrisses oder einen Knorpelschaden im Falle eines Gelenkverschleißes auf.

Die andere große Gruppe von Störungen bezieht sich auf die Funktion der betroffenen Struktur (funktionelle Störungen).

Hierunter kann man z. B. Gelenkblockierungen und muskuläre Fehlsteuerungen zählen. Die funktionellen Störungen sind weitaus häufiger anzutreffen, vor allem im noch jüngeren Patientenalter. Man kann auch sagen, dass eine kontinuierliche Störung der Funktion über viele Jahre letztendlich zu einem Verschleiß der entsprechenden Struktur führt.

Störungen der Funktion in einer Struktureinheit (z. B. einem Muskel oder einem Gelenk) müssen nicht zwangsläufig mit Schmerzen oder anderen Symptomen einhergehen. Man nennt diesen schmerzfreien Zustand der gestörten Funktion auch kompensierten Zustand. Erst wenn das System dekomponiert, wird der Patient an der betroffenen Stelle Schmerzen empfinden.

Um die Betrachtungsweise ganzheitlich fortzuführen, muss man folgendes in Betracht ziehen: Jede kleine Einheit versucht Störungen an andere Einheiten weiterzugeben, um sich selbst zu entlasten. Es entstehen

somit Kettenphänomene, die entweder aufsteigend oder absteigend durch den Körper ziehen und die zur Folge haben, dass der Ort der Ursache nicht gleichbedeutend mit dem Ort der Schmerzentstehung sein muss.

Im Falle einer Arthrose reagiert der Körper an allen Gelenken gleich, nach einer Zeit der Überbelastung, die den Knorpel schädigt, wird Knochen angebaut, der den Druck pro Fläche verringert. Folgen davon sind weitere Störungen der Gelenkmechanik.

Ein arthrosegeschädigtes Gelenk muß nicht zwangsläufig Schmerzen verursachen. Viel Bewegung, ein gesundes Gewicht und die Vermeidung von einseitigen Belastungen und Stressfaktoren können ein solches Gelenk noch lange gut funktionieren lassen.

Im Rahmen der ganzheitlichen Orthopädie sollten die inneren Organe ebenfalls in Betracht gezogen werden.

Bei Kniegelenksbeschwerden sollte der Dickdarm ebenfalls in Betracht gezogen werden, da sowohl die muskuläre Ansteuerung des Kniegelenkes und die nervale Versorgung des Dickdarmes in den gleichen Segmenten der Lendenwirbelsäule verschaltet werden. Lungenerkrankungen, wie chronische Bronchitiden oder lang dauernde Infekte der tiefen Atemwege können zu schmerzhaften Funktionsstörungen der dazugehörigen Brustwirbelsäulensegmente führen.

Hormonelle Störungen, vorangegangene Bauch-Operationen, Menstruationsbeschwerden, Prostataprobleme oder Gebärmutterentzündungen können wiederum schmerzhafte Funktionseinschränkungen im Bereich des Beckens (Kreuzbeinfugenblockierungen) mit entsprechenden Symptomen hervorrufen.

Bei Schulterschmerzen rechtsseitig sollte man an die Gallenblase, bei Schulterschmerzen linksseitig hingegen an die Leber denken. Die Diagnose und Therapie von orthopädischen Erkrankungen im ganzheitlichen Sinne bedeutet, eine möglichst genaue Differenzierung der Symptome in Bezug auf die Ursachen.

Denn wenn man die Ursachen bekämpft, die unter Umständen in einem völlig anderen Organ oder Skelettgebiet liegen, kann eine nachhaltige Symptomfreiheit am Ort der Schmerzentstehung erfolgen.



Praxisanschriften / Kontakt:  
 Medizinisches Versorgungszentrum  
 Dr. Ghiasi & Kollegen,  
 Brackeler Hellweg 121,  
 Dortmund Brackel  
 Tel. 0231-590756

E-Mail: [mail@centrum-vitae.de](mailto:mail@centrum-vitae.de)  
 Webseite: [www.centrum-vitae.de](http://www.centrum-vitae.de)



# Schutz vor Starkregen: Kreisstadt Unna plant Hochwasserrückhaltung für Massen



Die Gefahr durch Starkregen, Hochwasser und Überflutungen ist nach den jüngsten Ereignissen in Nachbarländern wie Österreich, Tschechien und Polen gerade wieder in aller Munde. Auch in Unna-Massen sind die Sorgen nach den dortigen Hochwasserereignissen der vergangenen Jahre groß. Zum Hochwasserschutz des Stadtteils plant die Kreisstadt Unna daher eine Hochwasserrückhaltung rund um den Verlauf des Massener Baches. Die CDU-Fraktion im Stadtrat hat kürzlich einen Sachstandsbericht für die nächsten Sitzungen des Ausschusses für die Stadtbetriebe Unna und des Rates beantragt. Außerdem möge der Ausschuss nach dem Antrag der CDU beschließen, dass die

Planungen für die Regenrückhaltung „die höchste Priorität“ bekommen.

In welcher Form die Rückhaltung gebaut wird, wird derzeit anhand von Variantenuntersuchungen ausgewertet. Daraus resultierend werden durch die Stadtverwaltung Grundstücksverhandlungen für verschiedene potenzielle Standorte aufgenommen. Klar ist: Es wird nicht ein großes Hochwasserrückhaltebecken wie etwa im Bimbergtal geben, sondern es läuft aller Voraussicht nach auf mehrere Standorte im Bachverlauf zwischen Billmerich und Massen hinaus.

Parallel hierzu wird derzeit ein Ingenieurbüro mit der Grundlagenermittlung und mit der Vorplanung beauftragt. Ein konkreter Zeitpunkt, wann die Rückhaltung fertiggestellt sein wird, lässt sich derzeit noch nicht seriös vorhersagen. Das Verfahren sieht eine Beteiligung der Unteren und Oberen Wasserbehörde (Kreis Unna/Bezirksregierung Arnsberg) sowie aller erforderlichen Träger öffentlicher Belange vor.

Seit dem Hochwasser im Sommer 2021 wird der Massener Bach laufend kontrolliert. Das Gewässerprofil wird ständig von Wildwuchs und Ablagerungen gereinigt. Das Gewässerprofil steht somit zur Ableitung von Hochwasser in seinem gesamten Querschnitt zur Verfügung. Auf Anliegerhinweise zum Gewässer wurde sofort reagiert. Nach starken Regenfällen reinigen die Stadtbetriebe Unna den Straßenbereich im Rahmen der Verkehrssicherungspflicht.

In Folge des Hochwassers 2021 wurden zudem die Anwohner des betroffenen Bereiches durch die Stadtverwaltung individuell angeschrieben und auf die Problematik der Verstopfung von Brücken und Verrohrungen durch (Grün-)Abfälle aufmerksam gemacht. Zusätzlich wurde in Gesprächen mit einigen Anwohnern intensiver auf das Thema eingegangen. Bisher wurde davon abgesehen, Verstöße zu sanktionieren. In stichprobenhaften Kontrollen werden die Bereiche des Massener Baches kontrolliert, die einsehbar sind.

Apropos Massener Bach: Bis zum Ende des Jahres soll auch die Instandsetzung des Gewölbebauwerks am Massener Bach in Höhe der Poststraße, über die der Radweg auf der ehemaligen Zechenbahntrasse verläuft, abgeschlossen sein. Diese wird seit dem Sommer durch eine vom Tiefbauamt der Kreisstadt Unna beauftragte Fachfirma ausgeführt.

# Gefährliche Parodontitis

## Interview mit Zahnarzt Dr. Ulrich Nehlmeyer

Blutendes Zahnfleisch nach dem Zähneputzen oder eine blutige Biss-stelle an einem Apfel, wer von uns kennt das nicht. Welche gesundheitlichen Gefahren diese Anzeichen bedeuten können, darüber sprachen wir mit Herrn Dr. Ulrich Nehlmeyer.

**Herr Dr. Nehlmeyer, was ist, wenn wir derartige Symptome bei uns feststellen?**

Dr. Nehlmeyer: Wenn besagte Alarmzeichen vorliegen, handelt es sich oftmals um den sichtbaren Teil einer Parodontitis. Das bedeutet, dass sich Bakterien zwischen Zahn und Zahnfleisch ansammeln. Sichtbaren Belägen an den Zähnen, auch Plaque genannt, die durch Putzen nicht sorgfältig entfernt wurden, bilden zunächst die Vorstufe der Parodontitis. Mit der Zeit kommt es zur Rötung, Anschwellen und Blutungsneigung des Zahnfleisches.

Erfolgt dann keine zahnärztliche Behandlung, kann diese Entzündung zum Beispiel zum Knochenabbau im Kiefer führen.

**Was passiert, wenn die Erkrankung nicht entdeckt und behandelt wird?**

Dr. Nehlmeyer: Im schlimmsten Fall gehen nicht nur das Zahnfleisch und der Kieferknochen zurück, was den Verlust von Zähnen bedeuten kann, sondern es dringen gefährliche Bakterien über die entzündete Zahnfleischtasche in den Körper. Gelangen diese über die Blutbahn direkt in den Blutkreislauf, können als Folge ein erhöhtes Risiko für Herzmuskelentzündungen, Herzinfarkt oder Schlaganfall genannt werden.

**Was kann man gegen eine Parodontitis tun?**

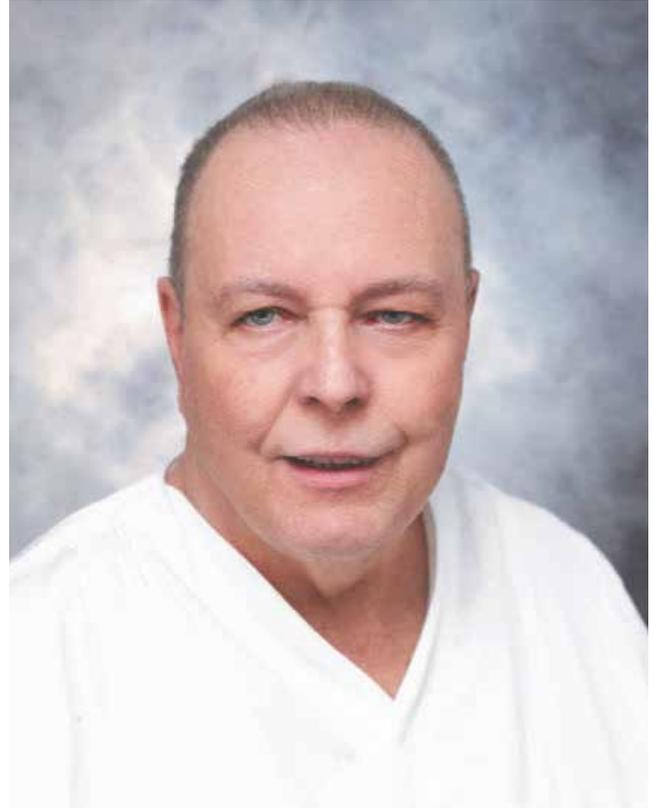
Dr. Nehlmeyer: Wichtig ist zur Prävention die regelmäßige Reinigung der Zähne und natürlich auch der Zahnzwischenräume. Neben einer hochwertigen Zahncreme gehört somit auch Zahnseide zur täglichen Mundhygiene.

Zudem sollte in regelmäßigen Abständen eine professionelle Zahnreinigung/Prophylaxe beim Zahnarzt erfolgen, um beispielsweise tiefer sitzenden Zahnstein nachhaltig zu entfernen und besagte Parodontitis frühzeitig zu vermeiden.

**Wie kann man als Nichtfachmann erkennen, ob man von einer Parodontitis betroffen ist?**

Dr. Nehlmeyer: Parodontalerkrankungen sind in der Regel zunächst schmerzlos. Dadurch bleiben sie lange unbemerkt. Die ersten Anzeichen äußern sich durch Zahnfleischbluten beim Putzen. Aber auch rotes, geschwollenes oder empfindliches Zahnfleisch, sowie bloßer Mundgeruch sind symptomatisch.

Bei derartigen Anzeichen sollte man daher besser einen Zahnarzt aufsuchen, bevor es zu nachhaltigen Schädigungen kommt. Im übrigen übernehmen die Krankenkassen die Kosten für die halbjährliche allgemeine Kontrolluntersuchung, die Zahnsteinentfernung einmal jährlich und die spezielle Untersuchung auf Parodontitis alle zwei Jahre.



Dr. Ulrich Nehlmeyer, Inhaber der Zahnärztlichen Tagesklinik in Unna-Massen, blickt auf jahrzehntelange Erfahrung in der Zahnbehandlung und Zahn-Implantat-Versorgung zurück.



 **Zahnärztliche Tagesklinik  
Dr. Nehlmeyer & Kollegen**

Kleistraße 63 · 59427 Unna-Massen  
Tel. 02303-53322 oder 986850  
[www.zahnarzt-nehlmeyer.de](http://www.zahnarzt-nehlmeyer.de)

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 6.00 - 18.00 Uhr · Sa. nach Vereinbarung



Anzeige



Dr. med. dent.

**Lutz Gerland**

Praxis für innovative und ästhetische  
Zahnheilkunde in Unna-Königsborn



Dr. med. dent. Lutz Gerland



**Zur Verstärkung unseres Praxisteam suchen wir ab sofort eine zahnmedizinische Assistenz in Vollzeit (m/w/d)**



**Parodontologie**

Gesundes Zahnfleisch sorgt für besten Halt Ihrer Zähne



**Moderne Zahnästhetik**

Inlays und Kronen aus Vollkeramik: Immer da, aber unsichtbar



**Implantatversorgung**

Als wären es die eigenen Zähne



**Prophylaxe**

Professionelle Zahnreinigung: Empfehlen wir 2-4 mal im Jahr



**Barrierefreie Praxis**

für unsere Patienten mit Rollstuhl



**Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Lutz Gerland**

Mo+Di: 8-12 Uhr & 14.30-18 Uhr  
Mi: 8-12 Uhr · Do: 8-12 Uhr und  
14.30-19 Uhr, Fr: 8-14 Uhr

Schützenstraße 33  
59425 Unna-Königsborn  
Tel. 02303-69469

# Über 120 Gäste beim 3. Wirtschaftsfrühstück in der Stadthalle Unna. Es war ein voller Erfolg.



Bürgermeister Dirk Wigant begrüßte die Gäste und berichtete aus der Arbeit der Stadtverwaltung. Das Kernanliegen von Wigant und Mitinitiator/Moderator Prof. Dr. Michael Tracz war und ist aber der zwanglose persönliche Austausch, um sich zum Wohle der Stadt Unna noch besser zu vernetzen.

Über 120 Gäste – und damit so einige mehr wie bei der zweiten Auflage im Frühling – kamen auf Einladung von Bürgermeister Dirk Wigant und Mitinitiator Prof. Dr. Michael Tracz zum dritten Wirtschaftsfrühstück am Freitag, 27. September 2024, in der Stadthalle Unna zusammen. Redebeiträge zu aktuellen politischen Themen kamen von Reiner Schmelzer - I. Vizepräsident des NRW Landtags - und Dirk Brockhaus aus dem Vorstand eines Softwareunternehmens.

Unna ist eine starke Stadt und hat wirtschaftlich ein so starkes Pfund zu bieten, begann Schmelzer seine Rede mit lobenden Worten für die Kreisstadt Unna, und lobte die Veranstaltung. Es ist ein Format, das sicherlich auch in anderen Städten/ und Gemeinden wiederholt werden kann und

sollte.

Dirk Brockhaus gab Einblicke in die moderne Arbeit mit der künstlichen Intelligenz, was bei allen Anwesenden sehr gut ankam. Man konnte die Begeisterung der Anwesenden an den glänzenden Augen sehen. Dies ist ein riesen Zukunftsthema, waren sich alle Anwesenden einig.

Auf Grund der starken Nachfrage und dem großem Interesse für KI, wurde ein Zusatz Termin von Wigant und Tracz in Aussicht gestellt. Wir freuen uns sehr darüber, dass diesmal noch mehr Gewerbetreibende die Gelegenheit zum Netzwerken genutzt haben, sagt Bürgermeister Dirk Wigant. Der Austausch solle in jedem Fall fortgesetzt werden, kündigt Prof. Dr. Michael Tracz an.

Auch zukünftig möchte die Stadt Unna dieses Wirtschaftsfrühstück zwei Mal im Jahr veranstalten und verspricht sich davon weiterhin einen guten Austausch zwischen Wirtschaft und Verwaltung sowie Politik, wie Wigant erklärte.

Ein weiteres Unternehmerfrühstück ist für das nächste Jahr geplant.



## RZ CONSULTA UNNA

Steuerberatungsgesellschaft

RZ CONSULTA Unna GmbH Steuerberatungsgesellschaft  
René Zeps, Steuerberater

Hertinger Str. 45 · 59423 Unna (alte VHS)  
Tel.: (02303) 90 29 530  
Fax (02303) 90 29 559  
r.zeps@rz-consulta-unna.de  
www.rz-consulta-unna.de



## Steuertipp :

René Zeps

### Steuertipp für Arbeitnehmer: So erhöhen Sie Ihre Werbungskosten Teil I

Wenn Sie als Arbeitnehmer Ihre Steuererklärung machen, können Sie Ihre Werbungskosten angeben. Werbungskosten sind Ausgaben, die Sie im Zusammenhang mit Ihrem Beruf haben. Je höher Ihre Werbungskosten sind, desto weniger Steuern müssen Sie zahlen.

Das Event in Dortmund

**Ladies NIGHT**  
Ein unvergesslicher Abend

Sich eine Nacht in einem Kostümverleih einschließen und mit all den schönen Roben in eine andere Epoche versetzen!

Welche Dame hat nicht schon einmal davon geträumt?

Unsere Ladies Nights bieten diese Gelegenheit und zur Erinnerung bekommen Sie Ihre Fotos auf

- × Ankleideservice
- × Fotoshooting
- × Erinnerungsfotos
- × Sekt & Knabbereien

Anmeldung unter:  
Körnebachstr. 70  
44143 Dortmund  
Fon 0 231 - 52 50 24  
info@kostuemverleih-sommer.de  
www.kostuemverleih-sommer.de

Wir bieten regelmäßig Termine an, die wir auf unserer Homepage & sozialen Medien bekannt geben. Buchungen für Gruppen sind ab 10 Personen möglich. Kosten pro Person 45,- €

**Kostümverleih SOMMER**

Hier sind einige einfache Tipps, wie Sie Ihre Werbungskosten erhöhen können.

#### 1. Arbeitsweg absetzen

Fahren Sie zur Arbeit? Dann können Sie die Entfernungspauschale geltend machen. Sie können 30 Cent pro Kilometer für jeden Arbeitstag absetzen – das gilt für Hin- und Rückweg. Es zählt die kürzeste Strecke, aber auch ein längerer Weg kann abgesetzt werden, wenn er verkehrsgünstiger ist.

#### 2. Arbeitsmittel absetzen

Alles, was Sie für Ihren Job kaufen müssen, können Sie als Arbeitsmittel absetzen. Dazu gehören:  
Computer und Laptop  
Fachbücher und Zeitschriften  
Büromaterialien wie Stifte oder Papier  
Auch Arbeitskleidung, die nur im Job getragen wird, wie Schutzkleidung oder Uniformen, kann abgesetzt werden.

#### 3. Fortbildungskosten

Wenn Sie sich weiterbilden, um in Ihrem Job besser zu werden, können Sie die Kosten dafür absetzen. Dazu gehören:

Kursgebühren  
Fachliteratur  
Fahrtkosten zur Fortbildung  
Übernachungskosten, wenn die Fortbildung außerhalb stattfindet  
Auch Sprachkurse, die für den Beruf notwendig sind, können steuerlich geltend gemacht werden.

**TAPETEN-HALLE**

**Wir bringen Ihnen die Ware nach Hause!**  
Alle Lieferungen frei Haus.

**Marco Adamietz**  
Kamen · Schleppweg 3 · Telefon (02307) 73866



## Rechtstipp :

Wolf-Dietrich Vogt

### Wann verfällt Resturlaub?

Nach dem Bundesurlaubsgesetz hat der Arbeitnehmer einen Urlaubsanspruch von 24 Tagen bezogen auf eine 6-Tage-Woche. Ausgehend von der heute gebräuchlichen 5-Tage-Woche bleiben davon 20 Arbeitstage für eine Vollzeitstelle. In vielen Fällen ist aber arbeitsvertraglich oder im Tarifvertrag ein höherer Urlaubsanspruch vereinbart. Grundsätzlich sollen Urlaubstage im laufenden Kalenderjahr genommen werden. Die Frist verlängert sich bis zum 31.03. des Folgejahres nur dann, wenn dringende betriebliche oder in der Person des Arbeitnehmers liegende Gründe dies rechtfertigen. Hier kommen erhöhtes Arbeitsaufkommen, Personalmangel oder Krankheit in Betracht.

Nach der Rechtsprechung des Europäischen Gerichtshofs muss der Arbeitgeber die Beschäftigten nachweislich rechtzeitig und klar über einen möglichen Verfall des Urlaubsanspruchs informiert haben, damit dieser auch zum Jahresende wirksam werden kann.

Erkrankt ein Arbeitgeber längere Zeit und kann er deshalb keinen Urlaub nehmen, hilft eine Entscheidung des Bundearbeitsgerichts vom 07.08.2012. Der Verfall des Urlaubsanspruchs tritt dann erst 15 Monate nach Ablauf des Urlaubsjahres ein.

Endet das Arbeitsverhältnis allerdings mit dem Ablauf der Arbeitsunfähigkeitsdauer, hat der Arbeitnehmer ausnahmsweise einen Anspruch auf Abgeltung des Urlaubsanspruchs durch Auszahlung der nicht genommenen Urlaubstage. Die finanzielle Abgeltung kommt im Übrigen allenfalls bei kurzfristigen Kündigungen oder der Beendigung des Arbeitsverhältnisses durch Aufhebungsvertrag in Betracht.

Eine weitere Ausnahme bildet die Elternzeit. Bis zu deren Beginn nicht genommener Urlaub verfällt nicht, egal, wie lange die Elternzeit dauert. Der Urlaubsanspruch bleibt selbst dann bestehen, wenn sich die Elternzeit etwa durch eine zweite Geburt während der ersten Elternzeit verlängert.



**CLAUSSEN & VOGT**  
RECHTSANWÄLTE & NOTAR

<p><b>RAuNotar a.D.</b> <b>Hans-Joachim Clausen</b> <i>Immobilienrecht, Gesellschaftsrecht, Erbrecht, Bankrecht, Verbraucherkreditrecht</i></p> <p><b>UNNA · Bahnhofstr. 36</b> Zentrale 0 23 03 / 2 54 71-0 Notariat 0 23 03 / 2 54 71-15 Fax 0 23 03 / 2 54 71-29 unna@clausseundvogt.de</p> <p><b>www.clausseundvogt.de</b></p>		<p><b>RAuNotar</b> <b>Wolf-Dietrich Vogt</b> <i>Verwaltungs- und Familienrecht, Arbeits-/Verkehrsrecht, Pacht- und Mietrecht, Forderungsinkasso und Erbrecht</i></p> <p><b>HOLZWICKEDE · Hauptstr. 58</b> Telefon 0 23 01 / 9 19 99-1 Fax 0 23 01 / 9 19 99-3 holzwickede@clausseundvogt.de</p>
--	---	---



## Bestattungen Geißler

Mit uns den **Abschied** gestalten



**Kamener Straße 28**  
**59425 Unna**  
**MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994**  
**24 Stunden für Sie erreichbar**

[www.bestattungen-geissler.de](http://www.bestattungen-geissler.de)

**Rüdiger Geißler**

**Stefan Krebber**  
Gartenbauliche Dienstleistungen  
aus Meisterhand



**Gartenpflege, Baumfällungen und Baumschnitt per Seilklettertechnik, Baumstumpf-Wurzelfräsdienst**

**eigener Hubsteiger bis 30m**

S. Krebber · Hirschberg 7 · 58730 Fröndenberg  
Telefon: 02373 9170224  
[www.gartenservice-rundum.de](http://www.gartenservice-rundum.de)

**TEAM SCHICKOR**

**Wir sind Ihre Spezialisten für Heizung, Klima und Sanitär:**

Neubau, Sanierung und Wartung: Alles aus einer Hand

Groß-, Industrie- und Kleinanlagen

Innovativ, Zuverlässig, Service- und Beratungsorientiert



**VIESMANN PARTNER**

Paul-Weniger-Str. 16 · 59199 Bönen · Tel. 02383-920060  
info@schickor.de · [www.schickor.de](http://www.schickor.de)

13

Text: W.-D. Vogt



**Ihr Profi-Beraterteam in den Bereichen  
Marketing, Recht, Finanzen & Versicherungen**



**Gehen Sie mit uns  
einen Schritt weiter!**

**Ein Beraterteam, das  
Hand in Hand für Sie da ist.**

[www.das-beraterhaus.de](http://www.das-beraterhaus.de)



Munir Quinna  
Diplom Sport-  
wissenschaftler,  
Geschäftsführer

## INDIVIDUELL WIE DU !

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag: 8.00 bis 22.00 Uhr  
Samstag: 9.00 bis 16 Uhr  
Sonntag: 9.00 bis 16 Uhr

### KONTAKTDATEN

Hildebrandtstraße 7  
44319 Dortmund

Telefon: 0231/ 217 750 0  
E-Mail: [info@medico-fit.de](mailto:info@medico-fit.de)  
Website: [medico-fit.de](http://medico-fit.de)



Innovative Print-Media-Lösungen für Ost- und Südwestfalen

# GEMEINSAM STÄRKER



**Lösungsvielfalt, die überzeugt.  
Expertise, die weitergeht.**

**Vertriebsbüro Arnsberg**  
Grafenstraße 46 • 59821 Arnsberg

T +49 (0) 2931 5219 999  
[becker-druck@mediaprint.de](mailto:becker-druck@mediaprint.de)  
[www.becker-druck.de](http://www.becker-druck.de)  
[www.mediaprint.de](http://www.mediaprint.de)



# Neuer Bolzplatz im Kurpark eröffnet: Unnas einziges Spielfeld mit Banden – und die stadtweit erste Fußballtennisanlage



Platz wurde gemeinsam mit Jugendlichen geplant – Kinder der Schule am Friedrichsborn trugen das Eröffnungsspiel aus. Er wurde gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen geplant, die ihn nutzen: Der neue Bolzplatz im Kurpark wurde am Montag, 7. Oktober, mit einem Fußballspiel von Kindern der Fußball-AG der Schule am Friedrichsborn gegen ein Team aus der Stadtverwaltung um Bürgermeister Dirk Wigant eröffnet. Nach 40 Jahren war der alte Bolzplatz auf der Eiswiese im Kurpark ein Sanierungsfall. Der alte Kunststoffbelag hatte sich bereits vom Asphalt gelöst und war aufgrund der dadurch entstehenden Unfallgefahr im Sommer 2023 entfernt worden. Parallel erfolgte die Neuplanung des beliebten Bolzplatzes durch das Kinder- und Jugendbüro der Kreisstadt Unna in enger Abstimmung mit dem Sportamt und durch das Büro SAF Landschaftsarchitektur. Bevor es losging, durften diejenigen ihre Wünsche äußern, die den Bolzplatz selbst nutzen: die Kinder und Jugendlichen. Zu ihren Anliegen zählten unter anderem ein Bandensystem, Tore in Handballgröße mit Netzen statt vollverschweißten Stahlgittern und Fahrradständer. Alle Wünsche flossen nicht nur in die Planung ein, sondern wurden auch umgesetzt. Die Vorteile eines Bandensystems liegen auf der Hand: Der Ball fliegt – auch dank Ballfangzäunen hinter den Toren – seltener ins Aus. Das macht das Spiel nicht nur dynamischer, sondern gibt allen Kindern und Jugendlichen auch die Möglichkeit, den Ball so häufig wie möglich selbst am Fuß zu haben,

Tore zu erzielen und damit persönliche Erfolgserlebnisse zu feiern. Auch der Tatsache, dass Kinder und Jugendliche heute oft weniger Freizeit draußen verbringen und sich weniger in großen Gruppen treffen, trägt der neue Bolzplatz Rechnung. Das Bandensystem eröffnet Spielmöglichkeiten von 1 gegen 1 bis 4 gegen 4 oder auch mehr. „Die individuelle sportliche Entwicklung unserer Kinder und Jugendlichen wird damit gefördert und ihre Begeisterung für den Ballsport verstärkt“, sagte Bürgermeister Dirk Wigant, selbst Fußballfan und aktiver Fußballschiedsrichter, bei der Eröffnung. Die Banden sind freilich längst nicht die einzigen Vorzüge des neuen Platzes. Dank des neuen Kunststoffbelages ist der Platz ganzjährig nutzbar – und zwar für alle. Denn durch eine Tür im Bandensystem ist der Zugang barrierefrei. Zusätzlich zu den beiden größeren Toren gibt es vier Minitorre und ein Fußballtennis-Feld mit einem robusten Stahlnetz und drei Löchern zum Torwandschießen – übrigens das stadtweit erste Feld seiner Art. Neben den gewünschten Fahrradbügeln wurden Jugendbänke und Abfalleimer installiert. Die Kreisstadt Unna hat für die gesamte Anlage 143.000 Euro investiert, darunter rund 52.000 Euro Fördermittel aus dem Förderprogramm „Moderne Sportstätte 2022“ des Landes Nordrhein-Westfalen zur Sanierung und Modernisierung von Sportstätten.

# UKBS ehrt Mietjubilare



Mehr als 60 langjährige Mieter\*innen folgten der Einladung der Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft, an der feierlichen Ehrung der Mietjubilare teilzunehmen.

Mit dem Katharinenhof in Unna wurde ein gebührender Rahmen und zugleich zentral gelegener Austragungsort gefunden, denn aus Fröndenberg und Holzwickede über Unna, Kamen, Bergkamen, Bönen sowie Hamm reisten die der Einladung gefolgt Gäste mit Bus, Bahn oder dem eigenen PKW an.

Matthias Fischer, Geschäftsführer der Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH hieß die Jubilare herzlich willkommen und dankte allen Anwesenden für ihre langjährige Treue. „Es ist stets unser Bestreben, dass sich unsere Mieter\*innen in ihren vier Wänden wohl fühlen. Wenn wir hier gemeinsam Mietjubiläen von 25 bis sogar 60 Jahren feiern, dann zeigt uns das, wie sehr Sie es zu schätzen wissen, dass wir stets ein offenes Ohr für Sie und Ihre Belange haben. Denn nur wenn Sie mit uns zufrieden sind, wohnen Sie auch gerne und lange bei der UKBS.“

Nach einem reichhaltigen Frühstücksbuffet folgte dann die eigentliche Ehrung, die Matthias Fischer gemeinsam mit Sarah Knauf, Leiterin des Sozial- und Quartiersmanagements bei der UKBS sowie ihren Kolleginnen Katja Trän und Johanna Wilking vornahm. Die Geehrten nahmen die Gutscheine und Blumengrüße sichtlich erfreut entgegen. Auch Erinnerungsfotos durften zum Abschluss selbstverständlich nicht fehlen.

Ein Mieter konnte gleich ein doppeltes Jubiläum feiern: bereits als Kind wohnte er mit seinen Eltern bei der UKBS, bevor er vor 35 Jahren in seine erste eigene Wohnung bei der UKBS zog. So kann er neben seinem 25-jährigen Jubiläum schon auf „60 Jahre wohnen bei der UKBS“ zurückblicken. Wahrlich ein außergewöhnliches Jubiläum!



# Termine

## Ausstellungen

10.10. bis 06.12.2024  
Fotowettbewerb  
Rathaus Galerie, Fröndenberg

15.09. bis 19.10.  
Was für ein Theater  
Hansesaal, Lünen

25.10. bis 27.10.  
7. Nacht der Lichtkunst  
Zentrum f. Lichtkunst, ZIB Unna

Bis 27.10.  
Radiant  
Zentrum f. Lichtkunst, ZIB Unna

## Lesung

Mi. 16.10. << 19.30 Uhr  
Mord am Hellweg „Der Metzger  
gräbt um“  
Emschersaal, Holzwickede

Sa. 19.10. << 19.30 Uhr  
Mord am Hellweg „Morden im  
Norden“  
Hansesaal, Lünen

Do. 14.10. << 19.30 Uhr  
Mord am Hellweg „Die Abschaf-  
fung des Todes“  
Kleinkunsthöhne Rausingen, Holz-  
wickede

So. 20.10. << 19.00 Uhr  
Mord am Hellweg „Klima Thrill“  
Ökologiestation, Bergkamen

Mo. 28.10. << 19.30 Uhr  
Mord am Hellweg „Black Forrest-  
Denglers elfter Fall“  
Kulturschmiede, Fröndenberg

So. 03.11. << 20.00 Uhr  
Mord am Hellweg Autorenlesung  
Elisabeth Herrmann

Alte Kirche, Bönen

Mo. 04.11. << 19.30 Uhr  
Autorenlesung „Gegenspieler“  
Stadtmuseum, Bergkamen  
Kabarett & Comedy

Fr. 18.10. << 20.00 Uhr  
Fritz Eckenga- Hirnschmelze  
Studio Theater, Bergkamen

Sa. 19.10 << 20.00 Uhr  
Katie Freudenschuss  
Lindenbrauerei, Unna

Do. 24.10 << 20.00 Uhr  
Lioba Albus  
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 26.10 << 20.00 Uhr  
6. Ladies Lacht Bönen  
Aula Marie-Curie Gymnasium,  
Bönen

Mi. 30.10. << 20.00 Uhr  
Wer Pläne macht wird ausgelacht!  
Stadthalle Unna, Unna

Mi. 06.11 << 20.00 Uhr  
Michael Holtschulte „Das Ende ist  
Nah“  
Lindenbrauerei, Unna

Fr.08.11. << 20.00 Uhr  
LOL - Das Comedy Start up  
Studio Theater, Bergkamen

Fr. 15.11 << 20.00 Uhr  
Ingo Oschmann  
Lindenbrauerei, Unna

Jazz & Co  
Mi. 06.11. << 20.00 Uhr  
Grand Jam – Little Steve & The Big  
Beat  
Thorheim, Bergkamen  
Theater & Mucical

Sa. 26.10 << 20.00 Uhr  
Schwammdrueber-Improtheater  
Lindenbrauerei, Unna

Di. 05.11. << 15.00 Uhr  
Theatervormiete- Schuhe, Taschen,  
Männer!  
Stadthalle, Unna

Fr. 08.,09.,u.10.11. << 19.30 Uhr  
Musicalgala  
Kleinkunsthöhne Rausingen, Holz-  
wickede

So. 10.11. << 14.30 Uhr  
Musicalgala  
Kleinkunsthöhne Rausingen, Holz-  
wickede

Sa. 09.11. << 20.00 Uhr  
Schuhe, Taschen, Männer!  
Konzertaula, Kamen  
Konzerte

Mi. 16.10 << 20.00 Uhr  
Kieran Goos & Annie Kinsella  
Lindenbrauerei, Unna

Do. 17.10 << 20.00 Uhr  
Celtic Voyager  
Lindenbrauerei, Unna

Fr. 18.10. << 20.00 Uhr  
The Beatles Revival CZ  
Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Sa. 19.10. << 19.00 Uhr  
Celloherbst- Die 12 Hellweger  
Cellisten  
St. Victor Kirche, Schwerte

Do. 24.10 << 20.00 Uhr  
Fragile Matt  
Lindenbrauerei, Unna

So. 27.10. << 17.00 Uhr  
Celloherbst- Romantic Songs-Trio  
Wünsch  
Kirche St. Georg, Lünen

So. 27.10. << 17.00 Uhr  
Celloherbst- Die 12 Hellweger  
Cellisten  
Martinskirche, Unna

So. 27.10. << 17.00 Uhr  
„Mood and Tune 4.0“  
Konzertaula, Kamen

Mi. 30.10 << 20.00 Uhr  
Sackville Street  
Lindenbrauerei, Unna

Mi. 30.10 << 20.00 Uhr  
Groove Nation – We got the  
Groove!  
Kulturschmiede, Fröndenberg

Sa. 02.11 << 19.00 Uhr  
Celloherbst- Paul Gulda „Wiener  
Klassik“  
Hellweg-Museum, Unna

So. 03.11. << 18.00 Uhr  
„Heuler on Stage“ mit Zei-  
ten-Times  
Konzertaula, Kamen

Sa. 09.11. << 19.00 Uhr  
Celloherbst- Trio Francais  
Emscherquellhof, Holzwickede

Di. 12.11. << 20.00 Uhr  
One Moment in Time- The Whit-  
ney Houston Story  
Konzertaula, Kamen

Do. 14.11. << 20.00 Uhr  
Kammermusik Liv Migdal & Florian  
Uhlig  
Spiegelsaal, Haus Opherdicke

### Rock, Pop & Co.

Fr. 18.10. << 19.00 Uhr  
Ruhrtal Rockest  
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 19.10. << 19.00 Uhr  
I. Marina Kneipennacht (5 Locati-  
on)  
Marina Rünthe, Bergkamen

Fr. 01.101 << 18.00 Uhr  
Metal Force Attack  
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 02.11 << 20.00 Uhr  
The Robbie Experience  
Lindenbrauerei, Unna

Di. 05.11 << 20.00 Uhr  
Red Hot Chili Pipers  
Lindenbrauerei, Unna

Mi. 13.11 << 20.00 Uhr  
Jammin`n Lounge  
Lindenbrauerei, Unna

Do. 14.11 << 20.00 Uhr  
Cheap Tequilla  
Lindenbrauerei, Unna

### Für Kinder/ Jugendliche

Sa. 26.10. << 17.00 Uhr  
Halloween Kino  
Kleinkunsthöhne Rausingen, Holz-  
wickede

So. 03.11. << 15.00 Uhr  
Niemand ist zu klein ein Held zu  
sein  
Kulturschmiede, Fröndenberg

Di. 05.11. << 15.00 Uhr  
Antonio & Pino  
Stadhalle, Unna

Fr. 08.11. << 17.00 Uhr  
Die drei ??? Kids-Der singende  
Geist  
Konzertaula, Kamen

### Sonstiges

18.10. bis 21.10.

Severinsmarkt  
Innenstadt, Kamen

18.10. bis 20.10.  
Fröndenberg Kreativ  
Gesamtschule, Fröndenberg

20.10. << 11.00 Uhr  
Erntefest  
Emscherquellhof, Holzwickede

25.10. << 18.00 Uhr  
22. GSW Lichtermarkt  
Alfred-Gleisner-Platz, Bergkamen

26.10 bis 29.10.  
Sim Jü  
Innenstadt, Werne

Do. 31.10.2024 << 20.00 Uhr  
Halloween Party  
Lindenbrauerei, Unna

31.10. bis 04.11.  
Katharinenkirmes  
Innenstadt, Unna

Di. 05.11.2024 << 19.00 Uhr  
Sitzung Deutsche Teckel Club  
Haus Mersmann, Unna

Fr. 08.11 << 21.00 Uhr  
90er Party  
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 09.11 << 20.00 Uhr  
Ü50 Disko  
Lindenbrauerei, Unna

Sa. 09.11 << 12.00 Uhr  
2. Wintermarkt am Nordberg  
Herbert-Wehner-Platz, Bergkamen

Bitte beachten Sie das diese  
Termine nicht verbindlich sind.  
Bei Rückfragen, ob und unter welchen Bedingungen die im Ver-  
anstaltungskalender eingetragenen Veranstaltungen durchgeführt  
werden, wenden Sie sich bitte  
direkt an die Veranstalter.

# Richtig Lüften – So sorgen Sie für ein gesundes Raumklima! (Teil I)



Geschäftsführer Sebastian Schemm

Ein gutes Raumklima ist essenziell für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Neben der Temperatur spielt vor allem die Luftqualität eine zentrale Rolle. Um Schadstoffe, Feuchtigkeit und schlechte Gerüche aus der Luft zu entfernen, ist regelmäßiges und richtiges Lüften unverzichtbar. Doch wie lüftet man richtig? Hier sind die wichtigsten Tipps und Hintergründe.

Warum ist regelmäßiges Lüften so wichtig?

In geschlossenen Räumen kann die Luftqualität schnell sinken. Dies liegt vor allem an der zunehmenden CO<sub>2</sub>-Konzentration durch unsere Atmung, an Feuchtigkeit aus dem täglichen Leben (z.B. Kochen, Duschen, Wäschetrocknen) und an möglichen Schadstoffen, die von Möbeln, Teppichen oder Reinigungsmitteln abgegeben werden. Insbesondere in der kalten Jahreszeit, wenn wir Fenster oft geschlossen halten, kann sich Feuchtigkeit in den Räumen ansammeln. Dies erhöht das Risiko für Schimmelbildung, der nicht nur unschön ist, sondern auch gesundheitliche Probleme verursachen kann. Richtiges Lüften verhindert diese Probleme und sorgt für frische Luft, die das Wohlbefinden steigert.

Welche Lüftungsmethoden gibt es?

Beim Lüften unterscheidet man zwischen Stoßlüften und Dauerlüften. Während das Dauerlüften – also das ständige Offenlassen von Fenstern in Kippstellung – weit verbreitet ist, ist es weniger effizient und kann in der kalten Jahreszeit sogar zu Energieverschwendung führen. Stoßlüften hingegen, bei dem die Fenster für wenige Minuten komplett geöffnet werden, ist die effektivere Methode.

Beim Stoßlüften wird in kürzester Zeit die verbrauchte Luft vollständig gegen frische Außenluft ausgetauscht, ohne dass die Wände und Möbel abkühlen. Gerade im Winter ist dies wichtig, da ausgekühlte Wände schwerer wieder aufzuheizen sind und so unnötig viel Heizenergie verbraucht wird. Optimal ist es, drei bis vier Mal täglich für jeweils fünf bis zehn Minuten die Fenster weit zu öffnen.

Noch effizienter als das einfache Stoßlüften ist das sog. Querlüften, bei dem mehrere gegenüberliegende Fenster gleichzeitig geöffnet werden. Dies ermöglicht einen schnellen Durchzug und einen besonders effektiven Luftaustausch. Auch hierbei sollte man auf kurze Lüftungsintervalle von maximal zehn Minuten achten.

Ihr Spezialist für Schimmelpilzbekämpfung seit 1960

**schemm**

Spezialbetriebe  
Mauerwerksabdichtung

TÜV Rheinland  
Geprüfte Qualität  
Prüfung vom 06.07.2023  
ID: 500040176

Schemm GmbH & Co. KG · Uelzener Weg 16 · 59425 Unna (Westf.)  
Telefon (0 23 03) 2 53 12 - 0 · www.schemm-bautenschutz.de

Unsere Leistungen im Überblick

- > Innenabdichtung
- > Rissinjektion
- > Klimaplatte
- > Horizontalsperre
- > Schimmelpilzbekämpfung
- > Hausschwammbekämpfung
- > Abdichtung von wasserführenden Dehnfugen

# Goldkauf - Warum ist die richtige Stückelung entscheidend?



*Michael Grünebaum ist seit 15 Jahren in der Finanzdienstleistungsbranche unterwegs und bekannt für seine alternative Meinung zu Geldanlageprodukten. Seit 2016 ist er Experte für Vermögensschutz und Rücklagensicherung in Edelmetallen. Er weiss genau, worauf man achten muss, wenn es um eine Investition in Gold und Silber geht. Er unterstützt seine Mandanten bei der richtigen Wahl ob Barren oder Münzen, kleine oder große Stückelung, wo man es kauft und wie man es richtig einlagert.*

*Gemeinsam mit seiner Firma Finture in Nordkirchen begeistert er Interessenten bei Fachvorträgen, Onlinepräsentationen und Beratungen.*

Gold gilt seit tausenden von Jahren als Wertspeicher und sicherer Hafen. In Zeiten wirtschaftlicher Unsicherheit, politischer Instabilität oder finanzieller Turbulenzen wird Gold oft als sicherer Hafen angesehen, da es im Gegensatz zu Währungen und anderen Vermögenswerten keinen Emittenten oder Schuldner hat. Gold gilt in fast jedem Land als Zahlungsmittel und kann in die entsprechende Währung getauscht werden. Beim Kauf gibt es immer wieder Diskussionen über die richtige Stückelung. Vom Kilobarren, über die Unze als Anlagemünze, bis zum kleinen 1-Gramm-Barren ist die Auswahl groß und die Entscheidung schwer zu treffen.

Der Vorteil einer großen Stückelung ist der höhere Wert pro Einheit. Sollten Sie eine größere Menge Gold besitzen wollen, sparen Sie sich Lager- und Verwaltungskosten. Auch die Stückkosten in großen Einheiten sind wesentlich günstiger als kleine Einheiten. Ein 1-Gramm-Barren hat ca. 15% Preisaufschlag zu einem 1-Kilo-Barren. Doch bitte beachten Sie, dass eine Investition in einer großen Stückelung nur für Investoren und Anleger in Frage kommt, welche auf kleinstmögliche Flexibilität verzichten können.

Der Vorteil einer kleinen Stückelung ist der einfachere Verkauf von kleinen Barren und Münzen. Wenn Sie kurzfristig Bar-

geld benötigen oder ein Erbe gerecht teilen möchten, haben Sie hierdurch die maximale Flexibilität. Kleine Goldmengen ermöglichen es Ihnen genau die Menge an Gold zu kaufen, die Ihren Anlagezielen entspricht. So ist zum Beispiel auch eine schrittweise Investition möglich, wie ein Sparplan oder ratierliche Käufe um Diversifizierung ins Anlageportfolio zu bringen. Im Falle einer Wirtschaftskrise oder Währungsabwertung können Sie perfekt mit kleinen Stückelungen von Gold den Wert Ihres Vermögens aufrechterhalten.

Bevor Sie sich für den Kauf von Gold entscheiden, sollten Sie Ihre individuellen Anlageziele, Risikobereitschaft und finanzielle Situation sorgfältig prüfen. Es empfiehlt sich immer den Rat von Experten für Vermögensschutz und Rücklagenabsicherung einzuholen, um eine fundierte Entscheidung zu treffen.

---

Michael Grünebaum - Finture Finanzberatung  
www.finture.de  
m.gruenebaum@finture.de  
0173-7454183





Nachhaltig.

Umweltbewusst.

Wirksam.



Katharina Nehlmeyer

Telefon: 015114980816

E-Mail: Katharina.nehlmeyer@yahoo.com

RINGANA. Das Familienunternehmen aus Österreich existiert seit 1996 und steht für frische Naturkosmetik. Die hochwirksamen Produkte basieren auf den besten natürlichen Wirkstoffen – reine Zutaten, sonst nichts. Nachhaltigkeit ist dabei das Credo. Die High-End-Produkte sind perfekt auf jeden Hauttyp abgestimmt und schenken jeden Tag ein einzigartiges Erlebnis bei der täglichen Pflege. Erleben sie die Einzigartigkeit bei einem individuellen Vorstellungstermin direkt bei ihnen zu Hause. Tauchen sie ein und genießen sie hochwirksame, frische Naturkosmetik aus Österreich.



*Erfahren Sie hier mehr!*



# Horoskop Oktober



## Wassermann (21.01.-19.02.)

In der Realität lassen sich Theorie und Praxis oft schwer umsetzen. Sie dürfen natürlich Ihre Meinung haben, sollten aber auch zu Kompromissen bereit sein.



## Fische (20.02.-20.03.)

Sehen Sie nicht gleich alles durch die rosarote Brille, wenn eine bestimmte Person sich wieder bei Ihnen meldet. Überlegen Sie, was Sie sich für die Zukunft wünschen.



## Widder (21.03.-20.04.)

Ihre Anteilnahme ist gefragt! Jemand möchte Ihnen sein Herz ausschütten. Helfen Sie, so gut Sie können, die Person wird Ihnen dankbar sein.



## Stier (21.04.-20.05.)

Freuen Sie sich auf eine romantische Zeit mit Ihrem Schatz. Seien Sie kreativ und überlassen Sie nichts dem Zufall. Es liegt jetzt an Ihnen.



## Zwillinge (21.05.-21.06.)

Fehler von anderen sollten Sie nicht als Schwäche bewerten. Denken Sie daran, dass auch Ihnen kleine Missgeschicke unterlaufen können.



## Krebs (22.06.-22.07.)

Ihnen steht jetzt eine Aufgabe bevor, die Ihnen zunächst als eine Nummer zu groß erscheint. Holen Sie sich Hilfe, keiner wird Ihnen das übel nehmen.



## Löwe (23.07.-23.08.)

Schrecken Sie nicht vor spontanen Aktionen zurück. Ihr Alltag braucht momentan etwas frischen Wind. Trauen Sie sich, Sie können nur gewinnen.



## Jungfrau (24.08.-23.09.)

Wegen des Familienfriedens sollten Sie versuchen, sich etwas anzupassen. Sie müssen ja nicht alles hinnehmen, aber manchmal denkt man sich besser nur seinen Teil.



## Waage (24.09.-23.10.)

Um ein geplantes Vorhaben in die Tat umzusetzen ist es besser, noch mehr Erfahrungen zu sammeln. Auch kleine Fehler können das Gelingen behindern.



## Skorpion (24.10.-22.11.)

Ehe Sie die Aussprache mit Ihrem Partner suchen, sollten Sie sich Klarheit über Ihre Gefühle verschaffen. Nutzen Sie die Chance, Ihre Ansicht deutlich zu machen.



## Schütze (23.11.-21.12.)

Durch Ihre Sprunghaftigkeit verwirren Sie derzeit Ihre Mitmenschen ziemlich. Handeln Sie erst dann, wenn Sie wirklich wissen, was Sie möchten.



## Steinbock (22.12.-20.01.)

Suchen Sie sich Ablenkung und grübeln Sie nicht so viel. Um einen Weg aus der Zwickmühle zu finden, sollten Sie mehrere Maßnahmen in Betracht ziehen.

# Hubert Hüppe MdB freut sich über fast 2,5 Millionen Euro Kulturför- derung für Bönen und Schwerte

Berlin/Kreis Unna. Mit ganzen 2.005.000 Euro fördert der Bund die Sanierung der Backsteinfassade des Förderturms der „Schachanlage 3/4 Zeche Königsborn“ und mit 313.750 Euro wird die Dachsanierung von „Haus Villigst“ in Schwerte aus dem bundesweiten Förderprogramm „Kulturinvest“ bezuschusst.

Der örtliche CDU-Bundestagsabgeordnete Hubert Hüppe aus Werne freut sich sehr über diese Nachrichten aus dem Haushaltsausschuss des Deutschen Bundestags:

„Über 2,3 Millionen Euro nimmt der Bund jetzt in die Hand, um den Förderturm in Bönen und Haus Villigst in Schwerte zu sanieren.

Es ist richtig, dass der Bund diese notwendigen Maßnahmen unterstützt, damit unsere lokalen Wahrzeichen im Kreis Unna zukunftsfest gemacht werden können.

Trotz der angespannten Haushaltslage müssen wir unseren Pflichten nachkommen und solche kultur-geprägten Denkmäler sichern.“

Der Haushaltsausschuss des Deutschen Bundestags hatte am 18. Januar 2024 insgesamt 47,5 Millionen Euro für das Sonderprogramm bereitgestellt. Über die Länder wurden bei der Beauftragung der Bundesregierung für Kultur und Medien (BKM) 514 Projektanträge mit einem Volumen von rund 202 Millionen Euro eingereicht. Dem Grunde nach förderfähig erscheinen 472 Anträge mit einem Gesamtvolumen von circa 188 Millionen Euro.

Aufgrund der rund vierfachen Überzeichnung des Programms war eine Auswahlentscheidung durch die Abgeordneten der Ampel-Koalition erforderlich.





Semertelchstraße 24a  
44141 Dortmund  
+49 162 9202565  
info@immomas.de  
www.immomas.de

## AUSLANDSIMMOBILIE MONTENEGRO

Montenegro und seine zahlreichen Möglichkeiten sind Ihnen bekannt?

Sie wünschen sich Lebensqualität ähnlich wie zum Beispiel in Dubai, jedoch mit europäischer Kultur und das nur zwei Flugstunden entfernt ... Unmöglich?

Wir demonstrieren Ihnen gerne, dass dies möglich ist!

MJ MNE INVEST hat sich auf die Vermittlung von Grundstücken und Immobilien an deutsche Staatsbürger spezialisiert.

Sie sind ein Liebhaber der Berge?  
Sie bevorzugen Küstenregionen?  
Sie wünschen sich einen kostengünstigen Lebensunterhalt bei gleichzeitigem Angebot vieler Leistungen?

All dies bietet Ihnen das schöne Land Montenegro. Mit seinen ca. 600.000 Einwohnern ist das Land nicht viel größer als einige deutsche Städte, doch die Möglichkeiten sind um einiges größer.

Durch unsere Inlandskontakte haben wir für Sie eine breite Angebotspalette ausgearbeitet. Somit können wir Ihnen städtischen Grundstücken zu einem Beispiel- Preis von 55

Euro pro Quadratmeter bis zu Grundstücken in exklusiver Lage für bis zu 3000 Euro pro Quadratmeter vorstellen. Dies verdeutlicht die Vielfalt des Landes.

Der Erwerb einer Immobilie oder eines Grundstücks in Montenegro berechtigt Sie zu einem direkten Aufenthaltstitel. Auch der geringe Spitzensteuersatz von 15 % ist ein Standortvorteil, der zunehmend Investoren anlockt.

Die Adria bietet Ihnen ganzjährig glasklares Wasser. Erleben Sie Ihren Urlaub auf einem Schiff auf der Adria ab dem Startpunkt Porto Montenegro. Wenn Sie das Wasser einmal verlassen möchten, erreichen Sie in wenigen Minuten eine beeindruckende Bergkulisse, hierzu bietet sich der Lovcen als gute Möglichkeit.

Überzeugen Sie sich selbst und kommen Sie mit uns ins Abenteuerland!



**Mandy Semmelmann**

zertifizierte Immobilienmaklerin (ILS)  
zertifizierte Sachverständige für bebaute-  
und unbebaute Grundstücke (DESAG)



MADE IN GERMANY

EYEfinity mit Endless Vision Technology



**Gleitsichtglasdesign mit Bildstabilisierungsfunktion**  
Bestes Sehen durch gleichmäßige Wirkungsverteilung.

ANDERE GLEITSICHTGLÄSER



**Herkömmliches Freiform-Gleitsichtglasdesign**  
Sichtbar unschärfere Randbereiche.

QUALITÄTSBRILLENGLÄSER  
NACHHALTIG PRODUZIERT

VEREINBAREN SIE JETZT EINEN  
TERMIN BEI IHREM  
AUGENOPTIKER TSCHIERSE:

**Optic Tschierse**  
 Kamener Straße 18  
 59425 Unna  
 Tel.: 02303 68 140  
 Fax: 02303 66 175

Für Sie geöffnet: Mo. bis Fr. 9 - 13 Uhr und 14.30 - 18 Uhr  
 Mi. und Sa. 9 - 13 Uhr

VORTEILE

Vergleichbar mit einem Einstärkenglas

Brillantes Sehen in der Ferne  
Extra breiter Nahbereich  
Super Zwischenbereich

Höchstmaß an Sehkomfort

Spontanverträglichkeit  
Immer ein scharfes Bild  
Breiteste Sehbereiche  
Ruhiges Sehen: keine Schwimmeffekte und verzerrte Bereiche  
Stabiles Sehen bei Bewegung und Bildstabilisierung



EYEfinity

Die Gleitsichtglas-Innovation  
für rundum besseres Sehen

STRATEMEYER  
Brillenglasmanufaktur



**BILDSTABILISIERUNGS-  
FUNKTION**

Ähnlich wie bei der Fotografie wird mit der Bildstabilisierungsfunktion von EYEfinity die Brillenglasfläche so gestaltet, dass angenehm ruhiges und natürliches Sehen ermöglicht wird.



**AUTOFOKUS-  
EFFEKT**

Egal wohin man schaut:  
Immer schärfstes Sehen mit breitesten Sehbereichen

DER WEG ZUR IHREM  
PERFEKTEN GLEITSICHTGLAS...

... IST MASSARBEIT.



# Kreuzworträtsel

Geigenbauer	Verabredung	griech. Buchstabe	Happen		dt. Schauspieler (Gustav)	Himmelsrichtung (Abk.)	überholt	Senge	1	Römisch: 1080	Kfz.-Zf.: Routen	krankhafte Müdigkeit	Anregung	Gesetzbuch	7	Zeichen für: Stickstoff
		10					fernsehtech. Begriff	Fälschung								
Teil d. weibl. Bekleidung			Internat. Kfz.-Zf.: Belgien	4	Kfz.-Zf.: Aachen	Hahn				Abk. für außerordentlich	Römisch: 1001			Internat. Kfz.-Zf.: Deutschland		einheimischer Giftpilz
Kleines Bild							Kfz.-Zf.: Regensburg	Kfz.-Zf.: Berlin		Tonbezeichnung	heilige Handlung					
EDV-Ausdruck	Fisch, Fischart					Stadt in Schottland						Feiheit	griech. Buchstabe			
	Verwandte		Tonbezeichnung									Trojaner	Drehgriff	Internat. Kfz.-Zf.: Italien		
Landgut						Indianerstammessprache									5	
Präposition			griechischer Gott									Tonbezeichnung		16. Buchstabe im Alphabet		
Verbindungsstelle										Kfz.-Zf.: Fulda				lat. für Dich		
Tonbezeichnung			Dehnungs laut									Hinweis	Kfz.-Kennz. für Düsen	6		
Dänische Stätte	schweiz. Binnensee	Maßeinheit			Internat. Kfz.-Zf.: Dänemark											
Eisenbahnfahrzeug	2											franz. in		Maßeinheit	Fakir	
Stammvater	Abk. für Medizin	dt. Sagenfigur										Hirschart	lat. Recht			
			Strick													
Stumpf																
Einfalt																9
Stadt in Holland		Kfz.-Kennz. für Neuwied			Himmelsrichtung (Abk.)											
			Stadt in Schweden	3	Art											
Vorsilbe																
Spielzeug	Tierprodukt	Kfz.-Kennz. für Dierpholz														
Abk. für Höhe			Zeichen für: Phosphor	8												

Ihre Spezialistin für Spangenbergung und eingewachsene Fußnägel in Unna!

**Podologische Praxis Beate Suttrop**

Holbeinstraße 10a · 59423 Unna  
 Ärztehaus am Ev. Krankenhaus  
 Tel. 0 23 03 / 98 63 99  
 www.podologie-unna.de

staatl. geprüfte med. Fußpflege - alle Kassen & Privat

Rezept des Monats:

# Kürbis- Pie



## Zutaten:

200 g Mehl  
 3 EL Zucker  
 1 Prise Salz  
 100 g Butter, kalt  
 1 Ei  
 1 EL Wasser  
 Backerbsen

2 EL Mehl  
 2 EL Zucker  
 0.25 TL Zimt

700 g Kürbispürree  
 20 g Ingwer  
 200 g gezuckerte Kondensmilch  
 2 Eier  
 1 TL Zimt  
 1 Msp. Nelkenpulver  
 0.25 TL Salz

## Zubereitung:

Mehl, Zucker und Salz mischen. Butter in Flocken dazugeben und von Hand zu einer gleichmäßig krümeligen Masse verreiben. Ei aufschlagen, mit dem Wasser verrühren und dazugeben, rasch zu einem weichen Teig zusammenfügen, nicht kneten. Den Teig zugedeckt ca. 30 Min. kühl stellen.

Ofen auf 220 Grad vorheizen.  
 Teig auf wenig Mehl rund ausrollen (ca. 32 cm Ø), in die gefettete Form legen. Boden mit einer Gabel einstechen. Mit den Backerbsen blindbacken ca. 15 Minuten blindbacken.  
 Den Boden aus dem Ofen holen und bei Seite stellen.  
 Mehl, Zucker und Zimt mischen, auf dem Boden verteilen.

Hitze auf 180 Grad reduzieren.  
 Ingwer schälen und fein reiben um ihn zu dem Pürree zu geben.  
 Kondensmilch, Eier, Zimt, Nelkenpulver und Salz unter das Kürbispürree mischen, auf dem vorgebackenen Teig verteilen.  
 Zuletzt wird die Pie ca. 30 Minuten fertig gebacken.  
 Den Kuchen in der Form auskühlen lassen und zum Beispiel mit Sternanis garnieren.

## Motties Weisheit des Monats



„Wer vor lauter Bäumen den  
Wald nicht mehr sieht, wird ver-  
mutlich auch den Strohalm über-  
sehen, der zum Greifen nah ist.“

Eure Mottie,



designed by freepik



# Edeka Pape

Wir lieben Lebensmittel. Seit 100 Jahren.



### Süßes oder Saures...

...bei uns gibt es für jeden Geschmack das Richtige!

Das Team von Edeka Pape freut sich auf ihren Besuch!

Das Foto zeigt  
Michael Schreier

### Supergeile Preise... bei Edeka Pape!

Entdecken Sie unsere  
Angebote der Woche  
ganz einfach online:  
QR-Code mit Smartphone scannen!



Am Kastanienhof 3 / Feldstraße · 59423 Unna  
Tel. 02303-983183 · Geöffnet: Mo-Sa 7-20 Uhr

# Generationenunternehmen Pflegedienst Busch



ausbauen.

Im Jahr 2001 gründete Christiane Busch den Pflegedienst Busch, unterstützt von ihrem Ehemann Reinhard. Zu diesem Zeitpunkt waren die drei Kinder Mira, Constanze und Raphael mit schulischen Aufgaben beschäftigt, erlebten aber täglich hautnah, wie ihre Eltern den Pflegedienst immer weiter ausbauten.

Viele Jahre später trat zunächst Mira in das elterliche Unternehmen ein, später folgten die beiden Geschwister.

Wie die Drei diese gesamte Zeit erlebten und warum sie die Entscheidung trafen, ihren Eltern beruflich zu folgen, erfahren Sie im Videointerview.

Ein Wunsch vieler Unternehmer ist es sicherlich, dass ihre Kinder - zumindest Eines - in ihre Fußstapfen tritt und das elterliche Unternehmen weiterführt.

Leider erfüllt sich dieser Wunsch eher selten. Umso schöner ist es, wenn - wie in diesem Fall - gleich alle drei Kinder zusammen die „Geschäfte“ nicht nur fortführen, sondern sogar noch

Hier geht es zum Videointerview mit Constanze Wesnigk, Raphael Busch und Mira Steinhoff- Busch



*Wir sind für den Menschen da!*



Pflegedienst  
**Busch**



**WIR PFLEGEN  
MIT HERZ**

**Kontakt:**  
Käthe-Kollwitz-Ring 30a  
59423 Unna

Telefon: 02303 / 55 39 84 - 0  
Fax: 02303 / 55 39 84 - 999

Seit über 20 Jahren bieten wir als Familienunternehmen im Kreis Unna Pflege und Betreuung im Alltag.

Unser Ziel ist es, Ihnen mit unseren Angeboten in jeder Situation Hilfe und Unterstützung zu bieten, damit Sie selbstständig Ihren Alltag gestalten können.

# Planen Sie mit uns Ihre Traumküche!



## KÜCHENTRAUM KAMEN

Bahnhofstr. 26 · Kamen  
Tel. 02307 / 55 33 95

Wir planen Ihre  
perfekte Küche!

Einbauküchen  
Möbelanfertigung  
Einbauschränke  
Innentüren  
Holzarbeiten  
Boden-, Wand- &  
Deckengestaltung  
Schädenbeseitigung  
nach Wasser  
& Brand



[www.kuechentraum-kamen.com](http://www.kuechentraum-kamen.com) | [kuechentraumkamen@gmail.com](mailto:kuechentraumkamen@gmail.com)



# OPEL CORSA & ASTRA SPORTS TOURER BEI JONAS JETZT OHNE ANZAHLUNG /

VIELE VARIANTEN  
**SOFORT**  
VERFÜGBAR



Beispielfoto der Baureihe. Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

# ERFAHRE OPEL BEI JONAS!

z.B. **CORSA** Edition 1.2, 55 kW (75 PS), Grau, Tempomat, Park Distance Control, Fernlichtass., LED-Scheinwerfer, Sitzheizung, Lederlenkrad/-heizung, Klimaanlage, Mittelarmlehne, DAB, Induktionsladen, digitales Kombiinstrument, Spurhalteassistent, Müdigkeitserkennung, Verkehrszeichenerkennung, u.v.m. als Tageszulassung

**OHNE ANZAHLUNG** MTL. NUR<sup>1</sup> **159€**

Kaufpreis/Gesamtkreditbetrag 16.629,23 €, Laufzeit 24 Monate, **Leasingondenzahlung 0 €**, Laufleistung 5.000 km/Jahr, Mehrkilometer 10.000-12.501 km 5,24 Cent, darüber 7,34 Cent; Mindestkilometer 7.500-10.000 km 3,14 Cent, darunter 188 Cent, Sollzins geb. p.a. -2,50%, Effektiver Jahreszins -2,47 %, Gesamtbetrag 15.916,00 €

Energieverbrauch (kombiniert): 5,3 l/100 km,  
CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert): 120 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse: D

<sup>1</sup> Ein Leasingbeispiel der Stellantis Bank S.A. Niederlassung Deutschland, Mainzer Str. 190, 65428 Rüsselsheim am Main, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind zzgl. 890 € Überführungskosten.

z.B. **ASTRA SPORTS TOURER** Edition 1.2 Turbo, 81 kW (110 PS), Arctis Weiß, Keyless Go, Fernlichtassistent, DAB, LED-Scheinwerfer, Sitzheizung, Lederlenkrad/-heizung, Klimaautomatik, digitales Kombiinstrument, Parkpilotensystem vorn und hinten, **Rückfahrkamera** mit 180°, Spurhalteassistent, Verkehrszeichenerkennung, u.v.m. als Tageszulassung

**OHNE ANZAHLUNG** MTL. NUR<sup>1</sup> **189€**

Kaufpreis/Gesamtkreditbetrag 24.501,89 €, Laufzeit 24 Monate, **Leasingondenzahlung 0 €**, Laufleistung 5.000 km/Jahr, Mehrkilometer 10.000-12.501 km 7,21 Cent, darüber 10,09 Cent; Mindestkilometer 7.500-10.000 km 4,83 Cent, darunter 2,6 Cent, Sollzins geb. p.a. -2,83%, Effektiver Jahreszins -2,80 %, Gesamtbetrag 23.281,54 €

Energieverbrauch (kombiniert): 5,5 l/100 km,  
CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert): 125 g/km, CO<sub>2</sub>-Klasse: D

# JONAS

Unna-Wert-Menden

Unna · Massener Hellweg 44 - 46 · Telefon 0 23 03 / 55 9-0  
Unna-Indupark B1 · Max-Planck-Str. 15-19 · Tel. 0 23 03 / 30 10 08-0  
Werl · Hammer Straße 92 · Telefon 0 29 22 / 50 18-0  
[www.opel-jonas.de](http://www.opel-jonas.de)



Jetzt Fan werden!