

m rundblick

UKBS
Ihr guter Nachbar

Hier wohne jich schlau



- ♣ Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH
- Friedrich-Ebert-Straße 32 59425 Unna
- **\(+49 2303 2827-0**
- info@ukbs.de
- www.ukbs.de

Image by FreePik

t Kneschke





Harhoff



Kamener Str. 37 · 59425 Unna-Königsborn
Tel. 0 23 03 · 77 1490 · Fax 0 23 03 · 77 1491 · Mail: info@edeka-harhoff.de

Geschäftszeiten: Montag - Samstag 7.00 bis 21.00 Uhr



Lassen Sie sich überraschen und freuen Sie sich auf frische Vielfalt und tolle Angebote!

DAS NEUE EINKAUFSERLEBNIS:

- neue Marktgestaltung
- neue Bedientheken Fleisch/ Wurst, Käse und Fisch
- neue Obst- und Gemüseabteilung
- umweltschonende Kühltechnik
- energiesparende LED- Beleuchtung

Den passenden sommerlichen Wein für einen lauen Abend finden Sie ebenfalls bei uns! Wir freuen uns auf Sie!

311d linke Seite: Image by bearfotos Freepik

Aktuell

Seite 4 News aus dem Rthaus

Gesundheit & Medizin

Seite 6 Arthrose- trotz Schmerzen in Bewegung bleiben

Seite 9 Die Notwendigkeit einer professionellen Zahnreinigung

Finanzen & Recht

Seite II Regierungspräsident Böckelühr zu Gast bei Koch-Chemie

Seite 12 Erbschaftsteuerpflicht auch nach Wegzug aus Deutschland

Seite 13 Unfallschadenersatz und Mehrwertsteuer

Unna & Umkreis

Seite 14 Weite Fahrt der Bärinnen nach Budapest – Formen der Unterstützung angedacht

Seite 15 David Neil Nethen leitet das neu entstandene Amt für Kultur und Weiterbildung

Seite 16 Im Team gemeinsam Ziele erreichen für die Region! (Teil 1)

Seite 18 Termine

Seite 20 Schimmelbildung im Keller

Seite 21 Gold- die richtige Stückelung ist entscheidend

Seite 22 Ein grünes Badezimmer dank Ringana

Seite 23 Horoskop

Neuer Dezernent für Schule, Soziales, Jugend und Sport

Seite 24 Sudoku

Seite 26 Es geht um die Wurst

Lifestyle

Seite 27 Kreuzworträtsel

Seite 28 Sommerliche Gemüsepaste

Seite 29 Mottis Spruch des Monats

Seite 30 Busch

Motties Weisheit des Monats



Seite 29 Motties Weisheit

mpressum Herausgeber (V.i.s.d.P.)

MBFK UG (haftungsbeschränkt) Geschäftsführer: Frank Kuhlmann Akazienweg 2 59423 Unna Tel.: 0175 / 2232113

Verleger Evolving Visions GmbH Schwalbenweg 4 58730 Fröndenberg

Redaktion dieser Ausgabe Frank Kuhlmann, FK Sebastian Suttrop Katharina Nehlmeyer

Grafik & Layout Evolving Visions GmbH

Druck mediaprint solutions GmbH Eggertstraße 28 33100 Paderborn

33100 Paderborn Mediadaten Erscheinung I× Monatlich zum Monatsende.

Die Auslage erfolgt zur kostenlosen Mitnahme für den Leser an frequentierten Orten in Unna Kamen, Kamen-Herren, Bönen, Fröndenberg Holzwickede.

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr.2 von 01.01.2019

Titelseite Fotoquelle: Bild von Freepik Urheberrechtliches

Vom Verlag entworfene Anzeigen und redaktionelle Berichte dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages verwendet, abgedruckt oder vervielfältigt werden. Für unaufgeforderte eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag ausdrücklich keine Garantie.



News aus dem Rathaus





Park an der Schulstraße, Parkleitsystem und Mobilitätskonzept: Aktuelle Beschlüsse aus dem Stadtrat

Der Rat der Kreisstadt Unna hat in seiner letzten Sitzung vor den Sommerferien am Donnerstag, 4. Juli, Beschlüsse zur Weiterentwicklung des ehemaligen "Reallabors" an der Schulstraße, zur Einführung eines Parkleitsystems und zum Mobilitätskonzept gefasst. Ein Überblick.

Umplanung des Parkplatzes an der Schulstraße Ein halbes Jahr lang war der ehemalige Parkplatz an der Schulstraße 2023 Unnas erstes "Reallabor" ein begehbares Bürgerbeteiligungsexperiment. Nun ist klar, wie es dort weitergehen soll. Der Stadtrat hat sich nun mit großer Mehrheit (38 Ja-Stimmen, I Nein-Stimme) für die Umgestaltungspläne ausgesprochen, die die Verwaltung vorgelegt hat. Demnach wird der östliche, an den Garten "Mille Fiori" angrenzende Teil zum "Piko-Park". Dieser Begriff steht für einen kleinen, naturnahen Park, der zum Erholen und Erleben einlädt. Unter anderem sind die Anpflanzung von zehn weiteren Bäumen, die weitere Entsiegelung des Bodens, mehr Sonnenschutz und ein dauerhafter Spielplatz inklusive Wasserspielgeräten geplant. Für den westlichen Teil des Geländes sieht der Ratsbeschluss "ruhenden Verkehr und Sondernutzung" vor. Das ermöglicht Parkflächen, gleichzeitig aber auch weitere Nutzungen etwa für Veranstaltungen. Konkret geplant sind Anwohner-Stellplätze und Behinderten-Parkplätze, doch es sollen auch neue Möglichkeiten für Fahrradfahrer geschaffen werden. Mit einer sogenannten "Quartiersmobilstation" soll in diesem Bereich eine überdachte Fahrradabstellanlage für 32 Fahrräder

entstehen, die als Teil der Radstation Unna mit einem Chip zugänglich und videoüberwacht sein wird. Die Reparatursäule, die bereits jetzt auf dem Platz zu finden ist, soll darin integriert werden.

Für die Umgestaltung sind 250.000 Euro im städtischen Haushalt eingeplant. Die Verwaltung wird jedoch Fördermittel beantragen, die dazu führen könnten, dass diese Summe nicht ausgeschöpft werden muss. Ziel ist es, den Piko-Park ebenso wie den Bereich um die Stellflächen und die Mobilstation bis zum Sommer 2025 fertigzustellen.

Einführung eines modernen Parkleitsystems Ein modernes Parkleitsystem soll dabei helfen, Autofahrer*innen in die kostengünstigen Parkhäuser und Tiefgaragen zu lotsen und unnötige Parksuchverkehre und somit Abgas-Emissionen zu vermeiden. Deshalb soll das bisherige System, das vor allem aus einfachen Wegweisern besteht, technisch optimiert werden. Im städtischen Haushalt stehen dafür 250.000 Euro bereit.

Die Verwaltung verfolgt bei der Installation eines Parkleitsystems das Ziel, eine effektive, aber gleichwohl wirtschaftlich vernünftige Maßnahme umzusetzen. Deshalb soll etwa bei den Zufahrtsstraßen zum Verkehrsring auf analoge Schilder, im Innenstadtring aber auf ein digitales Parkleitsystem mit Restparkplatzanzeige zurückgegriffen werden. Der Rat hat dem Beschlussvorschlag der Verwaltung einstimmig zugestimmt.

Mobilität klimaneutral und gemeinschaftlich gestalten

Die Gestaltung der Verkehrswende in Unna ist das Ziel des Integrierten Mobilitätskonzeptes, das seit 2022 von der Stadtverwaltung und dem Verkehrsplanungsbüro Planersocietät unter Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger erarbeitet wurde. Beschlossen wurde es vom Rat mit 37 Ja-Stimmen bei einer Enthaltung und einer Gegenstimme. Konkret benennt das Konzept vier gleichberechtigte Ziele:

- Vorrang für klimafreundliche Mobilität: Dazu zählen beispielsweise der Ausbau von Radverkehrsachsen, dem Öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) und der Fußwege als auch die Förderung von emissionsarmen Antriebsformen.
- Barrieren abbauen: Hierunter fällt unter anderem die Erhöhung der Verkehrssicherheit durch eine einheitliche und sichere Gestaltung von Fußwegen und Kreuzungen.
 - Regionale und überregionale Erreich-

barkeit sichern: Dies gilt sowohl für den Individualverkehr mit dem Auto, dem Rad oder dem ÖPNV als auch für die Erreichbarkeit der Wirtschaftsstandorte.

• Aufenthaltsqualität steigern: Möglichst wenig motorisierten Verkehr in die Innenstadt fließen zu lassen und die Luft- und Lärmbelastung zu reduzieren sind zwei Beispiele, die zu diesem Ziel zählen.

Bevor einzelne Maßnahmen aus dem Mobilitätskonzept umgesetzt werden, muss die Politik jedoch jede Maßnahme einzeln beschließen. Durch den Beschluss des Konzeptes hat Unna nun einen Handlungsleitfaden für die Mobilität in der Stadt für die kommenden Jahre – mitgestaltet von den Unnaer Bürgerinnen und Bürgern.



Klarheit für die Weiterentwicklung der Erstaufnahmeeinrichtung in Unna-Massen: Kreisstadt Unna und Bezirksregierung Arnsberg unterzeichnen neuen Nutzungsvertrag

Die Perspektive für die Erstaufnahmeeinrichtung

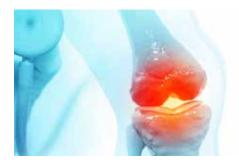
in Unna-Massen ist jetzt offiziell: Am Montag, 8. Juli 2024, unterzeichneten Bürgermeister Dirk Wigant und Regierungspräsident Heinrich Böckelühr den neuen Nutzungsvertrag für die Erstaufnahmeeinrichtung für Asylbewerber. Der Rat der Kreisstadt Unna hat dem Vertrag in seiner Sitzung am 4. Juli 2024 einstimmig zugestimmt. Die Vereinbarung sieht eine Laufzeit bis zum 31. Dezember 2029 mit einer Verlängerungsoption um weitere fünf Jahre vor. Zurzeit dürfen in Unna-Massen bis zu 800 Menschen – in Spitzenzeiten bis zu 1000 – aufgenommen werden. Eine Kapazität von bis zu 1000 Plätzen ist auch weiterhin vor-gesehen. Für einen Zeitraum von maximal drei Monaten im Jahr dürfen auch bis zu 1100 Menschen aufgenommen werden.

Ein sogenannter Umfeldmanager der Bezirksregierung Arnsberg sowie ein von der Kreisstadt Unna benannter Beauftragter für die Anliegen der Anwohner sollen das Miteinander von Erstaufnahmeeinrichtung und angrenzenden Wohnhäusern regeln. "Ich danke der Bezirksregierung Arnsberg für die gute Zusammenarbeit zur Weiterführung und Entwicklung dieser etablierten Einrichtung", sagte Bürgermeister Dirk Wigant bei der Vertragsunterzeichnung, "mein Dank gilt aber auch den Anwohnern für konstruktive Gespräche, die auch schon erste Früchte getragen haben. Diesen Dialog werden wir im Sinne eines friedlichen Miteinanders fortführen."

Die Erstaufnahmeeinrichtung wird von der Bezirksregierung Arnsberg im Auftrag des Landes NRW betrieben. Regierungspräsident Heinrich Böckelühr erklärte: "Die Unterbringung geflüchteter Menschen ist und bleibt eine große Herausforderung für uns alle. Aber Städte wie die Kreisstadt Unna tragen durch ihre Kooperation maßgeblich dazu bei, dass diese Aufgabe nachhaltig gelingt. Ich bedanke mich an dieser Stelle bei allen Beteiligten, die den neuen Nutzungsvertrag ermöglicht haben."

Arthrose - trotz Schmerzen in Bewegung bleiben!

Interview mit Facharzt Dr. Ardeshir Ghiassi





Sind die Gelenke weniger beweglich und schmerzen bei Bewegungen, könnte Arthrose die Ursache sein. Dieser sogenannte Gelenkverschleiß ist die häufigste Gelenkerkrankung bei Erwachsenen.

Er ist nicht heilbar, allerdings kann man mit einer geeigneten Therapie den Abbau der schützenden Knorpelschicht über den Knochen häufig zumindest verlangsamen.

Typisch für das frühe Stadium der Arthrose sind sogenannte Anlaufschmerzen. Diese treten beispielsweise auf, wenn man aus dem Bett oder von der Couch aufsteht. Schreitet der Abbau des Gelenkknorpels weiter voran, kann das Treppensteigen Probleme bereiten, später kann es sogar zu Schmerzen während längerer Ruhephasen kommen.

Das Ziel einer Arthrosetherapie ist vor allem, den weiteren Knorpelabbau zu verringern, die Beweglichkeit beizubehalten und Schmerzen zu lindern. Dafür kommen beispielsweise Medikamente wie Nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR) zum Einsatz, die gleichzeitig auch die begleitende Entzündung zu verringern helfen.

Das Wichtigste in der Therapie der Arthrose ist allerdings das Mitwirken des Betroffenen selbst. Er kann den weiteren Verlauf der Erkrankung nämlich über seine Lebensweise mit beeinflussen.

"Arthrosepatienten, die an Übergewicht leiden, sollten über Ernährung und Bewegung versuchen, die überflüssigen Kilos abzubauen. Dadurch werden die Gelenke entlastet. Regelmäßige Bewegung hat darüber hinaus aber auch noch weitere Effekte. So werden beispielsweise die den Gelenken Halt gebenden Muskeln, Bänder und Sehnen gestärkt, und außerdem der noch vorhandene Knorpel mit Nährstoffen versorgt. Das verlangsamt den Abbau. Auch wenn es schmerzhaft ist, sich mit Arthrose zu bewegen, sollten es Betroffene unbedingt tun. Allerdings darf das betroffene Gelenk dabei nicht zu stark belastet werden. Herauszufinden, welches Maß das Richtige ist, ist nicht so einfach.

Dabei hilft beispielsweise die Anleitung eines Physiotherapeuten.

Wer unter Arthrose leidet, sollte sich wöchentlich mindestens zwei bis drei Stunden ausgiebig bewegen. Besonders geeignet sind Sportarten, die die Gelenke wenig belasten, bei denen die Bewegungen gleichmäßig ausgeführt und Erschütterungen möglichst vermieden werden.

Beispiele hierfür sind Nordic Walking, Aquafitness oder Rad-

fahren mit einem vollgefedertem Fahrrad.

Auch spezielle Gymnastikübungen, die man bei jedem Wetter in den eigenen vier Wänden durchführen kann, können helfen. Sie kräftigen die Muskulatur und steigern die Mobilität. Welche Übungen infrage kommen, sollten Patienten mit ihrem Arzt oder einem Physiotherapeuten besprechen.

Mein Tipp:

Fahren sie bei Knie- und Hüftarthrose Fahrrad. Am besten mit einem E-Bike.

Radfahren ist ohnehin gut für die Gesundheit, aber was ist besser: Elektrofahrrad oder ein normales Fahrrad?

Die meisten Menschen denken immer noch, dass das altmodische Stahlross gesünder ist, aber nichts könnte weiter von der Wahrheit entfernt sein. Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass ein Elektrofahrrad gesünder ist als ein normales Fahrrad!

An der Studie, die von der Europäischen Kommission finanziert wurde, nahmen insgesamt 10.000 Radfahrer aus 7 europäischen Großstädten teil. Die Gruppe wurde unterteilt in Menschen, die Elektrofahrräder benutzen und Menschen, die noch auf die altmodische Art ohne Trittunterstützung radeln. Um herauszufinden, was gesünder ist, untersuchten die Forscher, wie viel Energie die verschiedenen Gruppen pro Woche auf dem Fahrrad verbrauchten. Dies wurde in Minuten der Metabolic Equivalent Task pro Woche, kurz MET min/wk, ausgedrückt. Es stellte sich heraus, dass diejenigen, die ein normales Fahrrad fahren, durchschnittlich 4085 METS verbrauchen, während eine Person, die ein E-Bike fährt, durchschnittlich 4464 METS verbraucht. Menschen, die Elektrofahrräder fahren, verbrauchen also im Durchschnitt mehr Energie!

Beim Radfahren wird die immer gleiche Bewegung wiederholt. Die kreisförmige, regelmäßige Beinbewegung sorgt dafür, dass die Gelenkknorpel besser durchblutet und vermehrt Gelenkflüssigkeit produziert wird. Die Gelenkflüssigkeit wirkt wie eine Art "Schmiere" zwischen den Gelenkflächen, die durch die Arthrose abgenutzt sind.

Durch die vermehrte Produktion von Gelenkflüssigkeit reiben die Gelenkflächen nicht mehr so stark aufeinander, Bewegungen sind weniger schmerzhaft. Außerdem enthält die Gelenkflüssigkeit Nährstoffe, die den Knorpel versorgen. Die Nährstoffe sind wichtig, damit der Knorpel, der natürliche Gleitschutz im Gelenk, gekräftigt wird.

Zusätzlich profitiert jeder der regelmässig mit dem E-Bike trainiert, dauerhaft und zwar nicht nur im Hinblick auf die Fitness, sondern auch auf andere Faktoren wie Blutdruck, Fettstoffwechsel und Psyche». Im Gesamtergebnis lieferte eine Studie einen wichtigen Hinweis zum Präventionspotenzial von E-Bikes.

Ich habe vor ca. 1,5 Jahren meine Liebe für das Radeln mit dem E-Bike entdeckt. Strecken über 100 km an einem Tag sind seit dem keine Seltenheit mehr.

Gesundheit & Medizin



Praxisanschriften / Kontakt: Medizinisches Versorgungszentrum Dr. Ghiassi & Kollegen, Brackeler Hellweg 121, Dortmund Brackel Tel. 0231–590756

E-Mail: mail@centrum-vitae.de Webseite: www.centrum-vitae.de







praxis +award





















Text/ Bild: Dr. Nehlmeyer

Die Notwendigkeit der professionellen Zahnreinigung

Interview mit Zahnarzt Dr. Ulrich Nehlmeyer

Viele Zahnärzte raten ihren Patienten zweimal im Jahr eine gründliche Reinigung ihrer Zähne. Warum das so ist, darüber sprachen wir mit Herrn Dr. med. Ulrich Nehlmeyer, Inhaber der Zahnärztlichen Tagesklinik in Unna Massen.

Herr Dr. Nehlmeyer, ist eine professionelle Zahnreinigung tatsächlich sinnvoll und nötig?

Dr. Nehlmeyer: Das ist ganz klar mit ja zu beantworten, insbesondere wenn ein erhöhtes Risiko für Karies oder Parodontitis besteht. Ebenfalls profitieren aber auch ältere Menschen, Kinder die eine Zahnspange tragen, sowie Patienten mit empfindlichem Zahnfleisch von dieser Reinigung.

Die tägliche Pflege zu Hause reicht demnach nicht?

Dr. Nehlmeyer: Selbst wenn sie ihre Zähne noch so gründlich putzen, sie erreichen niemals alle Ecken. Denn an Engpässen weiter hinten im Mund, in den Zwischenräumen und am Zahnfleischrand versagt die auch beste Zahnbürste, mit der sie lediglich ca. 60 Prozent der Zahnflächen reinigen.

Wie sieht es denn mit der Leistung einer elektrischen Zahnbürste aus?

Dr. Nehlmeyer: Die Elektrische kommt natürlich besser in die Zwischenräume, jedoch reicht auch das nicht um zu verhindern, dass sich dort zum Beispiel Essensreste ablagern. Zusammen mit den Speichelbestandteilen bildet sich daraus Zahnbelag, auf dem sich Bakterien ansiedeln und die Zähne angreifen. Zudem können sich so ebenfalls Karies und Parodontitis bilden. Daher ist es auch wichtig, regelmäßig Zahnseide bei der täglichen Zahnpflege zu verwenden.

Wie oft empfehlen Sie eine professionelle Zahnreinigung?

Dr. Nehlmeyer: Zweimal im Jahr sollte man das in jedem Fall machen, denn sowohl Beläge als auch Zahnstein bilden sich schon nach relativ kurzer Zeit aufs Neue.

Die Kosten für eine professionelle Zahnreinigung sind oft sehr unterschiedlich. Woran liegt das?

Dr. Nehlmeyer: Zahnärzte sind beim Festlegen der Kosten an die Gebührenordnung gebunden. Daher variiert der Preis abhängig von der Anzahl der Zähne und deren Zustand. Somit bestimmt der individuelle Aufwand den Preis d.h., die Pflege kann nur 30 Minuten, aber auch durchaus 60 Minuten dauern. Außerdem kommen ganz unterschiedliche medizinische Geräte zum Einsatz. Leider übernehmen die Krankenkassen diese Kosten im Regelfall nicht. Dennoch lohnt die Investition in die eigene Zahngesundheit, denn spätere Schäden am Zahn oder Zahnfleisch, die aus einer mangelhaften Reinigung entstehen können, sind um ein Vielfaches höher.



Dr. Ulrich Nehlmeyer, Inhaber der Zahnärztlichen Tagesklinik in Unna- Massen, blickt auf jahrzehntelange Erfahrung in der Zahnbehandlung und Zahn-Implantat-Versorgung zurück.





Kleistraße 63 · 59427 Unna-Massen Tel. 02303-53322 oder 986850 www.zahnarzt-nehlmeyer.de

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 6.00 - 18.00 Uhr · Sa. nach Vereinbarung





Dr. med. dent.

LutzGerland

Praxis für innovative und ästhetische Zahnheilkunde in Unna-Königsborn



...und Ihre Zähne werden lachen!



Hier geht's zum Videointerview zum Thema: "Implantat oder Brücke. Was ist die passende Variante?"



Parodontologie

Gesundes Zahnfleisch sorgt für besten Halt Ihrer Zähne



Moderne Zahnästhetik

Inlays und Kronen aus Vollkeramik: Immer da, aber unsichtbar



Implantatversorgung

Als waren es die eigenen Zähne



Prophylaxe

Professionelle Zahnreinigung: Empfehlen wir 2-4 mal im Jahr



Barrierefreie Praxis

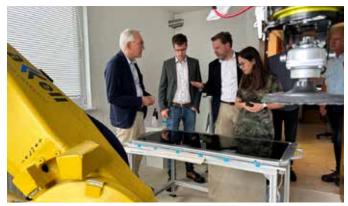
für unsere Patienten mit Rollstuhl



Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Lutz Gerland

Mo+Di: 8-12 Uhr & 14.30-18 Uhr Mi: 8-12 Uhr • Do: 8-12 Uhr und 14.30-19 Uhr, Fr: 8-14 Uhr Schützenstraße 33 59425 Unna-Königsborn Tel. 02303-69469

Regierungspräsident Böckelühr zu Gast bei Koch-Chemie



Ein sehr beeindruckter Regierungspräsident des Regierungsbezirkes Arnsberg verließ am Mittwoch, 31.07.2024 den Standort des Chemieherstellers Koch-Chemie in Unna. "Wir haben hier ein international sehr erfolgreiches Unternehmen in Unna, das einen interessanten Arbeitsgeber für die Region darstellt", so Heinrich Böckelühr in seinem Fazit. In einem kurzweiligen Besuch stelle sich das mittelständische Unnaer Unternehmen vor und lieferte Einblicke in diverse Forschungseinrichtungen, wie die biologische Brauchwasseraufbereitung, mit der die entwickelte Reinigungschemie vor dem Einsatz in Waschstraßen auf die geforderte biologische Abbaubarkeit geprüft wird. Ebenso war das Unikat der Branche, ein sogenannter Polierroboter, ein Highlight. Der Roboterarm lässt das Entwicklungsteam des Mittelständlers

verschiedene Autopolituren objektiv testen, um so wissenschaftliche Rückschlüsse auf Rezepturen, Rohstoffe und Lackarten zu ziehen. Beim Produktionsrundgang probierte Böckelühr kurzerhand selber die Hebehilfe an der Großgebindeabfüllung aus, um sich so von den Konzepten der Arbeitssicherheit und Ergonomie zu überzeugen.

"Wir freuen uns sehr, den Herrn Regierungspräsidenten Böckelühr bei uns am Standort begrüßen zu dürfen. In diesem Rahmen konnten wir die Herausforderungen des Mittelstands z.B. in Bezug auf den Fachkräftemangel oder Bürokratiehürden bei den Verwaltungsstellen addressieren. Für diesen konstruktiven Austausch sind wir sehr dankbar", so Jens Hummes, Chief Operating Officer der Koch-Chemie.

Über Koch-Chemie

KochChemie steht seit 1968 für hochwertige
Reinigungs- und Pflegeprodukte
in den Bereichen Waschchemie,
Fahrzeugaufbereitung, Werkstatt und Industrie.
Tradition, die sich durch ständige Verbesserungen
& Liebe zum Detail auszeichnet: Excellence for Experts.
In unserer Branche sind wir eines der wenigen
Unternehmen, das selbst forscht,
produziert und vertreibt.





RZ CONSULTA UNNA

Steuerberatungsgesellschaft

RZ CONSULTA Unna GmbH Steuerberatungsgesellschaft René Zeps, Steuerberater

Hertinger Str. 45 · 59423 Unna (alte VHS) Tel.: (02303) 90 29 530 Fax (02303) 90 29 559 r.zeps@rz-consulta-unna.de www.rz-consulta-unna.de









Erbschaftsteuerpflicht auch nach Wegzug aus Deutschland

Der Erbschaft- und Schenkungsteuer unterliegen unentgeltliche Übertragungen mit Beteiligung von sog. "Steuerinländern". Dabei genügt es, wenn eine der beteiligten Personen Steuerinländer ist, also ihren Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland hat. Doch was geschieht, wenn die Beteiligten vor der Schenkung oder dem Erbfall ins Ausland ziehen?

Ohne eine zusätzliche Regelung im Steuergesetz könnte so die deutsche Steuerpflicht vor einer Vermögensübertragung vermieden werden.

Dieses frühere Steuerschlupfloch hat der Gesetzgeber schon vor vielen Jahren geschlossen. Das Erbschafsteuergesetz definiert auch deutsche Staatsangehörige, die nicht länger als fünf Jahre keinen Wohnsitz in Deutschland haben, noch als Steuerinländer.

Die Rechtsfolge: Schenkungen und Erbschaften, die weniger als fünf Jahre nach Aufgabe des Wohnsitzes in Deutschland anfallen, unterliegen weiterhin der Erbschaft- und Schenkungsteuer nach deutschem Recht.

Mit dieser Vorschrift muss sich nun das Bundesverfassungsgericht beschäftigen. Geklagt hat ein Steuerpflichtiger, der gemeinsam mit seiner Mutter im Jahr 2011 in die Schweiz gezogen ist. Schon im Dezember 2011 erhielt er eine wertvolle Immobilie von der Mutter geschenkt. Im Jahr 2013 verstarb die Mutter und er erbte ihr Vermögen.

Nachdem das Finanzamt beide Vermögensübergänge nach dem Erbschaftsteuergesetz besteuerte, klagte er vor dem Finanzgericht und dem Bundesfinanzhof, er sei durch die Besteuerung der Schenkung nach dem Wegzug aus Deutschland verfassungswidrig gegenüber anderen Steuerpflichtigen ungleich behandelt worden. Die Besteuerung hätte andere Wegziehende ohne deutsche Staatsangehörigkeit nicht getroffen. Dies widerspreche sowohl dem Gleichheitsgrundsatz des Grundgesetzes als auch europarechtlichen Regelungen. Der Steuerpflichtige unterlag auch vor dem Bundesfinanzhof (BFH-Urteil vom 12.10.2022, Az. II R 5/20). Die obersten Finanzrichter sahen weder einen Verstoß gegen Europarecht noch gegen das Grundgesetz. Zudem wiesen sie den Kläger auf die Möglichkeit hin, der Besteuerung durch Aufgabe seiner deutschen Staatsangehörigkeit vor dem Übertragungsvorgang zu entgehen.

Ob die Einschätzung des BFH zutreffend ist, soll nun das Bundesverfassungsgericht entscheiden. Eine Verfassungsbeschwerde liegt dort seit Juni 2023 unter dem Az. I BvR 325/23 vor.



Unfallschadenersatz und Mehrwertsteuer

Sie konnten trotz höchster Aufmerksamkeit einen Unfall mit Ihrem Fahrzeug nicht verhindern? Wenn der Unfallgegner Ihren Wagen durch einen Zusammenstoß beschädigt hat, müssen Sie die Ihnen entstandenen Reparaturkosten bei geringem Schadenumfang (bis ca. 1.000,00 €) durch Kostenvoranschlag oder im Fall eines höheren Schadens durch Sachverständigengutachten belegen, um Ersatz zu erlangen. Die gegnerische Haftpflichtversicherung überweist dann regelmäßig zunächst nur die kalkulierten Nettokosten der Reparatur ohne Mehrwertsteuer, weil Sie diese erst durch Vorlage einer Reparaturkostenrechnung belegen müssen und ersetzt verlangen können.

Jedoch dürfen Sie den Schadenfall auch fiktiv abrechnen und auf die Erstattung der Mehrwertsteuer verzichten, beispielsweise weil Sie Ihren Wagen kostengünstiger in Eigenarbeit instandgesetzt haben. Hier ist allerdings zu beachten, dass Sie die von Ihnen etwa bei der Beschaffung von Ersatzteilen bezahlte Mehrwertsteuer trotz Vorlage einer Rechnung hierüber nicht vom Schädiger erstattet verlangen können. Eine derartige Vermischung von fiktiver und konkreter Schadenregulierung lässt der Bundesgerichtshof (BGH) leider nicht zu (BGH-Urteil vom 05.04.2022, AZ: 6 ZR 7/21). Der BGH begründet dies damit, dass dem Geschädigten durch das Vermischungsgebot kein Nachteil entsteht, da jeder Geschädigte nach anfänglich fiktiver Schadenregulierung zu einer konkreten Schadenabrechnung durch Vorlage einer Reparaturkostenrechnung wechseln könne. Aufgrund Ihrer Dispositionsfreiheit in der Verwendung des vom Schädiger zu leistenden Schadenersatzes sind Sie zwar nicht verpflichtet, über die von Ihnen tatsächlich veranlassten oder auch nicht durchgeführten Maßnahmen für die Wiederherstellung Ihres Wagens zu berichten. Um aber die auf Reparaturkosten anfallende Mehrwertsteuer erstattet zu erhalten, muss der Versicherung des Schädigers die vollständige Instandsetzung des Wagens durch Rechnung belegt werden.

Nebenbei: Für die Dauer der Reparatur, die der Kfz-Sachverständige regelmäßig in seinem Gutachten vorgibt, steht Ihnen Nutzungsausfallschadenersatz zu (Reparaturnachweis durch Foto vom Fahrzeug möglich) oder der Ersatz von Mietwagenkosten (Vorlage der Reparaturrechnung als Nachweis für die Dauer der Instandsetzung empfehlenswert).



Hans-Joachim Claussen Immobilienrecht, Gesellschaftsrecht, Erbrecht, Bankrecht, Verbraucherkreditrecht

UNNA · Bahnhofstr. 36 Zentrale 0 23 03 / 2 54 71-0 Notariat 0 23 03 / 2 54 71-15 0 23 03 / 2 54 71-29 unna@claussenundvogt.de

www.claussenundvogt.de

Wolf-Dietrich Vool Verwaltungs- und Familienrecht, Arbeits-/Verkehrsrecht, Pacht- und Mietrecht. Forderungsinkasso und Erbrecht

HOLZWICKEDE · Hauptstr. 58 Telefon 0 23 01 / 9 19 99-1 0.23 01 / 9.19 99-3 holzwickede@claussenundvogt.de



Rüdiger

Geißler

Bestattungen Geißler Mit uns den Abschied gestalten

Kamener Straße 28 59425 Unna MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994 24 Stunden für Sie erreichbar

www.bestattungen-geissler.de

Fleischereifachgeschäft NORBERT JOKIEL und Frau

Montag bis Samstag 08:00-13:00 Uhr Montag, Dienstag, Donnerstag, 15:00-18:00 Uhr

Unna-Dorotheenstraße 40 Tel.: 02303-62080

Bönen-Bahnhofstraße 127







Weite Fahrt der Bärinnen nach Budapest

- Formen der Unterstützung angedacht



(v.li.) Professor Michael Tracz, Illona Pollmer, Regierungspräsident Heinrich Böckelühr und Gilbert Kipp (Firma Busemann)

Als das Teilnehmerfeld der kommenden DFEL-Spielzeit bekannt wurde, rief dies beim EC Bergkamen sorgenvolle Reaktionen vor. Dem Rückzug des ESC Planegg und den geographisch nächstgelegenen Amsterdam Tigers steht als Zugang Budapest mit fast 1200 Kilometer Entfernung gegenüber. ECB-Vorsitzende Ilona Pollmer: "Der Schock sitzt immer noch tief. Natürlich ist es sportlich reizvoll, aber die Fahrt nach Budapest ist für uns ein enormer finanzieller Mehraufwand, den wir kaum bewältigen können." Ist schon das gesetzte Auswärtswochenende der Hauptrunde ein Kraftakt, könnte eine eventuelle Playoff-Teilnahme nach einer starken Hauptrundenleistung den Vereins-Etat mindestens ein weiteres Mal enorm herausfordern.

Ein positives Zeichen gab es vor kurzem. Professor Michael Tracz, Unternehmer aus Unna, bekam Kenntnis von den Sorgen und kontaktierte Pollmer. Es folgte ein Treffen, in dem mögliche Formen der Unterstützung erörtert wurden. "Es war ein sehr guter Austausch. Ich glaube wir können zusam-

men viel bewegen. Herr Tracz hatte bereits tolle Ideen", lautet ihr erstes Fazit.

ECB-Damen zur Unnaer Champions-Party eingeladen Tracz resümiert: "Was die Frauen da für einen Aufwand betreiben, ist schon stark. Ich habe einige Wege gefunden, damit der Verein ein bisschen Entlastung bekommt. Ich freue mich die Frauen Ende November zu treffen." Dann wird Professor Tracz zum 13. Mal in der Stadthalle Unna die Champions Gala zur Ehrung von Sportlerinnen und Sportlern veranstalten und dem Frauenteam eine Gelegenheit geben, ihre Sportart vor größerem Publikum vorzustellen.

Auch das Sommerfest vor einigen Woche brachte gute Ergebnisse, so konnte Team-Manager Dirk Clauberg ebenfalls von positiven Rückmeldungen bestehender und potenzieller Sponsoren berichten.



INDIVIDUELL WIE DU!

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag: 8.00 bis 22.00 Uhr Samstag: 9.00 bis 16 Uhr Sonntag: 9.00 bis 16 Uhr

KONTAKTDATEN

Hildebrandtstraße 7 44319 Dortmund

Telefon: 0231/217 750 0 E-Mail: info@medico-fit.de Website: medico-fit.de

David Neil Nethen leitet das neu entstandene Amt für Kultur und Weiterbildung



David Neil Nethen leitet ab dem 1. August das Amt für Kultur und Weiterbildung der Kreisstadt Unna, das durch die Zusammenführung des vhs- und des Kulturbereiches entstanden ist. Der 50-jährige David Neil Nethen studierte zunächst am Oberlin Conservatory of Music, Oberlin, Ohio, USA und erwarb dort den Bachelor of Music. Anschließend schloss er an der Staatlichen Hochschule für Musik und darstellende Kunst, Stuttgart, ein Studium zum Diplom-Musiklehrer ab. Nach seinem Studium, das zugleich als Erste Staatsprüfung für das Lehramt an Gymnasien und Gesamtschulen anerkannt ist, hat er den Vorbereitungsdienst (Referendariat) für das Lehramt an Gymnasien und Gesamtschulen absolviert. Während seiner hauptberuflichen Tätigkeit als Oberstudienrat wurde David Neil Nethen bereits zweimal im Rahmen einer Abordnung in der Kommunalverwaltung eingesetzt, zunächst als pädagogischer Mitarbeiter des Kommunalen Integrationszentrums des Kreises Viersen und im Anschluss als pädagogische Leitung des Regionalen Bildungsbüros der Stadt Oberhausen. "Ich habe Herrn Nethen im Bewerbungsverfahren und den seither geführten Gesprächen als leidenschaftlichen Kulturund Bildungsexperten kennengelernt. Ich freue mich, mit ihm eine vielseitig qualifizierte und engagierte Persönlichkeit als Leiter des neuen Amtes gefunden zu haben", freut sich der für Kultur und Weiterbildung verantwortliche Erste Beigeordnete Sandro Wiggerich. Der Rat der Kreisstadt Unna hatte am 23. Mai 2024 einstimmig dem Laufbahnwechsel von David Neil Nethen aus dem Schuldienst des Landes zugestimmt und so die Versetzung zur Kreisstadt Unna ermöglicht.

Im Team gemeinsam Ziele erreichen für die Region! (Teil I)

Ein Interview mit Oliver Kaczmarek, Mitglied des Deutschen Bundestages



Bild: Photothel

Rundblick:

Herr Kaczmarek, wie sind Sie zur Politik gekommen und warum?

Oliver Kaczmarek:

Meine Laufbahn begann genau genommen damals als Schülervertreter an der Kamener Gesamtschule. Ich war zu diesem Zeitpunkt Jahrgangssprecher und wir haben uns natürlich für Themen wie Frieden aber auch zum Beispiel für das Modell der Gesamtschule interessiert, denn das war in den 80-zigern eine Schulform, für die wir uns eingesetzt haben und es stand für mich schon zu diesem Zeitpunkt fest, dass ich auch nach der Schulzeit weiterhin politisch aktiv sein wollte.

Ich komme aus einer sozialdemokratischen Familie - meine Eltern waren immer in der SPD - aber unabhängig davon, habe ich mich allein für den Eintritt in die SPD entschieden. Dabei haben mich insbesondere Dinge bewegt, die in meiner Stadt stattfanden. Wir haben uns beispielsweise damals für ein Jugendzentrum in der Stadtmitte eingesetzt, denn da waren halt in erster Linie die Jugendlichen. Es gab zu diesem Zeitpunkt bereits ein Jugendzentrum am Stadtrand, aber das war eben ausserhalb des Kamener Stadtkerns. Wir haben mit unserem Bestreben Erfolg gehabt und was soll ich sagen, dieses Zentrum, das JKC, gibt es heute noch!

Das ist aber nur ein Beispiel von Vielen für Dinge, die für uns greifbar waren und wo man etwas bewegen konnte. Ich hatte derzeit nicht den Plan in den Bundestag zu gehen, der Gedanke war zu diesem Zeitpunkt einfach zu abstrakt.

Ich bin letztendlich über die sog. handfesten Themen, so kann man sagen, zur Politik gekommen.

In meine Partei bin ich eingetreten, weil schon damals das Thema Gerechtigkeit für mich sehr wichtig war.

Rundblick:

Ist es nicht wichtig - unabhängig von der jeweiligen Parteizugehörigkeit - das Politiker sich für die Interessen der Bevölkerung einsetzen, insbesondere dann, wenn ein guter Vorschlag nicht von der eigenen Partei kommt?

Oliver Kaczmarek:

Als Bundestagsabgeordneter bin ich erst einmal grundsätzlich zuständig und verantwortlich für den gesamten Wahlkreis, also auch für die Menschen, die mich nicht gewählt haben. Für mich als Sozialdemokrat ist es wichtig, dass die Leute mitbekommen, für welche Werte ich stehe. Dazu zählt zum Beispiel, dass schon Kinder die gleichen Chancen haben bzw. bekommen. Einhergehend damit sind gute Bildungs- und Betreuungseinrichtungen wichtig.

Ein anderer wichtiger Punkt ist, dass Menschen wieder in Arbeit kommen. Auch das sind nur zwei Beispiele von vielen Dingen, die mich bewegen und umtreiben,

Am Ende geht es aber grundsätzlich darum, was wir hier als Team für die Region erreichen, der Landrat, die Bürgermeisterinnen und Bürgermeister im Kreis, die ich im übrigen regelmäßig besuche um zu besprechen, was die gemeinsamen Themen für die Region sind. Ebenso verhält es sich bei den Gesprächen mit den Kollegen/innen aus dem Landtag.Wir eruieren zusammen, was die Ziele für die Region sind, denn das kann man nur gemeinsam, unabhängig von der Parteizugehörigkeit, schaffen. Da gibt es aber auch tatsächlich keine Barrieren, denn am Ende kommt es darauf an, was wir für die Menschen, die uns hier bestimmt haben - ob nun im Rathaus oder im Bundestag - Verantwortung zu übernehmen, was wir für die erreichen können.

Termine

Ausstellungen

Sa. 24.08., 31.08., 07.09.,14.09.<< 15. Uhr

Offene Kirche am Ruhrtalweg St. Antonius Kirche, Schwerte-Geiseke

Bis 15.09. Stahl. Konkret. Peter Schwickerath Alte Heide Schule, Unna

> 15.09. bis 19.10. Was für ein Theater Hansesaal, Lünen

Bis 27.10.
Radiant
Zentrum f. Lichtkunst, ZIB Unna

Lesung

11.09. << 19.30Uhr All Italiana! Petra Reski liest Stadtbücherei Kamen

Kabarett & Comedy So.18.08. << 20.00 Uhr Markus Krebs Stadthalle, Unna

Mi. 04.09. << 19:00 Uhr Lese Kabarett mit Frau Sabine Zett Schalander Lindenbrauerei, Unna

Do. 12.09.<< 20.00 Uhr Aber bitte mit Ohne – Martin Zingsheim Heinz-Hilpert-Theater, Lünen

Jazz & Co

So.18.08. << 14.00 Uhr Grand Jam – Open Air Thorheim, Bergkamen

Mi.04.09. << 20.00 Uhr Grand Jam – Chris Jagger Thorheim, Bergkamen

Theater

Sa. 23.08. << 19:30 Uhr Kommt ein Mann zur Welt Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Do. 01.08. << 20.00 Uhr Peter Trabner: Das Leben des Diogenes Platz der Kulturen, Unna Konzerte Do. 15.08. << 20.00 Uhr Nic Koray Schalanden Lindenbrauerei, Unna

Fr. 16.08. << 17:00 Uhr Unna @Live! The Autumn Sense Bahnhofstr., Unna

Sa. 17.08. << 11:00 Uhr Unna @Live! Lush Meadow Bahnhofstr., Unna

Sa. 17.08. << 19:00 Uhr Rio Reiser Fest Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Sa. 17.08. << 11:30 Uhr Summerlife - Maritime Lieder Fußgängerzone, Kamen

Di. 20.08. << 18.00 Uhr Doppelkonzert- P. Chernomor und M. Aleinikov Nikolaihaus, Unna

Mi. 21.08. << 18.00 Uhr Young European Classic Festival Synagoge Jüd. Gemeinde, Unna-Massen

Fr. 23.08. << 17:00 Uhr Unna @Live! Hooks on the Ceiling Bahnhofstr., Unna

> Fr. 23.08. << 17:00 Uhr Ca va Unna

Sa. 24.08. << 11:00 Uhr
Unna @Live! Donkey Dancers Unna
e.V.
Bahnhofstr., Unna

So 25.08. << 11.00 Uhr Sternstunden am Bösendorfer (III) Rohrmeisterei, Schwerte

Mi. 28.08. << 20:00 Uhr Acou-stic Biergarten Lindenbrauerei, Unna

Do. 29.08. << 20:00 Uhr Just Listen Biergarten Lindenbrauerei, Unna

Fr. 30.08. << 17:00 Uhr Unna @Live! Make me Love Bahnhofstr., Unna

Fr. 30.08. << 19:00 Uhr

Les Chopains dabord & Amis Nicolaihaus, Unna

> Sa. 31.08. << 11:00 Uhr Unna @Live! Sir Plain Bahnhofstr., Unna

Sa 31.08. << 20.00 Uhr Tribute to Abba- Unforgettable Hansesaal, Lünen

Do 05.09. << 20.00 Uhr Jörg Hegemann & Chris Cons Haus Opherdicke, Holzwickede

Do. 05.09. << 20:00 Uhr Herrenwahl Biergarten Lindenbrauerei, Unna

Sa. 07.09. << 22:00 Uhr After Stadfest Party Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Sa. 07.09. << 20.00 Uhr Treets Kulturschmiede, Fröndenberg

Mi. 11.09. << 22:00 Uhr Jammin`Lounge – Afterwork Session Schalander Lindenbrauerei, Unna

Do 12.09. << 20.00 Uhr 6. Kammerkonzert- Neue Philharmonie Westfalen Haus Opherdicke, Holzwickede

Do. 12.09. << 20:00 Uhr Werkschor Auerweg Schalander Lindenbrauerei, Unna

Fr. 13.09. << 20:00 Uhr CCR Revival Band Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Sa. 14.09. << 20:00 Uhr Ü 50 Party Kühlschiff Lindenbrauerei, Unna

Sa. 14.09. << 20.00 Uhr I.Konzert Lüner Konzertreihe-Morgenstern Klaviertrio Hansasaal, Lünen

So. 15.09. << 18.00 Uhr I.Meisterkonzert Klavierduo Stadthalle, Unna Rock, Pop & Co.

Fr. 17.08. << 14.00 Uhr Laut & Lästig Open Air 2024 Gesamtschule, Kamen

Für Kinder/ Jugendliche

Fr. 23.08 << 17.00 Uhr Jugendfestival Ruhrsight Ruhrstr., Schwerte

Sa. 24.08. << 16.00 Uhr Yes Day! Came2gether Beachplatz, Bergkamen

Sa. 07.09. << 14.00 Uhr Markt der Kinderrechte Alfred-Gleisner-Platz, Bergkamen

Sonstiges

Sa. 17.08. << 11.00 Uhr Kunstaktion Alte Markt, Unna

23.08. << 19.00 Uhr Kulturpicknick - Afrobatic Römerpark, Bergkamen

www.mediaprint.de

23.08. << 17.00 Uhr Kulturpicknick - Afrobatic Römerpark, Bergkamen

23.08. << 17.00 Uhr Kamener Altstadtparty Innenstadt, Kamen

24.08. & 25.08. Holzwickeder Sommer Marktplatz, Holzwickede

23. & 24.08. I. Bierfest Hopfen & Malz Festwiese Stadthalle Unna

30.08. << 18.00 Uhr Oktoberfest des BSV Kulturschmiede, Fröndenberg

31.08. << 18.00 Uhr Ruhrufernacht des BSV Kulturschmiede, Fröndenberg

01.09. << 14.00 Uhr Festumzug des BSV Kulturschmiede, Fröndenberg

06. bis 08.09. Stadtfest Unna Innenstadt

05.09. bis 08.09. Lünsche Mess Innenstadt, Lünen

> 05.09.<< 16.00 Uhr Streetfoodmarkt Marktplatz, Holzwickede

07. & 08.09. << 11.00 Uhr Mittelalterlicher Hansemarkt Innenstadt, Kamen

13. bis 16.09. Pflaumenkirmes Kamen- Mether

13. bis 16.09. Fliegenkirmes Himmelmannpark, Fröndenberg

Bitte beachten Sie das diese Termine nicht verbindlich sind.

Bei Rückfragen, ob und unter welchen Bedingungen die im Veranstaltungskalender eingetragenen Veranstaltungen durchgeführt werden, wenden Sie sich bitte direkt an die

Veranstalter.



Schimmelbildung im Keller: Ursachen, Prävention und Bekämpfung Teil I



Geschäftsführer Sebastian Schemm



Schimmelbildung in Kellern ist ein häufiges Problem, das nicht nur unangenehm, sondern auch gesundheitsschädlich sein kann. Schimmel entsteht durch das Wachstum von Mikroorganismen, die feuchte Umgebungen bevorzugen. Kellerräume bieten durch ihre Lage unter der Erde oft ideale Bedingungen für Schimmelpilze. Dieser Text beleuchtet die Ursachen von Schimmelbildung im Keller, gibt Tipps zur Prävention und beschreibt Maßnahmen zur Bekämpfung.

Ursachen von Schimmelbildung

Die Hauptursache für Schimmelbildung ist Feuchtigkeit. Diese kann durch verschiedene Faktoren in den Keller gelangen:

- I. **Kondensation**: Warme Luft aus oberen Stockwerken kann in den Keller gelangen und dort auf kalte Oberflächen treffen. Die Feuchtigkeit kondensiert und bietet Schimmelpilzen einen Nährboden.
- 2. **Undichtigkeiten**: Durch Risse in den Kellerwänden oder undichte Rohrleitungen kann Wasser in den Keller eindringen. Auch defekte Abdichtungen an Kellerfenstern oder Türen können zu Feuchtigkeit führen.
- 3. **Erdfeuchte**: Da Keller in direktem Kontakt mit dem Erdreich stehen, kann die Feuchtigkeit aus dem Boden in die Wände und den Boden des Kellers eindringen, wenn die Abdichtung nicht ausreichend ist.
- 4. **Unzureichende Belüftung**: Eine schlechte oder fehlende Belüftung verhindert, dass feuchte Luft abziehen kann, was die Schimmelbildung begünstigt.

In unserer nächsten Ausgabe erfahren Sie mehr zum Thema Prävention und Bekämpfung vom Schimmel im Keller.



Infos unter: 0175 223 2113

www.evolvingvisions.de

IHRE AGENTUR FÜR:

- Onlineauftritte
- Grafische Leistungen
- Marketing
- Fotografie
- Texterstellung

Anzeige

Die richtige Stückelung bei Gold



Michael Grünebaum ist seit seit 15 Jahren in der Finanzdienstleistungsbranche unterwegs und bekannt für seine alternative Meinung zu Geldanlageprodukten. Seit 2016 ist er Experte für Vermögensschutz und Rücklagensicherung in Edelmetallen. Er weiss genau, worauf man achten muss, wenn es um eine Investition in Gold und Silber geht. Er unterstützt seine Mandanten bei der richtigen Wahl ob Barren oder Münzen, kleine oder große Stückelung, wo man es kauft und wie man es richtig einlagert.

Gemeinsam mit seiner Firma Finture in Nordkirchen begeistert er Interessenten bei Fachvorträgen, Onlinepräsentationen und Beratungen.

Physisches Gold dient als Sicherheit in Krisenzeiten. Und da wir gefühlt seit 2001 im Dauerkrisenzustand sind, macht sich dies auch im Goldkurs bemerkbar. Seit Einführung des Euro 2002 verzeichnet Gold eine Wertsteigung von 495%. Wie weit werden die Kurse noch steigen, wenn das durch Schulden finanzierte weltweite Staatssystem nicht mehr aufrecht gehalten werden kann? Welche Währung kann dann noch Kaufkraft garantieren, wenn nicht Gold?

Doch Gold macht nicht nur für Anleger Sinn, die einen Zusammenbruch der globalen Finanzsysteme erwarten, sondern eignen Sich für jeden. Jeder Mensch der Gold in Form von Münzen oder Barren besitzt, verspürt sofort ein ein Gefühl von Sicherheit und Wertbeständigkeit. Gold war im Gegensatz zu anderen Anlageklassen noch nie einen Totalverlust erlitten. Es ist weltweit ein anerkanntes Zahlungsmittel und kann in fast jede Währung der Welt getauscht werden. Wer Gold hat hat immer Geld!

Doch in welche Stückelung sollte man sein Papiergeld gegen Gold tauschen? Man sollte keine Abneigung vor kleinen I-Gramm-Barren haben. Auch wenn diese auf den Kilopreis gesehen etwas teurer sind, haben kleine Barren den Vorteil, dass sie unglaublich flexibel sind. Im Notfall verkauft man nur die Menge, die als Zahlungsmittel benötigt wird, während das verbleibende Vermögen noch in Form von Gold geschützt bleibt. Kleine Barren lassen sich prima verstecken und transportieren. Vor allem bietet sich in dieser Größenordnung ein Sparplan an, wenn man beispielsweise regelmäßig für einen kleinen Betrag ab 50 EUR monatlich investieren möchte. Bei größeren Investitionen empfiehlt unser Expertenteam eine

ausgewogene Stückelung aus I-Gramm, 5-Gramm, 10-Gramm oder Unzen-Barren. Ab Unzen können auch Münzen interessant sein.



Michael Grünebaum - Finture Finanzberatung www.finture.de m.gruenebaum@finture.de



ext/ Bild: Michael Grünebaum

0173-7454183





EIN GRÜNES BADEZIMMER, DANK RINGANA!



Katharina Nehlmeyer

Telefon: 015114980816

E-Mail: Katharina.nehlmeyer@yahoo.com

Ringana bietet Frische High-Performance-Produkte in der Welt der Naturkosmetik. Diese Produkte zeichnen sich durch ihre spürbare Wirkung auf der Haut aus. Ein Schlüsselmerkmal ist ihre Frische, denn sie werden regelmäßig in kleinen Chargen hergestellt, um höchste Qualität zu gewährleisten.

Die Vielfalt der Produkte eröffnet mehr Möglichkeiten für individuelle Bedürfnisse. Von Gesichtspflege bis Körperreinigung – Ringana setzt auf natürliche Inhaltsstoffe ohne den Einsatz von Konservierungsstoffen. Dadurch wird nicht nur die Haut geschont, sondern auch ein Beitrag zur Umwelt geleistet.

Die Natur dient als Vorbild für die Herstellung, und das spiegelt sich in der Reinheit der Inhaltsstoffe wider. Ringana setzt auf Natürlichkeit, um die Haut mit dem Besten aus der Natur zu versorgen. Diese bewusste Entscheidung zeigt sich in der Verwendung hochwertiger Pflanzenextrakte und Essenzen.

Die perfekte Verpackung spielt eine entscheidende Rolle,

besonders wenn es um Antioxidantien geht. Ringana setzt auf innovative Lösungen, um die Frische und Wirksamkeit der Produkte zu bewahren.

Erlebe die Frische der Naturkosmetik mit Ringana! Verwöhne deine Haut mit spürbar wirkungsvollen High-Performance-Produkten, die auf natürlichen Inhaltsstoffen basieren. Entdecke die Vielfalt, wähle Frische ohne Konservierungsstoffe, und schließe dich der Bewegung für umweltbewusste Pflege an. Deine Haut verdient das Beste der Natur – probiere es selbst aus und erlebe die Ringana-Qualität. Jetzt eintauchen und deine natürliche Schönheit entfalten!





Horoskop August



Wassermann (21.01. - 19.02.)

Achten Sie jetzt besonders darauf, dass Sie sich von Kollegen nicht deren Arbeit aufbürden las-sen – setzen Sie Grenzen!



Fische (20.02. - 20.03.)

Fische-Geborene sind jetzt besonders empfind-sam – Spaziergänge in der Natur sind daher eine Wohltat für die Seele!



Widder (21.03. - 20.04.)

Nur die Harten kommen in den Garten – will heißen: Wenn Sie jetzt die Zähne zusammenbei-ßen, winkt eine tolle Belöhnung!



Stier (21.04. - 20.05.)

Bekanntermaßen ist nicht alles Gold, was glänzt – das sollten Sie sich nun immer wieder vor Au-gen halten!



Zwilling (21.05. - 21.06.)

Von himmelhochjauchzend bis zu Tode betrübt ist bei Zwillingen jetzt mal wieder alles drin – Spannung garantiert!



Krebs (22.06. - 22.07.)

Krebse treffen nach langem Grübeln endlich eine Entscheidung und können damit Denkblo-ckaden auflösen. Bravo!



Löwe (23.07. - 23.08.)

Löwen sollten aufpassen, dass Sie sich jetzt nicht zu sehr in den Vordergrund drängen – das kommt nicht unbedingt gut an!



Jungfrau (24.08. - 23.09.)

Jungfrau-Geborene sind jetzt im Job auf der Überholspur unterwegs und dürfen sich auf tol-le Erfolge freuen.



Waage (24.09. - 23.10.)

Regelmäßige Pausen sind jetzt besonders wich-tig – denn danach können Sie wieder mit voller Kraft weitermachen!



Skorpion (24.10. - 22.11.)

In Liebesdingen sollten Sie jetzt darauf achten, dass Sie anderen nicht mehr versprechen, als Sie zu halten bereit sind.



Schütze (23.11. - 21.12.)

Der Schütze ist nun ausgesprochen gesellig. Gute Chancen also für Singles, jetzt jemanden kennenzulernen.



Steinbock (22.12. - 20.01.)

Sie zeigen sich gerade von Ihrer verschlossenen Seite, was insbesondere bei Liierten für Konflik-te sorgen kann.

Neuer Dezernent für Schule, Soziales, Jugend und Sport: Dr. Nicolas Apitzsch startet am I. August

Als Dezernent für Schule, Soziales, Jugend und Sport hat Dr. Nicolas Apitzsch am I. August seinen Dienst bei der Kreisstadt Unna begonnen. Dr. Apitzsch ist Diplom-Psychologe und arbeitete in dieser Rolle bereits unter anderem als Schulpsychologe in der Schulpsychologischen Beratungsstelle für den Kreis Unna. In Hamm hat er den Schulpsychologischen Dienst aufgebaut und in der anschließenden Leitung dieses Dienstes unter anderem Schulentwicklungsprozesse begleitet und evaluiert. In weiteren Projekten war Dr. Apitzsch unter anderem für die Weiterentwicklung und den Aufbau kommunaler Integrationsstrukturen verantwortlich.

In seiner bisherigen Tätigkeit hat Dr. Apitzsch im Dezernat für Bildung, Familie, Jugend, Soziales und Gesundheit der Stadt Hamm Strategien für eine moderne und innovative Sozialverwaltung entwickelt und deren stadtweite Umsetzung gesteuert. Einen Schwerpunkt der dortigen Arbeit des 40-Jährigen bildete dabei die kommunale Familienpolitik, die als Querschnittsthema untrennbar mit bildungs-, jugend-, sozial-, arbeits- und gesundheitspolitischen Fragestellungen verbunden ist. Darüber hinaus koordinierte er einen Organisationsentwicklungsprozess, durch den die Arbeitszufriedenheit, die Kommunikation und die Zusammenarbeit innerhalb der Stadtverwaltung verbessert werden sollten.

"Mit Dr. Apitzsch haben wir einen vielseitig qualifizierten Fachmann für diese wichtige Schlüsselposition der Verwaltung gewinnen können", sagt Bürgermeister Dirk Wigant, "ich freue mich auf die Zusammenarbeit und bin überzeugt davon, dass seine Fähigkeiten und sein Wissen die Kreisstadt Unna nach vorne bringen werden."

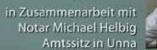
Sudoku Leicht

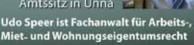
		6	9					
			2					4
		8	7					
	2				5	8		
	1					3		
	5		1	3	4	2		
3				6			7	
7				9			5	
1				8			9	3

Sudoku Mittel

	9					6		
			1	8	7			
	3	1				7		
	2	8		3				
			5	2			1	
		7	9				5	
6								3
	7				3	2		4
4			2		9			







Familien-, Erb-, Verkehrs- und Vertragsrecht

sind weitere Schwerpunkte seiner Arbeit Anschrift: Allee 2 (neben Bürgerbüro) 59439 Holzwickede

Tel. 02301-9467603 Fax 02301-9467604 ra.udo.speer@t-online.de



Steildach · Flachdach · Wandbekleidungen Isolierungen · Bauklempnerei · Balkonsanierung Zimmerei · Innenausbau · Photovoltaik · Notdienst

Holzwickede · Sölder Str. 129 · Tel. 02301-2864 kontakt@koschinski-dach.de · www.koschinski-dach.de

Sudoku Schwer

8				6	1			
9	7							
					8	4	2	5
			2		4	7	5	
			6			9	3	4
7		3						
4	5						7	
				1			4	6
	9		4	5	6			

Sudoku Schwer

6		9						
			5	2			4	1
		1					6	5
			3		9			
						8	1	7
4	7	6					2	
	2	7		1	4			
9	6				3			
3				9		4	8	



ImmoMaS, ist mittlerweile eine in Deutschland geschützte und eingetragene Marke.

Als Immobilienmakler konnten wir uns in Dortmund und über die Grenzen hinaus etablieren.

Für uns ist es wichtig, Ihr Immobilienmakler zu sein und nicht "der" Immobilienmakler. Wir arbeiten immer eng mit unseren Kunden zusammen und bilden ein Team.

Als Teil dieses Teams können Sie sich jedoch entspannt zurücklehnen.

Da wir durch unsere starken Partner bestens vernetzt sind, kümmern wir uns um alles rund um Ihre Immobilie.

Von der Beschaffung der Unterlagen über ein professionelles Fotoshooting bis hin zur

Übergabe an den neuen Eigentümer.

Alles wird von uns gesteuert und begleitet.

Trotzdem sind Sie immer über den aktuellen Stand der Vermarktung informiert.

Wir sind ein zertifiziertes Immobilienunternehmen und heben uns durch ständige

Weiterbildung und moderne Vermarktungstechniken von der Masse ab.

Dahinter stehe ich als Gründerin des Unternehmens, Mandy Semmelmann.

Mit meinem Unternehmen ist es mir gelungen, das veraltete Image des klassischen

Immobilienmaklers in den Schatten zu stellen.

Meine Kunden können das bestätigen.

Gerne lerne ich Sie und Ihre Immobilie unverbindlich kennen.



Mandy Semmelmann

zertifizierte Immobilienmaklerin (ILS) zertifizierte Sachverständige für bebauteund unbebaute Grundstücke (DESAG)

Es geht um die Wurst

Das Handwerk Metzgerei, einst ein zentraler Bestandteil vieler Gemeinden, ist heute bedauerlicherweise zunehmend auf dem Rückzug.

Ein wesentlicher Grund für den Rückgang der handwerklichen Metzgereien ist der Wandel der Konsumgewohnheiten. Im Laufe der Jahre sind viele Verbraucher - in erster Linie aus Kostengründen - zu Supermärkten und Discountern gewechselt, die Fleischprodukte zu günstigeren Preisen anbieten können. Diese großen Handelsketten profitieren von Skaleneffekten und können ihre Produkte oft billiger verkaufen als kleine handwerkliche Betriebe. Inwieweit die Qualität darunter leidet, woher das Fleisch vom Discounter kommt, das sind Fragen, die gesondert betrachtet werden müssen.

Ein weiterer Faktor ist der zunehmende Preisdruck und die wirtschaftlichen Herausforderungen, denen sich Metzgereien gegenübersehen. Die Betriebskosten, einschließlich der Mieten, Löhne und Energiekosten, sind in den letzten Jahren stetig gestiegen. Gleichzeitig bleibt der Umsatz vieler kleiner Betriebe konstant oder sinkt sogar. Dies führt zu einer schmaleren Gewinnspanne und erhöht das Risiko

für die Betreiber, was viele dazu zwingt, ihre Geschäfte aufzugeben.

Hinzu kommt die zunehmende Regulierung im Lebensmittelbereich. Strenge Hygiene- und Sicherheitsvorschriften bedeuten für viele kleine Betriebe erhebliche Investitionen in die Modernisierung ihrer Einrichtungen. Diese Kosten können für viele Metzgereien existenzbedrohend sein. Während große Unternehmen die finanziellen Mittel haben, um diese Anforderungen zu erfüllen, stehen kleine Handwerksbetriebe oft vor unüberwindbaren Hürden.

Was "früher" normal war, nämlich der Metzgereibetrieb von nebenan, ist leider mittlerweile eine Seltenheit geworden. Der persönliche Kontakt, Fleisch und Wurstwaren aus heimischen Gefilden und damit einhergehend Qualität aus der Region, waren grundsätzlich wichtige Faktoren für den Einkauf in einer Metzgerei. Wer diese Faktoren auch heute noch als wichtig einstuft, sollte seine Metzgerei weiterhin unterstützen und dort einkaufen, bevor sich auch dieses Handwerk aus unserem Leben vollends verabschiedet!



Norbert Jokiel und Frau



Jürgen Demarczyk

Kreuzworträtsel





Motties Weisheit des Monats



"Wem die ständige Bestätigung von anderen Menschen wichtig ist, hat offensichtlich ein Problem mit seinem Selbstwertgefühl"

Eure Mottie,





Für die Einschulung nur das Bestel

Ausgesuchte, leckere Naschereien und Fitmacher - nicht nur für den ersten Schultag - finden Sie bei Ihrem Edeka Pape.

Das Foto zeigt

VInr: Daniel Skott & Yvonne Siegrist

Supergelle Preise... bei Edeka Papel

Entdecken Sie unsere Angebote der Woche ganz einfach online:





QR-Code mit Smartphone scannen!

Am Kastanienhof 3 / Feldstraße · 59423 Unna Tel. 02303-983183 · Geöffnet: Mo-Sa 7-20 Uhr

Intensivpflegedienst Intensico ermöglicht Lebensqualität durch häusliche Intensivpflege



Jasmin Müller, stellver. Geschäftsbereichsleitung Intensivpflege und Pflegedienstleitung

Seit 2016 bietet der inhabergeführte, ambulante Pflegedienst Intensico intensivpflegerische Versorgung für Kinder und Erwachsene im häuslichen Umfeld an.

Die Betreuung und Pflege richtet sich dabei nach Art und Schwere der Behinderung der zu pflegenden Person.

Von 24-Stunden-Pflege bis zur reinen Kindergartenbegleitung variiert dabei das Leistungsspektrum, wobei ein wichtiger Aspekt grundsätzlich das Miteinander

Überregionaler ambulanter Kinder – , Jugend – und Erwachsenen–Intensivpflegedienst







Nordring 13a - 59423 Unna Telefon: 0 23 03 / 55 39 87-0 Mobil: 0174 / 39 23 772

Telefax: 0 23 03 / 55 39 87-999 www.intensivpflege-intensico.de



Voraussetzungen für eine häusliche, intensivpflegerische Versorgung vorliegen müssen, wie und wo sie zu beantragen sind und wer darüber entscheidet, das sind nur einige Punkte, über die wir mit Frau Jasmin Müller sprachen, stellvertretende Geschäftsbereichsleitung Intensivpflege und Pflegedienstleitung bei Intensico.

mit den Eltern und der Familie ist, um die Lebensqualität des Patienten zu optimieren.

Wie die genauen Abläufe aussehen, welche









Werde Teil von Team Emil!



Jetzt scannen und bewerben! Wir, der Ambulante Kinder- und Erwachsenen-Intensivpflegedienst Intensico, sind auf der Suche nach

> examinierten Gesundheits- und Krankenpflegern (m/w/d)

examinierten Kinderkrankenpflegern (m/w/d)

unbefristet in Voll- und Teilzeit oder geringfügig beschäftigt bei sehr guter Vergütung

> für die 1:1-Intensiv-Versorgung von Emil in Dortmund-Asseln

Der dreijährige Emil braucht zu Hause aufgrund eines Gendefektes 24 Stunden intensivmedizinische Betreuung. Nachts und teilweise auch am Tag erfolgt Beatmung über eine Maske.

Die Dienste erfolgen jeweils in 12-Stunden-Schichten. Zur Ergänzung unseres bestehenden Teams suchen wir liebevolle und qualifizierte Mitarbeiter/-innen.

Ansprechpartner: Jasmin Müller
Weitere Informationen telefonisch unter 0174 39 23 772
oder per E-Mail an info@intensivpflege-intensico.de



DER NEUE OPEL FRONTERA – AB SOFORT BEI UNS BESTELLBAR /

SEI EINER DER ERSTEN.

Dein Look. Dein Frontera. Mit Premium Interieur und jeder Menge Platz. Und egal ob mit 100% elektrischem Antrieb oder doch als Benzin-Hybrid - der Fahrspaß ist garantiert.

Ab sofort bei uns bestellbar!

Kraftstoffverbrauch Frontera 5,5 l/100 km; CO_2 -Emission 122-123 g/km; CO_2 -Klasse: D. Energieverbrauch Frontera Electric 18,2-18,5 kWh/100 km; CO_2 -Emission 0 g/km; CO_2 -Klasse: A.



Unna · Massener Hellweg 44 - 46 · Telefon 0 23 03 / 55 9 - 0

Unna-Indupark B1 · Max-Planck-Str. 15-19 · Telefon 0 23 03/30 10 08-0

Werl · Hammer Straße 92 · Telefon 0 29 22/50 18-0 **WV**

www.opel-jonas.de

