



rundblick

ihr monatsmagazin für unna und rundum

UKBS

Ihr guter Nachbar

Hier wohne
ich schlaue



Unnaer Kreis-Bau- und
Siedlungsgesellschaft mbH

Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna

+49 2303 2827-0

info@ukbs.de

www.ukbs.de

Foto:
Robert Kneschke
stock.adobe.com

Endlich wieder
Erdbeerzeit!



**Lassen Sie sich überraschen
und freuen Sie sich auf frische
Vielfalt und tolle Angebote!**

DAS NEUE EINKAUFSERLEBNIS:

- neue Marktgestaltung
- neue Bedientheken Fleisch/ Wurst, Käse und Fisch
- neue Obst- und Gemüseabteilung
- umweltschonende Kühltechnik
- energiesparende LED- Beleuchtung

**Und natürlich gibt es auch wieder
köstlichen Spargel bei Ihrem Edeka Harhoff!**

Aktuell

Seite 4 Über 130 Gäste beim Wirtschaftsfrühstück in der Stadthalle Unna

Gesundheit & Medizin

Seite 6 Atlas- verkanntes Nadelöhr unserer Gesundheit
Seite 9 Die Notwendigkeit der professionellen Zahnreinigung

Finanzen & Recht

Seite 11 72-Stunden-Aktion des BDKJ
Temporäre Senkung des Umsatzsteuersatzes auf Gas- und Wärmelieferungen endet im März 2024
Seite 12 Mythen im Steuerrecht
Seite 13 Pflichtteilsansprüche enterbter Kinder

Mobil

Seite 14 Sicher unterwegs mit richtig beladenem Auto

Unna & Umkreis

Seite 15 Wenn's mal gekracht haben sollte
Seite 17 Workshop des Jugendkreistages
Seite 18 Termine
Seite 20 Energiesparen durch richtige Wand- und Kellerdecken-
dämmung
Seite 21 Gold
Seite 22 Das Business der Zukunft: Network Marketing
Seite 23 Horoskop
Kostenschätzung für mögliches Bürgerbegehren für den Neubau einer Eissporthalle
Seite 24 Sudoku
Seite 26 „Eigengewächs“ vervollständigt Vorstand der Sparkasse UnnaKamen

Lifestyle

Seite 27 Kreuzworträtsel
Seite 28 Grüne Spargel Frittata
Seite 29 Mottis Spruch des Monats
Seite 30 Interview mit Michaela Kurlandczyk
Seite 31 Neue Kurse für pflegende Angehörige beim Pflege-
dienst Busch Neue Kurse für pflegende Angehörige

Motties Weisheit des Monats



Seite 29
Motties Weisheit

Impressum

Herausgeber (V.i.s.d.P.)
EvolvingVisions GmbH
Schwalbenweg 4
58730 Fröndenberg

Verleger
EvolvingVisions GmbH
Schwalbenweg 4
58730 Fröndenberg

Redaktion dieser Ausgabe
Frank Kuhlmann, FK
Sebastian Suttrop
Katharina Nehlmeyer
Ulf Liebehenschel

Grafik & Layout
EvolvingVisions GmbH

Druck
mediaprint solutions GmbH
Eggertstraße 28
33100 Paderborn

Mediadaten
Erscheinung 1x Monatlich zum Monatsende.
Die Auslage erfolgt zur kostenlosen Mitnahme
für den Leser an frequentierten Orten in Unna,
Kamen, Kamen-Herren, Bönen, Fröndenberg,
Holzwickede.

Es gilt die Anzeigenpreislite
Nr.2 von 01.01.2019

Titelseite Fotoquelle:
Bild von Freepik.com

Urheberrechtliches
Vom Verlag entworfene Anzeigen und redak-
tionelle Berichte dürfen nur mit ausdrücklicher
Genehmigung des Verlages verwendet,
abgedruckt oder vervielfältigt werden. Für
unaufgeforderte eingesandte Manuskripte und
Fotos übernimmt der Verlag ausdrücklich keine
Garantie.



Wir suchen Ihre Immobilie!

Sie haben die Absicht, Ihre Immobilie zu verkaufen?

Vertrauen Sie auf unsere über 60-jährige Erfahrung:
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

ivd **WIB24**
WESTDEUTSCHE IMMOBILIENBÜRSE e.V.

facebook.com/Boehmer.Immobilien
www.immobilien-boehmer.de **Tel. 02378 / 9293-0**

Über 130 Gäste beim Wirtschaftsfrühstück in der Stadthalle Unna



Zum Wirtschaftsfrühstück in der Stadthalle Unna trafen sich über 130 Gäste aus Wirtschaft, Politik und Verwaltung, darunter (v.l.) Gero Brandenburg (IHK Dortmund), Bürgermeister Dirk Wigant, Initiator Prof. Dr. Michael Tracz, Dennis Radtke (MdB), Kerstin Erol (Stadt Unna), Johannes Vogel (MdB), Regierungspräsident Heinrich Böckelühr und IHK-Vizepräsident Andreas Tracz. Nicht im Bild, aber ebenfalls beim Austausch dabei war IHK-Vizepräsident Christian Zurbrüggen.

Über 130 Gäste – und damit mehr als doppelt so viele wie bei der ersten Auflage im Herbst – kamen auf Einladung von Bürgermeister Dirk Wigant zum zweiten Wirtschaftsfrühstück am Freitag, 8. März, in der Stadthalle Unna zusammen. Redebeiträge zu aktuellen politischen Themen kamen von Johannes Vogel (stellvertretender Bundesvorsitzender der FDP und Erster Parlamentarischer Geschäftsführer der FDP-Bundestagsfraktion), Dennis Radtke (Mitglied des Europäischen Parlaments) und Regierungspräsident Heinrich Böckelühr. Bürgermeister Dirk Wigant berichtete aus der Arbeit der Stadtverwaltung. Das Kernanliegen Wigants und von Initiator und Moderator Prof. Dr. Michael Tracz war und ist aber der zwanglose persönliche Austausch, um sich zum Wohle der Stadt Unna noch besser zu vernetzen. „Wir freuen uns sehr darüber, dass diesmal noch deutlich mehr Gewerbetreibende die Gelegenheit zum Netzwerken genutzt haben“, sagt Bürgermeister Dirk Wigant. Der Austausch solle

in jedem Fall fortgesetzt werden, kündigt Prof. Dr. Michael Tracz an. Ein drittes Unternehmerfrühstück werde es im September geben.





Innovative Print-Media-Lösungen für Ost- und Südwestfalen

GEMEINSAM STÄRKER

Lösungsvielfalt, die überzeugt.
Expertise, die weitergeht.

Vertriebsbüro Arnsberg
Grafenstraße 46 · 59821 Arnsberg

T +49 (0) 2931 5219 999
becker-druck@mediaprint.de
www.becker-druck.de
www.mediaprint.de



ATLAS: VERKANNTES NADEL

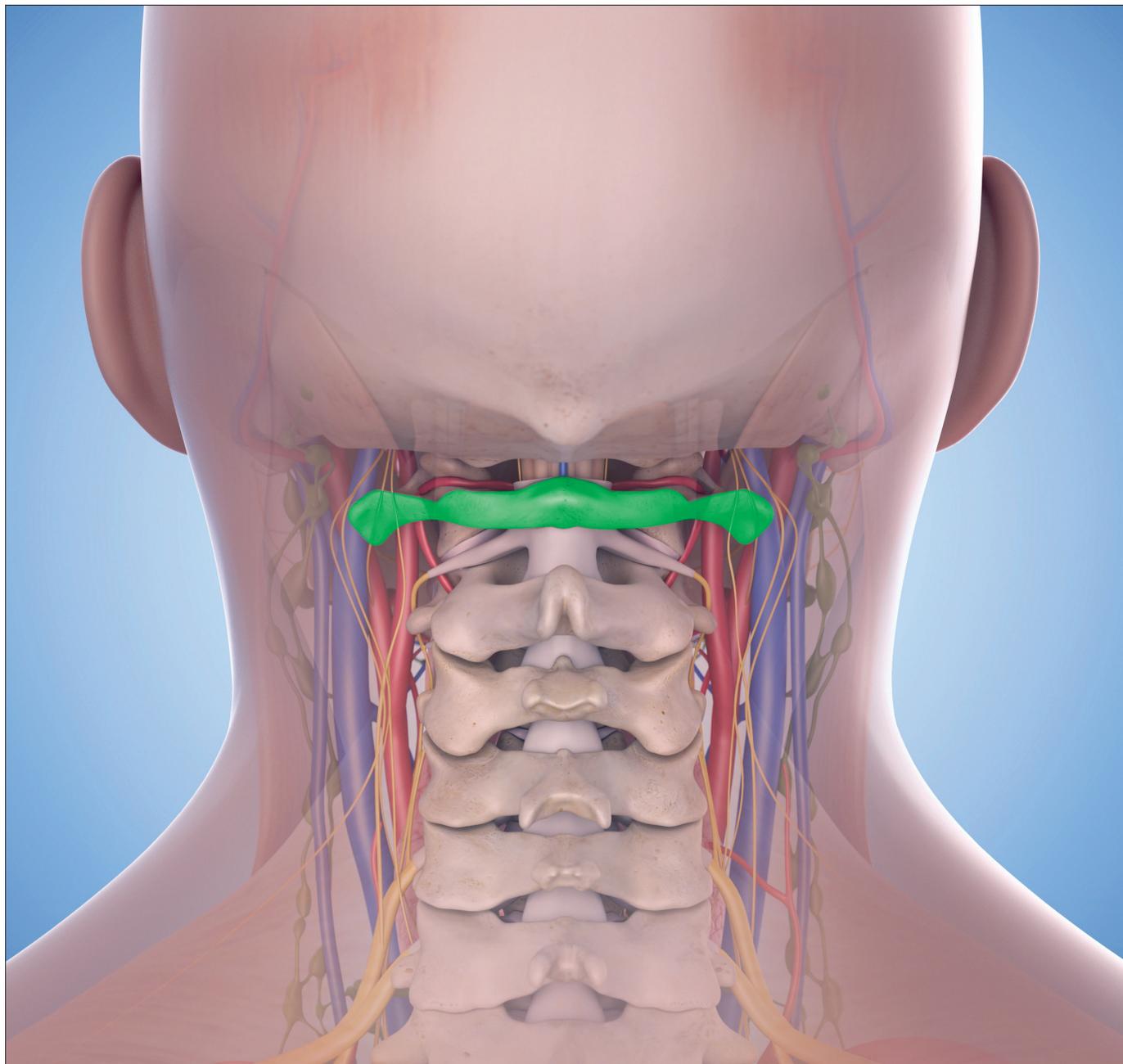


Foto: SciePro - adobe.stock.com

Interview mit Orthopäde Dr. med. A. Ghiassi über Atlaswirbel-Fehlstellung und Auswirkungen

Bild: Dr.Ghiassi

Dr. Ghiassi, wie lange beschäftigen sich Mediziner schon mit der Fehlstellung des Atlaswirbels – unserem ersten Halswirbel?

Dr. Ghiassi: Nun, er führt seit jeher eher ein Schattendasein. Dabei waren Atlaskorrekturen so wie Schädelöffnungen bereits im Altertum bekannt. In der Neuzeit war es Dr. Palmer (1845-1913), der die Atlasfehlstellungen wieder erkannte und mittels der von ihm begründeten Chiropraktik zu behandeln gedachte. Hieraus entwickelten sich diverse andere Behandlungsformen, die jedoch anscheinend nicht wirklich in der Lage waren und sind, sich an die Wurzel des Problems vorzustoßen.

Woher stammt eigentlich der Name des Atlaswirbels?

Dr. Ghiassi: Der Atlas (griechisch – ertragen, erdulden) ist der Lenker unserer Wirbelsäule, wenn man so will und Träger des Schädels, der nach dem gleichnamigen Titanen der griechischen Mythologie benannt wurde, der die Welt auf seinen Schultern trug. Der Atlaswirbel ist das sensible Nadelöhr, das das Oben mit dem Unten verbindet. Also den Kopf, das Gehirn, unsere vermeintliche Schaltzentrale, mit dem Körper. Nicht nur sämtliche Informationen laufen von der Zehenspitze bis zum Gehirn und von dort zur Fingerspitze durch den Atlaswirbel, er bestimmt auch maßgeblich unsere Haltung, die innere und äußere.

Text: Dr. Ghiassi

ÖHR UNSERER GESUNDHEIT



„Die Wirbelsäule ist kein Traggerüst, im Gegenteil, sie ist ein Kommunikationskanal.“

Weiterhin wird durch die Fehllage des Atlas der Durchgang vom Schädel in die Wirbelsäule verengt, wodurch das feine, sensible Geflecht der Nervenbahnen tangiert und Informationen verfälscht werden können.

Dies wiederum hat entsprechende Auswirkungen auf die bidirektionale Kommunikation in unserem Körper, da sowohl Extremitäten als auch sämtliche Organe über die an den Wirbeln austretenden Spinalnerven mit dem Zentralen Nervensystem (ZNS) im Austausch stehen. Die Wirbelsäule ist kein Traggerüst, im Gegenteil, sie ist ein Kommunikationskanal.

Auch wenn sie heute von den meisten als solches ebenso missbraucht wird, wie Gelenke und Knochen. Tragen tun uns die Muskeln. Nur ist uns das vielfach zu mühsam. Doch der Preis dieser Bequemlichkeit ist hoch. Degenerierte Muskulatur und Bandscheiben, entzündete Gelenke, mangelnde Durchblutung sowie Organ-

Welche Auswirkungen können denn, nach ihren langjährigen Erfahrungen als praktizierender Facharzt für Orthopädie, eine Fehlstellung des Atlaswirbels auf unseren Körper haben?

Dr. Ghiassi: Zum einen bestimmt die Lage des Atlaswirbels die Stellung der Schultern, den Verlauf der Wirbelsäule, die Stellung des Beckens und damit die Situation der Beine, Arme und vor allem der Gelenke. Unser Äußeres spiegelt unser Inneres wieder und umgekehrt. In einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist. Befindet sich der Atlas in einer Fehlstellung bedeutet das, dass unsere Haltung aus dem Gleichgewicht gerät und dies durch weitere Fehlhaltungen des Bewegungsapparats kompensiert werden muss.



Anzeige

Planen Sie mit uns Ihre Traumküche!



KÜCHENTRAUM KAMEN

Bahnhofstr. 26 · Kamen
Tel. 02307 / 55 33 95

Wir planen Ihre
perfekte Küche!

Einbauküchen
Möbelanfertigung
Einbauschränke
Innentüren
Holzarbeiten
Boden-, Wand- &
Deckengestaltung
Schädenbeseitigung
nach Wasser
& Brand



www.kuechentraum-kamen.com | kuechentraumkamen@gmail.com

Die Notwendigkeit der professionellen Zahnreinigung

Interview mit Zahnarzt Dr. Ulrich Nehlmeyer

Viele Zahnärzte raten ihren Patienten zweimal im Jahr eine gründliche Reinigung ihrer Zähne. Warum das so ist, darüber sprachen wir mit Herrn Dr. med. Ulrich Nehlmeyer, Inhaber der Zahnärztlichen Tagesklinik in Unna Massen.

Herr Dr. Nehlmeyer, ist eine professionelle Zahnreinigung tatsächlich sinnvoll und nötig?

Dr. Nehlmeyer: Das ist ganz klar mit ja zu beantworten, insbesondere wenn ein erhöhtes Risiko für Karies oder Parodontitis besteht. Ebenfalls profitieren aber auch ältere Menschen, Kinder die eine Zahnsperre tragen, sowie Patienten mit empfindlichem Zahnfleisch von dieser Reinigung.

Die tägliche Pflege zu Hause reicht demnach nicht?

Dr. Nehlmeyer: Selbst wenn sie ihre Zähne noch so gründlich putzen, sie erreichen niemals alle Ecken. Denn an Engpässen weiter hinten im Mund, in den Zwischenräumen und am Zahnfleischrand versagt die auch beste Zahnbürste, mit der sie lediglich ca. 60 Prozent der Zahnflächen reinigen.

Wie sieht es denn mit der Leistung einer elektrischen Zahnbürste aus?

Dr. Nehlmeyer: Die Elektrische kommt natürlich besser in die Zwischenräume, jedoch reicht auch das nicht um zu verhindern, dass sich dort zum Beispiel Essensreste ablagern. Zusammen mit den Speichelbestandteilen bildet sich daraus Zahnbelag, auf dem sich Bakterien ansiedeln und die Zähne angreifen. Zudem können sich so ebenfalls Karies und Parodontitis bilden. Daher ist es auch wichtig, regelmäßig Zahnseide bei der täglichen Zahnpflege zu verwenden.

Wie oft empfehlen Sie eine professionelle Zahnreinigung?

Dr. Nehlmeyer: Zweimal im Jahr sollte man das in jedem Fall machen, denn sowohl Beläge als auch Zahnstein bilden sich schon nach relativ kurzer Zeit aufs Neue.

Die Kosten für eine professionelle Zahnreinigung sind oft sehr unterschiedlich. Woran liegt das?

Dr. Nehlmeyer: Zahnärzte sind beim Festlegen der Kosten an die Gebührenordnung gebunden. Daher variiert der Preis abhängig von der Anzahl der Zähne und deren Zustand. Somit bestimmt der individuelle Aufwand den Preis d.h., die Pflege kann nur 30 Minuten, aber auch durchaus 60 Minuten dauern. Außerdem kommen ganz unterschiedliche medizinische Geräte zum Einsatz. Leider übernehmen die Krankenkassen diese Kosten im Regelfall nicht. Dennoch lohnt die Investition in die eigene Zahngesundheit, denn spätere Schäden am Zahn oder Zahnfleisch, die aus einer mangelhaften Reinigung entstehen können, sind um ein Vielfaches höher.



Dr. Ulrich Nehlmeyer, Inhaber der Zahnärztlichen Tagesklinik in Unna-Massen, blickt auf jahrzehntelange Erfahrung in der Zahnbehandlung und Zahn-Implantat-Versorgung zurück.



**Zahnärztliche Tagesklinik
Dr. Nehlmeyer & Kollegen**

Kleistraße 63 · 59427 Unna-Massen
Tel. 02303-53322 oder 986850
www.zahnarzt-nehlmeyer.de

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 6.00 - 18.00 Uhr · Sa. nach Vereinbarung



Anzeige

jameda

Digitale Praxis

Onlinebuchung und Videosprechstunde:
www.jameda.de

Dr. med. dent.

Lutz Gerland

Praxis für innovative und ästhetische
Zahnheilkunde in Unna-Königsborn



*...und Ihre Zähne
werden lachen!*



Parodontologie

Gesundes Zahnfleisch sorgt
für besten Halt Ihrer Zähne



Moderne Zahnästhetik

Inlays und Kronen aus Vollkeramik:
Immer da, aber unsichtbar



Implantatversorgung

Als wären es die eigenen Zähne



Prophylaxe

Professionelle Zahnreinigung:
Empfehlen wir 2-4 mal im Jahr



Barrierefreie Praxis

für unsere Patienten mit Rollstuhl



Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Lutz Gerland

Mo+Di: 8–12 Uhr & 14.30–18 Uhr

Mi: 8–12 Uhr · Do: 8–12 Uhr und

14.30–19 Uhr, Fr: 8–14 Uhr

Schützenstraße 33

59425 Unna-Königsborn

Tel. 02303-69469

Uns schickt der Himmel! 40 junge Christen en- gagieren sich bei der 72-Stunden-Aktion des BDKJ



Eine Gruppe aus katholischen Messdienern aus Unna und Fröndenberg, der Kolpingjugend und der evangelischen Jugend Unna sind mit dabei, wenn vom 18. bis 21. April tausende Jugendliche in Deutschland die Ärmel hochkrepeln und sich im Rahmen der 72-Stunden-Aktion des Bundes der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) für das Gute engagieren. Sie wollen in drei Tagen ein soziales Projekt verwirklichen, deren genaue Inhalte sie erst zum Zeitpunkt des Startes um 17:07 Uhr erfahren.

Schon zum dritten Mal engagieren sich die Messdiener/-innen und Kolpingjugend der Gemeinde St. Katharina Unna bei „Uns schickt der Himmel – die 72-Stunden-Aktion des BDKJ“. Nach dem Erfolg bei der letzten Aktion, bei der die Kinder und Jugendlichen Aktion im Jahr 2019 im Garten des DAuerWOohnheim der Lüsa einen Teich angelegt und Hochbeete gebaut haben, war es für sie selbstverständlich, dass sie auch 2024 wieder mit anpacken. Dabei haben sich in diesem Jahr die Messdiener von Unna und Fröndenberg zusammengeschlossen und die evangelische Jugend ist neu dazu gekommen. Neu ist allerdings, dass sich die Gruppe kein eigenes Projekt gesucht hat, sondern sich ein Überraschungsprojekt zuteilen lässt.

Bei den Jungen Christen Unna, wie sich die Gruppe nennt, steigt die Spannung auf ihr Projekt und den Start der 72-Stunden-Aktion täglich. Denn erst am Donnerstag, 18. April, werden sie erfahren, welche Aufgabe sie in den dann 72 folgenden Stunden meistern müssen. „Wir freuen uns riesig darauf, dass es bald los geht. Wir können es kaum erwarten, zu zeigen, was die Kinder und Jugendlichen drauf haben und was wir aus unserem Glauben heraus mit ehrenamtlichem Engagement erreichen können“, sagt Gruppenleiterin Svenja Naumann (svenja.naumann@kirche-unna.de). „Wir hoffen darauf, dass viele Menschen aus Unna uns unterstützen werden, wenn wir konkrete Aufrufe starten.“ Bereits im Vorfeld haben das Ringhotel Katharinenhof, die Caritas Unna, die Flammenträu-

me Kamen und die Lüsa Unterstützung zugesagt und auch bewährte Helfer wie das Einheitserdewerk Balster stehen wieder an der Seite der Gruppe. Ebenfalls gibt es finanzielle Unterstützung durch die Sparkasse Unna und die UKBS.

Auch eine Gruppe der Pfadfinder der Gemeinde St. Katharina werden mit einem Projekt im katholischen Kindergarten vertreten sein.

Die 72-Stunden-Aktion mit dem Motto „Uns schickt der Himmel“ ist die bundesweite Sozialaktion des Bundes der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) und seiner Jugendverbände. Vom 18. bis zum 21. April 2024 werden wieder tausende Jugendgruppen mit ca. 100.000 Beteiligten in 72 Stunden die Welt ein Stück besser machen. Hauptunterstützer sind das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, die Deutsche Bischofskonferenz, das Bischöfliche Hilfswerk Misereor und das Bonifatiuswerk der deutschen Katholiken. Weitere Informationen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung zur Sozialaktion gibt es unter www.72stunden.de.

Text/ Bild: Svenja Naumann Kirche Unna

Temporäre Senkung des Umsatzsteuersatzes auf Gas- und Wärmelieferun- gen endet im März 2024

Die Stadtwerke Unna möchten ihre Kunden über eine bevorstehende Änderung informieren, die Auswirkungen auf ihre Energiekosten hat.

Die temporäre Maßnahme der Bundesregierung zur Senkung des Umsatzsteuersatzes auf Gas- und Wärmelieferungen, die im Rahmen des „Gesetzes zur temporären Senkung des Umsatzsteuersatzes auf Gaslieferungen über das Erdgasnetz“ eingeführt wurde, läuft zum Ende des Monats März 2024 aus. Seit Oktober 2022 profitierten Verbraucher von einer reduzierten Umsatzsteuer auf die Lieferung von Gas, wodurch der Steuersatz von 19 % auf 7 % gesenkt wurde. Diese Maßnahme wurde ergriffen, um die steigenden Energiekosten zu mildern und die finanzielle Belastung der Bürgerinnen und Bürger zu verringern.

Mit dem Auslaufen dieser temporären Senkung zum Ende des Monats März 2024 kehrt der Umsatzsteuersatz auf Gas- und Wärmelieferungen wieder auf das reguläre Niveau von 19 % zurück.

Im Hinblick auf die bevorstehende Umsatzsteueränderung empfehlen die Stadtwerke Unna ihren Kunden, eine Zwischenablesung ihrer Zählerstände vorzunehmen, um eine genaue Abrechnung ihrer Energie sicherzustellen. Kunden haben die Möglichkeit, ihre aktuellen Zählerstände per E-Mail an info@sw-unna.de zu übermitteln oder diese im Kundenportal <https://www.sw-unna.de/kundenportal> einzugeben.

Text: Stadtwerke Unna



RZ CONSULTA UNNA

Steuerberatungsgesellschaft

RZ CONSULTA Unna GmbH Steuerberatungsgesellschaft
René Zeps, Steuerberater

Hertinger Str. 45 · 59423 Unna (alte VHS)
Tel.: (02303) 90 29 530
Fax (02303) 90 29 559
r.zeps@rz-consulta-unna.de
www.rz-consulta-unna.de



René Zeps

Steuertipp :

Mythen im Steuerrecht I

Darf ein Finanzamt-Mitarbeiter unangekündigte meine Wohnung kontrollieren?

Eine unangekündigte Wohnungsbesichtigung durch einen Beamten der Steuerfahndung zur Überprüfung der Angaben zu einem häuslichen Arbeitszimmer ist rechtswidrig, wenn der betroffene Steuerpflichtige bei der Aufklärung des Sachverhalts mitwirkt. Das hat der Bundesfinanzhof entschieden (Az.:VIII R 8/19). Das Gericht gab einer selbstständigen Unternehmensberaterin Recht, die in ihrer Einkommensteuererklärung erstmals Aufwendungen für ein häusliches Arbeitszimmer geltend gemacht hatte. Auf Nachfrage reichte sie eine Skizze der Wohnung ein, die das Finanzamt aber für klärungsbedürftig hielt. Das Finanzamt schickte einen Beamten der Steuerfahndung zur Wohnung der Unternehmensberaterin, der unangekündigt an der Wohnungstür erschien, sich als Steuerfahnder auswies und unter Hinweis auf die Überprüfung im Besteuerungsverfahren die Wohnung betrat.

Die Frau hielt das Vorgehen für illegal – der BFH sah das genauso. Die unangekündigte Wohnungsbesichtigung sei unverhältnismäßig und damit rechtswidrig.

Kann ich eine Taxifahrt zur Arbeit voll von der Steuer absetzen?

Arbeitnehmer können Taxifahrten zum Arbeitsplatz nicht komplett von der Steuer absetzen. Stattdessen dürfen sie für ein Taxi nur die übliche Pendlerpauschale von 30 Cent pro Kilometer absetzen. Das entschied der Bundesfinanzhof (Az.VI R 26/20).

Der in Thüringen wohnende Kläger hatte innerhalb von zwei Jahren mehr als 9000 Euro für Taxifahrten zum Arbeitsplatz ausgegeben, die er von der Steuer absetzen wollte. Aufwendungen eines Arbeitnehmers für Wege zwischen Wohnung und der ersten Tätigkeitsstätte (zumeist dessen üblicher Arbeitsplatz) sind grundsätzlich pauschal in Höhe von 0,30 Euro für jeden Entfernungskilometer anzusetzen. Das gilt unabhängig davon, welches Verkehrsmittel genutzt wird.

Eine Ausnahme gilt jedoch bei der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln. In diesem Fall darf der Arbeitnehmer anstatt der Entfernungspauschale auch höhere tatsächliche Kosten ansetzen.

Der BFH hatte daher die Frage zu klären, ob es sich bei einem Taxi um ein solch begünstigtes öffentliches Verkehrsmittel handelt – und dies verneint.

Rundumberatung vom Fachmann



**Wir bringen Ihnen
die Ware nach Hause!**

Alle Lieferungen frei Haus.

Marco Adamietz

Kamen · Schleppegweg 3 · Telefon (02307) 73866



Wolf-Dietrich Vogt

Rechtstipp : Pflichtteilsansprüche enterbter Kinder

Was manchen Eltern nicht bewusst ist:

Setzen sie sich in ihrem Testament gegenseitig zu Alleinerben ein und haben sie Kinder, dann sind die leiblichen Abkömmlinge desjenigen Elternteils, der als erster verstirbt, enterbt. Weil Kinder nach ihren Eltern einen gesetzlichen Erbanspruch haben, entgeht ihnen, wenn die Eltern im gesetzlichen Güterstand der Zugewinnngemeinschaft gelebt haben, die Hälfte des Nachlasses des verstorbenen Elternteils. Dies berechtigt sie, die Hälfte des Wertes des ihnen sonst zugekommenen Erbanteils in Geld von dem anderen Elternteil als Pflichtteil zu fordern.

Um die Höhe ihres Pflichtteilsanspruchs zu berechnen, kann das enterbte Kind vom Erben ein Verzeichnis über die Zusammensetzung des Nachlasses einschließlich der Verbindlichkeiten verlangen. Der Erbe muss auch Schenkungen offenlegen, weil enterbten Kindern insoweit ein Pflichtteilsergänzungsanspruch zusteht. Dieser Anspruch reduziert sich allerdings um den Wert von Schenkungen, die der Pflichtteilsberechtigte selbst vom Verstorbenen bekommen hat.

Außerdem können Pflichtteilsberechtigte die Vorlage von Wertermittlungsgutachten, etwa zu Immobilien oder Unternehmen, verlangen. Mit diesen Informationen können sie dann die Höhe ihrer Zahlungsansprüche berechnen und den ihnen zustehenden Betrag vom Erben verlangen. Bei Bankguthaben kommt es auf den Kontostand am Todestag an. Exakt diesen Betrag müssen die Geldinstitute im Übrigen auch der Erbschaftssteuerstelle des Finanzamts melden.

Will man bei Tod des ersten Elternteils verhindern, dass Kinder ihren Pflichtteil geltend machen, sollten die Eltern sich gegenseitig als Vorerben und die Kinder zu gleichen Teilen als Nacherben einsetzen. Der Vorerbe ist dann den Kindern, den Nachlass betreffend, zwar auskunftspflichtig und in seiner Verfügung darüber eingeschränkt, weil er beispielsweise den geerbten Grundbesitz nicht ohne Mitwirkung der Nacherben veräußern kann. Den Nacherben steht aber, weil auch sie gesetzliche Erben sind, dann kein Pflichtteilsanspruch zu. Allerdings könnten sie die Nacherbschaft ausschlagen. Dann wären sie pflichtteilsberechtigt, weshalb sich die Nacherbenregelung auch als stumpfes Schwert gegen Pflichtteilsansprüche erweisen kann.



CLAUSSEN & VOGT
RECHTSANWÄLTE & NOTAR

<p>RAuNotar a.D. Hans-Joachim Claussen Immobilienrecht, Gesellschaftsrecht, Erbrecht, Bankrecht, Verbraucher kreditrecht</p>	<p>RAuNotar Wolf-Dietrich Vogt Familienrecht, Arbeits-/Verkehrsrecht, Pacht- und Mietrecht, Forderungsinkasso und Erbrecht</p>
<p>UNNA · Bahnhofstr. 36 Zentrale 0 23 03 / 2 54 71-0 Notariat 0 23 03 / 2 54 71-15 Fax 0 23 03 / 2 54 71-29 unna@claussenundvogt.de</p>	<p>HOLZWICKEDE · Hauptstr. 58 Telefon 0 23 01 / 9 19 99-1 Fax 0 23 01 / 9 19 99-3 holzwickede@claussenundvogt.de</p>



www.claussenundvogt.de



**Rüdiger
Geißler**

Bestattungen Geißler
Mit uns den **Abschied** gestalten

Kamener Straße 28
59425 Unna
MEHRERFAHREN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

BEI UNS SCHMECKT MAN DIE QUALITÄT



über 100 Jahre!

**Fleischerei
DEMARCZYK**

Germaniastraße 35
59174 Kamen-Methler
Tel. 0 23 07 / 3 04 74
www.fleischerei-demarczyk.de

Kundenparkplätze finden Sie direkt bei uns vorm Geschäft!




Wir sind Ihre Spezialisten für Heizung, Klima und Sanitär:

Neubau, Sanierung und
Wartung: Alles aus einer Hand

Groß-, Industrie- und
Kleinanlagen

Innovativ, Zuverlässig, Service-
und Beratungsorientiert

**VIESMANN
PARTNER**

Paul-Weniger-Str. 16 · 59199 Bönen · Tel. 02383-920060
info@schickor.de · www.schickor.de

Sicher unterwegs mit richtig beladenem Auto



Die nächste Autoreise mit großem Gepäck kommt bestimmt. Vor dem Start einfach alles in den Kofferraum legen? Davon rät die GTÜ Gesellschaft für Technische Überwachung mbH ab. Die Prüforganisation weist darauf hin, dass ein korrektes Beladen entscheidend ist für die Sicherheit aller Verkehrsteilnehmer. Die Experten haben Tipps und Regeln zusammengestellt, damit die große Tour unbeschwert starten kann.

- 1. Rechtliches:** Eine mangelnde Ladungssicherung gilt als Ordnungswidrigkeit. Bei einer Verkehrskontrolle droht ein Bußgeld – und je nach Risiko oder Unfallauswirkung sogar ein Punkt in Flensburg. Kommen Personen zu Schaden, kann das sogar strafbar sein.
- 2. Gewichtsverteilung:** Schwere Gepäckstücke sollten immer unten und möglichst in der Fahrzeugmitte verstaut sein. Ein höherer Schwerpunkt kann das Fahrverhalten negativ beeinflussen und zu einer verstärkten Kippgefahr in Kurven führen.
- 3. Schutzbarrieren:** Die Rückbank am besten nicht umklappen, da sie als Trennwand zwischen Ladung und Insassen dient. Bei Kombis außerdem das Abdeckrollo über dem Gepäckraum schließen. Sollte beides nicht möglich sein, auf eine gute Ladungssicherung achten. Das wirkt einem unverhofften Verrutschen loser Gegenstände bei einer Notbremsung, einem abrupten Fahrmanöver oder einem Unfall entgegen.
- 4. Abschotten:** Ein Trennnetz direkt hinter den Vordersitzen verhindert, dass bei einer starken Bremsung Gegenstände nach vorn fliegen. Denn das ist gefährlich: Über die Beschleunigung entfalten sie eine Wucht vom Vielfachen ihres Eigengewichts. Beispielsweise bei einem Frontal-Crash mit 50 km/h können ungesicherte Gepäckstücke mit einer Wucht des 30- bis 50fachen Eigengewichts auf Fahrer und Beifahrer treffen, sagt der ADAC. Da wird aus einer 20-Kilogramm-Tasche ein Geschoss mit einer Wirkkraft von 500 bis 1.000 Kilogramm. Dies kann zu schweren Verletzungen führen.
- 5. Ladungssicherung:** Mit stabilen Spanngurten lässt sich Ladung sicher befestigen. Das gilt auch für Gepäckstücke neben einem Sitzplatz. Viele Fahrzeuge haben Zurrösen für die Spanngurte.
- 6. Tiertransport:** Für den Transport von Haustieren sind spezielle Transportboxen oder -gitter zu verwenden. Sie schützen sowohl das Tier als auch die Personen im Fahrzeug.
- 7. Dach- und Heckgepäckträger:** Darauf achten, dass die zulässige Dachlast, die zulässige Tragelast eines Heckträgers sowie die Stützlast der Anhängerkupplung nicht überschritten sind. Das Gepäck dort ebenfalls sorgfältig sichern. Vor Fahrtantritt die Montage noch einmal prüfen. Nur leichte Gegenstände gehören in die Dachbox. Ist diese voll und schwer bepackt, verlagert sich der Gesamtschwerpunkt

nach oben. Ein geändertes Fahrverhalten kann die Folge sein.

- 8. Gepäck-Check:** Überflüssige Last vermeiden – nur das Nötigste mitnehmen. Die maximale Zuladung des Fahrzeugs darf nicht überschritten werden.
- 9. Angepasste Fahrweise:** Ein voll beladenes Fahrzeug reagiert anders als im unbeladenen Zustand. Mit längeren Bremswegen rechnen und auch mit verändertem Kurvenverhalten und längeren Überholvorgängen. Die Leuchtweite der Scheinwerfer bei Nachtfahrten anpassen.
- 10. Fahrzeugzustand:** Immer wichtig vor der Abfahrt ist eine Basiskontrolle wichtiger Punkte – Kühlwasser, Motoröl, Bremsflüssigkeit, AdBlue, Scheibenwischwasser, Fahrzeugbeleuchtung, Reifen inklusive Profiltiefe und Verbandkasten. Den Reifendruck auf das Fahrzeuggewicht einstellen. Der Luftdruck ist meist im Innern der Tankklappe zu finden oder in der Bedienungsanleitung des Fahrzeugs.

Mit diesen Tipps ist viel getan, um die Sicherheit für sich und andere Verkehrsteilnehmer zu gewährleisten. Und so trägt eine gut durchdachte Beladung zugleich zu einer entspannten Reise bei.



Blindeck+Feck
SACHVERSTÄNDIGENBÜRO

Büddenberg 91
59423 Unna



Munir Quinna
Diplom Sport-
wissenschaftler,
Geschäftsführer

INDIVIDUELL WIE DU !

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag: 8.00 bis 22.00 Uhr
Samstag: 9.00 bis 16 Uhr
Sonntag: 9.00 bis 16 Uhr

KONTAKTDATEN

Hildebrandtstraße 7
44319 Dortmund

Telefon: 0231/ 217 750
E-Mail: info@medico-fit.de
Website: medico-fit.de

Anzeige

Wenn's mal gekracht haben sollte...



.....kümmern wir uns fachgerecht um Lack-Schäden an Ihrem Fahrzeug!

Egal ob Smartrepair oder umfangreichere Instandsetzungen, wir haben die passende Lösung für Sie!

SCHÖMANN
AUTOLACKIERUNGEN GMBH

GEÖFFNET MO-DO 7.30 - 16.45 UHR · FR 7.30 - 15.45 UHR · SA 7.00 - 11.30 UHR

MORGENSTRASSE 92 · 59423 UNNA
TEL. (02303) 122 78 · FAX (02303) 2399 31

Text/ Bild: FK



**Ihr Profi-Beraterteam in den Bereichen
Marketing, Recht, Finanzen & Versicherungen**



**Gehen Sie mit uns
einen Schritt weiter!**

**Ein Beraterteam, das
Hand in Hand für Sie da ist.**

www.das-beraterhaus.de

Arbeit erfolgreich gestartet - Workshops des Jugendkreistages



Die Mitglieder des Jugendkreistages gemeinsam mit den Vertreterinnen und Vertretern aus der Politik.

Die Mitglieder des Jugendkreistages haben ihre Arbeit erfolgreich aufgenommen: Am Samstag, 9. März, kamen die Jugendlichen im Sitzungstrakt des Kreishauses zusammen und haben in den Workshops den Grundstein für die erste Sitzung des Jugendkreistages gelegt.

In den Workshops haben die Jugendlichen die vier Themenschwerpunkte fokussiert, die sie im Auftakttreffen herausgearbeitet haben. Das sind „Schulen und Digitalisierung an Schulen“, „Nachhaltigkeit und Natur“, „Mobilität“ sowie „Kreistag und Politik“. Unterstützt wurden die Teilnehmer von Vertretern der Kreisverwaltung, die die Themen mit den Jugendlichen fachlich aufbereitet haben.

Zum Thema „Digitalisierung an Schulen“ wird auf Wunsch der Jugendlichen ein weiterer Workshop-Termin stattfinden, da die Jugendlichen sich auf eine Empfehlung von Mindeststandards für die digi-

tale Ausstattung von Schulen verständigen möchten. Darüber hinaus wurden noch weitere Tagesordnungspunkte für die konstituierende Sitzung des Jugendkreistages vereinbart. So wird es auch um das Thema „Mobilitätswende“, um Arten und Naturschutz sowie Öffentlichkeitsarbeit für den Jugendkreistag gehen. Die konstituierende Sitzung des Jugendkreistages findet am 10. April um 16 Uhr in der Aula des Hellweg Berufskollegs in Unna statt. Interessierte Jugendliche, die sich noch beteiligen möchten, sind willkommen und können sich bei Annika Schönfeld per Mail an annika.schoenfeld@kreis-unna.de oder Fon 0 23 03 27-12 17 anmelden. Alle Infos zum Jugendkreistag gibt es auf der Homepage des Kreises Unna unter Jugendkreistag / Kreis Unna (kreis-unna.de)

Termine

18. Hammer KulturNacht 2024: Zeit für Inspiration!



Erneut ist die Hammer KulturNacht der Auftakt eines reichhaltig gefüllten und mehr als abwechslungsreichen #4 KulturSommer 2024! Am Freitag, 3. Mai, öffnen die städtischen Kulturinstitute, ihre Partner sowie zahlreiche haupt- und ehrenamtliche Kreative ab 17:00 Uhr ihre Türen und laden alle Kulturbegeisterten zu einem kreativen, spannenden Programm ein, das bis in die Nacht andauert (ca. 23:00 Uhr).

Rund 60 Veranstaltungen laden an verschiedensten Standorten in der Innenstadt vom Gustav-Lübcke-Museum bis zur Musikschule zum Verweilen und Entdecken ein. Das Angebot ist wie immer buntgemischt und bietet Spannendes, Unterhaltsames, Witziges, Nachdenkliches und Aufregendes für Aug und Ohr. Ungewöhnliche Ausstellungen, klangvolle Konzerte, witziges Kabarett, spannende Lesungen und Vieles mehr stehen auf dem Programm. Wie immer gilt: Entspanntes Lauschen ist ebenso möglich wie das Tanzbein zu schwingen, angeregt zu diskutieren oder sich selbst künstlerisch auszuprobieren - für kleine wie große Kulturbegeisterte sollte sich das Passende problemlos finden lassen.

Ob hintergründige Geschichten und Lieder, aufregende Farbspiele, grenzenlose Poesie, spannende Erkundungsgänge in unentdeckte Winkel oder mu-

sikalische Frühlingsgefühle - wer die Wahl hat, hat die Qual! Und das ist beileibe nicht alles, was es zu erleben gibt! Abseits des normalen Alltagseinerlebens beweist die heimische Kulturszene, wie farbenfroh und facettenreich sie ist.

Dank der Unterstützung der Volksbank Hamm Stiftung gibt es auch in diesem Jahr wieder Theater & Aktionen im öffentlichen Raum, die die einzelnen kreativen Orten verbinden und den Weg zu einem kurzweiligen Vergnügen machen. Selbstverständlich wird auch für das leibliche Wohl gut gesorgt, an vielen Stationen gibt es Getränke und Snacks zu moderaten Preisen.

Mit dabei sind in diesem Jahr das ARTelier für Fotografie Heinz Feußner, das Atelier Anna Hübsch, die Ateliergemeinschaft Grüne Tür, das Atelier Kaps, die Buchhandlung Margret Holota, die Ev. Kirchengemeinde Hamm, der Förderverein des Martin-Luther-Viertels, die Galerie der Disziplinen, die Galerie Tersteegen/Lobert, das Gustav-Lübcke-Museum, das HELIOS Theater, der Historische Löschzug Pelkum e. V., der IBUV e. V., die Jugendkunstschule, das KUBUS-Jugendkulturzentrum, La Maison & La Galerie im Luther-Viertel, das Modehaus Grabitz, die Musikschule, das Nähstudio „Abgesteckt“, der Pastoralverbund Hamm-Mitte-Osten, das Stadtarchiv, die UNICEF-Arbeitsgruppe Hamm, die Zentralbibliothek & Volkshochschule, das Zimmertheater und natürlich zahlreiche lokale Kreative (alle Informationen auch unter www.hamm.de/kulturnacht).

Mobilitätsschau mit Verkaufsoffenem Sonntag

27.04.2024–28.04.2024

Samstag: 10:00 – 18:00 Uhr

Sonntag: 11:00 – 18:00 Uhr

Ü30 Tanz in den Mai

30.04.2024, 21:00

Stadthalle Unna

NPW goes Disco - Boney M. meets Village People
05.05.2024, 18:00–20:00

Theatervormiete-Nein zum Geld

06.05.2024, 20:00

Westfalahalle Dortmund:

Ehrlich Brothers
Dream & Fly Tour 2024
Zusatztermine aufgrund der großen Nachfrage
20.04. - 21.04.2024

Dirty Dancing
In Concert 2024- Das Live-Film-Konzert
24.04.2024

Santiano
Die große Doggerland-Tour 2024
24.04.2024

Massachusetts
Bee Gees Musical 2024- Ein Nostalgetrip par excellence!
25.04.2024

Mayday
2024 Das Original
30.04. - 01.05.2024

Apache 207
Arena Tour 2024
Gleich zwei mal in Dortmund
05.05. - 06.05.2024

Marius Müller-Westernhagen 75live
75 Jahre Westernhagen
10.05.2024

Das Grosse Schlagerfest Xxl 2024
Die Party des Jahres
19.05.2024

Bitte beachten Sie das diese Termine nicht verbindlich sind.
Bei Rückfragen, ob und unter welchen Bedingungen die im Veranstaltungskalender eingetragenen Veranstaltungen durchgeführt werden, wenden Sie sich bitte direkt an die Veranstalter.

Ein weiterer Service bei Ihrem Edeka Markt Harhoff in Königsborn!



Energiesparen durch richtige Wand- und Kellerdeckendämmung



Geschäftsführer Sebastian Schemm

Wie wichtig eine gute Dämmung in beiden Fällen sein kann, erzählt uns Sebastian Schemm aus Unna. Energiesparen ist heute wichtiger denn je. Nicht nur um Kosten zu reduzieren, sondern auch um unseren ökologischen Fußabdruck zu verringern. Eine wirksame Methode, um den Energieverbrauch zu senken, ist die richtige Dämmung von Wänden und Kellerdecken in Gebäuden.

Richtig gedämmte Wände spielen eine entscheidende Rolle bei der Reduzierung des Energieverbrauchs. Durch eine qualitativ hochwertige Dämmung wird der Wärmeverlust in Wohngebäuden minimiert. In der kalten Jahreszeit bleibt die Wärme drinnen und die Kälte draußen, während es im Sommer durch die isolierende Wirkung der Dämmung länger angenehm kühl bleibt. Dies trägt dazu bei, dass die Heiz- und Kühllkosten erheblich gesenkt werden können. Die Wahl der korrekten Dämmmaterialien ist ein wesentlicher Faktor für den Erfolg der Dämmung. Es gibt verschiedene Materialien wie Mineralwolle, Polystyrol, Holzfasern und viele mehr. Jedes hat unterschiedliche Eigenschaften und Vorteile, die abhängig von den individuellen Bedürfnissen und dem Gebäudetyp berücksichtigt werden sollten. Eine professionelle Beratung durch einen Fachmann ist daher empfehlenswert. Ähnlich wie bei den Wänden ist auch die Dämmung der Kellerdecke von großer Bedeutung für das Energiesparen. Da eine erhebliche Menge an Wärme durch den Fußboden verloren gehen kann, ist eine hochwertige Dämmung hier besonders wichtig. Dadurch wird nicht nur der Wärmeverlust minimiert, sondern auch die Kondenswasserbildung reduziert. Eine gut gedämmte Kellerdecke sorgt für ein behagliches Raumklima und trägt zur Verbesserung der gesamten Energieeffizienz des Gebäudes bei.

Um energiesparende Effekte zu erzielen, sollte die Dämmung von Wänden und Kellerdecke professionell und fachgerecht angebracht werden. Ein erfahrener Handwerker oder Energieexperte kann dabei helfen, individuelle Lösungen zu finden, die den Bedürfnissen des Gebäudes und der Bewohner gerecht werden.

Ihr Spezialist für Schimmelbekämpfung seit 1960

schemm



Geprüfte Qualifikation
Prüfzeichen gültig bis:
09.02.2022

www.tuv.com
ID 000040179



SPEZIALBETRIEB
Mauerwerksabdichtung

Schemm GmbH & Co. KG · Uelzener Weg 16 · 59425 Unna (Westf.)
Telefon (0 23 03) 2 53 12 - 0 · www.schemm-bautenschutz.de

Unsere Leistungen im Überblick

> Innenabdichtung	> Horizontalsperre	> Abdichtung von wasserführenden Dehnfugen
> Rissinjektion	> Schimmelpilzbekämpfung	
> Klimaplatte	> Hausschwammbekämpfung	

EVOLVING VISIONS

Infos unter: 0175 223 2113

www.evolvingvisions.de

IHRE AGENTUR FÜR:

- Onlineauftritte
- Grafische Leistungen
- Marketing
- Fotografie
- Texterstellung

Gold als Invest



Hier geh's
zum Video-
interview zum
Thema Gold:



Michael Grünebaum ist seit 15 Jahren in der Finanzdienstleistungsbranche unterwegs und bekannt für seine alternative Meinung zu Geldanlageprodukten. Seit 2016 ist er Experte für Vermögensschutz und Rücklagensicherung in Edelmetallen. Er weiss genau, worauf man achten muss, wenn es um eine Investition in Gold und Silber geht. Er unterstützt seine Mandanten bei der richtigen Wahl ob Barren oder Münzen, kleine oder große Stückelung, wo man es kauft und wie man es richtig einlagert.

Gemeinsam mit seiner Firma Finture in Nordkirchen begeistert er Interessenten bei Fachvorträgen, Onlinepräsentationen und Beratungen.

Warum sollte man Gold kaufen?

Es gibt viele Gründe Gold zu besitzen. Zunächst ist Gold ein mobiler Sachwert und wenn man Gold in physischer Form besitzt, ist es echtes Eigentum. Es ist in kleiner Stückelung sehr flexibel und leicht zu transportieren.

Gold ist Inflationsschutz. Während die Fiatwährung immer weiter an Wert verliert und künstlich geschaffen wird, behält Gold immer seinen Wert und ist nur begrenzt verfügbar.

Gold kann fast überall auf der Welt als Zahlungsmittel genutzt werden oder in so gut wie jede Währung getauscht werden. Das macht Gold zum echten Geld.

Warum Gold sicher ist?

Gold ist sicher, da es seit knapp 5000 Jahren als Wertspeicher und Tauschmittel dient. Auch heutzutage hat Gold seine Bedeutung als Wertspeicher weiter behalten. Gold hat dazu beigetragen, die Währungsstabilität zu unterstützen und wurde im internationalen Währungssystem lange Zeit als Grundlage für die Festlegung von Währungskursen verwendet.

Gold war schon immer eine wichtige Wertanlage und wird von Anlegern auf der ganzen Welt geschätzt. Es wird als Währung und zur Herstellung von Schmuck und Kunstwerken verwendet. Im Laufe der Zeit hat es seinen Wert im Vergleich zu anderen Währungen und Vermögenswerten behalten oder sogar gesteigert.

Gold ist sehr langlebig und kann über lange Zeiträume hinweg gelagert werden, ohne an Qualität zu verlieren.

Werden die Kurse wieder runter gehen?

Diese Frage wird mir sehr oft gestellt. Dazu muss man wissen, dass Gold ungefähr 750x so viel an der Börse gehandelt wird, als es physisch zur Verfügung steht. Durch Handel an der Börse sind wie bei allen gehandelten Produkten Schwankungen möglich. Das ist die bekannte Angebot und Nachfrage Thematik.

Der Goldpreis fiel ein einziges Mal sehr stark im Jahr 2013 während der weltweiten Schuldenkrise. Als Gold den historischen Höchststand von 1900 Dollar erreichte, verkaufte der IWF (Internationale Währungsfonds) Gold in der Menge einer Jahresproduktion. Dieses Überangebot lies den Preis stark fallen. Diese Möglichkeit in dieser Höhe hat der IWF mittlerweile nicht mehr und auch der Goldpreis notiert an der Börse wieder einen Wert von knapp 2000 Dollar.

Wichtig ist es zu erwähnen, dass man Gold nicht aus Renditegründen kauft, sondern zum Vermögensschutz. Gold welches man kauft, sollte man im besten Fall gar nicht wieder verkaufen. In der Not und in der Krise wird es seinen wahren Wert beweisen. Während Währungen reformiert werden und verschwinden, wird Gold für immer bleiben. Die letzte große Enteignung der deutschen Bürger war 1948, als die Reichsmark gegen die D-Mark getauscht wurde. Alles Papiergeld und alle Gelder auf Konten waren über Nacht wertlos. Einzig wer Gold hatte, konnte sich glücklich schätzen.

Michael Grünebaum - Finture Finanzberatung

www.finture.de

m.gruenebaum@finture.de

0173-7454183

finture



Das Business der Zukunft: Network Marketing



Katharina Nehlmeyer

Telefon: 015114980816

E-Mail: Katharina.nehlmeyer@yahoo.com

Nein, Network Marketing ist nichts neues. Empfehlungsmarketing gibt es seit Jahrzehnten und ist daher etabliert und funktioniert.

Wir empfehlen unbewusst bis zu 50 Mal am Tag. Warum nicht Geld damit verdienen?

Wie? Ganz einfach.

Mit einem Partnerunternehmen, welches nicht nur seit 1996 besteht und seither mit dem Fokus auf Exzellenz, Trendsetting und Frische arbeitet. Ein Unternehmen, welches täglich daran arbeitet die besten Produkte herzustellen, damit nicht nur unsere Umwelt davon profitiert, sondern vor allem wir.

Frische Kosmetik mit natürlichen Wirkstoffen. Produkte die einfach überzeugen.

Mit Ringana als Partnerunternehmen hast auch du die Mög-

lichkeit dir ein passives Einkommen aufzubauen. Egal ob du 18 oder 80 bist, aus welchem beruflichen Umfeld du kommst. Gehe jetzt los, investiere in deine Zukunft mit Zeit und sei bereit die Extrameile zu gehen. Empfehle die Produkte, baue dir ein Team auf und gib jedem die Möglichkeit die eigene finanzielle Sicherheit zu erreichen.

Du kannst nebenberuflich starten, da bleiben oder Ringana zu deinem Hauptjob machen. Es gibt keine Grenzen und keine Limits. Mit Ringana als Partnerunternehmen, kann jeder Groß werden.

Du bist neugierig und willst dir einfach mal ganz unverbindlich deine Chance auf dieses Business anhören?

Meld dich bei mir und komm mit mir auf die Reise in ein selbstbestimmtes Leben, voller Möglichkeiten und Freiheiten.

Horoskop April



WASSERMANN (21.-01. - 19.02.)

Um gute und interessante Ideen sind Sie nie verlegen. Das scheint inzwischen zu Ihrem Markenzeichen geworden zu sein, so dass Sie damit auf der Überholspur bleiben.



FISCHE (20.02. - 20.03.)

Sie sollten sich so schnell wie möglich nach einem neuen Job umsehen, falls Sie vorhaben, den Arbeitsplatz zu wechseln. So können Sie größere Probleme vermeiden.



WIDDER (21.03 - 20.04.)

Besprechen Sie möglichst bald mit Ihrem Partner offen alle Probleme, die zu Unstimmigkeiten geführt haben. Alles wird sich wieder einrenken.



STIER (21.04 - 20.05.)

Nicht nur Freundschaften, auch Liebesbeziehungen sollten gepflegt werden. Nehmen Sie sich mehr Zeit für Ihren Partner, das schweißst zusammen.



ZWILLINGE (21.05. - 21.06.)

Geben Sie nicht auf, auch, wenn Sie das Gefühl haben, die Karriereleiter schon ein ganzes Stück erklommen zu haben. Die Sterne stehen gut für Sie!



KREBS (22.06. - 22.07.)

In den nächsten Wochen können Unruhe und Aufregung ein gewisses Maß an Verwirrung in Ihr Leben bringen. Achten Sie deshalb besonders auf die Signale Ihres Körpers.



LÖWE (23.07. - 23.08.)

Nachdem sich Ihr beruflicher Weg in der Vergangenheit etwas holprig gestaltet hat, zeichnen sich nun erste Erfolge ab. Lassen Sie jetzt nicht nach.



JUNGFRAU (24.08. - 23.09.)

Nehmen Sie sich mehr Zeit für Ihre Freunde, denn sie können Ihnen über schwierige Zeiten hinweghelfen. Zurückhaltung ist jetzt fehl am Platz.



WAAGE (24.09. - 23.10.)

Bei Gehaltsverhandlungen sollten Sie jetzt besonders aufpassen. Seien Sie unerbittlich und lassen Sie sich nicht mit schönen Worten abspeisen.



SKORPION (24.10. - 22.11.)

Mit gesunder Ernährung und Bewegung bekommen Sie Ihr Gewicht schnell wieder in den Griff. Auch ein Kurs im Fitnessstudio kann nicht schaden.



SCHÜTZE (23.11. - 21.12.)

Trotz einiger Schwierigkeiten werden Sie es schaffen Ihr berufliches Ziel zu erreichen. Das erfordert aber weiterhin eine gründliche Planung.



STEINBOCK (22.12. - 20.01.)

Aus Sicht der Sterne wird es ein wunderbarer Monat. Sie werden verwöhnt und können sich herrlich entspannen. Genießen Sie diese Zeit.

Kreisstadt Unna veröffentlicht Kostenschätzung für mögliches Bürgerbegehren für den Neubau einer Eissporthalle

Die für ein Bürgerbegehren erforderliche Kostenschätzung, was ein Neubau einer Eissporthalle auf dem Gelände der ehemaligen Eissporthalle kosten würde, ist jetzt auf der Homepage der Kreisstadt Unna einsehbar. Die drei Initiatoren, die im August 2023 angekündigt hatten, ein Bürgerbegehren für den Neubau einer Eissporthalle am Standort der abgerissenen Halle in Königsborn starten zu wollen, ist diese Kostenschätzung bereits wie angekündigt vor den Osterferien durch die Kreisstadt Unna zugeschickt worden.

Wenn der sogenannte Vorprüfungsantrag eingegangen ist, kann der Rat der Kreisstadt Unna prüfen, ob das Bürgerbegehren zulässig ist. Die Kostenschätzung ist ein wesentlicher Bestandteil eines Bürgerbegehrens. Damit alle Bürgerinnen und Bürger auf der Basis genauer und belastbarer Kosten entscheiden können, muss diese Kostenschätzung entsprechend fundiert sein. Mindestens 14 Millionen Euro für Neubau Diese Kostenschätzung wurde in den vergangenen Monaten durch das Immobilienmanagement der Kreisstadt Unna erstellt und liegt nun vor – unabhängig davon, dass die Initiatoren öffentlich angekündigt hatten, von dem Bürgerbegehren zurückzutreten. Die Kostenschätzung kommt auf eine Summe von mindestens 14 Millionen Euro, die ein Neubau einer Eissporthalle, in dem Ausmaß, wie ihn die Initiatoren angekündigt haben, an dem Alt-Standort kosten würde. Hinzu kämen noch jährliche, laufende Betriebskosten einer solchen Eissporthalle (inklusive Abschreibungen), die nicht Teil des angekündigten Bürgerbegehrens sind und somit auch nicht im Rahmen der Kostenschätzung ermittelt wurden.

Details sind in der Kostenschätzung im Anhang nachzulesen.

Sudoku Leicht

		6	9					
			2					4
		8	7					
	2				5	8		
	1					3		
	5		1	3	4	2		
3				6				7
7				9				5
1				8				9 3

Sudoku Mittel

		9						6
				1	8	7		
		3	1					7
	2	8			3			
				5	2			1
			7	9				5
6								3
	7					3	2	4
4				2	9			

Rechtsanwalt
Udo Speer

in Zusammenarbeit mit
Notar Michael Helbig
Amtssitz in Unna



Udo Speer ist Fachanwalt für Arbeits-,
Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Familien-, Erb-, Verkehrs- und Vertragsrecht
sind weitere Schwerpunkte seiner Arbeit

Anschrift: Allee 2
(neben Bürgerbüro)
59439 Holzwickede

Tel. 02301-9467603
Fax 02301-9467604
ra.udo.speer@t-online.de



TORSTEN
KOSCHINSKI
DACHDECKERMEISTER

Steildach · Flachdach · Wandbekleidungen
Isolierungen · Bauklempnerei · Balkonsanierung
Zimmerei · Innenausbau · Photovoltaik · Notdienst

Holzwickede · Sölder Str. 129 · Tel. 02301-2864
kontakt@koschinski-dach.de · www.koschinski-dach.de

Sudoku Schwer

8				6	1			
9	7							
				8	4	2	5	
			2	4	7	5		
			6		9	3	4	
7		3						
4	5					7		
				1		4	6	
	9		4	5	6			

Sudoku Schwer

6		9						
			5	2			4	1
			1				6	5
			3		9			
						8	1	7
4	7	6					2	
	2	7		1	4			
9	6				3			
3				9		4	8	



Semerteichstraße 24a
 44141 Dortmund
 +49 162 9202565
 info@immomas.de
 www.immomas.de

Marktwert oder Verkehrswert?

Gerade in der momentanen Zeit, ist es so wichtig wie nie, zu wissen, welchen Wert Ihre Immobilie hat. Der eine redet von Verkehrswert und der andere von Marktwert.

Vorab sollte gesagt sein, dass sich beide Begriffe, auf den Verkaufspreis der Immobilie beziehen.

Ein kleines, aber wichtiges Detail, unterscheidet die beiden Begriffe jedoch essenziell.

Der Verkehrswert beinhaltet alle Faktoren, welche in und an der Immobilie sind.

In welchem gegenwärtigen Zustand sich die Immobilie befindet, sollte ein neutraler und gewissenhafter Experte begutachten können.

Laut Erklärung in § 194 Baugesetzbuch (BauGB), definiert der Verkehrswert den Preis einer Immobilie, der auf dem freien Markt, unter normalen Geschäftsbeziehungen, realistisch ist.

Der Verkehrswert, solange nach § 194 BauGB bewertet wurde, hat auch vor Gericht Bestand.

Anders beim Marktwert. Dieser bezieht die Mikrolage und die generelle Marktnachfrage, in die Bewertung ein. Ist die Nachfrage auf dem Markt hoch, ist

auch der Marktwert der Immobilie höher. Anders hingegen beim Verkehrswert. Dieser bleibt bis zum Stichtag der Bewertung gleich, unabhängig davon, was die Marktsituation hergibt.

Zu welchem Zweck, lasse ich also den Marktwert oder den Verkehrswert schätzen? Der Marktwert, sollte bei einem klassischen Verkauf der Immobilie ermittelt werden. Den Verkehrswert hingegen, sollte man zum Beispiel bei Erbschaftsfällen, Zwangsversteigerungen oder bei Klärung des Nachlasses, ermitteln lassen.

Um es auf den Punkt zu bringen: Der Marktwert und der Verkehrswert sind zwei paar Schuhe und sollten nicht vertauscht werden.



Mandy Semmelmann

zertifizierte Immobilienmaklerin (ILS)
 zertifizierte Sachverständige für bebaute-
 und unbebaute Grundstücke (DESAG)

„Eigengewächs“ vervollständigt Vorstand der Sparkasse UnnaKamen



Im Herbst 2024 wird der amtierende Vorstandsvorsitzende Klaus Moßmeier altersbedingt ausscheiden. Seine Nachfolge wird Frank Röhr antreten. Alle Gremien der Sparkasse haben dafür einstimmig bereits im Januar votiert. In einem bundesweiten Auswahlverfahren mit Begleitung einer renommierten Personalberatung wurde jetzt die Entscheidung für die vakante Vorstandspostion getroffen. Aus über 40 geeigneten Kandidaten/-innen wurde Mirco Rienhoff ausgewählt.

Herr Dirk Wigant (Vorsitzender des Verwaltungsrats): „Vom Auszubildenden zum Vorstand. Mit Mirco Rienhoff haben wir einen bewährten Marktmann für die zukünftige vertriebliche Ausrichtung unserer Sparkasse.“

Herr Harmut Ganzke (Vorsitzender des Risikoausschusses): „Herr Rienhoff ist für viele Firmen bereits ein geschätzter Ansprechpartner. Das ist eine hervorragende Voraussetzung für die neue Aufgabe.“

Mirco Rienhoff schloss 2004 seine Ausbildung zum Bankkaufmann bei der Sparkasse Unna ab. Nach seinem Einsatz als Spezialist für die betriebliche und private Altersvorsorge, wechselte er 2009 in den Firmenkundenbereich und betreute dort einen eigenen Kundenstamm. Herr Rienhoff absolvierte in 2014 das Präsenzstudium an der S- Management Akademie in Bonn und schloss dieses mit dem Titel „Diplomierter Sparkassenbe-

triebswirt“ erfolgreich ab. Ab 2015 übernahm Mirco Rienhoff die Leitung des Prozessmanagements. Insgesamt waren ihm dort rund 65 Mitarbeitende unterstellt, wodurch er umfangreiche Führungserfahrung sammelte. Am 01. Januar 2020 übernahm er die Leitung der Firmenkundenabteilung mit insgesamt 42 Mitarbeitenden. Während dieser Zeit begleitete er die gewerblichen Kundinnen und Kunden erfolgreich, auch in den Phasen der Corona-Pandemie und schwierigen wirtschaftlichen Rahmenbedingungen. Seit dem 01. April 2020 ist Mirco Rienhoff bereits Verhinderungsvertreter des Vorstandes. Mitte 2022 übernahm er zudem den Bereich der privaten Baufinanzierung und Immobilienvermittlung.

Mirco Rienhoff ist 43 Jahre alt, wohnt in Unna, ist verheiratet und hat zwei Kinder.



Rezept des Monats:

Grüne Spargel- Frittata

ZUTATEN für 4 Portionen

2	Süßkartoffeln (ca. 750g)
2	Zweige Rosmarin
3 EL	Olivenöl
	Salz
	Pfeffer
500 g	grüner Spargel
5	Eier (Größe L)
100 g	Sahne
	Muskatnuss
50 g	Parmesan
	Chiliflocken (nach Belieben)

ZUBEREITUNG:

Die Süßkartoffeln schälen und in ca. ein Zentimeter große Würfel schneiden. Rosmarin waschen und trocken schütteln.

Von einem Rosmarinzweig die Nadeln abzupfen und hacken. 3 Esslöffel Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen.

Die Süßkartoffelwürfel mit dem Rosmarinzweig und dem gehackten Rosmarin darin 6-7 Minuten unter Wenden bei mittlerer Hitze braten, salzen und pfeff-

fern.

Spargel waschen und trocken tupfen. Die Enden abschneiden und das untere Drittel schälen. Spargelstangen in kleine Stücke schneiden und in wenig Salzwasser 2 Minuten kochen, anschließend abgießen und gut abtropfen lassen. Die Eier und die Sahne verquirlen und kräftig mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen. Parmesan fein reiben. Käse und nach Belieben Chiliflocken unter die Eier rühren. Die gekochten Spargelstücke zu den Süßkartoffeln in die Pfanne geben und kurz mitbraten.

Rosmarinzweig entfernen. Die Eimasse gleichmäßig über Kartoffeln und Spargel verteilen, Deckel auflegen. Frittata bei schwacher Hitze ca. 20 Min. stocken lassen und servieren.

Dazu schmeckt Rucolasalat:

75 g Rucola putzen, waschen und trocken schleudern. Von einer halben Bio-Zitrone die Schale abreiben, Saft auspressen. Saft und Schale mit Salz, Pfeffer, Zucker und 2 Esslöffel warmer Gemüsebrühe verrühren. 2 EL Öl unterschlagen. Rucola und Vinaigrette vermengen und auf die fertige Frittata geben.

Motties Weisheit des Monats



„Sag, wenn Dich etwas ärgert und
schluck es nicht einfach runter!“

Eure Mottie,

EVOLVING VISIONS

WIR REALISIEREN IHRE VISIONEN

www.evolvingvisions.de



Auch wenn's noch windet oder regnet,
der Spaß am coolen Grillabend
wird mit uns geegnet!

Alles für den perfekten Grillabend finden
Sie bei Ihrem Edeka Pape!

Das Foto zeigt

Vlnr: Torsten Delius & Daniel Skott

**Supergeile Preise...
bei Edeka Pape!**

Entdecken Sie unsere
Angebote der Woche
ganz einfach online:

QR-Code mit Smartphone scannen!



Am Kastanienhof 3 / Feldstraße · 59423 Unna
Tel. 02303-983183 · Geöffnet: Mo-Sa 7-20 Uhr

Interview mit Michaela Kurlandczyk

Teil II



Pflegeassistentin Michaela Kurlandczyk

In unserer vergangenen Ausgabe sprachen wir mit der examinierten Pflegeassistentin Frau Michaela Kurlandczyk über das Thema Betreuung.

Frau Kurlandczyk, die seit 2012 im Familienunternehmen Busch als „Betreuungskraft mit Zusatzqualifikation Behandlungspflege“ arbeitet und dort seitdem verschiedene Stationen durchlief, hat in diesem Tätigkeitsbereich ihre persönliche Berufung gefunden.

Das diese individuelle, auf den Wunsch des Kunden zugeschnittene Betreuung nicht mit dem juristischen Begriff der Betreuung verwechselt werden darf, wurde im Gespräch mit ihr schnell deutlich.

Vielmehr geht es bei der - mittlerweile seit Oktober 2019 - angebotenen Betreuung durch das Unternehmen Pflegedienst Busch, um eine von den Kunden gewünschte Unterstützung in unterschiedlichen Lebensbereichen.

Welche Unterstützungen möglich sind und wie man diese in Anspruch nehmen kann, dazu erfahren Sie mehr im Videointerview, das wir mit Frau Kurlandczyk geführt haben.

Hier geht's zum Video:



Neue Kurse für pflegende Angehörige beim Pflegedienst Busch

Seit 2023 bietet der Pflegedienst Busch für Angehörige von Pflegebedürftigen Kurse an, um auf deren Fragen und Nöte bei der Betreuung einzugehen und sie dabei mit Fachwissen zu unterstützen. Die Kurskosten werden komplett von der gesetzlichen Krankenversicherung übernommen, wenn der zu Betreuende mindestens Pflegegrad I hat. Ab Dienstag, 14.05.2024 findet nun ein neuer 6-teiliger Kurs zum Thema Demenz statt.

Jeweils in der Zeit von 18.00- 19.30 Uhr vermittelt die Kursleiterin, Frau Petra Seiffert, Informationen zu den Kursinhalten Krankheitsbild, Leistungen der Pflegekassen, Hilfsmittel und Umgang mit demenziell veränderten Personen. Anmeldeschluss ist der 03.05.2024.

Weitere Informationen zu Kurs, Terminen und Veranstaltungsort sowie das Anmeldeformular finden Sie auf der Homepage des Pflegedienst Busch unter Ambulanter Dienst / Kurse für pflegende Angehörige (www.pflegedienstbusch.com oder per email an info@pflegedienstbusch.com



*Wir sind für den
Menschen da!*



Pflegedienst
Busch



**WIR PFLEGEN
MIT HERZ**

Kontakt:
Käthe-Kollwitz-Ring 30a
59423 Unna
Telefon:
Fax:
02303 / 55 39 84 - 0
02303 / 55 39 84 - 999

Seit über 20 Jahren bieten wir als Familienunternehmen im Kreis Unna Pflege und Betreuung im Alltag.

Unser Ziel ist es, Ihnen mit unseren Angeboten in jeder Situation Hilfe und Unterstützung zu bieten, damit Sie selbstständig Ihren Alltag gestalten können.



ALLE AKTIONSMODELLE
SOFORT
VERFÜGBAR



JETZT **OHNE ANZAHLUNG**

BEI JONAS:
IGNIS, SWIFT, VITARA & SWIFT SPORT

Abbildungen zeigen Sonderausstattung.

z.B. **Vitara Comfort Hybrid** 1.4, 95 kW/ 129 PS, Weiß, LED-Hauptscheinw., LED-Tagfahrl., 17" LMF, DAB+, ZV/Funk, Abstandstempomat, Spurhalteassistent, Klimaautom., Verkehrs.-Erk., Sitzhgz., Smartphone-Anb., Multif.-Lenkrad, NSW, u.v.m. Tageszul. **Preisvorteil¹ 7.210€**

Aktionspreis 20.990 €

OHNE ANZAHLUNG mtl. Rate^{2,3} **199 €**

Energieverbrauch (komb.): 5,3 l/100 km
CO₂-Emissionen (komb.): 120 g/km
CO₂-Klasse: D

z.B. **Swift Comfort Hybrid** 1.2, 61 kW/83 PS, weiss, LED-Hauptscheinwerfer, Smartphone-Anb., Klima, Sitzhgz., Abstandstempomat, Ausparkassistent, Rückfahrkamera, PDC, Multif.-Lederlenkrad, 16" LM-Felgen, ZV/Funk, Spurhalteassistent, u.v.m. Tageszul. **Preisvorteil¹ 3.690 €**

Aktionspreis 17.490 €

OHNE ANZAHLUNG mtl. Rate^{2,4} **169 €**

Energieverbrauch (komb.): 4,7 l/100 km
CO₂-Emissionen (komb.): 106 g/km
CO₂-Klasse: C

z.B. **Ignis Comfort Hybrid** 1.2, 61 kW/83 PS, Weiss, LED-Hauptscheinwerfer, Smartphone Anbindung, Sitzhgz., 16" LM-Felgen, metallic, Spurhalteassistent, Klima, ZV/Funk, **Rückfahrkamera**, Multif.-Lenkrad, Nebelscheinwerfer, u.v.m. Tageszul. **Preisvorteil¹ 3.870 €**

Aktionspreis 17.490 €

OHNE ANZAHLUNG mtl. Rate^{2,5} **169 €**

Energieverbrauch (komb.): 5,0 l/100 km
CO₂-Emissionen (komb.): 112 g/km
CO₂-Klasse: C

z.B. **Swift Sport Hybrid** 1.4, 95 kW/129 PS, Gelb metallic, LED-Hauptscheinwerfer, Smartphone Anbindung, Sitzhgz., 17" LM-Felgen, Spurhalteassistent, Klimaautom., ZV/Funk, **Rückfahrkamera**, Multif.-Lenkrad, KeylessGo, ACC Tempomat, u.v.m. Tageszul. **Preisvorteil¹ 5.750 €**

Aktionspreis 20.950 €

OHNE ANZAHLUNG mtl. Rate^{2,6} **199 €**

Energieverbrauch (komb.): 5,6 l/100 km
CO₂-Emissionen (komb.): 125 g/km
CO₂-Klasse: D

¹ gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers am Tag der Erstzulassung. ² Leasingbeispiel der Creditplus Bank AG, Augustenstr. 7, 70178 Stuttgart, für die wir als ungebundener Vermittler tätig sind, zzgl. 1.250 € Fracht. ³ Kaufpreis 20.990 €, Finanzierungsbetrag 19.840 €, **Leasing-Sonderzahlung 0 €**, Laufzeit 60 Monate, effektiver Jahreszins 5,63%, Sollzins gebunden 5,49%, Laufleistung p.a. 10.000 km, Mehr-/Minderkilometerbeträge: 8,12 Ct/4,87 Ct bei 2.500 km Kilometertoleranz. ⁴ Kaufpreis 17.490 €, Finanzierungsbetrag 15.715,40 €, **Leasing-Sonderzahlung 0 €**, Laufzeit 60 Monate, effektiver Jahreszins 5,63%, Sollzins gebunden 5,49%, Laufleistung p.a. 10.000 km, Mehr-/Minderkilometerbeträge: 6,04 Ct / 3,62 Ct bei 2.500 km Kilometertoleranz. ⁵ Kaufpreis 17.490 €, Finanzierungsbetrag 15.733,52 €, **Leasing-Sonderzahlung 0 €**, Laufzeit 60 Monate, effektiver Jahreszins 5,63%, Sollzins gebunden 5,49%, Laufleistung p.a. 10.000 km, Mehr-/Minderkilometerbeträge: 6,03Ct/3,62 Ct bei 2.500 km Kilometer-toleranz. ⁶ Kaufpreis 20.950 €, Finanzierungsbetrag 19.357,14 €, **Leasing-Sonderzahlung 0 €**, Laufzeit 60 Monate, effektiver Jahreszins 5,63%, Sollzins gebunden 5,49%, Laufleistung p.a. 10.000 km, Mehr-/Minderkilometerbeträge: 7,67Ct/4,60 Ct bei 2.500 km Kilometer-toleranz.

JONAS

Unna · Werl · Menden

Wilhelm Jonas GmbH & Co. KG

Unna-Indupark B1 · Max-Planck-Str. 15-19 · Tel. 0 23 03 / 30 10 08-0
Werl · Hammer Straße 92 · Telefon 0 29 22 / 50 18-0
Menden · Böesperder Weg 65 · Tel. 02373 / 91 5388



www.auto-jonas.de