

februar 2024
kostenlos zum mitnehmen



rundblick

ihr monatsmagazin für unna und rundum

UKBS

Ihr guter Nachbar

**Hier wohne
ich schlau** 



 Unnaer Kreis-Bau- und
Siedlungsgesellschaft mbH

 Friedrich-Ebert-Straße 32
59425 Unna

 +49 2303 2827-0

 info@ukbs.de

 www.ukbs.de

Foto:
Robert Krieschke
stock.adobe.com



Kamener Str. 37 · 59425 Unna-Königsborn

Tel. 0 23 03 - 77 1490 · Fax 0 23 03 - 77 1491 · Mail: info@edeka-harhoff.de

Geschäftszeiten: Montag - Samstag 7.00 bis 21.00 Uhr

*Wir starten mit Ihnen
gesund ins neue Jahr!*



**Lassen Sie sich überraschen
und freuen Sie sich auf frische
Vielfalt und tolle Angebote!**

DAS NEUE EINKAUFSERLEBNIS:

- neue Marktgestaltung
- neue Bedientheken Fleisch/ Wurst, Käse und Fisch
- neue Obst- und Gemüseabteilung
- umweltschonende Kühltechnik
- energiesparende LED- Beleuchtung

In unserer Gemüsetheke finden Sie
ein reichhaltiges Angebot für Ihre Gesundheit!

Aktuell

Seite 4 Berufswahl ohne Klischees für Jungen und Mädchen

Seite 5 Türkische Spezialitäten für jeden Geschmack

Gesundheit & Medizin

Seite 6 Schmerzfrei durch Korrektur der Körperstatik

Seite 8 Kreisstadt Unna plant keine Steuererhöhung für dieses Jahr

Seite 9 Strahlend weiße Zähne sind keine Zauberei

Finanzen & Recht

Seite 11 Feuerwehr Unna freut sich über „Rauchhaus“-Koffer

Seite 12 Wann sind Kosten für ein Hausnotrufsystem steuerlich absetzbar?

Seite 13 Zum Schutz der Erbschaft und des Erben

Mobil

Seite 14 Auf dem Supermarktplatz gelten besondere Verkehrsregeln

Unna & Umkreis

Seite 15 Stadtwerke Unna versenden Jahresrechnung

Seite 17 Baumaßnahme im Zuge der K28

Die Strompreise sinken

Seite 18 Termine

Seite 20 Energiesparen durch richtige Wand- und Kellerdecken-dämmung

Seite 21 Gold als Invest

Seite 22 Nachhaltig. Umweltbewusst. Wirksam

Seite 23 Horoskop

Wie hoch ist die ortsübliche Miete?

Seite 24 Sudoku

Seite 26 Neuer Wegweiser für Senioren und erwachsene Menschen mit Behinderung in Unna

Lifestyle

Seite 27 Kreuzworträtsel

Seite 28 Nusstrüffel

Seite 29 Mottis Spruch des Monats

Seite 30 Wie im täglichen Leben

Motties Weisheit des Monats



Seite 29
Motties Weisheit

Impressum
Herausgeber (V.i.s.d.P.)

MBFK UG (haftungsbeschränkt)
Geschäftsführer: Frank Kuhlmann
Akazienweg 2
59423 Unna
Tel.: 0175 / 2232113

Verleger
Evolving Visions GmbH
Schwalbenweg 4
58730 Fröndenberg

Redaktion dieser Ausgabe
Frank Kuhlmann, FK
Sebastian Suttrop
Katharina Nehlmeyer

Grafik & Layout
Evolving Visions GmbH

Druck
Becker Druck, F.W.
Becker GmbH
Grafenstraße 46
59821 Arnsberg

Mediadaten
Erscheinung 1x Monatlich zum Monatsende.
Die Auslage erfolgt zur kostenlosen Mitnahme für den Leser an frequentierten Orten in Unna, Kamen, Kamen-Herren, Bönen, Fröndenberg, Holzwickede.

Es gilt die Anzeigenpreisliste
Nr.2 von 01.01.2019

Titelseite Fotoquelle:
Bild von Freepik.com/ wayhomestudio auf Freepik
Urheberrechtliches
Vom Verlag entworfene Anzeigen und redaktionelle Berichte dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Verlages verwendet, abgedruckt oder vervielfältigt werden. Für unaufgeforderte eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag ausdrücklich keine Garantie.

Wir suchen Ihre Immobilie!

Sie haben die Absicht, Ihre Immobilie zu verkaufen?

Vertrauen Sie auf unsere über 60-jährige Erfahrung: Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

facebook.com/Boehmer.Immobilien
www.immobilien-boehmer.de

Tel. 02378 / 9293-0

Berufswahl ohne Klischees für Mädchen und Jungen



„Jetzt kommst du“ – so lautet das Motto des diesjährigen Zukunftstages für Mädchen und Jungen am 25. April 2024. Dieser Tag ist unter der englischen Bezeichnung Girls' Day und Boys' Day international bekannt und bietet jungen Menschen unzählige Chancen, Berufsfelder zu entdecken, die sie aufgrund ihres Geschlechts ansonsten eher selten in Betracht ziehen. Auch die Stadt Bergkamen macht wieder mit.

Handwerksbetriebe und Firmen, die viele Fachkräfte mit Kenntnissen in den Bereichen Technik, Naturwissenschaften und IT beschäftigen, sind bei jungen Frauen traditionell wenig beliebt. Der Girls' Day soll deshalb dazu beitragen, Mädchen von den Vorteilen zukunftssträchtiger Berufsfelder zu überzeugen, in denen sie bisher unterrepräsentiert sind. Umgekehrt können am Zukunftstag junge Männer die für sie meist noch untypischen Berufswege entdecken und ausprobieren – beispielsweise in Kindergärten und Schulen.

„Unsere Gesellschaft befindet sich in einem tiefgreifenden Wandel, weshalb uns viele Veränderungen bevorstehen. Frauen und Männer sollten sich im eigenen Interesse der Auswirkungen auf die Arbeitswelt bewusst sein und die Chancen nutzen, die sich daraus für sie ergeben“, sagt Bürgermeister Bernd Schäfer. „In fast allen Ausbildungsberufen fehlt Nachwuchs. Dadurch bieten sich gerade jenen jungen Menschen ausgezeichnete Perspektiven, die bei der Berufswahl offen sind und auch solche Berufe in Betracht ziehen, die für ihr Geschlecht eher untypisch sind.“

Marvin Faulstich, Leiter der Stabsstelle Wirtschaftsförderung bei der Stadt Bergkamen, setzt auch auf das Engagement der Bergkamener Unternehmen: „Die Berufswahl sollte nicht dem Zufall überlassen sein – häufig gesteuert von unterbewussten Klischees. Deshalb finde ich es wichtig, Jugendliche möglichst früh über verschiedene Berufe zu informieren. Nur so können sie herausfinden, welche ihren Fähigkeiten entsprechen, woran sie Spaß haben und wofür sie sich in der Arbeitswelt engagieren wollen.“

Traditionell laden ortsansässige Unternehmen am Zukunftstag Schülerinnen und Schüler ab der Jahrgangsstufe 5 ein, in den Berufsalltag zu schnuppern. Federführend sind dabei das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, das Bundesministerium für Bildung und Forschung sowie die Bundeskoordinierungsstelle des Girls' Day und Boys' Day. Gemeinsam rufen sie Unternehmen und Institutionen dazu auf, am Donnerstag, 25. April 2024 am Aktionstag teilzunehmen.

Mitmachen ist ganz einfach: Unternehmen können ihre Angebote unter girls-day.de und boys-day.de eintragen, um sie Mädchen und Jungen anzuzeigen und sie einfach zu verwalten. Fragen werden via E-Mail an info@girls-day.de und info@boys-day.de sowie telefonisch unter 0521/106 7357 beantwortet. Zudem können sich interessierte Unternehmen zu digitalen Info-Terminen rund um den Zukunftstag anmelden. Weitere Infos unter www.girls-day.de




ZAFER
DÖNER · PIZZA
Partyservice
Tel.: 02303 - 935 99 09
Massener Hellweg 23 · 59427 Unna-Massen
ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag: RUHETAG
Di. bis Do. + So. 11:00 - 00:00 Uhr
Fr. + Sa. 11:00 - 02.00 Uhr

Dienstag	Mittwoch	Sa. & Sonntag
Dönertag	Pizzatag	Menütag
1 Döner	1 Pizza	1 Dönerteller
1 Dosengetränk	1 Dosengetränk	1 Dosengetränk
7,00 €	8,50 €	10,00 €



DÖNER- UND PIZZA-TAXI
täglich 11:00 - 23:00 Uhr
Anlieferung ab 20 € frei Haus bis 10 km

Türkische Spezialitäten für jeden Geschmack!

Wer die türkische Küche kennt, weiß um ihre Vielseitigkeit und ihren geschmacklichen Genuss.

Egal ob Lamm oder Kalb, Spieß oder Kotelett oder der Hähnchen-Döner vom Lavastein-Grill, neben köstlich zubereiteten Fleischspezialitäten bietet Akdemir Zafer mit seinem Team in Unna Massen, am Massener Hellweg 23, türkische Speisen wie z.B. Köfte, Falafel, Lahmacun sowie lecker zubereitete Salate und Vieles mehr. Und wer Verlangen nach Pizza hat, auch dem wird geholfen, selbstverständlich auch vegetarisch oder vegan und aus dem Steinofen. Der gelernte Koch weiß genau, was seine Gäste

mögen und überlässt nichts dem Zufall.

Daher wird natürlich auch das Brot für Döner und Beilage selbst gemacht.

Wer direkt vor Ort essen möchte, kann sich zudem mit verschiedensten Getränken, türkischem Tee oder auch einem türkischen Nachtisch verwöhnen lassen.

Selbstverständlich sind aber auch alle Speisen und Getränke zum Mitnehmen.

Wer zu Hause oder im Büro Lust auf gutes Essen hat, kann sich natürlich - unter der Tel-Nr 02303 - 9359909 - die Speisen und Getränke auch liefern lassen!



Schmerzfrei

durch Korrektur der Körperstatik

Mit ganzheitlicher Therapie können Schmerzen sanft und dauerhaft beseitigt werden. Durch Fehlhaltungen am Arbeitsplatz, beim Sport und im Alltag gerät der Mensch immer mehr aus seiner Mitte.

Viele leiden unter Bewegungsproblemen wie Nacken-, Rücken- und Gelenkschmerzen durch Aktivitäten wie Laufen oder sogar langes Sitzen. Eine oft übersehene Ursache ist die orthopädische Fehlstatik, die sich von den Füßen bis zum Kopf auswirkt. Es ist essentiell, den gesamten Körper und nicht nur einzelne Bereiche zu betrachten. Beispielsweise kann ein „Knickfuß“ zu Drehbewegungen im Oberschenkel und Beckenproblemen führen, bekannt als Muskelketten-syndrom. Die Beckenstellung ist zentral in der Diagnostik, wobei ein Beckenschiefstand oft auf vergangene Sprunggelenksverletzungen oder Atlasfehlstellungen zurückzuführen ist.

Die Körperstatik ist vergleichbar mit einem Segelboot: Der Mast stellt die Wirbelsäule, die Tauen stellen die Muskeln und Sehnen dar, die die Wirbelsäule im Lot halten.

Diesem Grundsatz folgend arbeitet das gesamte Team im CENTRUM VITAE® Dr. Ghiassi & Kollegen in Dortmund unter der Leitung von Dr. Ghiassi, nach dem Motto „Körper im Lot“.

Die Grundlage unserer Arbeit im CENTRUM VITAE® ist die Statikmessung Ihres Körpers, Vermessung der Muskelasymmetrien sowohl im Bereich des Kauapparates als auch im Bereich der Wirbelsäule und der Extremitäten sowie der dynamischen Fußdruckmessung.

Zusätzlich ermitteln wir mit einem innovativen Messverfahren die Muskelkraft-Seitenasymmetrien in 28 Kraftmessrichtungen.

Dafür stehen uns verschiedene Sys-

teme zur Verfügung wie die 4D-Wirbelsäulenvermessung, bei der ein Licht-Projektor ein Linienraster auf den Rücken projiziert oder auch die Muskelkraftmessung mittels des Myoline-Systems.

Zudem wird die Muskelaktivität durch EMG und ein 2in1-Sensor aufgezeichnet und analysiert, der Bewegungen im dreidimensionalen Raum erfasst.

Und eine Fußdruckmessung gibt Aufschluss über Belastungsverhältnisse und Bewegungsasymmetrien.

„Das Geheimnis einer erfolgreichen Behandlung ist die Verzahnung verschiedener Therapieansätze.“ - Dr. Ghiassi

Zusammenfassend bietet das CENTRUM VITAE® eine Kombination aus moderner Diagnostik und Therapieansätzen, um die Gesundheit des Bewegungsapparates zu fördern.

Mit der „4D-Wirbelsäulenvermessung“ wird ein berührungsloser, hochauflösender Scan des Rückens und der Wirbelsäule ermöglicht. Durch den Einsatz von Videorasterstereographie und Photogrammetrie entstehen präzise, dreidimensionale Bilder, die ideale Unterstützung für die Untersuchung von Körperhaltung, Skoliosen und Wirbelsäulendeformitäten bieten. Dabei erfolgt die Analyse strahlenfrei und mit einem schnellen Untersuchungsablauf.



Fotos: sdecoret - stock.adobe.com / centrum vitae



iEMG Sensoren ermöglichen die Untersuchung und Therapie der elektrischen Muskelaktivität durch Oberflächen-EMG Messungen und Biofeedback.

Erkenntnisse über Muskel-Dysbalancen sind auf einen Blick sichtbar und Biofeedback-Training hilft bei gezielter Muskelansteuerung nach Verletzungen oder Operationen.

Durch die integrierte Inertial-Messtechnik ist die genaue Aufzeichnung und Darstellung von Bewegungsabläufen im dreidimensionalen Raum möglich.

Die Ganzkörper-Muskelfraktmessung (Myoline) ermöglicht eine zeitsparende und genaue Erfassung haltungsrelevanter Muskelparameter ohne Neupositionierung des Patienten und vereint dabei konventionelle Rückentest-Systeme.



Die Elektromyographie ist ein unverzichtbares, schmerzfreies Verfahren zur Beurteilung der Muskelfunktion in der Orthopädie.



Fachgebiete: Orthopädie & Unfallchirurgie, Chirurgie, Schul- und Arbeitsunfälle, Radiologie



Brackeler Hellweg 121 · 44309 Dortmund
Tel. 0231-590756 · www.centrum-vitae.de

[f centrumvitae](https://www.facebook.com/centrumvitae)

[i centrumvitae](https://www.instagram.com/centrumvitae)

Einbringung des Haushaltes: Kreisstadt Unna plant keine Steuererhöhung für dieses Jahr – Anhebung des Gewerbesteuerhebesatzes für 2025 avisiert

Die Haushaltslage bleibt für die Kreisstadt Unna wie für die gesamte kommunale Familie prekär, doch Stadtkämmerer Michael Strecker hatte bei der Einbringung des Haushaltsentwurfes für die Jahre 2024 und 2025 am Donnerstag, 18. Januar, auch gute Nachrichten. Eine Erhöhung der Grundsteuer, wie sie in anderen Städten bereits diskutiert und bisweilen sogar beschlossen wurde, soll es in Unna nicht geben. Einen Beitrag zur Haushaltskonsolidierung könnte ab 2025 indes ein höherer Gewerbesteuerhebesatz leisten, was angesichts der parallel erfolgenden Entlastung der Unternehmen durch die Gesetzgebung des Bundes und durch die Grundsteuerreform vertretbar erscheint.

Die Verwaltung wird aber auch selbst einen erheblichen Beitrag zur Haushaltskonsolidierung leisten. So sollen durch die Veranschlagung eines Globalen Minderaufwandes die Budgets der Dezernate zunächst pauschal um 4,5 Millionen Euro pro Jahr gekürzt werden. Sie ersetzen zunächst gezielte Ausgabenkürzungen mit dem Ziel, diese innerhalb des Etats im laufenden Haushalt zu erwirtschaften und ab dem Folgehaushalt auch produkt- und sachkontenscharf zu veranschlagen. In der gleichen Höhe steigt der Planansatz der Gewerbesteuer, die sich zuletzt bereits sehr positiv entwickelt hatte. Mit knapp über 50 Millionen Euro wird das Jahr 2023 erneut mit einem Rekordergebnis abschließen und auch die Jahresveranlagungen für 2024 zeigen sich auf dem Niveau der Vorjahre. Vor diesem Hintergrund ist es sachgerecht, für die Ergebniskonsolidierung den Planansatz der Gewerbesteuer um 4,8 Mio. Euro pro Jahr zu erhöhen. Um einen fiktiv ausgeglichenen und damit genehmigungsfähigen Haushalt aufstellen zu können, wird die Ausgleichsrücklage bis 2028 mit rund 35,5 Mio. Euro vollständig aufgezehrt und im letzten Jahr des Finanzplanungszeitraumes muss auch das originäre Eigenkapital für den fiktiven Haushaltsausgleich herangezogen werden. Der Haushalt 2024/2025 ist damit sehr „auf Kante genäht“, lässt für zusätzliche Projekte und Wünsche ohne Gegenfinanzierung nahezu keinerlei Spielraum.

Investitionen in wichtige und pflichtige Zukunftsthemen wie Bildung, Sicherheit und Klimaschutz sind im Finanzplanungszeitraum bis 2028 mit einer Investitionssumme von über 200 Millionen Euro vorgesehen. Neben der Fortführung der bereits begonnenen

Maßnahmen wie dem neuen Bildungsstandort Unna-Mitte (Grundschule und Kita am Hertinger Tor) sind ausnahmslos Maßnahmen eingeplant, die perspektivisch auf politischen Beschlüssen des Stadtrates fußen oder gesetzlich auferlegtes Pflichtprogramm sind. Zu nennen sind etwa Investitionen von 20 Millionen Euro in den Brandschutz (u.a. Neubau Rettungswache Ost und Feuerwehrgerätehaus Hemmerde) und der Ausbau der Offenen Ganztagsbetreuung in den Grundschulen, der perspektivisch zu einem Neubau der Grundschule in Hemmerde und zu einer Erweiterung der Grundschule in Lünern führen soll. Auch für Klimaschutz und Mobilitätswende wird viel getan – von einem gestärkten Budget für den Erhalt des städtischen Baumbestandes bis zur Umsetzung eines Mobilitätskonzeptes, für das insgesamt 1.000.000 Euro eingeplant sind.

Stadtkämmerer Michael Strecker fasst zusammen:

„Die Darstellung eines fiktiv ausgeglichenen und damit genehmigungsfähigen Haushaltes gelingt nur mit einer Ergebniskonsolidierung, die mit großen Einschnitten in die Budgets der Dezernate verbunden ist und mit einer Anhebung der Steuern für einen Adressatenkreis, der im Gegenzug durch den Bund und die Grundsteuerreform wiederum entlastet wird. Steuererhöhungen sind wie Einschnitte in den Haushalt immer schmerzhaft, aber unter den gegebenen Rahmenbedingungen angezeigt.“ Das vergangene Jahr 2023 müsse mit Blick auf eine strukturelle Konsolidierung der Kommunalfinanzen durch Land und Bund leider als ein verlorenes Jahr betrachtet werden. Die Kommunen litten weiterhin nicht nur unter den wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Folgen der weltweiten Krisen, von denen eine die nächste jagt, sondern auch an mangelnder Unterstützung durch Land und Bund. Im Gegenteil: „Neue von den Kommunen zu erfüllende Aufgaben werden einfach per Gesetz durchgereicht“, kritisiert Strecker – und nennt beispielhaft die kommunale Wärmeplanung, den Ausbau der Ganztagsbetreuung in den Grundschulen und die Finanzierung des Deutschlandtickets.

Nach der Einbringung in der Ratssitzung am 18. Januar geht der Haushaltsentwurf nun in die politischen Beratungen. Er steht auch auf der Tagesordnung der nächsten Sitzungen des Integrationsrates am 5. Februar sowie des Jugendhilfeausschusses am 26. Februar, ehe im Rat am 29. Februar die Beschlussfassung ansteht.

Strahlend weiße Zähne sind keine Zauberei

Interview mit Zahnarzt Dr. Ulrich Nehlmeyer

Wenn Kinostars ihr strahlend weißes Zahnputzlächeln auf der Leinwand zeigen, kann schnell Neid aufkommen über so makellos schöne Zähne. Doch wurde bei den Stars dank moderner Zahnmedizin oft nachgeholfen, weiß Dr. Ulrich Nehlmeyer, Inhaber der zahnärztlichen Tagesklinik Dr. Nehlmeyer in Unna-Massen.

Herr Dr. Nehlmeyer, warum haben Filmschauspieler bloß immer so frustrierend schöne Zähne?

Dr. Ulrich Nehlmeyer: (lacht) Wir erwarten einfach, dass Menschen, die vor der Kamera stehen, „schön“ sind. Als optisch schön empfinden wir Menschen mit schlankem, symmetrischem Körperbau und einem möglichst ebenmäßigen Gesicht. Will ein Mensch seiner Natur nachhelfen, um dem aktuellen Schönheitsideal zu entsprechen, muss er sich seiner „Mängel“ bewusst sein, den Wunsch nach Abhilfe haben – und natürlich über die entsprechenden finanziellen Mittel verfügen.

Die Zahnmedizin ist heute technisch sehr hoch entwickelt. Würden Sie so weit gehen, zu sagen: Da geht heute alles?

Dr. Ulrich Nehlmeyer: Die moderne Zahnmedizin kann Schiefstände, Zahnlücken, Zahnfleischverluste, überlange Zähne, ja sogar Knochenverluste korrigieren: Knochenaufbau und -verbreiterung, Knochen-Transplantate oder -implantate sind kein Problem mehr. Es gibt hier für den Zahnarzt aber zwei Korrekturverfahren für verschiedene Ausgangslagen: Im ersten Fall ist die Zahnschubstanz an sich noch sehr gut, und es liegen nur Fehlstellungen vor. Im zweiten Fall sind die Zähne selbst beschädigt.

Welche Behandlungsmethoden bieten sich für die erste Fallgruppe an?

Dr. Ulrich Nehlmeyer: Bei guter Zahnschubstanz kann ein kieferorthopädischer Eingriff angebracht sein. Das ist aufwändig, gleichzeitig aber sehr schonend und elegant, da – ohne Zähne zu beschädigen – ein oft perfektes Ergebnis erzielt werden kann. Am häufigsten werden Brackets und Metallbögen verwendet, es gibt aber auch nahezu unsichtbare glasklare Kunststoffschienen.

Und wenn die Zähne selbst schon angeschlagen, kariös, verfärbt sind?

Dr. Ulrich Nehlmeyer: Auch dann greift man nicht gleich zur Vollkeramikkrone: Für einen möglichst natürlichen Eindruck ist das Veneer die Lösung der Wahl. Diese hauchdünnen Keramikschalen gibt es in Form von teilkonfektioniertem Kunststoff, aus Fräsk Keramik (z.B. Cerec), Presskeramik bis zu individuell geschichteter Keramik. Besonders das letztgenannte Verfahren liefert exzellente Ergebnisse. Alle Verfahren sind indes sehr schonend für die körpereigene Zahnschubstanz.

Und Ihr „aber...“ hinter all dem Fortschritt und der technischen Finesse?

Dr. Ulrich Nehlmeyer: Wohlgerneht, hier geht es um das heute Machbare in der Zahnmedizin und um seine Grenzen. Diese Grenzen zieht bei den meisten Menschen fast automatisch die finanzielle Machbarkeit. Denn die modernen technischen Verfahren, die ich genannt habe, werden von den gesetzlichen wie auch den privaten Versicherungen nur teilweise bezuschusst. Die Krankenkassen bezuschussen nicht das ästhetische Optimum, sondern das medizinisch und wirtschaftlich Notwendige.



Dr. Ulrich Nehlmeyer, Inhaber der Zahnärztlichen Tagesklinik in Unna-Massen, blickt auf jahrzehntelange Erfahrung in der Zahnbehandlung und Zahn-Implantat-Versorgung zurück.



**Zahnärztliche Tagesklinik
Dr. Nehlmeyer & Kollegen**

Kleiststraße 63 · 59427 Unna-Massen
Tel. 02303-53322 oder 986850
www.zahnarzt-nehlmeyer.de

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 6.00 - 18.00 Uhr · Sa. nach Vereinbarung



Dr. med. dent.

LutzGerland

Praxis für innovative und ästhetische
Zahnheilkunde in Unna-Königsborn



*...und Ihre Zähne
werden lachen!*

**Zahnarzthelfer*in/ Assistenz am Stuhl
- gerne auch Quereinsteiger*innen
gesucht!**



Parodontologie

Gesundes Zahnfleisch sorgt
für besten Halt Ihrer Zähne



Moderne Zahnästhetik

Inlays und Kronen aus Vollkeramik:
Immer da, aber unsichtbar



Implantatversorgung

Als wären es die eigenen Zähne



Prophylaxe

Professionelle Zahnreinigung:
Empfehlen wir 2-4 mal im Jahr



Barrierefreie Praxis

für unsere Patienten mit Rollstuhl



Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Lutz Gerland

Mo+Di: 8-12 Uhr & 14.30-18 Uhr

Mi: 8-12 Uhr · Do: 8-12 Uhr und

14.30-19 Uhr, Fr: 8-14 Uhr

Schützenstraße 33

59425 Unna-Königsborn

Tel. 02303-69469

Feuerwehr Unna freut sich über „Rauchhaus“-Koffer zur Brandschutzerziehung



Wie entsteht ein Brand? Was kann ich machen, wenn plötzlich Rauch in der Wohnung ist, weil es brennt? Und warum sind Rauchmelder so wichtig? Antworten auf diese Fragen vermitteln die Löschgruppen und die hauptamtliche Wache der Feuerwehr Unna regelmäßig in Kindergärten und Grundschulen. Bei den sogenannten Brandschutzunterweisungen werden die Kinder über die Gefahren, die von Feuer und Rauch ausgehen, aufgeklärt. Darüber hinaus erlernen sie das richtige Verhalten bei Unglücksfällen und üben, den Notruf 112 richtig anzuwenden.

Mit einem sogenannten „Rauchhaus“ kann das richtige Verhalten im Brandfall und bei Rauchentwicklung anschaulich geübt werden. Für die Aufklärungsarbeit der Feuerwehr übergab Provinzial-Geschäftsstellenlei-

ter Eric Pilz jetzt ein solches Rauchhaus an Georg Hosberg von der Feuerwehr Unna. Ergänzt wird das Rauchhaus durch einen Brandschutzkoffer, den Eric Pilz ebenfalls überreichte: Der Koffer ist gefüllt mit Informations- und Anschauungsmaterialien und einem Übungstelefon. Damit können die Kinder realitätsnah üben, wie sie einen Notruf richtig absetzen. Durch das aktive Üben bekommen die Kinder ein gutes Gespür dafür, dass durch ihr aktives Handeln Leben gerettet werden kann.

„Unser gemeinsames Ziel ist es, für Brandgefahren zu sensibilisieren und das Verhalten im Notfall zu trainieren“, betonen Georg Hosberg sowie Provinzial-Geschäftsstellenleiter Eric Pilz.



RZ CONSULTA UNNA
Steuerberatungsgesellschaft

RZ CONSULTA Unna GmbH Steuerberatungsgesellschaft
René Zeps, Steuerberater

Hertinger Str. 45 · 59423 Unna (alte VHS)
Tel.: (02303) 90 29 530
Fax (02303) 90 29 559
r.zeps@rz-consulta-unna.de
www.rz-consulta-unna.de



Steuertipp :

René Zeps

Wann sind Kosten für ein Hausnotrufsystem steuerlich absetzbar?

Die Kosten eines Hausnotrufsystems werden von den Finanzämtern nicht anerkannt, wenn die betroffenen Senioren zuhause leben. Das Vorgehen wird inzwischen leider von mehreren Urteilen des Bundesfinanzhofs bestätigt.

Allerdings: Für Senioren, die in betreuten Wohnanlagen leben, werden die Kosten für ein Hausnotrufsystem anerkannt – das ist inzwischen unstrittig.

Das Sächsische FG erkannte bei einer allein lebenden Seniorin die Kosten eines externen Hausnotrufsystems an. Hier ist die Revision inzwischen entschieden – leider nicht im Sinne der Betroffenen.

In der ersten Instanz hatte das Finanzgericht noch entschieden, dass haushaltsnahe Dienstleistungen solche Tätigkeiten seien, die gewöhnlich durch Mitglieder des

Haushalts oder dort Beschäftigte erbracht werden. Im Regelfall stellten in einer Haushaltsgemeinschaft lebende Familienangehörige im räumlichen Bereich des Haushalts sicher, dass kranke und alte Haushaltsangehörige im Bedarfsfall Hilfe erhalten. Diese Bereitschaft ersetze hier das Notrufsystem. Dass sich die Notrufzentrale nicht im räumlichen Bereich des Haushalts befindet, war nach Ansicht der FG-Richter nicht relevant.

Geklagt hatte eine 1933 geborene Seniorin, die allein im eigenen Haushalt lebte und ein Hausnotrufsystem in Anspruch nahm. Sie erhielt dabei vom Anbieter ein Gerät, mit dem sie sich im Notfall per Knopfdruck an eine 24-Stunden-Service-Zentrale wenden konnte. Das Finanzamt wollte die Kosten nicht anerkennen, weil die Dienstleistung nicht im Haushalt der Rentnerin erfolge. Anders das Finanzgericht, das 20% der Kosten des Hausnotrufsystems als haushaltsnahe Dienstleistung steuermindernd anerkannte (Sächsisches Finanzgericht, Urteil vom 14.10.2020, Az. 2 K 323/20).

Inzwischen hat der Bundesfinanzhof (BFH) eine Entscheidung gefällt: »Für ein Hausnotrufsystem, das im Notfall lediglich den Kontakt zu einer 24-Stunden-Servicezentrale herstellt, die soweit erforderlich Dritte verständigt, kann die Steuerermäßigung nach § 35a Abs. 2 Satz 1 Alternative 2 EStG nicht in Anspruch genommen werden.« Entscheidend war, dass es sich um ein Hausnotrufsystem ohne Sofort-Hilfe handelt.

Die BFH-Richter argumentierten, die Steuerermäßigung nach § 35a EStG könne nur für haushaltsnahe Dienstleistungen in Anspruch genommen werden, die im Haushalt des Steuerpflichtigen erbracht würden. Daran fehle es vorliegend. Denn die Klägerin zahle im Wesentlichen für die vom Anbieter des Hausnotrufsystems eingerichtete Rufbereitschaft sowie für die Entgegennahme eines eventuellen Notrufs. Die Rufbereitschaft und die Entgegennahme von eingehenden Notrufen in der Servicezentrale sowie gegebenenfalls die Verständigung Dritter, damit diese vor Ort Hilfe leisten, erfolge jedoch außerhalb der Wohnung der Klägerin und damit nicht in deren Haushalt (BFH-Urteil vom 15.2.2023, Az. VI R 7/21).



Rechtstipp :

Wolf-Dietrich Vogt

Zum Schutz der Erbschaft und des Erben

Üblicherweise setzen Eltern ihre Kinder zu gleichen Teilen als Erben ein. Den Inhalt des Testaments sollten sie aber überdenken, falls ein Kind zahlungsunfähig wird oder in die Insolvenz fällt. Dessen Gläubiger könnten dann Zugriff auf das Erbe nehmen und dies pfänden.

Der einfachste Weg wäre, nur das übrige Kind - oder die übrigen Kinder zu gleichen Teilen - als Erben einzusetzen.

Der überschuldete Abkömmling ist dann automatisch enterbt. Keiner seiner Gläubiger kann ihn zwingen, seinen Pflichtteil geltend zu machen. Allerdings könnten sie allein den Anspruch auf den Pflichtteil pfänden, was aber solange nicht weiterhilft, wie das Kind nicht doch noch den Pflichtteil geltend macht. Dieser Anspruch verjährt jedoch in der Regel nach drei Jahren.

Wollen die Eltern ihren insolventen Abkömmling aber unterstützen, können sie die übrigen Erben verpflichten, ihm monatlich Geld in Höhe eines unpfändbaren Betrages (1.409,99 € - Stand 01.07.2023) zu bezahlen, der sich im Fall gesetzlicher Unterhaltspflicht um 530,00 € für die erste und jeweils weitere 290,00 € für die zweite bis fünfte Person erhöhen ließe. Absichern lässt sich dies durch die letztwillige Anordnung einer Dauertestamentsvollstreckung.

Dem Abkömmling den Nießbrauch an einer in den Nachlass fallenden Eigentumswohnung zu vermachen, wäre unklug, da die Einkünfte daraus wiederum pfändbar wären. Besser ist es dann, dem insolventen Kind nur ein lebenslanges Wohnrecht in dieser Eigentumswohnung zukommen zu lassen. Da dieses Recht nur persönlich ausgeübt werden kann, unterliegt es einer Pfändung nicht, so dass die Unterkunft des Kindes gesichert wäre.

CLAUSSEN & VOGT
 RECHTSANWÄLTE & NOTAR

**Notar a.D. und Rechtsanwalt
Hans-Joachim Clausen**
Immobilienrecht, Gesellschaftsrecht, Erbrecht, Bankrecht, Verbraucher kreditrecht

UNNA · Bahnhofstr. 36
Zentrale 0 23 03 / 2 54 71-0
Notariat 0 23 03 / 2 54 71-15
Fax 0 23 03 / 2 54 71-29
unna@clausenundvogt.de

**Notar und Rechtsanwalt
Wolf-Dietrich Vogt**
Familienrecht, Arbeits-/Verkehrsrecht, Pacht- und Mietrecht, Forderungsinkasso und Erbrecht

HOLZWICKEDE · Hauptstr. 58
Telefon 0 23 01 / 9 19 99-1
Fax 0 23 01 / 9 19 99-3
holzwickede@clausenundvogt.de

www.clausenundvogt.de

Bestattungen Geißler
Mit uns den **Abschied** gestalten

Kamener Straße 28
59425 Unna

MEHRERFACHEN 0 23 03 / 94 24 994
24 Stunden für Sie erreichbar
www.bestattungen-geissler.de

Nächsten Monat ist schon Ostern!

**Bei uns finden Sie
ein großes
Frischesortiment**

**Gefüllte Rollbraten,
Lammbraten, Fisch &
hausgemachte Salate**

Wir empfehlen Ihnen:
**Bestellen Sie bitte
rechtzeitig Ihren
Osterbraten vor!**

Spitzenqualität zu fairen Preisen!
Germaniastraße 35
59174 Kamen-Methler
Tel. 0 23 07 / 3 04 74
www.fleischerei-demarczyk.de

TEAM SCHICKOR

Paul-Weniger-Str. 16 · 59199 Bönen · Tel. 02383-920060
info@schickor.de · www.schickor.de

**Wir sind Ihre Spezialisten
für Heizung, Klima
und Sanitär:**

Neubau, Sanierung und
Wartung: Alles aus einer Hand

Groß-, Industrie- und
Kleinanlagen

Innovativ, Zuverlässig, Service-
und Beratungsorientiert

**VIESMANN
PARTNER**

TAPETEN-HALLE

**Wir bringen Ihnen
die Ware nach Hause!**

Alle Lieferungen frei Haus.

Marco Adamietz
Kamen · Schleppweg 3 · Telefon (02307) 73866

Spritspar-Apps und angepasste Fahrweise können Kraftstoffkosten senken

Nur mal rasch auf die Handy-App geschaut und die aktuell günstigste Tankstelle im Umfeld steht fest: Das klappt mittlerweile recht zuverlässig, wie Tests dieser einschlägigen Apps zeigen. Derzeit liegen Benzin- und Dieselpreise im Vergleich zum Rekordjahr 2022 deutlich niedriger. Ein Blitzlicht zurück: Am 14. März 2022 kostete ein Liter Super 2,264 Euro je Liter, der Dieselpreis schnellte im gleichen Monat sogar auf 2,425 Euro. Die Vergleichszahlen im Januar 2024 liegen deutlich darunter und ungefähr auf dem Niveau von Ende 2023. Dennoch ist 2023 hinsichtlich der Spritpreise das bisher zweitteuerste Jahr.

Aber auch mit Blick auf die Umwelt lohnt es sich, möglichst wenig Treibstoff zu verbrauchen, sagt die GTÜ Gesellschaft für Technische Überwachung mbH und gibt Tipps zum Entlasten des Geldbeutels.

Vier GTÜ-Hinweise rund um Spritpreis und Spritsparen

1. Spritpreis-Apps reagieren schnell: Ändern sich die Preise an einer Tankstelle – was meist mehrmals am Tag passiert – erscheinen die neuen Daten schon kurze Zeit später in den Spritspar-Apps. Die entsprechenden Informationen erhalten sie in der Regel über die Markttransparenzstelle für Kraftstoffe des Bundeskartellamts. Seit 2013 sind alle rund 14.500 Tankstellen in Deutschland verpflichtet, ihre Preisänderungen für Super E5, Super E10 und Diesel sozusagen in „Echtzeit“ dort zu melden. „Die Markttransparenzstelle gibt die eingehenden Preisdaten an Anbieter von Verbraucher-Informationsdiensten zum Zwecke der Verbraucherinformation weiter. „Das stärkt den Wettbewerb“, erklärt das Bundeskartellamt. Autofahrer können sich über Smartphone, Internet oder Navigationssystem einen Überblick über die attraktivsten Angebote in ihrer Nähe oder entlang geplanter Route verschaffen.

2. Apps und ihre Unterschiede: Persönliche Vorlieben entscheiden meist, welche App aufs Smartphone kommt. Der eine schätzt Spartipps für ein sofortiges Tanken, andere arbeiten lieber mit Preisprognosen für einen späteren Zeitpunkt am Tag. Die Nutzung von Tankkarten kann bei der Tankstellenauswahl ebenfalls berücksichtigt werden. Mit Hilfe der Bezahlungsfunktion entfällt der Gang an die Kasse, bezahlt wird aus dem Auto heraus per Mobiltelefon. Immer mehr Apps nennen auch Ladestationen für Elektroautos – die Mobilitätswelten überlappen sich längst. Nicht immer transparent ist allerdings bei manchen Apps der Umgang mit den Nutzerdaten, wie Datenschützer mitunter kritisieren. Viele Apps lassen sich kostenlos ausprobieren, und gegen eine einmalige Gebühr gibt es die werbefreie Version.

3. Spritpreise schwanken: Zum Jahreswechsel hat die Bundesregierung den CO₂-Preis erhöht. Das hat sich gewiss auf Treibstoffkosten ausgewirkt. Doch an der Zapfsäule lässt sich das nicht direkt ablesen – die aktuellen Werte ähneln denen von Dezember 2023. Der Grund: Rohölpreise schwanken. Übers Jahr gesehen variieren Spritpreise erheblich. So lagen 2023 laut ADAC bei E10 zwischen dem billigsten und teuersten Tag des Jahres rund 21 Cent, bei Diesel waren dies sogar gut 30 Cent. Selbst bei den Tankstellen eines Betreibers an einem Ort ergeben sich Unterschiede. Wann das Tanken im Tages- oder Wochenverlauf am günstigsten ist? Eine schwierige Frage. Verlässliche Pauschalaussagen lassen sich nicht treffen. Nur eine: An Autobahntankstellen kostet ein Liter Benzin gerne 40 Cent mehr als in der nahegelegenen Stadt. Dazwischen liegt das Kraftstoffangebot des Autohofs. Daher lohnt es sich meist finanziell, zum Tanken von der Autobahn zu fahren.

4. Spritsparen hilft: Ein Gegenmittel gegen hohe Kraftstoffpreise ist,

Benzin oder Diesel gar nicht erst zu verfeuern. Verbrenner können je nach Fahrweise ein oder zwei Liter je 100 Kilometer einsparen. Die GTÜ nennt einige Möglichkeiten und manche davon gelten auch für Elektroautos. Auch wenn es ungewohnt sein mag: Besonders effizient ist ein frühes Hochschalten bereits bei einer Drehzahl von 2.000/min. Danach verläuft die Fahrt im möglichst höchsten Gang. Vorausschauendes Fahren verstärkt den Effekt. Bei vielen Fahrzeugen mit Automatikgetriebe lässt sich ein Fahrmodus wählen. Im Modus „Eco“ fällt der Verbrauch niedriger aus als bei „Normal“ oder „Sport“. Klimaanlage, Gebläse, Sitzheizung, Heckscheibenheizung oder Außenspiegelheizung kosten Energie – am besten diese Annehmlichkeiten bewusst nutzen. Ein zu niedriger Reifendruck erhöht den Verbrauch. Deswegen ist es ratsam, bei jedem zweiten oder dritten Tanken den Luftdruck zu kontrollieren. Und schließlich: Kurzstrecken vermeiden – wer zu Fuß zur Post oder zum Lebensmittelgeschäft im Ort geht oder das Fahrrad nimmt, spart doppelt. Denn auf Kurzstrecken und bei kaltem Motor ist der Treibstoffverbrauch hoch.



Blindeck+Feck
SACHVERSTÄNDIGENBÜRO

Büddenberg 91
59423 Unna

Die Stadtwerke Unna versenden ab sofort die Jahresrechnungen an ihre Kunden



Wenn Fragen zur Rechnung oder anderen Themen bestehen sollten, können diese gerne bevorzugt telefonisch beantwortet werden. Oder noch besser: Besuchen Sie direkt unser Online-Kundenportal unter www.sw-unna.de/kunden-portal. Dort können Sie alles rund um Ihren Vertrag und Ihre Rechnung ganz einfach selbst erledigen.

Erweiterte telefonische Erreichbarkeit

Vom 26. Januar bis 17. Februar 2024 können sich Kunden der Stadtwerke Unna zu erweiterten Servicezeiten telefonisch zu allen Fragen rund um die Jahresrechnung und Energieverträge beraten lassen.

Fragen zur Rechnung: Tel. 0800 2001-234

Fragen zu Tarifen/Verträgen: Tel. 0800 2001-239

Fragen zu Zahlungen/Ratenvereinbarungen: Tel. 0800 2001-238

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo. – Do.: 07:00 – 16:00 Uhr

Fr.: 07:00 – 17:00 Uhr

Sa.: 09:00 – 13:00 Uhr

Telefontermin vereinbaren

Damit keine langen Wartezeiten entstehen, können Kunden unter www.stadtwerke-unna.de/jahresrechnung eine Online-Terminvereinbarung für eine telefonische Beratung buchen.

Anrufe auch ohne Terminvereinbarung sind natürlich immer möglich, können jedoch eine längere Wartezeit mit sich bringen. „Wir bitten unsere Kunden dringend, uns nicht zu besuchen, sondern anzurufen oder Ihr Anliegen online zu erledigen“, erklärt Geschäftsführer Jürgen Schäpermeier. Am Telefon können Fragen effizienter und schneller bearbeitet werden. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter finden parallel häufig die passende Lösung und können diese direkt in das System übertragen.

Übersicht zu den Kontaktmöglichkeiten bei Fragen:

I. Online-Kundenportal

Im Online-Kundenportal unter www.sw-unna.de/kundenportal können Kunden alles rund um Ihren Vertrag ganz einfach

selbst erledigen. Die Registrierung ist kostenlos und ohne Wartezeiten.

Auf einen Blick - Services im Online-Kundencenter

Abschlag ändern

Rechnungen abrufen

Bank- und Kontaktdaten ändern

Verbrauchsübersicht

Zählerstand mitteilen

etc.

2. Telefon – Kostenlose Hotlines

Fragen zur Rechnung: Tel. 0800 2001-234

Fragen zu Tarifen/Verträgen: Tel. 0800 2001-239

Fragen zu Zahlungen/Ratenvereinbarungen: Tel. 0800 2001-238

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo. – Do.: 07:00 – 16:00 Uhr

Fr.: 07:00 – 17:00 Uhr

Sa.: 09:00 – 13:00 Uhr

In den Tagen nach dem Rechnungsversand ist unsere Telefon-Hotline auch mal überlastet und nicht sofort erreichbar. Daher bitten die Stadtwerke Unna alle Kunden um etwas Geduld und Verständnis.

3. Terminvereinbarung für telefonische Beratung

Über die Homepage der Stadtwerke Unna können Kunden einen Termin für eine telefonische Beratung vornehmen.

Einfach unter www.sw-unna.de/jahresrechnung Ihren Termin buchen und Ihr Anliegen mit einem Mitarbeiter telefonisch besprechen.

4. E-Mail

Kunden können ihr Anliegen auch einfach per E-Mail an info@sw-unna.de schicken. Die Nachrichten werden schnellstmöglich bearbeitet.



**Ihr Profi-Beraterteam in den Bereichen
Marketing, Recht, Finanzen & Versicherungen**



**Gehen Sie mit uns
einen Schritt weiter!**

**Ein Beraterteam, das
Hand in Hand für Sie da ist.**

www.das-beraterhaus.de

Baumaßnahme im Zuge der K28 Straßensanierung sowie Neuanlage eines Radweges

In der Kreistagssitzung vom 13. Juni 2023 wurde die Straßensanierung sowie Neuanlage eines Radweges an der K28 Hertingerstraße/Türkenstraße beschlossen. Bereits seit Oktober 2023 werden dort im Auftrag der Stadtwerke Unna sowie Telekom und Vodafone Kabel um- und tiefergelegt. Ab Donnerstag, 11. Januar, wird im Auftrag des Kreises Unna mit den Rodungsarbeiten im Zuge der Baumaßnahme begonnen.

Die Arbeiten zum Gehölzschnitt werden auf ein Mindestmaß begrenzt und somit nur ein Teilstück der bestehenden Hecke gänzlich gerodet. Im weiteren Verlauf werden Baum- und Strauchschnittarbeiten vorgenommen, die nur einen Rückschnitt beinhalten. Die Rodungen sind notwendig, um Platz für den neuen Radweg zu schaffen, sowie um Böschungen neu anzulegen um den vorhandenen Höhenunterschied zwischen Radweg und angrenzenden landwirtschaftlichen Flächen auszugleichen.

Nach Abstimmung mit der Autobahn GmbH wird – unter Vorbehalt einer günstigen Witterungslage - in der siebten Kalenderwoche 2024 mit den Hauptarbeiten der Baumaßnahme begonnen, dem Straßenbau.

Zuerst werden die Sanierung und der Umbau der Hertingerstraße/Türkenstraße im nördlichen Bereich angegangen, bevor sich die Baumaßnahme sukzessive weiter in Richtung Süden, also Billmerich, verschiebt. Voraussichtlich Anfang April wird das Teilstück nördlich und südlich der Autobahnbrücke angegangen.

Im Zuge der Straßensanierung und des Radwegebaus werden auch eine barrierefreie Querungshilfe und sowie zwei barrierefreie Bushaltestellen neu hergestellt. Darüber hinaus wird ein Fahrbahnteiler zur Reduzierung der einfahrenden Geschwindigkeit in Fahrtrichtung Unna eingerichtet. Im Anschlusspunkt Radweg/Minikreisell wird der Übergang sicherer und barrierefrei ausgebaut.

Die Gesamtmaßnahme ist in insgesamt vier Bauabschnitte unterteilt, um die Einschränkungen durch die jeweiligen Vollsperrungen der Abschnitte für die Verkehrsteilnehmer möglichst gering zu halten. Die Umleitungen können zu zeitlichen Verzögerungen führen, die bei der Streckenplanung eingerechnet werden müssen.

Die direkten Anwohner der Baumaßnahme werden eigens durch Postwurfsendung oder persönlicher Ansprache über die Einschränkungen informiert. Es ist jedoch beabsichtigt, die Erreichbarkeit der anliegenden Grundstücke weitgehend aufrecht zu erhalten.

Die Busverkehre können in den gesperrten Bauabschnitten nicht fahren und müssen umgeleitet werden.

Sollten sich Fragen zur Bauausführung ergeben, wird im Kreuzungsbe- reich Türkenstraße/Hertinger Straße ein Baubüro aufgestellt, in dem einmal wöchentlich eine Baubesprechung stattfindet. Hier können sich Anwohner und Interessierte an die Leitung der Baufirma wenden.

Je nach Witterungsverhältnissen ist nach dreieinhalb Monaten mit einem Ende der Baumaßnahme zu rechnen.

Sinkende Strompreise trotz steigender Netzentgelte

Die Strompreise sinken – mit dieser Nachricht erfreuten die Stadtwerke Unna noch vor kurzem ihre Kunden. Inzwischen ist die Freude etwas gedämpft. Zwar sinken in den meisten Tarifen die Strompreise immer noch, aber leider nicht so stark wie zunächst angenommen. Der Grund: ein Urteil des Bundesverfassungsgerichts.

Dieses hatte entschieden: Die Bundesregierung darf freie Kreditermächtigungen für Coronahilfen nicht dazu verwenden, die Energiekosten zu subventionieren. Deshalb entfallen nun fest eingeplante Subventionen für die überregionalen Stromnetze und dies wiederum führt zu höheren Netzkosten für die Stadtwerke Unna. Insgesamt sind es 1,56 ct (netto) bzw. 1,86 ct (brutto) pro Kilowattstunde.

Wie sich dies auf die Energierechnung des einzelnen Haushalts auswirkt, hängt vom gewählten Tarif ab. Viele Kunden der Stadtwerke Unna nutzen den Tarif „Wattfamilie Plus“. Hier sinken die monatlichen Kosten für einen typischen Haushalt (3.000 Kilowattstunden) am 01.02.2024 um 12,20 Euro pro Monat. Am 01.03.2024 steigen sie wieder um 4,64 Euro. Unter dem Strich verbleibt für diesen Musterhaushalt eine Entlastung von 7,56 Euro im Monat.

Ähnlich sieht es in den meisten anderen Tarifen aus. Nur für die Kunden der Grundversorgung steigen unter dem Strich die Kosten, weswegen die Stadtwerke diesen Kunden raten, in einen der preisgünstigen Sonderverträge zu wechseln.

Warum es zu diesem Durcheinander mit zunächst sinkenden und dann wieder steigenden Preisen kommt, erklärt Stadtwerke-Geschäftsführer Jürgen Schäpermeier: „Unsere Preissenkung war schon lange vorbereitet. So eine Maßnahme braucht viele Wochen für Planung und Durchführung. Dass die Subventionen für die Netzkosten wegfallen, hat alle überrascht.“

EVOLVING VISIONS

WIR REALISIEREN IHRE VISIONEN

www.evolvingvisions.de

Termine

Lindenbrauerei & Kühlschiff Unna

28. Feb 2024, 20.00 Uhr
Schalander Live
9. März 2024, 20.00 Uhr
Ü50 Disko
16. März 2024, 20.00 Uhr
Dave Davis
17. März 2024, 19.00 Uhr
Stoppok - Teufelsküche - die Tour mit Band
22. März 2024, 20.00 Uhr
Epitaph

Westfalahallen Dortmund

21. Feb 2024, 20.00 Uhr
LISA ECKHART
KAISERIN STASI DIE ERSTE 2024
Eine Mischung aus Stalin und Sisi
23. Feb 2024, 20.00 Uhr
MARIO BARTH
MÄNNER SIND FRAUEN, MANCHMAL...
Ein lustiges und dynamisches Programm
10. März 2024, 19.00 Uhr
DAS PHANTOM DER OPER
MIT WELTSTAR DEBORAH SASSON
Ein echtes Musical-Highlight!
22. März 2024, 20.00 Uhr
DIETER NUHR
NUHR AUFTOUR 2024
Der Meister der komischen Zeitanalyse
23. März 2024, 20.00 Uhr
MARTIN RÜTTER
DER WILL NUR SPIELEN
Immer im Auftrag der Hunde
23. März 2024, 19.00 Uhr
Halle 2
BÜLENT CEYLAN
YALLAH HOPP! 2024
Bei BÜLENT herrscht Aufbruchstimmung!
27. März 2024, 19.00 Uhr
JUDAS PRIEST
METAL MASTERS 2024
Die Rückkehr der Legenden
28. März 2024, 16.00 Uhr
THE MAGICAL MUSIC OF
HARRY POTTER Live in Concert

Konzerthaus Dortmund

15. Februar 24, 20.00 Uhr
Arvo Pärt – Spiegel im Spiegel
Eine musikalische Lebensreise mit Chor und Orchester
18. Februar 24, 11.00 Uhr
Orchestra Concert
Mozart Matinee
20. Februar 24, 20.00 Uhr
Liederabend Chen Reiss & Lahav Shani
Fantasie und Elysium
25. Februar 24, 16.00 Uhr
Sir András Schiff & Sächsische Staatskapelle Dresden
Werke von Bach, Mozart und Mendelssohn Bartholdy
1. März 24, 20.00 Uhr
Hagen Rether
Liebe

7. März 24, 20.00 Uhr
Klavierabend Elisabeth Leonskaja
Letzte Sonaten von Mozart, Beethoven und Schubert

13. März 24, 20.00 Uhr
Glenn Miller Orchestra directed by Wil Salden

16. März 24, 19.00 Uhr
René Jacobs dirigiert Carmen
Bizets berühmte Oper in Starbesetzung

24. März 24, 18.00 Uhr
Thomas Quasthoff Quartett
Mit Simon Oslender, Dieter Ilg und Wolfgang Haffner präsentiert der
Sänger sein neues Programm »For You«

1. April 24, 15.00 Uhr
The Sound of Hans Zimmer und John Williams
Klangperlen der Filmmusik

Stadthalle Unna

22. März 2024, 20:00 Uhr
The Cashbags in Black - Johnny Cash Show
- 12.&13. April 2024, 20:00
Das Ruhrical - Das Ruhrgebietsmusical - Radio Ruhrpott
16. April 2024, 20:00 Uhr
Benefizkonzert „Musikkorps der Bundeswehr Siegburg“ - zu Gunsten
der Kinderkrebshilfe
20. April 2024, 20:00 Uhr
Markus Krebs - Comedy Alle Wegen Mir?

Zeche Bochum

Kataklysm

22.02.2024

Einlass: 19:00, Beginn: 19:45
Pimp Blitzkid – Tribute to Limp Bizkit

23.02.2024

Einlass: 19:00, Beginn: 20:00
STOPPOK

06.03.2024

Einlass: 19:00, Beginn: 20:00
Voodoo Lounge – Tribute to Rolling Stones

22.03.2024

Einlass: 19:00, Beginn: 20:00
Pink Trouble – Tribute to Pink

31.03.2024

Einlass: 19:00, Beginn: 20:00
MOTHERS FINEST

10.04.2024

Einlass: 19:00, Beginn: 20:00
Matrix Bochum

01. März 2024,

20:00 Uhr

FIREWIND & MASTERPLAN – Masters of Fire Tour 2024

Bitte beachten Sie das diese Termine nicht verbindlich sind.
Bei Rückfragen, ob und unter welchen Bedingungen die im Veranstaltungskalender eingetragenen Veranstaltungen durchgeführt werden, wenden Sie sich bitte direkt an die Veranstalter.

EVOLVING VISIONS

WIR REALISIEREN IHRE VISIONEN

www.evolvingvisions.de

Energiesparen durch richtige Wand- und Kellerdeckendämmung



Geschäftsführer Sebastian Schemm

Ihr Spezialist für Schimmelbekämpfung

schemm seit 1960

SPEZIALBETRIEB
Mauerwerksabdichtung

Unsere Leistungen im Überblick

- > Innenabdichtung
- > Rissinjektion
- > Klimaplatte
- > Horizontalsperre
- > Schimmelpilzbekämpfung
- > Hausschwammbekämpfung
- > Abdichtung von wasserführenden Dehnfugen

Schemm GmbH & Co. KG · Uelzener Weg 16 · 59425 Unna (Westf.)
Telefon (0 23 03) 2 53 12 - 0 · www.schemm-bautenschutz.de

Wie wichtig eine gute Dämmung in beiden Fällen sein kann, erzählt uns Sebastian Schemm aus Unna. Energiesparen ist heute wichtiger denn je. Nicht nur um Kosten zu reduzieren, sondern auch um unseren ökologischen Fußabdruck zu verringern. Eine wirksame Methode, um den Energieverbrauch zu senken, ist die richtige Dämmung von Wänden und Kellerdecken in Gebäuden.

Richtig gedämmte Wände spielen eine entscheidende Rolle bei der Reduzierung des Energieverbrauchs. Durch eine qualitativ hochwertige Dämmung wird der Wärmeverlust in Wohngebäuden minimiert. In der kalten Jahreszeit bleibt die Wärme drinnen und die Kälte draußen, während es im Sommer durch die isolierende Wirkung der Dämmung länger angenehm kühl bleibt. Dies trägt dazu bei, dass die Heiz- und Kühlkosten erheblich gesenkt werden können. Die Wahl der korrekten Dämmmaterialien ist ein wesentlicher Faktor für den Erfolg der Dämmung. Es gibt verschiedene Materialien wie Mineralwolle, Polystyrol, Holzfasern und viele mehr. Jedes hat unterschiedliche Eigenschaften und Vorteile, die abhängig von den individuellen Bedürfnissen und dem Gebäudetyp berücksichtigt werden sollten. Eine professionelle Beratung durch einen Fachmann ist daher empfehlenswert. Ähnlich wie bei den Wänden ist auch die Dämmung der Kellerdecke von großer Bedeutung für das Energiesparen. Da eine erhebliche Menge an Wärme durch den Fußboden verloren gehen kann, ist eine hochwertige Dämmung hier besonders wichtig. Dadurch wird nicht nur der Wärmeverlust minimiert, sondern auch die Kondenswasserbildung reduziert. Eine gut gedämmte Kellerdecke sorgt für ein behagliches Raumklima und trägt zur Verbesserung der gesamten Energieeffizienz des Gebäudes bei.

Um energiesparende Effekte zu erzielen, sollte die Dämmung von Wänden und Kellerdecke professionell und fachgerecht angebracht werden. Ein erfahrener Handwerker oder Energieexperte kann dabei helfen, individuelle Lösungen zu finden, die den Bedürfnissen des Gebäudes und der Bewohner gerecht werden.

Bild: Schemm/Schmiers

Text: Rat der EU

EVOLVING VISIONS

Infos unter: 0175 223 2113

www.evolvingvisions.de

IHRE AGENTUR FÜR:

- Onlineauftritte
- Grafische Leistungen
- Marketing
- Fotografie
- Texterstellung

Gold als Invest



Michael Grünebaum ist seit 15 Jahren in der Finanzdienstleistungsbranche unterwegs und bekannt für seine alternative Meinung zu Geldanlageprodukten. Seit 2016 ist er Experte für Vermögensschutz und Rücklagensicherung in Edelmetallen. Er weiss genau, worauf man achten muss, wenn es um eine Investition in Gold und Silber geht. Er unterstützt seine Mandanten bei der richtigen Wahl ob Barren oder Münzen, kleine oder große Stückelung, wo man es kauft und wie man es richtig einlagert.

Gemeinsam mit seiner Firma Finture in Nordkirchen begeistert er Interessenten bei Fachvorträgen, Onlinepräsentationen und Beratungen.

Warum sollte man Gold kaufen?

Es gibt viele Gründe Gold zu besitzen. Zunächst ist Gold ein mobiler Sachwert und wenn man Gold in physischer Form besitzt, ist es echtes Eigentum. Es ist in kleiner Stückelung sehr flexibel und leicht zu transportieren.

Gold ist Inflationsschutz. Während die Fiatwährung immer weiter an Wert verliert und künstlich geschaffen wird, behält Gold immer seinen Wert und ist nur begrenzt verfügbar. Gold kann fast überall auf der Welt als Zahlungsmittel genutzt werden oder in so gut wie jede Währung getauscht werden. Das macht Gold zum echten Geld.

Warum Gold sicher ist?

Gold ist sicher, da es seit knapp 5000 Jahren als Wertspeicher und Tauschmittel dient. Auch heutzutage hat Gold seine Bedeutung als Wertspeicher weiter behalten. Gold hat dazu beigetragen, die Währungsstabilität zu unterstützen und wurde im internationalen Währungssystem lange Zeit als Grundlage für die Festlegung von Währungskursen verwendet.

Gold war schon immer eine wichtige Wertanlage und wird von Anlegern auf der ganzen Welt geschätzt. Es wird als Währung und zur Herstellung von Schmuck und Kunstwerken verwendet. Im Laufe der Zeit hat es seinen Wert im Vergleich zu anderen Währungen und Vermögenswerten behalten oder sogar gesteigert.

Gold ist sehr langlebig und kann über lange Zeiträume hinweg gelagert werden, ohne an Qualität zu verlieren.

Werden die Kurse wieder runter gehen?

Diese Frage wird mir sehr oft gestellt. Dazu muss man wissen,

dass Gold ungefähr 750x so viel an der Börse gehandelt wird, als es physisch zur Verfügung steht. Durch Handel an der Börse sind wie bei allen gehandelten Produkten Schwankungen möglich. Das ist die bekannte Angebot und Nachfrage Thematik.

Der Goldpreis fiel ein einziges Mal sehr stark im Jahr 2013 während der weltweiten Schuldenkrise. Als Gold den historischen Höchststand von 1900 Dollar erreichte, verkaufte der IWF

(Internationale Währungsfonds) Gold in der Menge einer Jahresproduktion. Dieses Überangebot lies den Preis stark fallen. Diese Möglichkeit in dieser Höhe hat der IWF mittlerweile nicht mehr und auch der Goldpreis notiert an der Börse wieder einen Wert von knapp 2000 Dollar.

Wichtig ist es zu erwähnen, dass man Gold nicht aus Renditegründen kauft, sondern zum Vermögensschutz. Gold welches man kauft, sollte man im besten Fall gar nicht wieder verkaufen. In der Not und in der Krise wird es seinen wahren Wert beweisen. Während Währungen reformiert werden und verschwinden, wird Gold für immer bleiben. Die letzte große Enteignung der deutschen Bürger war 1948, als die Reichsmark gegen die D-Mark getauscht wurde. Alles Papiergeld und alle Gelder auf Konten waren über Nacht wertlos. Einzig wer Gold hatte, konnte sich glücklich schätzen.

Michael Grünebaum - Finture Finanzberatung

www.finture.de
m.gruenebaum@finture.de
0173-7454183



Nachhaltig.

Umweltbewusst.

Wirksam.



Katharina Nehlmeyer

Telefon: 015114980816

E-Mail: Katharina.nehlmeyer@yahoo.com

RINGANA. Das Familienunternehmen aus Österreich existiert seit 1996 und steht für frische Naturkosmetik. Die hochwirksamen Produkte basieren auf den besten natürlichen Wirkstoffen – reine Zutaten, sonst nichts. Nachhaltigkeit ist dabei das Credo. Die High-End-Produkte sind perfekt auf jeden Hauttyp abgestimmt und schenken jeden Tag ein einzigartiges Erlebnis bei der täglichen Pflege. Erleben sie die Einzigartigkeit bei einem individuellen Vorstellungstermin direkt bei ihnen zu Hause. Tauchen sie ein und genießen sie hochwirksame, frische Naturkosmetik aus Österreich.



*Erfahren Sie
hier mehr!*



Horoskop Februar



Widder (21.3. - 20.4.)

Lassen Sie sich vom Schmusekurs eines Wettbewerbers nicht einlullen: Gute Ergebnisse erfordern ständiges Wachsein – und schnelles Handeln.



Stier (21.4. - 20.5.)

Ihr Partner sucht verstärkt Ihre Nähe. Versuchen Sie, einige berufliche Aufgaben zu delegieren, um genügend Zeit für ihn zu haben.



Zwilling (21.5. - 21.6.)

Ein altes Thema sorgt mal wieder für Unruhe. Nehmen Sie sich Zeit, bestimmten Leuten die Fakten zu erklären, sonst steht weiterer Ärger ins Haus.



Krebs (22.6. - 22.7.)

Sie neigen zu einer überstürzten Zusage. Holen Sie sich andere Meinungen ein, um alle Seiten des Projekts auf Schwachstellen abzuklopfen.



Löwe (23.7. - 23.8.)

Konzentrieren Sie sich: Die anstehende Sache bedarf ganz intensiver Vorbereitungen, wenn sie hinterher problemlos über die Bühne laufen soll.



Jungfrau (24.8. - 23.9.)

Derzeit gehen Sie etwas unlustig zur Arbeit. Nachdem man Ihnen ein schmackhaftes Angebot macht, sind Sie aber voll in Ihrem Element.



Waage (24.9. - 23.10.)

Der Entschluss, den Sie planen, hat weitreichende Auswirkungen. Da will alles gründlich durchdacht sein. Auch Ihr Partner muss zustimmen.



Skorpion (24.10. - 22.11.)

Sie haben Spaß mit Freunden und Sie bringen sich zudem mit Enthusiasmus im Job ein. Nur Zeit für sich selbst haben Sie kaum – die brauchen Sie aber!



Schütze (23.11. - 21.12.)

Ein verbissener Gegner zieht sich zurück. Alte Vorwürfe sind damit aus der Welt. Schon bald können Sie zur Tagesordnung übergehen.



Steinbock (22.12. - 20.1.)

Es wäre mehr als fatal, der Öffentlichkeit Gesprächsstoff zu liefern. Insbesondere im persönlichen Bereich dürfen keine Gerüchte entstehen.



Wassermann (21.1. - 19.2.)

Sie sind beruflich gern mehrgleisig unterwegs. In diesen Tagen ist es aber unabdingbar notwendig, sich auf das Wesentliche zu fokussieren.



Fische (20.2. - 20.3.)

Sie setzen Ihre Interessen durch und bestimmen mit viel Charme, was jetzt Sache ist. Nutzen Sie diese positive Phase, um Maßstäbe zu setzen.

Wie hoch ist die ortsübliche Miete?

Wie hoch darf eine faire, ortsübliche Miete sein?

Einen Überblick darüber gibt der qualifizierte Mietspiegel. Für acht Städte und Gemeinden hat die Geschäftsstelle des Gutachterausschusses im Kreis Unna die Erstellung eines qualifizierten Mietspiegels übernommen und am 2. Januar 2024 veröffentlicht.

„Die Erstellung eines Mietspiegels ist im Bürgerlichen Gesetzbuch verankert und ein Service für alle, die sich über den aktuellen Immobilienmarkt informieren möchten“, sagt Martin Oschinski, Vorsitzender des Gutachterausschusses für Grundstückswerte. „Mieter, Vermieter aber auch Makler, Projektentwickler und alle Interessierte können die Daten online unter www.kreis-unna.de/mietspiegelrechner abrufen.“ Acht Städte und Gemeinden im Kreisgebiet sind dabei: Bönen, Bergkamen, Fröndenberg/Ruhr, Holzwickede, Kamen, Selm, Unna und Werne.

Dort können sich alle Interessierten entweder die PDF-Datei zum Mietspiegel herunterladen oder mit einer kurzen Abfrage sich die ortsübliche Miete direkt berechnen lassen. Abgefragt werden dabei Faktoren wie Größe, Art und Lage sowie Ausstattung und Modernisierung der Wohnung. Heraus kommen die Unter- und Obergrenzen sowie der Mittelwert der ortsüblichen Miete.

Fragebögen werden verschickt

Damit die Daten aktuell bleiben, wird der Mietspiegel alle zwei Jahre aktualisiert. Dazu erhebt die Geschäftsstelle des Gutachterausschusses für Grundstückswerte schon jetzt Daten von Vermietern. Dazu werden mit den Grundsteuerbescheiden der acht Städte und Gemeinden Fragebögen verschickt.

Eigentümer, die auch Vermieter sind, sind gesetzlich verpflichtet Auskunft über diese Daten zu erteilen, um eine repräsentative Datengrundlage für einen aussagekräftigen Mietspiegel zu schaffen. Die Teilnahme ist online unter www.kreis-unna.de/mietspiegelfragebogen, per E-Mail oder Brief zu erledigen und dauert nur wenige Minuten.

Sudoku Leicht

				5	6			
						1	3	
6	4						2	
					2	3	1	7
7		8			3	9		
		2			1			
8	6	9	2					3
			9					
2	3			7				4

Sudoku Mittel

		4			9		8	
6		8			1		4	9
					7			2
1						5		
				2	4	7		
2				9	8			
							8	6
	9		8					3
3		6						

Rechtsanwalt
Udo Speer

in Zusammenarbeit mit
Notar Michael Helbig
Amtssitz in Unna

**Udo Speer ist Fachanwalt für Arbeits-,
Miet- und Wohnungseigentumsrecht**
Familien-, Erb-, Verkehrs- und Vertragsrecht
sind weitere Schwerpunkte seiner Arbeit

Anschrift: Allee 2
(neben Bürgerbüro)
59439 Holzwickede

Tel. 02301-9467603
Fax 02301-9467604
ra.udo.speer@t-online.de



TORSTEN KOSCHINSKI
DACHDECKERMEISTER

Steildach · Flachdach · Wandbekleidungen
Isolierungen · Bauklempnerei · Balkonsanierung
Zimmerei · Innenausbau · Photovoltaik · Notdienst

Holzwickede · Sölder Str. 129 · Tel. 02301-2864
kontakt@koschinski-dach.de · www.koschinski-dach.de

Sudoku Schwer

1	2			3			5	
							4	7
8				2	4			
						7	3	2
			6	5				
	1	3						5
			1	6	8			
						5		
4	3	6					1	

Sudoku Schwer

	1				4			7
			1	3	7			
5				9			8	
			5	4				
						9	6	3
8		3				1		
						3	2	6
	2	9						
			6		1			



Semertelchstraße 24a
44141 Dortmund
+49 162 9202565
info@immomas.de
www.immomas.de

ImmoMaS, ist mittlerweile eine in Deutschland geschützte und eingetragene Marke.

Als Immobilienmakler konnten wir uns in Dortmund und über die Grenzen hinaus etablieren.

Für uns ist es wichtig, Ihr Immobilienmakler zu sein und nicht „der“ Immobilienmakler. Wir arbeiten immer eng mit unseren Kunden zusammen und bilden ein Team.

Als Teil dieses Teams können Sie sich jedoch entspannt zurücklehnen.

Da wir durch unsere starken Partner bestens vernetzt sind, kümmern wir uns um alles rund um Ihre Immobilie.

Von der Beschaffung der Unterlagen über ein professionelles Fotoshooting bis hin zur Übergabe an den neuen Eigentümer.

Alles wird von uns gesteuert und begleitet.

Trotzdem sind Sie immer über den aktuellen Stand der Vermarktung informiert.

Wir sind ein zertifiziertes Immobilienunternehmen und heben uns durch ständige

Weiterbildung und moderne Vermarktungstechniken von der Masse ab.

Dahinter stehe ich als Gründerin des Unternehmens, Mandy Semmelmann.

Mit meinem Unternehmen ist es mir gelungen, das veraltete Image des klassischen Immobilienmaklers in den Schatten zu stellen.

Meine Kunden können das bestätigen.

Gerne lerne ich Sie und Ihre Immobilie unverbindlich kennen.



Mandy Semmelmann

zertifizierte Immobilienmaklerin (ILS)
zertifizierte Sachverständige für bebaute-
und unbebaute Grundstücke (DESAG)

Neuer Wegweiser für Senioren und erwachsene Menschen mit Behinderung in Unna



Die vierte Auflage des „Wegweisers für ältere Menschen und erwachsene Menschen mit Behinderung“ ist da – druckfrisch im Magazin-Format als auch online. Das Heft versteht sich als Leitfaden und Orientierungshilfe für ältere und erwachsene Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen. Es bietet Hilfestellung in den vielfältigen und oftmals komplizierten Fragen des Alter(n)s und der Inklusion. Der neue Wegweiser enthält wieder zahlreiche Informationen, Beratungs- und Freizeitangebote sowie Wissenswertes von A wie Altenwohnung bis Z wie Zentrale Anlaufstellen. Der Wegweiser liegt zur kostenfreien Mitnahme u.a. im Bürgerservice im Rathaus, im Zentrum für Information und Bildung, im Seniorentreff „Fässchen“, in den Stadtteilzentren, Apotheken sowie an vielen weiteren Stellen im Stadtgebiet aus.

Die digitale Version des Wegweisers – zum Ansehen

und Herunterladen – ist auf der Internetseite der Stadt Unna verlinkt.

Folgender QR-Code führt Sie direkt zur Übersicht:





Ihre
**Spezialistin für
 Spangenbehandlung
 und eingewachsene
 Fußnägel in
 Unna!**

**Podologische Praxis
 Beate Suttrop**

staatl. geprüfte med. Fußpflege · alle Kassen & Privat

Holbeinstraße 10a · 56423 Unna
 Ärztehaus am Ev. Krankenhaus

Tele. 0 23 03 / 90 63 99
www.podologie-unna.de

Hier können Sie das Lösungswort eintragen

Rezept des Monats:

Nusstrüffel zum Valentinstag und zwischendurch

Zutaten für ca. 45 Pralinen :

100 g Vollmilch-Schokolade
100 g Zartbitter-Schokolade
125 g Butter
125 g Staubzucker
350 g gehackte Nüsse nach Geschmack

Pralinenförmchen

Die Schokolade über dem Wasserbad schmelzen und etwas abkühlen lassen. Währenddessen schlägt man die Butter und den Staubzucker mit dem Handrührgerät schaumig. Wenn die Butter- Zucker- Mischung gut aufgeschlagen ist können 250g der Nussmischung untergehoben werden.

Nun wird die etwas abgekühlte, aber noch flüssige Schokolade unter die Mischung gerührt. Die Masse sollte jetzt eine weitere halbe Stunde abkühlen.

Zuletzt formt man aus dem Teig kleine Kugeln und rollt sie durch die restlichen gehackten Nüsse. In Pralinenförmchen gesetzt sind sie zum Verschenken bereit!

Motties Weisheit des Monats



„Sich selbst zu lieben, ist eine
Eigenschaft, die nicht jeder hat!“

Eure Mottie,



Edeka Pape

Wir lieben Lebensmittel. Seit 100 Jahren.



Wenn's um die Wurst geht!

... wissen wir, was richtig lecker und gut ist!
Unser reichhaltiges Sortiment
an Wurst- & Fleischwaren erwartet Sie.

Das Team von Ihrem Edeka Pape
freut sich auf Ihren Besuch!

Das Foto zeigt
Vlnr: Christian Castillo & Kerstin Krüger

Supergeile Preise... bei Edeka Pape!

Entdecken Sie unsere
Angebote der Woche
ganz einfach online:
QR-Code mit Smartphone scannen!




Am Kastanienhof 3 / Feldstraße • 59423 Unna
Tel. 02303-983183 • Geöffnet: Mo-Sa 7-20 Uhr

Stefan Krebber

Gartenbauliche Dienstleistungen
aus Meisterhand

Gartenpflege, Baumfällungen und
Baumschnitt per Seilklettertechnik,
Baumstumpf-Wurzelfräsdienst

eigener Hubsteiger
bis 30m



S. Krebber • Hirschberg 7 • 58730 Fröndenberg
Telefon: 02373 9170224
www.gartenservice-rundum.de



*Bereichsleitung
Matthias Töpfer*

Wie im täglichen Leben...

Viele Menschen haben natürlich keine oder kaum Vorstellungen davon, was Intensivpflege in der Praxis bedeutet.

Intensivpflege Wohngemeinschaften, wie die LebensLuft Alte Post in Werl, schaffen die Voraussetzungen dafür, dass Menschen mit Intensivpflegebedarf ein alltägliches Leben führen können. Wie genau das aussieht, davon konnten wir uns vor Ort ein Bild machen.



*Teamleitung
Alte Post Werl -
Melanie Hainsch*

Wer glaubt, dass es festgelegte Abläufe gibt, an die sich jede/r Bewohner/* in zu halten hat, der wird hier eines Besseren belehrt. Je nach täglicher Befindlichkeit ist es also auch durchaus möglich, ganz individuell auf den Tagesrhythmus jedes Einzelnen einzugehen. Das zeigt sich schon beim Start in den Tag. Möchte beispielsweise jemand gerne länger schlafen, kann die Hilfe bei der Grundpflege auch schon mal um 11.00 Uhr statt um 7.00 Uhr stattfinden.

Weiter geht es mit der Zubereitung des gemeinsamen Mittagessens. Auch hier kann jeder für sich



entscheiden, ob und wie weit er / sie sich an den Vorbereitungen beteiligen möchte.
Die Gestaltung der persönlichen Freizeit fällt verstärkt in den Nachmittagsbereich. Egal ob Kinobesuch, Spaziergang im Park, Gesellschaftsspiele, Besuche von Freunden und Familie oder sonstige Aktivitäten, hier kann sich jeder seinen Wünschen entsprechend ausleben.
Auch aushäusige Events wie Konzertbesuche, Karnevalsveranstaltungen oder Schützenfeste, um nur

Einige zu nennen, werden in Begleitung einer qualifizierten / examinierten Pflegefachkraft besucht. Bei all diesen Unternehmungen muss natürlich grundsätzlich sichergestellt sein, dass in jeder Situation die medizinische Versorgung gegeben ist.
Diese Beispiele verdeutlichen, dass auf die Bedürfnisse der Bewohner/* innen unserer Intensivpflege Wohngemeinschaften größtmöglich individuell eingegangen wird.

Intensiv und doch individuell!

LebensLuft
Kranken- und Intensivpflege

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen, Kraft zu sammeln und Ressourcen neu zu entfalten.

Mit guter Pflege, viel Zuwendung, Zeit und Kompetenz sind Perspektiven und neue Wege für alle offen. Mit unseren Therapeuten und Pflegeexperten, setzen wir neue Maßstäbe – dies hat der medizinische Dienst der Krankenversicherungen bei der letzten Prüfung mit der Note 1,0 bestätigt.

WIR PFLEGEN MIT HERZ

Kontakt:
Käthe-Kollwitz-Ring 30a
59423 Unna
Telefon: 02303 / 55 39 85 - 0
Fax: 02303 / 55 39 85 - 999

**SOFORT
VERFÜGBAR!**



O P E L

Beispielfoto der Baureihe. Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

OPEL CORSA, MOKKA & ASTRA BEI UNS SOFORT VERFÜGBAR – JETZT INS NEUE JAHR DURCHSTARTEN

DIE NEUJAHR-S-KRACHER BEI JONAS!

z.B. **Corsa Edition** 1.2 mit 55 kW / 75 PS, Silber, Start/Stopp, Parkpilot hinten, Fernlichtassistent, LED-Scheinwerfer, Zentralverriegelung mit Funk, el. Fensterheber, 16" Räder, Klimaanlage, beheizbares Lederlenkrad, ABS, Radio mit 5" Touchscreen, Sitzhgz., u.v.m. als Tageszulassung

OHNE ANZAHLUNG 119 €
MONATLICH NUR^{1,2}

Kaufpreis/Gesamtkreditbetrag 17.025,01 €, Leasingsonderzahlung 0 €, Laufzeit 24 Monate, Gesamtlieferleistung 10.000 km, Mehrkilometer 10.000 - 12.501 km 4,99 Cent, darüber 6,99 Cent, Minderkilometer 7.500 - 10.000 km 2,99 Cent, darunter 1,99 Cent, Sollzins geb. p.a. -0,79% Effektiver Jahreszins -0,78%

z.B. **Mokka Enjoy** 1.2 mit 74 kW / 101 PS, Grün metallic, Dach Schwarz, Smartphone Anbindung, **Rückfahrkamera**, PDC, Winterpaket, Klima, ZV Funk, el. Fensterheber, LED-Hauptscheinw., Multif.-Lederlenkr. beheizb., 16" LMF, Tempomat, Sitzhgz., Spurhalteassistent, u.v.m. als Tageszulassung

OHNE ANZAHLUNG 139 €
MONATLICH NUR^{1,2}

Kaufpreis/Gesamtkreditbetrag 22.497,92 €, Leasingsonderzahlung 0 €, Laufzeit 24 Monate, Gesamtlieferleistung 10.000 km, Mehrkilometer 10.000 - 12.501 km 6,24 Cent, darüber 8,74 Cent, Minderkilometer 7.500 - 10.000 km 3,74 Cent, darunter 2,24 Cent, Sollzins geb. p.a. -3,79% Effektiver Jahreszins -3,73%

z.B. **Astra Enjoy** 1.2 mit 74 kW / 101 PS, Weiß, Smartphone Anbindung, KeylessGo, Sitzhgz., Tempomat, 16" LMF, Klimaautomat, Multif.-Lederlenkr. beheizb., PDC v&h, LED-Hauptscheinw., el. Fensterheber, ZV/Funk, Spurhalteassistent, Nebelscheinw., Freisprecheinr., u.v.m. als Tageszulassung

OHNE ANZAHLUNG 169 €
MONATLICH NUR^{1,2}

Kaufpreis/Gesamtkreditbetrag 23.964,21 €, Leasingsonderzahlung 0 €, Laufzeit 24 Monate, Gesamtlieferleistung 10.000 km, Mehrkilometer 10.000 - 12.501 km 6,76 Cent, darüber 9,48 Cent, Minderkilometer 7.500 - 10.000 km 4,05 Cent, darunter 2,43 Cent, Sollzins geb. p.a. -4,30% Effektiver Jahreszins -4,21%

Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts/außerorts/kombiniert/CO₂-Emission in g/km kombiniert/Effizienzklasse: Corsa 55 kW: 6,4/4,6/5,4/120/A; Mokka 74 kW: 5,5/4,0/4,6/104/A; Astra 81 kW: 6,7/4,8/5,5/126/A.

¹ Ein Leasingbeispiel der Stellantis Bank S.A. Niederlassung Deutschland, Mainzer Str. 190, 65428 Rüsselsheim am Main, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind zzgl. 890 € Überführungskosten. ² Nur in Verbindung mit der Inzahlungnahme Ihres Gebrauchtfahrzeuges.

JONAS
Unna • Werl • Menden

Unna · Massener Hellweg 44 - 46 · Telefon 0 23 03 / 55 9-0

Unna-Indupark B1 · Max-Planck-Str. 15-19 · Tel. 0 23 03 / 30 10 08-0

Werl · Hammer Straße 92 · Telefon 0 29 22 / 50 18-0

www.opel-jonas.de

Wilhelm Jonas GmbH & Co. KG

Jetzt Fan werden!
f @