

RUNDBLICK

l i f e s t y l e



Rhein-Ruhr



Kamener Str. 37 · 59425 Unna-Königsborn

Tel. 0 23 03 - 77 14 90 · Fax 0 23 03 - 77 14 91 · Mail: info@edeka-harhoff.de

Geschäftszeiten: Montag - Samstag 7.00 bis 21.00 Uhr



**Lassen Sie sich überraschen
und freuen Sie sich auf frische
Vielfalt und tolle Angebote!**

DAS NEUE EINKAUFSERLEBNIS:

- neue Marktgestaltung
- neue Bedientheken Fleisch/ Wurst, Käse und Fisch
- neue Obst- und Gemüseabteilung
- umweltschonende Kühltechnik
- energiesparende LED- Beleuchtung

Zeit für etwas Gesundes!

Essen Sie sich fit mit leckerem Obst und Gemüse in bester Qualität.

EDITORIAL

*Liebe Leserinnen,
Liebe Leser,*



IMPRESSUM

Verleger (V.i.s.d.P.)
MBFK UG
Geschäftsführer:
Frank Kuhlmann
Akazienweg 2, 59423 Unna
Tel.: 0175 / 2232113

Redaktion dieser Ausgabe:
Frank Kuhlmann (fk)
Katharina Nehlmeyer

Fotos, Grafik & Layout:
Faidon Trevizanos
Creative Director
MBFK UG
rundblickunna.design@gmail.com

Druck
Druckerei Becker, 59821 Arnsberg
www.becker-druck.de

Mediadaten:
Erscheinungsweise: 4x im Jahr, quartalweise.
In Auslage zur kostenlosen Mitnahme an
frequentierten Orten.

Rechtliches
Die gezeigten Fotos, Anzeigen und redaktionellen Berichte dürfen nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung abgedruckt oder vervielfältigt werden.

Fotoquelle:
Titelbild: @wayhomestudio / freepik.com
Bild Seite 27: pvl0707 / adobe.com
Bild Seite 27: Moose / adobe.com
Bild Seite 38: laplateresca / adobe.com

der Sommer neigt sich dem Ende zu, der Herbst steht vor der Tür. Mit dem Herbstanfang kommt eine Zeit des Wandels und der Erneuerung, in der die Welt in ein Kaleidoskop aus leuchtenden Farben getaucht wird. Der Herbst ist eine Jahreszeit voller positiver Aspekte, die uns daran erinnern, dass Veränderung nicht nur schön, sondern auch notwendig ist.

Des Weiteren ist der Herbst eine Zeit des Neuanfangs. Während wir uns auf den Winter vorbereiten, haben wir die Möglichkeit, uns auf uns selbst zu besinnen und neue Ziele zu setzen. Die Tage werden kürzer und die Nächte länger, was uns die Gelegenheit gibt, zur Ruhe zu kommen und unsere Energiereserven aufzufüllen. Ob es darum geht, ein neues Hobby zu entdecken, eine neue Sprache zu lernen oder einfach mehr Zeit mit unseren Liebsten zu verbringen – der Herbst gibt uns die Möglichkeit, uns weiterzuentwickeln und uns selbst neu zu erfinden.

Wir können uns auf gemütliche Abende mit einer Tasse Tee und einem guten Buch freuen, oder einfach auf einen Spaziergang in die Natur. Mit dieser Ausgabe unseres Lifestyle-Magazins möchten wir Ihnen wieder schöne und interessante Dinge näher bringen. News aus den Bereichen Gesundheit, sowie Recht und Finanzen runden diese Ausgabe wie gewohnt ab. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen!

*Ihr Team vom Rundblick
Rhein-Ruhr*

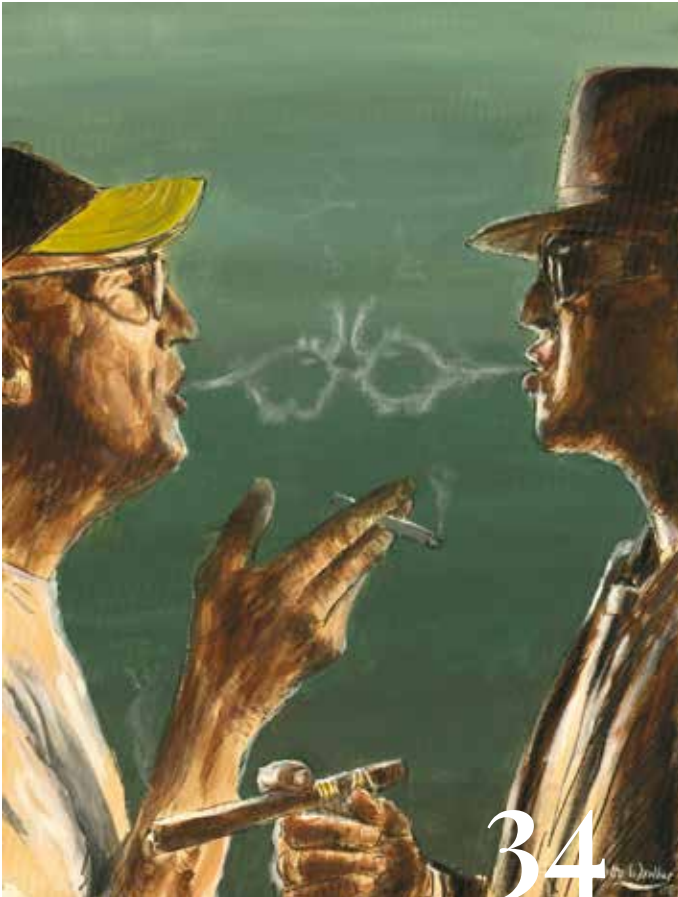
IN HA LT

f t i



GESUNDHEIT

- 06. Dr.med. Ardeshir Ghiassi
Schmerzfrei durch Korrektur der Körperstatik
- 08. Fricke & Ritschel
Fachzahnärzte für Kieferorthopädie
- 10. Sanitäthaus Sanus et Vitalis
Ihre erste Anlaufstelle für orthopädische Hilfsmittel
- 12. Dr. med. Ilias Nastos
Ein Blick in die Welt von Dr. Ilias Nastos
- 14. Dr.Ulrich Nehlmeyer - Interview
Implantate - Der Zahn der Zeit
- 16. UNIQAESTHETICS®
Wenn Schönheits-OP, dann vom Experten!
- 18. Praxisklinik Dres. Wagner
Natürliche Schönheit in Perfektion



LIFESTYLE

- 24. Schloss Rheinfels
Urlaub im historischen Umfeld!
- 26. Bags are a Girls best Friend!
- 28. Die Besonderheit von Uhren-
Zifferblättern bei Vintage Uhren
- 31. Warum Porsche-Fans es lustig lieben!
- 34. Die Walentowski Galerien - Skyloft - Popart
- 36. Ein Abend bei F3 - Fahrzeug Forum Fiegenschuh
- 40. Russisch Blau - Die Aristokratie der Katzenwelt
- 42. Tecce Group GmbH - Sagen sie hohen IT-Kosten Lebewohl



FahrzeugForumFiegenschuh

Adresse.: Gottlieb-Daimler-Str. 25 b
59439 Holzwickede / Tel.:02301-9873311



RECHT & FINANZEN

- 44. W.-D. Vogt - Die Folgen einer Erbausschlagung
- 45. Rene Zeps - Anforderung an eine Eigenbe-
darfskündigung
- 46. BKS - Fit for 55 ist ihr Haus schon "grün" genug?!
- 47. Immomas - Verkauf & Vermietung
von Wohngebäuden
- 49. Udo Speer - Anforderung an eine Eigenbe-
darfskündigung
- 50. Oliver Böhmer - Man muss auch immer mit
dem Guten rechnen!



Schmerzfrei *durch Korrektur der Körperstatik*

Mit ganzheitlicher Therapie können Schmerzen sanft und dauerhaft beseitigt werden. Durch Fehlhaltungen am Arbeitsplatz, beim Sport und im Alltag gerät der Mensch immer mehr aus seiner Mitte.

Viele leiden unter Bewegungsproblemen wie Nacken-, Rücken- und Gelenkschmerzen durch Aktivitäten wie Laufen oder sogar langes Sitzen. Eine oft übersehene Ursache ist die orthopädische Fehlstatik, die sich von den Füßen bis zum Kopf auswirkt. Es ist essentiell, den gesamten Körper und nicht nur einzelne Bereiche zu betrachten. Beispielsweise kann ein „Knickfuß“ zu Drehbewegungen im Oberschenkel und Beckenproblemen führen, bekannt als Muskelketten-syndrom. Die Beckenstellung ist zentral in der Diagnostik, wobei ein Beckenschiefstand oft auf vergangene Sprunggelenksverletzungen oder Atlasfehlstellungen zurückzuführen ist.

Die Körperstatik ist vergleichbar mit einem Segelboot: Der Mast stellt die Wirbelsäule, die Tauen stellen die Muskeln und Sehnen dar, die die Wirbelsäule im Lot halten.

Diesem Grundsatz folgend arbeitet das gesamte Team im CENTRUM VITAE® Dr. Ghiassi & Kollegen in Dortmund unter der Leitung von Dr. Ghiassi, nach dem Motto „Körper im Lot“.

Die Grundlage unserer Arbeit im CENTRUM VITAE® ist die Statikmessung Ihres Körpers, Vermessung der Muskelasymmetrien sowohl im Bereich des Kauapparates als auch im Bereich der Wirbelsäule und der Extremitäten sowie der dynamischen Fußdruckmessung.

Zusätzlich ermitteln wir mit einem innovativen Messverfahren die Muskelkraft-Seitenasymmetrien in 28 Kraftmessrichtungen. Dafür stehen uns verschiedene Sys-

teme zur Verfügung wie die 4D-Wirbelsäulenvermessung, bei der ein Licht-Projektor ein Linienraster auf den Rücken projiziert oder auch die Muskelkraftmessung mittels des Myoline-Systems.

Zudem wird die Muskelaktivität durch EMG und ein 2in1-Sensor aufgezeichnet und analysiert, der Bewegungen im dreidimensionalen Raum erfasst.

Und eine Fußdruckmessung gibt Aufschluss über Belastungsverhältnisse und Bewegungsasymmetrien.

„Das Geheimnis einer erfolgreichen Behandlung ist die Verzahnung verschiedener Therapieansätze.“ - Dr. Ghiassi

Zusammenfassend bietet das CENTRUM VITAE® eine Kombination aus moderner Diagnostik und Therapieansätzen, um die Gesundheit des Bewegungsapparates zu fördern.

Mit der „4D-Wirbelsäulenvermessung“ wird ein berührungsloser, hochauflösender Scan des Rückens und der Wirbelsäule ermöglicht. Durch den Einsatz von Videorasterstereographie und Photogrammetrie entstehen präzise, dreidimensionale Bilder, die ideale Unterstützung für die Untersuchung von Körperhaltung, Skoliosen und Wirbelsäulendeformitäten bieten. Dabei erfolgt die Analyse strahlenfrei und mit einem schnellen Untersuchungsablauf.



iEMG Sensoren ermöglichen die Untersuchung und Therapie der elektrischen Muskelaktivität durch Oberflächen-EMG Messungen und Biofeedback.

Erkenntnisse über Muskel-Dysbalancen sind auf einen Blick sichtbar und Biofeedback-Training hilft bei gezielter Muskelansteuerung nach Verletzungen oder Operationen.

Durch die integrierte Inertial-Messtechnik ist die genaue Aufzeichnung und Darstellung von Bewegungsabläufen im dreidimensionalen Raum möglich.

Die Ganzkörper-Muskelkraftmessung (Myoline) ermöglicht eine zeitsparende und genaue Erfassung haltungsrelevanter Muskelparameter ohne Neupositionierung des Patienten und vereint dabei konventionelle Rückentest-Systeme.



Die Elektromyographie ist ein unverzichtbares, schmerzfreies Verfahren zur Beurteilung der Muskelfunktion in der Orthopädie.



CENTRUM VITAE
DORTMUND · BERLIN

Medizinisches Versorgungszentrum GmbH
Dr. Ghiassi & Kollegen



Fachgebiete: Orthopädie & Unfallchirurgie, Chirurgie, Schul- und Arbeitsunfälle, Radiologie



Brackeler Hellweg 121 · 44309 Dortmund
Tel. 0231-590756 · www.centrum-vitae.de

[f centrumvitae](https://www.facebook.com/centrumvitae)

[i centrumvitae](https://www.instagram.com/centrumvitae)



Dein Weg zu einem strahlenden Lächeln!

keine Abdrücke | unsichtbare Behandlung | schnelle Ergebnisse

Buchen Sie Ihren Erstberatungstermin online.



Fricke & Ritschel

FACHZAHNÄRZTE FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

Do-City | Do-Kirchhörde | Do-Höchst

www.fricke-ritschel.de



Sanus et Vitalis in Dortmund-Brackel

Sanitätshäuser

Ihre erste Anlaufstelle für orthopädische Hilfsmittel

Sanitätshäuser sind für viele Patienten die erste Anlaufstelle für die Einlösung eines Hilfsmittel- oder Pflegehilfsmittel-Rezeptes und bilden einen bedeutenden Baustein im Gesundheitswesen: Ob junge Menschen oder Sportler, Senioren, chronisch Kranke oder Reha-Patienten – sie sind ein wichtiges Glied in der medizinischen Versorgungskette.

Orthopädische Hilfsmittel sind dazu da, Fehlfunktionen oder Fehlstellungen des Bewegungsapparates auszugleichen oder zu korrigieren. In enger Zusammenarbeit mit Orthopäden und Kunden wird eine optimale Lösung erarbeitet – unter Berücksichtigung medizinischer und optischer Aspekte. Präzision in der Maßanfertigung und Einfühlungsvermögen sind zwei wichtige Grundvoraussetzungen für ein erfolgreiches Ergebnis in diesem Bereich. Die vier Sanitätshäuser von „Sanus Et Vitalis“ in Dortmund, Oberhausen und Düsseldorf sowie die zwei Sanitätshäuser „QRamed“ in Düsseldorf versorgen Sie hierbei unkompliziert und schnell.

MEHR ALS NUR SANITÄTSHÄUSER

Neben dem Verkauf von medizinischen Hilfsmitteln bieten beide Unternehmen auch eine individuelle Beratung und Anpassung dieser Produkte an. Dank eigener Werkstätten kann speziell auf Kundenwünsche eingegangen werden und auch vor Ort direkt geholfen werden, wenn es mal „drückt“.

BANDAGEN

Diese flexibel gestalteten Bandagen passen sich der Körperform an und ermöglichen Bewegungen bei hoher Aktionsfreiheit.

Unsere Sanitätshäuser bieten eine Vielzahl von Bandagen an, darunter Rückenbandagen, Sprunggelenksbandagen, Achillessehnenbandagen, Handgelenksbandagen, Ellenbogenbandagen und Kniebandagen.

ORTHESEN

Individuell angepasste Orthesen bieten je nach gewünschtem Einsatz Führung, Stabilität oder Ruhigstellung von Gelenken.

Das Angebot umfasst Rückenorthesen, Hüftorthesen, Sprunggelenksor-

thesen, Airwalker, Knieorthesen und vieles mehr.

KOMPRESSIONSSTRÜMPFE

Diese speziellen Strümpfe werden in verschiedenen Kompressionsklassen eingesetzt. Unterschiedliche Modelle, Materialien und Farben kommen zum Einsatz – abgestimmt auf die Bedürfnisse des Patienten – sowohl bei erkrankten Patienten als auch zur Unterstützung bei venengesunden Menschen in der Schwangerschaft oder bei Sport- und Freizeitaktivitäten.

SCHUHEINLAGEN

Individuell angepasste orthopädische Einlagen, die helfen, Füße, Knie- und Hüftgelenke sowie den Rücken zu entlasten.

TENS/EMS-GERÄTE

Professionelle Reizstromgeräte zur Behandlung von Schmerzen, z.B. durch Arthrose oder Arthritis, sowie Durchblutungsstörungen.

CPM-BEWEGUNGSSCHIENEN

Diese sind eine ideale Begleitung bei der



5 Millionen Menschen in Deutschland sind pflegebedürftig. Viele von ihnen benötigen orthopädische Hilfsmittel, um ihren Alltag zu bewältigen.

Krankengymnastik zur Verkürzung der Rehabilitation, Linderung von Schmerzen, Schwellungen und zur Erhaltung der Gelenkbeweglichkeit.

Ob Sie nun medizinische Hilfsmittel benötigen oder einfach nur eine Beratung zu den verschiedenen Optionen suchen: Mit Engagement und Expertise tragen die Mitarbeiter von Sanus et Vitalis und QRamed dazu bei, das Leben von Menschen mit körperlichen Einschränkungen zu verbessern und ihnen zu ermöglichen, trotz ihrer Herausforderungen ein erfülltes und aktives Leben zu führen.

„Unsere langjährige Erfahrung zeigt, dass medizinische Hilfsmittel nicht nur

funktional, sondern auch komfortabel und individuell anpassbar sein können. Wir arbeiten kontinuierlich daran, ihre Produkte und Dienstleistungen zu verbessern, um den Bedürfnissen unserer Kunden gerecht zu werden.

Mit Fokus auf Qualität, Kundenservice und individuellen Lösungen sind wir ein wichtiger Partner für Menschen mit körperlichen Einschränkungen in Dortmund, Düsseldorf, Oberhausen und auch darüber hinaus - einfach weil Ihr Wohlbefinden uns wichtig ist.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und helfen Ihnen gerne fachgerecht und unkompliziert weiter.“



DO-Hörde: Hörder Rathausstr. 1
DO-Brackel: Brackeler Hellweg 121
Oberhausen: Paul-Reuschstr. 26
Düsseldorf: Am Langen Weiher 14



Düsseldorf: Reisholzer Str. 58
Düsseldorf: Am Langen Weiher 14



Neurologie:

Ein Blick in die Welt von Dr. Ilias Nastos

Inmitten des urbanen Herzens von Bochum, wo das Leben pulsiert und sich ständig weiterentwickelt, macht eine besondere medizinische Einrichtung auf sich aufmerksam. Hier, in der Facharztpraxis für Neurologie von Dr. med. Ilias Nastos, wird das Rätsel des menschlichen Nervensystems entschlüsselt. Dr. Nastos, unterstützt von seinem zuverlässigen Team, öffnet die Türen seiner Praxis mit einem herzlichen „Willkommen“ und dem Versprechen, Patienten mit der fortschrittlichsten medizinischen Versorgung zu betreuen.

Die Wissenschaft der Neurologie

Aber was genau macht die Neurologie so besonders? Das Nervensystem, oft als

das Kommunikationsnetzwerk des Körpers bezeichnet, ist das Zentrum unserer Bewegungen, Empfindungen, Gedanken und Emotionen. Es ist das System, das uns ermöglicht, die Welt um uns herum zu erleben und darauf zu reagieren.

Wenn es jedoch zu Störungen in diesem Netzwerk kommt, kann dies zu einer Reihe von Symptomen führen, die von leichten Beschwerden bis zu schwerwiegenden Beeinträchtigungen reichen. Genau hier setzt das Können des Neurologen an. Er ist nicht nur ein Arzt, sondern auch ein Detektiv, der die oftmals versteckten Hinweise des Nervensystems entschlüsselt, um Diagnosen zu stellen und individuelle Behandlungspläne zu erstellen.

Dr. Nastos und sein Team haben sich auf die Behandlung einer breiten Palette von neurologischen Erkrankungen

spezialisiert. Die Behandlungsschwerpunkte der Praxis sind:

- Alle Arten von Kopfschmerzen
- Schwindel
- Unruhige Beine (RLS)
- Karpaltunnelsyndrom und andere Nervenengpass-Syndrome
- Schlaganfall
- Nervenwurzel-Kompressions-Syndrome
- Multiple Sklerose
- Parkinson-Syndrome
- Dystonien
- Tremor (Zittern)
- Epilepsie
- Neuroimmunologische Krankheitsbilder wie Myasthenia gravis, CIDP und Guillain-Barré-Syndrom
- Demenz



Fotos: Werbunk.com



Die Praxis ist zudem ein „Regionales MS-ZENTRUM“, das entsprechend den Leitlinien der DMSG (Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft) arbeitet. Dies unterstreicht das Engagement der Praxis, Patienten mit Multiple Sklerose die bestmögliche Versorgung zu bieten. Ob es sich um häufig auftretende Beschwerden wie Migräne und Epilepsie handelt oder um komplexere Erkrankungen wie Multiple Sklerose und Parkinson – in dieser Praxis finden Patienten eine Anlaufstelle, die sowohl Kompetenz als auch Empathie bietet.

Prävention in der Neurologie

Doch die Neurologie beschränkt sich nicht nur auf die Behandlung be-

stehender Erkrankungen. Ein wesentlicher Aspekt dieses Fachgebiets ist die Prävention. Durch kontinuierliche Forschung, Weiterbildung und den Einsatz modernster Technologien arbeiten Neurologen wie Dr. Nastos daran, Risikofaktoren, wie z.B. ein Schlaganfall-Risiko, frühzeitig zu identifizieren und präventive Maßnahmen zu empfehlen.

In einer Ära, in der medizinische Entdeckungen und Fortschritte an der Tagesordnung sind, ist es ein unschätzbarer Trost, Experten wie Dr. med. Ilias Nastos an unserer Seite zu wissen. Er und sein Team sind das lebendige Beispiel dafür, wie Leidenschaft, Fachwissen und Engagement kombiniert werden können, um das Leben von Patienten zu verbessern.

Die Praxis von Dr. Nastos behandelt Privat- als auch Kassenpatienten und befindet sich in Bochum gegenüber des Hauptbahnhofs im „Facharztzentrum Europahaus“.



DR. MED. ILIAS NASTOS

*Facharzt für Neurologie
Kurt-Schumacher-Platz 4
(Europahaus/gegenüber Hbf)
44787 Bochum
Tel. 0234-286429
www.dr-nastos.de*

DR. ULRICH NEHLMAYER

Der Inhaber der
Zahnärztlichen
Tagesklinik in
Unna-Massen
Dr. Ulrich Nehlmeyer
blickt auf
jahrezehntelange
Erfahrung in der
Zahnbehandlung und
Zahn-Implantat-
Versorgung zurück.



Zahnärztliche Tagesklinik
Dr. Nehlmeyer & Kollegen

Implantate- Der Zahn der Zeit

INTERVIEW MIT FACHARZT DR. ULRICH NEHLMMEYER

Sehr häufig liest man in der Zahnmedizin etwas über Implantate, die als Ersatz für verloren gegangene Zähne dienen sollen und von vielen Zahnärzten favorisiert werden. Grund genug für uns, dazu mit Herrn Dr. Ulrich Nehlmeyer von der Zahnärztlichen Tagesklinik in Unna Massen zu sprechen.

Herr Dr. Nehlmeyer, was genau ist eigentlich ein Implantat?

Dr. Nehlmeyer: Ein Implantat ist ein ca. 2 cm schraubenähnlicher Stift aus Titan oder Zirkon, der nach Extraktion eines Zahnes die Zahnwurzel ersetzt. Wie die Zahnwurzel wird das Implantat im Kieferknochen verankert um im Anschluss nach Einheilung dann einen beliebigen Zahnersatz darauf aufzubauen.

Wird das Implantat direkt im Anschluss an die Zahnextraktion eingesetzt?

Dr. Nehlmeyer: Manchmal ist das mög-

lich aber in der Regel muss erst einmal die entstandene Wunde vernünftig verheilen und es muss natürlich ebenfalls anhand eines Röntgenbildes genau geklärt werden, ob überhaupt genug Knochen vorhanden ist, in den das Implantat eingesetzt werden soll. Ist das nicht der Fall, und diese Situation ist häufig weil sich der Knochen zurückgebildet und entsprechend für den Zahnverlust gesorgt hat, muss der geschädigte Knochen künstlich aufgebaut werden. Das braucht natürlich seine Zeit, ist aber notwendig, damit am Ende alles perfekt zusammenwirkt und der Patient glücklich ist.

Kommen wir zu den Kosten, werden diese von den gesetzlichen Krankenkassen getragen?

Dr. Nehlmeyer: Diese Frage muss ich leider verneinen, denn nur in Ausnahmesituationen - wie beispielsweise einer Krebserkrankung des Patienten - werden die Kosten von den Kassen nach Prüfung des Ein-

zelfalles übernommen. Aus diesem Grunde empfehle ich auch jedem gesetzlich Versicherten grundsätzlich eine entsprechende Krankenzusatzversicherung abzuschließen, in der Implantate eingeschlossen sind. Natürlich muss diese Versicherung rechtzeitig abgeschlossen werden.

Sind diese Zusatzversicherungen denn nicht teuer?

Dr. Nehlmeyer: Ich bin kein Versicherungsfachmann, aber meines Wissens gibt es diese Zusatzversicherung auch schon ab 20,- Euro im Monat. Man bedenke aber, dass man sich so ein wichtiges Stück Lebensqualität durch modernen Zahnersatz sichert.



 **Zahnärztliche Tagesklinik
Dr. Nehlmeyer & Kollegen**

Kontakt:

Zahnärztliche Tagesklinik
Dr. Ulrich Nehlmeyer
Kleiststraße 63, 59427 Unna-Massen
Tel. 02303-53322 oder 986850
www.zahnarzt-nehlmeyer.de



UNIQUEAESTHETICS

WENN SCHÖNHEITS-OP, DANN VOM EXPERTEN!



Kontakt:

Uniquaesthetics Privatlinik Unna
Feldstraße 5 D-59423 Unna

Tel. 02303 9835109 / info@uniquaesthetics.de



Dr. Tino Schulz, Ärztlicher Leiter und Facharzt für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie, zertifizierter Brustchirurg und mikrochirurgischer Brustchirurg für Brustrekonstruktionen, z. B. nach Brustkrebs

Schönheitsoperationen sind ein sensibles Thema, das eine gründliche Betrachtung erfordert. In immer mehr Ländern ist die Durchführung von Schönheitsoperationen gesetzlich geregelt, um die Sicherheit der Patienten zu gewährleisten. Tatsächlich dürfen nur Fachärzte Schönheitsoperationen durchführen. Dabei sollte es sich optimalerweise um spezialisierte Plastische Chirurgen, die eine umfangreiche Ausbildung und Erfahrung in diesem Bereich haben, handeln. Die Ausbildung zum Plastischen Chirurgen umfasst ein Medizinstudium sowie eine anschließende 6-jährige Facharztausbildung. Während dieser Ausbildung erlernen angehende Plastische Chirurgen die verschiedenen Techniken und Verfahren unter anderem der Schönheitschirurgie. Sie setzen sich mit den medizinischen sowie den ethischen und psychologischen Aspekten der Schönheitschirurgie auseinander. Die Zulassung zur Durchführung von Schönheitsoperationen kann von Land zu Land unterschiedlich sein. In einigen Ländern ist eine spezielle Zulassung oder Zertifizierung erforderlich, um Schönheitsoperationen durchführen zu dürfen. Diese Zulassungen werden oft von medizinischen Fachgesellschaften oder staatlichen

Behörden vergeben. Sie stellen sicher, dass der Chirurg über die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten verfügt, um Schönheitsoperationen sicher und professionell durchzuführen. Neben Ärzten gibt es aber auch Fachkräfte wie z. B. Kosmetikerinnen oder Krankenschwestern, die bestimmte nicht-chirurgische Schönheitsbehandlungen durchführen wie z. B. Faltenunterspritzungen mit Hyaluronsäure oder Botulinumtoxin, was jedoch gesetzlich verboten ist. Bei Heilpraktikern besteht eine Grauzone und die gesetzliche Regelung ist immer noch nicht abschließend geregelt. Die Durchführung solcher Behandlungen erfordert jedoch zwingend eine spezielle Ausbildung und umfangreiche anatomische Kenntnisse. Insgesamt ist es wichtig, dass Schönheitsoperationen von qualifiziertem medizinischem Personal durchgeführt werden, um die Sicherheit und das Wohlergehen der Patienten zu gewährleisten. Es ist ratsam, sich vor einer Schönheitsoperation gründlich zu informieren und einen erfahrenen und qualifizierten Chirurgen aufzusuchen. Wir sprachen mit Dr. Tino Schulz, Facharzt für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie und ärztlicher Leiter von UNIQUEAESTHETICS zu dieser Thematik.

Zum Video-Interview geht es hier:



UNIQAESTHETICS®



hier geht's
zur webseite



Die kontinuierlich steigende Patientenzahl und die sehr gute Nachfrage führen zu einem Ausbau unseres Teams. Das freut uns natürlich sehr und spricht für das **UNIQAESTHETICS®** Konzept und das Franchise-System“. Unser derzeitiges Ärzteteam besteht aus folgenden Medizinerinnen:

ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE IN DER PRAXISKLINIK HOHENBUSCHEI

Natürliche Schönheit *in Perfektion*



Eine umfassende Beratung für ein individuelles Behandlungskonzept entsprechend Ihren Vorstellungen ist für uns selbstverständlich: „Gesunde und schöne Zähne machen glücklich!“ Ganz nach diesem Motto stehen Sie als Patient bei uns im Mittelpunkt – mit Ihren zahnmedizinischen Problemen und Wünschen.



Illustration & Fotos: Praxisklinik Hohenbuschei

So schön lächeln, wie nur Sie es können. Einzigartig und unvergleichlich. Ein natürlich schönes Lächeln, das Ihnen ein selbstbewusstes, ganz selbstverständliches Gefühl schenkt und andere aufrichtige Komplimente machen lässt. Aber auch ein Lächeln, auf das Sie sich stets verlassen können und Ästhetik mit Funktion vereint.

Das ist es, was wir unter natürlicher Schönheit in Perfektion verstehen.

Als Kompetenzzentrum für Keramikimplantate bieten wir Ihnen fundiertes Wissen und Erfahrung, eine innovative

technische Ausstattung sowie ausgewählte Materialien in höchster Qualität. Und: den Blick für echte Schönheit.

SMILE DESIGN: EINZIGARTIG WIE SIE SELBST

Ein natürlich schönes Lächeln ist von Mensch zu Mensch verschieden. Form des Gesichts, Größe der Zähne, Proportion von Wangen, Mund und Lippen – dieses Zusammenspiel macht Ihr persönliches Lächeln aus. Wir analysieren diese Faktoren mit der renommierten

digitalen Methode SMILE DESIGN und können so die zahnästhetischen Möglichkeiten bereits vor dem Start einer Behandlung am Computerbildschirm darstellen.

KERAMISCHER ZAHNERSATZ FÜR BRILLIANTE ERGEBNISSE

Ganz gleich, ob ein kleiner Defekt, ein kaum merklicher Makel oder eine Lücke aufgrund eines Zahnverlustes: Wir setzen innovative Behandlungskonzepte der ästhetischen Zahnheilkunde ein.



Die zahnärztliche Praxisklinik Hohenbuschei befindet sich auf 600 m² im 2. OG des Büro- und Praxisgebäudes „LElon“ an der Saint-Barbara-Allee 1 – direkt am Trainingsgelände des BVB. Die Namensgebung ist kein Zufall, sondern die Symbiose aus dem englischen Wort für Löwe = Lion sowie der Gebäudeform, die eiförmig ist.

Dres. Sandra und Rouven Wagner verfügen über eine umfassende fachliche Expertise und langjährige Erfahrung. Insbesondere in der Implantologie und der Oralchirurgie haben sich beide umfangreich weitergebildet.

Wenn es darum geht einen verlorenen Zahn zu ersetzen, ist ein Implantat aus Hochleistungskeramik und die darauf befestigte Vollkeramikkrone aus ästhetischen Gründen die zu bevorzugende Alternative.

Denn die besondere Eigenschaft, dass einfallendes Licht hindurch scheint, macht die natürlich perfekte Wirkung aus. Exzellent verträglich, vollkommen metallfrei und ebenso hochbelastbar wie langfristig zuverlässig – dies zeichnet unsere Implantate und Kronen aus Keramik zudem aus.

VERNEERS FÜR STRAHLEND SCHÖNE FRONTZÄHNE

Dank der hauchdünnen Verblendschalen aus hochwertiger Keramik können wir zum Beispiel Absplitterungen, unschöne und dauerhafte Verfärbungen, Zahnschmelzrisse oder Formfehler im Frontzahnbereich korrigieren. Denn die individuell angefertigten Transparentplättchen umhüllen in perfekter Weise die Zahnoberfläche – hochästhetisch, unsichtbar und in zuverlässiger Festigkeit.



Dr. Sandra Wagner, MSc.
Dr. Rouven Wagner, MSc.
Saint-Barbara-Allee 1
44309 Dortmund
T. 0231-99770100
F. 0231-99770129
info@praxisklinik-hohenbuschei.de
www.praxisklinik-hohenbuschei.de

250.000x EXAKTER SEHEN

Ihre Augen bewegen sich bis zu 250.000 Mal am Tag. Erleben Sie jeden dieser Augenblicke so scharf wie nie zuvor: B.I.G. EXACT™ – biometrisch exakte Brillengläser von Rodenstock.

**DER EXPERTE
FÜR BIOMETRISCHE
BRILLENGLÄSER**

R
RODENSTOCK

Well jedes Auge einzigartig ist

BIOMETRISCHE AUGENVERMESSUNG MIT DEM DNEye® SCANNER VON RODENSTOCK

Wir führen eine vollständige biometrische Augenvermessung mit dem DNEye® Scanner von Rodenstock bei Ihnen durch. Auf Wunsch fertigen wir Ihnen dann anhand der ermittelten Daten neue Brillengläser, die Ihrem individuellen Augenprofil exakt entsprechen: Erleben Sie schärfstes Sehen mit Ihren biometrisch exakten Brillengläsern von Rodenstock.



Wulfkühler & Ader 
... die Optikermeister

www.wulfkuehler-ader.de

PRADA

Wulfkühler & Ader
... die Optikermeister





Dr. med. dent.

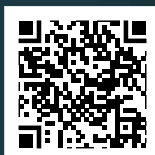
LutzGerland

Praxis für innovative und ästhetische
Zahnheilkunde in Unna-Königsborn



*...und Ihre Zähne
werden lachen!*

ALLES WISSENSWERTE ZUM THEMA
PARODONTITIS FINDEN SIE IM VIDEO!



hier geht's
zum Video



Parodontologie

Gesundes Zahnfleisch: sorgt
für besten Halt Ihrer Zähne



Moderne Zahnästhetik

Inlays und Kronen aus Vollkeramik:
Immer da, aber unsichtbar



Implantatversorgung

Als wären es die eigenen Zähne



Prophylaxe

Professionelle Zahnreinigung:
Empfehlen wir 2-4 mal im Jahr



Barrierefreie Praxis

für unsere Patienten mit Rollstuhl



Zahnarztpraxis Dr. med. dent. Lutz Gerland

Mo+Di: 8–12 Uhr & 14.30–18 Uhr

Mi: 8–12 Uhr • Do: 8–12 Uhr und

14.30–19 Uhr, Fr: 8–14 Uhr

Schützenstraße 33

59425 Unna-Königsborn

Tel. 02303-69469



Ihre
Spezialistin für
Spangenbehandlung
und **eingewachsene**
Fußnägel in
Unna!



Podologische Praxis
Beate Suttrop

staatl. geprüfte med. Fußpflege • alle Kassen & Privat

Holbeinstraße 10a · 59423 Unna
Ärztehaus am Ev. Krankenhaus

Tel. 0 23 03 / 98 63 99
www.podologie-unna.de

URLAUB IM HISTORISCHEN UMFELD

Schloss Rheinfels

Das Schloss Rheinfels in St. Goar ist eine beeindruckende Burgranlage, die hoch über dem Rhein thront. Mit seiner imposanten Erscheinung und seiner reichen Geschichte zieht es Jahr für Jahr zahlreiche Besucher an. Das Schloss wurde im Jahr 1245 erbaut und diente einst als Festung und Residenz der Kurfürsten von Trier. Es spielte eine wichtige Rolle in verschiedenen Kriegen und Konflikten im Laufe der Jahrhunderte. Heute ist es ein beliebtes Urlaubs- und Ausflugsziel und ein Symbol für die reiche kulturelle Geschichte der Region. Besucher des Schlosses können die beeindruckende Architektur bewundern und die faszinierenden Räume erkunden. Der Rundgang bietet einen Einblick in das Leben auf der Burg und in die Geschichte der Region. Von den Türmen aus hat man zudem eine atemberaubende Aussicht auf den Rhein und die umliegende

Landschaft. Ein besonderes Highlight ist das Schlossmuseum, das eine umfangreiche Sammlung von historischen Artefakten und Exponaten beherbergt. Hier kann man mehr über die Geschichte des Schlosses und der Region erfahren und in vergangene Zeiten eintauchen. Das Schloss Rheinfels ist nicht nur ein touristisches Highlight, sondern auch ein Ort für kulturelle Veranstaltungen. Konzerte, Theateraufführungen und Ausstellungen finden regelmäßig statt und bereichern das kulturelle Leben der Region. Zusammenfassend lässt sich sagen, dass das Schloss Rheinfels in St. Goar ein faszinierendes historisches Denkmal ist, das Besucher mit seiner beeindruckenden Architektur, seiner reichen Geschichte und seinem kulturellen Angebot begeistert. Ein Besuch des Schlosses ist eine Reise in die Vergangenheit und ein unvergessliches Erlebnis für Jung und Alt. (Rkib)



LIFESTYLE



Fotos: Team Rundblick Lifestyle / Text: Team Rundblick Lifestyle



Bags are a Girls best Friend!

HERMES, LOUIS VUITTON UND PRADA ZÄHLEN ZU DEN BEKANNTESTEN LUXUSMARKEN DER WELT, DIE FÜR IHRE HOCHWERTIGEN UND BEGEHRTEN TASCHENKOLLEKTIONEN BERÜHMT SIND. HIER IST EIN ÜBERBLICK ÜBER DIE LUXUS-TASCHEN DIESER RENOMMIERTEN MARKEN:

HERMES

Hermes ist für seine unverkennbaren und zeitlosen Taschen bekannt. Eine der wohl bekanntesten Taschen von Hermes ist die "Birkin", die nach der Schauspielerin und Sängerin Jane Birkin benannt wurde. Sie zeichnet sich durch ihr elegantes Design, hochwertige Handwerkskunst und den charakteristischen Verschluss mit einem Riemenschloss aus. Die Birkin ist ein Symbol für Luxus und Stil und wird aus den feinsten Materialien wie Kalbs-, Ziegen- oder Krokodilleder hergestellt.

Neben der Birkin bietet Hermes noch weitere bemerkenswerte Modelle wie die "Kelly" und die "Constance" an. Jede Tasche wird von erfahrenen Handwerkern in stundenlanger Handarbeit gefertigt, was ihre Exklusivität und ihren hohen Preis erklärt.

LOUIS VUITTON

Louis Vuitton ist eine Marke, die für ihren unverwechselbaren Monogramstoff und ihre ikonischen Taschen bekannt ist. Die "Speedy" ist eines der beliebtesten Modelle und ein wahrer

Klassiker. Sie war die erste von Louis Vuitton entwickelte Handtasche und besticht durch ihr zeitloses Design und ihre Robustheit. Neben der Speedy umfasst das Sortiment von Louis Vuitton auch die "Neverfull", eine geräumige und doch stilvolle Tote, sowie die "Capucines" und die "Twist", die für ihren eleganten und edlen Look geschätzt werden. Alle Taschen von Louis Vuitton werden aus edlen Materialien wie Leder oder beschichtetem Canvas gefertigt und vereinen Luxus mit Funktionalität.

PRADA

Prada ist für seinen avantgardistischen Stil und seine innovativen Designansätze bekannt. Die Taschen von Prada zeichnen sich durch ihre Schlichtheit, Eleganz und moderne Ästhetik aus. Die "Galleria" ist eine der bekanntesten Prada-Taschen und zeichnet sich durch ihr strukturiertes Design und das Logo-Frontplättchen aus. Die "Cahier" ist ein weiteres ikonisches Modell von Prada mit einem vintage-inspirierten Look. Prada-Taschen werden aus hochwertigen Materialien wie Saffiano-Leder hergestellt, das für seine Langlebigkeit und Widerstandsfähigkeit bekannt ist. Die klaren Linien und minimalistischen Details machen die Taschen von Prada zu zeitlosen Begleitern, die stilvoll und modern zugleich sind.

Die Luxus-Taschen von Hermes, Louis Vuitton und Prada sind begehrte Accessoires von höchster Qualität und unverkennbarer Handwerkskunst. Sie verkörpern zeitlose Eleganz, Raffinesse und Luxus. Obwohl sie mit einem höheren Preis verbunden sind, sind sie aufgrund ihrer hohen Qualität, ihres ikonischen Designs und ihres Statuswertes nicht nur eine Investition in ein Accessoire, sondern auch in eine Welt voller Prestige und exklusivem Stil. (Kaki)



DIE BESONDERHEIT VON UHREN- ZIFFER- BLÄTTERN

BEI VINTAGE - UHREN

Gerne frage ich meine Kunde, was wohl ihrer Meinung nach das Wichtigste an einer Vintage Armbanduhr sei! Den wenigstens ist bewußt, dass die Antwort auf meine Frage "originale Zifferblätter" heißen muß! Natürlich muß eine Uhr grundsätzlich dreifach signiert sein, d.h. das Blatt, das Werk und auch das Uhrengehäuse müssen mit der Signatur der entsprechenden Manufaktur versehen sein. Und natürlich muß das Uhrwerk funktionieren und das Uhrengehäuse darf nicht rundpoliert sein und möglichst keine anderen Beschädigungen aufweisen. Das sind Voraussetzungen, die einfach vorliegen müssen, bevor ich überhaupt eine Uhr näher in Augenschein nehme. Doch wenn das Zifferblatt nicht mehr original ist, d.h. es wurde mal neu gedruckt und ist nicht mehr aus der Zeit der Herstellung der Uhr, sollte mal gleich von

einem Kauf absehen! Gerade originale Zifferblätter mit einer gewissen, gleichmäßig verteilten Patina ist eher ein wertbildender Faktor, denn durch eine charmante Patina bekommt eine Uhr einen gewissen Unikatcharakter und erzielt im Handel und auf Auktionen teilweise schwindelerregende Zuschläge. Wenn z.B. eine ROLEX Daytona mit ursprünglich schwarzem Zifferblatt über die Jahre ins bräunliche verfärbt ist, wird sie im Auktionskatalog als „with rare chocolate dial“ angepriesen und ist das weiße Zifferblatt leicht vergilbt, spricht man in Sammlerkreisen von einem „lemon dial“! Solche Uhren heben sich dann wohltuend von den oft seelenlosen neuen Uhren ab. Wie sagte letztens noch ein Kunde zu mir: „Alte Armbanduhr haben einfach Seele!“ Und dazu gehört eben unbedingt ein originales Zifferblatt! (H.R.)





Fotos: Hubertus Reygers / Text: Team Rundblick Lifestyle



becker druck
PRINT · DIGITAL · PUBLISHING

www.becker-druck.de/naturpapiere

**PERSÖNLICH.
BESSER.
BERATEN.**

*becker druck · 59821 Arnsberg
beratung@becker-druck.de
Tel. 02931 / 5219-999*

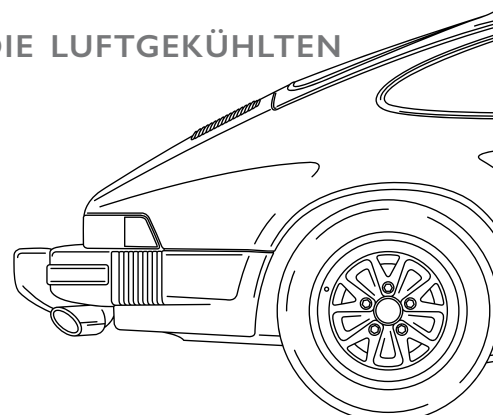




WARUM PORSCHE-FANS

ES „LUFTIG“ LIEBEN!

LUFTGEKÜHLTE PORSCHE-MODELLE HABEN EINE LANGJÄHRIGE UND ENGA-
GIERTE FANGEMEINDE, DIE DIESE FAHRZEUGE GEGENÜBER DEN WASSER-
ODER FLÜSSIGKEITSGEKÜHLTEN VARIANTEN BEVORZUGT. ES GIBT EINIGE
GRÜNDE, WARUM PORSCHE-FAHRER UND -SAMMLER DIE LUFTGEKÜHLTEN
MODELLE SCHÄTZEN:



1

Historische Bedeutung: Die ersten Porsche-Modelle hatten luftgekühlte Motoren, und viele Fahrzeugenthusiasten sehen die luftgekühlte Technologie als Teil der Porsche-Tradition und -Geschichte. Für sie repräsentieren die luftgekühlten Modelle den wahren Geist und Charme von Porsche.

2

Klang und Fahrgefühl: Luftgekühlte Motoren erzeugen eine charakteristische Geräuschkulisse, die von den Fans als einzigartig und musikalisch empfunden wird. Das markante Brummen und Zischen verleiht den Fahrzeugen eine besondere Atmosphäre. Zudem bieten die luftgekühlten Modelle ein besonderes Fahrgefühl, das von manchen als direkter und puristischer charakterisiert wird.

3

Einfachheit und Zuverlässigkeit: Die luftgekühlte Technologie ist im Vergleich zur komplexeren Wasserkühlung einfacher aufgebaut. Die Motoren benötigen weniger Komponenten und haben eine geringere Anzahl beweglicher Teile. Dies kann zu einer höheren Zuverlässigkeit und geringeren Wartungskosten führen.

4

Erschwinglichkeit: Ein weiterer Vorteil der luftgekühlten Modelle ist ihre Erschwinglichkeit im Vergleich zu einigen der moderneren Porsche-Modelle. Die Popularität und Nachfrage nach luftgekühlten Modellen hat in den letzten Jahren zugenommen, was zu einem Anstieg der Preise geführt hat. Dennoch können diese Modelle im Allgemeinen noch zu relativ vernünftigen Preisen erworben werden.

5

Exklusivität: Da Porsche seit 1998 ausschließlich wasser- oder flüssigkeitsgekühlte Modelle produziert, sind die luftgekühlten Varianten heutzutage sehr selten. Dies verleiht ihnen eine gewisse Exklusivität und Wertsteigerungspotenzial, da sie zu begehrten Sammlerstücken werden können.

Ohne Zweifel haben luftgekühlte Porsche-Modelle ihren ganz eigenen Reiz, der viele Fans auf der ganzen Welt begeistert. Obwohl mittlerweile ausschließlich auf Wasserkühlung gesetzt wird, werden die luftgekühlten Modelle aufgrund ihres historischen Erbes, ihres einzigartigen Klangs und ihres besonderen Fahrgefühls immer einen Platz im Herzen der Porsche-Enthusiasten behalten. (Rbkif)





Kontakt:

Classic Motorsport Eddy von
den Bossche
Sassendorfer Weg
19, 59494 Soest
Tel. 02303-53322
oder 986850
info@classic-mo-
torsport.com



Die Walentowski- GALERIEN



Niklas Walentowski, Mitglied der Geschäftsführung / Prokurist Walentowski Galerien



hier geht's
zum Video



Skyloft - POPART

Der ehemalige Mister Niedersachsen Steffen Rosenberger (33, Hannover) hat seinen Modeljob an den Nagel gehängt und geht völlig neue Wege. Seit nunmehr 6 Jahren erschafft er unter dem Künstlernamen "Skyloft" außergewöhnliche Pop Art Kunst. Neben dem Atelier in Hannover befindet sich sein zweiter Standort auf Mallorca, wo sich bereits etliche seiner Werke in diversen Villen, Restaurants und Boutiquen befinden. Ein Spagat zwischen der Neuzeit und seiner Kindheit spiegelt sich in jedem Skyloft Kunstwerk wieder. Es beinhaltet Komponenten aus der

heutigen Zeit, wie Champagner, Party, Dollar. Zugleich illustriert er Hommagen an die Kindheit mit Comichelden wie Dagobert Duck, Mickey Mouse oder Bugs Bunny. Bereits etliche Promis sowie Fußballspieler haben die SKYYLOFT Bilder in ihren Wohnzimmern hängen. So ist Skyloft bereits bekannt aus diversen Zeitungs- und Fernsehberichten. Seit Ende 2022 gibt es eine Vielzahl von exklusiven Werken in diversen Kunstgalerien in Norddeutschland und nun seit 2023 ist Skyloft als exklusiv Künstler auch bei den Walentowski Galerien vertreten.



Fotos: Team Rundblick Lifestyle / Text: Team Rundblick Lifestyle

EIN ABEND BEI F3

Fahrzeug Forum Fiegenschuh

Exklusive Fahrzeuge der Top-Klasse, Vintage-Luxus-Uhren und Schmuck, sowie nationale/ internationale Kunst, waren Gegenstand einer Veranstaltung bei F3, zu der geladene Gäste sich bei einem Glas Wein und Canapés austauschen konnten. Natürlich gab es auch nicht- alkoholische Getränke für die, die fahren mussten oder sich einfach bei dem heissen Wetter erfrischen wollten. Neben zahlreichen Edel-Automobilen der Marken Porsche, Mercedes, Boldmen und Ferrari - um nur Einige zu nennen - die bei Frank Fiegenschuh zu bewundern und natürlich auch zu erwerben sind, präsentierte Hubertus Reygers aus München, den Gästen außergewöhnlichen Schmuck sowie Uhren, der „älteren“ Jahrgänge, auf die er sich seit Langem spezialisiert hat. Sogar seltene Stücke der Firmen Pa-

tek Philippe und Vacheron Constantin aus den Jahrgängen 40 bis 70iger Jahre konnten bewundert werden. Adrian Bedoy aus Düsseldorf sowie der Wuppertaler Tom Moog präsentierten ihre Kunst an diesem Abend und rundeten das Gesamtbild gekonnt ab. Mit seiner Art Series „Through German Eyes“, mit der er bereits international in zahlreichen Ländern vertreten war und die ebenfalls im Landtag NRW zu finden ist, stellte Adrian Bedoy unterschiedliche Sichtweisen und Perspektiven in seinen Kunstwerken vor, ebenso wie Tom Moog, der ein spezielles Verfahren mit vielen Farbschichten entwickelt hat, um Licht und Leuchtkraft anders darzustellen. Zu der Veranstaltung hatten die Unternehmen Centrum Vitae - Dr. Ghiassi & Kollegen, Fahrzeug Forum Fiegenschuh und Evolving Visions eingeladen.



FahrzeugForumFiegenschuh

Adresse.: Gottlieb-Daimler-Str. 25 b
59439 Holzwickede / Tel.:02301-9873311





CAESAR SALAT

ZUTATEN:

FÜR DEN SALAT

Römersalatherzen
Knoblauchzehe
Zitronensaft
mittelscharfer Senf
Croutons
Hähnchenbrust

FÜR DAS DRESSING:

Olivenöl
Honig
Parmesan, gerieben
Salz & Pfeffer
Kapern

ZUBEREITUNG:

Die Hähnchenbrust trocken tupfen und in Streifen schneiden. Öl in der Pfanne erhitzen und die Hähnchenbruststreifen rundherum knusprig anbraten. Bei Seite stellen. Den Römersalat waschen, trocken schleudern und die einzelnen Blätter in Streifen schneiden. Knoblauch abziehen und klein schneiden, Zitronensaft, Senf, Ei, Olivenöl, Honig, Parmesan und Wasser in ein hohes Gefäß geben und mit einem Stabmixer, so lange aufschlagen und mixen, bis das Dressing cremig-weiß ist. Die Salatblätter in eine Schüssel geben und mit dem Dressing gut vermischen. Zusammen mit den Hähnchenbruststreifen, mit Croutons und gehobelten Parmesan anrichten auf Tellern.



Schulz
MIT LIEBE, HERZ & LEIDENSCHAFT

Unnas/ Frischetheke Nr.1

*Fleisch, Wurst, Fisch,
Vegan & Käse*

PARKHAUS-NUTZUNG

Unsere Kunden können
2 Stunden kostenlos im
Parkhaus **parken.**

Ihr Einkaufserlebnis in Unna

↪ Neue Mühle, Kantstraße 5, 59423 Unna
www.edeka-familie-schulz.de
Tel.: 02303-9427173



Russisch Blau:

Die Aristokratie der Katzenwelt

Es ist kein Geheimnis, dass Katzen oft als die wahren Herrscher unserer Wohnungen angesehen werden. Doch selbst in der königlichen Katzenwelt gibt es eine Aristokratie: Die Russisch Blaue. Mit ihrem eleganten silberblauen Fell und smaragdgrünen Augen erinnert sie eher an ein Juwel als an ein Haustier.

VOM ZARENPALAST AUF IHR SOFA

Einige Gerüchte besagen, dass die Russisch Blaue ursprünglich in den Palästen russischer Zaren gelebt hat. Ob das

nun wahr ist oder nicht – Fakt ist, dass diese Katze mit ihrer majestätischen Haltung und stoischen Ruhe durchaus in einen Palast passen würde. Allerdings muss man zugeben: Ein flauschiges Sofa ist wohl genauso passend!

HERKUNFT DER RASSE

Die Russisch Blaue, wie wir sie heute kennen, hat ihre Wurzeln in Nordrussland. Es wird angenommen, dass Seeleute im 19. Jahrhundert die Katzen nach Großbritannien und später auch in andere Teile Europas gebracht haben.

In Großbritannien fanden sie rasch Beliebtheit, und schon in den 1870er Jahren wurden sie auf Katzensausstellungen präsentiert.

Der Zweite Weltkrieg führte allerdings fast zum Aussterben der Rasse in Europa, da viele Zuchttiere während des Krieges verloren gingen. Nach dem Krieg wurde die Zucht wieder aufgenommen, allerdings mussten Züchter andere Rassen, wie die Siamesen und die Britisch Kurzhaar, einkreuzen, um den Genpool zu erweitern.

In den folgenden Jahrzehnten eroberte die Russisch Blaue dank ihres einzigartigen Aussehens und ihres charmanten



Text / Fotos: T. Karczewski

Charakters die Herzen von Katzenliebhabern in ganz Europa. Heute stammen die meisten europäischen Russisch Blauen Katzen von diesen Nachkriegszuchten ab, kombiniert mit sorgfältiger Zuchtauswahl, um die typischen Merkmale der Rasse zu bewahren.

EIN TEMPERAMENT SO KALT WIE DER RUSSISCHE WINTER?

Nicht ganz. Während Russisch Blaue Katzen oft als zurückhaltend und schüchtern gelten, haben sie auch eine

verspielte und liebevolle Seite. Hinter der königlichen Erscheinung verbirgt sich wirklich ein Herz aus Gold: Bekannt für ihre Loyalität und Zuneigung zu ihren Menschen, mag sie anfangs vielleicht etwas reserviert sein, aber einmal gewonnen, wird sie zu einem liebevollen und treuen Begleiter.

PFLEGELEICHT UND HYPOALLERGEN

Das kurze, dichte Fell der Russisch Blauen ist nicht nur schön anzusehen, sondern auch pflegeleicht und muss nicht oft gekämmt werden. Ein weiterer

Bonus: Sie gelten als hypoallergen und verlieren im Vergleich zu anderen Rassen deutlich weniger Haare. Die meisten Allergiker können also durchatmen – und sich über einen flauschigen Mitbewohner freuen, der nicht für tränende Augen sorgt. Falls Sie also nach einer Katze suchen, die sowohl Eleganz als auch Persönlichkeit bietet, dann ist die Russisch Blau genau die richtige Rassekatze für Sie. Sie bringt nicht nur einen Hauch von Aristokratie in Ihr Zuhause, sondern auch jede Menge Freude und Schabernack. Ein wahres Juwel in der Welt der Katzen! Wer kann da schon widerstehen?

A man with glasses and a grey cardigan over a white t-shirt is looking at a laptop in a server room. The background is filled with server racks and blue cables.

SAGEN SIE HOHEN IT-Kosten Lebewohl

WIE MICROSOFT **AZURE VIRTUAL DESKTOP** DAS (IT-) BUDGET VON KMU ENTLASTET

Die Digitalisierung ist in der Geschäftswelt längst zum Alltag geworden. Vom Großkonzern bis zum Selbstständigen – jeder setzt auf IT-Lösungen, um Prozesse zu steuern, Kundendaten zu sichern oder nutzt sie als praktische Arbeitstools. Doch ebenso wie die IT-Abläufe alles einfacher, schneller und kostengünstiger machen, entstehen durch sie auch neue Aufwände an Kosten und Zeit. Der bekannte Server im Keller verbraucht Strom, muss aktualisiert und gesichert werden, aber vor allem: wenn er ausfällt, hat man ein Riesenproblem. Es gehen wertvolle Daten für immer verloren, andere müssen zeitaufwendig wiederhergestellt werden und währenddessen funktioniert ein Großteil der IT nicht. Die Cloud ist hier eine naheliegende Lösung. Keine kostspieligen Server mehr, jederzeit von überall auf das Firmennetzwerk zugreifen und so schneller agieren können, Standorte einfach zusammenlegen oder

firmenübergreifende Zusammenarbeit koordinieren – die Möglichkeiten und ihre finanziellen Vorteile sind vielseitig. Doch viele haben Zweifel und zögern sich den Sprung in die Cloud zu machen. Jendrik Rah und Jörg Schulte wissen warum. Die beiden Geschäftsführer des deutschlandweit agierenden IT-Unternehmens fellofox stehen sowohl Branchenriesen als auch kleinen und mittelständischen Unternehmen zur Seite, wenn es um ihre passgenaue Cloud-Lösung geht. „Viele scheuen sich vor den vermeintlichen Investitionskosten und dem Kontrollverlust über ihre Daten. Sie haben Sorgen ihre Tools nicht nutzen zu können oder Angst vor der IT-Komplexität“, erläutert Jörg Schulte. Unter ihren Konzepten für kleinere und mittelständische Unternehmen findet sich daher oft der Azure Virtual Desktop von Microsoft. Die Cloud-Lösung basiert auf dem Pay-as-you-go-Modell und weist ein hohes Maß an Sicherheit

und Einfachheit auf. Daher bietet sie gerade für KMU eine kostengünstige, skalierbare und sichere Umgebung für ihre digitale Transformation. Jendrik Rah unterstreicht: „Bei Microsofts Azure Virtual Desktop zahlt man nur seinen tatsächlichen Verbrauch und ist durch eine modulare Struktur stets flexibel in der Skalierung. Wenn man z. B. nachts alles abschalten möchte oder durch Projektteams zeitweise mal einen erhöhten Bedarf hat, kann man das ganz einfach schnell und bequem anpassen. Das spart bares Geld.“ Ihr Unternehmen fellofox profitiert als erste Eigengründung der deutschlandweiten tecle group von einem hochqualifizierten Spezialist:innen-Team aus mehr als einem Dutzend Firmen. Und da das Remote Office ihr primärer Arbeitsort ist, kennen sie aus eigener Erfahrung die Knackpunkte und Haken, die eventuell entstehen können – und wissen wie man sie löst. Vor allem: sie selbst nutzen den Azure Virtual

Desktop. „Bei uns gewinnt immer die effizienteste Lösung“, erklärt Jendrik Rah. „Deshalb erarbeiten wir auch maßgeschneiderte Produkte für uns und unsere Kund:innen. Aber für Remote Desktops geht Azure für uns als Sieger hervor.“ Jörg Schulte erzählt stolz: „Erst neulich war einer unserer Mitarbeiter in Thailand und wollte gerne noch etwas länger bleiben. Dank Azure und Remote Work war dies problemlos möglich. Wir haben überhaupt keinen Unterschied gemerkt und der Mitarbeiter war glücklich, weil er die Sonne noch etwas länger genießen konnte.“ Durch ihre eigene Erfahrung und die ihrer Kund:innen kennen sie die Sorgen vieler Unternehmen, wenn es um den Wechsel in die Cloud geht. „Sicherheit ist ein ganz großer Aspekt, wenn es um das Thema Cloud geht. Wenn Daten verloren gehen, kann das schnell zu einem ganz großen Problem werden“, bekräftigen die beiden Experten. „Dank Maßnahmen wie der Multi-Faktor-Authentifizierung und Verschlüsselungen sind alle Daten komplett sicher.“ Was viele ihrer eigenen Kund:innen zusätzlich schätzen, ist, dass man seine Daten auch ausschließlich auf deutschen Servern speichern lassen kann. „Einige Unternehmen haben Angst, dass ihre Daten irgendwo auf der Welt verteilt sind. Hier hat man die Möglichkeit, alles z. B. in Frankfurt zu speichern.“ Auch bei der Angst vieler Unternehmen hoher Komplexität können die beiden beruhigen: „Man regelt die Verwaltung seiner Desktop-Umgebung ganz bequem über das Azure Portal. Ganz egal, wo man gerade ist. Auf Wunsch unterstützen und schulen wir auch die eigene IT-Abteilung für die Verwaltung von grundlegenden Cloudkomponenten.“ Gute Kenntnisse der Wünsche und Bedürfnisse ihrer Kund:innen stehen für sie und ihr Team der teccle group bei der Implementierung von Cloud-Lösungen an erster

Stelle. Ihnen ist eine gute und individuelle Betreuung sehr wichtig, denn „auch einfache Produkte lassen sich am besten vom Profi einrichten“. Zumal viele noch unentschlossen sind, welches Produkt für sie am besten geeignet ist. „Viele unserer Kund:innen wissen nicht wo sie anfangen sollen, was sie für Systeme brauchen, wie ihre Bedürfnisse sind“, erläutert Jörg Schulte. „Und genau da kommen wir ins Spiel. Wir begleiten unsere Kund:innen von der Idee zum Produktiv-System. Dadurch können wir gewährleisten, dass durch unsere jahrelange Erfahrung auch an alle Eckpunkte gedacht wird.“ Ihr Prozess läuft entsprechend absolut unternehmenszentriert ab. Jendrik Rah gibt Einblicke in die Details: „Wir schauen uns den Ist-Zustand an und beraten die Unternehmen bei der Lösungsfindung bzw. erarbeiten ein maßgeschneidertes Konzept. So können wir Fehlinvestitionen sowie kostenintensive Down-Times oder Datenverlust bei der Transition verhindern. Wir spielen sozusagen Chauffeur für einen reibungslosen Reise in die digitale Transformation. Unsere Kund:innen können jederzeit in den Prozess eingreifen oder sich entspannt zurücklehnen und die Fahrt genießen.“ Wie wichtig eine gute Betreuung auch nach der Einrichtung ist, wissen die Cloud-Experten. Deshalb stehen sie ihren eigenen Kund:innen konstant zur Seite. „Auch nach der Einrichtung werden unseren Kund:innen nicht alleine gelassen“, betont Jörg Schulte. „Ihnen steht jederzeit ein kompetenter Ansprechpartner zur Seite. Unpersönliche Call-Center gibt es bei uns nicht.“ Wer seine Produktivität, Prozesse und Flexibilität mittels Cloud optimieren möchte und dabei sogar Kosten einsparen will, kann sich daher jederzeit unter ihr-virtueller-desktop.de informieren und gerne eine individuelle Beratung buchen.



Jendrik Rah / Geschäftsführer

**TECCLE GROUP GMBH**

+49 4921 5913520

[J.RAH@FELLOFOX.DE](mailto:j.rah@fellofox.de)WWW.TECCLE-GROUP.DE**teccle
group****fellofox**

Die Folgen einer Erbausschlagung

Stirbt der Erblasser vermögenslos oder sogar hochverschuldet, schlagen seine Erben in der Regel das Erbe aus. Aufgrund der gesetzlichen Erbfolgeregelungen, kann sich sodann eine Ausschlagungskette bis in das letzte Verwandtschaftsglied ergeben. Nicht selten geschieht die Erbausschlagung aber auch aus taktischen Gründen. Das Oberlandesgericht Bamberg (Beschluss vom 27.07.2022 - AZ: 3 U 59/22) hatte einen Fall zu entscheiden, in dem die Mutter einer vierköpfigen Familie verstorben war. Da sie kein Testament verfasst hatte und die Eltern im gesetzlichen Güterstand der Zugewinnngemeinschaft gelebt hatten, ergab die gesetzliche Erbfolge, dass der Vater 1/2 und die zwei Kinder je 1/4 Anteil am Nachlass der Mutter erhielten. Die Kinder hatten an dem Erbe kein Interesse, weshalb sie es ausschlugen, um es vollumfänglich ihrem Vater zukommen zu lassen. Erst nach Abgabe dieser vermeintlich lenkenden Ausschlagungserklärung erfuhren sie, dass die Erbausschlagung zu Gunsten einer bestimmten Person nicht möglich ist und das nach jeder Ausschlagung zu prüfen ist, wer nun als gesetzlicher Erbe in Betracht kommt. In diesem Fall lebte noch die Mutter der verstorbenen Ehefrau, so dass dieser jetzt die Erbteile ihrer Enkel zufielen und nicht deren Vater. Die Kinder fochten ihre Ausschlagungserklärungen fristgerecht binnen sechs Wochen wegen Irrtums über die Folgen ihrer Ausschlagungserklärung an. Diesen Irrtum konnten sie mit einer falschen schriftlichen Empfehlung ihrer damaligen Rechtsberaterin belegen. Das Oberlandesgericht Brandenburg hielt ihren Irrtum über den Inhalt ihrer Ausschlagungserklärung daher für beacht-

„Zu beachten sind hier aber im Testament eventuell enthaltene Ersatzerben-einsetzungen.“

lich, so dass aufgrund der Anfechtung ein Erbschein erlassen werden konnte, der den Vater und die Kinder mit den oben genannten Erbquoten als Erben der Verstorbenen auswies. Vorsicht ist auch geboten, wenn ein Erbe sowohl aufgrund eines Testaments als auch nach dem Gesetz berufen ist. Dieser kann das testamentarische Erbe dann ausschlagen, es aber als gesetzlicher Erbe annehmen. Auf diese Weise wird erreicht, dass weitere gesetzliche Erben am Nachlass beteiligt werden. Hierdurch kann beispielsweise die Verteilung des Nachlasses des verstorbenen Teils der Eltern, die sich testamentarisch zu Alleinerben eingesetzt hatten, zu Gunsten ihrer Kinder erreicht werden, wenn es gilt, erbschaftssteuerliche Freibeträge auszunutzen und so die Zahlung von Erbschaftssteuern zu vermeiden. Zu beachten sind hier aber im Testament eventuell enthaltene Ersatzerben-einsetzungen. Diese bleiben auch nach Ausschlagung des testamentarischen Erbes bestehen und gehen der gesetzliche Erbfolge vor! Sind andere Ersatzerben eingesetzt als die Kinder, droht der Verlust des gesamten Erbschafts.



W.-D. Vogt / Rechtsanwalt



Claussen& Vogt
Rechtsanwälte & Notare

Notar a.D. und Rechtsanwalt
Hans-Joachim Claussen
Immobilienrecht, Gesellschaftsrecht, Erbrecht, Bankrecht, Verbraucherkreditrecht

Notar und Rechtsanwalt
Wolf-Dietrich Vogt– Verwaltungs- und Familienrecht, Arbeits-/Verkehrsrecht, Pacht- und Mietrecht, Forderungsinkasso und Erbrecht
www.claussenundvogt.de

Steuern auf die Altersrente in Deutschland: Was Sie wissen sollten

In Deutschland gibt es viele Menschen, die im Alter auf ihre Rente angewiesen sind. Aber wussten Sie, dass auf die Altersrente auch Steuern gezahlt werden müssen? Die gute Nachricht ist, dass nicht jeder Rentner in Deutschland Steuern auf seine Altersrente zahlen muss. Die Höhe der Besteuerung hängt von verschiedenen Faktoren ab. Zum einen spielt das Einkommen eine entscheidende Rolle. Wenn Ihre Rente zusammen mit anderen Einkünften einen bestimmten Freibetrag übersteigt, sind Sie steuerpflichtig. Die Berechnung der Steuer auf die Altersrente ist komplex, aber im Grunde genommen werden Ihre Einkünfte zusammengerechnet. Dazu gehören nicht nur Ihre Altersrente, sondern auch Einkünfte aus Zinsen, Mieten oder anderen Quellen. Dann wird der individuelle Steuersatz angewendet, der von Ihrem Gesamteinkommen abhängt. Je höher Ihr Einkommen ist, desto höher ist auch Ihr Steuersatz.

Der Grundfreibetrag:

Für viele Rentner ist der Grundfreibetrag ein wichtiger Begriff. Dies ist der Betrag, den Sie verdienen können, ohne Steuern zahlen zu müssen. Im Jahr 2023 liegt der Grundfreibetrag bei 10.908 Euro für Alleinstehende und 21.816 Euro für Ehepaare, die gemeinsam veranlagt sind. Wenn Ihre Rente unter diesem Betrag liegt, müssen Sie normalerweise keine Steuern auf Ihre Rente zahlen.

Rentenfreibetrag:

Es gibt auch zusätzlich einen speziellen Freibetrag für Renten, der sich

nach dem Jahr Ihres Rentenbeginns richtet. Für Renten, die im Jahr 2023 beginnen, beträgt der Freibetrag 17 Prozent. Das bedeutet, dass nur 87% Ihrer Rente steuerpflichtig ist.

Steuererklärung:

Eine Pflicht zur Abgabe einer Steuererklärung besteht immer dann, wenn das zu versteuernde Einkommen über dem Grundfreibetrag liegt. Und obwohl dem Finanzamt in der Regel die Rentenhöhe schon durch die entsprechenden Meldungen der Rententräger vorliegt, dürfen Sie sich nicht darauf verlassen, dass eine entsprechende Aufforderung zur Einreichung einer Steuererklärung durch die Finanzverwaltung erfolgt. Als Steuerpflichtiger ist man selbst verpflichtet die Abgabepflicht in jedem Jahr neu zu prüfen. Und um es noch zu verschlimmern: Im Todesjahr geht diese Verpflichtung auf die Erben über. Diese sind nicht selten überrascht, wenn sie noch für mehrere Jahre rückwirkend für den Erblasser zur Abgabe der Steuerklärungen verpflichtet werden.

Fazit:

Die Besteuerung der Altersrente in Deutschland ist kompliziert, aber sie betrifft nicht alle Rentner. Es hängt von Ihrem Einkommen und Ihrem Rentenbeginn ab, ob Sie Steuern auf Ihre Rente zahlen müssen. Es ist ratsam, sich rechtzeitig über die Besteuerung zu informieren und gegebenenfalls eine Steuererklärung abzugeben, um sicherzustellen, dass Sie nicht mehr Steuern zahlen, als Sie müssen. So können Sie Ihre Rente im Alter optimal nutzen.



Rene Zeps / Steuerberater



RZ CONSULTA UNNA

Rene Zeps
Steuerberater

Hertinger Str 45, 59423 Unna
Telefon 02303-9029530
Fax 02303-9029559
r.zeps@rz-consulta-unna.de **www.rz-consulta-unna.de**

FIT FOR 55 IST IHR HAUS SCHON „GRÜN“ GENUG?!

Was klingt wie ein Fitnessprogramm für die zweite Lebenshälfte, ist viel mehr die Zielsetzung der EU, die Netto-Treibhausgasemissionen bis 2030 um mindestens 55% zu senken. Dafür greift sie mit der Beschließung von Gesetzen in verschiedene Bereiche ein, die zum Klimawandel beitragen. Dieses EU-Klimaschutzpaket wird auch für Eigenheimbesitzer sehr deutlich zu spüren sein.



Sanierungen werden Pflicht

Die Gespräche laufen zwar noch, dennoch sieht es ganz danach aus, als würden die EU-Mitgliedsstaaten sich auf eine Sanierungspflicht einigen, um die oben genannte Reduzierung der Treibhausgasemissionen um 55% als erstes Etappenziel bis 2030 zu erreichen. Am Ende der Fahnenstange soll dann eine komplette Klimaneutralität bis 2050 umgesetzt werden. In Deutschland findet die Umsetzung voraussichtlich erst einmal über eine Änderung des Gebäudeenergiegesetzes statt. So soll z.B. ab dem 01.01.2024 jede neu verbaute Heizung mindestens zu 65% mit erneuerbaren Energien betrieben werden. Weiterhin sollen fossile Brennstoffe in Heizungssystemen bis 2035 auslaufen. Bei der Umsetzung dieser Ziele haben die Mitgliedsstaaten allerdings etwas Gestaltungsspielraum.

Früh sein lohnt sich

Natürlich möchte man kein funktionierendes System durch ein neues ersetzen. Allerdings sollte man sich darüber im Klaren sein, was es für Auswirkungen auf Angebot und Preis haben wird, wenn sich das ganze Land der ersten Frist nähert. Wer also sowieso schon mit dem Gedanken spielt, sich „grüner“ mit seinen eigenen vier Wänden aufzustellen, sollte sich zeitnah mit einem Energieberater zusammensetzen und einfach mal die Möglichkeiten durchspielen. Manchmal bringen kleine Veränderungen schon spürbare Resultate. Außerdem kann so abgeschätzt werden, mit welchen Investitionen gerechnet werden muss und was der Staat vielleicht durch Förderungen dazu geben könnte.

Banken unterstützen durch günstige & unkomplizierte Modernisierungskredite

Die Banken sehen natürlich den großen Sanierungsbedarf im Land und reagieren darauf mit sogenannten Modernisierungskrediten. Diese können so einfach wie ein klassischer Privatkredit beantragt werden und liegen konditionell inzwischen nahe an einer Baufinanzierung, obwohl der Bank hier keine Sicherheiten in Form von Grundschulden o.ä. gestellt werden müssen. Laufzeiten sind hier bis zu 180, bzw. 240 Monaten möglich, und in Kombination mit den eingesparten Energiekosten wird die eigene Haushaltsrechnung meist gar nicht so sehr belastet. Gerne entwickeln wir zusammen mit Ihrem künftigen Energieberater ein maßgeschneidertes Konzept, dass Sie sicher durch die Energiewende bringt und „fit for 55“ macht!

Dominik Burchert – Geschäftsführer – BKS Finanzkonzept GmbH 02381 974050 – info@bks-finanzkonzept.de www.bks-finanzkonzept.de





hier geht's
zur webseite

VERKAUF & VERMIETUNG VON WOHN- GEBÄUDEN

IHRE VORTEILE:

- ✓ Service
- ✓ Qualität
- ✓ Zeitersparnis für
Verkäufer und Käufer
- ✓ Individualität



📍 Semerteichstraße 24a
44141 Dortmund
☎ +49 162 9202565
✉ info@immomas.de
🌐 www.immomas.de

Mandy Semmelmann
zertifizierte Immobilienmaklerin (ILS)
zertifizierte Sachverständige für bebaute -
und unbebaute Grundstücke (DESAG)

Innovatives Wohnen für eine klimafreundliche Zukunft

Klimaschutz ist für uns bei der UKBS ein absolutes Herzensthema. Ressourcen zu schonen und für eine saubere Umwelt zu sorgen sind daher zentrale Fragen bei der Planung von Neubauten, aber auch bei der Sanierung im Bestand.

E-Car-Mobilität & E-Car-Sharing

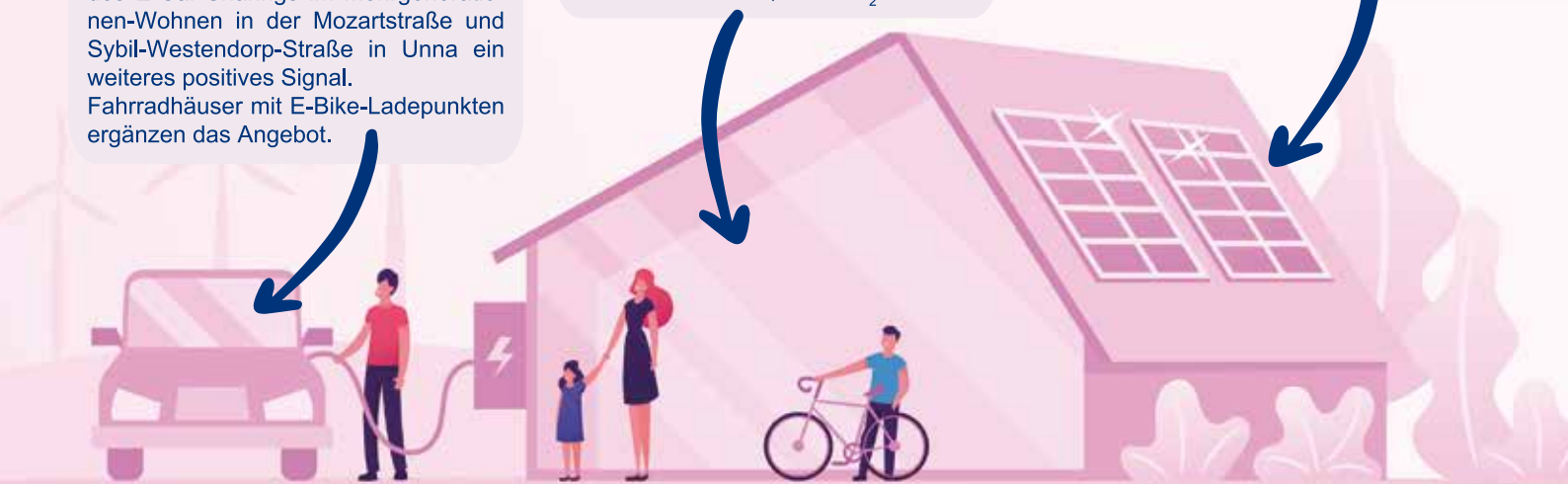
Zukunftsweisende Elektromobilität ist nicht nur im UKBS-Fuhrpark ein Thema. Bei unseren Neubauprojekten werden E-Ladestationen von Anfang an fest mit eingeplant und bei den Bestandsobjekten nach Bedarf nachgerüstet. Darüber hinaus weiten wir unsere E-Car-Sharing-Aktivitäten weiter aus. Die zukünftigen Mieter*innen unserer energieautarken Mehrfamilienhäuser in der Heinrichstraße in Unna-Königsborn können dann dank des selbst produzierten Stroms zwei E-Fahrzeuge kostenlos nutzen. Nach dem erfolgreichen Projekt des E-Car-Sharings im Mehrgenerationen-Wohnen in der Mozartstraße und Sybil-Westendorp-Straße in Unna ein weiteres positives Signal. Fahrradhäuser mit E-Bike-Ladepunkten ergänzen das Angebot.

Enttechnisiert & energieautark

Weniger Technik ist mehr - wir denken an die Zukunft und entwickeln Neubauten mit möglichst hohem Grad an Energieautarkie. Unabhängig von steigenden Strom-, Gas- oder Ölpreisen schaffen wir so die Möglichkeit, kostengünstig mit Energieflats zu wohnen zu können - nachhaltig, umweltfreundlich und zukunftsorientiert zugleich. Jüngstes Beispiel sind die fünf Mehrfamilienhäuser in der Heinrichstraße in Unna-Königsborn. Photovoltaik-Anlagen erzeugen hier die notwendige Energie. Kein Gasverbrauch, kein CO₂-Ausstoß.

Solarhaus Kamen

Herzstück des Solarhauses in Kamen ist die intelligente Kombination einer umweltfreundlichen Solaranlage mit dem Eisspeicher-Heizsystem. Zusammen versorgen sie 30 komfortable Wohnungen mit Wärme und heißem Wasser. Im Zusammenspiel mit der Flächenheizung wird der Eis-Energiespeicher im Sommer zusätzlich genutzt, um dem Gebäude Wärme zu entziehen und es zu kühlen. Dieses Natural Cooling verschwendet keine fossile Energie und erfolgt CO₂-frei.



Neugierig oder interessiert?

Dann sprechen Sie uns gerne auf unsere Wohnungen, Wohnanlagen sowie Neubauprojekte an!

UKBS
Ihr guter Nachbar



UKBS | Unnaer Kreis-Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH
Friedrich-Ebert-Straße 32, 59425 Unna



02303 2827-0



info@ukbs.de



www.ukbs.de



ukbs_unna

Zugangs- nachweis bei Einwurfein- schreiben

Das Landesarbeitsgericht Baden - Württemberg hatte in einem arbeitsgerichtlichem Verfahren darüber zu entscheiden, ob einem Arbeitnehmer die Kündigung seines Arbeitsverhältnisses wirksam zugegangen ist. Das Kündigungsschreiben versandte der Arbeitgeber an den Arbeitnehmer mittels Einwurfeinschreiben. Der Arbeitgeber erhielt ein Einlieferungsbeleg sowie den Ausdruck eines Sendestatus, nach welchem die Sendung zugestellt worden sein soll. Nach mehreren Wochen klagte der Arbeitnehmer auf Weiterbeschäftigung und erklärte, dass er eine Kündigung nicht erhalten habe. Das Arbeitsgericht gab der Klage statt. Der Arbeitgeber konnte in dem gerichtlichen Verfahren keinen archivierten Auslieferungsbeleg vorlegen, auf dem Datum und Ort des Einwurfs sowie des Namenszeichens des Mitarbeiters der Deutschen Post AG festgehalten worden war. Im zu entscheidenden Fall hatte der Arbeitgeber nur ein Einlieferungsbeleg und ein Sendungsstatus wonach eine Sendung zugestellt worden sein soll, deren Nummer einer der Sendungsnummern entspräche, die auf dem Einlieferungsbeleg vermerkt war. Dieser Sendungsstatus hat mit dem Einlieferungsbeleg nichts gemein, sondern bietet dem Absender / Arbeitgeber nur die Möglichkeit an, unter Angabe der Lieferungsnummer den jeweiligen Status der Sendung bestätigt zu bekommen. Aus dem Sendestatus geht weder Name des Zustellers hervor, noch bein-

„ Es wird daher dringend empfohlen, auf sichere Zustellungsmöglichkeiten zurückzugreifen „.

haltet er eine technische Reproduktion einer Unterschrift des Zustellers, mit der dieser beurkundet, die Sendung eingeworfen zu haben. Die Aussagekraft des Sendestatus reichte dem Landesarbeitsgericht Baden-Württemberg in seiner Entscheidung vom 17.09.2020 (Az. 3 Sa 38/19) nicht aus.

Hieraus ergibt sich folgender Praxishinweis:

Nach der ständigen Rechtsprechung des Bundesarbeitsgerichts gibt es keine Anscheinsbeweis dafür, dass ein gewöhnlicher Brief, der der Post zur Beförderung übergeben wurde, auch tatsächlich zugegangen ist. Vor diesem Hintergrund lassen viele Gerichte selbst bei Vorlage einer Reproduktion des Auslieferungsbelegs keine Beweiserleichterung zu. Es wird daher dringend empfohlen, auf sichere Zustellungsmöglichkeiten, wie z.B. die Übergabe durch einen Boten, zurückzugreifen.



Udo Speer / Rechtsanwalt



Udo Speer
Rechtsanwalt

**Arbeits-, Miet- &
Wohnungseigentumsrecht
Familien-, Erb-, Verkehrs- & Vertragsrecht**

Allee 2, 59439 Holzwickede
Telefon 02301-9467603
Fax 02301-9467604
ra.udo.speer@t-online.de
www.udo-speer-rechtsanwalt.de

Immobilie im Scheidungsfall!



Herr Oliver Böhmer / Immobilienexperte.

Wird eine Ehe geschieden, muss oft darüber entschieden werden, wie die gemeinsame Immobilie künftig genutzt wird und warum es am besten ist, wenn beide Partner gemeinsame Entscheidungen treffen und welche Möglichkeiten der Immobiliennutzung es gibt. In Deutschland werden jedes Jahr ungefähr 160.000 Ehen geschieden, wie das Statistische Bundesamt ermittelte. Fast immer besitzen Ehepaare ein Eigenheim oder eine Eigentumswohnung. Sich bei einer Trennung über den Verbleib zu verständigen ist oft schwierig, weil das Verhältnis zerrüttet ist. Trotz Trennung sollten die Noch-Ehepartner an einem Strang ziehen. Letztlich geht es bei der Immobiliennutzung häufig auch um das Wohl ihrer Kinder und darum, finanzielle Verluste zu vermeiden. Der häufigste Fall ist der Verkauf der Immobilie. Dabei wird der Erlös unter beiden Expartnern aufgeteilt. „Meistens ist diese Lösung unumgänglich, weil keiner alleine das laufende Darlehen übernehmen kann“, so die Erfahrung von Oliver Böhmer. Der Geschäftsführer der gleichnamigen Maklerfirma in Fröndenberg kümmert sich häufig um Scheidungsimmobilien und hat eine entsprechend große Expertise. Wichtig ist, dass sich das Paar vor dem Verkauf von einem Experten beraten und den Immobilienwert schätzen lässt. Schließlich dient der Erlös aus dem Verkauf für beide häufig als finanzielle Grundlage eines Neubeginns. Ist der Hauskredit weitestgehend abbezahlt und haben beide Eigentümer hohe Einkommen, kann vielleicht ein Partner die Immobilie alleine übernehmen, mit den Kindern wohnen bleiben und den

„ Können sich beide nicht einigen, bleibt nur die Teilungsversteigerung. „

anderen ausbezahlen. In diesem Fall muss allerdings die finanzierende Bank zustimmen, weil die Darlehensverträge angepasst werden müssen, da eine Person aus dem Vertrag aussteigt. Es gibt auch die Möglichkeit, die Immobilie trotz Scheidung in der Familie zu halten, indem sie an Kinder übertragen wird, mittels Vorerbschaft oder Schenkung. So könnte beispielsweise die Mutter mit den Kindern in der Immobilie wohnen bleiben. Als Vormund der Kinder kann sie bis zu deren 18. Lebensjahr über das Haus verfügen. Diese Alternative bietet sich allerdings eher bei Paaren an, die nur ein Kind haben. Bei Geschwistern könnte es später zu Streitigkeiten kommen. „Ferner können sich die beiden Eigentümer darauf verständigen, die Immobilie zu behalten und zu vermieten“, sagt Oliver Böhmer. Die Mieteinnahmen werden aufgeteilt. Dabei müssen sich beide bewusst sein, dass sie mit einer Stimme gegenüber ihren Mietern auftreten und über Mieterauswahl, Instandsetzungsarbeiten etc. gemeinsam entscheiden müssen. Denkbar ist zudem, dass die Immobilie

im gemeinsamen Besitz bleibt, auch nach der Scheidung. Einer von beiden könnte darin wohnen bleiben (eventuell gemeinsam mit den Kindern) und an den Expartner Miete zahlen. „Seltener ist der Fall realisierbar, dass beide Partner das Haus behalten, in zwei Wohnungen aufteilen und einziehen“, berichtet Immobilienberater Oliver Böhmer. Beide Wohnbereiche müssen über separate Eingänge verfügen und in sich abgeschlossen sein. Diese so genannte Real-Teilung muss durch eine notarielle Teilungserklärung im Grundbuch besiegelt und vorher ein Architekt einbezogen werden, der die nötigen baulichen Veränderungen vornimmt und neue Grundrisspläne zeichnet. „Können sich beide nicht einigen, bleibt nur die Teilungsversteigerung. Hierbei besteht das Risiko, dass ein geringerer Erlös erzielt wird als bei einem regulären Verkauf. Einer der beiden Partner muss hierfür beim zuständigen Amtsgericht die Versteigerung der Immobilie beantragen“, erläutert Rechtsanwalt Andre Wrede, der auf Immobilien- und Scheidungsrecht spezialisiert ist. Außer diesen genannten Ratschlägen sind bei einer Scheidungsimmobilie zudem steuerliche Aspekte zu bedenken: Meist fällt zwar keine Grunderwerbsteuern (NRW 6,5%) an, ggf. aber andere. Daher sollten bei dieser wichtigen Entscheidung zur weiteren Verwertung des Immobilienvermögens Experten wie Steuerberater und Makler hinzugezogen werden. Sie haben Fragen oder benötigen Unterstützung bei der weiteren Nutzung einer Immobilie im Scheidungsfall? Dann wenden Sie sich an Immobilien Böhmer!



Böhmer & Partner Immobilien-Service GmbH IVD / Hauptstr. 90 58730 Fröndenberg-Dellwig
Tel. 02378 - 92 93 0 / Fax: 02378 - 92 93 29 / E-mail: info@boehmer-partner.de / www.boehmer-partner.de



**Ihr Profi-Beraterteam in den Bereichen
Marketing, Recht, Finanzen & Versicherungen**



**Gehen Sie mit uns
einen Schritt weiter!**

**Ein Beraterteam, das
Hand in Hand für Sie da ist.**

www.das-beraterhaus.de

**SOFORT
VERFÜGBAR**



Abbildungen zeigen
Sonderausstattung.

**JETZT
OHNE
ANZAHLUNG**

VITARA UND S-CROSS AKTION

z.B. **Vitara Comfort Hybrid** 1.4, 95 kW/ 129 PS,
Weiß, LED-Hauptscheinw., LED-Tagfahrl., 17" LMF, DAB+,
ZV/Funk, Abstandstempomat, Spurhalteassistent, Kli-
maautom., Verkehrs.-Erk., Sitzhgz., Smartphone-Anb.,
Multif.-Lenkrad, NSW, u.v.m. Tageszul. **Preisvorteil¹ 6.710 €**

Aktionspreis

21.490 €

**OHNE
ANZAHLUNG**

mtl. Rate^{2,3}

189 €

z.B. **S-Cross Comfort Hybrid** 1.4, 95 kW/129 PS,
Allrad, Silber Met., **Rückfahrkam.**, Smartphone-Anbind.,
DAB+, LED-Hauptscheinw., KeylessGo, Verkehrs.-erkenn.,
Abstandstemp., Spurwechselassistent, 2-Zonen-Klimaautom.,
17" LMF, Sitzhgz., u.v.m. Vorführfahrz. **Preisvorteil¹ 7.300 €**

Aktionspreis

24.990 €

**OHNE
ANZAHLUNG**

mtl. Rate^{2,4}

209 €

Kraftstoffverbrauch in l /100 km innerorts/außerorts/komb./CO₂-Emission in g/km kombiniert/Effizienzklasse: Vitara 95 kW: 5,9/6,0/5,3/120/A; S-Cross 95 kW: 6,7/6,4/5,8/132/A.

¹ gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers am Tag der Erstzulassung. ² Leasingbeispiel der Creditplus Bank AG, Augustenstr. 7, 70178 Stuttgart, für die wir als ungebundener Vermittler tätig sind, zzgl. 1.150 € Fracht. ³ Kaufpreis 21.490 €, Finanzierungsbetrag 19.707,10 €, **Leasing-Sonderzahlung 0 €**, Laufzeit 60 Monate, effektiver Jahreszins 5,11 %, Sollzins gebunden 4,99 %, Laufleistung p.a. 10.000 km, Mehr-/Minderkilometerbeträge: 8,12 Ct/4,87 Ct bei 2.500 km Kilometertoleranz. ⁴ Kaufpreis 24.990 €, Finanzierungsbetrag 22.372,99 €, **Leasing-Sonderzahlung 0 €**, Laufzeit 60 Monate, effektiver Jahreszins 5,11 %, Sollzins gebunden 4,99 %, Laufleistung p.a. 10.000 km, Mehr-/Minderkilometerbeträge: 9,46 Ct/5,68 Ct bei 2.500 km Kilometertoleranz.

JONAS
Unna · Werl · Menden

Wilhelm Jonas GmbH & Co. KG

Unna-Indupark B1 · Max-Planck-Str. 15-19 · Tel. 02303/3010080

Werl · Hammer Straße 92 · Telefon 02922/50 18-0

Menden · Böisperder Weg 65 · Tel. 02373/91 53 88



www.auto-jonas.de