

GESUNDHEITSRUNDBLICK NRW

Das Fachmagazin rund um Ihre Gesundheit

JULI | 2023 | 3. KORT

ORTHOPÄDIE
HERZ
HNO
DARM
GEHIRN
UROLOGIE
ZAHNMEDIZIN



merzfrei Korrektur der Körperstatik

Beckenstatik
Eine zentrale Rolle in der Körperstatik spielt das Becken. Es verbindet die obere und untere Körperhälfte und ist ein zentraler Punkt für die Kraftübertragung. Bei einer Fehlstellung des Beckens kann dies zu muskulären Dysbalancen und Schmerzen führen. Die Korrektur der Körperstatik zielt darauf ab, diese Dysbalancen zu beheben und die natürliche Haltung wiederherzustellen.

BECKENSTATIK

Die Beckenstatik ist ein zentraler Punkt in der Körperstatik. Sie verbindet die obere und untere Körperhälfte und ist ein zentraler Punkt für die Kraftübertragung. Bei einer Fehlstellung des Beckens kann dies zu muskulären Dysbalancen und Schmerzen führen. Die Korrektur der Körperstatik zielt darauf ab, diese Dysbalancen zu beheben und die natürliche Haltung wiederherzustellen.

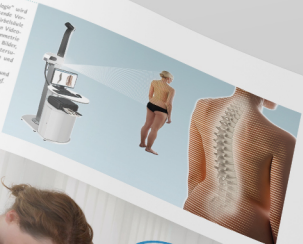
Der Mensch stellt sich im Laufe der Zeit in einer bestimmten Weise dar. Diese Haltung ist das Ergebnis von verschiedenen Faktoren, darunter Genetik, Umwelt und Lebensstil. Eine Fehlstellung der Körperstatik kann zu muskulären Dysbalancen und Schmerzen führen. Die Korrektur der Körperstatik zielt darauf ab, diese Dysbalancen zu beheben und die natürliche Haltung wiederherzustellen.

4D-WIRBELSÄULEN-VERMESSUNG

Hierbei wird ein Licht-Projektor eingesetzt, um die Wirbelsäule in vier Dimensionen zu vermessen. Dies ermöglicht eine präzise Analyse der Krümmung und der Ausrichtung der Wirbelsäule. Die Messung erfolgt in der Längs- und Quersicht, um eine vollständige Darstellung der Wirbelsäule zu erhalten.

EMG 2in1-Sensor-Inertial-EMG

Dieser Sensor ermöglicht die gleichzeitige Messung der Muskelaktivität (EMG) und der Körperbewegung (Inertial). Er wird in der Physiotherapie eingesetzt, um die Muskelaktivität während bestimmter Bewegungen zu analysieren. Die Messung erfolgt in der Längs- und Quersicht, um eine vollständige Darstellung der Muskelaktivität zu erhalten.



EMG 2in1-Sensor-Inertial-EMG

Dieser Sensor ermöglicht die gleichzeitige Messung der Muskelaktivität (EMG) und der Körperbewegung (Inertial). Er wird in der Physiotherapie eingesetzt, um die Muskelaktivität während bestimmter Bewegungen zu analysieren. Die Messung erfolgt in der Längs- und Quersicht, um eine vollständige Darstellung der Muskelaktivität zu erhalten.

4D-WIRBELSÄULEN-VERMESSUNG

Hierbei wird ein Licht-Projektor eingesetzt, um die Wirbelsäule in vier Dimensionen zu vermessen. Dies ermöglicht eine präzise Analyse der Krümmung und der Ausrichtung der Wirbelsäule. Die Messung erfolgt in der Längs- und Quersicht, um eine vollständige Darstellung der Wirbelsäule zu erhalten.

EMG 2in1-Sensor-Inertial-EMG

Dieser Sensor ermöglicht die gleichzeitige Messung der Muskelaktivität (EMG) und der Körperbewegung (Inertial). Er wird in der Physiotherapie eingesetzt, um die Muskelaktivität während bestimmter Bewegungen zu analysieren. Die Messung erfolgt in der Längs- und Quersicht, um eine vollständige Darstellung der Muskelaktivität zu erhalten.

GESUNDHEITSRUNDBLICK

NRW

Das Fachmagazin rund um Ihre Gesundheit

JULI | Preis:
2023 | 9,90€





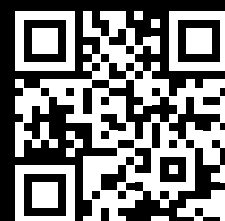
DER DORTMUNDER VERSICHERUNGSMAKLER.

PRÜFEN | BERATEN | VERSICHERN



MITGLIED
BVB BusinessNetzwerk

Ruhrallee 29 | 44139 Dortmund | T 0231 54959-150 | www.do-concept.de



themen

orthopädie

Schmerzfrei durch
Korrektur der Körperstatik **04**

Therapieansätze bei Kniearthrose **42**



zahnmedizin

Nachhaltiges Therapiekonzept
für Patienten mit CMD **08**

Echtzeit-Navigation
bei Zahnimplantaten **12**



darmgesundheit

Unser Darm. Das Superorgan! **14**

Innovationen bei der
Darmspiegelung **18**



hno-heilkunde

Behandlungsmöglichkeiten
und ästhetische Medizin
in der HNO **20**



impressum

Verleger (V.i.S.d.P.):
Rundblick Kommunikation GmbH
Vertreten durch Frank Kuhlmann
Akazienweg 2
59423 Unna
Tel. 0175-2232113

Layout:
WerbunK.com Werbeagentur
Dipl. Kommunikations- und
Mediendesigner Thomas Karczewski
Effertzstr. 4
59425 Unna
Tel. 02303-257775

Auflage: 3.500 Exemplare
Druck: becker druck, Arnsberg

Bildquellen:
SewcreamStudio - stock.adobe.com
(Titel) / Charlie's, Jo Panuwat D,
chinnarach, nazariyarkhut, Peakstock,
tippapatt, Andrey Popov, Seventyfour -
stock.adobe.com (Inhaltsverzeichnis)

kardiologie

Prävention: Wenn das Herz
aus dem Takt gerät **26**

Die Zukunft der Herzdiagnostik **28**



neurologie

Interview:
Die vielen Gesichter
der Multiplen Sklerose **30**



urologie

Vasektomie: Sichere und
effektive Methode zur
Verhütung beim Mann **32**





Schmerzfrei

durch Korrektur der Körperstatik

Mit ganzheitlicher Therapie können Schmerzen sanft und dauerhaft beseitigt werden. Durch Fehlhaltungen am Arbeitsplatz, beim Sport und im Alltag gerät der Mensch immer mehr aus seiner Mitte.

Wer kennt dies nicht: Was früher ohne Schmerzen möglich war, geht plötzlich nur noch mit Mühe: Das sportliche Laufen, Fahrradfahren, Gymnastik, ja selbst das längere Sitzen und Stehen führt zu Problemen im Bewegungsapparat: Nacken- und Rückenschmerzen, Gelenkschmerzen in Schulter, Ellbogen, Hüfte, Knie und Fuß.

Eine häufige und bisher wenig beachtete Ursache ist die orthopädische Fehlstatik, beginnend bei den Füßen mit weiteren Auswirkungen auf sämt-

liche darüber liegenden Bereiche bis zum Kopf. Wichtig in der ganzheitlichen Sichtweise ist es also, z.B. bei Knieschmerzen nicht nur isoliert das Kniegelenk zu betrachten und zu behandeln, sondern auch die statodynamisch damit verbundenen Bereiche Fuß – Hüfte – Lendenwirbelsäule – sogar bis zum Kopf (Kiefergelenke, Atlas – der 1. Halswirbel) – zu untersuchen und in die Therapie mit einzubeziehen. Ein Abkippen des Sprunggelenkes z.B. nach innen, dem sogenannten Knickfuß, resultiert eine Drehbewegung im Oberschenkel und weiterführend Kippbewegung des Beckens. Muskelverspannungen und eine Fehl – oder Schonhaltung sind die Folge. Dieses Phänomen wird auch als Muskelkettensyndrom bezeichnet.

BECKENSTATIK ZENTRAL WICHTIG

Eine zentrale Rolle in der Diagnostik spielt die Stellung des Beckens. Sehr häufig liegt ein Beckenschiefstand vor, wodurch es zu einer funktionellen Beinverkürzung kommt. Es kann z.B. durch Verletzungen des Sprunggelenks in der Vergangenheit (durch Bänderriss oder Bruch) eine Abflachung oder Aufhebung des Fußgewölbes, eine Atlasfehlstellung oder eine Craniomandibuläre Dysfunktion entstehen, wodurch das entsprechende Bein funktionell kürzer oder länger wird und dadurch ein Beckenschiefstand entsteht.

KÖRPER VERGLEICHBAR MIT EINEM SEGELBOOT

Die Körperstatik ist vergleichbar mit

Mit der „4D-Wirbelsäulenvermessung“ wird ein berührungsloser, hochauflösender Scan des Rückens und der Wirbelsäule ermöglicht. Durch den Einsatz von Videorasterstereographie und Photogrammetrie entstehen präzise, dreidimensionale Bilder, die ideale Unterstützung für die Untersuchung von Körperhaltung, Skoliosen und Wirbelsäulendeformitäten bieten. Dabei erfolgt die Analyse strahlenfrei und mit einem schnellen Untersuchungsablauf.



iEMG Sensoren ermöglichen die Untersuchung und Therapie der elektrischen Muskelaktivität durch Oberflächen-EMG Messungen und Biofeedback.

Erkenntnisse über Muskel-Dysbalancen sind auf einen Blick sichtbar und Biofeedback-Training hilft bei gezielter Muskelansteuerung nach Verletzungen oder Operationen.

Durch die integrierte Inertial-Messtechnik ist die genaue Aufzeichnung und Darstellung von Bewegungsabläufen im dreidimensionalen Raum möglich.



einem Segelboot: Der Mast stellt die Wirbelsäule, die Tauen stellen die Muskeln und Sehnen dar, die die Wirbelsäule im Lot halten.

Das Geheimnis einer erfolgreichen Behandlung ist die Verzahnung der verschiedenen Therapieansätze. Diesem Grundsatz folgend arbeitet das gesamte Team im CENTRUM VITAE® Dr. Ghiassi & Kollegen in Dortmund unter der Leitung von Dr. Ghiassi, nach dem Motto „Körper im Lot“.

UMFASSENDE MESSUNGEN FÜR INDIVIDUELLE DIAGNOSE

Die Grundlage unserer Arbeit im CENTRUM VITAE® ist die Statikmessung Ihres Körpers, Vermessung der Muskelasymmetrien sowohl im Bereich des Kauapparates als auch

im Bereich der Wirbelsäule und der Extremitäten sowie der dynamischen Fußdruckmessung. Zusätzlich ermitteln wir mit einem innovativen Messverfahren die Muskelkraft-Seitenasymmetrien in 28 Kraftmessrichtungen. Dafür stehen uns verschiedene Systeme zur Verfügung.

4D-WIRBELSÄULEN- VERMESSUNG

Hierbei wirft ein Licht-Projektor ein Linienraster auf den Rücken des Patienten, das von einer Kameraeinheit aufgezeichnet wird. Eine Computersoftware analysiert die Linienkrümmungen und generiert daraus mittels der Methode der Photogrammetrie ein dreidimensionales Ab-

bild der Oberfläche, gleichsam eines virtuellen Gipsabdrucks. Vielfältige klinische Fragestellungen der objektiven und quantitativen Analyse der Körperstatik und -haltung, Skoliosen und alle Formen von Wirbelsäulendeformitäten, Verlaufskontrollen usw. können dargestellt werden.

iEMG 2in1-Sensor: Inertial + EMG

Ein kompakter 2in1-Sensor ermöglicht die kabelfreie Vermessung von Muskelaktivitäten (EMG) sowie die Aufzeichnung von Bewegungsabläufen im dreidimensionalen Raum mittels Inertialsensorik.

Die Datenübertragung zum PC erfolgt drahtlos per Bluetooth-Schnittstelle und ermöglicht somit eine größtmögliche Bewegungsfreiheit.



Die Elektromyographie ist ein unverzichtbares, schmerzfreies Verfahren zur Beurteilung der Muskelfunktion in der Orthopädie.



Die Ganzkörper-Muskelkraftmessung (Myoline) ermöglicht eine zeitsparende und genaue Erfassung haltungsrelevanter Muskelparameter ohne Neupositionierung des Patienten und vereint dabei konventionelle Rückentest-Systeme.

Der integrierte Inertial-Sensor erlaubt die präzise dreidimensionale Beschreibung von Winkelverläufen in Bewegung. Das integrierte Oberflächen-EMG erfasst die Muskelaktivität mittels bipolarer Hautoberflächen-Elektroden. Damit untersuchen wir muskuläre Dysbalancen, Verspannungen oder neurologischen Erkrankungen und viele weitere klinische Fragestellungen.

STATISCHE UND DYNAMISCHE FUSSDRUCKMESSUNG

Ein Fußdruckerfassungs- und Ganganalysesystem ermöglicht eine schnelle und präzise Erfassung und Darstellung der Druckverhältnisse des menschlichen Fußes, sowohl im

Stand als auch in der Bewegung. Vielfältige klinische Fragestellungen der objektiven und quantitativen Analyse der Belastungsverteilung, von Druckspitzen und Bewegungsasymmetrien sowie des Abrollverhaltens zur Erkennung von Fußfehlformen oder funktionellen Einschränkungen im Bereich der unteren Extremitäten werden erfasst. Die präzise und hochfrequente Messtechnologie bietet jedem Anwender die Möglichkeit auch schnelle Bewegungen des Körperschwerpunktes und Belastungsveränderungen zu erfassen und zu dokumentieren. Durch die hochfrequente Messung des Körperschwerpunktes (min. 100 Hz) werden zusätzliche Informationen zu neurologischen Fragestellungen ge-

liefert und das Einsatzspektrum auf den (Leistungs-) Sport ausgeweitet.

EMG – DIE ELEKTROMYOGRAPHIE

Die Elektromyographie mit Oberflächen-Elektroden gilt in der Orthopädie als Standardverfahren zur Beurteilung der Muskelfunktion. Bipolare Elektroden erfassen Summenpotentiale der unter der Haut liegenden Muskelfasern.

Neben der „knöchernen“ Diagnostik (Röntgen, Statik-Analyse, Knochendichte-Messung) bieten ausschließlich die Elektromyographie die Möglichkeit einer standardisierten Muskelfunktionsdiagnostik. In der orthopädischen Praxis ist die Elektromyographie eine unerlässliche, reliable Methode zur Eingangsdiagnostik und Verlaufskontrolle aller myofaszialen Schmerzzustände. Die schmerzfreie Diagnostik gibt Aufschluss über die Relaxations- und Kontraktionsfähigkeit sowie über funktionelle Einschränkungen der betroffenen Strukturen.

Des Weiteren ermöglicht die Elektromyographie eine Evaluation jeglicher Therapie und leistet einen wichtigen Beitrag zur Dokumentation und Qualitätssicherung.

Als therapeutische Konsequenz erweitert ein EMG-Biofeedback-Modul das orthopädische Behandlungsspektrum um ein hocheffizientes und nebenwirkungsfreies Verfahren.

GANZKÖRPER-MUSKELKRAFTMESSUNG (MYOLINE)

Als multifunktionales System entwickelt, ermöglicht dieses System die genaue Erfassung und Dokumentation der wichtigsten haltungsrelevanten Muskelparameter in einem einzigen System.

Somit vereint es mehrere konventionelle Rückentest-Systeme und bietet dem Anwender eine erhebliche Zeitersparnis in der Durchführung, da alle Messungen im Sitzen erfolgen und eine Neu-Positionierung des Patienten nicht erforderlich ist.

Neben der Erfassung der diagnostischen Messwerte ist das System auch für Biofeedback-Therapien vorgesehen.

Die Messresultate der 4D-Wirbelsäulenvermessung und des Myoline bilden gemeinsam die Grundlage für die medizinische Trainingstherapie.



Dr. med. Ardeshir Ghiassi
Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie, Atlas Curatio® Gründer & Experte, Autor, Geschäftsführer und ärztlicher Leiter des CENTRUM VITAE®, Haltungsexperte



Dr. med. Marc Reeger
Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie, Atlas Curatio® Experte, Haltungsexperte



Dr. med. Peter Neuhaus
Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie, spezielle Unfallchirurgie, Haltungsexperte



Dr. med. Susanne Krämer
Fachärztin für Orthopädie & Unfallchirurgie, Spezielle Unfallchirurgie, Chirurgie, Schul- und Arbeitsunfälle, Haltungsexpertin



Dr. med. Andreas Muth
Facharzt für Chirurgie, Unfallchirurgie, Schul- und Arbeitsunfälle



Dr. med. Annika Kowoll
Fachärztin für Radiologie und Neurologie

WEITERE EXPERTEN | CENTRUM VITAE® DORTMUND

Michael Berkenmann
Physiotherapeut

Edyta Lange-Banazak
Diplom-Physiotherapeutin

Vanessa Höppe
M.Sc. Sportwissenschaft

Christian Purkert
B.Sc. Sportwissenschaft

CENTRUM VITAE® BERLIN

Viola Merkel
Fachärztin für Radiologie

Dr. med. Jessica Kraatz
Fachärztin für Radiologie



Fachgebiete: Orthopädie & Unfallchirurgie, Chirurgie, Schul- und Arbeitsunfälle, Radiologie



Medizinisches Versorgungszentrum GmbH
Dr. Ghiassi & Kollegen

Brackeler Hellweg 121 · 44309 Dortmund
Tel. 0231-590756 · www.centrum-vitae.de

[facebook.com/centrumvitae](https://www.facebook.com/centrumvitae) [instagram.com/centrumvitae](https://www.instagram.com/centrumvitae)



Nachhaltiges Therapiekonzept für Patienten mit CMD-Beschwerden

Wer an chronischen Kopf-, Nacken- oder Rückenschmerzen, Tinnitus oder Schwindel leidet kann nachvollziehen, welche erhebliche Einschränkung der Lebensqualität damit verbunden ist. Zahlreiche Betroffene haben regelrechte Arzt-Odysseen hinter sich, ohne dass die Ursache für die Beschwerden ermittelt werden kann. Nicht selten steckt dahinter eine Fehlfunktion des Kiefergelenks. Der Mediziner spricht dabei von einer Cranio Mandibulären Dysfunktion oder kurz CMD.

Interdisziplinäre Therapie im Kompetenz-Netz

Diese hochkomplexe Erkrankung kann den gesamten Körper betreffen. Passt das Zusammenspiel von Ober- und Unterkiefer, also die Bisslage, nicht, sind damit gravierende Auswirkungen auf Körperstatik und vegetatives Nervensystem verbunden. Um Patienten mit CMD nachhaltig helfen zu können, ist nicht nur langjährige Erfahrung und Expertise auf diesem Gebiet notwendig, sondern auch ein ganzheitliches Therapiekonzept, bei dem Ärzte und Therapeuten unterschiedlicher Fachrichtungen in einem Netzwerk eng und abstimmt zusammenarbeiten. In der Kieferorthopädischen Praxis Dr. Fricke & Dr. Ritschel wird genau dieser Ansatz verfolgt. „Voraussetzung für eine wirksame Beseitigung der CMD-Pro-

blematik ist eine symmetrische Körperstatik“, erklärt Dr. Clemens Fricke. Nach einer ganzheitlichen Diagnostik, bei der das Zusammenwirken von Zähnen, Muskulatur und Kiefergelenken untersucht wird, steht die Korrektur der Körperstatik mithilfe der Atlasterapie nach Dr. Ghiassi (Atlas Curatio®) im Vordergrund. „Der erste Halswirbel, der Atlas, bildet mit dem Kiefergelenk eine funktionelle Einheit“, so Dr. Fricke. „Das bedeutet, dass eine Veränderung der Halswirbelsäule Veränderungen im Biss und Kiefergelenk entstehen lässt. Umgekehrt können auch Fehlstellungen der Kiefer sowie ein falscher Biss die Statik der Wirbelsäule verändern.“

Neuromuskuläre Umprogrammierung

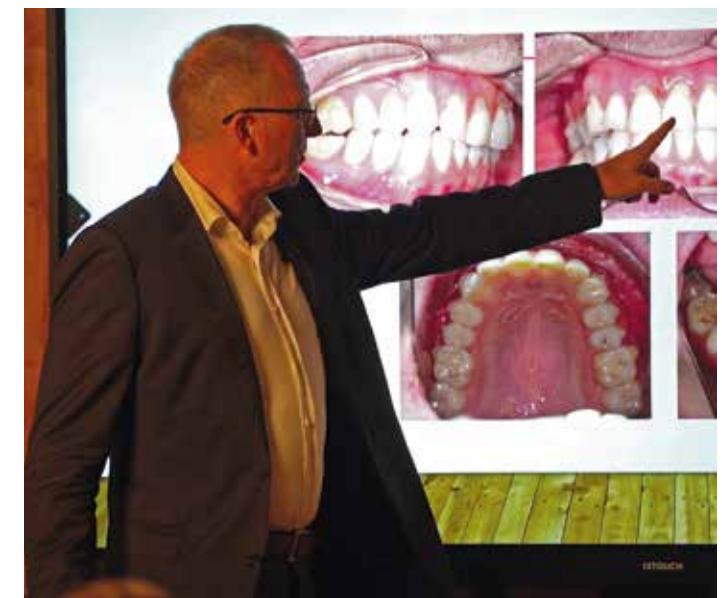
Bei vielen Patienten kommt es schon danach zu einer erheblichen Besserung der typischen CMD-Symptome. Aufgabe der kieferorthopädischen Spezialisten ist es anschließend, die zur neuen Körperstatik passende Bisslage einzustellen. Dies erfolgt mittels einer innovativen Therapieschiene, dem CMD-Bio Bite-Corrector. Er übernimmt für einige Monate eine neuromuskuläre Umprogrammierung, die zu einer Entlastung der Kiefergelenke führt.

Symptomatische oder Kausaltherapie für dauerhafte Beschwerdefreiheit

Die im Anschluss individuell gefertigte COPA-Schiene bewirkt das Einnehmen der Neutralposition des Atlaswirbels und führt zu einer dauerhaften Beschwerdefreiheit. „Für manche Patienten reicht diese symptomatische Therapie aus, weil sie lernen, bei besonderer Belastung über die Schiene und ggf. unterstützt durch Physiotherapie einen Ausgleich zu schaffen“, weiß Dr. Fricke. Königsweg für einen dauerhaft richtigen Biss ist jedoch die kausale Therapie, bei der eine statisch neutrale Bisslage mit den eigenen Zähnen erzielt wird. Hier arbeitet die Praxis Dr. Fricke & Dr. Ritschel mit innovativen Methoden, bei der die Korrekturen in kurzer Zeit, unauffällig oder sogar unsichtbar möglich sind.

Unsere weiteren Spezialgebiete

- Unsichtbare Behandlung
- Therapie mit transparenten Alignern
- Sanfte Zahnkorrektur mit selbstligierenden Brackets
- Digitale Zahnmedizin
- Intraoralscan statt Abdruck
- Ganzheitliche Kieferorthopädie
- Schnarchtherapie



Bei Fachveranstaltungen wie dem „Overkamp-Kurs“ vermitteln die CMD-Experten ihr Wissen auch an Physiotherapeuten, Zahnärzte und andere Mediziner.



Praxis City

Saarlandstr. 80-82 • 44139 Dortmund
Tel. 0231 / 222 40 810

Praxis Kirchhörde

Hagener Str. 310 • 44229 Dortmund
Tel. 0231 / 222 40 80

Praxis Höchsten

Wittbräucker Str. 358a • 44267 Dortmund
Tel. 0231 / 222 33 000

Fricke & Ritschel
FACHZAHNÄRZTE FÜR KIEFERORTHOPÄDIE



Erstberatungstermine können rund um die Uhr online vereinbart werden

CMD – Eine häufig zu spät oder gar nicht erkannte Erkrankung!

SinfoMed®

ANZEIGE

Die Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) ist eine sehr verbreitete und für Betroffene äußerst belastende Erkrankung, die ihre Ursache in einer unphysiologischen Anordnung des Unterkiefers zum Oberkiefer hat. Symptome können im direkten Umfeld des Kiefergelenkes (Gelenk- und Muskelschmerzen, Tinnitus, Spannungskopfschmerz etc.), aber auch in weiter entfernten Arealen auftreten: Rückenschmerzen im Hals-Nacken-Bereich bis hinunter zur LWS, Schmerzen im Hüft-, Knie- oder Sprunggelenk.

Die Diagnose der CMD ist deshalb komplex, die Therapie nur im interdisziplinären Team in Zusammenarbeit von Orthopäden, Zahnärzten/Kieferorthopäden und Physiotherapeuten effizient. SinfoMed-Systeme sind auf die interdisziplinäre Diagnostik und nachhaltige Therapie der CMD ausgerichtet und werden von Spezialisten in Praxis und Klinik eingesetzt.

1. BodyMapper4D – Ganzheitliche Haltungsdagnostik

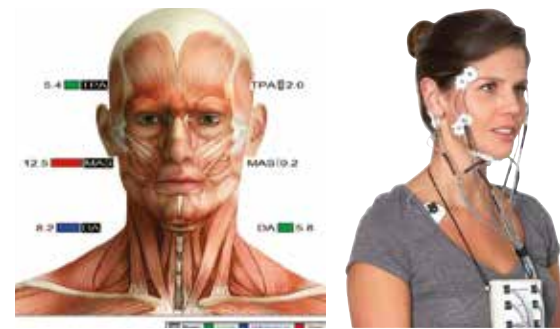
Eine unphysiologische Anordnung des Unterkiefers zum Oberkiefer führt zu muskulären Dysbalancen der Kaumuskulatur. Diese ist mit der Hals-Nacken-Muskulatur verschaltet und verursacht über Muskelketten Fehlhaltungen, Beckenschiefstände bis hin zu Schmerzen in Knie- oder Fußgelenken.

Chronische Schmerzzustände, deren Ursache oft nicht erkannt wird, und falsche Therapieansätze sind die Folge. Die Neutralisierung der Unterkieferlage und Analyse der Haltungsänderung mit dem weltweit ersten rasterstereografischen Ganzkörperscanner BodyMapper4D ermöglicht eine schnelle und zuverlässige Differenzialdiagnostik einer vorliegenden CMD!



2. EMG-Muskelfunktionsdiagnostik

Die CMD-Diagnostik mit dem 8-Kanal-System SinfoMed EMG leitet vier entscheidende Muskelpaare ab. Die Ruhetonus-Messung überprüft die Entspannungsfähigkeit der Muskulatur. Beim maximalen Zubiss werden die symmetrische Aktivierung, das Aktivierungsniveau und die Verhältnisse der Masseter- zur Temporalis-Gruppe analysiert. Pathologische Funktionsmuster werden sicher erkannt und Therapieansätze evaluiert.



3. K7-Funktionsanalyse und -Bissoptimierung

Deutet die oben beschriebene, orthopädische Funktionsdiagnostik auf eine CMD hin, werden Co-Therapeuten hinzugezogen. Das zahnärztliche SinfoMedK7-System kombiniert die Analyse der Muskulatur mit der 3-dimensionalen Aufzeichnung der Unterkieferlage (Magnetkinesiographie). Nach orthopädischer Vorbehandlung erfolgt eine zusätzliche Entspannung der Kau- und Gesichtsmuskulatur mit einem speziellen Niederfrequenz-TENS-Verfahren. Danach wird die optimal muskuläre und räumliche Unterkieferposition festgelegt und mit Registriermaterial verschlüsselt – die Grundlage für eine „myozentrische“, d.h. die Entspannung der Muskulatur berücksichtigende Versorgung mit einer Biss-Schiene. Dieses Konzept ist auch bei der Erstellung von Sportschienen etabliert: Zahlreiche Weltklasse-Sportler aus der Fußballbundesliga, Tennis-, Wintersport- und Golfzene konnten sich bereits verbessern und beugen Verletzungen vor!



Return to Activity Wann kann ich wieder zum Sport?

SinfoMed®

ANZEIGE

Nach jeder Verletzung oder Operation stellt sich die Frage „Wann bin ich für welche Belastungen wieder fit ohne eine erneute Verletzung zu riskieren?“. Diese Unsicherheit führt in vielen Fällen zur Vermeidung und zu Schonhaltungen, welche oft zu funktionellen Beschwerden führen. Somit ist die funktionelle Diagnostik und ein individuelles, effizientes Nachbehandlungskonzept für einen nachhaltigen Therapieerfolg entscheidend. Auf der Grundlage der Eingangsuntersuchung berücksichtigen alle Therapiemaßnahmen den aktuellen Leistungsstand sowie die Ziele bzw. Anforderungen des Patienten. SinfoMed-Systeme sind auf die Return-to-Activity-Diagnostik und nachhaltige Therapie ausgerichtet und werden von Sportärzten in Praxis und Klinik eingesetzt.

1. EMG-Muskelfunktionsdiagnostik und -Biofeedback

Der innere Anteil der Oberschenkelmuskulatur (M. vastus medialis) ist für die Knie- und Patellastabilisierung äußerst wichtig. Nach Knieverletzungen oder Operationen zeigt dieser eine reduzierte Ansteuerung im Vergleich zur gesunden Seite und zum M. vastus lateralis (dem äußeren Anteil der Oberschenkelmuskulatur). Mit dem SinfoMed EMG-System kann die Muskelansteuerung bereits sehr früh belastungsarm gemessen und mit Biofeedback – also durch die direkte Rückmeldung der Muskelaktivität auf dem Computer-Display – trainiert werden. So steigen Patienten direkt nach der OP in die Rehapphase ein. Das SinfoMed EMG erfasst durch die Analyse der Muskelrekrutierung zudem den zeitlichen Aspekt, sodass eine verzögerte Muskelanspannung (beim M. vastus medialis nach Knie-OP typisch) sofort sichtbar wird. Diese Aussage ist enorm wichtig für die Trainingssteuerung und ermöglicht eine Antwort auf die Frage nach „Return-to-Activity“ mit höchster Zuverlässigkeit!



2. G-Walk – Lauf- und Sprungdiagnostik

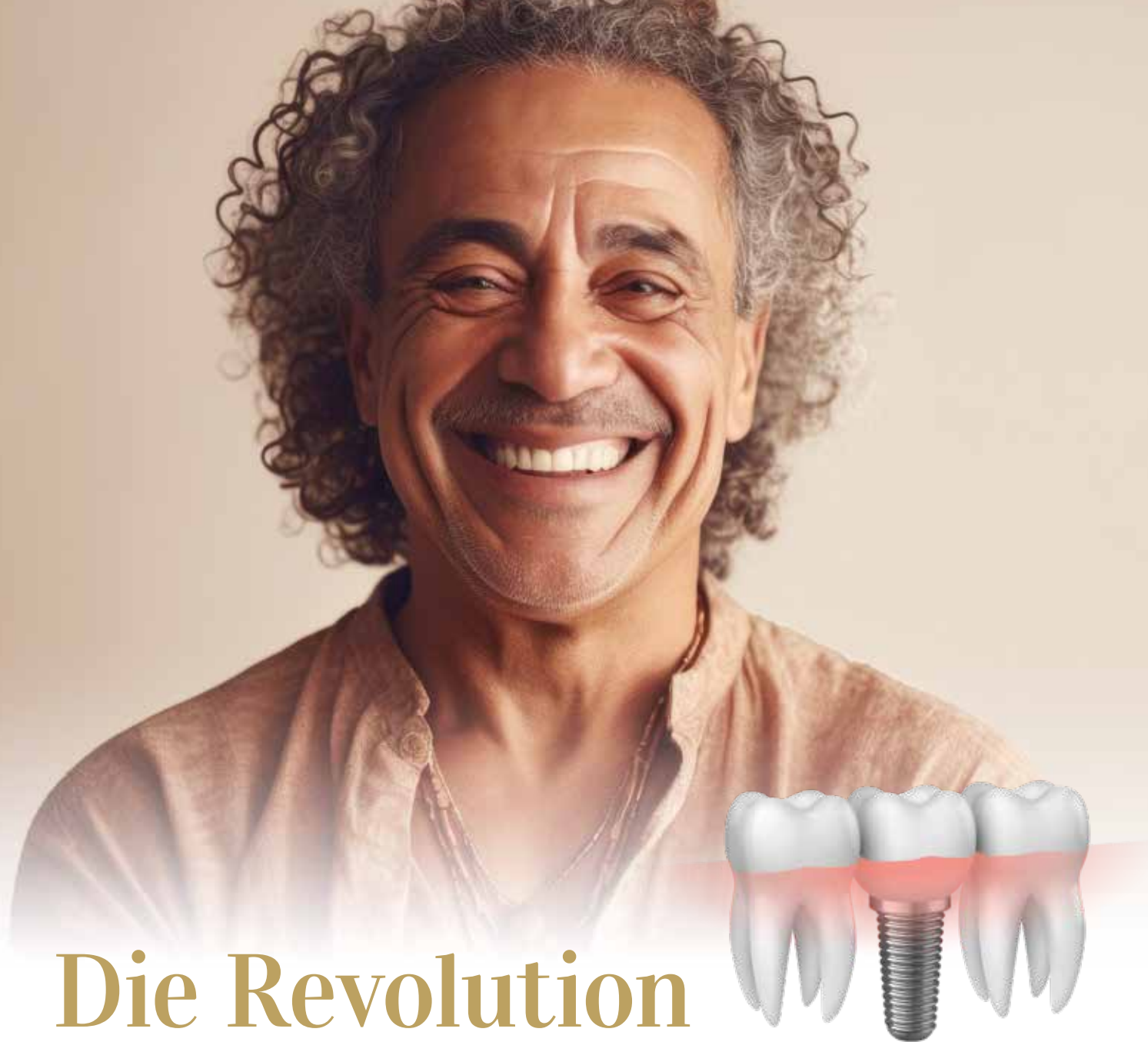
G-Walk ist ein sensorbasiertes Bewegungsanalyse-System, welches ohne weiteres Equipment u.a. verschiedene Lauf- und Sprungprotokolle beinhaltet. Die Analyse der Sprunghöhe und Bodenreaktionskraft sowie der biomechanischen Parameter der Hüfte werden standardmäßig bei Return-to-Activity-Entscheidungen zur Diagnostik und Trainingssteuerung genutzt. Außerdem erfassen standardisierte Gang- und Laufprotokolle innerhalb kürzester Zeit den Status Quo und dokumentieren eindrucksvoll Therapiefortschritte.



3. Genu PLUS – Isokinetik-Diagnostik und -Therapie

Das computergestützte Test- und Trainingssystem Genu PLUS stellt diagnostische Kraft-Zeit-Verläufe für die Kniestrecker und -beuger-Gruppe sowie das Bewegungsausmaß innerhalb weniger Minuten bereit. Das Isokinetik-System ist auf die schnellstmögliche Wiedererlangung der Alltags- und Sportfähigkeit ausgerichtet. Die Auswahl an Therapiemöglichkeiten ist einzigartig: Von der einfachen, passiven Bewegungsführung über gelenkschonendes, hydrodynamisches bis hin zum konzentrisch-exzentrischen Maximalkrafttraining verfügt das System über einen sehr breiten Anwendungsbereich. So trainieren Patienten bereits von Beginn der Reha-Phase an exakt auf ihrem individuellen Anforderungsniveau, um die muskuläre Balance und ursprüngliche Leistungsfähigkeit baldmöglichst zu erreichen!





Die Revolution in der Zahnmedizin

ECHTZEIT-NAVIGATION BEI ZAHNIMPLANTATEN

Die Welt der Zahnmedizin ist ständig in Bewegung. Ein neues Navigationssystem verspricht, die Art und Weise, wie Zahnimplantate eingesetzt werden, zu revolutionieren.

Dres. Sandra und Rouven Wagner der Praxisklinik Hohenbuschei in Dortmund haben sich der Aufgabe verschrieben, Patienten mit modernster Technologie bestmöglich zu versorgen. Ihr neuester Durchbruch ist die Einführung eines fortschrittlichen Navigationssystems, womit sie, neben

einigen Universitätskliniken, zu den ersten Anwendern in Deutschland gehören.

Das sogenannte „Dynamic Navigation“-System basiert auf der Verwendung von dreidimensionalen Röntgenaufnahmen (DVT) und Intraoralscannern, um die präzise Positionierung von Zahnimplantaten zu erleichtern. Während der Implantation wird die genaue Position des Implantats und der verwendeten Instrumente kontinuierlich überwacht.

Dies ermöglicht es, Zahnimplantate noch präziser und sicherer zu platzieren und reduziert das Risiko von Komplikationen während und nach der Operation.

Das in Kanada entwickelte System wird bereits seit vielen Jahren in der Neurochirurgie und Orthopädie eingesetzt. Es gibt mehrere wissenschaftliche Studien, die die Wirksamkeit und überlegene Präzision gegenüber herkömmlichen Navigationsschablonen bestätigen. Die durchschnittlichen Abweichungen, die bei bisher verwen-

deten Navigationsschablonen bei der Implantatpositionierung auftraten, werden nun nahezu halbiert.

„Die Effizienz und Genauigkeit bei Implantationen werden durch die dynamische Echtzeit-Präzisionschirurgie nachweislich erhöht. Wir können so mit weniger invasiven Operationen schnellere Genesung erreichen und das Risiko von Komplikationen während einer Operation reduzieren. Dass wir diese innovative und dennoch bereits langjährig in anderen Disziplinen erprobte Technik auch

bei Wurzelkanalbehandlungen oder anderen oralchirurgischen Eingriffen nun auch bei uns nutzen können, empfinden wir als bahnbrechend“, sagt Dr. Sandra Wagner.

Das Team plant, Patienten über die Vorteile der computerassistierten Operationsmethode zu informieren und zu zeigen, wie man mit Hilfe von intraoralen Sensoren und einer dynamischen Bildgebung Erfolgsraten steigert. Besonders bei komplexen Eingriffen und für die Behandlung bei reduziertem Knochenangebot.



Die zahnärztliche Praxisklinik Hohenbuschei befindet sich auf 600 m² im 2. OG des Büro- und Praxisgebäudes „LElon“ an der Saint-Barbara-Allee 1 – direkt am Trainingsgelände des BVB. Die Namensgebung ist kein Zufall, sondern die Symbiose aus dem englischen Wort für Löwe = Lion sowie der Gebäudeform, die eiförmig ist.

Dres. Sandra und Rouven Wagner verfügen über eine umfassende fachliche Expertise und langjährige Erfahrung. Insbesondere in der Implantologie und der Oralchirurgie haben sich beide umfangreich weitergebildet.

 **PRAXISKLINIK
HOHENBUSCHEI**
DRES. WAGNER

Dr. Sandra Wagner, MSc.
Dr. Rouven Wagner, MSc.
Saint-Barbara-Allee 1
44309 Dortmund
T. 0231-99770100
F. 0231-99770129
info@praxisklinik-hohenbuschei.de
www.praxisklinik-hohenbuschei.de

Unser Darm.

Das Superorgan!

Darm krank – alles krank. Lange Zeit wurde der Darm als reines Verdauungsorgan unterschätzt. Dabei ist er ein echtes Superorgan mit weitreichenden Gesundheitsfunktionen. So befinden sich ca. 80 % aller aktiven Immunzellen im Darm. Doch das ist nicht alles.

Milliarden von Bakterien in unserem Darm, das sogenannte Mikrobiom, leisten ihren Beitrag dazu, ob wir dick werden, Diabetes mellitus bekommen oder ob wir lebenswichtige Nährstoffe auch wirklich aufnehmen können. Neueste Forschung zeigt sogar, dass der Darm unsere Gefühle beeinflusst. Er wirkt somit wie ein adaptives Steuerungssystem für unseren Körper. Gute Gründe, um auf die Darmgesundheit zu achten.

DER DARM – SPEZIALIST AUF VIELEN EBENEN

Neben seiner immensen Bedeutung für unser Immunsystem erfüllt der Darm viele weitere Aufgaben: Tag für Tag spaltet er Nährstoffe aus der Nahrung auf, die wir für ein aktives Leben benötigen. Ist seine Funktion gestört,

klappt auch die Nährstoffversorgung nicht mehr. Es kann also durchaus sein, dass Sie zwar Magnesium ergänzen, jedoch nichts davon in Ihren Zellen ankommt. Als fleißiger Hormonproduzent sorgt der Darm zudem für gute Stimmung. Rund 95 Prozent der Produktion des „Glückshormons“ Serotonin gehen auf sein Konto.

GESUNDHEIT BEGINNT IM DARM!

Diese Erkenntnis ist so alt wie die Medizin selbst. Heute stehen uns modernste Labordiagnostik und Analysemethoden zur Verfügung, die das bestätigen. Kein Wunder also, dass der Darm so stark in den Fokus gerückt ist.

DER DARM ALS ADAPTIVES STEUERUNGSSYSTEM

Ist die Funktion des Darms eingeschränkt, erweist sich dies für unser Körpersystem als höchst problematisch. Denn der Körper agiert als ein integriertes, hoch funktionelles System mit feinsten Regulationsprozessen. Alles steht in Verbindung und muss funktionieren. Organe können nicht

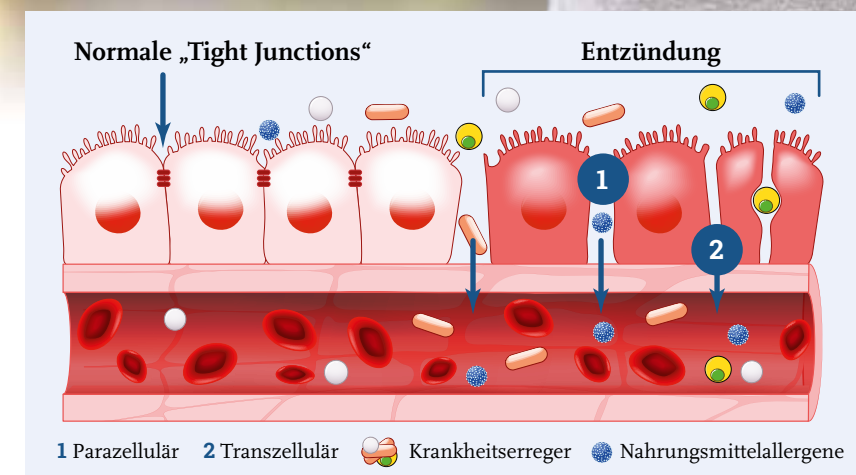
– wie es die diversen Fachdisziplinen und die hohen Spezialisierungen der klassischen Medizin fordern – unabhängig voneinander betrachtet werden.

Die Funktionelle Medizin respektiert dieses Zusammenspiel im Körper ebenso wie die enge Vernetzung und Abhängigkeit zwischen Lebewesen untereinander. Und so, wie die Erde mit all ihren darauf befindlichen Lebensformen als ein Superorganismus gesehen werden kann, bildet auch unser Körper mit fremden Mikroorganismen in unserem Darm eine starke Allianz:

DAS MIKROBIOM – DER ALIEN IN UNS

Der menschliche Darm dient Milliarden von Mikroben – dem sogenannten Mikrobiom – als Ökosystem. Dieses Mikrobiom funktioniert wie ein adaptives Kontrollsystem. Seine Aufgaben sowie die hoch komplexen Zusammenhänge sind längst nicht geklärt. Doch jüngste Forschungen geben Hinweise auf metabolische, immunologische, infektiologische, neurologische

Unser Darm – Ursprung von Krankheit und grenzenloser Gesundheit zugleich



und epidemiologische Effekte des Mikrobioms. Somit liegt im Darm der Ursprung eines starken Immunsystems und von grenzenloser Gesundheit. Ebenso finden wir dort nicht selten die wahre Ursache von verschiedensten Erkrankungen. Das Fatale daran: Viele, wenn nicht die meisten, Medikamente schädigen auf Dauer den Darm – allen voran Antibiotika.

DER LÖCHRIGE DARM

Umweltgifte, Fastfood und Gluten ebenso wie Magensäureblocker, Bewegungsmangel oder falsche Schlafgewohnheiten – all das setzt unserem Darm leider mächtig zu. Er wird durchlässiger (Leaky-Gut-Syndrom) und ist somit in seiner Funktion drastisch eingeschränkt. Die Folgen sind dramatisch, denn Darmprobleme können Ursache für verschiedenste Krankheiten sein:

- ⊙ Allergien
- ⊙ Nahrungsmittel-unverträglichkeiten
- ⊙ Chronische Sinusitis
- ⊙ Chronische Erschöpfung und Müdigkeit
- ⊙ Depression
- ⊙ Neurodermitis, Psoriasis, Hauterkrankungen
- ⊙ Herzrhythmusstörungen
- ⊙ Arthritis
- ⊙ Fettleber
- ⊙ Bronchitis
- ⊙ Asthma
- ⊙ Erhöhte Infektanfälligkeit
- ⊙ Migräne
- ⊙ Übergewicht
- ⊙ Unklare Gelenk- und Muskelschmerzen
- ⊙ Schlafstörungen
- ⊙ u. v. m.

SYMPTOMBEHANDLUNG – AN DER URSACHE VORBEI

Praktisch jedes dieser Beschwerdebilder und Symptome lässt sich mit bestimmten Medikamenten behandeln. Erfolg versprechend wird eine Therapie aber nur sein, wenn man der wahren Ursache der Symptome auf den Grund geht. Und diese liegt eben sehr oft in einer gestörten Darmfunktion begründet.

DARM-HIRN-ACHSE

Immer mehr Forschungsergebnisse weisen zudem auf einen engen Zusammenhang zwischen Darmgesundheit und Hirnfunktionen hin. Damit rückt der Darm womöglich auch in kausalen Zusammenhang zu Krankheiten wie Depressionen, Alzheimer, Multipler Sklerose, Schlaganfall oder Parkinson.

DIE DARM-BLUT-SCHRANKE

Um sicherzustellen, dass keine unerwünschten körperfremden Stoffe wie z.B. pathogene Keime aus der Nahrung oder der Umwelt in den Körper gelangen, verfügt der Darm über drei miteinander agierende Schutzschichten:

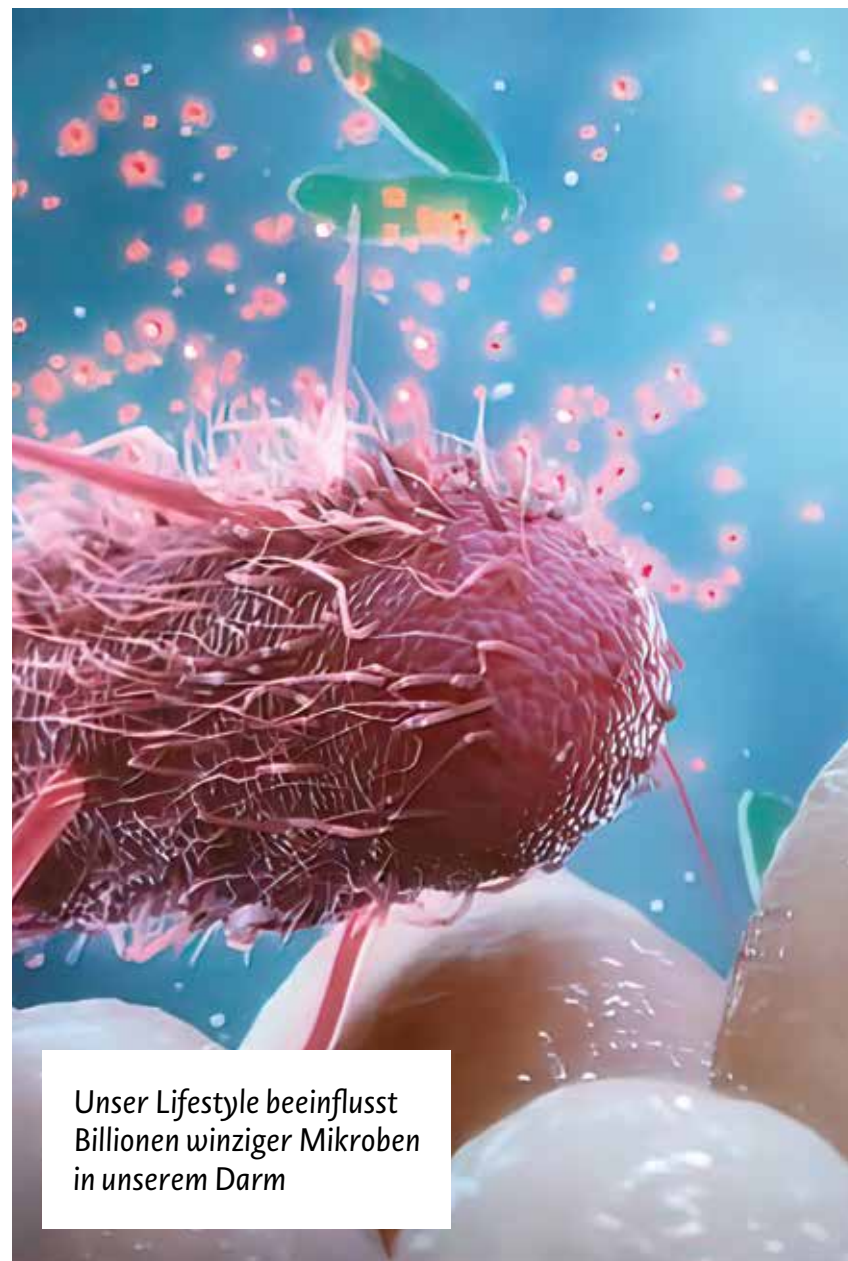
- ⊙ **Das Mikrobiom – die Bakteriengesellschaft in unserem Darm**
- ⊙ **Die Darmschleimhaut mit ihren Schleimhautzellen, die im gesunden Zustand von sog. Tight Junctions eng zusammengehalten werden.**

- ⊙ **Das Darm-assoziierte Immunsystem – es kontrolliert alles, was an Nahrung in unseren Körper gelangt**

Das Zusammenspiel aller drei Schutzebenen bildet die Grundlage für eine gesunde Verdauung, ein funktionierendes Immunsystem und für unser Wohlbefinden. Ist diese undurchdringliche Barriere erst einmal geschwächt und löchrig, gelangen immer mehr unerwünschte Fremdstoffe unkontrolliert in den Körper – und bringen weitreichende Probleme mit sich.

LEAKY-GUT-SYNDROM – DIE URSACHEN VIELER ERKRANKUNGEN

Bei einem Leaky-Gut-Syndrom ist die bereits erwähnte Darm-Blut-Schranke



geht. Durch die durchlässige Darmschleimhaut gelangen Stoffe in den Blutkreislauf, die dort auf keinen Fall hingehören. Das Immunsystem reagiert mit der Ausschüttung von Entzündungsstoffen. Eine Folge ist die sogenannte Silent Inflammation.

Die Funktionelle Medizin kennt viele Wege für eine Darmsanierung und um das Mikrobiom wieder auf Vordermann zu bringen!

Diese nicht wahrnehmbaren Entzündungsprozesse im Körper ebnen den Weg für eine ganze Reihe von Erkrankungen wie Arteriosklerose, chronische Schmerzen, Autoimmunerkrankungen (Multiple Sklerose) und sogar

Tumorerkrankungen. Zudem ist die Silent Inflammation maßgeblich an einem vorzeitigen Alterungsprozess beteiligt.

DARMSANIERUNG – UNTERSTÜTZUNG FÜR DIE GESUNDHEIT

Wenn einem diese Zusammenhänge bewusst sind, dann ist es nur konsequent und logisch, dass die Funktionelle Medizin einen großen Fokus auf den Darm und die Darmgesundheit legt. Ziel sollte sein, ihre Darmgesundheit zu stärken, sodass der Darm seine komplexen Aufgaben erfüllen kann.

Funktionelle Medizin ist eine Entscheidung. Gesundheit in vielen Fällen auch!

ILLUSTRATION: OZGU ARSLAN - ISTOCKPHOTOS.COM / FOTOS: PRAXIS BIALLOMED



PRAXIS BIALLOMED

Hohenstaufenstraße 4
40547 Düsseldorf
Telefon: 0211 – 54 559 211
E-Mail: hallo@biallomed.de
www.biallomed.de

DIE PRAXIS BIALLOMED

„Wir regenerieren den Darm, auch über eine Ernährungsumstellung. Wir geben dem Körper die Nährstoffe, die er braucht, um das Immunsystem in die Homöostase (Gleichgewicht) zurückzubringen. Wir wollen, dass der Körper tut, was er eigentlich kann und unbedingt will – sich selbst regulieren und gesund sein“, erklärt Ruth Maria Biallowons, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren sowie Inhaberin der Praxis Biallomed, gelegen im Herzen von Düsseldorf-Oberkassel.

Die Praxis bietet spezielle Dienstleistungen und Behandlungen bei Verdauungsstörungen und zur Erhaltung der Darmgesundheit an. Dieser Fokus ist Teil des ganzheitlichen Ansatzes der

Praxis, der darauf abzielt, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Patienten durch eine umfassende Betreuung zu verbessern.

Die Ärzte und Mitarbeiter von Biallomed betreuen ihre Patienten ganzheitlich, individuell und als Team. Hier gilt nicht das Prinzip „ein Arzt pro Patient“, sondern es steht immer der passende Arzt für das jeweilige Anliegen des Patienten zur Verfügung. Die Praxis ist sowohl für Privatpatienten als auch für Selbstzahler zugänglich. Sie bietet eine breite Palette von Dienstleistungen an, darunter hausärztliche Leistungen, Check-ups, funktionelle Medizin, Allgemeinmedizin, Innere Medizin, Kardiologie, Sportmedizin, Orthopädie und Naturheilkunde sowie Behandlung von Post Covid,

Post-Vakzin-Syndrom, ME/CFS sowie Behandlungen bei Autoimmunerkrankungen wie Hashimoto-Thyreoiditis, Rheuma, Morbus Crohn, Multiple Sklerose u.a.

Ein besonderes Merkmal der Praxis ist zudem ihr eigenes Labor, das ein breiteres diagnostisches Spektrum ermöglicht.

Die Praxis Biallomed ist ein Ort, an dem Patienten nicht nur medizinische Versorgung, sondern auch Unterstützung und Beratung in ihrer Gesundheitsreise erhalten.

Mit ihrem engagierten Team und ihrem breiten Spektrum an Dienstleistungen ist die Praxis ein vertrauenswürdiger Partner für alle, die ihre Gesundheit verbessern und erhalten möchten.



Zahlreiche Innovationen bei der Darmspiegelung

INTERVIEW MIT FACHARZT DR. PETER MASS

Dr. Maß, welche Neuigkeiten gibt es bei der Darmspiegelung?

Dr. Peter Maß: Statt normaler Raumluft ist es uns nun möglich, mit Kohlendioxidgas zu arbeiten. Zur Erklärung: Für die Darmspiegelung wird gewöhnlich Raumluft in den Darm insuffliert, um die Untersuchung zu ermöglichen. Die Raumluft verbleibt nach dem Eingriff zum Teil im Darm, wodurch sich der Patient anschließend oft aufgebläht fühlt und evtl. Schmerzen bekommt. Mit Kohlendioxidgas kommt es hingegen nicht zu diesen Beschwerden, da das Gas aktiv vom Körper resorbiert wird. Jeder Patient kann gegen eine Zuzahlung auf diese Alternative in meiner Praxis ausweichen.

Welche weitere Neuigkeit gibt es?

Dr. Maß: Die zweite Änderung bezieht sich auf die Vorbereitung der Darmspiegelung. Bis dato war es so, dass der Patient etwa 2 bis 4 Liter Spüllösung trinken musste, die zum einen nicht für jeden bekömmlich war und geschmacklich zudem nicht gerade begeistert. Die Möglichkeit, Präparate einzusetzen, die eine geringere Trinkmenge erfordern, gibt es schon länger, allerdings gingen diese teilweise mit Restverschmutzungen im Darm einher, was die Untersuchung erschwerte.

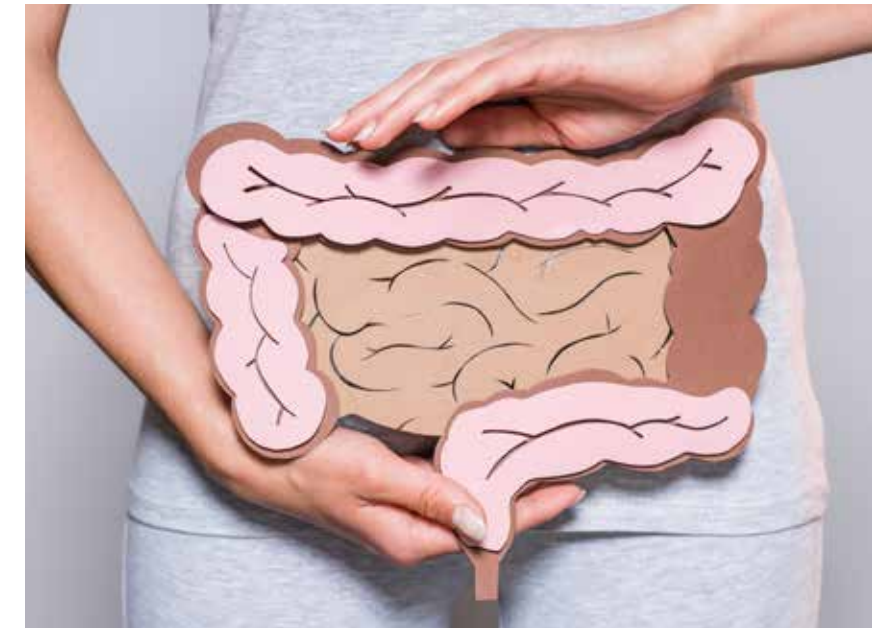
Mit neuen Präparaten, die wir nun allen Patienten anbieten können, genügen lediglich zweimalig 200 ml Spüllösung sowie zusätzlich einige Liter stilles Wasser für eine ausreichende Reinigung des Darms.

Eine Alternative zur Darmspiegelung ist ja die Kapsel-Endoskopie. Erklären Sie uns doch bitte den Unterschied.

Dr. Maß: Der Patient schluckt eine Kapsel, die während ihres Weges durch den Darm tausende von Bildern aufnimmt. Die Daten werden auf einen externen Rekorder übertragen, den der Patient am Körper trägt. Die Kapsel verlässt später auf natürlichem Weg den Körper – es handelt sich um eine Einwegkapsel, die nicht zur erneuten Verwendung kommt.

Die Kapselendoskopie wird vor allem für den Dünndarm verwendet, da mit der klassischen Endoskopie einige Bereiche teilweise schwer bis gar nicht erreichbar sind.

Bei besonders ängstlichen Patienten



Der Darm, als Zentrum unseres Verdauungssystems spielt eine entscheidende Rolle bei der Aufrechterhaltung unserer Gesundheit. Darmspiegelungen als Früherkennung und Prävention von Darmkrebs und anderen Darmerkrankungen sind daher lebenswichtig.

kann eine Kapselendoskopie auch für eine Dickdarmuntersuchung verwendet werden.

In der Regel dauert die Untersuchung 6 bis 8 Stunden, da das die Zeit ist, die eine Kapsel benötigt, um den zu untersuchenden Bereich zu passieren.

Kann der Dünndarm nur über eine Kapselendoskopie untersucht werden?

Dr. Maß: Nein, für den Dünndarm gibt es spezielle Endoskope, die zur Untersuchung verwendet werden können. Hier wird der Dünndarm quasi auf das Endoskop aufgefädelt und entsprechend untersucht. Diese Methode funktioniert auch nur, weil der Dünndarm nicht im Bauchraum fixiert ist. Hier handelt es sich in den meisten Fällen um zwei Untersuchungen. Zum einen von unten als auch von oben, um den gesamten Bereich des Dünndarms zu untersuchen. Diese Untersuchung dauert im Vergleich recht lange und ist dadurch nicht unbedingt angenehm für die Patienten.

Viele kennen das Thema Darmspiegelung aufgrund einer Krebsvorsorge. Inwieweit erstreckt sich die Krebsvorsorge auch auf den Dünndarm?

Dr. Maß: Die Wahrscheinlichkeit Krebs im Dünndarm zu finden ist deutlich

geringer als im Dickdarm. Von daher macht es hier keinen Sinn eine regelmäßige Routineuntersuchung durchzuführen.

Die Untersuchung macht erst dann Sinn, wenn der Patient symptomatisch ist. Wenn der Patient eine Blutarmut vorweist und im Darm keine entsprechende Stelle gefunden wurde, dann macht man sich auf die Suche und untersucht entsprechend auch den Dünndarm. Hier muss es sich aber nicht immer um Krebs handeln. Es kann auch eine Entzündung sein oder Gefäßanomalien, die an der Oberfläche anfangen zu bluten und die dann verödet werden können. Es kann auch ein Polyp sein oder – falls noch nicht beim Patienten bekannt – die chronisch entzündliche Darmerkrankung Morbus Crohn. In dem Fall nur mit Befall des Dünndarms, allerdings ist ein isolierter Befall des Dünndarms in der Regel eher selten.

DR. PETER MAß
Facharzt für Innere Medizin
Schwerpunkt Gastroenterologie

Ostring 19
59423 Unna
Tel. 02303-13505
www.endoskopie-unna.de

Expertise und Vielfalt in der HNO-Medizin



HNO-Praxis Stoll & Sieling im DOC

HNO UND KOPFSCHMERZEN

Kopfschmerzen gehören zu den häufigsten Beschwerden in Deutschland. Laut einer aktuellen Studie sind sie ein allgegenwärtiges Problem, von dem 57,5 % der Frauen und 44,4 % der Männer mindestens einmal im Jahr betroffen sind. Eine beeindruckende Zahl von rund 34 Millionen Menschen, was etwa 70 % der Bevölkerung entspricht, leidet unter vorübergehenden Kopfschmerzen. Insbesondere Frauen zwischen 20 und 50 Jahren sind häufig davon betroffen. Angesichts dieser hohen Prävalenz ist eine umfassende Untersuchung durch einen HNO-Arzt bei wiederkehrenden Kopfschmerzen unerlässlich. Es besteht die Möglichkeit, dass klassische HNO-Krankheitsbilder wie chronische Nasennebenhöhlenentzündungen Kopfschmerzen auslösen können. Daher ist eine gründliche Abklärung in diesem Fachgebiet von großer Bedeutung. Die Ärzteteam von Stoll & Sieling ermutigt ihre Patienten, nicht aufzugeben, da Kopfschmerzserkrankungen

in den meisten Fällen verbessert werden können, auch wenn eine vollständige Heilung nicht immer möglich ist. Sie empfehlen, Informationen und Befunde zu sammeln oder z.B. ein Kopfschmerztagebuch zu führen, und im Anschluss eine HNO-Praxis aufzusuchen.

DIE HNO-PRAXIS STOLL & SIELING

Die HNO-Gemeinschaftspraxis Stoll & Sieling im Dortmunder Centrum für Medizin & Gesundheit (kurz: DOC) bietet eine breite Palette an Behandlungsmöglichkeiten an. Sebastian Stoll, ehemaliger Oberarzt der HNO-Klinik in Hagen, und Dr. Christian Sieling, ehemaliger Oberarzt der HNO-Abteilung im Klinikum Dortmund, sind die Gründer der Praxis. Sie bieten ihren Patienten eine umfassende medizinische Betreuung und vielfältige Behandlungsmöglichkeiten im Bereich der HNO-Medizin. Mit ihrer Expertise sind sie eine vertrauenswürdige Anlaufstelle für Patienten mit unterschiedlichen HNO-Erkrankungen. Durch ihre Spezialisierung

auf verschiedene Fachgebiete und ihre modernen Behandlungsmethoden tragen sie dazu bei, das Leben von Kopfschmerzpatienten und anderen Patienten zu verbessern.

BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN UND ÄSTHETISCHE MEDIZIN

Die Praxis Stoll & Sieling legt großen Wert auf eine ganzheitliche Betrachtung der HNO-Erkrankungen. Neben dem gesamten konservativen HNO-Komplex bieten sie auch ambulante und stationäre operative Therapien im Kopf- und Halsbereich an. Des Weiteren gehören Schnarch- und Schlafapnoediagnostik, Stimm- und Sprachuntersuchungen sowie umfangreiche allergologische Behandlungen zum Leistungsspektrum der Praxis. Darüber hinaus werden in der ästhetischen Medizin auch Nasen- und Ohrmuschelkorrekturen, Entfernung von Hauttumoren und Muttermalen, „Fettweg-Spritzen“ im Kinnbereich sowie Botox- und Hyalurontherapien angeboten. Die Fachärzte legen großen Wert auf

St.-Josef-Hospital Dortmund



Dr. Christian Sieling



Sebastian Stoll



FOTOS: HNO STOLL & SIELING / ST.-JOSEF-HOSPITAL DORTMUND

ästhetische Ergebnisse und führen diese Eingriffe mit höchster Präzision und Expertise durch.

SPEZIALGEBIETE DER ÄRZTE

Sebastian Stoll ist ein erfahrener Experte in der Behandlung von Kopfschmerzpatienten mit craniomandibulären Dysfunktionen (CMD), Myalgie oder Migräne mittels Botulinumtoxin A, kurz Botox – und hielt zu diesem Thema bereits Vorträge auf diversen Fachveranstaltungen, bei dem Experten ihr Wissen mit Physiotherapeuten, Zahnärzten und andere Medizinern austauschen. Auch Bruxismus, Knirsch- und Aufbissprobleme können durch Botox-Injektionen in die Kaumuskulatur Schmerzen gelindert werden, falls eine alleinige kieferorthopädische Therapie nicht ausreicht. Die Behandlung mit Botox ist schonend und dauert nur wenige Minuten, wobei der Patient nur kleinste Einstiche bemerkt. Nach der Behandlung ist der Patient direkt wieder gesellschaftsfähig. Dr. Christian Sieling hat sich auf Nasennebenhöhlen- und Nasenschei-

dewand-Operationen sowie Kinder-HNO-Operationen spezialisiert. Im St.-Josef-Hospital nahe des Phoenixsees in Dortmund ist er Teil der belegärztlichen HNO-Abteilung. Dort werden Operationen von chronischen Nasennebenhöhlenentzündungen und anderen Nasenproblemen mittels schonender endoskopisch-mikroskopischer Technik meist ambulant durchgeführt.

ONLINE-TERMINBUCHUNG

Um Arztbesuche für Privatpatienten möglichst zeitsparend und effizient zu gestalten, bietet Sebastian Stoll eine Vorab-Beratung an. Dabei können telefonisch unter Tel. 0231-571190 oder per E-Mail (stoll@hnodortmund.de) bereits im Voraus mögliche Untersuchungen oder Bildgebungen besprochen werden, die vor dem HNO-Besuch erforderlich sind. Zudem können Patienten ganz unkompliziert online Termine auf doctolib.de oder hnodortmund.de buchen, wobei Privatpatienten sogar eine Termingarantie innerhalb von 48 Stunden erhalten.

DR. CHRISTIAN SIELING



HNO-Ärzte in Dortmund auf Jameda.de im Juni 2022

SEBASTIAN STOLL



HNO-Ärzte in Dortmund auf Jameda.de im Juni 2022

STOLL & SIELING

im DOC – 3. Obergeschoss
Kampstraße 45
44137 Dortmund

Telefon: 0231-571190
E-Mail: info@hnodortmund.de

Online-Terminvereinbarung auf
[doctolib.de](https://www.doctolib.de) oder [hnodortmund.de](https://www.hnodortmund.de)

DER KÖRPER IN BALANCE



**»LAUFEN IST
MEIN LEBEN«**

Ich trage den Termin für den nächsten Triathlon in meinen Kalender - Panik. Mein Brustkorb zieht sich zusammen. Die Lunge versucht zu atmen, aber es geht nicht. Alles schmerzt und sticht. Und dann noch diese andauernden Magenprobleme. Das Zwerchfell ist zum Bersten angespannt.

Wie soll ich in diesem Zustand den Triathlon bestreiten? Wie soll ich überhaupt je wieder Leistung bringen? Ich bin total am Ende. Irgendwas muss sich ändern.

Fünf Wochen später.

Ich laufe wieder. Ich laufe vor allem wieder meine alten Zeiten. Das ist unglaublich! Ich kann das noch gar nicht glauben. Ich habe endlich wieder mehr körperliche Ressourcen und Ausdauer. Mein Körper kann regelmäßige Regenerationsphasen nun wieder annehmen und kann sich endlich ausreichend entspannen. Das klingt vielleicht wie ein Märchen, aber es ist wirklich so!

Mit plenavox matched es einfach perfekt. Gemeinsam haben wir es geschafft, das Spannungsverhältnis meines Körpers zwischen Anspannung und Entspannung zu neutralisieren. Ich habe gelernt an alte Strukturen anzuknüpfen und auf meinen Körper zu hören, so dass ich bewusst Phasen der Entspannung, aber eben auch der Anspannung auslösen kann.

Ich fühl mich wie ein neuer Mensch!

Sabrina F.
Hobby-Leistungssportlerin

**»DER STRESS
KANN MICH
MAL«**



Rrrring
Endlich. Nicht mehr rumwälzen.
Schnell ins Bad.
Kaffee auf die Hand und ab ins Auto.
Erstes Meeting in 30 Minuten.
1.000 Worte - krächz.
Mails überfliegen.
Zweites Meeting.
Mittagessen. Aua.
Drittes Meeting.
Alles ist zugeschnürt.
Viertes Meeting.
Feierabend.
Oh nein, Entspannung. Herzrasen.
Bett. *piep*

Das war mein Alltag. Kein Schlaf, keine Ruhe, keine Regeneration. Heiserkeit, Anspannung und Magenbeschwerden. Meine größte Sehnsucht: Alltägliches soll wieder erträglich sein.

Mit plenavox ist das Realität geworden. Ich kann mittlerweile aktiv meinen Körper in Ruhe- und Regenerationsphasen versetzen. Ich habe gelernt, wie ich mit Stresssituation umgehen kann und wie ich vermeide, dass sich mein Unterkiefer und dadurch meine Stimme verkrampfen. Ich bin plenavox so unendlich dankbar, dass sie mir immer wieder helfen, aus diesem Strudel herauszukommen. Tausend Dank!

Heino S.
Immobilienmakler



**»ICH LIEBE
ALLE TÖNE«**

Ich bin Berufsmusikerin. Genauer gesagt Sängerin. Schon während meines Studiums habe ich gemerkt, dass meine Stimme bei manchen Tonarten und tonalen Übergängen an ihre Grenzen kommt. Also habe ich trainiert. Und weiter trainiert. Ich habe viele Gesangslehrer, Logopäden, Physiotherapeuten und HNOs um Hilfe gebeten und dabei sehr viel Geld ausgegeben. Mit dem Ergebnis: es geht einfach nicht. Nach all den Jahren hatte ich mich schon fast damit abgefunden - aber nur fast.

Denn Gott sei Dank habe ich eine Therapie bei plenavox begonnen. Dort haben sie diagnostiziert, dass mein gesamtes System rund um die Stimme unter dauerhafter Anspannung stand und ich daher gewisse Bewegungen gar nicht präzise ausführen konnte.

Gemeinsam haben wir einen Trainingsplan entwickelt, mit dem ich bewusst An- und Entspannung steuern kann. Denn nicht nur das körperliche Wohlbefinden hängt von diesen beiden Zuständen ab, sondern auch ein guter Song lebt von Phasen der An- und Phasen der Entspannung.

Luisa B.
Berufsmusikerin



ANZEIGE

Mein Name ist Fabian Stumpf und ich arbeite nun mittlerweile über ein Jahrzehnt an der Idee von plenavox. Zentrales Element unseres Therapieansatzes ist die aktive Modulation des Nervensystems.

Der Vagusnerv, auch bekannt als zehnter Hirnnerv oder Nervus vagus, ist einer der längsten Nerven im Körper. Er spielt eine bedeutende Rolle bei der Regulation lebenswichtiger Funktionen, darunter Herzfrequenz, Atmung, Verdauung und Stressreaktionen. Eine gesunde Funktion des Vagusnervs ist wichtig für das allgemeine Wohlbefinden und die Aufrechterhaltung eines ausgeglichenen autonomen Nervensystems.

Meine Arbeit basiert auf der physiologischen Analyse eines jeden Klienten und gewährleistet so zu jeder Zeit eine individuelle Planung des Trainings und/oder des Coachings, um Sie dauerhaft an das Maximum Ihrer Leistungsfähigkeit zu bringen.

Um dieses Ziel gesichert zu erreichen, stelle ich Ihnen ein Experten-Netzwerk zur Verfügung, das sich aus mehreren fachübergreifenden Kompetenzgebieten, wie unter anderem der Zahnmedizin- und der Zahntechnik, aber auch der Orthopädie, der Physiotherapie und der Osteopathie, sowie der Sportmedizin und der Heilpraktik zusammensetzt.

**Haben Sie ähnliche Symptome?
Dann vereinbaren Sie direkt unverbindlich einen Termin!**

Unsere Standorte befinden sich in Unna und Münster. Die Therapie und Trainingsmodule können in ganz Deutschland und auch online durchgeführt werden.

02333 6119960

kontakt@plenavox.de

plenavox.de

plenavox

Für Draufgänger und drauf Geher.

Für jeden Fuß die richtige Pflege.



Ihre
Spezialistin für
**Spangenbehandlung
und eingewachsene
Fußnägel in
Unna!**



**Podologische Praxis
Beate Suttrop**

staatl. geprüfte med. Fußpflege • alle Kassen & Privat

Holbeinstraße 10a • 59423 Unna
Ärztehaus am Ev. Krankenhaus

Tel. 0 23 03 / 98 63 99
www.podologie-unna.de

Allpresan®
Gut zu Fuß

ANZEIGE

Osteopathie Arndt-Sude

Ihre Praxis für
ganzheitliche Osteopathie &
Osteopathie im Freizeit- und Leistungssport



Wir bei ARNDT & SUDE machen uns auf die Suche nach den Ursachen körperlicher Beschwerden. Wir helfen unseren Patient:innen optimal und ganzheitlich. Wir verbinden fachübergreifend die Erkenntnisse der modernen Medizin und der klassischen Osteopathie.

Sie sollen mit Freude und ohne körperliche Beschwerden Ihrem Alltag, Hobby und Beruf nachgehen. Das ist unser oberstes Ziel!

WAS IST EIGENTLICH OSTEOPATHIE?

Jedes Körperteil, jedes Organ benötigt zum optimalen Funktionieren ausreichende Bewegungsfreiheit. Ziel osteopathischer Behandlungen ist es, Blockaden und Gewebespannung zu lösen und somit die Beweglichkeit wiederherzustellen. Osteopathen forschen dabei immer nach den Ursachen von Beschwerden und beschränken sich nicht auf die Behandlung einzelner Symptome. Es werden also keine Krankheiten im eigentlichen Sinne behandelt, sondern deren Auslöser, wie beispielsweise Bewegungsstörungen.

WUSSTEN SIE SCHON?

Die Zahl von Krankenkassen wächst, welche die Kosten für Osteopathie übernehmen. So gibt es immer mehr Kassen, die Kosten zwischen 30 und

„Osteopathie spielt im Profifussball eine sehr große Rolle, da sie den Sportler ganzheitlich betrachtet und so die tatsächlichen Ursachen für Dysfunktionen entdecken kann.“

Michael Arndt, langjähriger Osteopath
beim Fussball Bundesligisten BVB'09



Michael Arndt



120 Euro pro Therapiesitzung zahlen. Osteopathische Behandlungen sind laut gesetzlicher Krankenversicherung eine Extraleistung. Sie müssen nicht übernommen werden, da sie kein Bestandteil des Leistungskatalogs der gesetzlichen Krankenkassen ist. Dennoch verankern immer mehr Kassen die Kosten als Zusatzleistung in ihren AGBs. Die Ursachen körperlicher Beschwerden sind vielfältig. Es kann sich um Dysfunktionen, Fehlhaltungen oder Blockaden handeln. Auch Unfälle oder Operationen können die Ursache sein. Dabei bilden Muskeln, Knochen, Fasien und Organe ein komplexes System. Hier helfen wir mit unserer jahrzehntelangen Erfahrung, mit unserem Fachwissen und dem richtigen Therapieansatz. Wir erkennen und beheben z.B. Fehlhaltungen oder lassen diese erst gar nicht entstehen. Für eine Beratung oder eine Terminvergabe stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Christian Sude

ARNDT & SUDE

Osteopathie M. Arndt & C. Sude
Herrmannstraße 33
44263 Dortmund
Telefon: 0231-42710142
E-Mail: info@arndt-sude.de
Webseite: www.arndt-sude.de



Wenn das Herz aus dem Takt gerät



Prävention ist der goldene Schlüssel zur Herzgesundheit

Unser Herz ist der Motor unseres Lebens. Unablässig schlägt es in Ruhe rund 60 bis 80 Mal in der Minute und befördert in dieser Zeit etwa fünf Liter Blut durch den Körper, um Organe und Gewebe mit Sauerstoff und Nährstoffen zu versorgen. Doch im Laufe unseres Lebens kann unser Motor manchmal ins Stottern oder aus dem Takt geraten. Viele Menschen kennen das beklemmende Gefühl, wenn der Herzrhythmus plötzlich verrücktspielt und aus dem Gleichgewicht gerät. Häufig sind Extra-

schläge, sog. Extrasystolen, die Ursache für Herzstolpern. Sie setzen etwas früher als der normale Herzschlag ein und können sowohl bei Gesunden als auch bei Herzkranken auftreten. Stress, Aufregung, Angst, Freude aber auch Alkohol-, Nikotin- oder Kaffeeconsum oder Erkrankungen der Schilddrüse können die sog. Extrasystolen verursachen. Manchmal wird das Herzstolpern überwiegend in Ruhe wahrgenommen, was darauf zurückzuführen ist, dass im langsameren Grundrhythmus des Herzens

Extraschläge eher auftreten können als in einem schnelleren Grundrhythmus und zudem die Ablenkung fehlt. „Die gute Nachricht ist, dass diese Extraschläge in den allermeisten Fällen vollkommen harmlos sind“, erklärt der Kardiologe Dr. med. Gábor Egervári. „Dennoch ist es ratsam, abklären zu lassen, ob die Taktentgleisungen auf eine behandlungsbedürftige Erkrankung des Herzens zurückzuführen sind. Das gilt insbesondere dann, wenn die Herzrhythmusstörungen mit Schwindel

FOTO LINKE SEITE & ILLUSTRATION: JUSTLIFE, SALOME - STOCK.ADOBE.COM



Privatpraxis Dr. Gábor Egervári in Münster



Dr. Gábor Egervári, Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie und Nephrologie:
„Unser Ziel ist es, uns intensiv und ohne Zeitdruck um Sie zu kümmern. Und das Ganze ohne Wartezeiten für Sie.“

Dr. Egervári informierte uns über die Wichtigkeit der Prävention zur Herzgesundheit. Ob zu regelmäßigen Check-up-Untersuchungen, aufgrund einer bestehenden Vorerkrankung (zum Beispiel ein angeborener Herzfehler oder koronare Herzkrankheiten), oder wegen akuten Auffälligkeiten – ein Besuch bei Ihrem Kardiologen ist immer dann sinnvoll, wenn das Bedürfnis nach kardiologischer Abklärung verspürt wird.

1.7 Mio
Herzkranken

Jährlich werden in Deutschland über 1,7 Mio. vollstationäre Fälle wegen einer Herzkrankheit in einer Klinik behandelt.

218.000
Herzinfarkt-Patienten

Fast 218.000 davon wurden wegen einem Herzinfarkt in einer Klinik behandelt.

207.000
Todesfälle in Deutschland

Über 207.000 Menschen sterben jedes Jahr an einer Herzkrankheit.



und vor allem mit Ohnmachtsanfällen einhergehen.“ Krankhafte Rhythmusstörungen sind z.B. durch eine Durchblutungsstörung des Herzens, eine Herzmuskelschwäche oder eine Herzklappenerkrankung verursacht. Die häufigste Form der Herzrhythmusstörung ist das sogenannte Vorhofflimmern. Betroffene haben ein erhöhtes Risiko einen Schlaganfall zu erleiden. Daher benötigen sie in der Regel ein Medikament zur Hemmung der Blutgerinnung.

Auch eine Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 oder -in einzelnen Fällen- die Impfung mit einem mRNA-Vakzin kann das Herz angreifen und so zu Herzrhythmusstörungen führen. „Neu aufgetretene bzw. anhaltende Beschwerden nach einer Erkrankung wie Atemnot bei Anstrengung, Herzrasen, Herzstolpern, Herzschmerzen oder unerklärliche Müdigkeit, Abgeschlagenheit und körperliche Schwäche sollten auf jeden Fall abgeklärt werden!“, rät Dr. Egervári.



Privatpraxis am Bült
Bült 13
48143 Münster
Tel. 0251-48822370



Privatpraxis für Kardiologie
Dortmund (im Centrum Vitae)
Brackeler Hellweg 121
44309 Dortmund
Tel. 0231-99789033

info@kardiologie-privatpraxis.de
www.kardiologie-privatpraxis.de



Die Zukunft der Herzdiagnostik

Nicht-invasive Verfahren bieten hohe Präzision und Sicherheit

Rund 900.000-mal im Jahr wird in Deutschland eine diagnostische Herzkatheteruntersuchung durchgeführt. In den meisten Fällen werden mit dem Katheter, den der Kardiologe über arterielle Adern zum Herzen führt, die Kranzgefäße im Hinblick auf Druckverhältnisse und Engstellen untersucht. Auch PD Dr. med. Henning Steen, Internist und Kardiologe, sieht sich das Zielgebiet an, allerdings ohne dabei mit irgendeinem Gerät in den Körper des Patienten einzudringen.

Der Kardiologe und Internist, der in verschiedenen Praxen deutschlandweit seine Expertise anbietet, untersucht das Herz vielmehr mit der MRT-Bildgebung. „Damit sehe zwar nicht die Adern, aber ich kann die Durchblutung des Herzens messen. Und zwar so genau, dass ich nicht nur eine mögliche Engstelle finde, sondern auch beurteilen kann, inwieweit sie bedrohlich ist und ob etwa ein Stent gesetzt werden sollte“, erklärt PD Dr. Steen.

DIE VORTEILE DER MRT GEGENÜBER DER KATHETERUNTERSUCHUNG

„Die Qualität der Untersuchung ist mindestens genauso gut wie die mit dem Herzkatheter, nur ist eben kein interventioneller Eingriff notwendig.“ Wie er betont, sei dies ein beachtenswerter Punkt, schließlich sei eine Katheteruntersuchung nicht nur zeitaufwendiger und belastender für den Patienten, sondern berge auch Risiken, denn es könne zu Nachblutungen und Blutergüssen kommen. „Dies ist auch insofern relevant, als bei rund 60 Prozent aller Katheteruntersuchungen der Herzkranzgefäße gar keine Engstelle gefunden wird“, so der Kardiologe, der auf seinem Fachgebiet der Herzbildgebung auch forschend an der Universität Heidelberg als Oberarzt tätig ist.

NEUE METHODE ZUR ERKENNUNG VON HERZERKRANKUNGEN

Als neues Verfahren bietet PD Dr. Steen zur Erkennung von Herzerkrankungen auch die sogenannte Cardisio-graphie an: hier können mittels eines 3D Vektor-EKGs unter Zuhilfenahme künstlicher Intelligenz Veränderungen bereits früh erkannt werden, um diese dann bei Auffälligkeiten mittels der MRT Bildgebung weiter zu verfolgen.



PD Dr. med. Henning Steen, Internist und Kardiologe ist ein führender Experte in der Herzdagnostik, der die Möglichkeiten der MRT-Bildgebung und der Cardisio-graphie nutzt, um Patienten eine minimalinvasive Untersuchung des Herzens zu ermöglichen

Auch Herzerkrankungen aufgrund genetischer Veränderungen können sichtbar gemacht werden. Aber die MRT, die ohne Röntgenstrahlen auskommt, leistet im Rahmen der Herzuntersuchung noch viel mehr.

„Die Bildgebung ist mittlerweile der Goldstandard, wenn es um die präzise Darstellung des Gewebes geht. Ich kann mit ihr Volumen, Masse und Größe des Herzens sehr exakt analysieren, Narben und Entzündungen aufspüren und genetische Veränderungen sichtbar machen. Gerade zu Erkrankungen des rechten Herzens, die mit Ultraschall oft nur schwer erkennbar sind, liefert die MRT mit ihren exakten Messungen wertvolle Erkenntnisse“, erläutert PD Dr. Steen. Mehr noch: auch Herzentzündungen bzw. -schwächen nach überstandener Covid-Erkrankung sowie Herzscheidigungen bei Krebspatienten infolge von Chemotherapien ließen sich mittels MRT detektieren, was eine

gute Basis für eine medikamentöse Behandlung sei, ergänzt der Facharzt, der eine Untersuchung mit einer MRT der Hauptschlagader und den Lungen-schlagadern ergänzt. Häufig werden bei der Darstellung dieser Gefäße im Rahmen der Prävention Veränderungen detektiert, die dann frühestmöglich therapiert werden könnten.

Obwohl sich das Herz mit den hochauflösenden Bildern der Kardio-MRT umfassend, präzise und erkenntnis-gewinnend untersuchen lässt und der Patient dabei ganz besonders geschont wird, übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen die Kosten bisher leider nicht oder nur teilweise nach Rücksprache.

„Hier findet zum Glück jedoch gerade ein Umdenken statt, was auch dem Umstand geschuldet ist, dass die Kassen zunehmend erkennen, wie günstig die MRT-Untersuchung im Vergleich zur interventionellen Katheteruntersuchung ist“, so Dr. Steen.



Die vielen Gesichter der Multiplen Sklerose

Interview mit Dr. Ilias Nastos,
Facharzt für Neurologie aus Bochum

Multiple Sklerose ist auch als die „Krankheit mit 1000 Gesichtern“ bekannt. Über Missverständnisse, Vorurteile, Symptome, Diagnose, Krankheitsverlauf und Therapiemöglichkeiten sprachen wir mit dem Facharzt für Neurologie Dr. med. Ilias Nastos der Neurologischen Praxis Dr. Nastos aus Bochum.

Dr. Nastos, was genau ist Multiple Sklerose?

Dr. Nastos: Multiple Sklerose ist eine entzündliche Erkrankung des Zentralen Nervensystems, die Gehirn und Rückenmark betrifft. Sie tritt in der Regel im frühen Erwachsenenalter auf und ist durch einen vielfältigen Verlauf, verschiedene Beschwerdebilder und unterschiedliche Therapieerfolge gekennzeichnet. Daher ist es schwierig, allgemeingültige Aussagen zu machen, weshalb MS auch als „Krankheit mit den 1000 Gesichtern“ bezeichnet wird.

Es gibt viele Missverständnisse und Vorurteile über MS. Könnten Sie einige davon ausräumen?

Dr. Nastos: Absolut. Es ist wichtig zu betonen, dass Multiple Sklerose nicht ansteckend und keine psychische Erkrankung ist. Außerdem führt MS nur in Ausnahmefällen zu einem Leben im Rollstuhl. Es gibt eine Vielzahl von Verläufen und Ausprägungen der Krankheit, und mittlerweile können die meisten Menschen mit MS ein relativ normales Leben führen.

Wie viele Menschen sind weltweit von MS betroffen?

Dr. Nastos: Schätzungsweise leben weltweit rund 2,8 Millionen Menschen mit MS. Die Verteilung ist jedoch nicht gleichmäßig. Die Erkrankungshäufigkeit steigt mit der geographischen Entfernung vom Äquator an. In Deutschland leben nach neuen Zahlen des Bundesversicherungsamtes mehr als 280.000 Menschen mit MS. Jährlich wird bei über 15.000 Menschen eine neue MS-Diagnose gestellt. Frauen erkranken etwa doppelt so häufig wie Männer. Die Erkrankung tritt in der Regel zwischen dem 20. und 40. Lebensjahr auf, kann aber auch schon

im Kindes- und Jugendalter auftreten. Erstdiagnosen nach dem 60. Lebensjahr sind selten.

Welche Symptome treten typischerweise bei MS auf?

Dr. Nastos: Zu Beginn der Erkrankung können motorische Störungen wie Lähmungen und Sehestörungen auftreten, die durch eine Entzündung der Sehnerven verursacht werden. Auch Gefühlsstörungen der Haut, wie Kribbeln, Missempfindungen oder Taubheitsgefühl, sind häufig. Weitere mögliche Beschwerden sind Blasenstörungen, Unsicherheit beim Gehen oder Greifen, Doppelbilder und Sprachstörungen. Es gibt jedoch auch unsichtbare Symptome wie Erschöpfung, kognitive Beeinträchtigungen, depressive Verstimmungen, Schmerzen, Schwindel und sexuelle Funktionsstörungen, die den Alltag der Betroffenen beeinträchtigen können.

Wie wird die Diagnose MS gestellt?

Dr. Nastos: Die Diagnosestellung erfordert eine umfassende Anamnese, also die Erfassung der Krankheitsgeschichte, sowie eine Reihe von Untersuchungen. Dazu gehören neurologische Untersuchungen, evozierte Potentiale zur Messung der Nervenleitfähigkeit, eine Lumbalpunktion zur Gewinnung von Nervenwasser und eine Magnetresonanztomographie (MRT) des Gehirns und des Rückenmarks. Die verschiedenen Untersuchungsergebnisse dienen wie die Teile eines Mosaiks zur Diagnosefindung. Es gibt jedoch keine einzelne Untersuchung oder Befund, der allein die MS sichert. Internationale anerkannte Diagnosekriterien, die sogenannten McDonald-Kriterien, können dabei unterstützen.

Wie verläuft die Krankheit normalerweise?

Dr. Nastos: Der Verlauf der MS kann von Patient zu Patient stark variieren. Zu Krankheitsbeginn tritt häufig ein schubförmiger Verlauf auf, der später in einen sekundär-chronisch progredienten Verlauf übergehen kann. Etwa 10% der Patienten haben von Beginn an einen primär-chronisch progredienten Verlauf, bei dem eine langsame Verschlechterung ohne klare Schübe vor-



Dr. med. Ilias Nastos, Facharzt für Neurologie, in seiner Praxis in Bochum

liegt. Es muss jedoch betont werden, dass die MS nicht zwangsläufig schwer verlaufen muss. Erfreulicherweise ist durch die neuen hoch effektiven medikamentösen Therapieoptionen eine Abheilung der entzündlichen Herde und in der Regel eine komplette Rückbildung der Symptome zu erreichen. Daher führt die Krankheit nur in wenigen Fällen zu schwerer Behinderung.

Wie wird MS behandelt?

Dr. Nastos: Obwohl es bis heute noch keine ursächliche Heilung für MS gibt, gibt es verschiedene Behandlungsmöglichkeiten. Die Behandlungsziele umfassen die Hemmung der akuten Entzündung während eines Schubs, die signifikante Verlangsamung des Krankheitsverlaufs, die Verlängerung der beschwerdefreien Zeit und die Linderung der MS-Symptome sowie die Vorbeugung von Komplikationen. Die Therapie kann medikamentös und nicht-medikamentös sein, wobei oft eine Kombination beider Ansätze zum Einsatz kommt. Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Psychotherapie und neuropsychologische Therapie sind wichtige nicht-medikamentöse Therapien.

Gibt es etwas, das Menschen mit MS beachten sollten?

Dr. Nastos: Es ist wichtig, dass Menschen mit MS bei neuen Beschwerden oder dem Wiederauftreten von

Symptomen ihren vertrauensvollen Arzt aufsuchen. Auch wenn die MS einen unvorhersehbaren Verlauf hat, sollte regelmäßig eine ärztliche Betreuung erfolgen. Es kann auch hilfreich sein, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und Informationen bei Organisationen wie der DMSG (Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft) einzuholen, um ein realistisches Bild von der Krankheit zu erhalten.

Vielen Dank, Dr. Nastos, für die umfassenden Informationen über die Multiple Sklerose. Wir hoffen, dass dieses Interview dazu beitragen kann, das Verständnis für diese komplexe Erkrankung zu verbessern.

Dr. Nastos: Ich danke Ihnen für die Möglichkeit, über dieses wichtige Thema zu sprechen. Es ist mir ein Anliegen, Menschen mit MS und ihre Angehörigen bestmöglich zu informieren und zu unterstützen.



DR. MED. ILIAS NASTOS

Facharzt für Neurologie
Kurt-Schumacher-Platz 4
(Europahaus/gegenüber Hbf)
44787 Bochum
Tel. 0234-286429
www.dr-nastos.de

Die Vasektomie

SICHERE UND EFFEKTIVE METHODE ZUR VERHÜTUNG BEIM MANN



Jährlich entscheiden sich in Deutschland etwa 55.000 Männer für eine dauerhafte Form der Geburtenkontrolle: die Vasektomie, auch bekannt als Sterilisation des Mannes.

Dieser chirurgische Eingriff ist eine zuverlässige und vielversprechende Alternative zur Empfängnisverhütung, insbesondere für Paare, die ihre Familienplanung bereits abgeschlossen haben und sicher sind, keine weiteren Kinder mehr haben zu wollen.

WAS IST EINE VASEKTOMIE?

Bei einer Vasektomie handelt es sich um einen kleinen, chirurgischen Eingriff, bei dem beide Samenleiter durchtrennt werden. Dies unterbricht den natürlichen Transport der Spermien vom Hoden bzw. Nebenhoden in die Harnröhre, was verhindert, dass beim Geschlechtsverkehr eine Befruchtung der Eizelle stattfindet. Das Ejakulat, das nach einer Vasektomie austritt, ist fast unverändert, da

es hauptsächlich aus Samenflüssigkeit besteht, die in der Prostata produziert wird. Nur etwa 5 Prozent des Ejakulats bestehen aus Spermien, die nach der Vasektomie nicht mehr vorhanden sind. Die restlichen 95 Prozent bestehen aus Samenflüssigkeit, deren Produktion nicht von der Vasektomie beeinflusst wird.

ÜBER DIE SICHERHEIT UND MISSVERSTÄNDNISSE

Die Vasektomie ist eine der sichersten Verhütungsmethoden überhaupt. Der Pearl-Index, der die Sicherheit von Verhütungsmethoden misst, liegt für die Vasektomie bei beeindruckenden 0,1.

Dies bedeutet, dass von 1.000 Paaren, die sich für eine Vasektomie entscheiden, im Durchschnitt nur eine Frau pro Jahr schwanger wird.

Eines der am weitesten verbreiteten Missverständnisse über die Vasektomie ist übrigens die Annahme, sie kön-

ne die Sexualfunktionen des Mannes beeinträchtigen. Tatsächlich bleibt nach einer Vasektomie alles im Sexualleben eines Mannes unverändert. Erektionsfähigkeit, Samenerguss, Potenz, das Empfinden eines Orgasmus, das Lustempfinden und die Lust auf Sex werden durch den Eingriff nicht beeinflusst. Auch die Produktion des männlichen Sexualhormons Testosteron bleibt vollständig erhalten.

Die Sterilisation kann das Sexualleben sogar verbessern, da die Befürchtung einer ungewollten Schwangerschaft entfällt. Studien deuten darauf hin, dass die sexuelle Zufriedenheit bei einigen Männern nach der Vasektomie sogar verbessert wurde.

WER SOLLTE EINE VASEKTOMIE IN BETRACHT ZIEHEN?

Kinderlose Männer müssen sich sehr sicher sein, dass sie niemals Kinder haben wollen.

Denn das Rückgängigmachen einer

Vasektomie (Vaso-Vasostomie oder Refertilisierung) ist zwar möglich, doch der Eingriff sehr aufwendig und der Erfolg ungewiss.

EIN VERFAHREN MIT GERINGEN RISIKEN

Obwohl die Vasektomie als risiko- und komplikationsarm gilt, kann es wie bei jedem operativen Eingriff zu Komplikationen kommen.

Zu den möglichen Risiken zählen Blutergüsse, Schwellung des Hodensacks, Wundheilungsstörungen oder Wundinfektionen, Nachblutungen und das Post-Vasektomie-Schmerzsyndrom, das chronische Schmerzen im Bereich der Operationsstelle bezeichnet.

Trotz der möglichen Risiken und der Tatsache, dass der Eingriff nur aufwendig rückgängig gemacht werden kann, gilt die Vasektomie nach aktuellen, evidenzbasierten Daten als sehr sichere Verhütungsmethode, die kein erhöhtes Risiko für Prostatakrebs birgt.

DIE VERFAHREN DER VASEKTOMIE

Bei der konventionellen Methode werden zwei kleine Schnitte gemacht, durch die der Chirurg auf die Samenleiter zugreifen kann. Die Samenleiter werden dann durchtrennt, verknotet, verschlossen oder auf andere Weise blockiert, um den Transport der Spermien zu verhindern. Anschließend werden die Schnitte genäht.

Die Ärzte im Urologischen Centrum Ruhr haben sich u.a. auf die aus den USA stammende Non-Scalpel Vasektomie (NSV) spezialisiert: Das Verfahren verzichtet, wie der Name es vermuten lässt, auf die Einschnitte. Stattdessen wird die Haut an einer Stelle mit einer speziellen Klemme punktiert und aufgespreizt, sodass der Chirurg an die Samenleiter gelangen kann.

Die weiteren Schritte entsprechen denen der konventionellen Vasektomie, jedoch ist das Risiko von Komplikationen wie Blutungen, Infektionen und Schmerzen nach dem Eingriff bei der NSV geringer. Zudem ist die Erholungszeit in der Regel kürzer.

Unabhängig vom gewählten Verfahren bleibt die Vasektomie eine sichere und effektive Methode der Verhütung.



„Das Vertrauensverhältnis zwischen Patient und Arzt ist für die Behandlung entscheidend – deshalb liegt uns ein persönlicher, vertrauensvoller und wertschätzender Kontakt so am Herzen.“

Dr. Dennis Prokofiev (r.) mit seinem angestelltem Arzt Nino Harz



Wartezimmer
im Urologischen
Centrum Ruhr

KOSTENÜBERNAHME DER KASSEN

Die Kosten einer Vasektomie werden nicht von den gesetzlichen oder privaten Krankenversicherungen übernommen und liegen bei ca. 580 Euro nach Gebührenordnung der Ärzte (GOÄ). Ausnahmen bestehen nur, wenn eine medizinische Notwendigkeit zur Durchführung der Vasektomie besteht.

Eine histopathologische Begutachtung und Ejakulatanalysen sichern den Erfolg und sind Bestandteil der Leistung.



Urologisches
Centrum
Ruhr

Prof. hc. Dr. D. Prokofiev & Nino Harz
Frühlingstraße 1
58313 Herdecke
T. 02330 – 9993000
F. 02330 – 9993001

info@urologisches-centrum-ruhr.de
www.urologisches-centrum-ruhr.de

Leasing für alle!

Wenn es um Suzuki in Unna und Umgebung geht, kommen Sie am Motor Center Heinen in Holzwickede nicht vorbei. Seit über 10 Jahren sind wir mit Suzuki direkt am Dortmunder Flughafen am Start. Hier können Sie alle Suzuki Modelle live vor Ort erleben. Vom S-Cross (unser sparsamer Alltagsheld) bis zum Ignis (unser cleverer Micro-Crossover).

Nur bis 31.7.2023



Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung.

Für 147 EUR mtl. leasen¹
Der Swift. Macht Sinn, macht Laune.

Mit 0 Euro Leasing-Sonderzahlung und kleinen Monatsraten zum Swift Hybrid. So schonen Sie Ihre finanziellen Reserven und können sofort Fahrspaß pur erleben.

Motor Center Heinen GmbH
Zur Alten Kolonie 15 • 59439 Holzwickede
Telefon: 02301 18619027 • Telefax: 02301 2966403
E-Mail: heinen-holzwickede@suzuki-handel.de
www.suzuki-handel.de/heinen-holzwickede

Kraftstoffverbrauch Suzuki Swift 1.2 DUALJET HYBRID Club (61 kW | 82 PS | 5-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.197 ccm | Kraftstoffart Benzin): innerstädtisch (langsam) 5,1 l/100 km, Stadtrand (mittel) 4,2 l/100 km, Landstraße (schnell) 4,1 l/100 km, Autobahn (sehr schnell) 5,4 l/100 km, Kraftstoffverbrauch kombiniert 4,7 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert 106 g/km.

Die Umstellung auf das neue WLTP-Messverfahren macht eine Änderung der derzeit gültigen gesetzlichen Bestimmungen zu Verbraucherinformationen zu Kraftstoffverbrauch, CO₂-Emissionen und Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen (Pkw-EnVKV) erforderlich. Die Novellierung der Pkw-EnVKV ist bislang noch nicht erfolgt. Da NEFZ-Werte für dieses Fahrzeug nicht vorliegen, haben wir die auf Basis des neuen WLTP-Testzyklus gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte als WLTP-Werte angegeben. Wegen der realistischeren Prüfbedingungen sind die nach dem WLTP gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte in vielen Fällen höher als die nach dem NEFZ gemessenen.

¹ Leasingbeispiel für einen Suzuki Swift 1.2 DUALJET HYBRID Club auf Basis des Fahrzeugpreises in Höhe von 14.690,00 Euro, zzgl. 1.190,00 Euro Bereitstellungskosten und 0,00 Euro Auslieferungspaket; Gesamtpreis 15.880,00 Euro; Leasing-Sonderzahlung: 0,00 Euro; Laufzeit: 60 Monate; jährliche Fahrleistung: 10.000 km; 60 monatliche Leasingraten à 147,00 Euro; Bonität vorausgesetzt. Vermittlung erfolgt allein für die Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart. Aktionszeitraum: 23.5.2023 – 30.6.2023. Nicht mit anderen Suzuki Aktionen kombinierbar. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.



Nur bis 31.7.2023



Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung.

Für 174 EUR mtl. leasen¹
Der Vitara. Macht Sinn, macht Laune.

Mit 0 Euro Leasing-Sonderzahlung und kleinen Monatsraten zum Vitara Hybrid. So schonen Sie Ihre finanziellen Reserven und können sich auf jedem Terrain sehen lassen.

Motor Center Heinen GmbH
Hermannstraße 138 • 44263 Dortmund
Telefon: 0231 292992017 • Telefax: 0231 917222145
E-Mail: heinen-dortmund@suzuki-handel.de
www.suzuki-handel.de/heinen-dortmund

Kraftstoffverbrauch Suzuki Vitara 1.4 BOOSTERJET HYBRID Comfort (95 kW | 129 PS | 6-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.373 ccm | Kraftstoffart Benzin): innerstädtisch (langsam) 5,9 l/100 km, Stadtrand (mittel) 4,7 l/100 km, Landstraße (schnell) 4,6 l/100 km, Autobahn (sehr schnell) 6,0 l/100 km, Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,3 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert 120 g/km.

Die Umstellung auf das neue WLTP-Messverfahren macht eine Änderung der derzeit gültigen gesetzlichen Bestimmungen zu Verbraucherinformationen zu Kraftstoffverbrauch, CO₂-Emissionen und Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen (Pkw-EnVKV) erforderlich. Die Novellierung der Pkw-EnVKV ist bislang noch nicht erfolgt. Da NEFZ-Werte für dieses Fahrzeug nicht vorliegen, haben wir die auf Basis des neuen WLTP-Testzyklus gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte als WLTP-Werte angegeben. Wegen der realistischeren Prüfbedingungen sind die nach dem WLTP gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte in vielen Fällen höher als die nach dem NEFZ gemessenen.

¹ Leasingbeispiel für einen Suzuki Vitara 1.4 BOOSTERJET HYBRID Comfort auf Basis des Fahrzeugpreises in Höhe von 19.390,00 Euro, zzgl. 1.290,00 Euro Bereitstellungskosten und 0,00 Euro Auslieferungspaket; Gesamtpreis 20.680,00 Euro; Leasing-Sonderzahlung: 0,00 Euro; Laufzeit: 60 Monate; jährliche Fahrleistung: 10.000 km; 174 monatliche Leasingraten à 174,00 Euro; Bonität vorausgesetzt. Vermittlung erfolgt allein für die Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart. Aktionszeitraum: 3.7.2023 – 31.7.2023. Nicht mit anderen Suzuki Aktionen kombinierbar. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.



Heinen und Suzuki: Ihre starken Partner in der Region

S-Cross



Verbrauchsangaben S-Cross: Kraftstoffverbrauch Suzuki S-Cross 1.4 BOOSTERJET HYBRID Comfort (95 kW | 129 PS | 6-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.373 ccm | Kraftstoffart Benzin): innerstädtisch (langsam) 6,0 l/100 km, Stadtrand (mittel) 4,7 l/100 km, Landstraße (schnell) 4,7 l/100 km, Autobahn (sehr schnell) 6,0 l/100 km, Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,3 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert 120 g/km.

Swift Sport



Kraftstoffverbrauch Suzuki Swift Sport 1.4 BOOSTERJET HYBRID (95 kW | 129 PS | 6-Gang-Schaltgetriebe | Hubraum 1.373 ccm | Kraftstoffart Benzin): innerstädtisch (langsam) 6,2 l/100 km, Stadtrand (mittel) 5,0 l/100 km, Landstraße (schnell) 4,9 l/100 km, Autobahn (sehr schnell) 6,2 l/100 km, Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,6 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert 125 g/km.



Seit kurzem finden Sie unsere Suzuki-Ausstellung exklusiv gegenüber unserer beliebten Filiale am Dortmunder Flughafen (Zur Alten Kolonie 15, 59439 Holzwickede). Hier finden Sie anlässlich unseres 60-jährigen Jubiläums ständig neue attraktive Angebote. Wir freuen uns auf Sie!



www.heinen-nrw.de





Sanus et Vitalis in Dortmund-Brackel

Sanitätshäuser Ihre erste Anlaufstelle für orthopädische Hilfsmittel

Sanitätshäuser sind für viele Patienten die erste Anlaufstelle für die Einlösung eines Hilfsmittel- oder Pflegehilfsmittel-Rezeptes und bilden einen bedeutenden Baustein im Gesundheitswesen: Ob junge Menschen oder Sportler, Senioren, chronisch Kranke oder Reha-Patienten – sie sind ein wichtiges Glied in der medizinischen Versorgungskette.

Orthopädische Hilfsmittel sind dazu da, Fehlfunktionen oder Fehlstellungen des Bewegungsapparates auszugleichen oder zu korrigieren. In enger Zusammenarbeit mit Orthopäden und Kunden wird eine optimale Lösung erarbeitet – unter Berücksichtigung medizinischer und optischer Aspekte. Präzision in der Maßanfertigung und Einfühlungsvermögen sind zwei wichtige Grundvoraussetzungen für ein erfolgreiches Ergebnis in diesem Bereich. Die vier Sanitätshäuser von „Sanus Et Vitalis“ in Dortmund, Oberhausen und Düsseldorf sowie die zwei Sanitätshäuser „QRamed“ in Düsseldorf versorgen Sie hierbei unkompliziert und schnell.

MEHR ALS NUR SANITÄTSHÄUSER

Neben dem Verkauf von medizinischen Hilfsmitteln bieten beide Unternehmen auch eine individuelle Beratung und Anpassung dieser Produkte an. Dank eigener Werkstätten kann speziell auf Kundenwünsche eingegangen werden und auch vor Ort direkt geholfen werden, wenn es mal „drückt“.

BANDAGEN

Diese flexibel gestalteten Bandagen passen sich der Körperform an und ermöglichen Bewegungen bei hoher Aktionsfreiheit.

Unsere Sanitätshäuser bieten eine Vielzahl von Bandagen an, darunter Rückenbandagen, Sprunggelenksbandagen, Achillessehnenbandagen, Handgelenksbandagen, Ellenbogenbandagen und Kniebandagen.

ORTHESEN

Individuell angepasste Orthesen bieten je nach gewünschtem Einsatz Führung, Stabilität oder Ruhigstellung von Gelenken.

Das Angebot umfasst Rückenorthesen, Hüftorthesen, Sprunggelenksor-

thesen, Airwalker, Knieorthesen und vieles mehr.

KOMPRESSIONSSTRÜMPFE

Diese speziellen Strümpfe werden in verschiedenen Kompressionsklassen eingesetzt. Unterschiedliche Modelle, Materialien und Farben kommen zum Einsatz – abgestimmt auf die Bedürfnisse des Patienten – sowohl bei erkrankten Patienten als auch zur Unterstützung bei venengesunden Menschen in der Schwangerschaft oder bei Sport- und Freizeitaktivitäten.

SCHUHEINLAGEN

Individuell angepasste orthopädische Einlagen, die helfen, Füße, Knie- und Hüftgelenke sowie den Rücken zu entlasten.

TENS/EMS-GERÄTE

Professionelle Reizstromgeräte zur Behandlung von Schmerzen, z.B. durch Arthrose oder Arthritis, sowie Durchblutungsstörungen.

CPM-BEWEGUNGSSCHIENEN

Diese sind eine ideale Begleitung bei der



FOTOS: LUMINEIMAGES, SIAM - STOCK.ADOBE.COM / SANUS ET VITALIS / QRAMED



QRamed in Düsseldorf



**5 Millionen Menschen in Deutschland sind pflegebedürftig.
Viele von ihnen benötigen orthopädische Hilfsmittel,
um ihren Alltag zu bewältigen.**

Krankengymnastik zur Verkürzung der Rehabilitation, Linderung von Schmerzen, Schwellungen und zur Erhaltung der Gelenkbeweglichkeit. Ob Sie nun medizinische Hilfsmittel benötigen oder einfach nur eine Beratung zu den verschiedenen Optionen suchen: Mit Engagement und Expertise tragen die Mitarbeiter von Sanus et Vitalis und QRamed dazu bei, das Leben von Menschen mit körperlichen Einschränkungen zu verbessern und ihnen zu ermöglichen, trotz ihrer Herausforderungen ein erfülltes und aktives Leben zu führen. „Unsere langjährige Erfahrung zeigt, dass medizinische Hilfsmittel nicht nur

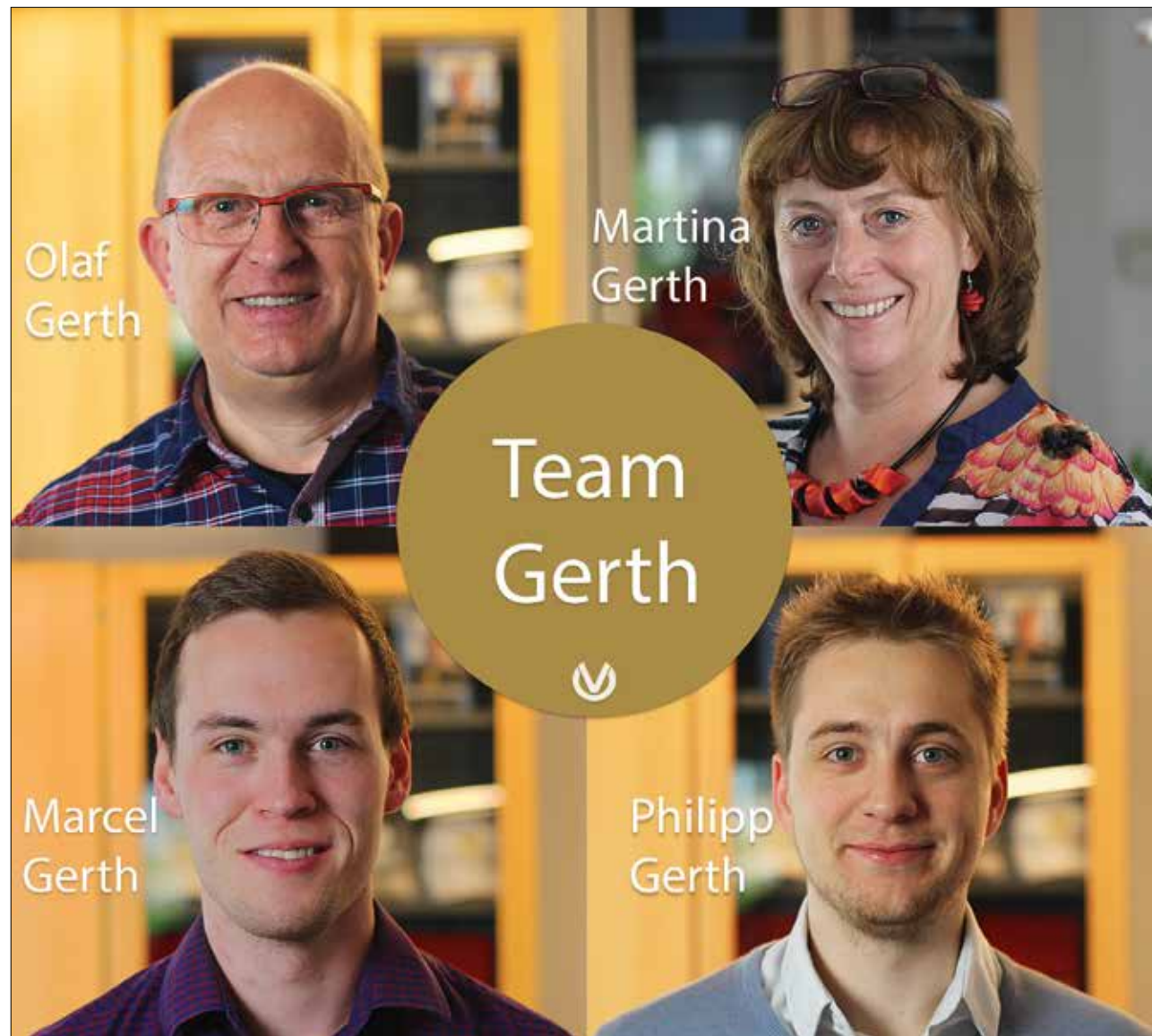
funktional, sondern auch komfortabel und individuell anpassbar sein können. Wir arbeiten kontinuierlich daran, ihre Produkte und Dienstleistungen zu verbessern, um den Bedürfnissen unserer Kunden gerecht zu werden. Mit Fokus auf Qualität, Kundenservice und individuellen Lösungen sind wir ein wichtiger Partner für Menschen mit körperlichen Einschränkungen in Dortmund, Düsseldorf, Oberhausen und auch darüber hinaus – einfach weil Ihr Wohlbefinden uns wichtig ist. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und helfen Ihnen gerne fachgerecht und unkompliziert weiter.“



DO-Hörde: Hörder Rathausstr. 1
DO-Brackel: Brackeler Hellweg 121
Oberhausen: Paul-Reuschstr. 26
Düsseldorf: Am Langen Weiher 14



Düsseldorf: Reisholzer Str. 58
Düsseldorf: Am Langen Weiher 14



Die Familie, das Team Gerth

Im Jahre 1987 startete eine private und gleichzeitig berufliche Erfolgsgeschichte. Olaf Gerth lernte Martina kennen, die später nicht nur seine Ehefrau werden sollte. Es geschah bei den Schulungen und Qualifizierungen der Deutschen Vermögensberatung im Dortmunder Büro. Das gemeinsame Interesse an beruflichen Perspektiven war zunächst das Verbindende, dann kam die Liebe hinzu.

Ein Haus wurde gekauft, es folgten die Hochzeit und die Entscheidung, dass Olaf den Weg der Selbstständigkeit beschreitet, während Martina in ihrem Beruf bleibt und ihm den Rücken freihält.

Dennoch war da immer die Vision, das Unternehmen „Gerth“ unter dem Dach

der DVAG gemeinsam aufzubauen. Und so expandierte nicht nur die Familie – Philipp und Marcel erblickten das Licht der Welt – sondern die Zahl der Kunden stieg stetig, und dies aufgrund von Empfehlungen zufriedener Kunden.

Das sich letztendlich auch beide Söhne entschlossen, die selbstständige Tätigkeit in der Vermögensberatung zu ihrem Beruf zu machen, war nie der Plan. Doch war das Vorbild der Eltern wohl positiver Grund genug.

DIE FAMILIE GERTH ALS TEAM

Somit ist die Familie Gerth zugleich auch das Team Gerth, welches inzwischen über 3.000 Kunden betreut. Die Garantie einer langfristigen und um-

fangreichen Begleitung ist dabei selbstverständlich.

KUNDENSTIMMEN

Über diese Form der „Begleitung“ sprachen wir mit Daniela Ghiassi und Praxismanager Kevin Jann, beide vom CENTRUM VITAE MVZ Dr. Ghiassi und Kollegen in Dortmund.

„Anfang 2016 kam mein Mann auf mich mit der Idee zu, einen Herrn Olaf Gerth – Vermögensberater – mal zu uns zu bitten“, so Frau Daniela Ghiassi. „Wir waren zwar schon mit Produkten der Finanzdienstleistung gut versorgt, dennoch entschlossen wir uns, ein Beratungsgespräch zu führen und uns zu informieren.“

Der „Rest“ ist kurz erzählt, auf Grund

Deutsche Vermögensberatung

Ein guter Coach ist Gold wert.

Als Finanzcoach unterstützt Sie Ihr Vermögensberater bei Absicherung, Altersvorsorge und Vermögensaufbau.

Gemeinsam mit meinen Kunden entwickle ich individuelle Finanzkonzepte, die sie weiterbringen – ein Leben lang. Lassen auch Sie sich von mir beraten und verwirklichen Sie so Ihre finanziellen Wünsche und Ziele. Kontaktieren Sie mich jetzt.

Regionaldirektion
Olaf Gerth und Team

Massener Kirchweg 25
59427 Unna
Telefon 02303 9297272

„Das Team Gerth ist nahezu immer erreichbar und antwortet schnell und qualifiziert – das schafft mir Zeit für das Wesentliche.“

Kundenstimme von K. Jann, Praxismanager

des Beratungsgesprächs sind wir nicht nur privat Kunden geworden, sondern wurden auch sehr gut bei unserer Praxisgründung begleitet.

Besonders hervorheben möchte ich die außergewöhnliche Dienstleistung des Teams Gerth. Schnell, auf den Punkt gebracht und absolut zuverlässig, alles Dinge, die für mich wichtig sind. Das Thema Finanzdienstleistung in all seinen Facetten, konnten wir so vertrauensvoll übertragen und haben eine Zeitersparnis mehr.“

„Ich kann den Worten nur beipflichten“, fügt CENTRUM VITAE Praxismanager Kevin Jann bei. „Alle bisher ausgesprochenen Bitten, Anfragen, außergewöhnliche Fragestellungen und vieles

mehr werden grundsätzlich prompt und zuverlässig geregelt. Das Team Gerth ist nahezu immer erreichbar und antwortet schnell und qualifiziert. Das schafft mir Zeit für das Wesentliche in unserer Praxis. So wünsche ich mir Dienstleistung!“

KONTAKT

Regionaldirektion für Deutsche Vermögensberatung Olaf Gerth
Massener Kirchweg 25
59427 Unna

Telefon: 02303-9297272
Mobil: 0160-90951000
Fax: 02303-9297274
E-Mail: Olaf.Gerth@dvag.de
www.dvag.de/olaf.gerth





BUSINESS SMILE:

DANK DIGITALISIERUNG SCHNELL ZUM PERFEKTEN LÄCHELN

Ein schönes Lächeln öffnet Türen. Es macht sympathisch, steht für Attraktivität und sogar für Erfolg. Studien zeigen, dass gutes Aussehen sich ganz erheblich auf die Bewertung von Eigenschaften wie Begabung, Intelligenz, Freundlichkeit und Ehrlichkeit auswirkt. Schon minimale Zahnfehlstellungen oder -lücken können aber den Gesamteindruck trüben.



„Oft bedarf es nur kleiner Korrekturen, um das perfekte Lächeln zu schaffen. Wir sind heute in der Lage, solche in sehr kurzer Zeit durchzuführen – auf Wunsch sogar völlig unsichtbar. Digitale Techniken und spezielle Behandlungsmethoden machen es möglich, und das ganz unabhängig vom Lebensalter.“

(Dr. Clemens Fricke, Fachzahnarzt für Kieferorthopädie)

KEINE ABDRÜCKE

Konventionelle Abdrücke werden nicht nur von Patienten mit Würgereiz oftmals als sehr unangenehm empfunden. Deutlich komfortabler ist die Erhebung des Zahnstatus mit dem 3-D-Scanner.

BEHANDLUNG, DIE NIEMAND SIEHT

Wer im Beruf steht und viele Kontakte hat, wünscht sich verständlicherweise eine Behandlung, die nicht auffällt. Möglich wird dies u. a. durch transparente Aligner. Die zierlichen Schienen fallen so gut wie nicht auf und bewegen die Zähne nach und nach in die gewünschte Position.

INTELLIGENTE APP - WENIGER PRAXISBESUCHE

Dank einer speziellen App können auch die Kontrolltermine in der Praxis reduziert werden. Mit dem Dental-Monitoring-System lässt sich der Behandlungsfortschritt anhand von Fotos auswerten. Etwa im Wochenrhythmus wird ein Selfie erstellt und im persönlichen Bereich der App gespeichert. Mit einer patentierten Technologie wird daraus eine 3-D-Visualisierung der aktuellen Zahnposition erstellt. Der dem Expertenteam in der Praxis Aufschluss über den Fortschritt der Behandlung gibt. Zeigt sich, dass die Aligner nicht mehr wirken, erhält der Patient die Nachricht, dass er bereits zum nächsten Schienenpaar wechseln kann.

Mit innovativen Konzepten und digitaler Technologie lässt sich das Business-Smile vielfach schnell und unkompliziert umsetzen. So genießen Sie schon bald die Vorteile Ihrer neuen Ausstrahlung.

**IHREN ERSTBERATUNGSTERMIN KÖNNEN SIE RUND UM DIE UHR ONLINE
VEREINBAREN.**



Fricke & Ritschel

FACHZAHNÄRZTE FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

Saarlandstr. 80-82, 44139 DO
Tel. 0231-2 22 40 810

Hagener Str. 310, 44229 DO
Tel. 0231-2 22 40 80

Wittbräucker Str. 358a, 44267 DO
Tel. 0231-2 22 33 000

www.fricke-ritschel.de

Kniearthrose

VIelfältige Therapieansätze für eine schmerzfreie Bewegung

In Deutschland leiden viele Menschen an Kniearthrose, einer degenerativen Erkrankung, die das Kniegelenk beeinträchtigen kann. Doch es gibt Hoffnung: Zahlreiche konservative, also nicht-chirurgische, Therapieansätze stehen zur Verfügung, um den Betroffenen Linderung zu verschaffen und ihre Beweglichkeit wiederherzustellen.

Im Interview mit dem renommierten Orthopäden und Unfallchirurgen Dr. med. Ardeschir Ghiassi vom CENTRUM VITAE® MVZ Dr. Ghiassi und Kollegen in Dortmund-Brackel erhalten wir wertvolle Einblicke in die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten bei Kniearthrose.

Könnten Sie uns zunächst einen Überblick über die verschiedenen konservativen Therapieansätze geben, die zur Behandlung dieser Erkrankung zur Verfügung stehen?

Dr. Ghiassi: Zur Behandlung von Kniearthrose stehen verschiedene nicht-chirurgische Therapiebausteine zur Verfügung, die in der Regel kombiniert werden. Zu den allgemeinen Maßnahmen gehören die Reduktion von Übergewicht, um die Gelenkbelastung zu verringern, sowie die Vermeidung übermäßiger Belastung des Knies in Sport und Beruf. Zudem sollten kniefreundliche Sportarten bevorzugt werden.

Welche pharmakologischen Behandlungsmöglichkeiten gibt es für Patienten mit Kniearthrose?

Dr. Ghiassi: Bei der pharmakologischen Behandlung von Kniearthrose kommen verschiedene Medikamente zum Einsatz. Zum einen werden nicht-steroidale Antirheumatika (NSAR) verwendet, die sowohl schmerz- als auch entzündungshemmende Eigenschaften haben. Beispiele für NSAR sind Diclofenac oder Ibuprofen, die auch äußerlich angewendet werden können. Des Weiteren werden Analgetika eingesetzt, die rein schmerzlindernd wirken, aber keine entzündungshemmende Komponente haben. Ein bekanntes Beispiel ist Paracetamol.

Zudem gibt es Arzneimittel mit dem Knorpelnährstoff Glucosamin, der die Gelenke von innen stärken kann.

Welche weiteren therapeutischen Möglichkeiten können Patienten bei ihrem Arzt in Anspruch nehmen?

Dr. Ghiassi: Eine Option sind intraartikuläre Therapien, bei denen Hyaluronsäure in das betroffene Gelenk injiziert wird. Dadurch kann die Gelenkschmiere verbessert und die Beweglichkeit des Knies erleichtert werden. Eine weitere wichtige Maßnahme ist die Physiotherapie. Hierbei wird spezielles Training zur Kräftigung der Beinmuskulatur durchgeführt. Zusätzlich können Thermotherapien eingesetzt werden, wie beispielsweise Kälteanwendungen bei akuten Schmerzen und Wärmeanwendungen im chronischen Stadium. Diese Maßnahmen zielen darauf ab, Schmerzen zu lindern und die Funktion des Knies zu verbessern. Bei chronischen Schmerzen können auch hydro- und balneotherapeutische Maßnahmen, manuelle Therapie, Elektrotherapie und Akupunktur in Betracht gezogen werden.

Gibt es auch orthopädische Hilfsmittel, die bei Kniearthrose eingesetzt werden können?

Dr. Ghiassi: Ja, orthopädische Hilfsmittel können eine unterstützende Rolle bei der Behandlung von Kniearthrose spielen. Sitzkeile können beispielsweise eingesetzt werden, um Belastungsspitzen beim Aufstehen zu vermeiden. Schuhzurichtungen wie Schuhranderhöhungen, Pufferabsätze mit Abrollrampe und Fersenkissen können das Kniegelenk entlasten. Zudem können Gehhilfen, Bandagen und Orthesen zum Einsatz kommen, um die Stabilität des Knies zu verbessern und die Schmerzen zu reduzieren.

Vielen Dank, Herr Dr. Ghiassi, für diese umfassenden Informationen zur Behandlung von Kniearthrose. Gibt es abschließend noch etwas, das Sie unseren Lesern mit auf den Weg geben möchten?



Dr. med. Ardeschir Ghiassi

Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie, Atlas Curatio® Gründer & Experte, Autor, Geschäftsführer und ärztlicher Leiter des CENTRUM VITAE®



CENTRUM VITAE
DORTMUND · BERLIN

Medizinisches Versorgungszentrum GmbH
Dr. Ghiassi & Kollegen

Brackeler Hellweg 121 · 44309 Dortmund
Tel. 0231-590756 · www.centrum-vitae.de

Dr. Ghiassi: Gerne. Es ist wichtig zu betonen, dass die Behandlung von Kniearthrose individuell auf den Patienten abgestimmt sein sollte. Jeder Fall ist einzigartig, und die Therapieansätze können je nach Schweregrad der Erkrankung und den individuellen Bedürfnissen variieren.

Es ist ratsam, einen Facharzt aufzusuchen, der eine genaue Diagnose stellen und eine maßgeschneiderte Behandlungsstrategie entwickeln kann. Darüber hinaus ist es wichtig, die Therapiebausteine kontinuierlich anzuwenden und gegebenenfalls mit dem behandelnden Arzt über den Verlauf der Behandlung zu sprechen.



Behandlung von Arthrose großer und kleiner Gelenke



www.trbchemedica.de



Kompetenz in Training und Therapie

Fitness und Wellness auf 2.500qm | 85 Kurse pro Woche

15 Meter Außenpool | 4 Saunen

Vom Physio-Check bis zur Manuellen Therapie | 20 versch. Therapieformen



die turnhalle | Hacheneyer Kirchweg 150 | D-44265 Dortmund | www.die-turnhalle.com

